

Nordstadt- Zeitung



Ausgabe Nr. 95
März 2021

Liebe Leserinnen und Leser,

leider hat uns die Pandemie noch immer im Griff und wahrscheinlich wird dies auch noch eine Weile so bleiben. Nichts desto trotz haben wir es wieder geschafft, dass diese Zeitung pünktlich und einigermaßen umfangreich erscheint. **Dafür ein herzliches „Danke-schön“ an alle AutorInnen und Inserenten.**

Da wir uns so schnell nicht unterkriegen lassen, noch was zum Schmunzeln:

Ostern steht vor der Tür. Auf dem Hühnerhof ist Hochbetrieb. In einer Arbeitspause kommen zwei Hennen ins Gespräch. Sagt die eine: „Nanu, du legst ja kugelrunde Eier!“ Meint die andere Henne: „Ja ja, das ist ein Spezialauftrag vom Golf-Club.“

Frohe Ostern

und bleiben Sie gesund ☺
wünschen

Ihre Redakteurinnen



Aus dem Inhalt:

	Seite
Bürgerverein + Aktuelles	3 ff
Anzeigen + Bekanntmachungen	7
Beitrittserklärung Bürgerverein	8
Rubrik: Aus dem Polizeibericht	11
Hardtwaldzentrum	13
Schulen, Hochschule	14 f
FächerResidenz	17 ff
Horte	20+ 22 f
Kinderseite	21
NCO-Club	24 ff
Ami-Bibliothek	26
Kirchengemeinden	27 ff
Rubrik. Gesundheitstipp	30
Sport + Bewegung, Vereine	31 ff
Kontaktadressen Sport-Vereine	34
Wichtige Telefonnummern + Adressen	35

Redaktioneller Hinweis: Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. Abdruck von Terminen und Kontaktdaten ohne Gewähr.

Impressum:

Herausgeber: Bürgerverein Nordstadt e.V.

Redaktion: Barbara Maidel-Türk (v. i. S. d. P.), Christiane Klafsky-Harms, Ilse Roth, Birgit Thümmel, Michael Wibel

Kinderseite: Kinder des Schülerhorts Rhode-Island-Allee

Herstellung: Druckservice Stephany, Lindenstr. 20, 76327 Pfinztal **Auflage:** 4000 Stück

Kontaktadresse und Barbara Maidel-Türk, Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe,

Anzeigenannahme: Tel. 75 22 98, E-Mail: Nordstadt_Zeitung@gmx.de

Annahmeschluss f. Artikel + Anzeigen: **Mo, 17. Mai 2021, Erscheinen in KW 24/25 2021**

Wer steckt eigentlich hinter den Namensgebern unserer Hardtwaldsiedlungsstrassen?

(3) Alfons Fischer (1873 – 1936)

Alfons Fischer wurde als Sohn eines Sägewerksbesitzers in Posen geboren. Nach dem Medizinstudium in Heidelberg, München und Berlin war er zunächst als Assistent am Robert Koch-Institut in Berlin, am Hygienischen Institut und am Städt. Krankenhaus Danzig, an der Medizinischen Poliklinik in Heidelberg und am Senckenberg-Institut in Frankfurt/M. tätig. 1902 ließ er sich als praktischer Arzt und Internist in Karlsruhe nieder. 1904 fand die Heirat mit der Sängerin Olga K. statt.

Ausgehend von der Beschäftigung mit dem Thema Mütter- und Säuglingssterblichkeit konzentrierte er sich schließlich auf das gesamte Gebiet der Sozialhygiene. Er war maßgeblich beteiligt an der Einrichtung eines Badischen Landesausschusses für Hygienische Volksbelehrung und 1909 dann an der Schaffung der ersten deutschen Mutterschaftsversicherung in Karlsruhe. 1916 gründete er die „Badische Gesellschaft für Soziale Hygiene“. Er fungierte bis zur deren Auflösung durch die Nationalsozialisten als Vorsitzender und gab von 1917 – 1935 ihr Organ, die „Sozialhygienischen Mitteilungen“, heraus.

Außerdem war er Vorsitzender des Karlsruher Arbeiterdiskussionsclubs („einer neutralen Vereinigung zur Aussprache zwischen Arbeitern und Höhergebildeten“, wie Fischer ihn in einer Schrift 1908 selbst beschrieb).

An zahlreichen Handbüchern der verschiedensten Disziplinen war er als Mitarbeiter beteiligt. Noch heute bekannte Publikationen von Alfons Fischer sind sein 1913 erschienenes Standardwerk „Grundriß der sozialen Hygiene“ und die 1933 fertig gestellte 2-bändige „Geschichte des deutschen Gesundheitswesens“

1935 wurde er wegen seiner väterlicherseits jüdischen Abstammung aus allen Ämtern entfernt und mit einem Publikationsverbot belegt. Er verstarb 1936 in Karlsruhe. (BMT)

Quellen: [https://de.wikipedia.org/wiki/Alfons_Fischer_\(Mediziner\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Alfons_Fischer_(Mediziner)); <https://www.deutsche-biographie.de/pnd118533193.html>



Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00

Kontakt: Marcus Dischinger, Kanalweg 105, 76149 Karlsruhe

E-Mail: Marcus.Dischinger@bv-nordstadt.de oder dischinger@gmx.de

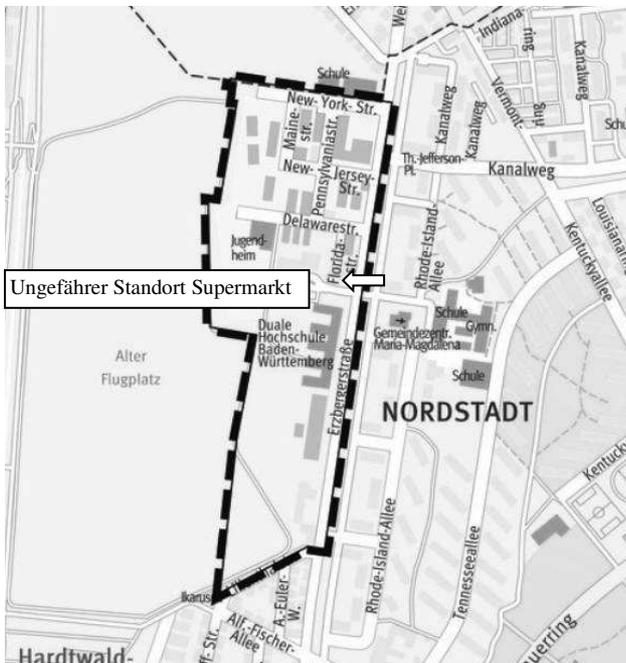
Tel. 0179 524 16 50

Internet: www.bv-nordstadt.de

Liebe NordstädterInnen,

die Pandemie hat uns weiter im Griff und verhindert, dass wir unser gewohntes Leben führen können. Dennoch laufen an vielen Stellen Entwicklungen und wichtige Themen abseits der Pandemie, die deutliche Hinweise darauf geben, dass das, was wir ohne Pandemie in den Mittelpunkt von Gesprächen, Diskussionen und Engagement rücken würden, nicht vollständig zum Erliegen kommen darf. Dazu gehört auch die Entwicklung im C-Areal.

Bebauung im C-Areal wird mit Supermarkt beginnen



← Geplanter Baubeginn

Quelle Plan: <https://www.karlsruhe.de/b3/bauen/projekte/rahmenplan/zukunftnord.de>

Noch immer ist der städtebauliche Vertrag zwischen der Stadt Karlsruhe und dem Investor GEM Ingenieurgesellschaft nicht unterzeichnet. Darin werden wichtige Vereinbarungen für das C-Areal getroffen, die nicht im Bebauungsplan geregelt werden können. Unter anderem wird dort die Quote festgelegt, wie viel Wohnraum mietpreisgebunden zur Verfügung stehen wird. Wir als Bürgerverein haben immer wieder darauf hingewiesen, wie wichtig solcher Wohnraum ist, und auf einen möglichst hohen Anteil gedrängt. Hochpreisigen Wohnraum wird es im C-Areal genügend geben.

Die Bebauung wird nördlich der Dualen Hochschule beginnen - mit dem Supermarkt.

Das soll noch in diesem Jahr soweit sein. Gleichzeitig werden im weiteren Umfeld des Areals zusätzliche Arbeiten notwendig sein, um den Supermarkt leitungsmäßig zu erschließen.

Unzumutbarer Zustand

Sorge bereitet uns der aktuelle Zustand des C-Areals. Er drückt sich in einer extremen Zunahme der Vermüllung im gesamten Gebiet und mit einer nicht hinnehmbaren Situation rund um die Einrichtungen des Stadtjugendausschusses e. V. Karlsruhe, den NCO-Club und den Hort für ältere Schulkinder in der Delawarestraße. Dort müssen die Mitarbeitenden seit längerem täglich massivste Verunreinigungen in Form von menschlichen Fäkalien entfernen. Für die Jugendlichen im Kinder- und Jugendhaus und die Kinder im Hort, aber auch für die Mitarbeitenden beider Einrichtungen ist das ein nicht mehr zumutbarer Zustand. Verursacher der Problematik beim NCO-Club sind Fahrer von Lieferwagen, die auf den Skaterpark des NCO fahren, dort parken und direkt am und um das Gebäude herum ihre Notdurft verrichten.

Gelände betritt man mit dem Gefühl, auf einer Müllhalde zu sein

Im übrigen C-Areal gibt es etliche Sperrmüll- und Müllablagerungsstätten. Mindestens aber ist eine allgemeine Verwahrlosung in Form von herumliegendem Müll aller Art zu beobachten, die dadurch verursacht ist, dass sich niemand mehr um das Gelände kümmert. Eine geordnete Müllentsorgung findet hier in Teilen offensichtlich nicht mehr statt. Ganz generell kann man das zunehmend ungeordnete Areal derzeit nicht mehr betreten, ohne das Gefühl zu haben, man ist auf einer Müllhalde gelandet.



Unseres Wissens existiert auf Karlsruher Gemarkung derzeit kein vergleichbares Gebiet, das in dieser Form sich selbst überlassen wird. Die Tatsache, dass dort in einiger Zeit eine bauliche Entwicklung beginnen wird, kann ja nicht dazu führen, dass ein Gelände faktisch heute schon zum rechtsfreien Raum wird.

Der Stadtjugendausschuss e. V. Karlsruhe und der Bürgerverein Nordstadt e. V. haben deshalb folgende dringende Anliegen:

- + regelmäßige Beseitigung von Sperrmüll- und Müllablagerungen im öffentlichen Raum des C-Areals
- + eine Zufahrtssperre für motorisierte Fahrzeuge beim NCO-Club, um den Zutritt zu erschweren
- + Schaffung einer Parkverbotszone auf dem Gelände des NCO-Club
- + vermehrte Streifenfahrten im C-Areal durch den Kommunalen Ordnungsdienst
- + Inpflichtnahme des Grundstücksinhabers des Areals, der weiteren Vermüllung und Verwahrlosung des Geländes entgegenzutreten.

In einem gemeinsamen Schreiben von Stadtjugendausschuss und Bürgerverein haben wir diese Forderungen auch an die verschiedenen Ämter der Stadt Karlsruhe weitergetragen – verbunden mit der Forderung, schnell Abhilfe zu schaffen.

Große Putzete für den Herbst geplant

Die Pandemie hat uns auch insoweit im Griff, als dass gewohnte Veranstaltungen nicht stattfinden können. Dazu gehört einmal mehr die Stadtteil-Putzete, die schon im vergangenen Frühjahr ausgefallen ist. Jetzt plant der Bürgerverein eine Groß-Putzete im Herbst. Groß soll sie deshalb sein, weil wir vorhaben, dass bei der Aktion möglichst viele Bürgerinnen und Bürger mitmachen und zwar in ihrem persönlichen Umfeld. Wenn jeder nämlich in seiner Umgebung, im Umfeld seines Hauses, einmal Müll wegräumt, dann ist die Nordstadt gleich viel sauberer. Lassen Sie es mich so sagen: unser Stadtteil hat es dringend nötig – nicht nur im C-Areal.

Demnächst beginnt Entwicklungsprozess „Nordstadt 2031“

Im Vorstand bereiten wir aus Anlass des 25-jährigen Bestehens des Bürgervereins in diesem Jahr eine breit angelegte BürgerInnenumfrage in digitaler Form vor. Dabei wollen wir wissen, ob Sie sich hier im Stadtteil wohlfühlen, was Ihnen fehlt und wie sich die Nordstadt künftig entwickeln soll. Unser Ziel ist es, alle



*Impressionen vom Zustand des Geländes
Fotografiert von M. Dischinger u. Chr. Büttner*

Erkenntnisse zu sammeln und ab Herbst mit der Stadtverwaltung zu diskutieren.

Im nächsten Heft und per Mail demnächst mehr zum Entwicklungsprozess „Nordstadt 2031“.

In letzter Minute

Und ganz zum Schluss erreichte uns noch die Information, dass Simone Yalcin, die bisherige stellvertretende Leiterin der Marylandschule, in diesen Tagen zur Schulleiterin berufen wurde und die Nachfolge von Kerstin de Vries angetreten hat. Der Bürgerverein gratuliert dazu ganz herzlich, freut sich auf die Zusammenarbeit und dankt Kerstin de Vries für die geleistete Arbeit in dieser schwierigen Phase für die Schulen.

Ihr Marcus Dischinger, Vorsitzender des BV

Der Bürgerverein Nordstadt e. V. trauert um sein Ehrenmitglied

Heinz (Willi) Götz, verstorben am 21. 12. 2020.

Der überzeugte Karlsruher wurde am 10. Mai 1930 in der Weststadt geboren. Von Anfang der 60er - 2016 lebte er in der von-Beck-Straße, seine letzten Lebensjahre verbrachte er unweit davon, im Benckiserstift in der Stephaniestraße.



Nicht allen Bewohnern, die am 1.1. 1996 nach Abzug der US-Armee aus Karlsruhe plötzlich zur Nordstadt gehörten, was das ganz geheuer. Aber Heinz Götz engagierte sich von Anbeginn an für nunmehr „seinen“ Stadtteil und das Zusammenwachsen der unterschiedlichen Quartiere. Er war Gründungsmitglied des Bürgervereins Nordstadt im Nov. 1996 und wurde sogleich in den Vorstand gewählt. Von Okt.1996 - Jan.1999 hatte er das Amt des Kassenverwalters inne, bevor er als stellvertretender Vorsitzender zur Verfügung stand. Diesen Posten füllte er tatkräftig aus, zog sich dann aber 2005 aus Altersgründen aus der aktiven Vorstandsarbeit zurück. Damit erlosch aber mitnichten sein Interesse am Stadtteil.

Heinz Götz erledigte seine Aufgaben mit hohem persönlichem Einsatz und großer Integrität. Gerne nahm er auch Repräsentationstermine wahr, und wenn es dabei was „zu essen oder zu trinken“ gab, war ihm das „ganz und gar nicht unangenehm“. Das Zitat zeugt von seinem Humor, der manchmal auch ein wenig bissig ausfallen konnte. Seine große Lebenserfahrung und der Sachverstand in baulichen Angelegenheiten haben sehr zum Wohle der Nordstadt und des Bürgervereins beigetragen. Als Anerkennung für sein Engagement wurde ihm Ende des Jahres 2005 (die bisher einzige) Ehrenbürgerschaft des BV Nordstadt verliehen.

Sein berufliches Leben als Architekt war vor allem dem Wiederaufbau der Stadt gewidmet, herausragend seien das Karlsruher und später das Gottesauer Schloss genannt. Lange Jahre war er als Fußball-Schiedsrichter tätig und wurde später Ehrenmitglied beim KSC. Mit seiner 2019 verstorbenen Frau Claire war er über 60 Jahre verheiratet, er hinterlässt 3 Kinder, mehrere Enkel und Urenkel.

Heinz Götz bleibt im Bürgerverein Nordstadt als verdientes ehemaliges Vorstandsmitglied und in der Redaktion der Nordstadt-Zeitung als früherer Autor unvergessen.

Unser Mitgefühl gilt den Hinterbliebenen.

Neues aus der Nordstadt

Bereits seit dem vergangenen August kann man direkt im Stadtteil griechische Spezialitäten erwerben. Das Ehepaar Eleni und Ioannis Zachopoulos betreibt in der Erzbergerstraße 131 (im ehem. Klinikgebäude der US-Armee, in dem lange noch eine Arztpraxis war) den Mini-Markt „**Made in Hellas**“. Hier bieten sie aus Griechenland selbst importierte Waren wie z: B. Oliven, Olivenöl und Honig an. Andere typisch griechische Erzeugnisse wie Mokka-Bohnen, Tee, Kekse, Gewürze sowie diverse Getränke werden über den Großhandel bezogen. Tiefgekühlt findet man u. a. auch Souflaki, Fisch, Gemüse und Blätterteiggebäck. Öffnungszeiten: Mo - Fr von 9:30 - 13:00 Uhr und Sa von 9:30 - 17:00 Uhr. Schauen Sie doch mal vorbei!

Im Geschäftsleben an der Erzbergerstraße / Ecke Michiganstraße stehen demnächst Veränderungen an: Der **Friseursalon Fürniss**, der seit Entstehung der Nordstadt zunächst im ehem. Klinikgebäude und dann hier in der Hausnummer 100 ansässig war, wird ab April nicht mehr länger seine Dienste anbieten können. Die Inhaberin Frau Petra Fürniss hat uns gebeten, sich an dieser Stelle, auch im Namen ihres Teams, ganz herzlich bei den teils langjährigen Kunden und Kundinnen zu bedanken.

Die freiwerdenden Räume werden nach entsprechenden Umbaumaßnahmen künftig vom angrenzenden Vollsortimenter, dem **nahkauf-Markt Sarac** mitgenutzt werden. Für den Familienbetrieb von Ali Ihsan Sarac ist die Vergrößerung der Ladenfläche von großer Bedeutung, um das Sortiment, u. a. im Getränkemarkt umfangreicher zu gestalten. Die Umbau-Pläne sind noch nicht endgültig abgeschlossen, nähere Einzelheiten können Sie dann vielleicht in der nächsten Ausgabe dieser Zeitung erfahren. In diesem Heft finden Sie eine Infoseite zur Einführung des PAYBACK-Systems, mit dem man seit dem 1. März auch bei nahkauf Sarac punkten kann.

Straßensperrmüll und Sperrmüll auf Abruf

Karlsruher Bürgerinnen und Bürger können zweimal im Jahr jeweils bis zu vier Kubikmeter Sperrmüll je Haushalt kostenlos und bequem entsorgen:

1. Über den festgelegten einmaligen Abholtermin für den Straßensperrmüll.

2. Über „Sperrmüll auf Abruf“: Einmal im Jahr kann jeder Haushalt einen Termin nach eigenem Bedarf aus 3 Terminvorschlägen wählen.

Aber: Nicht jeder sperrige Gegenstand ist Sperrmüll!

Drei Regeln, die erfüllt sein müssen:

- Es sind Dinge, die Sie auch bei einem Umzug mitnehmen würden, also keine Gebäudebestandteile wie Türen, Waschbecken oder Gipsplatten.
- Es sind sperrige Teile, die Sie nicht einfach zerkleinern und über die Restmüll- oder die Wertstofftonne entsorgen können.
- Es sind keine Schadstoffe, Bauabfälle, Altreifen oder Elektrogeräte.

Bitte stellen Sie Holzabfälle getrennt vom restlichen Sperrmüll auf den Gehweg, da diese extra eingesammelt werden. Abfälle, die nicht zum Sperrmüll gehören, bleiben stehen. Sie müssen umgehend nach der Sperrmüllabfuhr, spätestens aber am nächsten Tag, entfernt und ordnungsgemäß entsorgt werden. Bitte reinigen Sie nach der Abfuhr bei Bedarf den Gehweg.

Nutzen Sie das flexible Angebot verantwortungsvoll, indem Sie nur Gegenstände bereitstellen, die nicht weitergenutzt oder anderweitig verwertet werden können. Denn eines ist sicher: Nur Holz und Metall können recycelt werden.

Weitere Infos unter www.karlsruhe.de/abfall.

Stadt Karlsruhe
Amt für Abfallwirtschaft

Und wir stehen blöd da!

Kleinteile, Altreifen, Schadstoffe, Bauabfall und Elektrogeräte sind kein Sperrmüll.



© Stadt Karlsruhe | Layout: Streck | Illustration: www.hab.design.de

Richtig entsorgen: Abfälle, die nicht zum Sperrmüll gehören, bleiben stehen. Bitte reinigen Sie nach der Abfuhr bei Bedarf den Gehweg. Mehr Infos unter www.karlsruhe.de/abfall



SALON HEIER

Telefon: 0721-73725

Roggenbachstraße 4
76133 Karlsruhe

Öffnungszeiten

Di.-Fr. 9.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr
Sa. 8.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr

Anzeigen ^{*)} und Bekanntmachungen

*) Private, nicht-gewerbliche Kleinanzeigen werden kostenlos veröffentlicht.

Abfallkalender Nordstadt:

Straßen-Sperrmüll 2021

Kanalweg, Rhode-Island-Allee,
Indiana- + Vermontring, Ohiostr. **Mo 21. Juni**
Kentuckyallee, Lousianaring,
+ Tennesseeallee **Mi 23. Juni**
Erzbergerstraße + Gewerbegebiet
(westl. davon), Michiganstraße
+ Von-Beck-Straße **Fr 25. Juni**
Hardtwaldsiedlung **Mo 28. Juni**
Moltkestraße **Mi 30. Juni**
Am Wald **Do 25. Nov.**

pro Haushalt 1 x jährl. „Sperrmüll auf Abruf“
(und Abholung von Elektrogroßgeräten) unter:
Tel. 115 oder online www.karlsruhe.de/abfall

Schadstoffsammlungen 2021

Rhode-Island-Allee (vor der Marylandschule)
Do 24. Juni von 15:30 - 16:15 Uhr
Di 07. Dez. von 15:30 - 16:15 Uhr
Lilienthalstraße (beim Grüncontainer)
Di 29. Juni von 15:30 - 16:15 Uhr
Do 28. Okt. von 15:30 - 16:15 Uhr

Nächste Altpapiersammlungen

**Di, 20. April, Mi, 12. Mai, Mi, 09. Juni,
Mo, 05. Juli**

Altpapier und Kartonagen können auch je-
derzeit in die beiden Container vor der Ma-
rylandschule in der Rhode-Island-Allee ent-
sorgt werden. Der Förderverein der Ma-
rylandschule freut sich bestimmt darüber.

Immer für Sie da!
**Der Medienbus der Stadt-
bibliothek immer Di von
17 - 18 Uhr in der südli.
Rhode-Island-Allee**
(nahe FächerResidenz).



Im Rahmen der Corona-Landesverordnung
(Stand 12.02.) wird der kontaktlose Ab-
holservice click & collect angeboten.
Medien können Montag und Mittwoch von
11 bis 15 Uhr und Dienstag, Donnerstag
und Freitag von 11 bis 17 Uhr per Telefon
0151 / 29206289 oder per E-mail unter:
medienbus@kultur.karlsruhe.de vorbestellt
werden. Sie müssen beim Medienbus als
verfügbar angezeigt werden. Dies
entnehmen Sie bitte dem Online-Katalog.
Wenn Sie diesen Service nutzen, erklären
Sie sich damit einverstanden, dass die
bestellten Medien vorab auf Ihr Leserkonto
gebucht werden.

Kleines Grundstück gesucht

Zwei Kinder im Alter von zehn Jahren
suchen kleines Grundstück
in und um die Nordstadt
für freies Bauen mit
Naturmaterialien.



Angebote bitte an 0179/5241650.

Paritätische
Sozialdienste



Digitale Infoveranstaltung "Wohnen für Hilfe" am 14. 04. 2021, 16 Uhr

"Wohnen für Hilfe" vermittelt Studierende an Menschen mit freiem Wohnraum,
die sich über Gesellschaft und Unterstützung im Alltag freuen.

Am Mittwoch, den 14. April, stellen die Koordinatorinnen
Claudia Brümmer und Susanne Butz das bewährte Projekt vor.

Die Infoveranstaltung findet über Zoom Meeting statt.
Es ist jedoch auch eine Einwahl über Telefon möglich.

Anmeldung und weitere Informationen:

Wohnen für Hilfe

Claudia Brümmer, Susanne Butz

Tel. 0721 91230-34, E-Mail: wohnen@paritaet-ka.de





Wenn der Hund mal muss...

Der NCO hat von dem kostenlosen Angebot in der letzten Nordstadtzeitung Gebrauch gemacht und um eine Hundetütenbox gebeten, damit die Flächen um das Jugendzentrum herum für die Kinder und Jugendlichen sauberer bleiben.

Die Bürgerinitiative „Erhaltet die Hundbeutel“ stellte die Box gerne zur Verfügung. Mitte Januar 2021 wurde sie im Beisein von Herrn Liebeck, dem kommissarischen Leiter des NCO.Clubs (s. Bild) montiert

In der Nordstadt gibt es damit jetzt 13 Hundetütenboxen. Davon befinden sich aber nur 2 Stück im Bereich östlich der Erzbergerstraße, also in der ehemaligen Ami-Siedlung.

Für die Sauberkeit in diesem Bereich unseres Stadtteils gäbe es sicher noch die ein oder andere Stelle, wo ein Hundetütenspender hilfreich sein könnte. Vorschläge dafür incl. der Betreuung einer Box, d. h. Nachfüllen bei Bedarf, sind weiterhin willkommen.

Kontakt: hundeservice@bv-nordstadt.de oder Tel. 0721 73736



Text Helga Zimmer
Foto: Andreas Gold

Liebe NordstadtbürgerInnen: Gerne laden wir Sie ein, unverbindlich an unseren „offenen“ Vorstandssitzungen teilzunehmen. In der Regel finden diese jeweils am zweiten Dienstag im Monat um 19:30 Uhr statt, bis auf weiteres allerdings als online-Konferenz. Falls Sie Interesse haben, teilzunehmen, dann melden Sie sich bitte (E-Mail: Marcus.Dischinger@bv-nordstadt.de oder dischinger@gmx.de). Dann können wir Sie in unseren Mail-Verteiler aufnehmen und Sie über die jeweilige Tagesordnung und den Ort informieren.

Und natürlich freuen wir uns über jedes neue Mitglied, um die Position des BV zu stärken.

---✂-----✂-----✂ -Antrag bitte bei Marcus Dischinger, Kanalweg 105, oder einem anderen Vorstandsmitglied abgeben--- ✂---✂-----

Beitritts- und Abbuchungserklärung für den Bürgerverein Nordstadt e.V.

Herr/Frau _____ Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Herr/Frau _____ Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Der Jahresbeitrag in Höhe von 6 € für Einzelpersonen / 10 € für Familien, Vereine und Firmen soll jeweils zu Jahresbeginn von unten genanntem Konto eingezogen werden:

Bank: _____ IBAN: _____

Kontoinhaber: _____

Diese Ermächtigung erlischt automatisch mit dem Ende der Mitgliedschaft

Karlsruhe, den _____ Unterschrift(en): _____

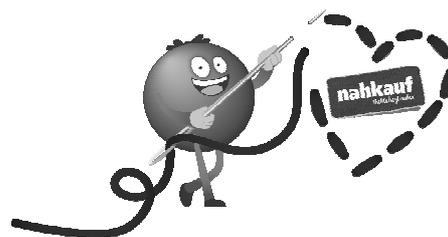


nahkauf – Ali Ihsan Sarac

Erzbergerstr. 100
76133 Karlsruhe
Tel : 0721 71766
Fax : 0721 750 9315

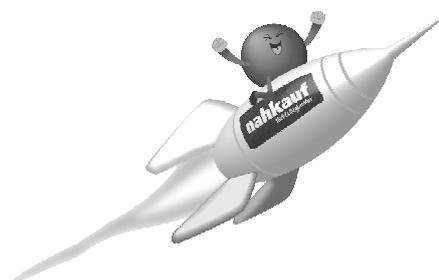
Jetzt bei nahkauf: PAYBACK Punkte sammeln und einlösen

nahkauf startet mit PAYBACK. Damit können mehr als 31 Millionen Kunden, die in Deutschland aktuell PAYBACK Punkte sammeln, in weiteren bundesweit rund 430 Supermärkten ihre Vorteile nutzen. Auch im nahkauf-Markt in der Karlsruher Nordstadt – Nahkauf Ali Ihsan Sarac sind nun alle Services und Funktionalitäten des Bonusprogramms – von Punkte-Vervielfachungs-Coupons bis hin zur Nutzung der PAYBACK APP und der mobilen Bezahlösung PAYBACK PAY – verfügbar.



„Ich freue mich sehr, dass wir als Partner des PAYBACK Programms viele neue Einkaufsvorteile bieten können und somit für unsere Kunden noch attraktiver werden“, sagt Ali Ihsan Sarac. Die Funktionsweise ist denkbar einfach: PAYBACK Karte einscannen und automatisch werden die Einkäufe mit PAYBACK Punkten belohnt. Kunden, die noch keine PAYBACK Karte haben, können sich mit der neuen nahkauf PAYBACK Karte anmelden und diese sofort im Markt einsetzen. Mit Coupons und Sonderaktionen, die es auch zur PAYBACK Einführung bei nahkauf gibt, füllt sich das individuelle PAYBACK-Konto schnell. Flyer mit Informationen liegen im Markt bereit.

Die Nachbarschaftsmärkte von nahkauf sind verbreitet im ländlichen Raum oder am Stadtrand und sind dort ein sehr wichtiger Nahversorger für den täglichen Einkauf. Sie sind damit eine wertvolle Ergänzung zu den anderen Lebensmittel-Partnern im PAYBACK Programm.



Über Nahkauf:

nahkauf ist eine Vertriebslinie der REWE Group, wird ausschließlich von selbstständigen Kaufleuten betrieben und erzielte 2019 in Deutschland einen Umsatz von über eine Milliarde Euro. Der moderne Nachbarschaftsmarkt bietet ein attraktives, auf den jeweiligen Standort zugeschnittenes Vollsortiment mit deutlichem Schwerpunkt auf Frische- Warengruppen. nahkauf stellt in Stadtrandlagen, kleinen Kommunen und dem ländlichen Raum die Versorgung mit den Gütern des täglichen Bedarfs sicher.

Für Rückfragen: REWE Unternehmenskommunikation, presse@rewe.de

Gartenabfälle und Neuanpflanzungen haben in der freien Landschaft und den Wäldern nichts zu suchen

Eine der Karlsruher Besonderheiten ist die enge, historisch bedingte Verzahnung der Stadt mit dem Hardtwald nördlich des Schlosses, aber auch mit anderen Wäldern, wie dem Bergwald, dem Oberwald oder dem Südlichen Hardtwald. Wie alle anderen Kommunen auch grenzt Karlsruhe zudem an Offenland mit Wiesen, Äckern oder Brachen. Egal ob Wald oder Flur - die Flächen haben eine ökologische Bedeutung und für jede Fläche in öffentlichem Eigentum gibt es eine Zuständigkeit.

Ein zunehmender Trend der vergangenen Jahre ist die Nutzung öffentlicher Flächen zur Ablagerung von privaten Gartenabfällen oder zu gestalterischen Zwecken. Gartenabfälle gehören auf den privaten Kompost oder in die extra von der Stadt bereitgestellten, kostenlosen 22 Grünabfall-Container. Diese sind im Stadtgebiet verteilt und für jeden erreichbar. Eine Karte findet sich unter <https://www.karlsruhe.de/b4/buergerdienste/abfall/einrichtungen/gruenabfallcontainer.de>.

Gartenabfälle reichern die Vegetationsflächen nicht nur übermäßig mit Nährstoffen an, sie führen auch zu einer teilweise massiven Veränderung der natürlichen Vegetation. Infolgedessen ist festzustellen, dass in den eng mit Siedlungsflächen verzahnten Wäldern keine oder kaum blütenreiche Waldmäntel oder Säume vorhanden sind. Häufig finden sich hier einheitliche Kratz-

beerbestände oder Gartenpflanzen, zum Nachteil der Biodiversität und der

Insektenvielfalt. Hervor sticht der nicht heimische Kirschlorbeer, der mittlerweile als invasiver Neophyt eingestuft ist und in kurzer Zeit die Naturverjüngung im Wald unterbinden kann. Da die Blätter und Samen giftige Blausäure enthalten, verrotten seine Pflanzenteile sehr schlecht bis gar nicht.

Auch ist vielfach festzustellen, dass an den Bauungsrändern in öffentliches Eigentum eingegriffen wird, indem Pflanzen aktiv gepflanzt oder Samentütchen ausgesät werden. Eine Ausbringung nichteinheimischer Arten wird dort nicht befürwortet und ist zudem laut Bundesnaturschutzgesetz nicht erlaubt. Die Stadt wird zunehmend im Rahmen der Umsetzung des Biodiversitätskonzeptes gegen Ablagerungen von Gartenabfällen oder nicht abgestimmte Anpflanzungen im öffentlichen Raum vorgehen.

Quelle: Pressemeldung der Stadt Karlsruhe, Umwelt- und Arbeitsschutz

Anm. der Red.: Das Thema betrifft leider auch unsere Nordstadt, vor allem an den Waldrändern finden sich immer wieder Garten- und andere Abfälle. Bitte gehen Sie verantwortlich mit der freien Natur um!



PHYSIO-CENTER NORD

Praxis für Krankengymnastik und Massage

Claus Greulich

Kanalweg 113 ♦ 76149 Karlsruhe

☎ 0721 / 74167

Unser Leistungsangebot

Krankengymnastik
Krankengymnastik nach Bobath
Manuelle Therapie
Kieferbehandlung
Man. Lymphdrainage
Schlingentisch
Fangopackungen
Heiße Rolle

Klassische Massage
Bindegewebsmassage
Colonmassage
Elektrotherapie
Eisanwendungen
Wärmetherapie
Migränetherapie

Beckenbodengymnastik
Orthop. Haltungsturnen
Kinesio-Taping
Hausbesuche

Frohe Ostern wünscht
Das Praxisteam



Rubrik: Aus dem Polizeibericht

Drei Einbrüche in der Nordstadt

Am Abend des 13. November 2020 drangen unbekannte Täter in eine Wohnung im Kanalweg ein und nahmen diversen Schmuck an sich. Zwischen 18 und 1 Uhr hebelten die Diebe die unverschlossene Balkontür der Wohnung auf und durchwühlten Schränke und Schubladen. Entwendet wurden einige Ringe, der Wert lag bei nur 150 Euro, groß ist dagegen der Verlust des subjektiven Sicherheitsgefühls nach einem solchen Einbruch. (Zeugentelefon: 0721/6663311) Zu einem weiteren Einbruch im Kanalweg kam es am 16. November, während einer kurzen Abwesenheit der Wohnungsinhaberin zwischen 16:30 und 16:45 Uhr. Der unbekannte Täter hatte die Balkontür aufgehebelt und aus einem Zimmer Bargeld mitgenommen. In der von-Beck-Straße wurde am 12. Februar 2021, zwischen 8:30 und 16 Uhr, in eine Wohnung eingebrochen. Dabei wurden mehrere hochwertige Uhren und Unterlagen des Wohnungsinhabers entwendet.

Sachbeschädigungen in Herz Jesu Kirche

Am 14. November 2020, zwischen 16 und 17 Uhr, kam es zu Sachbeschädigungen in der Herz Jesu Kirche. Die unbekanntesten Täter warfen Kerzen und Blumen um und zündeten das Totenbuch an. Zeugentelefon 0721/ 6663611.

Zwei Jugendliche nach Wohnungseinbruch vorläufig festgenommen

Nach einem versuchten Wohnungseinbruch in der Erzberger Straße am 17. November 2020 konnte die Polizei zwei 16-Jährige vorläufig festnehmen. Zeugen hatten Geräusche und eine fremde Person auf dem Nachbarbalkon beobachtet, die flüchtete, als sie sich entdeckt wähnte. Im Zuge der Fahndung konnten die Tatverdächtigen direkt im Anschluss in der von-Beck-Straße und am Adenauerring festgenommen werden. Später stellte sich heraus, dass ein weiterer Einbruch am selben Tag in der Erzbergerstraße verübt wurde. Dort wurden 300 Euro gestohlen. Die Ermittlungen dauerten zunächst an, inwieweit die

Festgenommenen auch für diese Taten in Frage kommen. Zeugentelefon: 0721/666-5555.

Illegale Entsorgung von gewerblichem Müll

Bei einer illegalen Entsorgung von Gewerbemüll wurde ein 29-jähriger Imbissbetreiber am 1. Januar 2021 in der Pennsylvaniastraße von einer Streife des Objektschutzdienstes erappt. Im Auto des Mannes befanden sich zudem weitere Elektrogeräte und Verpackungsmaterial, das er ebenfalls dort entsorgen wollte. Der Mann erhielt eine Anzeige, nicht nur wegen der unerlaubten Entsorgung, sondern auch wegen des Verstoßes gegen die damals geltende nächtliche Ausgangssperre.

16-Jähriger mit Joint unterwegs

Im Rahmen einer Jugendschutzkontrolle am 21. Januar 2021 kontrollierten Beamte zwei Jugendliche in der Grünanlage nahe der Marylandschule und fanden bei einem 16-Jährigen eine geringe Menge Cannabis in Form eines Joints. Der Jugendliche wurde zu einem Erziehungsberechtigten nach Hause gebracht.

Betrunkener verursacht Unfall

Ein Sachschaden von mehreren hundert Euro ist die Bilanz eines Verkehrsunfalls, den ein 51-jähriger Fahrer mit knapp einem Promille am 26. Januar 2021 in der von-Beck-Straße beim Einparken verursacht hat. Er beschädigte ein geparktes Auto und entfernte sich dann unerlaubt in seine Wohnung. Die Polizei entdeckte den Mann schließlich in seinem Keller und bemerkte Alkoholgeruch. Der Mann musste eine Blutprobe abgeben und den Führerschein zunächst abgeben.

Kanalweg 52 .KA · www.fuenf.de · 0721.97664712
mail@fuenf.de · Di -Sa 18 -1 Uhr · So + Mo geschlossen



ALLE WARTEN WIR AUF
... **BIERGARTEN** ...
DEN SOMMER ...
IM **Glas**
AUF DEM **Teller** ...

fünf
KÜCHE & WEIN
BAR & KULTUR
BIERGARTEN

**Im Weltladen
erwartet Sie
ein breites
Sortiment fair
gehandelter
Waren! Kommen
Sie einfach mal
vorbei.**



**Weltladen
Karlsruhe**

Öffnungszeiten:
Mo 10.00 - 19.30
Di - Fr 10.00 - 18.30
Sa 10.00 - 16.00
Am Kronenplatz
beim Jubez
Kronenstr. 21
76133 Karlsruhe
Tel.: 0721-32050
www.apdw.de



Mobile Pflege

Gepflegt zu Hause leben.

Unser Pflegedienst erleichtert Ihren Alltag und entlastet Sie und Ihre Angehörigen.

Wir beraten Sie gerne.
Rufen Sie uns an!

0721 91230-60



Paritätische Sozialdienste

Sauter & Guf GmbH

Top-Aktuell in Ihrer Nähe!

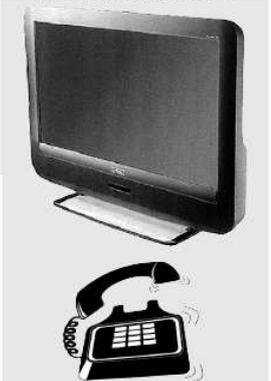
LCD- und Plasma-Fernsehergeräte
Video · DVD · HiFi · Stereoanlagen · Kabelanschluss
Satelliten- u. Telefonanlagen
Monitore · Multimediageräte · Reparatur · Verkauf



**Digital / HDTV
Empfang**

über die neuen
Empfangsmöglichkeiten
beraten wir Sie
gerne
in der Mathystr. 13!

Holen Sie das Beste aus Ihrer GEZ-Gebühr !



Service Hotline
0721/9 71 44 08

Öffnungszeiten:	
Mo.- Fr.	9.00-13.00 Uhr
u.	14.00 -18.00 Uhr
Sa.	10.00-13.00 Uhr

Mathystraße 13 · 76133 Karlsruhe · Telefon 0721/9 71 44 08



Paritätische Sozialdienste

Essen auf Rädern

- Sechs Hauptgerichte täglich
- 365 Tage im Jahr heiß ausgeliefert (kein Wochenend- oder Feiertagszuschlag)
- Menü wahlweise mit Suppe, Salat, Dessert, Kuchen
- Tiefkühl-Sortiment für die Vorratshaltung
- Abendessen
- Menü für besondere Ernährungssituation

0721 91230-10

Bestellung:
Mo-Fr von 8-13 Uhr
www.paritaet-ka.de

Kurse in Achtsamkeit (MBSR) Frühjahr 2021 mit Sabine Schütz

Der 8-Wochen-Kurs zur Schulung der Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn
Stärken Sie ihre Präsenz und Freude am Leben. Von Krankenkassen anerkannt.

8 Wochenkurse	Montag	Mittwoch
Kurstermine, 19h	19. April - 21. Juni	21. April - 23. Juni
Achtsamkeitstag, 10h	22. Mai	12. Juni

Ort: Präsenzkurse oder online, Infos auf der Website oder fragen Sie mich

Zur Anmeldung vereinbaren Sie bitte ein Vorgespräch mit mir:
(0721) 15 674 446 | atmen@mbsr-karlsruhe.de | www.mbsr-karlsruhe.de

Stressbewältigung durch Achtsamkeit





Hilfreiche Hände

Wer wünscht sie sich nicht auch manchmal: eine hilfreiche Hand. Eine Hand, die einem Dinge abnimmt, die alleine nicht bewältigbar wären. Einen aufmerksamen Zuhörer, der merkt, wo es klemmt und gemeinsam mit einem nach Lösungen sucht. Oder einen Begleiter, der einem Mut macht und Sicherheit gibt, um neue Wege auszuprobieren.

Wir alle brauchen hin und wieder Unterstützung, doch nicht jeder hat sie in greifbarer Nähe. Deshalb vermitteln die Paritätischen Sozialdienste im Rahmen ihres Projektes „In guter Nachbarschaft – Senioren, eine wertvolle Unterstützung“, Ehrenamtliche, die Zeit zu verschenken haben und gerne als helfende Hand zur Verfügung stehen. Die Projektkoordinatorin Esther Gräfenecker, die die Ehrenamtlichen kennt, bringt Sie gerne miteinander in Kontakt. Ein Anruf genügt. Ist ein passender Ehrenamtlicher gefunden, treffen Sie sich ein erstes Mal, um sich kennenzulernen und zu

schauen, ob Sie einander sympathisch sind. Ist dem so, ist Ihre helfende Hand gefunden und Sie vereinbaren miteinander den nächsten Termin. Ist dem nicht so, wird nach einem neuen Ehrenamtlichen / einer neuen Ehrenamtlichen gesucht und ein weiteres Kennenlernen beginnt.

Die Koordinatorin ist für Sie auch nach der Vermittlung immer Ansprechpartnerin, wenn es Fragen oder Unstimmigkeiten gibt oder auch mal mehr Hilfe benötigt wird. Das Angebot wird durch die Gertrud-Maria-Doll-Stiftung gefördert und ist deshalb für alle Interessierten kostenlos.

Nehmen Sie es also gerne an und finden Sie Ihre hilfreiche Hand. Wir unterstützen Sie dabei.

Kontakt:

Esther Gräfenecker

Tel. 0721 912 30 56

E-Mail: graefenecker@paritaet-ka.de

Gewohntes und Neues im Elterncafé im Hardtwaldzentrum

Das Elterncafé im Hardtwaldzentrum ist seit vielen Jahren für frisch gebackene Eltern eine tolle Möglichkeit, um andere Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern aus der Nachbarschaft kennenzulernen. Doch was ursprünglich als Gruppenangebot geplant war, hat sich Pandemie-bedingt verändert und so passt sich das Angebot des Elterncafés den sich stetig ändernden Infektionszahlen und Corona-Verordnungen an. Dadurch ist viel Neues entstanden. Das Elterncafé findet zwar noch immer mittwochs zwischen 9:30 und 11:30 Uhr statt, aber nicht mehr zwingend im Untergeschoss des Hardtwaldzentrums, sondern auch an der frischen Luft auf dem gegenüberliegenden Spielplatz. Wenn Gruppentreffen Pandemie-bedingt nicht mehr möglich sind, gibt es das Angebot eines „Kaffees oder Tees to go“ für alle Elterncafé-

eltern auf der Rückseite des Hardtwaldzentrums, verbunden mit einem kurzen Austausch. Wollen sich Eltern zusätzlich mit einer anderen Familie im Warmen treffen, steht ihnen der Offene Treff im Untergeschoss des Hardtwaldzentrums dafür zur Verfügung.

Wir veranstalten Rallies durch die Nordstadt, um die schönsten Plätze für Eltern mit Kleinkindern zu entdecken und laden ein zum „Blind Date mit Kind“, so dass Eltern selbst unter Pandemie Bedingungen andere Eltern kennenlernen können.

Alle neuen Infos zu Aktionen und Treffpunkten erhalten die Eltern per Mail. Wer diese Informationen haben möchte, kann sich gerne bei der Leiterin des Elterncafés melden, denn neue Eltern sind immer herzlich willkommen.

Sie erhalten im Elterncafé das Begrüßungsgeschenk der Stadt Karlsruhe, ein kuscheliges Kapuzenhandtuch für den Nachwuchs, Infos zum Kita-Portal oder Antworten auf allerlei Fragen, die sich Eltern im Umgang mit ihren Kindern immer wieder stellen. Und das Schönste ist, jeder lernt in gemütlicher Atmosphäre andere Eltern kennen und knüpft Freundschaften.

Also schauen Sie vorbei oder melden Sie sich.

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht.

Kontakt:

Esther Gräfenecker

Tel. 0721 912 30 56

Startpunkt@paritaet-ka.de



Bildrecht: HWZ

Welche Schule für mein Kind?

Merkur Akademie International bietet Übergang zum Gymnasium nach der 7. Klasse

Viele Eltern sind sich unsicher, ob die Realschule oder das Gymnasium zu ihrem Kind passt. An der Merkur Akademie International (M.A.I.) kann man diese Entscheidung nach der 7. Klasse treffen. Drei weitere Jahre sind eine wichtige Zeit, um sich zu entwickeln und Stärken festzustellen.

Wenn das Gymnasium ab der 8. Klassenstufe die richtige Wahl ist, gehen die Kinder trotzdem am gleichen Standort und in der gewohnten Lernumgebung zur Schule. Alternativ können die Schülerinnen und Schüler an der Comenius Ganztagsrealschule die Mittlere Reife erreichen. Danach schaffen verschiedene Schulzweige die Voraussetzung für ein Studium: Das Berufliche Merkur Gymnasium führt von der Klassenstufe 11 zum Abitur, die Berufskollegs zur Fachhochschulreife.

Sprachbegeisterte junge Menschen können nach dem Realschulabschluss die Ausbildung zum/zur Europa-sekretär/in absolvieren.

Am Puls der Zeit seit 1903



Individuelle Förderung

Persönliche Betreuung

Staatlich anerkannt

Abitur
Fachhochschulreife
Realschulabschluss
Europasekretär/in

**Zuverlässige
Unterrichts-
versorgung**

www.merkur-akademie.de

Neu! www.online-infotag.de



Viele Schulzweige unter einem Dach

An der Comenius-Ganztagsrealschule und dem Beruflichen Merkur Gymnasium werden Schülerinnen und Schüler individuell betreut und beraten. Der Unterricht findet verlässlich statt, ob online oder vor Ort in der Schule. Seit März 2020 wird bei Bedarf der Unterricht online durchgeführt, zudem können digitale Geräte ausgeliehen werden und Lehrkräfte werden regelmäßig im Bereich der Medienpädagogik geschult.

Text: H. Oestreich, Foto: Thomas Veith

Weitere Infos unter www.merkur-akademie.de

Kontakt: T. 0721 1303-0, mail: [info\[at\]merkur-akademie.de](mailto:info[at]merkur-akademie.de)

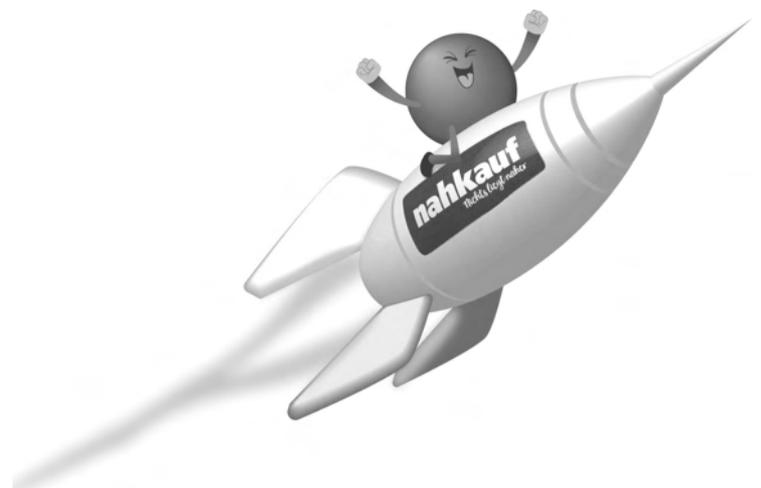


Tennesseeallee 126
Telefon: 0721 - 476 55 71

...und es gibt wieder leckeres Eis !

*Auch unter schwierigen Bedingungen
haben wir für Sie geöffnet:*

Mo - Sa 11 - 20 Uhr,
+ So 12 - 20 Uhr.



Primärqualifizierendes Studium zur Hebamme startet im Herbst 2021 an der DHBW Karlsruhe

Die Reform des Bundesgesundheitsministeriums zur Hebammenausbildung schreibt seit Januar 2020 grundsätzlich das duale Hochschulstudium mit dem Abschluss Bachelor of Science für die Hebammenausbildung vor. Die bisherige schulische Ausbildung endet mit dem letzten Kurs der Hebammenschule Karlsruhe, der 2020 begonnen hat und 2023 abschließen wird. Die Akkreditierung neuer Studiengänge in den Gesundheitsfachberufen stellt auch für das Land Baden-Württemberg den entscheidenden Schritt zur umfassenden Akademisierung der Hebammen dar. Bereits im Oktober 2017 hatte das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg der Einrichtung des Studiengangs „Angewandte Hebammenwissenschaft (B.Sc.)“ an der DHBW Karlsruhe zugestimmt. Dabei absolvieren Studierende in vier Jahren eine staatlich anerkannte Ausbildung als Hebamme und gleichzeitig ein ausbildungsintegriertes Studium. Die Absolventen verfügen dann über die staatliche Prüfung als Hebamme und einen Bachelor-Abschluss. Für die Jahrgänge, die 2018, 2019 und 2020 mit der Hebammenausbildung nach dem alten Hebbammengesetz begonnen haben, wird die DHBW Karlsruhe weiterhin das ausbildungsintegrierte Studium „Angewandte Hebammenwissenschaft“ anbieten.

Ab 1. Oktober 2021 bietet die Duale Hochschule DHBW Karlsruhe zusätzlich ein grundständiges primärqualifizierendes Studium zur Hebamme nach dem neuen Hebbammengesetz und der neuen Ausbildungs- und Prüfungsverordnung an. Dieses duale Studium hat einen Theorie- und Praxisanteil von jeweils 50%. Die praktische Hebammenausbildung wird an einer der Dualen

Partnerkliniken der DHBW Karlsruhe stattfinden. Theorie und Praxis werden im Blocksystem in zwei bis drei-monatlichem Wechsel gelehrt, beginnend mit einem Theorieblock. „Die gesamte Theorie wird an der Hochschule, der Praxisunterricht weiter in der Klinik sowie der außerklinischen Praxis stattfinden. Der bisher dritte Lernort, die Hebammenschule wird wegfallen“, erklärt Sonja Heinemann, Akademische Mitarbeiterin der DHBW Karlsruhe und Hebamme.

Das neue primärqualifizierende Studium wird nach dreieinhalb Jahren mit dem Bachelor of Science und der staatlichen Prüfung zur Hebamme abgeschlossen. Das ganze Studium hindurch wird von der Klinik ein durchgehendes Gehalt bezahlt, auch im außerklinischen Einsatz und den Theorieblöcken.

Die DHBW Karlsruhe freut sich, dass Frau Dr. Anneliese Tometten-Iseke den Ruf als Professorin in Hebammenwissenschaft angenommen hat. Sie ist damit die dritte Professorin der Hebammenwissenschaft in Baden-Württemberg.

Für die Zulassung an der Dualen Hochschule wird entweder die allgemeine Hochschulreife/ Fachabitur MINT oder die Fachhochschulreife plus zusätzliche Deltaprüfung oder eine berufliche Eignungsprüfung benötigt. Der Bewerbungszeitraum für einen der 31 Studienplätze des primärqualifizierenden Studiums an der DHBW Karlsruhe 2021 ist leider schon vorbei. Der Bewerbungszeitraum für 2022 beginnt ab 01. 09. 2021.

Weitere Informationen:

<https://www.karlsruhe.dhbw.de/ah/studieninhalte-profil.html>

Meine Leidenschaft für Ihr neues Zuhause

Immobilien:

Verkauf + Vermietung • Wohn-/und Gewerbeimmobilien • Wohnen im Alter

Finanzierung:

Kaufpreisfinanzierung • Sanierungsfinanzierung • Anschlussfinanzierung

Sanierung:

Handwerkervermittlung • Bauträgerschaft • Partner rund ums Wohnen



SCAN ME



Pinar Karasu

Immobilienmaklerin (IHK) und Bankkauffrau



0177/6001164



www.rundumwohnen.de



Alle Facetten des Lebens genießen.



Ganz wie es Ihnen gefällt.

Die Freiheit, so zu leben, wie Sie es wollen. Auch im Alter. In den eigenen vier Wänden. Aber mit dem umfassenden Komfort eines modernen Hotels. Und mit der Sicherheit eines bewährten Wohn- und Betreuungskonzeptes. Das ist die Philosophie des Wohnstiftes Karlsruhe.

In der neuen FächerResidenz im Herzen von Karlsruhe, nur wenige Minuten entfernt vom Zentrum mit seinen Märkten, Museen, Bühnen und Einkaufsmöglichkeiten.

Und in der beliebten Residenz Rüppurr, mit Blick auf den Nordschwarzwald, eigenem Hallenbad und hervorragender Anbindung nach Karlsruhe oder Ettlingen.

Machen Sie sich selbst ein Bild. Führungen durch die Musterwohnungen finden jeden Dienstag von 15–17 Uhr statt. Ohne Voranmeldung. In der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4 und der Residenz Rüppurr, Erlenweg 2.

www.wohnstift-ka.de



**Die FächerResidenz und die in ihrem Hause angesiedelten Firmen wünschen allen Nordstadtbürgerinnen und -bürgern
"Frohe Ostern"**

Praxis für Physiotherapie Jürgen Münkel

Rhode – Island – Allee 4
76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/ 60 28 51 21
E-Mail: praxis@juergenmuenkel.de
Internet: www.juergenmuenkel.de

Das Angebot:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath
- Manuelle Therapie
 - Massage
 - manuelle Lymphdrainage
 - Schlingentischtherapie
 - Kälteanwendungen
 - Naturfango
 - Heißluft
 - Heiße Rolle
 - Elektrotherapie
 - Hausbesuche

Zugelassen für alle Kassen auch BG

Termine auf Anfrage



Friseur Salon Residenz Canan

*in der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4
Tel. 0721 / 602 85 130, mobil: 0174 921 49 53*

wünscht Ihnen "Frohe Ostern"



Preisliste Damen

Waschen, Schneiden, Föhnen	42,50 €
Waschen, Schneiden, selber Föhnen	30,90 €
Waschen, Föhnen	34,90 €
Waschen, Legen	32,50 €
Waschen, Schneiden,	64,90 €
Färben ohne Schnitt und Föhnen	42,50 €
Foliensträhnen	68,90 €
Haubensträhnen	65,90 €
Dauerwelle	89,90 €
Augenbrauen zupfen	13,50 €
Wimpern/Augenbrauen färben	13,50 €
Langhaar (Zuschlag n. Haarmenge)	10 - 40,00 €

Preisliste Herren

Waschen, Schneiden, Föhnen	25,90 €
Trocken Haarschnitt	19,90 €
Maschinenhaarschnitt	16,90 €
Bart schneiden	17,00 €
Haarmenge Zuschlag	5,00 – 15,00 €

Öffnungszeiten

Dienstag,	
Donnerstag + Freitag	9:00 – 17:00 h
Mittwoch + Samstag	9:00 – 13:00 h
Montag	Ruhetag

Auch Kundschaft von außerhalb der FächerResidenz ist jederzeit herzlich willkommen !



Das Jugend- orchester sucht Verstärkung

Liebe Nachbar *innen in der Nordstadt,
wir, das Jugendorchester Stadt Karlsruhe
(JOK), sind eines der ältesten Jugend-
blasorchester Deutschlands. Vor nicht allzu
langer Zeit sind wir in das neue JOK-Haus im
Kesselbergweg 5 in der Nordweststadt gezogen
- also ganz in eure Nachbarschaft.

Das Orchester wird von der Stadt unterstützt
und ermöglicht Kindern und Jugendlichen
kostengünstigen, qualifizierten Instrumental-
unterricht. Auf Konzertreisen vertritt es die
Stadt Karlsruhe im In- und Ausland.

Wir bieten, natürlich unter Beachtung aller
coronabedingten Auflagen, Unterrichtsplätze
für diverse Blasinstrumente und Kontrabass
an. Interessierte Schüler*innen ab der dritten
Klasse sind herzlich willkommen und können
sich melden unter:

schnuppern@jugendorchester-ka.de.

Bild: Thomas Paha, Jugendorchester Stadt KA

FSJ oder BFD
ab 1. April oder nach Vereinbarung

Ausbildung
Heilerziehungspflege
ab 1. September

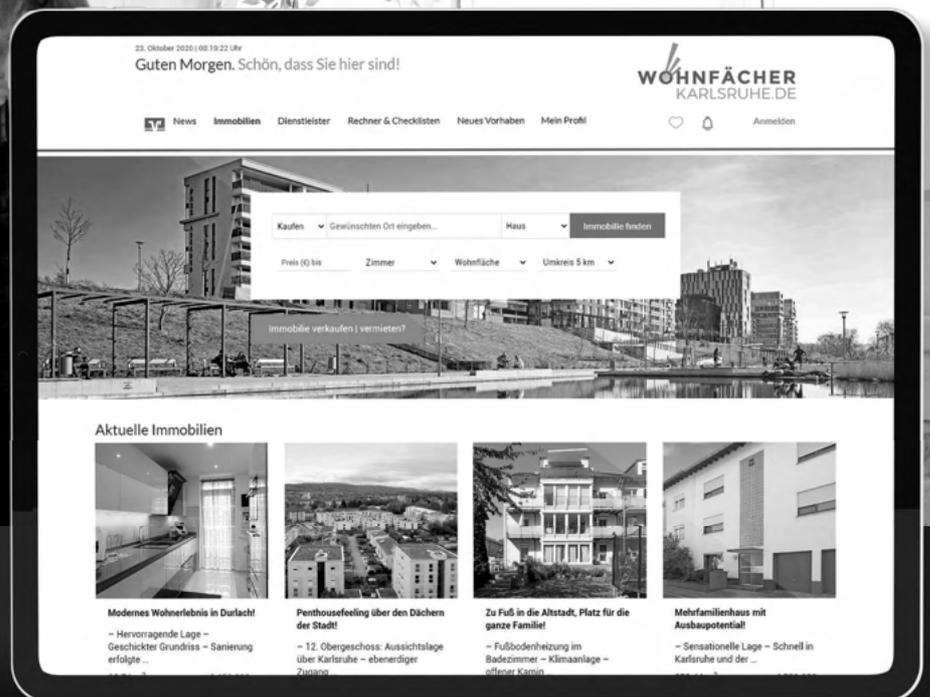
Eine sinnstiftende Tätigkeit in der Betreuung und Pflege
von Menschen mit Behinderung in der Kurzeitaufnahme
Murmel-Gruppe in der Karlsruher Nordstadt.

Informieren und bewerben.
Reha-Südwest gGmbH
Ambulante Dienste – ISB, Kurzeitaufnahme
Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe
Claudia Schneider, Telefon 0721 379287
isb.kurzeitaufnahme@reha-suedwest.de
www.reha-suedwest.de

Reha-Südwest
Für gut für Behinderte gGmbH

WOHNFÄCHER
KARLSRUHE.DE

**ALLE IMMOBILIEN
DER REGION
AN EINEM ORT
AUF EINEN BLICK**



**Unverbindliche Finanzierungszusage
gleich kostenfrei downloaden**

wohnfächer-karlsruhe.de 

Europaweit einmalig: Eine Altersresidenz für Elefanten

Eines der überregionalen „Alleinstellungsmerkmale“ des Karlsruher Zoos ist die „Altersresidenz für Asiatische Elefanten“, ein Art tiergerechte Altersresidenz für Elefantenkühe. Aufgenommen werden etwa Tiere, die nicht mehr in einem Zirkus reisen sollen oder in einem anderen Zoo nicht mehr in den dortigen Gruppen bleiben können. Derzeit leben zwei Elefanten, Jenny und Nanda, in der „Alten-WG“. Bei den beiden Elefantenkühen handelt es sich um Asiatische Elefanten, die im Gegensatz zu den Verwandten aus Afrika kleinere Ohren und Stoßzähne haben.

Auch Menschen leben in Altersresidenzen. Den Bewohnern der Nordstadt ist die „Fächer-Residenz“ ja ein Begriff, die, wie auch die Residenz Rüppurr, zum Verein Wohnstift e.V. gehört. Weniger bekannt und neu sind jedoch die besonderen Beziehungen zwischen der tierischen und den menschlichen Residenzen: Das Wohnstift Karlsruhe e.V. hat die Patenschaft über eine Elefantendame übernommen.

„Die Altersresidenz für Asiatische Elefanten ist bislang einmalig in Europa“, erläutert Zoodirektor Dr. Matthias Reinschmidt. Tierheime für Hunde und Katzen gibt es viele, aber wer kann schon einen Elefanten aufnehmen, wenn ein Zoo ein Tier abgeben muss oder ein Zirkus zum Beispiel seine Tiershow aufgibt?

Nun leben mit Jenny und Nanda zwei dieser Elefanten im Karlsruher Zoo und seit Mai 2019 haben sie zudem auf der deutlich vergrößerten und umgebauten Außenanlage viel mehr Platz. Dass die Tiere zwar mit den Rüsseln Kontakt aufnehmen können, jedoch mit einer Barriere getrennt sind, hängt mit dem Konzept des Projekts zusammen. „Wir haben keine gewachsene Herde als Familienverband“, sagt Reinschmidt. Unter den Tieren gebe es daher auch Probleme. Gerade Jenny kann nicht gut mit anderen Elefanten. Viel zu groß wäre die Gefahr, dass sie die blinde Nanda traktieren würde und diese wäre dann ziemlich hilflos. Die Zukunft der Haltung in Karlsruhe wird deshalb in „geschütztem Kontakt“ sein. Dabei gehen die Pfleger dann nicht mehr zu den Tieren auf die Anlage, sondern pflegen sie nur durch Abtrennungen hindurch. Derzeit findet die Umstellung statt, wobei die blinde Nanda weiterhin vom Menschen geführt wird.

Im Sommer ist die Anlage übrigens für eine doppelte Nutzung angelegt: Gegen 16 Uhr kehren die beiden Elefantendamen von der Außenanlage in das Haus zurück und die Freilandanlage gefällt dann auch den beiden Flusspferden Kathy und Platsch sowie Jungtier Halloween.

Kein Wunder: Die Anlage ist äußerst unterschiedlich gestaltet. Ein künstlicher Baum, an dem Futter aufgehängt wird, Felsen mit



Wasserfall, Badebecken, schattenspendende Naturbäume, Hügel, und vor allem unterschiedliche Böden mit hartem Untergrund, Sand und weicher Wiese bieten den Dickhäutern viel Abwechslung. Medizinisches Training mit den Tieren, Zahnkontrolle, Haut- und Fußpflege, gehören zum Alltag der Elefanten. Sollte ein Tier einmal aus dem Liegen nicht mehr hochkommen, wird ihm mit verschiedenen Kränen und Hebekissen wieder auf die Beine geholfen werden.

Schaut man also genauer hin, gibt es Parallelen zwischen der tierischen und den menschlichen Alters-Residenzen – zwar nicht im Hinblick auf Sandduschen und Futterbäume. Wohl aber haben auch die Menschen in ihren Residenzen so ihre Altersgebrechen, müssen sich an eine neue Umgebung gewöhnen und mit bisher fremden Mitmenschen zurecht kommen. Auch hier wird alles getan, damit sich die Bewohner wohl fühlen: gutes Essen, freundliche Betreuer, eine schöne Anlage mit viel Abwechslung und attraktive Programme. Waren es diese Parallelen, die den Geschäftsführer des Wohnstifts Karlsruhe, Wolfgang Pflüger, bewogen haben, das Wohnstift Karlsruhe die Patenschaft für eine Elefantendame in der Altersresidenz für Asiatische Elefantenkühe übernehmen zu lassen?

Teil der Patenschaft sind auch zehn Jahreskarten, die an der Rezeption der Residenz Rüppurr beziehungsweise der Fächer-Residenz hinterlegt werden. Nach vorheriger Absprache können die Bewohner die Karten für einen kostenlosen Zoobesuch nutzen und sie anschließend wieder an die Rezeptionen zurückbringen. So kann zwar das „Patenkind“ nicht zu Besuch kommen, wohl aber können die Paten „ihren“ Elefanten kostenlos im Zoo besuchen. Dies ist spätestens dann der Fall, wenn die Pandemie-bedingten Einschränkungen wieder gelockert werden und Zoobesuche generell wieder möglich sind.

Marthamaria Drützer-Heilgeist, Fächer-Residenz
Abdruck Foto mit freundlicher Genehmigung des Zoos KA

Neues vom Städtischen Schülerhort Rhode-Island-Allee

So eine Umweltverschmutzung!!

Wir waren heute Müll sammeln, denn wir Hortkinder sind in der Nordstadt Müllpaten.

Es lagen wieder Mengen von Müll um den Hort herum.

Zum Beispiel: Zigarettenkippen, Flaschen, Masken, Plastikverpackungen und Taschentücher.

Auf dem Spielplatz lagen sogar Glasscherben! Darüber haben wir uns sehr geärgert! Da kann man sich ja verletzen!

Wir würden uns wünschen, dass jeder seinen Müll selbst in den Mülleimer wirft, jeder mal Müll einsammelt oder erst gar nicht wegwirft! Denn das ist Umweltverschmutzung!



Autoren: Elsa, Senta und Mila

Bildquelle: SH Rhode-Island-Allee

Auf kalter Spur

Ich wintermüdes
Menschenkind
träum sehnsüchtig vom
Frühlingswind,
von Schneeglöckchen
und Veilchen.

Auf kalter Spur
säumt die Natur.
Sie braucht wohl noch
ein Weilchen.

Doch wird es endlich
Frühling sein,
erblüht das Land im
Sonnenschein
und aus dem grünen
Garten
grüßt lieb vertraut
der Amsel Laut.
Ich kann es kaum
erwarten.

Anita Menger
(<http://www.meine-festtagsgedichte.de>)



(Bild von No-longer-here auf Pixabay)



- Manuelle Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie
- Klassische Massage
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät

Neue Praxis: Karlsruhe-Nordstadt

Erzbergerstraße 113a · 76133 Karlsruhe

Tel. 0721/49058000 · Fax 0721/49058002

Mail: info@pt-balter.de

www.pt-balter.de



@PhysiotherapiePraxisBalter

KINDERSEITE VOM SCHÜLERHORT-RHODE-ISLAND-ALLEE

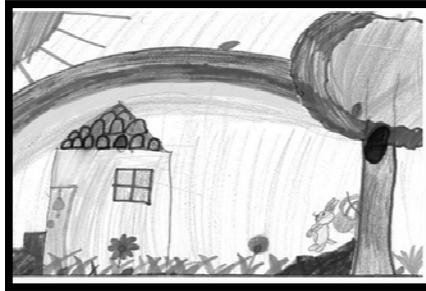
Hopp, Hopp, mein Häschen, bald ist es soweit. Es ist wieder OSTERZEIT!

Bald steht Ostern vor der Tür, deshalb haben wir für euch eine Anleitung für ein Osterspiel, sowie ein Osterrätsel für euch zum Mitmachen. Ebenfalls hat ein Kind zur Osterzeit ein Ostergedicht geschrieben.

Ostereiersuch-Spiel:

Dafür benötigt ihr:

- 1 Holzbrett (B 60 cm x H 42 cm)
- 1 Körbchen (11cm)
- Holzostereier (3cm)
- 1 grünes Plakat
- Würfel
- Osterhasenfiguren
oder Hasen aus Papier falten
- 29 Fleckenfelder & 5 Ostereierfelder aus Papier
(5 rote, orangene, pinke, blaue, weiße & 4 gelbe Flecken)
- Papierstreifen mit 9 Sonnen
- 1 Sonne aus Papier
- Aufgabenkarte (z.B. mit einem Ei auf dem Löffel um den Tisch laufen, Pausenkarte, hüpfen wie ein Hase etc.)



Osterbild von Eva

Deko für das Holzbrett:

- Küken
- Nester mit Eiern
- Häuser aus Papier
(siehe Bild)



So geht's:

Nimm das grüne Plakat und klebe es auf das Holzbrett. Jetzt werden noch die Fleckenfelder und die Ostereierfelder auf das Brett befestigt (siehe Bild).

Kennzeichne den Start und das Ziel mit einem Pfeil. Danach klebe in die Mitte des Spielfeldes das Osterkörbchen.

Jetzt sind die Spielkarten an der Reihe. Auf diese werden unterschiedliche Aufgaben draufgeschrieben wie z.B. hüpfte wie ein Hase oder wie heißen die langen Hasenohren? Lasst euch die unterschiedlichsten Fragen und Aufgaben einfallen.

Jetzt müssen nur noch die Sonnen gebastelt werden. Dafür nehmt ihr euch einen langen Kartonstreifen und malt 9 Sonnen darauf (siehe Bild).

Nun sind die Spielvorbereitungen fertig!

Spielanleitung:

Das Spiel funktioniert so, dass die 10 Eier vom Hase Hops gefunden werden müssen, bevor die Sonne untergeht. Diese hat der tollpatschige Hase Hops nämlich verloren. Doch das ist gar nicht so einfach, denn auf den roten Farbflecken werden Karten gezogen, auf denen verschiedene Aufgaben stehen. Wenn diese geschafft werden, darf ein Osterei genommen und in den Korb gelegt werden, der sich auf dem Spielfeld befindet. Wenn die Aufgabe nicht bestanden wurde, darf man sich kein Osterei nehmen. Bei diesen Karten sind auch Pausenkarten dabei, bei diesen setzt man eine Runde aus. Dann gibt es noch Ostereierfelder auf diesen darf man sich ein Osterei nehmen, ohne eine Aufgabe lösen zu müssen. Auf dem gelben Farbfleck mit der Sonne wird die Sonne ein Feld nach vorne geschoben. Wenn die Sonne untergegangen ist, also sie sich auf dem letzten Sonnenfeld befindet, haben die Hasen verloren, wenn sie davor nicht die 10 Ostereier eingesammelt haben. Wir wünschen euch viel Spaß beim Spielen!

Ostern



Am Morgen kommt der Osterhase und versteckt für euch mit sehr viel Spaß, bunte Eier kreuz und quer, zu finden sind sie jedoch sehr schwer, denn sie liegen in jedem kleinen Loch, aber eine Sache gibt es da noch, denn diese Sache dürft ihr nicht vergessen, ihr wollt die ganzen Eier ja auch noch essen. Vielleicht ist euer Magen ja kleiner, als euer Appetit, also passt auf sonst isst der Osterhase noch mit!

Silas



Osterrätsel von Annemieke



Osterbild von Anna

Und plötzlich wurde es wieder still im Hort...

...der Corona-Lockdown hat, so wie viele andere Einrichtungen, auch den Hort im NCO getroffen. In unserer Notgruppe, die wir seit Anfang des Jahres wieder anbieten, betreuen wir die angemeldeten Hortkinder. Wir begleiten sie beim Homeschooling und beim Bearbeiten der Schulaufgaben. Nach einem gemeinsamen Mittagessen gestalten wir mit den Kindern gemeinsam ihren Nachmittag mit sportlichen und kreativen Angeboten.



Faschingsferien

Die Faschingsferien konnten dieses Jahr nur beschränkt stattfinden. Doch davon haben wir uns nicht runterziehen lassen. Mit den Kindern aus der Notbetreuung erlebten wir eine schöne Zeit - trotz des kalten Wetters. Es gab einige schöne Aktionen, wie einen Ausflug zum Rodeln, ein Kochduell gegen die ErzieherInnen, den Bau eines Insektenhotels, einer klassischen Schnitzeljagd und einer Schatzsuche durch die Nordstadt.



Aktuelles

Die Grundschulen durften ab dem 22. 02. wieder beschränkt öffnen und die weiterführenden Schulen müssen sich noch gedulden. Aufgrund dessen läuft die Notbetreuung bei uns im Hort im NCO erst einmal weiter. Die Kinder werden weiterhin ihr Homeschooling bei uns machen können. Wir hoffen sehr, dass es auch für die weiterführenden Schulen bald in Richtung Präsenzunterricht geht. Bis dahin wünschen wir allen Eltern und Kindern viel Kraft und Ausdauer für die noch bevorstehende Zeit.

(Stand: 28. 02.)

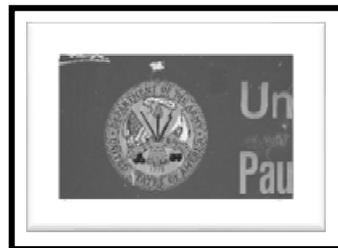
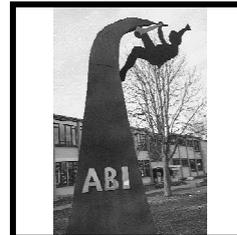


Weitere Information zum Hort finden Sie auf unserer Homepage: www.stja.de/hort-nco

Falls Sie Fragen zur Anmeldung haben, können Sie uns montags bis freitags zwischen 12:00 und 17:00 telefonisch oder per E-Mail erreichen.

Und auf der nächsten Seite gibt es für alle ZeitungslernerInnen etwas zum Vertreiben der Langeweile im Lockdown. Viel Spaß dabei!

NORDSTADT BILDER RALLYE



Auf geht's zur Nordstadt Bilderrätsel Rallye!

So funktioniert es:

Findet die Bildausschnitte in der Nordstadt. Dort gibt es Hinweisschilder, mit denen ihr das Lösungswort herausbekommt!

Ein kleiner Tipp für euch für manche Orte: Ikarusplatz, Erzbergerstraße Ecke Michiganstraße bzw. Kanalweg und MiKa.

Sendet uns das Lösungswort per E-Mail (hort-nco@stja.de) zu oder kommt persönlich im Hort im NCO vorbei und ihr erhaltet eine kleine Überraschung.

LÖSUNGSWORT:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Die Schatzsuche!

In der Nordstadt ist ein Schatz versteckt! Kannst du ihn finden?

Du brauchst insgesamt 4 Hinweise, um das Rätsel zu lösen. Du findest sie bei den "Fähnchen", die im Plan unten eingetragen sind. Wenn du alle Hinweise findest, gut kombinierst und sie richtig entschlüsselst, steht deiner erfolgreichen Schatzsuche nichts mehr im Weg!

Es handelt sich hier um einen *Tausch-Schatz*. Also nimm auf deiner Suche ein kleines Tausch-Geschenk mit. Wenn du das Versteck findest, kannst du den Gegenstand mitnehmen. Bitte lege immer einen neuen Gegenstand bzw. Schatz für die nächste Finderin oder den nächsten Finder in die Schatztruhe!

Wenn du erfolgreich bist, trage dich in das Logbuch ein!



NCO at Home Live



Für die Älteren findet **jeden Mittwoch um 18:30 Uhr** ein Workout für Jugendliche (ab 14 Jahren) statt. Dieses Training wird in der Regel von unserem erfahrenen Calisthenics-Trainer Chris durchgeführt.

Darüber hinaus bietet Caro ab sofort ein Mobility-Workout an. **Jeden Freitag um 18:30 Uhr** zeigt sie uns ans Yoga angelehnte Übungen, mit denen wir unsere Beweglichkeit und Kraft verbessern können. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren.



Auch in Zeiten von Corona und einer geschlossenen Parkour-Halle ist es uns wichtig, Kinder und Jugendliche zu bewegen. Deshalb bieten wir aktuell an drei Tagen in der Woche ein Live-Training zum Mitmachen an.

Jeden Freitag um 16:30 Uhr gibt es ein Training speziell für Kinder (ab 9 Jahren). Dieses wird im Wechsel von unseren Parkour- und Tricking-Trainern angeboten.



Eine Anmeldung ist für alle Angebote nicht notwendig. Allerdings ist es ratsam, sich kurz bei nco-club@stja.de zu melden, für den Fall, dass es Serverwechsel oder quarantänebedingte Ausfälle gibt. Ansonsten könnt ihr über folgenden Link mit einem Klick teilnehmen:

<https://fairmeeting.net/NCOAtHome>

Den aktuellsten Stand unserer Angebote findet ihr auf unserer Instagram-Seite (@nco_club) oder auf unserer Homepage (www.stja.de/nco).

Amerikanische Bibliothek

www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigstellen/amerikanische_bib

„Library Take Away“

Mitte Februar befindet sich die Amerikanische Bibliothek immer noch im Lockdown, d. h. leider dürfen unsere Leser*innen die Bibliotheksräume nicht betreten.

Aber an die Medien kommen sie trotzdem, dank „Click & Collect“.

Wer genau weiß, was er oder sie lesen möchte, schaut einfach im Online Katalog nach (www.stadtbibliothek-karlsruhe.de) und schickt uns entweder per E-Mail eine Liste mit den gewünschten Medien bzw. gibt die Bestellung telefonisch durch.

Wir suchen dann die Medien zusammen und verbuchen sie auf das jeweilige Leserkonto, vereinbaren mit dem Leser bzw. der Leserin einen Abholtermin und stellen dann die Medien in einer Papiertüte vor die Bibliothekstür, wo diese völlig kontaktlos und damit ganz Corona-konform abgeholt werden können. Diesen Service bietet übrigens auch die gesamte Stadtbibliothek in der Hauptstelle und in allen ihren Zweigstellen an.



Tüten für alle Wünsche

Keine Ahnung, was Sie lesen möchten? Kein Problem! Wir stellen auch gerne eine Medientüte individuell für Sie zusammen. Dazu können Sie entweder aus unserer Auswahl an Themen wählen oder Sie nennen uns Ihr eigenes Wunschthema. Fertig gepackte Medientüten gibt es z.B. zu den Themen „Armchair Travel“ (so kann man wenigstens in Gedanken auf Reisen gehen), „Great Whodunnits“ (für mörderische Abende) oder auch „Julia's favorite books“ mit den ganz persönlichen Lieblingsbüchern der Bibliothekarin.

Neulich suchte eine Leserin leicht zu lesende Biographien für ihre 7-jährige Tochter, diesen Wunsch konnten wir problemlos erfüllen. Oder dem Leser helfen, der sich die DVD-Serie „Downton Abbey“ bestellt hatte und noch eine weitere Serie für lange Abende zu Hause empfohlen haben wollte.

Natürlich ist es immer noch schöner, sich selbst Medien in der Bibliothek vor Ort aussuchen zu können, und wir hoffen, dass die Amerikanische Bibliothek ab dem 7. März dann auch wieder ihre Türen für die Leserinnen und Leser öffnen kann. Bis dahin heißt es: click & collect and take away, und das passt ja auch gar nicht so schlecht zu einer Amerikanischen Bibliothek..!

Text und Foto: Mitarbeiterinnen der Amerik. Bibliothek

Anm. d. Redaktion: Der Artikel wurde zum Redaktionsschluss, am 22. Februar eingereicht, möglicherweise haben sich die Nutzungsmöglichkeiten bei Erscheinen dieser Zeitung bereits wieder geändert.

Immobilie verkaufen oder vermieten?



**Genießen Sie Ihre Freizeit,
ich übernehme das für Sie !**

**Wertermittlung — Werbung — Besichtigung —
Bonitätsprüfung — Notar — Übergabe**

Ihre Immobilienberaterin
Kerstin Fischer
Waldring 7
76133 Karlsruhe
Mobil 0170 5511959
k.fischer@garant-immobilien.de

GARANT
IMMOBILIEN

„Es gibt kein Problem, das zu klein ist“ Das Angebot steht – auch trotz Corona

Interview mit Ulla Junghänel, Leiterin Still- und Schreibbabyambulanz im OHIO e.V.

EFG: Frau Junghänel, seit über fünf Jahren sind Sie aktiv als Leiterin der Still- und Schreibbabyambulanz im OHIO e.V.: Wie sind Sie eigentlich zu dieser Aufgabe gekommen?

UJ: Von Haus aus bin ich Sozialpädagogin; an der Technischen Universität Dresden habe ich mit dem Schwerpunkt „Beratung“ studiert und mit Diplom abgeschlossen. Danach bin ich meinem Mann zu einem Auslandsaufenthalt nach Paris gefolgt. Als junge Mutter, zudem noch ohne das vertraute familiäre Umfeld, suchte ich dort neben ganz praktischer Unterstützung auch nach gesellschaftlichen Kontakten. Mein Mann und ich fanden viele - englischsprachige - Eltern in der La Leche Liga, einer Non-Profit-Organisation für Schwangere, stillende Mütter und ihre Familien, und freundeten uns mit ihnen an. Zunächst engagierte ich mich nur ehrenamtlich in der Liga. Als es uns dann nach Karlsruhe verschlug, konnte ich meine Kenntnisse im OHIO e.V. nicht nur einbringen, sondern auch weiter ausbauen. Seit 5 Jahren bin ich zertifizierte Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (EEH) und Still- und Laktationsberaterin IBCLC.

EFG: Gerade Säuglinge und Kleinkinder bringen nicht wenige Eltern an die eigenen Grenzen. Wächst in Schwierigkeiten auch die Bereitschaft, sich Hilfe von außen zu suchen?

UJ: Das kann ich nicht nur für mich selbst, sondern auch für meine Klienten bestätigen. Nicht selten kommen Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren zu mir, die völlig am Ende sind. Das fängt an bei der Aufarbeitung schwerer Geburten und Schmerzen beim Stillen auf Seiten der Mutter und geht weiter über Unruhe und viel Schreien, schlechten Schlaf, Bauchschmerzen und mangelnde Gewichtszunahme bis hin zur Frage nach der richtigen Beikost. Aber ich möchte betonen: es gibt kein Problem, das zu klein ist.

EFG: Sind es in der Regel die Mütter, die Rat suchen?

UJ: Ich bin froh, dass die Väter sich genauso verantwortlich für das Wohl ihrer Kinder fühlen; vereinzelt kommen sie auch alleine. Gelegentlich spielen auch Großeltern eine wichtige Rolle und sind in das Beratungsgeschehen mit eingebunden. Das alles kommt mir sehr entgegen, da ich einen ganzheitlichen Ansatz verfolge: Es geht immer um die gesamte Familie. Hinter dem Verhalten eines Neugeborenen verbergen sich nicht selten weiterreichende Fragestellungen.

EFG: Sie schalten keine Werbung und sind nur über die Website des OHIO e.V. sichtbar. Wird man dennoch auf Ihr Angebot aufmerksam?

UJ: Ehrlich gesagt: Die Anfragen, die mich erreichen, übersteigen meine zeitlichen Ressourcen. Wir erreichen junge Familien in einem Radius von 100 km, vornehmlich jedoch aus Stadt und Landkreis Karlsruhe. Die Resonanz auf unsere Arbeit ist sehr, sehr groß.

EFG: Hat sich daran etwas durch die Corona-Pandemie geändert?

UJ: Die Nachfrage ist unverändert, obwohl die Art der Beratung sich natürlich anpassen musste. Aus Infektionsschutzgründen sind wir auch auf Onlineberatung ausgewichen – optimal ist das leider nicht. Stillberatung definiert sich ja nun einmal durch die körperliche Nähe von Mutter und Kind. Aber bislang haben wir in jedem Einzelfall noch immer eine gute Lösung gefunden, auch im Hinblick auf die Corona-Regeln. **Unser Angebot steht – trotz Corona.**

EFG: Welche aktuellen Erkenntnisse haben Sie gewonnen – besonders nach den vielen Wochen des Lockdowns?

UJ: Eigentlich geht es auch mit allen Einschränkungen immer um dieselben Themen, obwohl nicht zu übersehen ist, dass Corona in den Familien Spuren hinterlässt. So haben zum Beispiel Wochenbettdepressionen zugenommen. Und finanzielle Nöte sind erkennbar, auch wenn unsere Beratung nicht davon abhängig ist – alle Ratsuchenden zahlen nach ihren finanziellen Möglichkeiten. Zugleich können Familien in Zeiten von Homeoffice auch mehr Zeit miteinander verbringen. Was für die einen eine Belastung darstellt, bedeutet für die anderen einen Gewinn.

EFG: Ihr Beratungsraum befindet sich im Haus der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde – ist damit die Beratung konfessions-gebunden?

UJ: Grundsätzlich gilt: Unser Angebot ist offen für alle, unabhängig von Konfession und religiöser Prägung. Ich selbst bin seit meinem Umzug nach Karlsruhe Mitglied in der EFG und der Glaube: ist für mich die Kraftquelle, aus der ich schöpfe – gerade weil ich mit vielen Menschen zu tun habe. Gelegentlich schneiden meine Klienten das Thema auch selbst an. Einen Segen kann ich, auch in Corona-Zeiten, zum Glück allen mitgeben!

EFG: Herzlichen Dank für das Gespräch!

Kontakt zur Terminvereinbarung:
E-Mail: unserbaby@ohio17.de oder
Tel.: 0721 60992670 (AB)

Das Gespräch führte Pastor Hans Kolthoff



Ulla Junghänel

nahkauf
Nichts liegt näher

NAHKAUF SARAC

Erzbergerstraße 100 · 76133 Karlsruhe

Wir sind Montag bis Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr für dich da!

nahkauf.de



Druckfehler vorbehalten.

Genussvolle Ostergrüße

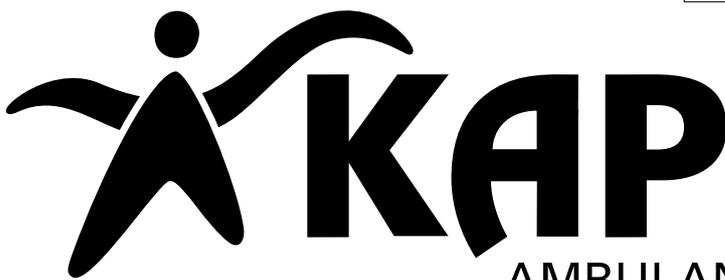
Wir wünschen Euch und
eurer Familie ein frohes Osterfest.

Vielen Dank für das
entgegengebrachte Vertrauen
in uns und unseren Markt!

Familie Sarac und Team



Nach wie vor
Verstärkung gesucht
im multifunktionellen Team



AMBULANTE PFLEGE GMBH

KAP

Ambulante Pflege GmbH
Erzbergerstr. 100
76133 Karlsruhe

Telefon (0721) 53 11 300

Fax (0721) 53 11 303

Email kontakt@kap-gmbh.de

Web www.kap-gmbh.de



**Evangelische Gemeinde
an der Christuskirche
Riefstahlstraße 2, 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 23177**

Gottesdienste

Wir feiern regelmäßig jeden Sonntag, wenn auch unter strengen Auflagen, Gottesdienste. Unsere Pfarrerrinnen und Ältesten werden dabei inzwischen von einer großen Anzahl Freiwilliger als Ordner bei der Umsetzung des jeweilig gültigen Hygienekonzeptes unterstützt.

Vielen herzlichen Dank dafür, denn ohne diesen engagierten Einsatz wäre die Durchführung der Gottesdienste und Andachten so nicht möglich.

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder dem Aushang im Schaukasten. Sie sind herzlich eingeladen.

Kindergottesdienste

Auf Grund des erneuten Lockdowns finden aktuell die Kindergottesdienste wieder zu Hause statt. Hierzu bekommen die Familien vorab zum einem Post mit Materialien, zum anderen den Gottesdienstablauf per Mail incl. einem Link zugesandt. Dieser Link beinhaltet ein Video des Kigo-Teams, welches mit viel Ideenreichtum und Leidenschaft zum Thema selbst hergestellt, besprochen und eingespielt wird. Bei Interesse bitte bei Frau Deutscher unter *kinder-gottesdienst@christuskirche-karlsruhe.de* oder Tel. 0721/4767975 melden.

Weihnachten

Vielen Dank Ihnen allen, dass Sie uns an den Weihnachtsfeiertagen wohlwollend unterstützt haben. So war es möglich, die Weihnachtsbotschaft an alle in Präsenz zu verkünden, die Interesse daran hatten. Für alle anderen gab es zahlreiche Online-Angebote wie z. B. auch das KrippenHÖRspiel, das unter Regie und der Anleitung des Kigo-Teams von einigen Familien unserer Kirche gemeinsam gestaltet wurde. Das KrippenHÖRspiel, sowie weitere Informationen, können Sie auf unserer Homepage unter www.christuskirche-karlsruhe.de/kigo finden.

Ostern

Leider können wir aktuell noch keine Aussagen bezüglich der Ausgestaltung der Gottesdienste in der Passions- und Osterzeit treffen. Die Pfarrerrinnen und der Ältestenkreis sind stets in Kontakt mit dem Oberkirchenrat und besprechen unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben, was möglich ist und wie wir gemeinsam Gottes Wort feiern können. Wir planen, im

Rahmen des Kigos, einen Kreuzweg, den Familien alleine "gehen" können. Es wird dazu eine Materialtüte und eine Anleitung geben. Dann geht man irgendwo in die Natur, geht dort spazieren und liest zwischendurch einen Text, singt ein Lied, spricht ein Gebet oder macht eine Aktion (Steine sammeln etc.). Am Ende bastelt man mit dem "gesammelten" Material und dem Material aus der Tüte einen Ostergarten für zu Hause.

Bedürftigen-Essen

Jeden Donnerstag erfolgt zwischen 11:30 und 12:30 Uhr die Ausgabe von Lunchpaketen vor der Christuskirche. Geldspenden willkommen!

Musik an der Christuskirche

Zurzeit finden die Proben online statt. Wir sind trotz der aktuellen Lage optimistisch, Kantatengottesdienste und andere Konzerte in der Christuskirche durchführen zu können. Sollten die Konzerte nicht möglich sein, werden teilw. Auszüge davon gekürzt in die Gottesdienste integriert. Sie sind herzlich willkommen.

Neue Medien in der Bücherei

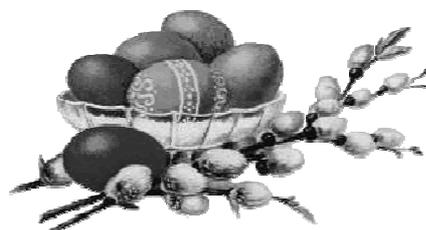
Wir würden gerne Hörbücher und DVD's für Kinder und Erwachsene in unseren Bestand mit aufnehmen. Wer uns durch Sachspenden unterstützen möchte wendet sich bitte an *bueche-rei@christuskirche-karlsruhe.de* oder das Pfarramt. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Ökumene

Kurz vor Redaktionsschluss erreichte uns die traurige Nachricht, dass Pfarrer Achim Zerrer plötzlich gestorben ist. In der Ökumene um das Mühlburger Tor waren wir mit ihm verbunden und gedenken in Dankbarkeit seines Wirkens. Unser herzliches Mitgefühl gilt der Gemeinde Herz Jesu und allen, die um ihn trauern.

Alle Informationen in ausführlicher Fassung sowie alle Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.christuskirche-karlsruhe.de oder im Schaukasten. Wir freuen uns auf Sie.

Susanne Labsch / Stephanie Geiges



Gesundheitstipp: Bewegen und Trainieren im Freien

Schon immer, nicht nur zu Corona Zeiten, ist die Bewegung an der frischen Luft sehr gesund. Das Immunsystem wird aktiviert, der Kreislauf angeregt und Stress abgebaut.

Gerade jetzt ist es wichtig, Kraft zu tanken!

Wenn wir aufmerksam durch unsere Umgebung gehen, bieten sich allein in der Nordstadt viele Möglichkeiten, Kraft und Ausdauer zu trainieren, z. B. im Hardtwald, rund um den Alten Flugplatz oder all den anderen schönen Plätzen um uns herum.

Der gute alte „Trimm Dich Pfad“ ist immer ein Erlebnis. Joggen oder Walken, vielleicht mal große Ausfallschritte in der Vorwärts- oder Seitwärts-Bewegung? In jedem Fall eine schöne abwechslungsreiche Fortbewegungsart.

Ganz nebenbei kann man sich auch an den vielen Stationen ausprobieren. An Baumstämmen hoch und runter steigen, oder sogar mal drüber balancieren?

Sicher schon lange nicht mehr gemacht.

Auch Spielplätze bieten Erwachsenen einiges an Spaß. Zum Beispiel sind Bänke nicht nur zum Sitzen da. Nein, „auf und nieder immer wieder“, vielleicht auch einbeinig? Das ist ein schönes Kraftraining für die Oberschenkel. Auch die Arme und der Oberkörper kommen nicht zu kurz. Liegestütze im Stehen, eng oder weit abgestützt an der Bank können ganz schön anstrengend sein.

Klimmzüge an der Stange? Geht das noch? - Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Ganz wichtig: Langsam angehen, nicht übertreiben. Der Spaß sollte immer im Vordergrund stehen, nur dann ist das Ganze effektiv und man freut sich auf das nächste Mal.

Also los geht's, raus ins Freie und die vielen Möglichkeiten der Bewegung erleben!!!

Text: Andrea Mickeler, Grafik: vecteezy.com



Badens beste Bank – dreifach ausgezeichnet.

Dreifach-Auszeichnung mit Gold, Silber und Bronze für Privatkunden-Beratung. #BesteBankInBaden



 Sparkasse Karlsruhe



Natürlich reparieren wir auch Ihr Fahrrad!




**FAHRRAD
TERMINAL**

Telefon: 0721/1613383 

Tennesseeallee 126
www.fahrrad-terminal.de

Öffnungszeiten:
Di - Fr 9.00 - 12.30
14.00 - 18.00
Samstag 9.00 - 13.00
Montags geschlossen

Design by Evgeny Polidorov

Spendenlauf auf dem Westweg



Mit einem Spendenlauf auf dem Westweg, dem bekanntesten Fernwanderweg des Schwarzwaldes, wollen Iris Malchow und Diana Landmesser, beide wohnhaft in der Nordstadt, zusammen mit Susanne Vorbrüggen auf die Situation von Frauen und Kindern in Lima/Peru aufmerksam machen.

Dafür laufen sie vom 2. bis 9. April 2021 in acht Etappen einen Großteil des Westweges, vom Dobel bis nach Kandern nahe der Schweizer Grenze und sammeln Spenden für den Karlsruher Verein Patenkinder Peru e. V.

Der Verein wurde 1982 mit etwa einem Dutzend Patenschaften gegründet und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Die Gründer waren zuvor 5 Jahre als Entwicklungshelfer in Lima tätig und die persönlichen Erfahrungen mit der Perspektivlosigkeit und Armut der Familien in den Armenvorstädten von Lima hatten einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen. Mit Gründung des Vereins sollten Familien und Kinder direkt unterstützt werden.



1985 wurde in Lima eine Nähwerkstatt gegründet, die es den Frauen inzwischen ermöglicht, ein eigenes Einkommen zu erwirtschaften. Dafür werden die selbst hergestellten Waren auf verschiedenen Märkten verkauft. Die Kinder werden in einem Kindergarten betreut und bei der Schul- und Berufsausbildung unterstützt (Stand Oktober 2020: 180 Kinder aus 111 Familien).

Derzeit gilt in Peru ein strikter Lockdown, die Werkstatt sowie die Kinderbetreuung sind seit März 2020 geschlossen. Über den Verein ist dennoch sichergestellt, dass die Familien mit kleinen Geldbeträgen unterstützt werden, um sich mit Lebensmitteln zu versorgen (die Verteilung von Lebensmitteln ist aktuell nicht erlaubt).

Text: D.L., Fotorechte: Patenkinder Peru e.V.



Mit den erlaufenen Spendengeldern sollen dringend benötigte Materialien für die Nähwerkstatt sowie Kinderbetten und neue Spielsachen für den Kindergarten beschafft werden.

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt und arbeitet ausschließlich ehrenamtlich. Weitere Infos zum Verein sind auf dessen Website zu finden: www.patenkinder-peru.org

Spenden können direkt auf das Konto des Vereins erfolgen:

Patenkinder Peru e.V.
Frauenwerkstatt Pamplona Alta
Sparkasse Karlsruhe
IBAN: DE37 6605 0101 0009 0440 74
BIC: KARSDE66XXX
Verwendungszweck: Spendenlauf
Oder über: www.betterplace.me/patenkinder-peru-spendenlauf

Motivation
Spaß
Laufen
Leidenschaft
Team
Erfolg
Technik
Athletik
Ausdauer
Gesundheit
Ernährung
Fitness

Laufkurse
für Anfänger:innen,
Fortgeschrittene und Firmen



Lauftraining Karlsruhe

Diana Landmesser
Telefon 0170 5631898
kontakt@lauftraining-karlsruhe.de
www.lauftraining-karlsruhe.de



Bewegte Grüße aus der Werkstatt Tanzpädagogik e.V.

Der Verein Werkstatt Tanzpädagogik e.V. für tanzpädagogische Bildungsarbeit bietet seit 2003 Tanz für Kinder, Jugendliche & Erwachsene sowie Workshops und tanzpädagogische Fortbildungen im Kulturhaus Mikado in der Nordstadt an. Die SchülerInnen zu ermutigen, in einem geschützten und anregenden Rahmen sich über Tanz auszudrücken und in ihrer Entwicklung zu fördern, ermöglicht uns die **iTP Unterrichtsmethode** nach dem Motto: „**Jeder kann tanzen lernen!**“ (Mehr zu iTP – integrative TanzPädagogik: www.i-tp.de) Zur Tanzkunst gehört es, sich auf einer Bühne zu zeigen. Um dies zu verwirklichen veranstalten wir dreimal im Jahr „**Family & Friends**“ mit **Vorführungen** aller Tanzgruppen in lockerer Atmosphäre. Das beliebteste Highlight des Tanzjahres ist das tanzkünstlerische „**Sommer-Tanzcamp**“ für Schulkinder, in Kooperation mit dem Mikado. Seit Mitte März 2020 konnte keine dieser so selbstverständlichen Tanz-Veranstaltungen stattfinden. Umso mehr wurde uns bewusst, wie kostbar jeder Tanz-Moment ist.

Wir sind sehr froh, dass es die Möglichkeit gibt über „**Online-Tanzstunden**“, für die wir eigens ein Konzept entwickelt haben, mit vielen SchülerInnen in Kontakt zu sein. Es ist kaum zu glauben, aber auch über den Bildschirm gibt es sehr berührende und erfüllende Augenblicke, ausgelassenes Tanzen und Feiern wie z. B. bei unserer Kostümparty, aber auch kreatives Schaffen bei einer Tanzgestaltung zu Schneeskulpturen und mit Stühlen u.v.m.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit sehr viel Engagement und Begeisterung unsere Tanzpädagogische Arbeit unterstützen und lebendig erhalten!

Mit tanzenden Grüßen

Marion Frey, DiT Studio der Werkstatt Tanzpädagogik e.V.:

www.karlsruhe.i-tp.de

DiT Studio
KARLSRUHE

BEWEGEN – TANZEN – SICH AUSDRÜCKEN !

„KREATIVER KÜNSTLERISCHER KINDERTANZ“
Di & Do 15:30 -16:15 h Kurse 4 -6 Jahre
Do 16:30 -17:30 h Grundschul Kinder

„DANCE! - ZEITGENÖSSISCHER TANZ“
Di 16:30 -17:30 h Kurs 9 - 12 Jahre

„KI SONG ® - ENTSPANNTE POWER“
für mehr Beweglichkeit und ein starkes Zentrum!
Di 18:00 -19:00 h Kurs

**„TANZWERKSTATT“ – Tanzen, Improvisieren
Gestalten**
Di 19:15 h -20:45 h Kurs für Erwachsene

TANZPÄDAGOGISCHE Ausbildung nach iTP®:
Start im Sept 2021 www.tanzausbildung-karlsruhe.de

**achtsam und zeitgemäß tanzen lernen
und das eigene kreative Potential entfalten**

iTP – ein ganzheitlicher Weg zum künstlerischen Tanz

**Kurse im Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52
Infos/Kontakt:**
DiT Studio der Werkstatt Tanzpädagogik e.V.
Marion Frey, Email: karlsruhe@i-tp.de
Homepage: www.karlsruhe.i-tp.de

**REHASPORT BEI DER SG SIEMENS
KARLSRUHE e.V TROTZ(T) CORONA**

FÜR WEITERE INFOS KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE UNVERBINDLICH
UNTER TELEFON: 0721 / 75 69 368 ODER UNTER INFO@SGSIEMENS-KARLSRUHE.DE

LBS

**Auch in schwierigen
Zeiten – wir sind für Sie da!
Sie erreichen uns:**

**Wir geben Ihrer
Zukunft ein Zuhause.**

**LBS Beratungsstelle Karlsruhe
Siegfried-Kühn-Str. 4
Tel. 0721 91326-11**

Lastenkarle

.... verfügt über ein weiteres attraktives Angebot

Die „christianiabikes Model T“-Rikscha ist ein Fahrrad, mit dem 1 - 2 Personen bequem zusätzlich transportiert werden können. Es ist einfach zu fahren und zu bedienen. Die vorne sitzenden Passagiere und der/die Fahrende können mühelos miteinander sprechen. Durch das Sitzkissen und eine wasserfeste gefütterte Decke für die Beine ist es recht komfortabel für die mitfahrenden Passagiere.



Die „christianiabikes“- Rikscha verfügt über einen E-Motor mit einer Zulassung bis 25 km/h. Über ein Display kann man wählen, wie viel Unterstützung man grade benötigt. Ein Drehgriff schaltet den Akku zu. Wenn er losgelassen wird, schaltet der Motor ab. Eine Anfahrhilfe bis 5 km/h macht den Start einfach. Die hydraulischen Scheibenbremsen stoppen das Rad zuverlässig.

Die Rikscha kann bei Bedarf auch über einen längeren Zeitraum ausgeliehen werden.

Die Ausliehe ist nur nach Terminabsprache möglich.

Ansprechpartner: Christian Büttner, Mail: christian.buettner@lastenkarle.de.

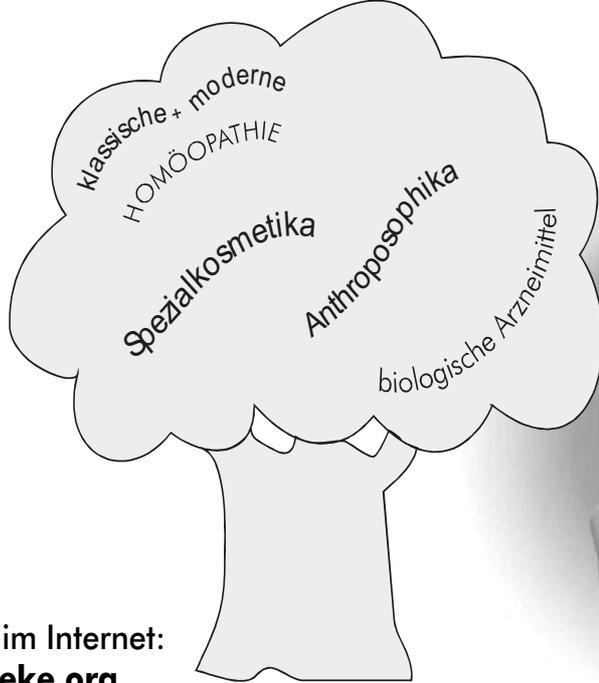


Apotheker
Axel Seutemann
Moltkestraße 38
76133 Karlsruhe

Tel.: 0721/71060
Fax: 0721/9712999

Besuchen Sie uns im Internet:
www.parkapotheke.org

Bequem vorbestellen mit Threema®:
und callmyApo: Fragen Sie uns!
Bei uns können Sie ab sofort bequem
mit Ihrem Smartphone bezahlen!



täglich durchgehend
für Sie geöffnet
von **9.00-18.30** Uhr
Samstag bis 13.00 Uhr



bionette

Die Innovation gegen Heuschnupfen!
Millionenfach bewährt, keine Nebenwirkungen.
Wirkung mehrfach durch medizinische Studien bestätigt.

Kontaktdaten und Angebote von Sportvereinen in der Nordstadt

FSSV Karlsruhe e.V. Training auf den Platzanlagen, Adenauerring 36 und in den Sporthallen der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70 und Tennesseeallee 111
Tel. 75 64 59 (Geschäftsstelle), Email: Info@FSSV-Karlsruhe.de, www.fssv-karlsruhe.de

Angebote: Turnen/Gymnastik/Kinderturnen, Fußball für Erwachsene und Kinder, Tennis, u.m.

KTV 1846 e.V. Training auf den Platzanlagen, Linkenheimer Allee 8 und Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3, der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70 + Tennesseeallee 111
Tel. 75 34 24 (Geschäftsstelle), Email: info@karlsruher-tv.de, www.karlsruher-tv.de

Angebote: Hockey, Tennis, Volleyball, Badminton, Kinderturnen u.m.

1. BSC Karlsruhe Cougars e.V. Training im Sportpark Erzbergerstr. 131
Tel./Fax: 61 74 14 (Geschäftsstelle), www.karlsruhe-cougars.de

Angebote: T-Ball für Kinder, Softball Damen, Baseball, Cricket

Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e.V. Training auf der Standanlage Adenauerring 32
Tel. 75 80 87, E-Mail: info@sg-karlsruhe.de, www.sg-karlsruhe.de

Angebot: Schießsport in verschiedenen Disziplinen

SG Eichenkreuz Training auf den Platzanlagen, Linkenheimer Allee 8 und Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3, der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70 + Tennesseeallee 111
Tel. 78 81 14 (Geschäftsstelle Th. Schuler), E-Mail: sgek-ka@t-online.de, www.sgek-karlsruhe.de

Angebote: Gymnastik u. Spiele f. Kinder und Erwachsene, Eltern- Kind -Turnen, Baketball für Kinder, Jugendliche und Herren, Badminton (Freizeit)

Ryujin e. V. Training in den Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3
Tel. 0176 4728 56 36, E-Mail: info@ryujin.de, www.ryujin.de

Angebote: Ju-Jutsu für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Werkstatt Tanzpädagogik e.V. Training im Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52
Tel. 4764774 (Marion Frey), E-Mail: FreyM@i-tp.de, www.karlsruhe.i-tp.de

Angebot: Kreativer Tanz für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Außerdem trainieren in der Nordstadt noch TG Neureut, Rheinbrüder Karlsruhe, Wu Shu Center e.V.
1. SC Badener Greifs, SSC Karlsruhe, Freizeit Club Fackel KA, Capoeira Karlsruhe e.V., Lauffreff LT Karlsruhe und das Sportcenter Karlsruhe. **Infos/Kontakte finden Sie im Internet.**



ZEBRA-FAHRSCHULE
Gut für Dich!
AXEL REICHENBERGER

RASTATT KARLSRUHE Durlach * Ettlingen * Daxlanden * Waldstadt * Nordstadt * Weststadt * Knielingen

INFO UND ANMELDUNG

ONLINE MIT DEINEM PREMIUM-TERMIN ÜBER
<https://calendly.com/zebra-fahrschule>

ONLINE-THEORIE

MO - FR 18:00 UHR KLASSE 3
DI & DO 19:30 UHR KLASSE A

Termin einbuchen über Theorieplaner.de,
alfaview-App installieren,
Link zur Teilnahme kommt per Mail...

KA 0721 577 522
RA 07222 9 661 551
www.zebra-fahrschule.de

Wichtige Rufnummern und Adressen

Notruf Polizei Tel. 110

Polizeir. Marktpl., Karl-Friedr.-Str 15 Tel. 666-3311

Polizeirevier West, Moltkestraße 68 Tel. 939-4611

Notruf Feuerwehr / Rettungsdienst Tel. 112

Ärztlicher Notfalldienst Tel. 116 117

Praxis: Städt. Klinikum, Eingang Franz-Lust-Straße 31

Kinderärztliche Notfallpraxis

Städt. Klinikum, Eingang Knielinger Allee 101

Telefonseelsorge (anonym) 0800 111 0 111 o. 222

Bürgertelefon Stadt KA Tel. 115

Ärzte, Zahnärzte, Psychotherapie

Stefan Mathias Fuchs

FA f. Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren

Erzbergerstraße 113A Tel. 971 20 30

Dr. Isabella Sawicki, FA f. Allgemeinmedizin,

Naturheilverfahren und Homöopathie

Kanalweg 154 Tel. 9 71 30 24

Dr. Verena Schelb, FÄin Innere Medizin

Dr. Britta Franz, FÄin Allgemein- und Sportmedizin

Gemeinschaftspraxis Rhode-Isl.-Allee 1 Tel. 7 30 00

orthio Praxisklinik

FÄe f. Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin

Ohiostraße 3 Tel. 25 8 25

Dr. Stefan Sauer

FA f. Kinder- und Jugendmedizin

Weissdornweg 12d (Neureut-Heide) Tel. 97 23 70

Dr. H. Schmitt

Fachzahnarzt f. Oralchirurgie

Rhode-Island-Allee 1 Tel. 7 39 39

Dres. Gudrun und Peter Börsig

Zahnärzte, Kanalweg 40/42 Tel. 750 92 92

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annette Merkens

Praxis für Psychotherapie,

Kanalweg 52 Tel. 781 53 48

Freie Hebammen (ansässig_in der Nordstadt)

Inga Fränkle Tel. 384 16 28

Nicole Preiß Tel. 66 53 13 31

Parkapotheke, Moltkestraße 38 Tel. 7 10 60

Sozialer Dienst (Bezirksgruppe KA-Nordwest)

Kochstr. 7, Sekretariat Tel. 133-5303

Psychologische Beratungsstelle KA-West

Otto-Sachs-Straße 6 Tel. 133-53 60

Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42

Dienstleistungs- und Begegnungszentrum

Paritätische Sozialdienste: Essen auf Rädern, mobile

Pflege m. hauswirtschaftl. Versorgung, Senioren- und

Wohnberatung, Wohnpartnerbörse, Alt & Jung,

wellcome, Melitta Schöpf-Bildungsstätte, Selbsthilfe-

büro, Teilhabeberatung Tel. 912 30-0

Bildung + Kultur

Amerikanische Bibliothek

Kanalweg 52 Tel. 0721-72752

Kulturverein Mikado

Kanalweg 52 Tel. 0721 609 003 16

Schülerhorte

Hort im NCO, Delawarestraße 21 Tel. 971 48 67

Städt. Schülerhort Kanalweg 92 Tel. 756 94 51

Städt. Schülerhort Rhode-Isl.-Allee 88 Tel. 476 78 25

Schulen, Hochschulen

Marylandschule, Grundschule mit Ganztags-

+ Montessorizug, Rhode.-Isl.-Allee 70 Tel. 133-45 60

Hebel-Schulen, Moltkestr. 8

Grundschule Tel. 133-45 78

Realschule Tel. 133-45 73

Freie Aktive Schule (FASKA)

Erzbergerstr. 131 Info-Tel. 941 979 33

Heisenberg-Gymnasium

Tennesseeallee 111 Tel. 97 21 50

Merkur Akademie International m. Comenius-

Ganztagsrealschule, Erzbergerstr. 147 Tel. 1303-0

Carlo-Schmid-Schule, Berufliche Schule

Ohiostraße 5 Tel. 92 13 54-10

DHBW (Duale Hochschule Baden-Württemberg)

Erzbergerstraße 121 Tel. 973 35-5

Kindergärten, Kindertagesstätten

FASKA, Erzbergerstraße 131

Kindergarten Tel. 791 98 73

Kinderkrippe Info Tel. 0152/33 65 92 88

Kath. Kindergärten Herz-Jesu

Grenadierstraße 15 - 17 Tel. 97 3008-0

Kindergarten Roggenbachstr. 30A Tel. 60 59 67 70

Kindertagesstätte Kentuckyallee

Kentuckyallee 120 Tel. 133-57 10

Kinderhaus am Schlossstrahl

Kanalweg 92 Tel. 50 98 450

Kinder- und Familienzentrum (im HWZ)

Kanalweg 40/42 Tel. 9 12 30-30

Kinderhaus Kunterbunt

Michiganstraße 1 Tel. 84 33 35

Montessori Kinderhaus

Rhode-Island-Allee 60 Tel. 75 60 32

Evang. Kindergarten Schmetterlinge

Flughafenstraße 2 (Neureut-Heide) Tel. 75 35 57

Kinderhaus Heidesee

Weißdornweg 67 (Neureut-Heide) Tel. 75 76 03

Kinderhaus Zipfelmütze

Flughafenstraße 8 (Neureut-Heide) Tel. 75 55 87

Waldkindergarten Waldfüchse

Grabener Allee 15A Tel. 0175/643 81 42

Kirchengemeinden

Ev. Kirchengemeinde an der Christuskirche

Riefstahlstraße 2 Tel. 2 31 77

Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu

Grenadierstraße 15 Tel. 97 30 08-0

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

(Baptisten), Ohiostr. 17 Tel. 38 82 48

Freikirche Karlsruhe - Fabrik 88

New-York-Straße 3 Tel. 59 03 60

Freie evangelische Gemeinde (FeG)

Am Wald 2 (Neureut-Heide) Tel. 95 76 00 44

Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe

Knielinger Allee 11 Tel. 7 20 35

Serbisch-orthodoxe Kirchengemeinde

Erzbergerstr. 170 Tel. 976 80 10

Altkatholische Gemeinde Karlsruhe

Röntgenstraße 1 (Weststadt) Tel. 985 11 40



GNAD • GÖTZELMANN
RECHTSANWÄLTE



Klaus-Michael Gnad
Fachanwalt für Arbeitsrecht



Ralf Götzelmann
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

www.rechtsanwaelte-ka.de info@rechtsanwaelte-ka.de

Ohiostr. 13, 76149 Karlsruhe • Telefon 0721/602992-0 • Fax 0721/602992-99