



AUSGABE 107, MÄRZ 2024 BÜRGERVEREIN NORDSTADT E.V.



- Neujahrsversammlung des Bürgervereins im Zelt
- 25 Jahre NCO-Club und Hardtwaldzentrum
- Tage der offenen Tür im Heisenberg-Gymnasium, beim Jugendorchester und im Waldklassenzimmer





ZEBRA-FAHRSCHULE

Gut für Dich!

AXEL REICHENBERGER

LANDAU KARLSRUHE

Durlach * Ettlingen * Daxlanden * Waldstadt * Nordstadt * Weststadt * Knielingen



ZEBRA-POWER

MO & MI 17:30 INFO / 18:00 UHR THEORIE
TENNESSEALLEE 126

Krad Pkw Lkw

FON 0721 577 522

WWW.ZEBRA-FAHRSCHULE.DE

Anzeigen

**DAS
SANDKORN**
THEATER & MEHR

Die Highlights im Frühjahr

Judas



Judas

Packendes Drama
von Lot Vekemans
Spielort: Ev. Lukaskirche
15.3. - 23.3.

**STREAMLAND
K.O. DURCH K.I.**



Streamland

K.O. durch K.I.
Komödie rund um den
digitalen Wahnsinn
12.4. - 12.5.

WEGGESPERRT



Weggesperrt

Jugendstück ab 14 J.
von Grit Poppe, präsentiert vom
Jugendclub des SANDKORN
24.4. - 3.5.

www.das-sandkorn.de



Ticketbüro: Telefon: 0721 83152970 - Kaiserallee 11, 76133 Karlsruhe - Öffnungszeiten: Mo. 11 - 18 Uhr, Di. - Do. 12 - 17 Uhr, Fr. 14 - 18 Uhr

INHALT

Aus dem Bürgerverein	Seite 4
Termine	Seite 6
Neue Bleibe für den Verein KATT	Seite 7
Letzte Umbauphase für das Heisenberg-Gymnasium	Seite 9
Bildung trifft Industrie	Seite 10
Premieren im Sandkorn	Seite 12
Treffpunkt Hardtwaldzentrum	Seite 13
Kulturhaus Mikado	Seite 14
Amerikanische Bibliothek	Seite 16
Basenfasten in der Fächerresidenz	Seite 20
Klima: läuft	Seite 22
Willkommen im Jugendorchester JOK	Seite 24
Mikado-Sommercamp	Seite 26
Schülerhort Kanalweg spendet	Seite 27
NCO-Club	Seite 28
Erlebnisreicher Tag im Europapark	Seite 30
Faschingsparty im Kinderhaus Heidesee	Seite 31
Waldpädagogik	Seite 32
Elterntreff in der Kentuckyallee	Seite 33
Selbsthilfebüro Karlsruhe	Seite 34
Karlsruher Hausbesuch	Seite 35
Leih-Oma und Leih-Opa gesucht	Seite 36
Schnee in der Nordstadt	Seite 37
Ein tolles Affen-Schildkröten-Projekt	Seite 38
Rund um die Herz-Jesu-Kirche	Seite 39
Ökumenische Friedensgebete	Seite 40
Jahresauftakt in der FEG	Seite 41
Evangelisch Freikirchliche Gemeinde	Seite 42
Sportgemeinschaft Eichenkreuz	Seite 43
Karate-Anfängerkurse in der SG Karlsruhe	Seite 44
Wichtige Rufnummern und Adressen	Seite 45



NEUJAHRSEMPFANG IM ZIRKUSZELT

BV NORDSTADT LOCKT VIELE BESUCHER:INNEN AN

Der Einladung des Bürgervereins Nordstadt zu seinem ersten Neujahrsempfang folgten am 29. Februar weit über 100 Besucher ins Zirkuszelt ZappZarap, das für ein Projekt der Marylandschule eine Woche in der Nordstadt stand. Sie zeigten sich begeistert von dem abwechslungsreichen Programm, im Anschluss kam es noch zu intensiven Gesprächen mit-

einander. Für den Bürgerverein war der „späte“ Neujahrsempfang ein ermutigender Auftakt für den am 29. September geplanten Stadtteiltag.

Nach einer Begrüßung brachte der MikadoChor, dessen Mitglieder größtenteils aus der Nordstadt kommen, das Publikum in die richtige Stimmung.



Frau Erste Bürgermeisterin Luczak-Schwarz betonte die Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements im Stadtteil. Raum nahm in ihrem Grußwort die aktuelle Entwicklung im Baugebiet Zukunft Nord ein. In den letzten Monaten erfolgten wichtige Schritte wie der Umlegungsbeschluss und die laufenden Erschließungsarbeiten. Sie machte Hoffnung, dass in naher Zukunft mit dem Baubeginn auf ersten Feldern erfolgen kann.



Für den Bürgerverein präsentierte Vorstandsmitglied Barbara Maidel-Türk in einer Bildershow neue und bekannte Aufnahmen aus der Entwicklung des Stadtteils.



Im Anschluss stimmte die Band „Golden Brown“ die Besucher:innen in den gegenseitigen Austausch ein und beendete später mit zwei weiteren Songs die aus Sicht des Bürgervereins gelungene Veranstaltung.



V.l.n.r.: C.Büttner (BV Nordstadt), S. Yalcin (Rektorin Marylandschule), G. Luczak-Schwarz (Erste Bürgermeisterin Karlsruhe), G. Marx und B. Maidel-Türk (beide BV Nordstadt)

AKTUELLES AUS DEM BÜRGERVEREIN

Mit dem Neujahrsempfang im Zirkuszelt setzten wir ein Zeichen, auch dieses Jahr wieder stark im Stadtteil aktiv zu sein. Ein Schwerpunkt wird die Auseinandersetzung mit den Entwicklungen bei der Bebauung des C-Areals sein. Die Nachrichten aus der Bauwirtschaft verheißen im Moment nichts Gutes. Wir bleiben dran, auch beim Thema Straßennamen.

STADTTEILTAG

Unsere nächste große Herausforderung ist es, den Stadtteiltag aufleben zu lassen. Er wird am 28. September stattfinden – zum ersten Mal seit 2018! Dazu brauchen wir dringend die Teilnahme und Unterstützung der Vereine und Initiativen aus der Nordstadt, wie auch vieler aktiver Bürger und Bürgerinnen.

IMPRESSUM

Herausgeber (V.i.s.d.P.): Bürgerverein Nordstadt e.V.

Christian Büttner, Indianaring 44, 76149 Karlsruhe, christian.buettner@bv-nordstadt.de

Redaktion: nordstadt-zeitung@bv-nordstadt.de, Mobil 0170 476 42 96

Anzeigen: Jürgen von Oertzen, anzeigen@bv-nordstadt.de, Mobil 0163 681 77 61

Aktuelle Preisliste finden Sie auf der Homepage: <https://bv-nordstadt.de/nordstadtzeitung/>

Layout: Sabine Zürn

Kleingedrucktes: Nachdruck frei, Quellenangabe und Belegexemplar erbeten. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Vereins wieder. Für unaufgefordert eingesandte Artikel kann keine Haftung übernommen werden. Die Redaktion behält sich die Kürzung/Nicht-Veröffentlichung von Artikeln und Leserbriefen vor.

Termine für Nummer 108: Redaktions- und Anzeigenschluss: 17. Juni, Verteilung ab 12. Juli.

WER MACHT MIT?

Der Bürgerverein sucht Unterstützer und Unterstützerinnen aus der Nordstadt.

Zum Beispiel

- für die Nordstadt-Zeitung,
- für die Arbeit im Stadtteil,
- für die Betreuung der Hundeboxen.

Wir wollen ein neues Team aufbauen, das auch den Stadtteiltag im September plant, vorbereitet und durchführt.

Wir freuen uns auf Ihre Nachfrage:

Christian Büttner

01704764296

TERMINE IN DER NORDSTADT

- 16. 4.: Vorbereitungsstreffen für den Stadtteiltag im NCO ab 19:30
- 4. 5.: 9. Karlsruher Tierschutzflohmarkt, 9:30 – 15.30 Uhr, Knielinger Allee 6
- 11. 5.: NCO-Club Geburtstag ab 14 Uhr, Delawarestr. 21
- 8. 6.: HWS-Flohmarkt am 8. Juni in der Hardtwaldsiedlung
- 14. 6.: Open House im NCO Club, 16 – 20 Uhr, Delawarestr. 21
- 5.10.: Karlsruher Tierschutztag, Knielinger Allee 6
- 28. 9.: Stadtteiltag in der Nordstadt

ALTPAPIERSAMMLUNGEN

Do, 4. April, Mo, 6. Mai, Do, 11. Juni, Mo, 8. Juli, Mo, 12. August, Do, 10. September, Di, 8. Oktober, Mo, 11. November, Mo, 9. Dezember.

Alle Termine im Zusammenhang mit der Abfallentsorgung finden Sie auf der Website der Stadt Karlsruhe unter: <https://www.karlsruhe.de/stadt-rathaus/service-buergerinformation/abfallwirtschaft/abfallentsorgung>

KATT E. V. SUCHT NEUE BLEIBE

KARLSRUHER TIERTISCH E.V.

Unserem Verein wurde gekündigt, denn die bisher in der New-York-Str. 3 stehenden Ausgabe-Container müssen weg, dort wird jetzt gebaut. Natürlich ist es nicht



Der neue Standort müsste auch gut anfahrbar für LKW's sein und außerdem müssten Tiere erlaubt sein.

Wir hoffen auf Ihre Mithilfe bei der Suche.

einfach eine neue Ausgabestelle zu finden, denn wichtig wäre: Genuß Platz um Futter und Zubehör zu lagern, Sanitäranlagen, barrierefrei, sowohl mit Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmittel erreichbar.

Wer ein geeignetes Objekt anbieten kann oder KATT e.V. bei der Suche unterstützen möchte, erreicht uns telefonisch unter 017611793675

Am Puls der Zeit seit 1903

Merkur 
Akademie
INTERNATIONAL
Privatschule seit 1903

Individuelle Förderung

Persönliche Betreuung

Staatlich anerkannt



Infotermin: Sa. 20.04.2024, 10 Uhr

- **Abitur**
- **Fachhochschulreife**
- **Realschulabschluss**
- **International Management Assistant [Europasekretariat]**

www.merkur-akademie.de

Erzbergerstraße 147, KA • Telefon: 0721 1303-0
E-Mail: info@merkur-akademie.de

LETZTE UMBAUPHASE FÜR DAS HEISENBERG-GYMNASIUM

Liebe Nordstädterinnen und Nordstädter, liebe Nachbarinnen und Nachbarn, was für die Nordstadt eine eher kleine Veränderung darstellt, war für unsere Schule, das Heisenberg-Gymnasium, ein wichtiger Schritt zu einer längst überfälligen Verbesserung unserer Raumsituation: Durch den Anbau von fünf naturwissenschaftlichen Räumen entstehen im gesamten Schulgebäude neu geordnete Bereiche: Die Bereiche Musik und Bildende Kunst, der Anbau Naturwissenschaften mit Werkraum, der Bereich Kursstufen 11 und 12, der Bereich Verwaltung und das Lehrerzimmer. Durch den Anbau haben wir außerdem Platz für Lerninseln geschaffen, in denen kleinere Gruppen aus dem Unterricht heraus differenziert arbeiten können.

Die coronabedingten Verzögerungen in unserer Bauzeit konnten wir glücklicherweise durch die Anmietung von Räumen der benachbarten Marylandschule überbrücken. Vielen Dank für diese freundschaftliche Unterstützung!

Im jetzigen Bauabschnitt wird der Anbau an das Foyer angeschlossen, es erfolgen Innenausbauten im Bestandsgebäude

und die Gestaltung der Außenanlagen.

Wir danken unserer Nachbarschaft für die uns entgegengebrachte Geduld!

Als ehemalige Karlsruhe American Highschool bekommen wir immer wieder Besuch von früheren Schülerinnen und Schülern, die sich mit uns über die Modernisierung ihres alten Schulgebäudes freuen.



TAG DER OFFENEN TÜR

Am 28. September findet am Heisenberg-Gymnasium Karlsruhe in der Tennesseeallee 111 ein Tag der offenen Tür statt. Von 13 bis 16 Uhr laden wir alle Interessierten herzlich ein, sich bei Getränke- und Essensangeboten den aktuellen Baustand des Gebäudes anzusehen.

Herzlich

Die Schulgemeinschaft des Heisenberg-Gymnasiums Karlsruhe

BILDUNG TRIFFT INDUSTRIE

MERKUR AKADEMIE INTERNATIONAL UND ROSENBAUER KARLSRUHE GMBH

Die Merkur Akademie International (M.A.I.) und die Rosenbauer Karlsruhe GmbH haben zum Jahresbeginn eine Kooperationsvereinbarung unterzeichnet, die eine gewinnbringende Verbindung zwischen Bildung und Industrie schafft. Rosenbauer, ein führendes Unternehmen in der Feuerwehrtechnik, und die M.A.I., die u.a. eine Feuerwehr AG anbietet, bündeln ihre Expertise zugunsten der Schülerinnen und Schüler. Die Kooperation ermöglicht ihnen, theoretisches Wissen in der Praxis zu vertiefen und wertvolle Einblicke in die realen Anforderungen der Industrie zu gewinnen. Schlüsselkomponenten der Zusammenarbeit sind die Durchführung von Betriebsbesichtigungen, Praktika und Gastvorträgen im Unterricht. Schülerinnen und Schüler erhalten so Gelegenheit, direkt mit Auszubildenden und Experten aus der Industrie zusammenzukommen,

praxisnahe Fähigkeiten zu entwickeln und Unterstützung bei ihrer Berufsorientierung zu erhalten.

MEILENSTEIN

Die Zusammenarbeit zwischen der M.A.I. und Rosenbauer markiert einen bedeutenden Meilenstein für beide Institutionen, die seit über 100 Jahre in Karlsruhe verwurzelt sind. Die Kooperation stärkt somit auch die Position beider Institutionen als Vorreiter in ihren jeweiligen Bereichen.



Von links: Schulleiter Dr. Marc Schnichels, Personalleiter Alexander Pflüger, Bildungsberater IHK Christian Treiber

PREMIEREN IM SANDKORN

Im Frühling steht eine ganz besondere SANDKORN-Premiere an: In dem packenden Drama „Judas“ von Lot Veckmans wird die fesselnde Geschichte des „ewigen Verräters“ ganz neu erzählt. Und zwar in ganz besonderer Atmosphäre: Denn „Judas“ wird direkt in der evangelischen Lukaskirche in



Karlsruhe in der Hagenstraße aufgeführt. Nach 2000 Jahren tritt Judas, gespielt von Oliver Fobe, aus dem Schatten hervor und inszeniert seine eigene Show: Ein Theaterereignis, das die Grenzen zur Vergangenheit aufhebt, zum Nachdenken anregt und die Sinne berührt. Die Premiere findet am 15. März statt, gezeigt wird das Stück bis zum 23. März.

Das junge Publikum darf gespannt sein auf die Premiere des neuen Jugendclub-Stücks: „Weggesperrt“ ist ein aufrüttelndes und berührendes Theaterstück von Grit Poppe ab 14 Jahren, das sich mit

der dunklen Geschichte der geschlossenen Jugendwerkhöfe in der DDR der 80er Jahre befasst. Der Jugendclub des SANDKORN zeigt „Weggesperrt“ vom 24. April bis zum 3. Mai. Für Schulklassen wird auch ein Vormittagstermin angeboten.

Um eine sehr gut bezahlte Filmrolle

geht es in der Komödie „Streamland – K.O. durch K.I.“, in der drei Konkurrenten vor einer allgegenwärtigen KI gegeneinander antreten, die sie gnadenlos fordert. Was steckt hinter dem ganzen digitalen Wahnsinn? „Streamland“ startet am 5. April mit einem Gastspieltermin im ZKM-Kubus und ist dann ab 12. April bis 12. Mai im SANDKORN zu sehen.

Alle Termine und Tickets finden Sie online unter www.das-sandkorn.de. Tickets können Sie auch im Ticketbüro in der Kaiserallee 11 gegenüber vom Theaterhaus (Tel. 0721 83152970) erwerben.

TREFFPUNKT HARDT- WALDZENTRUM –

VERNETZT DIE NACHBARSCHAFT

Aller Digitalität zum Trotz: Auch Papier und Stift sind hilfreiche Kontaktekünpfer! So jetzt auch im „Treffpunkt Hardtwaldzentrum“. Ab sofort gibt es hier eine Pinnwand mit der Möglichkeit, Gleichgesinnte für Aktivitäten zu suchen oder anderen seine Hilfe anzubieten. Mittels Postkarten können Wünsche und Angebote vermerkt werden – und vielleicht findet sich das passende Gegenstück? Die Pinnwand hängt immer zu den Terminen des „Treffpunkt Hardtwaldzentrum“ aus. Dieses offene Angebot für alle von 0 bis 104 Jahren findet zweimal im Monat statt.

Ort ist der Raum „Offener Treff“ im Untergeschoss des Hardtwaldzentrums.

Bis zum Sommer folgende Termine geplant – jeweils von 15 bis 17 Uhr:

Di, 12.03. und Mo, 25.03.
Di, 09.04. und Mo, 22.04.
Di, 14.05. und Mo, 27.05.
Di, 11.06. und Mo, 24.06.
Di, 09.07. und Mo, 22.07.

Info und Kontakt:

*Paritätische Sozialdienste,
Susanne Butz, Tel. 0721 91230-34,
E-Mail gfd@paritaet-ka.de oder
Silke Gassner-Kerscher,
Tel. 0721 91230-56,
E-Mail startpunkt@paritaet-ka.de,
Web: www.paritaet-ka.de/treffpunkt*

Anzeige

zahnarztpraxis
am hardtwald



Dres. Gudrun & Peter Börsig

Lust auf einen neuen Job?

- Sie wünschen sich **liebenswerte Kolleginnen, kompetente Chefs?**
- Sie legen Wert auf ein **ruhiges harmonisches Arbeitsklima?**
- Sie möchten **übertariflich gut bezahlt** werden und **großzügigen Urlaubsanspruch** genießen?
- Sie wollen selbst entscheiden, ob Sie **Voll- oder Teilzeit** arbeiten?

Kommen Sie zu uns ins Team!

Schnell
bewerben



praxis@dr-boersig.de
Tel. 07 21 – 750 92 92

Stadt Karlsruhe
Sozial- und Jugendbehörde

Karlsruher Hausbesuch



© Stadt Karlsruhe | Bild: tynyuk/stock.adobe.com

Haben Sie Fragen?

Wir unterstützen Sie gerne.

Ein für Sie kostenloses
Beratungsangebot
zum 75., 80. oder 85.
Geburtstag.

Das
Modellprojekt
geht weiter!

Paritätische Sozialdienste
Telefon: 0721 91230-71
hausbesuch@paritaet-ka.de
www.karlsruhe.de/hausbesuch



Karlsruhe

Anzeigen

Lauftraining Karlsruhe

für Anfänger:innen,
Fortgeschrittene und Firmen



Motivation
Fitness
Laufen
Spaß
Team
Erfolg
Technik
Athletik
Ausdauer
Ernährung
Gesundheit
Leidenschaft



Diana Landmesser
Telefon 0170 5631898
kontakt@lauftraining-karlsruhe.de
www.lauftraining-karlsruhe.de

Immobilie verkaufen oder vermieten?

Genießen Sie Ihre Freizeit, ich übernehme das für Sie !



Wertermittlung — Werbung — Besichtigung — Bonitätsprüfung — Notar — Übergabe

Ihre Immobilienberaterin

Kerstin Fischer

Waldring 7

76133 Karlsruhe

Mobil 0170 5511959

k.fischer@garant-immo.de



das Kultur- und Gemeinschaftshaus in der Nordstadt

*Liebe Nachbarinnen und Nachbarn in der Nordstadt,
liebe Mikado-Freundinnen und Freunde!*

Langsam, aber sicher zieht der Frühling ins Land und vielleicht überkommt euch ja bei unserem bunten musikalischen Frühlingsangebot die Lust, auch beim Kulturhaus mitzuarbeiten?! Wir freuen uns über Menschen, die mit uns Musiker auswählen, Konzerte planen und bei Veranstaltungen z.B. an der Theke helfen! Unsere Planungssitzungen finden alle 2 Wochen (gerade KW) mittwochs um 20:30 Uhr statt, kommt einfach vorbei! Aktuelle Informationen über unser Programm und unser vielfältiges Kursangebot für Erwachsene und Kinder sind auf unserer Homepage www.mikadokultur.de zu finden. Karten können dort über Eventim gekauft oder telefonisch bzw. per mail reserviert werden. Bis bald, euer Mikado-Team

Samstag, 16. März, 20 Uhr

YELITZA LAYA – BOLEROS UND MEHR

Bild: Alejandro Ilukewitsch



Sonntag, 17. März, 19 Uhr

HARFEN KLANG RAUM – KELTISCHE HARFE –



ANGELIKA MERK

Bild: Angelika Merk

Samstag, 23. März, 20 Uhr

SELVA NEGRA – FLAMENCO, LATIN, JAZZ UND KLASSIK

Bild: Kevin Winiker



Freitag, 12. April, 20 Uhr

DIE SCHUMACHERIN UND DER HERR MÜLLER – SOUL, POP & ROCK

Bild: Tanja Schneider



Samstag, 13. April, 20 Uhr

**THE BLACK & BLUE EXPERIENCE
– JAZZ, POP & PARTY**

Bild: Paul Needham



Samstag, 20. April, 20 Uhr

**OSTGOLD –
MUSIK FÜR
ALLE**

Bild: Ostgold



Samstag, 27. April,
20 Uhr

**DIE 3 FÖNWELLEN
– MUSIK LIEGT
IN DER LUFT**

Bild: Sven Scheffel

Dienstag, 30. April, ab 20 Uhr

**TANZ IN DEN MAI –
DJANE MELODY
& DJ FRANK**

Bild: Frank Müller



Samstag, 4. Mai, 20 Uhr

**THREE & MORE FEAT.
HERBERT GÄRTNER
UND REGINA FISCHER
– JAZZ**

Bild: Reiner Ziegler



Samstag, 11. Mai, 20 Uhr



**DUO FANDANGO –
NÄCHTE IN
SPANISCHEN
GÄRTEN**

Bild: Paco Förderreuther

Freitag, 17. Mai, 20 Uhr

**AKLEJA UND MARIA NIKOLA –
FOLK-DOPPELKONZERT**

Bild: Björn Kaidel



Samstag, 22. Juni, 20 Uhr

**MÉLANGE À DEUX – MUSETTE,
CHANSON, TANGO, JAZZ, FOLK,
ROCK & POP**

Bild: André Staub



Amerikanische Bibliothek

Kanalweg 52, 76149 Karlsruhe

Tel.: 0721 72752

Di-Fr 14-18 Uhr, Mi auch 10-12 Uhr

Sa 10-14 Uhr

EVENTS JANUARY – APRIL 2024

REGULAR EVENTS FOR KIDS & TEENS

STORYTIME IN ENGLISH!

Every 2nd Wednesday of the month at 2 pm and every 4th Wednesday at 4 pm: Children ages 3-5 years old are invited to join our Storytime in English! Kellie or Colin will read picture books aloud followed by some fun activity. Please call/send an email ahead and reserve a place.

Jan. 10th at 2 pm; Jan. 24th at 4 pm;

Feb. 14th at 2 pm, Feb. 28th at 4 pm;

March 13th at 2 pm; April 10th at 2 pm;

April 24th at 4 pm

STORIES FOR KIDS AGES 6 & UP

Two Fridays a month from 4:30 to 5:30 pm: Join Julia and Claire twice a month on Fridays at 4:30 pm! We meet and together read stories in English. Usually we do a craft, game or other fun activity afterwards.

Find the next dates below and if you'd like to come, please reserve a place by phone or email.

Jan. 19th: *The Really, Really, Really Big Dinosaur*; Feb. 2nd: *The Three Questions*; Feb. 23rd: *How Can You Lose an Elephant?*; March 8th: *The Wolves Who Came for Dinner*; March 22: *Rescue and Jessica: A Life-Changing Friendship*; April 12th: *Slug Love*; April 26th: *Be a Good Dragon*.

TEENTIME

Two Fridays a month from 4:30 to 5:30 pm: Calling all teens grade 5 and up to meet on two select Fridays a month for about an hour to make stuff, play games, chat and sometimes just hang out – sign up by phone or email and join the fun!

Jan. 19th; Feb. 2nd: *Funny Portrait Painting*; Feb. 23rd: *Werewolf Game Time!*; March 8th: *Salt Dough Charms*; March 22nd: *Outside Games — Electricity and Shark Attack*; April 12nd: *Nail Polish Washer Pendant*; April 26th: *Let's celebrate Earth Day and decorate pots and then plant them with seeds*

REGULAR EVENTS FOR ADULTS

LITNIGHT IN ENGLISH

Every 1st and 3rd Tuesday of the month from 7:30 to 9 pm: Join us at the American Library for reading and discussing literature in English. Simply stop by!

Jan. 16th, Feb. 6th, Feb. 20th, March 5th, March 19th, April 2nd, April 16th

NEW(S)VIEWS

Every 2nd Tuesday of the month from 7:30 to 9 pm: Join us for a relaxed yet structured evening of reading and discussing articles from current news media. In English. No need to sign up!

Jan. 9th, Feb. 13th, March 12th, April 9th

POETRY?PLEASE!

Every 4th Tuesday of the month from 7:30 to 9 pm: Poetry read and discussed. In English. Simply stop by!

Jan. 23rd, Feb. 27th; March 26th, April 23rd

JANUARY

READING WITH UKRAINIAN AUTHOR IRYNA KUPCHYNKA

Friday, Jan. 26th at 7:30 pm:

Ukrainian author Iryna Kupchynska, the 2022 Herrenhaus-Edenkoben Writer in Residence, will read from her poetry and recently published essays *Interrogation – Outerrogation* and talk about her life between Germany and Ukraine.

Her essays reflect on the in-between-ness in the middle of peaceful vineyards in Southern Germany and the simultaneous reality of war-torn Ukraine. Admission free. Donations are always cheerfully accepted.

FEBRUARY

AMERICAN LIBRARY READING PARTY

Thursday, Feb. 22nd from 7:30 to 9 pm:

Do you need an excuse to read? Can't concentrate at home? Want to read (silently) with others in a comfortable atmosphere with a beverage of choice? This type of event is wildly popular in Brooklyn and NYC. How it works: Bring or find something to read – shouldn't be hard in a library (it doesn't have to be in English). Grab a beverage. Find a comfortable place to sit. Read! After 30 minutes, we'll have a short break. If you like, discuss. Then 30 minutes more of quiet reading. That's it! Cell phones on mute, please! Free.

APRIL

BOOK & BAKE SALE

Saturday, April 20th from 10am to 2 pm:

Books from donations for sale! If you are tired from shopping for books, relax with coffee and cake provided by the Friends of the American Library e.V.

nahkauf

Nichts liegt näher



NEUERÖFFNUNG DER METZGEREI REPPLE!

Am Freitag, 01.03.2024 um 8.00 Uhr ist es so weit!
Kommt und feiert mit uns bei Canapés und tollen
Neueröffnungs-Angeboten.

Wir bieten: Produkte aus regionaler Landwirtschaft:
Fleisch- und Wurstwaren, Warmtheke, Käsetheke,
Salatauswahl u. v. m.

im nahkauf Sarac, Erzbergerstraße 100, 76133 Karlsruhe

Wir sind Montag bis Samstag von 8.00 bis 18.00 Uhr für dich da!

nahkauf
Nichts liegt näher

NAHKAUF SARAC

Erzbergerstraße 100

76133 Karlsruhe

Wir sind Montag bis Samstag von
8.00 bis 20.00 Uhr für dich da!

Genussvolle Ostergrüße

**Wir wünschen euch und
eurer Familie ein frohes Osterfest.**

**Vielen Dank für das
entgegengebrachte Vertrauen
in uns und unseren Markt!**

Familie Sarac und Team



nahkauf.de

BASENFASTEN IN DER FÄCHERRESIDENZ – EIN EXPERIMENT

Eines der Grundübel und Ursache für viele Krankheiten in unserer Gesellschaft sind bekanntermaßen Übergewicht und falsche Ernährung. Nun sind die Bewohner der FächerResidenz zwar in der glücklichen Lage, gesund ernährt zu werden, aber hin und wieder zu fasten ist empfehlenswert für Körper und Seele. Deshalb wurde im vergangenen Jahr ein Experiment durchgeführt, das auf große Resonanz stieß und deshalb in diesem Jahr während der

Fastenzeit im Februar wiederholt wurde: Das Basenfasten.

Dabei handelte es sich keineswegs um eine qualvolle Hungerkur. Basenfasten ist vielmehr eine milde Form des Fastens und dient der Gesundheit. Es geht dabei darum, auf diejenigen Lebensmittel zu verzichten, die Säure bilden. Dadurch allein wird schon ein deutlicher Entschlackungseffekt erzielt, der den Körper wenig belastet.

Das Basenfasten beruht auf einer von Sa-

bine Wacker entwickelten Methode und wurde von der Heilpraktikerin Annette Pohl durchgeführt. Sie erläuterte die Methode sowie deren einzelne Schritte und stellte in Zusammenarbeit mit dem Küchenchef die säurefreien basischen Gerichte zusammen. Immerhin 20 BewohnerInnen

meldeten sich zu dem einwöchigen Kurs an, einige mehr als im vergangenen Jahr. In Vorträgen wurde darauf hingewiesen, dass zum Basenfasten nicht nur die Ernährung



gehört, sondern auch eine ausreichende Menge an Flüssigkeit, genauer gesagt etwa 2 Liter Stilles Wasser oder Kräutertee pro Tag sowie 30 – 40 Minuten körperliche Bewegung, aber auch Entspannung durch autogenes Training und Schlaf von mindestens 8 Stunden pro Tag.

Liest man den Speiseplan, dann läuft einem das Wasser im Mund zusammen! Beliebte „schlechte Säurebildner“ wie Fleisch oder süßer Nachtisch wurden von keinem vermisst. Diese gehören nämlich

zusammen mit Kaffee, Alkohol und manchem Kuhmilchprodukt zu denjenigen Nahrungsmitteln, die sehr schädliche Säuren produzieren. Nahrungsmittel aus Vollkorngetreide wie Dinkel, Hafer, Hirse, Gerste, Roggen oder Reis sind hingegen bekömmlich. Erlaubt sind auch Zwischenmahlzeiten aus bestimmten Nussarten und Dörrobst. Nach 14 Uhr sollte bestimmte Rohkost allerdings nicht mehr verzehrt werden.

Die Bewohner erhielten am Ende der Woche Unterlagen mit einer Zusammen-

fassung all dessen, was Basenfasten ausmacht und einer Anleitung, wie sie selbst ohne viel Aufwand für Nachhaltigkeit sorgen können: Ein klar verständliches „Wiedereinstiegsprogramm“ mit den Wacker-Methoden erleichterte die Rückkehr in die Normalität und verhindert den gefürchteten Jo-Jo-Effekt, bei dem nach einer Fastenkur in wenigen Wochen wieder das alte Gewicht auf der Waage erscheint.

Ein empfehlenswertes Programm nicht nur für die Senioren in der FächerResidenz.

Marthamaria Drützler-Heilgeist



**Besser
als gut.
Badens
beste Bank.**

**Das Dutzend ist voll:
12 Jahre beste Privat-
kundenberatung.**

**Wir haben noch
lange nicht genug,
sagen #Danke und
machen weiter.**



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Karlsruhe



KLIMA: LÄUFT!

DIE KLIMAKAMPAGNE KA° – WIR MACHEN KLIMA – GEHT MIT DEM THEMA MOBILITÄT IN DIE NÄCHSTE RUNDE.

Wie sieht Klimaschutz auf Karlsruher Straßen aus? Wer engagiert sich für nachhaltige Mobilität? Die Karlsruher Klimakampagne widmet sich der nachhaltigen Mobilität. Dazu gehört die informative und inspirierende Klimaplattform unter klima.karlsruhe.de. Dort findet man Ideen, Mitmachaktionen und Praxistipps für unterwegs.

WAS UNS BEWEGT

Verkehr ist nach wie vor ein großer Verursacher klimaschädlicher Treibhausgase. Der Verkehrssektor hat in Karlsruhe einen Anteil von 30 Prozent an den gesamten CO₂-Emissionen in den Jahren 2018 bis 2020. Die Mobilitätswende ist daher eine große Aufgabe, um die Klimaschutzziele für 2030 bzw. 2040 zu erreichen. „Eigenaktive Mobilität ist ein besonders wichtiger

Baustein für wirkungsvollen Klimaschutz“, betont Umweltbürgermeisterin Bettina Lisbach, „und es bewegt sich bereits sehr viel. Doch um weiterzukommen, sind wir alle gefragt: Politik und Unternehmen mit tatkräftigen Maßnahmen und wir alle mit unserem täglichen Mobilitätsverhalten.“

Zahlreiche Karlsruher Projekte, Privatpersonen, Organisationen und die Stadt selbst setzen sich für klimafreundliche Mobilität ein. 21 Maßnahmen im Bereich Mobilität adressiert allein das kommunale Klimaschutzkonzept 2030. Die Themen reichen von „Karlsruhe als Modellkommune für die Verkehrswende“ über die Förderung des Rad- und Fußverkehrs und Steigerung der Attraktivität des ÖPNV bis zum Umstieg auf klimaschonende elektrifizierte Fahrzeuge.

Besonders als „Fahrradstadt“ hat Karlsruhe sich in den vergangenen 15 Jahren mit der Umsetzung des 20-Punkte-Programms zur Förderung des Radverkehrs einen Namen gemacht. In dessen Fortführung nimmt das „Karlsruher Programm für Aktive Mobilität“ die gemeinsame Erhöhung des Fuß- und Fahrradverkehrs in den Fokus mit dem Ziel, die Verkehrsarten der

Aktiven Mobilität bis 2035 auf 70 Prozent des städtischen Verkehrsaufkommens zu steigern.

FUß UND FAHRRAD IM FOKUS

Für klimafreundliche Mobilität braucht es zunächst nicht viel: Erstmal nur Füße. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad, dem Lauf- oder Lastenrad, dem Rollator, dem Bus oder auf Rollschuhen – es gibt viele Mittel und Wege, wie wir im Alltag und in der Freizeit klimafreundlich unterwegs sein können.

NEUES ENTDECKEN

In diesem Sinne warten auf der neuen Themenseite der Klimaplattform unter „Klima: läuft!“ inspirierende Blogbeiträge und kompakte Schritt-für-Schritt Anleitungen zu Themen wie „Einkaufen ohne Auto“ oder „Wie bekomme ich mein Fahrrad einfach repariert?“. Darüber hinaus füllt sich die sogenannte „Tatenbank“ mit konkreten, positiven Alltagstipps. Freuen können sich Karlsruherinnen und Karlsruher außerdem auf anregende Mitmachaktionen und ein Video, das bald erscheint und zeigt, wie viel Spaß es macht, in Karlsruhe zu Fuß und mit dem Fahrrad unterwegs zu sein.

Wie groß die Vielfalt im bürgerschaftlichen Karlsruher Klimaschutz-Engagement ist, zeigt ein Blick auf die Seiten der KA°-Community. Dort stellen sich in der „Mit-

mach-Börse“ bürgerschaftliche Initiativen aus Karlsruhe vor – was sie ausmacht, ihre spannenden Angebote und Möglichkeiten zum Mitmachen, beispielsweise in Form von Workshops, mit Info-Ständen oder politischer Arbeit. Dabei sein lohnt sich!

15. JUNI: ENERGIE- UND KLIMA-FESTIVAL IN KARLSRUHE

Zum zweiten Mal findet auf dem Karlsruher Festplatz das Energie- und Klimafestival statt – ebenfalls mit dem Schwerpunkt Mobilität. Infos unter

<https://klima.karlsruhe.de>



MUSIKSCHULE RAAB
by Ani Alghabekyan SINCE 1984

Neue Kurse

AB SOFORT – AB 32 €

VIOLINE | FLÖTE | GESANG | KLAVIER
SCHLAGZEUG | SAXOPHON | GITARRE | UKULELE
NEU: CELLO | MUSIKTHEORIE

0721 174 67 110 | info@musikschule-raab.de
IHRE MUSIKSCHULE IN NEUREUT | WWW.MUSIKSCHULE-RAAB.DE

WILLKOMMEN IM JOK:

MUSIKALISCHER REPRÄSENTANT DER STADT

Das Jugendorchester Stadt Karlsruhe e.V. (kurz „JOK“) feiert mit einem Tag der offenen Tür am 4. Mai 2024 sein 140stes Jubiläum in seinen Räumen im Kesselbergweg 5 in der Nordweststadt. Hervorgegangen aus der 1883 gegründeten Schülerkapelle Karlsruhe gehört es heute laut Karlsruhes Oberbürgermeister Dr. Frank Mentrup „zu den kulturellen Kostbarkeiten von Karlsruhe“.

Leitung von Thomas Paha. In beiden Ensembles wird kreative Jugendarbeit geleistet und Freude an der Musik gemeinsam erlebt, indem ein breit gefächertes Repertoire von Klassik über Pop- zu Filmmusik und vielem mehr gemeinsam erarbeitet wird.

Zahlreiche Konzerte zu verschiedenen Anlässen sind Ziel und Ergebnis der Proben, wobei das JOK bei bestimmten An-



Knapp 80 MusikerInnen im Alter von 10 bis 25 Jahren treffen sich wöchentlich in zwei Ensembles zum gemeinsamen Proben. Unter der Leitung von erfahrenen MusikerInnen aus dem Jugendorchester kommen Orchester-Neulinge freitags im Vororchester zusammen. Die etwas fortgeschritteneren MusikerInnen proben mittwochs im großen Orchester unter der

Leitung ganz offiziell die Stadt Karlsruhe repräsentiert. Besondere Highlights sind Auftritte und Konzertreisen im In- und Ausland zur Pflege von Städtepartnerschaften oder zu Wohltätigkeitszwecken. So wurde aus der einstigen Schülerkapelle Karlsruhe der „Botschafter und Motor der diversen Städtepartnerschaften“ (BNN am 26.10.2016).

IHR KIND HAT LUST EIN INSTRUMENT ZU LERNEN?

Viele unserer MusikerInnen erfahren über das JOK Instrumentalunterricht auf hohem Niveau, wobei die Stadt Karlsruhe den Unterricht wie auch den Betrieb des Orchesters maßgeblich unterstützt und dadurch familienfreundliche Tarife ermöglicht.



Aktuell kann das JOK freie Plätze für Kinder ab 9 Jahren anbieten in Horn, Fagott, Oboe, Posaune und Klarinette (weitere auf Anfrage). Der Unterricht findet zu den Schulzeiten wöchentlich als Einzel-

stunden im JOK-Haus statt. Bei Interesse am Unterricht oder auch an einem Termin zum Orchester-Schnuppern nehmen Sie bitte Kontakt auf unter unterricht@jugendorchester-ka.de

LERNEN SIE UNS KENNEN!

Beim Tag der offenen Tür erwarten Sie um 11 Uhr Konzerte unserer beiden Orchester sowie ab 12.30 Uhr das große Instrumente-Schnuppern. Unsere JungmusikerInnen sorgen für Verpflegung der Gäste. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei diesem Fest begrüßen zu dürfen – bis bald im Kesselbergweg 5!

www.jugendorchester-ka.de

Kristina Vasquez

Anzeige



**spielend
tanzen
lernen!**

Tanzkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Tanzworkshops und Ausbildungen für PädagogInnen
im Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52, 76149 Karlsruhe
DiT Studio Karlsruhe, Marion Frey, FreyM@i-tp.de
www.karlsruhe.i-tp.de

MIKADO SOMMER-TANZCAMP IN DER NORDSTADT VOM 29.7.- 2.8.24

Seit vielen Jahren ist es uns, der Tanzpädagogin Marion Frey und dem Kulturhaus Mikado, ein Herzensanliegen, Kindern Sommererlebnisse in der Nordstadt anzubieten. Neben wöchentlichen Kurs- und Workshopangeboten veranstalten wir in den Sommerferien ein fünftägiges Tanzcamp. Dieses tanzkünstlerische und bewegte Angebot richtet sich an Kinder von 7 bis 12 Jahren.



Das Thema unseres Tanzcamps 2024 wird sein: „In der Natur – im Wald“.

Wir starten beim Tanz-Camp täglich mit einer kurzen Einstiegsrunde zum Thema, wo jeder seine eigenen Ideen besteuern kann. Es folgt ein „Warm-up“ und ein gemeinsames Training und Tanzen, bei dem wir unsere Tänze entwickeln und ausarbeiten. Darüber hinaus beobachten und bewegen wir uns im Wald, in unserer nahen Umgebung. Die vielseitigen sinnlichen Eindrücke fließen in unsere Tänze ein, die wir zum Ende des Camps im familiären Kreis zeigen und gemeinsam feiern werden.

Das Leben im Tanzcamp bietet über das intensive Tanzen hinaus gemeinsames „Chillen“ im Freien, neue Freundschaften schließen, gemeinsam zu Mittag essen (zubereitet von Müttern und Omis) und kreative Bewegungs- und Bastelangebote

zum Thema auszu-
probieren.

Wenn du dich
gerne bewegst und
ausgelassen mit
anderen tanzen
möchtest, dann
bist du sehr herz-

lich eingeladen, dabei zu sein!

Mit tanzenden Grüßen

Marion Frey und Thomas Metzger

Termine: 29. Juli - 2. August,
Montag - Freitag 10 - 14 Uhr
Frühanmelder bis 2. Juni: 130 EUR,
danach 140 EUR. Für Geschwister 50%
Ermäßigung. Annahme des Karlsruher
Kinderpasses.

Weitere Infos zum Sommer-Tanzcamp:
Kulturhaus Mikado, T: 0721 / 609 00316,
eMail: kontakt@mikadokultur.de,
www.mikadokultur.de

SCHÜLERHORT KANALWEG SPENDET AN DREI PROJEKTE

Die Kinder des Schülerhortes Kanalweg haben durch den Verkauf von selbstgebastelten Artikeln bei einem Adventsnachmittag Geld gesammelt.

Die Kinder hatten sich im Vorfeld viel Mühe gegeben, die Sachen herzustellen, die liebevoll gestaltet waren und sich hervorragend als Geschenke eigneten.

Bei der Überlegung, was mit den Einnahmen passieren soll, haben sich die Kinder entschieden, alles zu spenden. Sie hätten auch einen Teil behalten können.

„Wir sind sehr stolz auf die Kinder“, sagt die Leiterin des Schülerhortes. „Sie haben sich bewusst dafür entschieden, anderen zu helfen. Es ist ihnen klar, dass es Menschen gibt, die es nicht so gut haben wie wir.“ Mit dem

Kalender der „24 guten Taten“ lernten sie viele Projekte kennen, die auf finanzielle Unterstützung angewiesen sind.

Per Abstimmung entschieden sie sich für drei Projekte:

- Wir unterstützen, dass kasachische Wildesel durch ein GPS-Halsband vor Wilderei geschützt werden;
- Wir unterstützen, dass die Strände von Ozeanplastik gereinigt werden;
- Wir unterstützen die Versorgung von Menschen, die aus Seenot gerettet wurden.

Eltern und Erzieher waren begeistert von der Aktion. „Die Kinder haben gezeigt,

dass sie sich für andere einsetzen und engagieren wollen und somit soziale Verantwortung übernehmen“, sagt die Leiterin.

Die Kinder sind sich einig, dass sie auch

in Zukunft solche Aktionen starten wollen.

„Wir wollen anderen helfen und die Welt ein bisschen besser machen“, sagt ein Kind.



NCO
CLUB

BIRTHDAY
PARTY

NCO^{club}

11. Mai 2024
ab 14 Uhr

Delawarestr. 21
76149 Karlsruhe

stja

NCO hort NCO club
OPEN HOUSE
 Delawarestraße 21 | 76149 Karlsruhe

Freitag,
 14. Juni 2024
 16:00 - 20:00 Uhr

Der Hort im NCO und der NCO-Club öffnen ihre Türen!

- Grillstelle für eigenes Grillgut
- Parkour • Tricking
- viele weitere Aktionen

Freut Euch auf buntes Treiben und beste Laune in der NCO-Dase inmitten der Baustelle!




**REPARIER
 DEIN RAD**



JEDEN DIENSTAG * SPIELPLATZ KENTUCKY ALLE 15:00 BIS 18:00 UHR

*AUSSERHALB DER SCHULFERIEN

STJA.DE/NCO 

**FAMILIENNACHMITTAG
 AUF DER
 FRANZOSENWIESE**
 JEDEN DONNERSTAG 15 BIS 18 UHR

HIGHLIGHTS

21. MAERZ 2024
FOOD MARKET

25. APRIL 2024
URBAN GARDENING

16. MAI 2024
KINDERLOHMARKT

13. JUNI 2024
WASSERSPIELE

11. JULI 2024
OLYMPIADE

ADRESSE

 BEI SCHLECHTEM
 WETTER
 IM NCO-CLUB



**MÄDCHEN
 MITTAG** 

JEDEN DIENSTAG
 15:00-17:00 Uhr

Programm ab 9 Jahre

19.03. Ostereiersuche im NCO
 09.04. Pancakes selbstgemacht
 16.04. D.I.Y Gesichtsmasken
 23.04. Kreativmittag Window Color
 30.04 Schokocrossies selber machen
 07.05. D.I.Y Geschenke für Mutter- und Vatertag
 14.05. Cocktails mischen
 21.05. Übernachtung im NCO (nur mit Anmeldung)



ERLEBNISREICHER TAG IM EUROPA-PARK AM 8.11.23



Im Rahmen der beliebten Aktion „Frohe Herzen“ lädt der Europapark jedes Jahr soziale Einrichtungen für einen Tag in Deutschlands größten Freizeitpark ein, um einen unvergesslichen Tag zu verbringen.

Den Anstoß für „Frohe Herzen“ gab einst eine Baslerin. 1976 rüttelte Selmeli Ratti an den Toren des Europaparks und verlangte für einen Bus voller Kinder freien Eintritt. Anstatt das Begehren als ungebührlich abzulehnen und die Tore fest zu verriegeln, hat der Europapark daraus die große karitative Aktion „Frohe Herzen“ gemacht. In deren Rahmen lädt die Betreiberfamilie Mack seither soziale Einrichtungen zum kostenlosen Besuch ein. Insgesamt waren bereits circa 1,5 Millionen Menschen kostenlos im Europapark.

Im November 2023 folgten 50 Kinder und MitarbeiterInnen des NCO der Einladung des Europaparks.

Wir bedanken uns beim Europapark, dass er es vielen Kindern aus der Nordstadt ermöglicht hat, den Freizeitpark zu besuchen!

Anzeige

Kanalweg 52 · KA / 0721.97664712
www.fuenf.de / mail@web.de
Di-Sa ab 18 Uhr / So + Mo Ruhetag

 DINNER FOR II
MENÜ - ABENDE

WEIN -
PROBIER -
BAR
immer an der Theke 

 **KÜCHE
WEIN
BAR & KULTUR** 

FASCHINGSPARTY IM KINDERHAUS HEIDESSEE

Am Schmutzigen Donnerstag war die Aufregung im Kinderhaus Heidesee groß. Alle Kinder kamen verkleidet, als Marienkäfer, Schneetiger, Wichtel, Leoparden, Tiger, Cowboy, Froschkönig, Feen, Pippi Langstrumpf, Gespenst, Katzenclown, Scay, Einhörner, Spinnenhexe, Pirat, Pfauenfée, Affe, Dinosaurus Rex, Eiskönigin Anna und Elsa, Vampir, Drache, Polizist und Waldfee.

Anzeige



MBSR
**Stressbewältigung
durch Achtsamkeit**

Der bekannte Acht-Wochen-
Kurs nach Jon Kabat-Zinn

Nächster Kurs ab
Montags, 22. April, 18:30
im Gymnastikraum
Fächerresidenz
Rhode-Island-Allee 4

Weitere Informationen:
mbsr-karlsruhe.de
kontakt@mbsr-karlsruhe.de
0177-891 81 48

Überall wurde Lametta im Haus verteilt und die Stimmung war großartig. Wir hatten auch ein Buffet mit Süßigkeiten und Essen.

Am besten fanden wir die Party im Bewegungsraum mit Luftballon Spielen und lauter Musik.

Es gab auch Brezelschnappen ohne die Hände zu benutzen und eine Blindverkostung mit Ziegenkäse, sauren Gurken, purer Butter, Maracuja und getrockneter Mango.

Die Faschingsfeier hat uns Kindern richtig viel Spaß gemacht und wir sind jetzt traurig, dass sie vorbei ist.

Autoren: Leo (6 Jahre), Mads (4 Jahre), Josa (4 Jahre), Raphael (6 Jahre)



WALDPÄDAGOGIK

*Liebe Waldfreundinnen und Waldfreunde der Nordstadt,
unser weitläufiges Waldklassenzimmergelände ist auch 2024 für Sie geöffnet. Außerdem sind wir in den Wäldern rund um Karlsruhe unterwegs. Unter www.waldpaedagogik-karlsruhe.de können Sie unter der Rubrik „Jahresprogramm“ alle Veranstaltungen mit weiteren Informationen abrufen. Stöbern Sie doch mal in unserem Angebot!*

Hier eine kleine Auswahl aus unserem Programm zum Reinschnuppern und Kennenlernen unseres Geländes:

Mittwoch, 26. März, Mittwoch 3. April,
Samstag 20. April jeweils von 14 – 18 Uhr

ENTDECKERTAGE FÜR ALLE AM WALDKLASSENZIMMER

An diesen Tagen ist das Waldklassenzimmergelände geöffnet, ohne dass wir ein spezielles Programm anbieten. Familien können entdecken, staunen und frei spielen. Die Nutzung des Geländes erfolgt auf eigene Gefahr und unter Wahrung der Aufsichtspflicht. Ohne Anmeldung. Kostenlose Veranstaltung!

Samstag, 20. April, 14.30 – 18 Uhr

BACKEN IM HOLZBACKOFEN

Etwa um 15.30 Uhr ist die Temperatur geeignet für Flammkuchen. Anschließend kann man bis circa 16.30 Uhr Pizza backen, danach Brot, Brötchen oder Kuchen. Zutaten und Geschirr bitte mitbringen! Anmeldung erforderlich. Kosten: 5 Euro pro Familie für die Instandhaltung des Ofens sowie die Bereitstellung von Brennholz.



Samstag, 13. April, Samstag, 27. April,
jeweils von 10 bis 14 Uhr, Angebote in unserer Holzwerkstatt:



SALATBESTECK ODER GESCHENKE SCHNITZEN

für Erwachsene und Familien mit Kindern ab sechs Jahren. Mit Thomas Katz, Erzieher und Grünholzschnitzer. Anmeldung erforderlich. Kosten: 20 Euro/Person; 25 Euro/Eltern-Kind-Tandem; 35 Euro/Familie, inklusive Materialkosten.

Sonntag, 16. Juni 2024 von 11 – 17 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR AM WALDKLASSENZIMMER UND WALDZENTRUM

Wir feiern mit Ihnen 10 Jahre städtisches Forstamt am Waldzentrum mit spannenden Informationen zum Stadtwald und vielen Mitmachangeboten.

ELTERNTREFF IN DER KENTUCKYALLEE

„STARKE ELTERN – STARKE KINDER“

Im Familienalltag gelassen bleiben, eine gute Mutter oder ein guter Vater sein! Doch was heißt das eigentlich? Woran sollen sich Eltern orientieren? Wie kann man Erziehungsziele im Alltag umsetzen? Wie lassen sich Konflikte lösen? Durch Reflektion des eigenen Erziehungsverhaltens und mit Hilfe von praktischen Übungen aus dem Erziehungsalltag möchten wir mit Ihnen gemeinsam neue Sichtweisen und Lösungsansätze entwickeln. In unserem Kurs können sich Eltern begegnen, austauschen, informieren, beraten, Hilfe holen, Neues entwickeln ... Der Kurs eignet sich für Eltern oder für Alleinerziehende mit Kindern in jeder Altersstufe.

Termine: 13. April, 20. April, 27. April und 4. Mai; 4 Samstage Kompaktkurs, jeweils von 10 Uhr – 16 Uhr
Ort: Kinder- und Familienzentrum Kentuckyallee, Kentuckyallee 120, 76149 Karlsruhe
Kursgebühr: einmalig 20,-€

Anmeldung per E-Mail:
elternberatercorinanatalia@gmail.com

Unser **OFFENER TREFF** bietet Ihnen die Möglichkeit zum Austausch, für ein gutes Gespräch, Begegnung und Begleitung im Familienalltag. Zu verschiedenen Themen laden wir alle interessierten Eltern mit ihren Kindern zum Gespräch und einem Kaffee oder Tee ein.

Termine: mittwochs 13 Uhr bis 16.30 Uhr im Turnraum in der Kentuckyallee
Kontakt:
kifaz-kentuckyallee@sjbkarlsruhe.de
oder elternberatercorinanatalia@gmail.com

Wohnen für Hilfe – gemeinsam lebt sich's besser!

Sie wohnen in Karlsruhe und haben ein Zimmer frei?
Sie freuen sich über Gesellschaft und Unterstützung im Alltag?
Wir vermitteln Ihnen Studierende auf Zimmersuche. So wohnen Sie nicht mehr alleine und haben Hilfe z.B. beim Einkauf, im Haushalt oder bei Fragen zum Handy.

0721 91230-70

wohnen@paritaet-ka.de
www.paritaet-ka.de/wohnenfuerhilfe

 **Paritätische
Sozialdienste**

**stu
die
ren
den
werk**
KARLSRUHE

Anzeige

SELBSTHILFEBÜRO KARLSRUHE

Das Selbsthilfebüro ist die zentrale Informations-, Beratungs- und Unterstützungsstelle für Selbsthilfe im Stadt- und Landkreis Karlsruhe und ist aktuell für mehr als 150 Selbsthilfegruppen zuständig. Träger sind die Paritätischen Sozialdienste gGmbH Karlsruhe.

Die Mitarbeiter*innen des Selbsthilfebüros vermitteln auf Wunsch passende Selbsthilfegruppen. Neben den bereits bestehenden Selbsthilfegruppen zu gesundheitlichen, psychischen und sozialen Themen unterstützt das Selbsthilfebüro auch Neugründungen und Initiativen.

Mit dem neuen, digitalen Selbsthilfebüro www.selbsthilfe-ka.de wird Selbsthilfe-Interessierten die Suche nach einer passenden Gruppe und vieler weiterer Informationen sehr erleichtert. Wir vom Team Selbsthilfebüro freuen uns darüber, dass dieses Projekt im Dezember 2023 mit dem German Design Award in der Kategorie „Excellent Communications Design- Web“ ausgezeichnet wurde und auch in diesem Jahr mit einem Folgeprojekt weiter gefördert wird.

Darüber hinaus sind im Jahr 2024 weitere Pop-Up-Informationsstände für Selbsthilfe-Interessierte in Karlsruhe geplant.

Diese sollen den Selbsthilfegruppen als Plattform für deren Öffentlichkeitsarbeit dienen. Genaue Termine sowie weitere aktuelle Informationen erfahren Sie über die Presse oder über unsere Webseite.

Für Infos, Unterstützung und Kontakt berät Sie gerne das Team des Selbsthilfebüros: Michael Böser, Tanja Henkenhaf, Silke Gassner-Kerschner und Alexander Walther

Tel.: 0721/912 30-25,

E-Mail: selbsthilfe@paritaet-ka.de

Website: www.selbsthilfe-ka.de

Sprechzeiten: Mo: 11 bis 15 Uhr/

Di: 8 bis 12 Uhr/ Do: 14 bis 18 Uhr

Anzeige

Stadt Karlsruhe
Sozial- und Jugendbehörde

Aktiv im Quartier
8. bis 12. April

Kostenfreie Vorträge,
Schnupperstunden
und Workshops.

karlsruhe.de/senioren



KARLSRUHER HAUSBESUCH:

DAS MODELLPROJEKT WIRD VERLÄNGERT

Gute Nachrichten für die Nordstädterinnen und Nordstädter: Das Projekt „Karlsruher Hausbesuch“ läuft bis Ende 2024 weiter in unserem Stadtteil. Konkret bedeutet das, dass alle, die bis November diesen Jahres 75, 80 oder 85 Jahre alt werden, mit dem Gratulationsschreiben von Bürgermeister Martin Lenz das Angebot eines kostenlosen Beratungsbesuchs erhalten. Worum geht es bei diesem Beratungsbesuch?

Vielleicht suchen Sie neue soziale Kontakte? Vielleicht zieht der Rücken häufiger, aber ins Fitnessstudio mögen Sie nicht? Vielleicht ist die Rente knapp und Sie fragen sich, ob und wo Sie Unterstützung erhalten? Oder Sie denken über den Umzug in ein „Wohnen mit Service“ nach?

Mit dem Karlsruher Hausbesuch können Sie sich frühzeitig zu allen Fragen des Alters beraten lassen. Sie erfahren, wo Sie in Ihrem Stadtteil aktiv werden und welche Hilfe Sie bekommen können, wenn Sie sie brauchen. Die Beratung findet bei Ihnen Zuhause statt oder auf Wunsch an einem anderen, neutralen Ort.

„Ich hätte nicht gedacht, dass ich so viele Informationen bekomme. Jetzt schaue ich erst mal, dass ich das mit der Vorsorge regle. Und bei allem anderen, was kommt,

weiß ich nun, wo ich mich hinwenden kann“. Diese Rückmeldung einer Seniorin steht für viele positive Reaktionen. Machen Sie es wie diese Seniorin: Wenn Sie das Gratulationsschreiben der Stadt erhalten haben, melden Sie sich beim „Karlsruher Hausbesuch“ und vereinbaren Sie einen Termin für Ihre persönliche Beratung.

Wer nicht zu den Jubilaren gehört, kann ebenfalls gerne Kontakt aufnehmen. Zumindest eine telefonische Beratung ist immer möglich.

Der Karlsruher Hausbesuch ist ein Modellprojekt der Stadt Karlsruhe in den Stadtteilen Daxlanden, Grünwinkel, Knielingen, Mühlburg, Neureut, Nordstadt, Nordweststadt und Oberreut für die Jahre 2023 und 2024. Im Herbst 2024 werden die Erfahrungen und Erkenntnisse aus der Projektlaufzeit ausgewertet.

Kontakt

Karlsruher Hausbesuch

*Susanne Butz / Paritätische Sozialdienste
Karlsruhe*

Telefon: 0721 91230-71

E-Mail: hausbesuch@paritaet-ka.de

Internet: www.karlsruhe.de/hausbesuch

SCHON GEHÖRT?

LEIH-OMA UND LEIH-OPA GESUCHT

Wir bieten Freude, Spiel und manchmal Quatsch mit Soß`!

Haben Sie Lust, mit einem Leih-Enkelkind Zeit zu verbringen? Spielen, Lesen oder raus ins Freie – es gibt viele Möglichkeiten. Möchten Sie im Team der Leihgroßeltern dabei sein?

Dann melden Sie sich bei unserem generationenübergreifenden Projekt „Leihgroßeltern“ und wir laden Sie gerne zu einem persönlichen Informationsgespräch ein. Die Liste interessierter Familien wächst und wächst und wir freuen uns sehr, wenn Sie sich angesprochen fühlen, in unserem Projekt als Leihgroßeltern mitzuwirken!

*Rufen Sie uns an: 0721 9120-72
oder schreiben Sie eine Email an:
leihgrosseltern@paritaet-ka.de
Herzliche Grüße,
Silke Gassner-Kerscher*

Anzeige



Alle Facetten des Lebens genießen



Residenz Rüppurr

Erlenweg 2 | 76199 Karlsruhe

☎ 0721 / 8801-0



FächerResidenz

Rhode-Island-Allee 4 | 76149 Karlsruhe

☎ 0721 / 60285-0

Sicher und gut versorgt

Unsere Mitarbeitenden beider Residenzen sorgen dafür, dass unsere Bewohner sicher und stets gut versorgt werden. Wir setzen alles daran, Ihnen das Leben so angenehm wie möglich zu gestalten.

Informieren Sie sich bei unseren Vermietungsbüros über freie Appartements.

@ info@wohnstift-karlsruhe.de

💻 www.wohnstift-karlsruhe.de

SCHNEE IN DER NORDSTADT

BEGEISTERUNG IM KINDERHAUS

Nach einer besinnlichen Weihnachtszeit und erholsamen Winterferien sind wir alle gut ins neue Jahr gestartet und haben schon einige aufregende und ereignisreiche Aktionen erlebt.

Ein ganz besonders schöner Moment war für



die Kinder, als plötzlich dicke Schneeflocken vom Himmel kamen. Die Augen wurden riesengroß und ganz schnell waren alle in ihren Schneeanzügen und draußen. Es wurden fleißig Kugeln gerollt, Schneemänner gebaut, Schneebälle geworfen und die Flocken mit der Zunge aufgefangen. Zum Glück hielt die Freude wenigstens ein, zwei Tage an und die Kinder konnten die Besonderheit des Winters genießen.

Richtig spannend wird es jetzt für unsere Vorschüler, ihr letztes halbes Jahr in der Kita hat begonnen und es wartet ein ereignisreiches Programm auf sie. Viele große Ausflüge stehen an, Polizei und Feuerwehr werden besucht, ein Theater-

stück angeschaut und vieles mehr. Unsere erste Aktion war ein Workshop im ZKM. In Kleingruppen durften die Kinder das Museum kennenlernen, eine Lichtinstallation erkunden und selbst zu Künstlern werden. Ganz mutig sind wir alle in ei-

nen abgedunkelten Raum gegangen, um mit „Licht zu malen“. Heraus kamen richtig tolle und experimentelle Kunstwerke. An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an die Eltern, die so spontan als Fahrdienst eingesprungen sind und der Gruppe den Ausflug somit ermöglicht haben. Jetzt warten wieder närrische Zeiten auf uns und die Kinder können es kaum erwarten, sich zu verkleiden und mal wieder ausgelassen zu feiern. Dann wird es auch langsam Zeit, um die ersten warmen Sonnenstrahlen und den Frühling zu begrüßen.

DAS TEAM VOM KINDERHAUS AM SCHLOSSSTRAHL

EIN TOLLES AFFEN-SCHILDKRÖTEN-PROJEKT

AUS DEM KIFAZ IM HARDTWALDZENTRUM

Die Kinder der Hakuna-Matata-Gruppe (3 bis 6 Jahre) haben sich entschieden, ein Affen-Schildkröten-Projekt zu gestalten. Mit Bildern und Spielfiguren haben



wir gemeinsam die Tiere in Säugetiere und Reptilien einordnen können.

Aber was macht eigentlich eine Schildkröte zu einer Schild-Kröte? Na klar: der Schild oder der Panzer, wie die Kinder übereinstimmend meinten. Aber ist das nicht sehr umständlich und schwer zu tragen? Haben schnelle und gewandte Affen da nicht einen klaren Vorteil? Die Schildkröte „Stubbs“ hat es ausprobiert! In einem Märchen tauscht sie nacheinander ihren Panzer gegen die Federn der Eule „Schu-Schu“, gegen die schnellen Beine von Hase „Hoppel“ und gegen die scharfen Zähne von Fuchs „Fridolin“. Am Ende merkt „Stubbs“, wie toll es ist, eine Schildkröte zu sein. Mit allen Vorteilen und scheinbaren Nachteilen. Schildkröten wie „Stubbs“ sind mit ihrem Panzer wehrhaft,

haben vermutlich deshalb ein ruhiges Gemüt und oft ein langes Leben.

Schließlich haben wir gemeinsam die Tiere mit ihren Eigenschaften

und unserer Phantasie gebastelt und in unserem Raum ausgestellt.

JUBILÄUM: 25 JAHRE HARDT-WALDZENTRUM

Das Kinder- & Familienzentrum (ehemals Kinderhaus) feiert am 7. Juni 2024 zusammen mit dem Hardtwaldzentrum 25-jähriges Jubiläum!

In diesen 25 Jahren haben wir zahlreiche Kinder und Familien aus der Nordstadt ein wichtiges Stück in ihrem Leben begleitet. Wir würden uns sehr freuen, das ein oder andere Gesicht an diesem Tag wiederzusehen.

Genauer erfahren Sie zeitnah über unsere Homepage und über Aushänge in der Nordstadt.

RUND UM DIE HERZ JESU-KIRCHE

DAS LEBEN MIT ALL SEINEN FACETTEN FEIERN

Kann man in einer Woche von „Hosianna“ zu „Kreuzige ihn“ kommen? An drei Tagen Leben, Tod und Auferstehung feiern? Und dann auch noch eine große Gruppe von Kindern in die Gemeinde aufnehmen?

Als katholische Gemeinde in der Nordstadt beantworten wir diese Fragen dreimal mit ja, feiern dies in unserer Kirche und laden alle interessierten Nachbar*innen herzlich dazu ein.

Die sogenannte Karwoche beginnt am Palmsonntag (24.03.) mit einem Gottesdienst um 9:30 Uhr, bei dem wir uns an den umjubelten Einzug Jesu in Jerusalem erinnern. Am darauffolgenden Donnerstag beginnt dann das wichtigste Fest der Christenheit: Das Osterfest. Eigentlich besteht dies aus einem drei Tage dauernden Gottesdienst, der von Gründonnerstag über Karfreitag bis zur Osternacht die ganze Fülle menschlicher Erfahrung und göttlicher Möglichkeit umfasst.



Wir feiern dieses so genannte ‚Triduum‘ auch in Herz Jesu: Gründonnerstag 28. März um 20 Uhr, Karfreitag 29. März um 15 Uhr (für Familien mit

Kindern bereits um 10 Uhr) und dann in der Osternacht am Montag, den 31. März, frühmorgens um 6 Uhr mit Osterfeuer und anschließendem Frühstück (ein ganz besonderes Erlebnis!).

Und schon eine Woche später feiern wir am Samstag, den 6. April um 11 Uhr die Erstkommunion der Kinder, die sich unter dem Motto „Du gehst mit“ lange auf ihren großen Tag vorbereitet haben.

Zu diesen Gottesdiensten, aber auch zu den anderen vielfältigen Aktivitäten in Herz Jesu und unserer Seelsorgeeinheit Aller-

heiligen laden wir unsere Nachbar*innen in der Nordstadt herzlich ein. Aktuelle Informationen finden Sie in dem Magazin „allerheiligen aktuell“ oder dem Internetauftritt www.allerheiligen-ka.de.



ÖKUMENISCHE FRIEDENSGEBETE IM ZEICHEN DES NAGELKREUZES

Das Geläut der großen Friedensglocke in der Christuskirche mittags um 12 Uhr ist fester Bestandteil des Klangraums Weststadt. An Freitagen verbindet der Klang den Karlsruher Stadtteil darüber hinaus mit Dresden, Kiel und Berlin. Ja, sogar mit Australien, Jordanien, Rumänien und vor allem mit der englischen Stadt Coventry. Wen das überrascht, kennt nicht das Friedensgebet vor dem Nagelkreuz. Seit 17 Jahren trägt die Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen (ACK), also

Katholische Kirche, evangelische Landeskirche und eine ganze Reihe kleinerer und Frei-Kirchen gemeinsam, diese weltweit verbundene Friedensarbeit. Sie geht zurück auf eine Initiative von Richard Howard, 1940 Probst an der Kathedrale von Coventry. Nach einem furchtbaren Bombenhagel auf die englische Industriestadt durch die deutsche Luftwaffe brannte das Gotteshaus aus bis auf Außenmauern und Turm. Howard in seiner unerschütterlichen Glaubensüberzeugung, dass Hass und

Zerstörung nicht das letzte Wort haben sollen, sammelte aus dem Schutt der Kirche drei der mittelalterlichen Dachstuhl Nägel auf, legte sie zu einem Kreuz und schrieb

die Worte: „Vater vergib“ in die Asche. Aus dieser Bitte entstand das Gebet von Coventry, aufgeführt u.a. im Gesangbuch der evangelischen Landeskirche Baden. Immer verbunden mit einer Nachgestaltung des Nagelkreuzes. Die Menschen, die wöchentlich in der Christuskirche zusammenkommen, um die Litanei



in einer neueren Übersetzung zu beten, gerahmt von wenigen Liedern, Bibelwort und einer kurzen Auslegung, greifen in all dem im Sinne Howards Hunger, Rassismus, Fremdenfeindlichkeit, Gewalt, Flüchtlingselend und Friedensehnsucht auf. Die Kirche oder die Kapelle der Christuskirche steht darum freitags um 12 Uhr allen offen, die dem Gebet vor dem Nagelkreuz sich anschließen möchten.

Kira Busch-Wagner, Pfarrerin und Mitwirkende beim Nagelkreuzgebet

JAHRESAUFTAKT IN DER FEG MIT BESONDEREM GOTTESDIENST



Am 21. Januar feierten wir die Ordination unseres neuen Pastors Josias de Zubiaurre Racis mit einem Gottesdienst. Tätig sein wird er zusammen mit seiner Frau Ana de Zubiaurre Racis, Sozialpädagogin, als Leitungsteam eines Bibel- und Jüngerschaftsprojektes für junge Menschen, das im Herbst startet. In seinem Grußwort hob Bürgermeister Dr. Albert Käuflein die Bedeutung der Kirchen als Wegbegleiter für Menschen jeden Alters hervor. Für die Gemeinde bot dieser Sonntag eine wunderbare Gelegenheit, miteinander zu feiern!

AKTUELLE PREDIGTREIHE

Im Januar starteten wir eine Predigtreihe, die uns an acht Sonntagen mit einem der bekanntesten Gebete vertraut macht: Dem Vaterunser. Es verbindet viele Christen und löst ganz unterschiedliche Emotionen aus.

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten um 9.30 Uhr oder 11.15 Uhr – oder online im Livestream! Alle zwei Wochen findet zudem ein spanischsprachiger Gottesdienst am Samstag um 18 Uhr statt.



TERMINE IM ÜBERBLICK:

- 23. März, 14-17 Uhr: Ausstellung zum Vaterunser
- 24. März: Nach den Gottesdiensten Ausstellung zum Vaterunser
- 31. März, 9.30 und 11.15 Uhr: Ostergottesdienste mit Kinderprogramm
- 13. April, 16 Uhr: Pinguine Familienzeit
- 14. April, 19 Uhr: Offenes Tanzen

Für weitere Angebote und Informationen sowie Änderungen besuchen Sie uns auf www.feg-karlsruhe.de oder auf Instagram [@fegkarlsruhe](https://www.instagram.com/fegkarlsruhe).

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Auch der Kindergottesdienst beteiligt sich an der Reihe zum Vaterunser und blickt mit Kinderaugen auf die unterschiedlichen Abschnitte des Gebets. Gleichzeitig bereiten wir eine Ausstellung für Kindergarten- und Schulkinder vor, die das Gebet in den

Fokus nimmt und mit allen Sinnen erlebbar macht. Am 23. März von 14 – 17 Uhr und am 24. März nach dem Gottesdienst ist die Ausstellung für Familien und alle Interessierten zugänglich. Tauchen also auch Sie ein ins Vaterunser und kommen Sie mit uns ins Gespräch! Am 31. März feiern wir Ostern mit zwei Gottesdiensten mit Kinderprogramm um 9.30 und 11.15 Uhr. Am 13. April um 16 Uhr laden wir herzlich zu den Pinguinen ein. In der Familienzeit für Familien mit Kindern bis zum Schulanter geht es diesmal um Liebe. Wie immer

können verschiedene Stationen entdeckt werden, es gibt einen kurzen Input und einen kleinen Snack. Das Angebot findet im Garten des Montessori-Kinderhauses in der Rhode-Island-Allee 60 statt.

TANZEN

Am 14. April laden die jungen Erwachsenen von mittendrin wieder von 19 – 21 Uhr zum offenen Tanzen im Gemeindezentrum ein. Musik für Standard- und Lateintänze wird abgespielt, es gibt aber keinen Unterricht.

EVANGELISCH FREIKIRCHLICHE GEMEINDE IN DER OHIOSTRASSE

Rückblick: Gerne blicken wir auf das Kerzenziehen im vergangenen Jahr zurück. Mancher wollte seinen Rekord für die dickste Kerze übertreffen, andere freuten sich über die gute Idee für ein Weihnachtsgeschenk und beglückten die ganze Familie mit selbst gezogenen Bienenwachskerzen. Es soll auch Gäste geben, die jedes Jahr nur wegen der super leckeren Waffel kommen. Mit dem Erlös aus dieser Aktion unterstützen wir humanitäre Projekte von German Baptist.

Dr. Daniel Osberghaus referiert zum Thema:
(Umwelt- und Arbeitsschutz, Stadt Karlsruhe)

„Anpassung an den Klimawandel in Karlsruhe“

13. April 2024 von 9:30 - 12:30 Uhr

FRÜHSTÜCK UND MEHR

im Forum der EFG Karlsruhe

Einfach mal raus aus dem Alltagschaos, entspannt frühstücken und inspirierende Impulse bekommen? Genau das ist **FRÜHSTÜCK UND MEHR**. Sie sind herzlich eingeladen, dabei zu sein und mehr über die Klimaanpassungsstrategie der Stadt Karlsruhe zu erfahren. Dr. Osberghaus wird das für uns erläutern. Der Klimawandel ist unvermeidbar – stellen wir uns darauf ein. Kennen Sie **FRÜHSTÜCK UND MEHR** schon? Dann möchten wir Sie darauf hinweisen, dass diesmal nicht mehr nur Frauen, sondern auch alle anderen Interessierten herzlich eingeladen sind.

Anmeldung erforderlich, 12€ Unkostenbeitrag:

www.efg-karlsruhe.de/fum

Kinderbetreuung auf Nachfrage

Projektkooperation des Bürgervereins Neureut-Heide und der EFG Karlsruhe

Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Karlsruhe Baptisten
Ohiostraße 17, 76149 Karlsruhe (Nordstadt)

SPORTGEMEINSCHAFT EICHENKREUZ KARLSRUHE

ELTERN-KIND-TURNEN FÜR KINDER VON 2 BIS 4 JAHREN

Wir beginnen mit dem Ritual der Rakete und bauen anschließend eine Bewegungslandschaft auf. Hier balancieren, krabbeln, springen und hüpfen die Kinder, Reifen, Bälle und bunte Tücher kommen zum Einsatz. Zum Schluss backen wir zur Entspannung eine Pizza oder verabschieden uns mit dem Quallenspiel.

Viele Grüße, Marie. DM Basketball - Oldies, unsere Oldies/Freizeittruppen

VOLLE ACTION BEIM MINIBASKETBALL

Verschiedene Basketballaktionen zeigten das große Engagement der Kinder und Coaches in der SG Eichenkreuz.

ERSTES LIGASPIEL FÜR DIE U10!

Seit dieser Saison nehmen die 39 Kinder unserer U10-Mannschaft an Ligaspielen teil. Wir lassen unsere Aufstellungen durchrotieren, damit alle Spielpraxis sammeln können. Zwar werden im Minibasketball die Punkte nicht gezählt und kein Gewinner und Verlierer ermittelt, aber die Spannung ist trotzdem hoch.

In vier Spielen haben sich die Kinder mit Mannschaften aus der Region gemessen. Das Heimspiel gegen die BG Karlsbad war für die meisten EKler das erste richtige Basketballspiel im Leben! Trotz aller Aufregung starteten unsere Jungs und Mädels gut ins erste Achtel, mussten dann allerdings das berühmte Lehrgeld gegen die erfahreneren Karlsbader zahlen. In der Halbzeitpause gab es lange Gesichter bei den Neulingen, die sich dann aber auf ihre Trainingsinhalte besannen und denen in der zweiten Spielhälfte tolle Aktionen und viele Korbabschlüsse gelangen.

DIE U8 DER SG EICHENKREUZ HAT'S DRAUF!

Mitte Januar gab es unseren ersten Let's-play-Ball-Basketballnachmittag. Zu Gast waren Kinder zwischen 5 und 7 Jahren aus regionalen Vereinen. Oberstes Gebot: Spaß muss es machen! Bei den „Turnierspielen“ stand das Miteinander im Fokus, Punkte und Körbe wurden nicht gezählt. Gegner sind Spielpartner und jeder getroffene Korb ist ein Grund für Applaus durch die ganze Halle. In diesem Geiste zeigten alle Kinder engagierte Leistungen, junge Talente glänzten mit beeindruckenden Aktionen. Vor allem das interne Duell der

beiden EK-Teams riss die Zuschauer immer wieder von den Sitzen. Auf den Basketballnachwuchs in und um Karlsruhe darf man gespannt sein.

Ein gelungener Basketball-Nachmittag auch dank vieler Kuchen- und Kaffeespenden der EK-Eltern. Vielen Dank an euch!

GRUNDSCHULAKTIONSTAG

Ende 2023 startete eine Aktionswoche des Basketball-Verbands, unterstützt von der AOK und der Sparkassenakademie.

Grundschulen erhielten ein Basketballpaket, wir stellten die Basketballer, die den Kids Korbleger, Dribbling, Pass und Wurf erklärten und zeigten! Die Coaches Albrecht, Lennox, Justus und Felix organisierten die Aktion, an der 120 Kinder teilnahmen. Die Begeisterung war riesig. Das Highlight bei den ABC-Schützen waren natürlich die "Großen" aus der U16mw/U18 – sogar ein Korbjäger aus der H1 – , die zeigten, wie cool Basketball ist: Ball durch die Beine, dribbeln hinterm Rücken und ein paar fancy Korbleger. Vielen Dank an Joos, Dennis, Nikolai, Tyron, Maja und Nicolas.

Am Ende der Vorrunde 23/24 können wir stolz sein: Publikum und Basketballnachwuchs sind begeistert.

Danke auch an alle Eltern, mit deren Hilfe die erste Hälfte der Saison zu einem tollen Erlebnis für die Kinder geworden ist.

KARATE-ANFÄNGERKURSE IN DER SG KARLSRUHE

Egal wie alt man ist: Karate trainiert die körperliche und mentale Stärke, die Koordination, gibt Sicherheit und macht Spaß. In unseren Anfängerkursen geben wir Einblicke in die faszinierende Welt des Karate. Bei uns kommen alle auf ihre Kosten, auch außerhalb des Trainings besteht die Möglichkeit, an größeren und kleineren Veranstaltungen im Vereinsgeschehen teilzunehmen.

Am 9. April startet um 20:30 Uhr ein neuer Anfängerkurs mit Informationen und praktischem Einstieg. Vorkenntnisse sind nicht nötig und es kann kostenlos geschnuppert werden. Normale Sportkleidung (Trainingshose und T-Shirt) genügt. Wir trainieren in Halle 2 der Sportgemeinschaft Karlsruhe, Hertzstr. 23,76187 Karlsruhe. Die genauen Trainingszeiten sind auf unserer Website zu finden:

www.sportgemeinschaft-karlsruhe.de

Kontakt für Fragen & Anmeldung:

Bernhard Bažant, 4. Dan

Mail: Karate@bazant.de

Telefon: 01624038529

WICHTIGE RUFNUMMERN UND ADRESSEN

Notruf Polizei Tel. 110
 Polizeir. Marktplatz Tel. 666-3311
 Polizeirevier West, Tel. 939-4611

Notruf Feuerwehr/Rettungsd. Tel. 112
 Ärztlicher Notfalldienst Tel. 116 117

Telefonseelsorge
 (anonym) Tel. 0800 111 0 111 o. 222

Bürgertelefon Stadt KA Tel. 115

ÄRZTE, ZAHNÄRZTE, PSYCHOTHERAPIE

Stefan Mathias Fuchs
 Erzbergerstraße 113A Tel. 971 20 30

Dr. Isabella Sawicki
 Kanalweg 154 Tel. 9 71 30 24

Dr. Verena Schelb, Dr. Britta Franz
 Gemeinschaftspraxis,
 Rhode-Island-Allee 1 Tel. 7 30 00

orthio Praxisklinik
 Ohiostraße 3 Tel. 25 8 25

Dr. Stefan Sauer (Neureut-Heide)
 Weißdornweg 12d Tel. 97 23 70

Dr. Heiko Schmitt
 Fachzahnarzt für Oralchirurgie
 Rhode-Island-Allee 1 Tel. 7 39 39

Dres. Gudrun und Peter Börsig
 Zahnärzte, Kanalweg 40/42 Tel. 750 92 92

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annette Merkmens
 Praxis für Psychotherapie,
 Kanalweg 52 Tel. 781 53 48

FREIE HEBAMMEN (NORDSTADT)

Inga Fränkle Tel. 384 16 28
 Nicole Preiß Tel. 66 53 13 31
 Heike Baisch Tel. 94 19 42 99

Parkapotheke, Moltkestraße 38
 Tel. 7 10 60

Sozialer Dienst (Bezirksgruppe KA-Nordwest)
 Kochstraße 7, Sekretariat Tel. 133-5303

Psychologische Beratungsstelle West
 für Eltern, Kinder und Jugendliche
 Tel. 133-53 60

Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42
 Dienstleistungs- und Begegnungszentrum
 Paritätische Sozialdienste Tel. 912 30-0

BILDUNG + KULTUR

Amerikanische Bibliothek, Kanalweg 52
 Tel. 72752

Kulturverein Mikado, Kanalweg 52
 Tel. 609 003 16

SCHÜLERHORTE

Hort im NCO, Delawarestraße 21
 Tel. 971 48 67

Städt. Schülerhort Kanalweg 92
 Tel. 756 94 51

Städt. Schülerhort Rhode-Island-Allee 88
 Tel. 476 78 25

SCHULEN, HOCHSCHULEN

Marylandschule, Rhode.-Island-Allee 70
Tel. 133-45 60

Hebel-Schulen, Moltkestraße 8
Grundschule Tel. 133-45 78
Realschule Tel. 133-45 73

Heisenberg-Gymnasium
Tennesseeallee 111 Tel. 97 21 50

Merkur Akademie International m. Comenius-
Ganztagsrealschule, Erzbergerstraße 147
Tel. 1303-0

Carlo-Schmid-Schule, Berufliche Schule
Ohiostraße 5 Tel. 92 13 54-10

DHBW (Duale Hochschule Baden-Württem-
berg), Erzbergerstraße 121
Tel. 973 35-5

KINDERGÄRTEN, KINDERTAGESSTÄTTEN

Kath. Kindertagesstätte Herz Jesu
Grenadierstraße 15 - 17 (Krippe)
Tel. 973 00 87

Roggenbachstraße 30a (Kindergarten)
Tel. 60 59 67 70

Kinder- und Familienzentrum Kentuckyallee
Kentuckyallee 120 Tel. 133-57 10

Kinderhaus am Schlossstrahl
Kanalweg 92 Tel. 50 98 450

Kinder- und Familienzentrum im HWZ
Kanalweg 40-42 Tel. 912 30-35

Kinderhaus Kunterbunt
Michiganstraße 1 Tel. 84 33 35

Kieselsteine Schulkindergarten
Rhode-Island-Allee 62 Tel. 75 76 09

Montessori Kinderhaus
Rhode-Island-Allee 60 Tel. 75 60 32

Evang. Kindergarten Schmetterlinge
Flughafenstraße 2 (Neureut-Heide)
Tel. 75 35 57

Kinderhaus Heidesee, Weißdornweg 67
(Neureut-Heide) Tel. 75 76 03

Kinderhaus Zipfelmütze, Flughafenstraße 8
(Neureut-Heide) Tel. 75 55 87

Waldkindergarten Waldfüchse
Grabener Allee 15A Tel. 27 660 480

KIRCHENGEMEINDEN

Ev. Kirchengemeinde an der Christuskirche
Riefstahlstraße 2 Tel. 2 31 77

Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu
Grenadierstraße 15 Tel. 97 30 08-0

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde
(Baptisten), Ohiostraße 17 Tel. 38 82 48

Freie evangelische Gemeinde (FeG)
Am Wald 2 (Neureut-Heide) Tel. 95 76 00 44

Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe
Knielinger Allee 11 Tel. 7 20 35

Serbisch-orthodoxe Kirchengemeinde
Erzbergerstraße 170 Tel. 976 80 10

Alt-katholische Gemeinde Karlsruhe
Röntgenstraße 1 (Weststadt) Tel. 985 11 40

9. KARLSRUHER TIERSCHUTZ- FLOHMARKT

Samstag, 04.05.2024

**von 9:30 bis 15:30 Uhr
bei Nelly's Futterkiste**

KA-Nordstadt – Knielinger Allee 6

www.nellys.de www.kattev.de

Tierschutzvereine stellen sich und ihre Arbeit vor
Verkauf von Flohmarktartikeln und Bewirtung der Gäste
Erlös zugunsten der ausstellenden Tierschutzvereine
38 Jahre Nelly's Futterkiste mit vielen Rabattangeboten

Veranstalter



Unterstützt von:

VHV – Versicherungen Kury Versicherungsdienst GmbH, KA Weinbrennerstr. 30-32, TEL: 811657



GNAD • GÖTZELMANN
R E C H T S A N W Ä L T E



Klaus-Michael Gnad
Fachanwalt für Arbeitsrecht



Ralf Götzelmann
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

www.rechtsanwaelte-ka.de info@rechtsanwaelte-ka.de

Ohiostr. 13, 76149 Karlsruhe • Telefon 0721/602992-0 • Fax 0721/602992-99