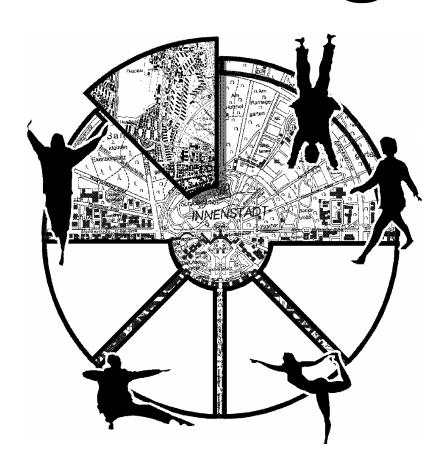
# Nerdstadt-Zeiteng



Ausgabe Nr. 91 März 2020

#### Liebe Leserinnen und Leser,

... und noch ein Ostergedicht:

"Da seht aufs neue dieses alte Wunder: Der Osterhase kakelt wie ein Huhn und fabriziert dort unter dem Holunder ein Ei und noch ein Ei und hat zu tun ....

... Die deutsche Politik ...

Was wollt ich sagen?

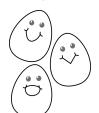
Bei uns zu Lande ist das einerlei -

und kurz und gut:

Verderbt euch nicht den Magen!

Vergnügtes Fest! Vergnügtes Osterei!"

Auszug aus Kurt Tucholsky (1890 -1935): Ostern



In diesem Sinne wünschen Ihnen ein schönes Frühjahr und fröhliche Ostern

Ihre Redakteurinnen

Aus dem Inhalt:	Seite
Bürgerverein + Aktuelles	3 ff
Anzeigen + Bekanntmachungen	6
Kindergärten	10 f
Hardtwaldzentrum	12 f
Gesundheitstipp	14
Schulen, Hochschule	15 f
FächerResidenz	17 ff
Leserbrief	20
Kinderseite	21
NCO-Club	22 f
Kirchengemeinden	24 ff
Ami-Bibliothek	26
Mikado	27 f
Vereine, Sport,	30 ff
Termine, Hallenbelegung	ab 35
Wichtige Telefonnummern + Adressen	39

Redaktionelle Hinweise: Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. / Termine und Kontaktdaten ohne Gewähr

Die nächste Nordstadt-Zeitung erscheint in KW 25/26 2020 Annahmeschluss für Artikel und Anzeigen ist voraussichtlich Montag, der 18. Mai 2020

#### Impressum:

Herausgeber: Bürgerverein Nordstadt e.V.

**Redaktion:** Barbara Maidel-Türk (v. i. S. d. P.), Christiane Klafsky-Harms, Ilse Roth,

Anette Rößler, Birgit Thümmel, Michael Wibel

Kinderseite: Klasse 4G der Marylandschule

Herstellung: Druckservice Stephany, Lindenstr. 20, 76327 Pfinztal Auflage: 4000 Stück

**Kontaktadresse und** Barbara Maidel-Türk, Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe,

Anzeigenannahme: Tel. 75 22 98, E-Mail: Nordstadt Zeitung@gmx.de

	nger, Kanalweg 105 oder einem	anderen Vorstandsmitglied abgeben -	%%
Beitritts- und Abbuchungser	klärung für den Bürg	erverein Nordstadt e.V.	
Herr/Frau	Geburtsdatum:	Beruf:	
Herr/Frau	Geburtsdatum:	Beruf:	
Anschrift:			
Tel.:	E-Mail:		
Der Jahresbeitrag in Höhe von 6 € für E jeweils zu Jahresbeginn von unten gena	•		
Bank:	IBAN:		_
Kontoinhaber:  Diese Ermächtigung erlischt automatisch mit dem			
Karlsruhe, den l	Jnterschrift(en):		_



# Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00

Kontakt: Marcus Dischinger, Kanalweg 105, 76149 Karlsruhe

E-Mail: Marcus.Dischinger@bv-nordstadt.de oder dischinger@gmx.de
Tel. 0179 524 16 50 Internet: www.bv-nordstadt.de

#### Bäume sollten in den Fokus der Eigentümergemeinschaften rücken

Rund 70 Personen haben an der Informationsveranstaltung des Bürgervereins Ende Januar in der Cafeteria des NCO-Clubs zum Thema "Bäume nachpflanzen – richtig und wichtig" teilgenommen. Referent Fabian Collet, Sachgebietsleiter Baumschutz beim Gartenbauamt der Stadt Karlsruhe, zeigte in seinem Vortrag anschaulich die Problematik: der Klimawandel, insbesondere die Hitzesommer haben konkrete Auswirkungen auf den Baumbestand in ganz Karlsruhe, insbesondere aber auch in der Nordstadt. Aktuelle Luftbilder, gegengestellt mit Luftbildern aus vergangenen Jahren zeigen das Ausmaß der Veränderungen. Während vor einigen Jahren noch dichter Baumbestand zu vermelden war, sind heute erste größere Lücken zu sehen. Die Stürme in den vergangenen Wochen verschlechtern die Lage weiter deutlich und reduzieren die Anzahl der Bäume noch mehr. Auch und gerade die Flächen von privaten Eigentümergemeinschaft, wie es sie in der Amisiedlung der Nordstadt gibt, sind davon betroffen. Dort müssen immer wieder Bäume gefällt werden, weil sie nicht mehr standsicher sind.

Fabian Collet vom Gartenbauamt zeigte die Regeln auf, nach denen ein Baum nachgepflanzt werden muss. Nach der Baumschutzsatzung der Stadt stehen alle Bäume auf der Gemarkung der Stadt Karlsruhe außerhalb des Waldes mit einem Stammumfang von 80 Zentimeter und mehr, in einem Meter Höhe gemessen, unter Schutz. Bei Obstbäumen erhöht sich dieser Stammumfang auf 150 Zentimeter. Bei Eiben, Buchsbäumen und Stechpalmen verringert sich die Umfangsgrenze auf 40 Zentimeter. Mehrstämmige Bäume fallen mit einer Stammumfangssumme von 120 Zentimetern unter den Schutz der Satzung.

Große Unsicherheit herrscht momentan aber nicht nur in Karlsruhe, sondern in der ganzen Republik in der Frage, was angepflanzt werden sollte. Welche Bäume sind in Zukunft geeignet? Wie klimaresistent muss ein Baum sein? Bei einem Forschungsprojekt in Würzburg, das aktuell läuft, werden verschiedene Bäume daraufhin untersucht, welche besonders klimaresistenten Eigenschaften sie mitbringen. Mit dabei sind zum Beispiel Ahornarten, die Schwarznuss, Platanen, die Mehlbeere, die Amerikanische Linde und die Ulme.



Gut besucht!

Bildrecht: Christian Büttner

Für den Bürgerverein Nordstadt geht es darum. dass diese Eigentümergemeinschaften das Thema Nachpflanzungen mit großer Intensität angehen. Oft gibt es in den Verwaltungen nicht die Fachkompetenz und das Interesse, das Thema Nachpflanzung mit Blick in die Zukunft ausgerichtet anzugehen. Welche Beschlüsse gibt es in der Eigentümergemeinschaft zum Thema Nachpflanzung? In der Versammlung wurde deutlich, dass es in vielen Fällen lediglich einen Beschluss gibt, der besagt, entfernte Bäume sollen nachgepflanzt werden. Bislang kümmern sich aber wenige Eigentümergemeinschaften um Details, die im Zuge des Klimawandels aber bedeutend sind. Oftmals übernehmen die von den Verwaltungen gestellten Hausmeister die Nachpflanzungen - ohne allerdings die entsprechenden Kenntnisse zu haben. Und: die Bestellung von Bäumen übernehmen in den Eigentümerverwaltungen in der Regel Mitarbeitende, die irgendeinen Baum nachpflanzen, den sie auf der Empfehlungsliste der Stadt Karlsruhe gefunden haben. Diese Empfehlungsliste wird in den kommenden Monaten und Jahren angepasst werden müssen. In der Praxis wird es auf den Privatgeländen außerdem zunehmend schwieriger. Plätze für Nachpflanzungen zu finden, weil in der Regel die Baumstümpfe stehen bleiben.

Für Eigentümergemeinschaften lohnt es sich also, sich intensiver mit dem Thema Baumnachpflanzungen zu beschäftigen und nicht ausschließlich darauf zu vertrauen, dass die Verwaltungen schon das richtige tun werden.

Ihr Marcus Dischinger, 1. Vorsitzender BVN



# Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00

Kontakt: Marcus Dischinger, Kanalweg 105, 76149 Karlsruhe

E-Mail: Marcus.Dischinger@bv-nordstadt.de oder dischinger@gmx.de
Tel. 0179 524 16 50 Internet: www.bv-nordstadt.de

#### **Zukunft Nord:**

#### Ab 2021 werden Gebäude abgebrochen und das Gelände erschlossen

Zu einem Satzungsbeschluss im Bebauungsplanverfahren "Zukunft Nord" wird es frühestens Ende des Jahres kommen. Das hat die Stadtverwaltung auf Anfrage der Linken im Karlsruher Gemeinderat mitgeteilt. Das Verfahren laufe auf "höchster Priorität" heißt es in der Stellungnahme der Verwaltung. Die Anhörung der Träger öffentlicher Belange hatte im August des vergangenen Jahres stattgefunden. Auch der Bürgerverein Nordstadt hat in diesem Zusammenhang etliche Punkte in das Verfahren eingebracht, unter anderem zum Thema Fahrradabstellplätze, zur Verkehrserschließung des neuen Quartiers und zur Frage, wie viel mietpreisgebundener Wohnbau der Investor umsetzen wird.

Mittlerweile gibt es einen so genannten Letter of Intent, also eine Art Zielvereinbarung zwischen Stadt und dem Investor, der GEM Ingenieurgesellschaft. Darin habe sich GEM verpflichtet, eine Quote von 20 Prozent mit gefördertem Wohnungsbau umzusetzen. Zwar wurde der Anteil innerhalb des städtischen Förderprogramms im September 2017 auf 30 Prozent angehoben. Für alle Verfahren aber, bei denen vor der Veränderung bereits die "Grundzustimmung abgeschlossen" wurde, würden weiterhin der 20 %-Anteil gelten, heißt es in der Stellungnahme weiter.

In der Zielvereinbarung haben GEM und Stadt weitere Entwicklungsgrundsätze für das C-Areal festgehalten. Sie betreffen beispielsweise die Nutzungsmischung oder das Energiekonzept. Die GEM habe sich darin außerdem dazu verpflichtet, die Gestaltungsqualität im Gebiet sicherzustellen - über Gestaltungswettbewerbe beim Gebäudebau, über einen Gestaltungsbeirat und ein Gestaltungshandbuch. So sollen einheitlich gestaltete Monostrukturen, wie sie beispielsweise in der Südstadt-Ost zu sehen sind, vermieden werden. Sämtliche Vereinbarungen müssen nun auch Eingang in den Städtebaulichen Vertrag finden. Dieser Vertrag ist noch nicht abgeschlossen, muss aber laut Stadtverwaltung vor dem Auslegungsbeschluss von beiden Seiten unterzeichnet wer-

Mit Beginn des Jahres 2021 werden die ersten Gebäude im Quartier abgebrochen, um mit der Bebauung beginnen zu können. Bis Ende 2020 laufen die letzten Mietverhältnisse aus. Nach dem Abbruch werden die Erschließungsmaßnahmen umgesetzt. Im Quartier müssen Versorgungslei-

tungen gebaut werden, auch die Anordnung der Straßen wird neu gestaltet.

Weiter südlich gibt es ein weiteres Gelände, das momentan noch dem Land Baden-Württemberg gehört. Es handelt sich um insgesamt vier Grundstücke. Sie sollen in einem Bodenordnungsverfahren neu geordnet werden. Die Umlegung wurde Mitte November 2019 vom gemeinderätlichen Umlegungsausschuss eingeleitet. Wann Grundstücke in den städtischen Besitz gelangen, ist bislang noch unklar. Interesse gibt es aber bereits von Baugruppen, die dort ebenfalls ein Wohngebäude errichten wollen. Die Stadtverwaltung sagt dazu, dass im Frühjahr das Konzept zur Vergabe städtischer Grundstücke fortgeschrieben werden solle. Der Gemeinderat muss dann noch darüber beschließen. Daraus würden sich auch Kriterien und Bedingungen für dBaugruppen ableiten.

Ihr Marcus Dischinger, 1. Vorsitzender BVN





## Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00

Kontakt: Marcus Dischinger, Kanalweg 105, 76149 Karlsruhe

E-Mail: Marcus.Dischinger@bv-nordstadt.de oder dischinger@gmx.de Tel. 0179 524 16 50 Internet: www.bv-nordstadt.de

Der Bürgerverein Nordstadt lädt ein zur

#### Stadtteilführung zu Fuß

#### "Einmal quer durch die Nordstadt"

Am Anfang war nur Wald, dann kamen die Soldaten, später fanden Menschen in einer neuen Siedlung ein Zuhause, und es kam immer mehr hinzu. Viel später wurde daraus die Nordstadt. Dabei ist die Nordstadt mehr als Hardtwaldsiedlung plus Amisiedlung. Den Anfängen und dem Werden unseres heutigen Stadtteils mit seiner Geschichte gehen wir in der Führung nach, lernen vielleicht unbekannte Orte kennen oder sehen bekannte mit anderen Augen.

Am Samstag, 9. Mai 2020 um 14:00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Treffpunkt Moltkestraße/Ecke Roggenbachstraße, Schlusspunkt "am anderen Ende", keine Kosten. beguemes Schuhwerk empfohlen

#### Sprechstunden des BV Nordstadt

Sie haben ein Anliegen, das die Nordstadt betrifft? Sie sehen konkreten Handlungsbedarf im Stadtteil? Oder Sie wollen eine Anregung für ein Thema geben, an dem der Bürgerverein weiter arbeiten soll?

Dann kommen Sie doch einfach mal in die Sprechstunde des Bürgervereins!

Die nächsten finden statt:

am 21. April, 18.30 Uhr am 12. Mai, 18.30 Uhr am 16. Juni, 18.30 Uhr.

#### Vorankündigung:

Mitgliederversammlung des Bürgervereins Nordstadt

Dienstag, 14. Juli, 19 Uhr, NCO-Club

Die Tagesordnung wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

# PHYSIO-CENTER NORD

Praxis für Krankengymnastik und Massage

# **Claus Greulich**

Kanalweg 113 ♦ 76149 Karlsruhe

**2** 0721 / 74167

#### **Unser Leistungsangebot**

Krankengymnastik Krankengymnastik nach Bobath Bindegewebsmassage **Manuelle Therapie** Kieferbehandlung Man. Lymphdrainage **Schlingentisch** Fangopackungen Heiße Rolle

Klassische Massage Colonmassage **Elektrotherapie** Eisanwendungen Wärmetherapie Migränetherapie

Beckenbodengymnastik Orthop. Haltungsturnen Kinesio-Taping Hausbesuche

Frohe Ostern wünscht Das Praxisteam

# Anzeigen\* und Bekanntmachungen

\*) Private, nicht-gewerbliche Kleinanzeigen werden kostenlos veröffentlicht.

# Abfallkalender Nordstadt: Straßen-Sperrmüll 2020

Kanalweg, Rhode-Island-Allee,

Indiana- + Vermontring, Ohiostr. Di 23. Juni

Kentuckyallee, Lousianaring,

+ Tennesseeallee Do 25. Juni

Erzbergerstraße + Gewerbegebiet (westl. davon ), Michiganstraße

+ Von-Beck-Straße Mo 29. Juni
Hardtwaldsiedlung Mi 01. Juli
Moltkestraße Fr 03. Juli
Am Wald Mi 25. Nov.

pro Haushalt 1 x jährl. "**Sperrmüll auf Abruf**" (und Abholung von Elektrogroßgeräten) unter: Tel. 115 oder online *www.karlsruhe.de/abfall* 

#### Schadstoffsammlungen 2020

Rhode-Island-Allee (vor der Marylandschule)

Do 09. Juli von 15:30 - 16:15 Uhr
Di 15. Dez. von 15:30 - 16:15 Uhr
Lilienthalstraße (beim Grüncontainer)

Do 25. Juni von 15:30 - 16:15 Uhr Do 12. Nov. von 15:30 - 16:15 Uhr

#### Nächste Altpapiersammlungen

Mo 23. März, Di 14. April, Mo 11. Mai, Do 04. Juni, Do 09. Juli 2020

Außerdem kann man Altpapier / Karton jederzeit in die beiden Container vor der Marylandschule in der Rhode-Island-Allee entsorgen.

#### **WITAS**

#### Wildtierauffangstation Karlsruhe e.V.

Die WiTAS Karlsruhe soll Ansprechpartner und Anlaufstelle für verletzte Wildtiere und Findlinge werden. Mehr dazu hier:

https://www.witas-ka.de

Momentan nehmen Herr Rühle und sein Team von Nelly's Futterkiste, New-York-Str. 3 (Mo - Fr 9 - 18:30 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr) Fundtiere für die WiTAS an.

Angesichts des nahenden Frühlings sucht WiTAS dringend tierliebe Päppler, die in speziellen Päppelkursen durch die WiTAS eingelernt werden.

Kontakt: kontakt@witas-ka.de

Die WITAS ist ein gemeinnütziger Verein, der auf Spenden und Unterstützung baut.

Werden Sie Mitglied oder Patin/Pate!

Der Medienbus der Stadtbibliothek steht jeden Dienstag von 17 - 18 Uhr in der südlichen Rhode-Island-Allee



(nahe der FächerResidenz). www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/ zweigstellen/medienbus.de

#### Private Kleinanzeigen:

#### Umständehalber abzugeben:



#### Glas-Couchtisch

(Höhe 46, Länge 120, Breite 90 cm) Glasplatte mit abgerundeten Ecken Hochwertige Messingfüße Preis VHB

Kontakt: Tel. 0721 71518

#### Verkaufe Carony-Classic Rollstuhl mit Drehkonsole für PKW,

wenig benutzt.

Der Sitz des Rollstuhls ist gleichzeitig Autositz, wird mittels Schienensystem vom Rollstuhluntergestell direkt ins Auto geschoben, kein Umsetzen erforderlich.



Bei Interesse bitte erst im Internet über das System informieren (Carony classic). Umbau des PKW über Fachfirma erforderlich, mit TÜV-Gutachten.

Preis VHS **Tel. 0170 230 4500** 

#### Karlsruher Dreck-weg-Wochen gehen in die 14. Runde

Das Amt für Abfallwirtschaft (AfA) steckt derzeit mitten in den Vorbereitungen für die diesjährigen 14. Dreck-weg-Wochen. Denn vom 16. März bis zum 30. April 2020 ist es wieder soweit. Gemeinsam mit engagierten Bürgerinnen und Bürgern möchte das AfA die Stadt zum Frühjahr sauberer machen.

Interessierte können sich unter Tel. 0721 133 - 7099 sowie im Internet unter www.karlsruhe.de/abfall anmelden.

Ob als Verein, Gruppe oder Einzelperson, bei den Dreckwea-Wochen kann ieder teilnehmen. Das AfA unterstützt mit Abfallsäcken und Greifzangen, holt den Müll ab und koordiniert die Aktionen. Die fleißigsten Kindergärten, Schulen und Vereine werden mit Geldpreisen belohnt. Darüber hinaus verlost das AfA unter allen Teilnehmenden 20 Gutscheine jeweils in Höhe von 50 Euro. 13.629 Karlsruherinnen und Karlsruher hatten sich 2019 bei den 13. Karlsruher Dreckweg-Wochen engagiert. Unter ihnen sind zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, die bereits seit Jahren mit ihren Putzaktionen teilnehmen.

**Stadt Karlsruhe** Amt für Abfallwirtschaft

Greifzange schnappen. Angreifen. Und Preise abgreifen.



Überraschungspakete und Putzgeld zu gewinnen! Infos zur Teilnahme unter www.karlsruhe.de/abfall



Amt für Abfallwirtschaft | Ottostraße 21, 76227 Karlsruhe | afa@karlsruhe.de

## Nordstadt-Putzete 2020 des BV Nordstadt

Der Bürgerverein beteiligt sich auch in diesem Jahr an den Dreck-weg-Wochen.

Alle Bewohnerinnen und Bewohner der Nordstadt sind aufgerufen zur Putzete am Samstag, den 25. April, von 14:00 bis 16:00 Uhr Treffpunkt: Schulhof Maryland-Schule



Der BV sorgt wie immer über das AfA für die Ausstattung an Zangen und Müllsäcken sowie Einmalhandschuhen (Profis bringen Arbeitshandschuhe von zu Hause mit) und koordiniert die Müllsammler\*innen etwas, die ansonsten frei sind beim Sammelgebiet ihrer Wahl auf öffentlichen nicht privaten - Flächen in unserem Stadtteil. Ausgenommen ist das Naturschutzgebiet "Alter Flugplatz" wegen der Vogelbrutzeit und dem Pflanzenwachstum. Wir sammeln bei (fast) jedem Wetter. Je mehr sich beteiligen, desto mehr Flächen können "geputzt" werden. Schulklassen, Kindergärten, Jugendgruppen sammeln wieder schon 1 - 2 Tage vorher.

Kontakt: Jürgen Schuhladen-Krämer, Tel. 971 37 41, E-Mail: Juergen.SchuhKrae@bv-nordstadt.de

#### Aus dem Polizeibericht

\*\*\* Am 21. Februar beschädigte ein bislang unbekannter Autofahrer zwischen 8:45 und 11:15 Uhr in der Ohiostraße einen vor einer Orthopädiepraxis abgestellten Toyota und entfernte sich von der Unfallstelle. Beschädigt wurde das Fahrzeug vermutlich beim Ausparken des Unfallverursachers. Zeugentelefon 0721/666-3611.

\*\*\* Ein 33 Jahre alter Mann ist am 19. Februar gegen 19:30 Uhr bei einem Lebensmittelgeschäft in der Erzberger Straße von drei jungen Männern geschlagen und getreten worden. Der 33-Jährige wurde in eine Klinik gebracht. Mithilfe von Zeugen konnten drei Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16, 17 und 18 Jahren von der Polizei als mutmaßliche Verursacher des Streits ausfindig gemacht werden.

\*\*\* Ein 43-jähriger Autofahrer ist am 26. Januar gegen 15 Uhr in der Knielinger Allee kurz vor der Friedrich-Wolff-Straße nach eigenen Angaben eingeschlafen und gegen ein am Fahrbahnrand geparktes Auto gestoßen. Verletzt wurde niemand, der Sachschaden liegt bei etwa 8.000 Euro. Der Führerschein des Mannes wurde einbehalten. Er wurde wegen Straßenverkehrsgefährdung anzeigt.

\*\*\* Ein schneller Ermittlungserfolg Polizeibeamten am 21. Januar, nachdem ein Verantwortlicher NCO-Clubs des der Delawarestraße einen Einbruch gemeldet hatte. Vor Ort konnten die Polizisten einen offenstehenden Transporter feststellen, an dem sich drei Personen aufhielten und die beim Erkennen der Beamten sofort zu Fuß flüchteten. In dem Transporter befand sich ein verschlossener Tresor, bei dem versucht worden war, diesen gewaltsam zu öffnen. Neben den Werkzeugen wurden im Transporter auch eine größere Menge Tabakwaren, festgestellt, die nach den derzeitigen Erkenntnissen aus einem anderen Einbruch vom selben Wochenende stammten. Im Rahmen der Fahndung konnten ein 16- und ein 23-Jähriger vorläufig festgenommen werden. Die beiden Tatverdächtigen durften nach Abschluss der polizeilichen Maßnahmen wieder gehen. Ein dritter Tatverdächtiger war zunächst noch flüchtig.

\*\*\* Ein 24-Jähriger ist am 22. Januar, gegen 18 Uhr, im Bereich Knielinger Allee/Waldring von einem Trio geschlagen und um 60 Euro Bargeld sowie diverse Tabletten beraubt worden. Der junge Mann trug dabei Prellungen davon und musste in einem Krankenhaus ambulant behandelt werden. Die mutmaßlichen Täter waren zwischen 15 und 18 Jahre alt. Zeugentelefon 0721/666-555.

\*\*\* Mit annähernd zwei Promille ist am 16. Januar, gegen 17:50 Uhr ein Radfahrer an der Einmündung Erzberger Straße/Kanalweg zu Sturz gekommen. Zur Klärung, ob an dem Sturz auch ein Fahrzeug beteiligt gewesen sein könnte, ist die Polizei nun auf der Suche nach möglichen Zeugen. Der 56 Jahre alte Radfahrer befuhr den Radweg der Erzberger Straße in südlicher Richtung. An der Einmündung zum Kanalweg wollte er nach links einbiegen. Dabei habe sich von hinten ein Auto genähert, während des Abbiegevorgangs sei er zum Sturz gekommen. Ob hierbei jedoch ein Zusammenhang bestand, konnte der 56-Jährige nicht mehr sagen. Der Autofahrer fuhr offenbar ohne anzuhalten weiter. Der Radfahrer wird sich wegen Trunkenheit im Verkehr verantworten müssen. Zeugentelefon 0721/666-3311.

\*\*\* Zu einem Verkehrsunfall, bei dem ein 11 Jahre alter Junge leichte Verletzungen davontrug, kam es am 8. Januar gegen 15.30 Uhr, in der New-York-Straße. Nach Angaben des Jungen rannte er gegen 15:30 Uhr von der Schule aus kommend über die Erzberger Straße, um seine Straßenbahn noch zu erreichen. Auf der Fahrbahn geriet er ins Stolpern und stürzte zu Boden. In der Folge streifte oder überfuhr ein schwarzer Mini Cooper mit weißem Dach den Fuß des Jungen. Ohne anzuhalten, setzte der Mini-Fahrer seine Fahrt in Richtung New-York-Straße weiter. Der Junge wurde zur ambulanten Behandlung in die Klinik gebracht. Zeugentelefon 0721/94484424.

Quelle: Pressestelle Polizeipräsidium Karlsruhe Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit wird grundsätzlich nur die männliche Form verwendet.

# Wenn der Hund mal muss.....

In der Nordstadt gibt es da oft das gleiche Problem wie in anderen Stadtteilen auch. Es wird vielfach beklagt, dass zu wenige Abfallbehälter vorhanden sind, um die benutzten Beutel zu entsorgen.

Im Stadtteil sind momentan 10 Beutelspender verteilt, deren Aufstellung durchweg auf Privatinitiative zurückgeht.

Den Spendern sei bei dieser Gelegenheit nochmals gedankt. Die Beutelboxen werden nun schon seit Beginn im Jahre 2018 ehrenamtlich von Einzelpersonen betreut, d. h. bei Bedarf neu aufgefüllt. Auch diesen Betreuern/innen möchte ich hier mal ausdrücklich für ihre zuverlässige Hilfe danken.

Helga Zimmer (Beisitzerin BV Nordstadt)

## Siegfried in neuem Glanz

Er steht ein bisschen verdeckt im Kanalweg am ehemaligen General-Forsterzur Kaserne, der heutigen MiKa (MieterInneninitiative Karlsruhe eG) und ist vielen Nordstadtbürgern noch nie aufgefallen: Emil Sutors überlebensgroße Bronzestatue "Kämpfer mit Schwert und Schild", im Volksmund "nackter Siegfried" genannt. Sie entstand etwa 1936 im Stil der damaligen Zeit. Den Namen des Künstlers kennt man vielleicht auch nicht unbedingt, allerdings kennt jeder Karlsruher sein bekanntestes Werk. den "Nackten Mann" vor dem Eingang des KSC-Stadions, der sich zur Zeit in Restauration in der Werkstatt befindet.

Wenn man am Kanalweg bewusst nach ihm schaut, sieht man den "Siegfried" seit Anfang des Jahres wieder in vollem Glanz auf einem sicheren Sockel stehend, versehen mit einer Plakette, auf der die Skulptur und ihr Schöpfer benannt sind. Die rote Farbe, die ihm irgendwer auf Geschlechtsteile, Brust, Kinn und rechte Hand gesprüht hatte, ist verschwunden und nur das fehlende Schwert erinnert noch an die Restaurationsbedürftigkeit.

Das war nicht immer so. Viele Jahre waren Sockel und Statue unbeachtet dem Verfall preisgegeben, bis ein Schüler des Heisenberggymnasiums im Fach "Bildende Kunst" eine Abhandlung über die Sutor-Statue schrieb. Dessen Vater machte daraufhin vor etwa vier Jahren den Heimatverein "Badische Heimat Karlsruhe" auf den vom Verfall bedrohten Krieger aufmerksam. Diese wiederum wandte sich an den Bürgerverein Nordstadt unter seinem damaligen Vorsitzenden Peter Cernoch mit der Bitte, sich um die Rettung der Skulptur zu bemühen. Der Bürgerverein veranlasste seinerseits Ortsbegehung mit der VOLKSWOHNUNG, auf deren Gelände der "Siegfried" steht und die damit für den Erhalt der Statue zuständig ist.

Diese sorgte dann nach einigem Kompetenzgerangel für die Restauration des zerbröselnden Sockels, wies aber eine Reinigung von sich. Dies war ganz im Sinne eines Teils der Bürger, des Bürgervereins und des Kulturamts der Stadt



Karlsruhe, welche die Sprühfarbe als ein Zeichen des gegen den Nationalsozialismus gerichteten Protests interpretierten, der ebenfalls bewahrenswert sei. Ein Vorstandsmitglied des Bürgervereins sorgte dafür, dass sich die von der Stadt Karlsruhe zum 20-jährigen MiKa-Bestehen aufgestellte Informationstafel in diesem Sinn auch mit dem Sutor-Krieger befasst.

Die "Badische Heimat" wertete dagegen den Farbauftrag eher als Schmiererei unbedarfter Jugendlicher denn als politische Aussage, machte jedoch nach dem Wechsel des Kulturbürgermeisteramts an Dr. Albert Käuflein vor zwei Jahren einen erneuten Vorstoß und die Stadt veranlasste nunmehr eine Reinigung, so dass die Bronzestatue wieder in altem Glanz strahlt - bis auf das abgebrochene Schwert. Aber vielleicht wird das eines Tages auch noch ergänzt werden. Was aber bleibt, ist die Informationstafel und die Forderung aus einer Expertise von Jürgen Schuhladen-Krämer, die Statue solle "immer wieder zu einer Auseinandersetzung mit der Vergangenheit des Areals einladen und erlaube damit lebendige Auseinandersetzung mit lokaler Geschichte". Dieser Einschätzung ist nichts hinzuzufügen.

Text + Foto: Marthamaria Drützler-Heilgeist







#### Rhode-Island-Allee 60, 76149 Karlsruhe



2020 steht im Montessori Kinderhaus unter dem Thema: "Das bin ich und das ist gut so!" Dazu laden wir zu einem besonderen Elternabend ein:

# "Best of Knüller – 26 Jahre mit meinem ganz besonderen Kind" mit Doro Zachmann

In dieser Lesung nimmt Doro Zachmann die Zuhörer ganz bewusst mit in ihr persönliches Erleben hinein, Mutter eines Kindes mit Down-Syndrom zu sein. Sie liest dazu emotional bewegende, berührende und äußerst köstliche Texte und Alltags-Szenen aus allen vier "Jonas-Büchern". Die



musikuntermalte Bildershow zeigt Jonas` Aufwachsen und gibt Einblicke in die Familie. Eingespielte Filmsequenzen aus Mitschnitten von gemeinsamen Lesungen lassen Jonas auf der Leinwand regelecht lebendig werden – fast, als wäre er live dabei. "Hab ich Daum-Zitron, aber ist nicht schlimm, ist okay bei mir, nix tut weh. Und bin ich glücklich, weil Gott mag mich!" sagt Jonas selbst und ich ergänze: "Mein Sohn ist ein Riesengeschenk für mich und mein größter Lehrmeister, zu verstehen, was im Leben eigentlich wirklich zählt…"

# Am 27. April 2020 um 20 Uhr in den Räumen der Freien evangelischen Gemeinde Karlsruhe, Am Wald 2









## Hardtwaldzentrum

verwaltet von Paritätische Sozialdienste 0721 91230-0 · info@paritaet-ka.de facebook.com/hardtwaldzentrum www.hardtwaldzentrum.de



## Neues aus dem Kinder- und Familienzentrum (KiFaz)



Liebe Nordstadtleser, es ist der Moment gekommen, an dem wir Kindergartenhunde Kalle & Rudi von unserer hundischen Arbeit im Kinderhaus im Kinder- & Familienzentrum (KiFaz) im Hardtwaldzentrum erzählen können.

Unser Tag beginnt 9 Uhr. Schwanzwedelnd und ziemlich aufgeregt erwarten wir unser Frauchen Susann Rother und ca. 3-6 Kinder im Multifunktionsraum.

Von 9 Uhr – ca. 10:15 Uhr helfen wir Kindern in Kleingruppen, spielerisch ihre Sprache anzuregen. Jeden Tag dürfen die Kinder mitentscheiden, was sie mit uns machen wollen. Die Nr. 1 ist momentan "Leckerlis verstecken". Jetzt fragen Sie sich, wie regt man denn damit die Sprache an? Ganz einfach! Unser Frauchen begleitet die gesamte Zeit sprachlich. Sie regt die Kinder an, zu sagen wo sie die Leckerlis verstecken. Oder nach dem "suchen" darf jeder nochmal erzählen, welches Leckerli am Schwierigsten versteckt war.

Der Multiraum bietet zahlreiche Spiele an, die mit uns Hunden zusammen gespielt werden können und ganz nebenher die Sprache anregen. Zum Beispiel: Zahlenstraße, Gefühlsmemory (von uns Hunden), unser Kommandowürfel, Bücher, Buchstabenspiele und vieles mehr. Von 10:30-11:00 Uhr haben wir Pause.

Ab 11 Uhr begleiten wir im wöchentlichen Wechsel die verschiedenen Stammgruppen. Auch hier ist unsere Aufgabe, die Kinder zum Sprechen zu animieren. Lebensbezogene und projektbezogene Angebote denkt sich dann unser Frauchen aus und wir dürfen mit den Kindern oft in der Großgruppe arbeiten.

Ab 12 Uhr ist unser Restaurant geöffnet. Ja! Sie lesen richtig! Denn der Multifunktionsraum verwandelt sich täglich für eine Stunde in ein Restaurant. Über ein Losverfahren dürfen jeweils 2 Kinder aus den Stammgruppen bei uns im Multi ihr Mittagessen zu sich nehmen.

Wir lieben diese Zeit. Wir hören die Kinder viel reden, lachen, dichten, reimen, auch Ängste werden sich erzählt oder einfach Geschichten aus dem Alltag. Während die Kinder essen und plaudern, haben wir 1 Std Zeit zum Ausruhen.

13 Uhr geht's dann in die Traumzeit. 45 Minuten sind wir mit den verschiedenen Traumzeitgruppen, welche auch wöchentlich wechseln im Turnraum aktiv. Hier erfinden die Kinder immer neue Spiele. Gerne bauen sie Höhlen, durch die wir rennen dürfen- sie bauen Parcours, die wir mit den Kindern bezwingen dürfen und vieles mehr.

14 Uhr haben wir dann Feierabend! Wenn es nach uns ginge, würden wir noch länger bei den Kindern bleiben, aber unser Frauchen achtet sehr darauf, dass wir nach unserer Arbeit noch genügend Zeit zum Ausruhen und Schlafen haben.

Vier Mal die Woche sind wir leidenschaftliche Co-Pädagogen. Wir lieben unseren Job sehr und sind stolz darauf, so viele Kinder glücklich zu machen.

Genauso wie unsere heißgeliebte Hundekollegin, laila...was sie tolles im KiFaz macht...erzählt sie Ihnen am besten selbst in der nächsten Ausgabe.

Wir reichen Ihnen das Pfötchen und sagen wau, wau...



Text + Foto: Susann Rother



## Hardtwaldzentrum

verwaltet von Paritätische Sozialdienste 0721 91230-0 · info@paritaet-ka.de facebook.com/hardtwaldzentrum www.hardtwaldzentrum.de



#### Neu im Team des Selbsthilfebüros

Mein Name ist Karin Kunschner und ich bin seit November 2019 Mitarbeiterin des Selbsthilfebüros. Bereits seit April 2018 bin ich für die Paritätischen Sozialdienste bei der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabe-Beratung (kurz EUTB). Nun teile ich meine Wochenstunden zwischen dem Selbsthilfebüro und der EUTB auf. Die Selbsthilfe und die EUTB lassen sich sehr gut miteinander verbinden, denn in der Selbsthilfe sind Menschen mit vielen wertvollen Erfahrungen in eigener Betroffenheit durch eine Krankheit / Behinderung und in der EUTB fragen Menschen mit Beeinträchtigungen nach Rat und Unterstützung.

Ich bin Erzieherin sowie Diplom-Sozialwirtin (BA) und arbeitete zuvor in Körperbehindertenschulen, der Lebenshilfe sowie bei Reha-Südwest.

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit mit Ratsuchenden, Selbsthilfegruppen und allen Interessierten! Ich bin zu erreichen im Selbsthilfebüro: Telefon 0721/91230-68

(Di + Do 8:30 – 12:30 Uhr, Mi 8:30 – 16:00 Uhr)

sonst: Telefax 0721/91230-52 oder: Kunschner@paritaet-ka.de



Das neue Team des Selbsthilfebüro Fr. Kunschner + H. Boeser

### Neues Gesicht im Startpunkt Elterncafé

Seit November gibt es ein neues und doch bekanntes Gesicht im Startpunkt Elterncafé der Parit. Sozialdienste. **Esther Gräfenecker**, die bereits 2009 bis zu Beginn ihrer Elternzeit das Startpunkt Elterncafé leitete, wird von nun an Klein und Groß im Offenen Treff des Hardtwaldzentrums begrüßen. Zur gewohnten Zeit, jeden Mittwoch zwischen 9:30 und 11:30 Uhr, wird sie allen interessierten Eltern für Fragen und Gespräche zur Verfügung stehen.

Damit löst sie Claudia Brümmer ab, die vor über eineinhalb Jahren mit viel Freude die Leitung des Elterncafés übernommen hatte. Sie wird sich nun stärker auf die Projekte "wellcome Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt" und "Wohnen für Hilfe" konzentrieren. Für Vertretungen wird sie aber gerne immer wieder im Elterncafé vorbeischauen.

Regelmäßig besuchen Kooperationspartnerinnen der Frühen Prävention die Treffen. So kommt am 25. März eine Hebamme ins Elterncafé. Sie steht allen werdenden Eltern und Eltern mit Babys für Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Beikost zur Verfügung. Am 8. April folgt der Besuch einer Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin. Sie wird Eltern



von Kleinkindern rund um die Themen körperliche Entwicklung, Gesundheitserziehung, Infektanfälligkeit, Impfungen und vieles mehr beratend zur Seite stehen.

Sie sehen, es ist immer etwas los und ein Besuch lohnt sich. Wir freuen uns auf Sie!

Startpunkt Elterncafé Esther Gräfenecker Telefon 0721 912 30 56 startpunkt@paritaet-ka.de



## Hardtwaldzentrum

verwaltet von Paritätische Sozialdienste 0721 91230-0 · info@paritaet-ka.de facebook.com/hardtwaldzentrum www.hardtwaldzentrum.de



## Artenvielfalt fördern: Am HWZ geht's in die nächste Saison

Die im letzten Jahr begonnene Umgestaltung der Flächen um das Hardtwaldzentrum nimmt nach der Winterpause wieder Fahrt auf.

Die im Herbst gesetzten Frühblüher und die wild wachsenden Taubnesseln bieten ersten fliegenden Insekten bereits Pollen und Nektar.

Nach und nach werden Gießringe um die größeren Bäume angelegt. Es hat sich gezeigt, dass auch diese mit ordentlich viel Wasser bedacht werden müssen, wenn der Sommer so trocken wird wie die letzten beiden Jahre. Der begonnene Naschgarten wird mit weiteren Beeren ergänzt, vielleicht kommen auch ein oder zwei Hochbeete hinzu. Und natürlich werden die angelegten Flächen in ihrer Entwicklung beobachtet und bei Bedarf gepflegt.

Fleißige Helfer\*innen sind herzlich willkommen! Es gibt einen regelmäßigen Buddel-Turnus: Die Gruppe trifft sich immer am 15. und am 30. des Monats. Ist das Datum ein Wochentag, findet das Buddeln zwischen 15 und 18 Uhr statt, am Wochenende zwischen 10 und 13 Uhr.

Wer Gartengeräte abgeben möchte (Spaten, Rechen, Schaufeln, Schubkarre...) oder Ableger von heimischen Pflanzen, große Steine, Hartholzbretter (evtl. bauen wir ein Hochbeet für etwas Gemüse), darf sich gerne melden.

Und wer weiß, vielleicht beteiligt sich das Hardtwaldzentrum wieder am bundesweiten Pflanzwettbewerb "Wir tun was für Bienen" von Deutschland summt!

#### Kontakt und Info:

Susanne Butz, Servicestelle für ehrenamtliches und soziales Engagement

Tel. 0721 91230-34, butz@paritaet-ka.de



#### Zwei Jahre Lastenkarle in der Nordstadt

Seit Januar 2018 stehen in der Nordstadt zwei Lastenkarle-Lastenräder zur Nutzung in der Mika am Kanalweg bereit und werden rege genutzt. Der Tacho des E-Lastenrads Pakster steht bei 9.500 KM. Er ist mit einer fast 80 cm langen Box zum Transport von größeren Einkäufen oder schwerem Gut bis zu 100 kg ein attraktives Lastenrad. In der Box können zwei Kleinkinder sicher angeschnallt transportiert werden.

Das Long John Lastenrad (s. Foto) ist ein Klassiker unter den Lastenrädern, wie sie z. B. in Dänemark seit den 1930er Jahren hergestellt wurden. Auf der niederen Ladefläche können bis zu 100 kg aufgeladen werden. Wenn auch nur mit einer Dreigangschaltung ausgestattet, kann man sehr viel damit transportieren.

Die Ausleihe von Lastenkarle ist einfach. Nach der Registrierung auf *lastenkarle.de*, kann man das Rad zum gewünschten Termin online bis zu drei Tage reservieren. Man holt es an der Station

Weitere Infos unter: www.lastenkarle.de

ab und bringt es nach der Nutzung wieder zurück. Die Station Nordstadt hat keine festen Öffnungszeiten. Sie wird von einem Stationsteam betreut mit dem man die Übergabe des Rades abspricht.

Wir freuen uns über weitere Anwohner/innnen, die die Ausleihe mitbetreuen wollen. Einfach bei christian.buettner@lastenkarle.de melden.

Lastenkarle finanziert die Räder über Mitgliedsbeiträge oder Spenden.

Text: Chr. Büttner, Bildrecht: Lastenrad-Initiative für die Region Karlsruhe e. V.



### Gesundheitstipp:

#### Hebammenbetreuung durch freiberufliche Hebammen

Ein Kind zu bekommen gehört für viele Eltern zu den schönsten Erfahrungen im Leben. Diese sollte geprägt sein von dem Gefühl, während der Schwangerschaft, unter der Geburt und der Zeit danach in diesem neuen Lebensabschnitt gut betreut zu werden.

Hebammen unterstützen den natürlichen Verlauf von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Einen Arzt/Ärztin müssen sie dann hinzuziehen, wenn etwas nicht mehr regelrecht verläuft. In Deutschland besteht per Gesetz die Hinzuziehungspflicht einer Hebamme bei jeder Geburt. Das heißt, eine Hebamme muss bei jeder Geburt anwesend sein.

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenhilfe und die Leistungen werden in einem gewissen Kontingent alle von der Krankenkasse bezahlt.

Aufgrund des bundesweiten Hebammenmangels sollten die Frauen schon sehr früh in der Schwangerschaft den Kontakt zu einer Hebamme suchen, um für ihre Bedürfnisse versorgt zu sein. Jede Hebamme betreut eine individuell unterschiedliche Anzahl an Frauen pro Monat. So kann dann auch die Situation entstehen, dass die Wunsch-Hebamme bei der Anfrage keine Kapazitäten mehr hat. Deshalb kümmern sich die allermeisten Schwangeren schon früh darum.

Inzwischen kommt es leider immer wieder auch dazu, dass Frauen keine Hebamme für die Wochenbettbetreuung mehr finden oder auch keinen Platz in einem Geburtsvorbereitungs-kurs. Um dieser Unterversorgung entgegen zu wirken, hat die Stadt Karlsruhe eine Kooperation mit freiberuflichen Hebammen begonnen. In bisher drei Familienzentren wird eine Sprechstunde für Wöchnerinnen und Schwangere angeboten, die keine Hebamme zur aufsuchenden Betreuung gefunden haben. Somit werden auch diese Familien gut in die neue Lebensphase begleitet. Anmeldung unter Tel. 133 - 6500.

Ambulante Hebammenleistungen die sind Beratung in der Schwangerschaft auch bei Beschwerden, die Vorsorge, Geburts-vorbereitung und die Betreuung im Wochenbett bis hin zum Ende der 12. Woche nach der Geburt. Rückbildungsgymnastik und die Beratung bei späteren Still- und / oder Ernährungsproblemen des Säuglings, bis hin zum Abstillen, sind Leistungen die die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen.

Ein Grund mehr gleich zu Beginn der Schwangerschaft auf die Hebammensuche zu gehen.

Nicole Preiß, freiberufliche Hebamme (Südliche Nordstadt)



### Schülerfirma des Beruflichen Merkur Gymnasiums »Merkur Connect« entwickelt innovatives Medizinprodukt

Über das »Institut der deutschen Wirtschaft JUNIOR gGmbH« in Köln ist die »Merkur Connect« angemeldet - diese besteht aus elf Schülerinnen und Schülern der Klassenstufe zehn des Beruflichen Merkur Gymnasiums. Wie bei jedem Unternehmen wurden verschiedene Positionen besetzt, u.a.: Vorstand, Finanzleitung und Marketing. Geeinigt haben sich die Gründer auf die Herstellung und den Vertrieb eines manuellen sowie elektrischen Aufwicklers von medizinischen Bändern und Binden. Derzeit arbeiten die Schüler fieberhaft an weiteren Produkt-Prototypen sowie am Produktund Unternehmenslogo. Die Prototypen wurden mit dem schuleigenen 3D-Drucker erstellt.

Als Wirtschaftspaten konnten Vertreter der Technologiefabrik Karlsruhe und von der B+H Bau GmbH gewonnen werden

Zu Gast bei der Schülerfirma war Ende Januar ein Vertreter von Lohmann und Rauscher, einem international führender Anbieter zukunftsorientierter Medizin- und Hygieneprodukte. Die Schülerinnen und Schüler haben den Prototyp des Bindenaufwicklers optimiert und eine Präsentation vorbereitet. Man zeigte sich sehr interessiert und gab viele wertvolle Insider-Tipps zum Aufbau von Produktions- und Vertriebsstrukturen.



Die Jungunternehmer der Schülerfirma »Merkur Connect« bei ihrer ersten Produktpräsentation.

Text und Foto: Merkur International Akademie







# Heisenberg-Gymnasium Karlsruhe

Tennesseeallee 111 76149 Karlsruhe Tel.: 0721/972150

### unesco-projekt-schulen

#### **Dritte Auflage des Poetry Slams**

Fehler sind besser als ungenutzte Möglichkeiten - Dieser Satz stammt aus einem der Vorträge, die beim dritten Poetry Slam der Heisenberg-Gymnasien am Freitag, dem 31.01. 2020 zu erleben waren. Um es vorweg zu nehmen, Fehler wurden keine gemacht, aber die Möglichkeiten, die ein Poetry Slam bietet, wurden genutzt.

Zu Beginn begrüßte Schulleiter Ingo Liebe die anwesenden Gäste mit einem kleinen Slam seinerseits, einem Text des bekannten Journalisten, Autors und Slammers "NichtGanzDichter" aus NRW zum an diesem geschichtsträchtigen 31. 01.

hochaktuellen Thema Europa und Die weitere Moderation Brexit. übernahmen Deborah Freund und Jan-Philipp Gnad, die souverän und charmant durch den Abend führten. Schülerinnen und Schüler der Heisenberg-Gymnasien Karlsruhe und Bruchsal stellten sich an diesem Abend mit ihren eigenen Texten dem literarischen Wettbewerb. Zu gleichen Teilen entschieden das Publikum sowie eine standortübergreifende Lehrerjury über den Ausgang des Poetry Slams.

Um das Procedere zu verdeutlichen, traten zunächst zwei sog. "Opferlämmer" gegeneinander an. Die ehemaligen Abiturienten Franziska Lippert und Robin Gundert beeindruckten mit einem bissigen Text über die herablassende Haltung der älteren Generation gegenüber der Jugend und der humorvollen Darstellung des Alltags eines geplagten Pharmaziestudenten, der zwischen Karlsruhe und Freiburg pendelt. Publikum und Jury quittierten den Beitrag gleichermaßen mit hohen Wertungen, die aber nur symbolischen Gehalt hatten.

Katharina Tomek (Foto) eröffnete im Anschluss offiziell den poetischen Wettstreit. In eindringlichen Worten und mit einer unglaublichen Präsenz auf der Bühne thematisierte sie in Anlehnung an ein Lied der Band "Die Ärzte" die Skepsis der Älteren Generation gegenüber den Jüngeren, die sich mit jeder Generation erneuert. Danach widmete sich Paulina Bentz der Schönheit der Welt und deren Zerbrechlichkeit, dem Wunder und den Möglichkeiten des Lebens in einem sowohl eindrucksvollen sowie poetischen Text, den man nicht so schnell vergessen kann. Dann betrat die letztjährige Siegerin Ronja Schmitt aus Bruchsal die Bühne, die sich mit starken Worten und Bildern mit dem Thema von Grenzen und Abgrenzung anhand der Metapher der Mauer im ehemals



geteilten Deutschland beschäftigte. Ihre sehr professionelle und eindrückliche Darbietung beeindruckte alle. Im Anschluss begeisterte der Text "Rhythmus der Maschine", ein gleichsam lyrischer und dystopischer Text aus der Feder Jim von Woellwarths, der sich mit der Verdrängung der Menschen durch die Maschine befasste, ein Kunstwerk in sich. Viel privaterer Natur war der überaus poetische Text von Alma Stephan, der darauf folgte und sich mit der Angst vor der Schreibblockade, der Macht der Worte und der Notwendigkeit des Scheiterns beschäftigte.

Nach der Pause performte Lynn Glamann auf eindrucksvolle Weise mit gesungenen Passagen einen Text über Grenzen und Mauern, die sie durch die Motive der Sonne und der Schatten verbildlichte. Als nächste Slammerin richtete Paula Dunsche mit einem mitreißenden Auftritt in ihrem gesellschaftskritischen Text den Blick auf das Dilemma der Zeit und die Frage, in welchem Verhältnis die Gegenwart zur Zukunft und zur Vergangenheit steht und welche Wechselwirkunken daraus resultieren. Als

einziges Duo des Abends traten Eva Schwarz und Emma Bös unter dem Namen "e²" auf. Alltagsrassismus und Vorurteile standen im Zentrum ihres als Dialog inszenierten und dialektisch aufgebauten Textes. Der Auftritt ging unter die Haut. Anastasia Fieg begeisterte Jury und Publikum gleichermaßen mit ihrem Text "Das Leben sei schön, sagen sie", in dem sie Vereinsamung und Depression in einer oberflächlichen Konsumgesellschaft und den Verlust der Kindheit eindrücklich zum Ausdruck brachte, wobei am Ende ihres Textes auch Hoffnung eine zentrale Rolle spielt.

Mit dieser Darbietung erreichte Anastasia Fieg den zweiten Platz. Den dritten Rang belegte Alma Stephan. Als verdienter Sieger des Poetry Slams konnte sich Jim von Woellwarth feiern lassen. Respekt und Dank muss aber allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern entgegengebracht werden. Das Publikum war nachhaltig beeindruckt von der Qualität der Texte, der unglaublichen Präsenz auf der Bühne und den professionellen Darbietungen aller Slammerinnen und Slammer. Großer Dank gilt auch dem Technik-Team unter der Leitung von Frau Breiner.

Text: Ondine Heiling

Bildrecht: Heisenberg-Gymnasium

## Faschingszeit in der FächerResidenz



Die FächerResidenz ist trotz des hohen Altersdurchschnittes ihrer Bewohner kein Fastnachtsmuffel, soweit man das von einer Institution sagen kann. Ein Beweis dafür ist die beliebte Faschingsparty, die alljährlich in der Residenz Rüppurr stattfindet. Der Bus, der die feierbereiten Residenzbewohner nach Rüppurr bringt und wieder abholt, ist stets voll besetzt. Auch in diesem Jahr lud der Elferrat der KG Badenia mit dem Sitzungspräsidenten Friedhelm Wies wieder zu Tanzvorführungen und Büttenreden unter der musikalischen Begleitung der "Noten Chaoten" zu einem beschwingten Abend ein

Aber auch wenn man an dieser Party nicht teilnahm, blieb einem die Fünfte Jahreszeit nicht verborgen. Die Tische im Foyer der FächerResidenz wurden von der Kreativgruppe faschingsgerecht und fantasievoll mit Masken dekoriert und ebenso die Rezeption. Jeder, der dort auch nur zufällig vorüberging, musste merken, dass Fastnachtszeit war.

Am eindringlichsten und sichtbarsten erinnern jedoch die hauseigenen Puppen Jahr für Jahr auch noch den passioniertesten Faschingsgegner daran, dass man nicht alles ernst

nehmen soll und zaubern auch eher griesgrämigen Besuchern ein Lächeln ins Gesicht. Dieses närrische Puppenpaar rechts schmückte im vergangenen Jahr die Eingangshalle. wurden in mühsamer Kleinarbeit von unserer Sekretärin Frau Marina Georgiou



und unserem Gärtner Herrn Salvatore Carrias (s. Foto unten ,vor- und hinterher'). "Sehr beweglich und kooperativ sind die nicht – aber Spaß macht es trotzdem".

In diesem Jahr nun vertrat die männliche Puppe allein und ohne Partnerin die närrische Botschaft. Dafür war sie aber auch als "Wolfacher

Schellenhansel" in ein echtes Faschings-gewand gekleidet, einer Leihgabe von Frau Gerlinde Hämmerle, der ehemaligen Regierungspräsidentin, die



aus Wolfach stammt. Mit den Wolfacher Stadtfarben gelb/blau, dem gezackten Schellen-Kragen und der hohen Mütze war die Puppe ein echter "Hingucker"

Aber alles hat einmal ein Ende – und am Schluss werden die Puppen jedes Jahr wieder in das Depot gebracht, um von der anstrengenden Arbeit auszuruhen und fit zu sein für das nächste Jahr.



Text + Fotos: Marthamaria Drützler-Heilgeist

#### Vortrag Kurse in Achtsamkeit (MBSR) Sommer 2020 mit Sabine Schütz Achtsamkeit: Prozesse und Der 8-Wochen-Kurs zur Schulung der Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn für die Wiedergewinnung von mehr Lebensfreude und -sinn im Hier und Jetzt, Wirkungen Fächerresidenz, 8 Wochenkurse Montag Mittwoch Mittwoch Info-Abende, 19h 20. April 22. April 15.Juli, 18:30 6. Mai - 8. Juli 4. Mai. - 6. Juli Kurstermine, 19h Achtsamkeitstag, 10h 27. Juni 20. Juni Ort: Gymnastikraum, Fächerresidenz, Rhode-Island-Allee 4 Die Info-Abende sind unverbindlich und kostenlos. Von Krankenkassen anerkannt. Anmeldungen: (0721) 15 674 446 | atmen@mbsr-karlsruhe.de | www.mbsr-karlsruhe.de Stressbewältigung durch Achtsamkeit

# Alle Facetten des Lebens genießen.









#### Ganz wie es Ihnen gefällt.

Die Freiheit, so zu leben, wie Sie es wollen. Auch im Alter. In den eigenen vier Wänden. Aber mit dem umfassenden Komfort eines modernen Hotels. Und mit der Sicherheit eines bewährten Wohn- und Betreuungskonzeptes. Das ist die Philosophie des Wohnstiftes Karlsruhe.

In der neuen FächerResidenz im Herzen von Karlsruhe, nur wenige Minuten entfernt vom Zentrum mit seinen Märkten, Museen, Bühnen und Einkaufsmöglichkeiten. Und in der beliebten Residenz Rüppurr, mit Blick auf den Nordschwarzwald, eigenem Hallenbad und hervorragender Anbindung nach Karlsruhe oder Ettlingen.

Machen Sie sich selbst ein Bild. Führungen durch die Musterwohnungen finden jeden Dienstag von 15–17 Uhr statt. Ohne Voranmeldung. In der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4 und der Residenz Rüppurr, Erlenweg 2.

www.wohnstift-ka.de



# Salon Residenz

in der FächerResidenz Rhode-Island-Allee 4 Tel. 0721 / 602 85 130



#### **Preisliste Damen**

. i cionote Danien		
Waschen, Schneiden, Föhnen	32,50	€
Waschen, Schneiden, selber Föhnen	20,90	€
Waschen, Föhnen	25,00	€
Waschen, legen	22,00	€
Färben	54,90	€
Foliensträhnen	58,90	€
Haubensträhnen	55,90	€
Dauerwelle-Thermo Wellness	79,90	€
Evolution Dauerwelle	69,90	€
Augenbrauen zupfen/rasieren	7,50	€
Wimpern/Augenbrauen färben	7,50	€
Langhaar (Zuschlag n. Haarmenge) 7,50	0 - 30	€
Festiger	2,50	€
Haarspray o. Haargel	1,00	€
Pflegeshampoo	2,50	€
Haarkurpackung	7,50	€

#### **Preisliste Herren**

Waschen, Schneiden, Föhnen	20,90 €
Trocken Haarschnitt	15,90 €
Maschinenhaarschnitt	13,90 €
Bart schneiden	15,00 €

#### Öffnungszeiten

Dienstag	9:00 - 17:00 h
Mittwoch	9:00 - 1§:00 h
Donnerstag, Freitag	9:00 - 17:00 h
Samstag	9:00 - 13:00 h
Montag	Ruhetag

Auch Kundschaft von außerhalb der FächerResidenz ist jederzeit sehr willkommen!

Ab sofort zur Unterstützung Friseurin als Teilzeitkraft gesucht.

# Veranstaltungen in der FächerResidenz



Das aktuelle Programm ist online verfügbar unter: http://www.faecherresidenz-karlsruhe.de/faecherresidenz/kulturkalender.html

Sofern nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen jeweils im Vortragsraum in der Rhode-Island-Allee 4 statt.

Gäste sind herzlich willkommen.

#### Die Volkshochschule KA

bietet auch im 1. Semester 2020



#### **Kurse vor Ort**

in der FächerResidenz und in Neureut an.

Das Programm liegt an vielen Stellen in der Stadt aus, **in der Nordstadt** in der Amerik. Bibliothek, Kanalweg 52, in der KiTa Kentuckyallee 120 und der Fächer-Residenz. Oder unter **www.vhs-karlsruhe.de**.

In bereits begonnenen Kursen gibt es evtl. noch Restplätze.

vhs, Kaiserallee 12e, 76133 Karlsruhe Tel: 98575-0, FAX: 98575-75, E-Mail: info@vhs-karlsruhe.de

# Praxis für Physiotherapie Jürgen Münkel

im Untergeschoss der FächerResidenz

Rhode – Island – Allee 4 76149 Karlsruhe Telefon: 0721/60 28 51 21

E-Mail: praxis@juergenmuenkel.de Internet: www.juergenmuenkel.de

#### Das Angebot:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath
- Manuelle Therapie
  - Massage
  - manuelle Lymphdrainage
  - Schlingentischtherapie
    - Kälteanwendungen
    - Naturfango
    - Heißluft
    - · Heiße Rolle
    - Elektrotherapie
      - Hausbesuche

Zugelassen für alle Kassen auch BG Termine auf Anfrage

# ResidenzSauna

# DER Ort der Ruhe und Entspannung

Sauna, Sanarium mit Aquaviva und ätherischen Ölen, **Dampfbad** ebenfalls mit ätherischen Ölen,

wechselnde Düfte, Mediterrane Höhensonne

in der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4

Öffnungszeiten

Montag – Samstag 10:00 – 22:30 Uhr

Montags

Damentag

Einlass bis 20:30 Uhr

#### Eintrittspreise:

- Erwachsene: 9,- €
- Zehnerkarte: 75,- €
- Jugendliche (zw. 14 und 18 J.), Schüler, Studenten: 5,- €

mehr unter www.residenzsauna.de

#### Leserbrief an die Nordstadt-Zeitung

#### Mobilfunk – schädlich für unsere Gesundheit??

Derzeit beklagen Gemeinden und Netzbetreiber, dass der Ausbau der nächsten Mobilfunk-Generation (5G) nur schleppend vorankommt. Gerade im Ländle wachse der Widerstand und die Gemeinden überlegen sich Maßnahmen, die Ängste der Bevölkerung durch Aufklärung zu zerstreuen.

# Doch wie begründet sind die Bedenken der Bevölkerung? – Wie schädlich IST Mobilfunk für die Gesundheit?

Im Fall von "5G" liegen noch nicht genügend Erfahrungen vor und wissenschaftliche Studien über die gesundheitlichen Auswirkungen der 5G-Strahlung wurden vorsorglich gar nicht erst angefertigt! 1)

Studien über 2G, 3G, und 4G, wie die D1, D2 und LTE-Netze auch genannt werden, gibt es jedoch einige. Die unabhängigen von ihnen zeigen deutliche negative Auswirkungen auf Menschen, Tiere und Pflanzen.<sup>2)</sup>

Wer mit offenen Augen durch unsere schöne Nordstadt geht, der erkennt bereits heute, dass die Belaubung von Bäumen im Strahlenbereich von Sendeanlagen besonders geschädigt ist – dies natürlich besonders nach einem trockenen Sommer, wie im letzten Jahr. Doch der trockene Sommer erklärt nicht hinreichend das sprunghafte Auftreten von Parasiten, Flechten und Moosen bei den Pflanzen, was in erster Linie immer einem geschwächten Immunsystem geschuldet ist.

Beim Menschen steigt die Krebsrate um 300 Prozent ab einer bestimmten Bestrahlungsstärke, die noch weit unterhalb der heutigen Grenzwerte liegt. Als weitere typische Symptome einer nachweislichen Strahlensensibilität werden genannt: Kopfschmerzen, Tinnitus, Schlafstörungen, Depressionen, Blutdruckentgleisungen bis hin zu Alzheimer und Krebs, um nur einige zu nennen. Mehr dazu haben in wiederholtem Maße niedergelassene, praktizierende Ärzte im sogenannten "Freiburger Appell" veröffentlicht. <sup>3)</sup>

Das wären die Auswirkungen, die heute bereits im Labor und in der Praxis belegt sind. In Deutschland wird der Anteil strahlensensibler Menschen auf 10% geschätzt. Viele Menschen, könnten dabei oft ihr Leiden nicht ihrer Strahlensensibilität zuordnen und würden demnach mitunter falsch therapiert.

Für 5G wurden die Grenzwerte ganz im Sinne der Industrie entsprechend "angepasst" und ca. 800.000 neue Sendeanlagen werden auch hier – ganz ohne Panikmache – die Strahlenbelastung der Bevölkerung und Umwelt vervielfachen. Dennoch wird uns der 5G-Ausbau als wichtiger Schritt zur Sicherung des Wirtschaftsstandorts sehr dringlich angeraten.

Ich meine: wer wirklich für die Sicherung des Wirtschaftsstandorts besorgt ist, wird sich zuerst um die belegten Fakten, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Bürger kümmern, und erst dann schauen, mit welcher Technologie auch der Wirtschaft gedient werden kann.

#### A. Mahl

#### Quellen:

- 1) Anhörung der Mobilfunk-Industrie im US-Senat am 06. Feb. 2019 durch US-Senator R. Blumenthal, u.a. dokumentiert im Film: "5G Apocalypse" von Sacha Stone
- <sup>2)</sup> U.a.: Reflex-Studie: 2004-2007 zu Schädigung d. DNA; Uni-Wien: 2002 Herz-Kreislauf-Störungen, Interphone-Studie, 2007-2010: Krebs, Salford 2003 Öffnung der Blut-Hirnschranke (Alzheimer), Prof. Ulrich Warnke über Bienen (u.a. veröffentlicht durch Uni-Landau) und viele mehr
- 3) Siehe: http://freiburger-appell-2012.info/de/beobachtungen-underkenntnisse.php





# 

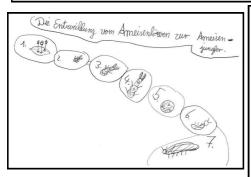
Kinder-Redaktion

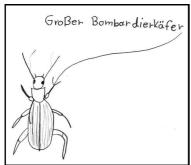
Kontaktadresse: maryeulen@web.de

#### Hallo Kinder,

vielleicht wisst ihr bereits, dass der Alte Flugplatz vor eurer Haustüre ein für die ganze Stadt wichtiges Naturschutzgebiet ist, das im Sommer nachts Abkühlung bis in die Innenstadt bringt und ständig gut gepflegt werden muss. Dafür sorgen auch jedes Jahr mit ihrem Einsatz alle Viertklässler der Marylandschule.

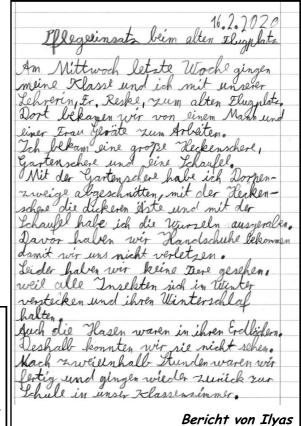






Illustrationen von Emily

Schreiben könnt ihr uns <u>per E-Mail</u> <u>oder an folgende Post-Adresse:</u> Klasse 4G, Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70, 76149 Karlsruhe Dünensandlaufkäfer, Grabwespen, Wildbienen, über 80 Vogelarten wie z.B. Feldlerche, Schwarzkehlchen, Neuntöter, Greifvögel Auch Pflanzen, die Sandbodenspezialisten sind, leben hier. Ihre Blätter haben eine dicke Wachsschicht, dichte Behaarung, sind zusammengerollt oder dickfleischia. Manche haben besonders lange Wurzeln.



#### <u>Wichtige Verhaltensregeln sollen auf</u> <u>dem Gelände beachtet werden:</u>

- auf den Wegen bleiben, um keine Trampelpfade zu bilden, die das Wachsen der empfindlichen Pflanzen verhindern
- Hunde an der Leine führen und keinen Müll hinterlassen, um die Tiere nicht aufzuschrecken und den Boden nicht zu "düngen"

zusammengefasst von Fabian, Lorys, Rohat

Geht mal auf Entdeckungstour! Es lohnt sich ;)



# NCO-Club

NCO-Club ♦ Kinder- und Jugendhaus Nordstadt ♦ Delawarestr. 21 ♦ 76149 Karlsruhe Tel. 0721/9714866 ♦ nco-club@stja.de ♦ www.stja.de/nco



Hort im NCO ♦ Delawarestr. 21 ♦ 76149 Karlsruhe Tel. 0721/9714867 ♦ hort-nco@stja.de ♦ www.stja.de/hort-nco

12. & 13. Juni 2020

# MASHODY





Zasino **K**oyale

**NCO-Club Karlsruhe** 

## **Neue Sportangebote** für Kinder und Jugendliche!

Ab März 2020 bieten wir neue Sportkurse im Tricking, Parkour und BJJ für Kinder ab 9 Jahren an.

Aktuelle Kurszeiten und Informationen zu allen Sportangeboten finden sich auf unserer Homepage stja.de/nco.

# 20.03.2020 14 BIS 18 UHR Blackjack Poker

# Roulette



Wer im Dresscode kommt, bekommt extra Startgeld!!!



#### **Unser Angebot auf einem Blick!**

Familiennachmittag Franzosenwiese

(donnerstags 16:00 bis 18:30 Uhr)

**Just Move!** 

(freitags 15:00 bis 16:30 Uhr)

Offenes Jugendcafé

(mittwochs & freitags 15:00 bis 20:00 Uhr)



# NCO-Club

NCO-Club ♦ Kinder- und Jugendhaus Nordstadt ♦ Delawarestr. 21 ♦ 76149 Karlsruhe Tel. 0721/9714866 ♦ nco-club@stja.de ♦ www.stja.de/nco



Hort im NCO ◆ Delawarestr. 21 ◆ 76149 Karlsruhe
Tel. 0721/9714867 ◆ hort-nco@stja.de ◆ www.stja.de/hort-nco

#### Über uns

Im September 2009 wurde im NCO Club der "Hort im NCO" eröffnet.

Bei uns werden Kinder von der 5.bis zur 7.Klasse von drei Pädagogen\*innen betreut.

Unser Hort ist täglich von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. In den Schulferien gibt es altersgerechte

Ferienangebote von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr.





#### <u>Mittagessen</u>

Montag bis Donnerstag beziehen wir das Mittagessen von einem Karlsruher Caterer. Jeden Freitag planen und kochen wir mit den Kindern eine leckere Mahlzeit in unserer Hortküche.





#### **Individuell & Flexibel**

Zu den besonderen Merkmalen des Hortes

im NCO gehört, dass er sehr flexibel gebucht werden kann.

Seine Vorteile sind unter anderem, dass die Schüler\*innen altershomogen betreut werden und gezielt auf die Herausforderungen des Übergangs von der Grund- in die weiterführende Schule eingegangen wird.



#### Lernzeit

In der Lernzeit können die Räume im Hort zum konzentrierten Arbeiten an den Hausaufgaben genutzt werden

#### **Freizeitgestaltung**

Unser Tagesablauf sowie die Freizeit- und Projektangebote sind an die Bedürfnisse und Interessen der Altersstufen angepasst. Das großzügige Gebäude des NCO Clubs bietet mit seinen verschiedenen Räumen und dem umgebenden Außengelände jede Möglichkeiten zur kreativen, handwerklichen und sportlichen Nuzung.



#### **Ferienaktionen**

Während der Oster-, Pfingst-, Sommer und Herbstferien finden im Hort abwechslungsreiche Ferienangebote statt.

Weitere Infos unter www.stja.de/hort-nco



#### Familiennachmittag mit Robert Borston

Die lustige Zaubershow für Familien mit Schulkindern mit anschließendem Kuchenessen, Spielen und Gesprächen.

Als wir, die FeG Karlsruhe, Robert Borston, den lustigen "Franzosen" für unseren Familiennachmittag anfragten, meinte er:

"Bonjour! Isch komme gern zu Ihnen, um allen die überragende Qualität der BORSTON-Bürsten zu präsentieren! Die Bürsten funktionieren escht! Zumindest bei mir 'öschtpersönlisch."



Der französische Bürstenvertreter Borston stellt die übernatürlichen Fähigkeiten seiner Bürsten zur Schau. Gewürzt mit viel Humor und Comedy werden die Familien staunen, aber auch schmunzeln und lachen, über diesen einzigartigen Charakter und seine verrückten Bürsten-Erfindungen.

#### Samstag, 28. März 2020 um 17.00 Uhr und Sonntag, 29. März 2020 um 15:30 Uhr

Anschließend ist bei einem Abendbrot samstags bzw. am Sonntag bei Kaffee, Kuchen, Spielen und Gesprächen Zeit für Gemeinschaft und Begegnung untereinander

Eintritt: kostenlos. Es ist aber wichtig für unsere Planung,, sich über <u>martina.schwehr@feg-karlsruhe.de</u> eine Eintrittskarte zu reservieren. Damit es für alle ein schöner Nachmittag wird.

#### Wo ist Jesus? -

# Herzliche Einladung zum Ostergottesdienst mit Theater für die ganze Familie!

Gemeinsam wollen wir uns

#### am So, 12. April 2020 um 9:30 Uhr und 11:30 Uhr

auf die Suche machen – und zwar nicht nur nach Ostereiern, sondern auf die Suche nach Jesus. Denn Jesus, der nach seiner Kreuzigung eigentlich gut bewacht in seinem Grab liegen sollte, ist verschwunden! Wo ist Jesus? Und warum feiern wir eigentlich Ostern?



Ein spannendes Theaterstück wird uns in die Geschehnisse zur Zeit Jesu hineinnehmen. Wir erleben die Trauer der Freunde Jesu, die besorgten Wachen am Grab und schließlich enorm viel Grund zur Freude!

Der Gottesdienst ist kindgerecht gestaltet und wir freuen uns darauf, mit euch zusammen am Ostersonntag Jesus zu finden! (Bildrechte. FeG)

# Chor- und Bandprojekt für Kinder in St. Peter und Paul Mühlburg

Freude am Singen? Oder magst Du einfach gerne Musik?

Kinder zwischen 8 und 12 Jahren sind zu einem Musikprojekt mit Chor und Band im Zeitraum Mai bis Juli willkommen! Das Spielen eines Instrumentes ist keine Voraussetzung.



Katholische Kirchengemeinde Karlsruhe

#### Jetzt mitmachen!

Kommt und bringt Eure Instrumente

und gerne auch noch ein paar Freunde und Freundinnen mit!

**Probenbeginn:** 13. Mai 2020, 15:15 bis 16:15 Uhr Im Gemeindezent. St. Peter und Paul Mühlburg

Sprecht uns an, per Telefon oder Mail. Wir freuen uns auf Euch!

#### Information und Kontakt

Stefan Fritz, Kantor stefan.fritz@allerheiligen-ka.de 0721 955 680 Christine Dehmel, Gemeindereferentin christine.dehmel@allerheiligen-ka.de 0721 955 6815

#### **Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Karlsruhe - Baptisten**

Ohiostraße 17; 76149 Karlsruhe; (07 21) 38 82 48

info@efg-karlsruhe.de; http://www.efg-karlsruhe.de



#### Die letzten Tage

#### und ein unerwarteter Neubeginn

Zwischen Palmsonntag und Karfreitag liegen Tage voller Hoffnung und Verzweiflung. Zwischen Gründonnerstag und Karfreitag liegen Stunden voller Tragik und Entsetzen. Die Welt dreht sich trotzdem weiter – einen endlosen Tag lang, bevor der Ostermorgen neues, unerwartetes Licht in diese Welt bringt. In drei Veranstaltungen begleiten wir Jesus und seine Jünger durch diese

Gründonnerstag, 14. April, 20 Uhr: "Das letzte Ma(h)I mit Freunden" - mit dem Chor4one

Karfreitag, 15. April, 10 Uhr: "Kreuzige ihn!" – die Passion Jesu

Ostern, 17. April, 9:30 Uhr: Osterfrühstück (Anmeldungen unter info@efg-karlsruhe.de) **11 Uh**r: Familiengottesdienst

> Save the date: Sommerfest der EFG und des Ohio e.V. a m 27. Juni 2020

Marco Michalzik und Jonnes, Poetry-Konzert 9. Mai 2020, 19 Uhr (Einlass 18:15 Uhr)

Wer Worte mag und Musik liebt, wird auf seine Kosten kommen.

Marco Michalzik aus Darmstadt ist seit Zeit geraumer als Spoken Word Künstler.



Rapper und Songwriter unterwegs. Er gibt Workshops für Schulen und Jugendgruppen und leitete die inklusive Schreibwerkstatt Herborn. Jonnes aus Ludwigsburg schreibt deutschsprachige Songs, um die Gedanken seines Herzens zu verstehen und um von Erfahrungen zu erzählen, die sein Leben auf den Kopf gestellt haben. Seine deutsche, authentische Pop-Musik fällt durch seine ausdrucksstarke Stimme und die eingängigen Melodien auf.

www.marcomichalzik.de, www.jonnes.de

#### Ohio e.V.

Ohiostraße 17; 76149 Karlsruhe; (07 21) 35 48 99 01

info@ohio17.de; http://www.ohio17.de

# OHIO e.V.

#### Lebensberatung

Jeder von uns wird in seinem Leben hin und wieder mit besonderen Herausforderungen oder Krisensituationen konfrontiert. Oft wissen wir, wie wir diese bewältigen können. Manchmal brauchen wir dabei Unterstützung. Wir geben Ihnen die Möglichkeit zusammen mit erfahrenen raterinnen und Therapeutinnen eine für Sie passende Lösung zu finden.

#### Sie erhalten:

- Begleitung bei persönl. Lebensveränderungen
- psychologische Beratung,
- Coaching
- Unterstützung in praktischen Lebensfragen
- psychotherapeutische Begleitung.

Weitere Infos und Beratungsangebote www.ohio17.de

#### Unsere Grundhaltung:

- Jeder hat Anspruch bedingungslose auf Wertschätzung seiner Persönlichkeit Lebenssituation.
- Unsere Beratung ist unabhängig von konfessionellen, weltanschaulichen oder politischen Überzeugungen.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Wir achten auf Zeit, Kraft und persönliches Wertesystem unserer KlientInnen.
- beachten unsere persönlichen Wir professionellen Grenzen.

Kosten: Jeder hat Anspruch auf einen 1. kostenfreien Kontakt. Niemand soll aus Kostengründen ausgeschlossen sein. Gemeinsam setzen wir einen angemessenen Betrag fest, der dem/der einzelnen Ratsuchenden möglich ist.





# Amerikanische Bibliothek

www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigstellen/amerikanische\_bib

Kanalweg 52 76149 Karlsruhe Tel.: 0721-72752 Fax: 0721-7908806 Di - Fr 14 - 18 Uhr Mi auch 10 - 12 Uhr Sa 10 - 14 Uhr

Storytime in English! Kids von 3 - 5 Jahren sind herzlich eingeladen, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 16 Uhr. Wir lesen zusammen Bilderbücher und manchmal basteln wir hinterher noch etwas. Storytime in Englisch für Kids ab 6 Jahren, Freitag um 16:15 Uhr: Claire und Julia lesen 2 x im Monat Geschichten vor. Danach basteln wir noch etwas oder machen ein Spiel.

**TEENTIME für Teenager** (d. h. alle, die nicht mehr in der Grundschule sind). Sie treffen sich 1x im Monat freitags um 16:15 für ungefähr eine Stunde.

#### LitNight in English

**Jeden 1. und 3. Dienstag von 19:30 - 21 Uhr** sind Freunde englischsprachiger Literatur herzlich willkommen, zusammen Texte auf Englisch zu lesen und hinterher zu besprechen.

Poetry Please! - Jeden 4. Dienstag im Monat von 19:30 - 21 Uhr treffen sich Poetry Fans, um gemeinsam englischsprachige Gedichte zu lesen, zu genießen und zu besprechen. Infos auch bei Tom Tel. 0721 -72752.

MovieTalk: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr, treffen sich Cineastens, um klassische und andere Filme aus unserem Bestand in der Originalsprache mit engl. Untertiteln zu schauen. Danach darf bei Lust und Laune auf Englisch diskutiert werden.

#### Freitag, 27.03., 19:30 Uhr Lesung mit Jessica Lee

in Berlin lebende Kanadierin Jessica Lee hat Jahr ein lang jede Woche einen anderen der 52 Seen in und um Berlin durchschwommen. Zu jeder Jahreszeit und jedem Wetter. Über ihre Erfahrungen hat sie ein Buch geschrieben, ihr Erstlingswerk "Turning: a Swimmer's Memoir" (auf Deutsch: "Mein Jahr im Wasser"). Jessica Lee erzählt nüchtern und zugleich leise und poetisch nicht nur über die Seen und ihre Geschichte sondern auch über die heilende Kraft des Wassers, das ihr bei der Überwindung einer seelischen Krise half. - Eintritt € 5

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie in unseren Handouts oder auf www.american-library.de!



- Manuelle Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie
- Klassische Massage
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät

### Neue Praxis: Karlsruhe-Nordstadt

Erzbergerstraße 113a · 76133 Karlsruhe

Tel. 0721/49058000 · Fax 0721/49058002

Mail: info@pt-balter.de

www.pt-balter.de

@PhysiotherapiePraxisBalter

# Foodsharing rettet Lebensmittel vor dem Müll und fairteilt sie weiter

Foodsharing ist eine 2012 entstandene Initiative gegen Lebensmittelverschwendung, die überproduzierte und nicht gewollte Lebensmittel vor der Tonne "rettet" und sie unentgeltlich Interessierte. Bedürftige an und Organisationen verteilt. Ziel ist es, die Wertschätzung für Lebensmittel zu steigern. Menschen für das Thema zu sensibilisieren und gegen sich aktiv diese Ressourcenverschwendung einzusetzen.

# Ein Drittel der Lebensmittel landen im Müll – Foodsharing macht etwas dagegen

Das Problem ist groß: Weltweit landen laut Ernährungsund Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen (FAO) jedes Jahr rund 1,3 Milliarden Tonnen Lebensmittel auf dem Müll. Das entspricht fast einem Drittel des Nahrungsmittelverbrauchs oder anders: dem Ertrag einer bewirtschafteten Fläche der 1,5-fachen Größe des europäischen Kontinents. Der WWF schreibt: "Pro Sekunde landen unnötigerweise 313 Kilo genießbare Nahrungsmittel im Müll, was vermeidbar wäre". In Deutschland sind es allein rund 18 Millionen Tonnen im Jahr.

Durch 300.000 registrierte Nutzer\*innen in Deutschland, Österreich und der Schweiz und über 68.700 freiwillige Foodsaver ist die Initiative zu einer internationalen Bewegung geworden, die bisher mehr als 29 Millionen Kilogramm Lebensmittel vor der Vernichtung bewahrt hat.

#### Wie Foodsharing funktioniert

Foodsharing wird getragen durch zahlreiche ehrenamtlich die sich in überregionalen Arbeitsgruppen engagieren und Themen wie IT. Presse-Öffentlichkeitsarbeit und vieles mehr bearbeiten. Herzstücke Foodsharing sind die von zentrale Koordinierungsplattform foodsharing.de sowie zahlreichen "Botschafter\*innen", die lokal die Freiwilligen koordinieren und vor Ort auch Öffentlichkeitsarbeit,

#### Info-Box: Fair-Teiler in Karlsruhe

Es gibt aktuell 10 Fair-Teiler in Karlsruhe und allen Unterbezirken

In der Nordstadt Karlsruhe befindet sich ein Fair-Teiler in den Räumlichkeiten des NCO-Clubs. Dort stehen ein Kühlschrank und ein Schrank zur Befüllung mit Lebensmittel bereit. Zugänglich ist der Fair-Teiler Montag bis Freitag von 11 bis 17 Uhr.

Auf der öffentlichen Online-Pinnwand schreiben Foodsaver, wenn Lebensmittel im Fair-Teiler liegen. Einfach in die Suchmaschine Fair-Teiler + NCO-Club eingeben oder sich am besten direkt kostenfrei auf der Plattform foodsharing.de registrieren. Wer mithelfen möchte, ist herzlich willkommen. Gerade der Fair-Teiler im NCO-Club braucht noch Unterstützung.









Was Foodsaverin und Redaktionsmitglied Anette Rößler in kooperierenden Betrieben über foodsharing.de "gerettet" hat

Aktionen und Treffen organisieren. Die regelmäßig aktiven Foodsaver\*innen retten Lebensmittel, die man ansonsten weggeworfen hätte, verteilen diese auch im großen Stil kostenlos weiter, zum Beispiel mithilfe von Fair-Teilern (siehe Infobox), und setzen sich so gegen eine unnötige Verschwendung und für einen nachhaltigeren Umgang mit unseren limitierten Ressourcen ein.

Text: Anette Rößler Quelle: foodsharing.de;

Fotos: https://wort-und-ideenreich.de/foodsharing-de-verwenden-statt-verschwenden/

## Ausstellung im Kulturhaus Mikado ab So, 22. März 2020:

In diesem Jahr wäre der in Karlsruhe geborene **Gustav Landauer** 150 Jahre geworden.

Wer ihn noch nicht kennt oder nur seinen Namen, der hat ab Sonntag, 22.3. im Kulturhaus Mikado für gut zwei Wochen die Gelegenheit ihn kennen zu lernen.

Die 2018/19 von Dr. Siegbert Wolf (in Zusammenarbeit mit dem AnArchiv/NW und der Wagenburg KA) erarbeitete Ausstellung wird mit einem Einführungsvortrag (Dr. S. Wolf) und kurzen Wortbeiträgen am 22. 03. um 20 Uhr eröffnet.

Der bis heute aktuelle Schriftsteller, Antimilitarist, Anarchist, Kulturphilosoph, Sozialist, Übersetzer, Zeitungsredakteur, Theatergründer, Anarchosyndikalist, Mystiker, Redner und zuletzt Volksbeauftragter (Minister) der Münchener Räterepublik, wurde am 2. Mai 1919 in München brutal ermordet.

Ein großer Büchertisch, eine Ausstellungs-Broschüre und einige zusätzliche Texttafeln bieten Einblicke in sein sehr vielseitiges Werk.



## Kulturhaus Mikado

www.mikadokultur.de

**Kyrill Rybakov & Yuliya** 

**Les Impressions Latines** 

für Klarinette und Gitarre

Kyrill Rybakov ist Absolvent

des Conservatoire Paris, des

Moskauer Tschaikowski Kon-

**WIKACO** Kanalweg 52, 76149 Karlsruhe, E-mail: mikado@viacanale.de, Tel. 0721 609 003 16





Foto: Michael Hitzle

servatoriums und der HfM Freiburg. Er gastierte bei vielen internationalen Festivals. Seine CD-Einspielungen erschienen bei namhaften Labels. Er ist Autor vieler Fachartikel, gibt weltweit Meisterkurse und fungiert als Jury-Mitglied bei internationalen Musikwettbewerben.

Lonskaya

Die Gastspiel-Reichweite der Weißrussin Yuliya Lonskaya erstreckt sich über die USA, Puerto Rico, Österreich, Russland, die Ukraine, Zypern, Bulgarien, Polen, Moldawien, Spanien und Italien. Sie ist eine willkommene Teilnehmerin: bei internationalen Festivals.

Es werden Werke von Enrique Granados, Máximo Diego Pujol, Manuel de Falla, Astor Piazolla, Francisco Tárrega und Giulio Briccialdi aufgeführt. *Internet: www.lonskaya.com* 

Freitag, 27. März, 20 Uhr, Eintritt 15 €

#### Bass'n'Two- - Jazz

Zur Freude ihrer Fans sind sie wieder bei uns zu Gast. Das musikalische Konzept des Trios in der Besetzung Gitarre (Matthias Hettel), Saxophon (Jürgen Miller) und Kontrabass (Holger Treß) ist die Veredelung unbekannter und selten gespielter Jazz- und Popklassiker mit eigenen Arrangements. Für dieses Konzert wurde auch wieder der Karlsruher Schlagzeuger und langjährige Freund David Lohner eingeladen, der es mit subtilen und unaufdringlichen Akzenten zum Quartett erweitert und es wunderbar ergänzt.

Samstag, 28. März, 20 Uhr, Eintritt 12 €



Hänsel und Gretel -Kindertheater: "Die Scheinwerfer" aus Langensteinbach Es war einmal.. für Groß und Klein: ...Vor einem

großen Wald wohnte ein

armer Holzfäller mit sei-

ner Frau und seinen zwei Kindern; Hänsel und Gretel. Als die große Teuerung ins Land kam, gab es nicht mehr genug Brot zum Essen. In dieser großen Not beschlossen die Eltern die Kinder im Wald auszusetzen und ihrem Schicksal zu überlassen....(Ein Märchen der Gebrüder Grimm; empfohlen ab 4 Jahren.)

Internet: www.die-scheinwerfer.de

Sonntag, 29.März, 16 Uhr, Eintritt 6 € / 4 €

einem facettenreichen Frucht-Cocktail aus ihrem Repertoire unter Beweis zu stellen, dass sie zwar kein junges Gemüse mehr, aber längst noch kein Fallobst sind. Dies tun sie wie gewohnt lautstark, stimmgewaltig und doch stets filigran, dezent und gefühlvoll unterlegt. Saftig-knackig singen sie, wobei ihnen ihr Dirigent Stefan Fischer bei den meisten Stücken eigene, einzigartige Arrangements im wahrsten Sinne "auf die Stimmen geschrieben" hat. Wer die "ZEHN" im MIKADO schon erlebt hat, weiß, dass akustisch wie auch optisch ständig neue Akzente gesetzt werden.

Samstag, 18. April,, 20 Uhr, Eintritt 10 €

#### ... und Sonntags Tanzcafé

A propos gute alte Zeiten und fabelhaft schöne Erinnerungen... Wir wollen das Tanzbein schwingen. Angelehnt an die Tanzcafés der 50er und 60er Jahre präsentieren verschiedene DJanes und DJ's melodiereiche Rhythmen der Standardtänze wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba und mehr.

## 19. April + 17. Mai, jeweils 15 Uhr, Eintritt 3 €

#### M.M. & The Brazil Trio

Er gilt als einer der innovativsten Akustikgitarristen in Europa. Als eine Hommage an die großen Gitarristen der Brazilguitar präsentiert Martin Müller die neue CD mit dem gleichnamigen Titel. Ein Programm mit den Klassikern der Brazilguitar von Baden Powell, E.



to: G. Kranthaner

Gismonti, L. Bonfa, O.W. Gattaz u.a. Zusammen mit Bruna Cabral am Schlagzeug und Christian Kussmann am E-Bass gelingt ihm eine grenz-überschreitende Melange, die europäische und brasilianische Gitarrenliteratur vereint.

Internet: www.brazilguitar.de

#### Samstag, 25. April, 20 Uhr, Eintritt 15 €

#### **DJ Frank & DJane Melody**

laden ein zu einem "Timewarp" durch Hits der 70er bis zu den aktuellen Hämmern. Bei Disco, New Wave, Rock, Pop und Charts kommt jeder auf seine Kosten. Dieser Mix aus vielen Genres wird jedem Tanzwütigen einen unvergessenen Abend bereiten. Dazu noch das tolle Ambiente, nette Leute und kühle Drinks – Perfekt! "See you at the dancefloor!" -

Donnerstag, 30. April 20:20 Uhr Eintritt 4 €



#### Tom Lüneburger The Driven Man On Tour 2020

Seit über einer Dekade veröffentlicht Tom seine vornehmlich englischsprachige Singer-

/Songwriter-Musik, hat viel gehört und gesehen, zahlreiche Orte bereist und Bühnen bespielt und dabei immer die Authentizität seiner Musik in den Mittelpunkt gestellt. Gekünstelte Posen sucht man hier vergebens, kein Schielen nach Trends, losgelöst von Erwartungen. Seine Songs sind das, was sie sind. Ob sie Gefallen finden oder nicht, liegt dann im Ohr des Hörers. Und das ist gut so. Ein Getriebener, der es braucht, seine sparsam inszenierten Lieder und eindringlichen Geschichten dahinter live mit dem Publikum zu teilen.

Internet: www.tomlueneburger.com

Freitag, 08. Mai, 20 Uhr Eintritt 15 €

#### Die Große Impro-Nacht 2020

Zum 4. Mal zeigt die Karlsruher Improszene ein kunterbuntes Programm mit verschiedenen Formen des Improvisationstheaters. Inspiriert durch Zurufe lassen sich die Spieler und Spielerinnen verschiedener Karlsruher Ensembles in jeder Szene genauso überraschen wie ihr Publikum. Erleben Sie ein Premierenfeuerwerk voller Lachen, Weinen, Rührung, Wahnsinn, Liebe und grenzenloser Begeisterung! Alles ist möglich! Jede Szene gibt es nur dieses eine Mal.

Samstag, 9. Mai, 19:30 Uhr, Eintritt 14 / 10 €



#### Von den Anden zum Himalaya - Ein Vortrag von Flor Cuenca Blas

Die Liebe zu den Bergen wurde ihr im wahrsten Sinne in die Wiege gelegt. Denn aufgewachsen



Foto: Flor Cuenca Blas

ist sie im Hochland der peruanischen Anden in 3500 Meter Höhe. In ihrer Heimat hat sie bereits (6025 m), Artesonrahu Alpamayo (5947 m), Chopicalqui (6354 m) bestiegen. Ihre Leidenschaft für die Berge ist nicht geringer geworden, seit sie vor 11 Jahren nach Karlsruhe zog. Im Gegenteil, ihr Ziel sind jetzt die Achttausender. Den Chu Oyu (8201 m) und den Manaslu (8163 m) im Himalaya hat sie schon bezwungen. 2018 spielte beim Versuch, die Gasherbrum-Gipfel im Karakorum zu erreichen das Wetter nicht mit. Im Sommer 2019 bestieg sie erfolgreich den Broad Peak (8051 m) in Pakistan.

Freitag, 15. Mai, 20Uhr, Eintritt 10 €

#### Mikadochor: Morning Rise - Evening Rise

Den Tag mit einem Lied beginnen und mit einem Lied schlafen gehen – Musik hat die Menschen schon immer durch den Tag begleitet. Der Mikadochor singt in seinem diesjährigen Konzert eine Auswahl dieser Lieder, von "You are the new day" über "Der Mond ist aufgegangen" bis "Hymne à la nuit". Dazwischen gibt's Texte und natürlich wieder gemeinsame Kanons.

#### Sonntag, 17. Mai, 19:30 Uhr Eintritt frei - Spenden erwünscht

Im Juni gibt es keine Veranstaltungen.

#### Vorschau Juli

#### Bela Rado und Gäste

Lieder und Musik aus Bulgarien Sonntag, 12. Juli, 18 Uhr

Tzigan Trio - Roma trifft Tango Freitag, 17. Juli, 20 Uhr



## 100 Jahre Kleingartenverein Exerzierplatz

#### Eine kleine Reise durch die Zeit...

1919: Es herrscht Aufbruchstimmung, ein Jahr Ende des ersten Weltkriegs. Kleingartenverein Exerzierplatz wird gegründet. Warum dieser Name? Aus alten Überlieferungen geht hervor, dass das Gelände eine große Sandwüste war. Eben der alte Exerzierplatz, den das Militär für Übungen genutzt hat. Die ersten Gärten waren 20 x 10 Meter gross, ein Jahr später waren sie eingezäunt und Wasserleitung verlegt. Der erste Vorsitzende des Vereins wurde Herr Hock.

Kriegszeit: Leider sind sämtliche Unterlagen aus der Zeit im 2. Weltkrieg verloren gegangen. Es entwickelte sich trotz aller Widrigkeiten ein reges Vereinsleben. Der Vorsitzende, Herr Hock, kam 1944 bei einem Bombenangriff auf Karlsruhe ums Leben. Er war 25 Jahre lang Vorstand des Vereins und maßgeblich am Aufbau beteiligt.

1945: Der zweite Weltkrieg war endgültig vorbei. Herr Alois Schedl wurde zum Vorsitzenden des Vereins gewählt und bekleidete dieses Amt bis 1962. In seiner Amtszeit wurden die Gärten im Gelände "Ost" angelegt. Diese waren nun größer (33 x 10 Meter). Jedoch verlor der Verein immer wieder Gärten z .B an die Franzosen für Sportplatz und Fahrschulgelände, davor waren es ca. 1200 Parzellen. Unter der Leitung von Herrn Schedl erhielt der Verein erstmals eine Satzung und wurde als "e.V." ins Vereinsregister eingetragen.

1962: Die "Rolling Stones" wurden gegründet und die Beatles nahmen ihre erste Platte auf. Herr Unglaube wurde Vorsitzender des Kleingartenvereins und gleich zu Beginn seiner Amtszeit, die bis 1972 dauerte, wurden weitere Gärten gekündigt, um den Bau von Schwesternwohnungen, der Urologie und der 2. Medizin des Städt. Klinikums zu verwirklichen.

1972: In diesem Jahr schrieb der "Münchner Merkur" "...der seltsamste Winter des Jahrhunderts." Der schneeärmste Winter und Saharasand über Süddeutschland, da übernahm Willi Gabel das Amt des Vorsitzenden. Es wurde weiter gebaut, die Bungalows in der Damaschkestraße sowie die Trasse der Nordbahn. Diesen Veränderungen fiel auch die "Gärtnerklause" zum Opfer. Unter Mithilfe vieler Gartenfreunde entstand innerhalb kurzer Zeit die neue Vereinsgaststätte "Gärtner Hütt". Sie wurde am 06. Juli 1974 eröffnet

1976: In Deutschland waren Bundestagswahlen und Helmut Schmidt wurde Bundeskanzler. Im KGV wurde Hans Keller neuer Vorsitzender. Unter seiner Leitung wurde das Gelände "West" saniert und aufgehübscht.

1977 starb der King of Rock 'n' Roll Elvis Presley, aber seine Musik lebt weiter und dank einer



Garten in den 70-er Jahren

jungen Vorstandschaft veranstaltet der Verein sein erstes großes Gartenfest. Die amerikanische Militärverwaltung stellte am Südende des Flugplatzes einen ausreichend großen Platz zur Verfügung. Da viele Gartenfreunde bereit waren, ehrenamtlich zu helfen, konnte diese Tradition bis 1981 fortgesetzt werden.

1978: Die Annäherung an die DDR kommt mit den deutsch-deutschen Verkehrsabkommen einen Schritt voran und im Frühjahr wird auch das Gelände "Ost" durch die Stadt saniert. Im Herbst wurde mit dem Bau des neuen Vereinsheims begonnen, welches 1979 fertig war.

1994: Brasilien wurde Fußballweltmeister, auch der Verein hatte Grund zu feiern. Das 75-jährige Jubiläumsfest, welches regen Andrang fand, wurde von Frau Helga Reschka, die seit 1983 im Vorstand tätig war, hervorragend organisiert.

2001: Der Euro hat die D-Mark abgelöst und der Verein hat einen neuen Vorstand. Herr Keller musste aus gesundheitlichen Gründen nach 25 Jahren Vorstandschaft zurücktreten. Herr Winter wurde zum Vorsitzenden gewählt. Es gab ein paar Umgestaltungsmaßnahmen und 2004 feierte die "Gärtner Hütt" ihr 30-jähriges Bestehen.

2010 gewinnt Deutschland den Eurovision Song Contest und der KGV hatte beschossen am Bundeswettbewerb "Gärten im Städtebau" teilzunehmen. Die Vorarbeiten hatten schon 2009 angefangen, so wurde ein Spielplatz angelegt, Nadelgehölz aus den Gärten entfernt und vieles mehr. Die Begehung der Jury fand im Sommer 2010 statt und im Oktober ging es nach Berlin zur Verleihung einer Goldmedaille.

2011: Der Euro hat eine Krise und der Verein hat es auch nicht leicht. Das Pächterpaar Peters und auch der langjährige Vorsitzende Herr Winter verstarben kurz nacheinander. Die Gaststätte "Gärtner Hütt" wurde mit viel Eigenleistung der Gartenfreunde renoviert. Im Juni 2012 eröffnete sie schließlich wieder, unter der Leitung von Andreas Scherer. Der bisherige Kassier Roland Horatschek wurde zum Vorsitzenden gewählt. Da aber ein Stellvertreter und Kassier fehlten, musste er zeitweilig alle 3 Ämter ausüben. Die Vorstand-

schaft entschied, wieder Sommerfeste für die Mitglieder zu veranstalten

2014: Deutschland wurde in Brasilien Fußball-weltmeister und wir haben neue Mitbewohner. Ein Bienenvolk zog in unsere Gartenanlage ein. Inzwischen kümmert sich ein Imker um vier Bienenvölker.

2015: Karlsruhe wird 300 Jahre alt und der KGV nahm mit einem Stand zum "Tag des Gartens" im Verein "Mitte-Ost" Schlossgarten teil.

Am Ende des Jahres 2016 wurde der Flächennutzungsplan 2030 der Stadt Karlsruhe veröffentlicht. Das Gelände "West" unseres Vereins sowie zwei andere Kleingartengelände wurden zum Bau von Wohnungen vorgeschlagen.

Viele Gartenfreunde und der Bezirksverband unterstützten uns daraufhin bei Aktionen wie Unterschriften sammeln für die Herausnahme der betroffenen Vereine, mit Erfolg! Herr Christian Mages, unser damaliger stellvertretender Vorsitzender trug mit einer Internetpetition entscheidend zum Erfolg bei!

2018: Die brutale Hitze quälte alle wochenlang, aber schließlich wurde der neue "Klinikpark" im KGV feierlich eingeweiht. Durch umfangreiche Baumaßnahmen auf dem Gelände des Städt. Klinikums

gibt es wenig Möglichkeit mehr für Patienten und Besucher, dort spazieren zu gehen. Nach Abgabe von drei Gärten wurde im September daher für sie der "Klinikpark" zugänglich gemacht.

2019: Den Verein gibt es immer noch und er feierte mit seinen Mitgliedern im Oktober das 100jährige Bestehen. Er ist zwar geschrumpft (wir haben noch 205 Pachtgärten), dennoch sehr aktiv, wie regelmäßige Ausflüge, organisierte Feste für unsere Mitglieder, Veranstaltungen wie Baumschneidekurse. Pflanzentauschbörsen und Flohmärkte zeigen Auch die erfolgreiche Teilnahme an OB-, Bezirks- und Landeswettbewerben zeichnet ihn aus, wobei der Gewinn der Goldmedaille 2010 wohl ein Höhepunkt der Vereinsgeschichte war.

Blick in die Zukunft: Eines unserer Ziele muss sein, die Kleingartenanlage zu erhalten! Ihre artenreiche Tier-, Insekten- und Pflanzenwelt muss auch künftig eine Heimat haben! Und wir werden uns dafür einsetzen, dass möglichst viele Anlagen zu Dauer-Kleingärtengelände werden. Das wünschen wir uns ganz besonders für unseren KGV Exerzierplatz e.V.

Text: Renate Wagner (Schriftführerin) Bildrechte: KGV Exerzierplatz e.V.



Einweihung Klinikpark 2018

# Friseursalon P. Fürniss

Erzbergerstr. 100 Tel. 0721 72460

KA – Waldstadt Schneidemühlerstr. 23h Tel. 0721 683138 KA – Mühlburg Lameystr. 14 Tel. 0721 552525 Rastatt Am Köpfel 10 Tel. 07222 17911

#### www.friseursalon-Karlsruhe.de

## Unsere aktuellen Preisbeispiele:

<u>Damen</u>	
Waschen, schneiden und fönen	34,90 €
Farbe kompl. mit Schnitt und Frisur	56,90 €
Foliensträhnchen kompl. mit Schnitt und Frisur	62,90 €
<u>Herren</u>	
Trockenhaarschnitt	16,90 €
Waschen, schneiden und fönen	21,90 €
Bart stutzen	8,50 €

#### Ahmet Düner .357er Magnum Cup 2020 – Wanderpokal

Seit fast 30 Jahren ist es inzwischen liebgewordene Tradition am Dreikönigstag mit dem "Ahmet Düner .357er Magnum Cup Wanderpokal" in das neue Jahr zu starten. Ahmet Düner, der diesen Wanderpokal seinerzeit ins Leben gerufen hat, konnte heuer selbst teilnehmen und seinen Wettkampf auf dem sechsten Platz beenden. Die Teilnahme von 46 Schützen und Schützinnen ist Rekord und ein Beleg für das große Interesse an derartigen Pokal-Wettbewerben und gleichzeitig Ansporn für die Vereinsleitung.

Die Regeln sind jedes Jahr gleich:

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Mitglieder der SG Karlsruhe, zugelassen sind alle (sportlich zugelassenen) Kurzwaffen im Kaliber .357er Magnum. Damen dürfen - müssen aber nicht - im Kaliber ".38er Special" schießen.

Eine eigene Waffe ist nicht zwingend erforderlich, da sich die Teilnehmer für dieses Ereignis kostenlos eine Vereinswaffe ausleihen können.

Geschossen wird ein- oder beidhändig mit 20 Wettkampfschüssen in 4 Serien à 5 Schuss in jeweils 150 Sekunden auf Sportpistolen-Präzisionsscheiben in 25 Meter Entfernung. Probeschießen ist nicht gestattet.

Der Sieger erhält für ein Jahr den .357er Wanderpokal, alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und

bei Anwesenheit zur Siegerehrung einen Sachpreis. Sehr herausfordernd, für alle Teilnehmer gleichermaßen ein Handicap, waren die

Temperaturen um null Grad.





Der Sieger in diesem Jahr ist unser Sportleiter Alexander Ehrmann (Foto 2. v. re.), der mit 183 Ringen seinen Erfolg vom Vorjahr wiederholen konnte. Dicht gefolgt von Alexej Reznichenko mit 181 Ringen (ganz re.) und Hans-Ulrich Haury mit 179 Ringen (ganz li.).

Bericht: Alexander Ehrmann

Bildrecht: Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e. V.



# "EK-Löwen" Basketballer mit Handicap



# bei den PSK Lions

Artikel in leichter Sprache:

Unser Verein hat eine Basketballgruppe für Menschen mit geistigem und teilweise mehrfachem Handicap.

Die Teilnehmenden sind zwischen 16 und 68 Jahren alt.

Training ist donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Sporthalle 1 der Merkur Akademie.

Sie nehmen auch an Wettkämpfen und anderen Veranstaltungen teil.

Am Samstag, 01. Februar ging es in die Europahalle zum Bundesligaspiel der PSK Lions Basketballer.

Bei der Mannschaftsvorstellung wurden die Spieler auf dem Spielfeld abgeklatscht.



Danach ging es in den Mittelkreis für den Schlachtruf.



In der Halbzeit durften sie auf die Körbe werfen und ihre Treffsicherheit zeigen.



Den offenen Freiwurfwettbewerb gewann einer unserer Spieler gegen zwei Werfer ohne Handicap. Trotz der Niederlage gegen den Tabellenführer wurden die Spieler beim Gang in die Kabinen nochmal abgeklatscht.

Zum Schluss gab es noch ein Bild mit der Mannschaft und den Lions Girls. (s.unten)





Alle Sportangebote der EK unter: www.sgek-karlsruhe.de Unsere Angebote in der Nordstadt finden Sie unter der Rubrik: "Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt". Kostenlos reinschnuppern ist jederzeit möglich. Geschäftsstelle:

Telefon: 0721 788114, Email: sgek-ka@t-online.de

Herzsportgruppen in der Nordweststadt und Weststadt:

montags 19:00 - 20:00 Uhr in der Sporthalle des Humboldt-Gymnasiums (Wilhelm-Hausenstein-Allee, NW-Stadt) oder dienstags 18:00 - 19:00 Uhr in der Sporthalle der Draisschule (Tristanstr. 1, Weststadt).

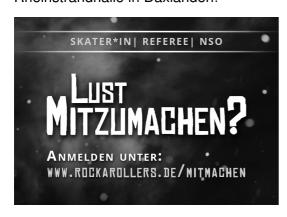
Teilnahme mit ärztlicher Verordnung ist kostenlos.



# **Roller Derby**

Erlebe das allererste Spiel der rockArollers in der 1. Bundesliga. Das Karlsruher Team spielt am Samstag voraussichtlich um 14 Uhr gegen die Dresden Pioneers und am Sonntag voraussichtlich. um 14:30 Uhr gegen Bear City B aus Berlin. Außerdem spielen neben weiteren Teams der 1. und 2. Bundesliga das Berliner A-Team, 24. der Weltrangliste, gegen Lomme aus Frankreich. Erlebe also Roller Derby vom Feinsten und natürlich eine phänomenale Stimmung in der Rheinstrandhalle in Daxlanden!





Du möchtest das Skaten selbst ausprobieren? Jeden Freitag bietet Roller Derby Karlsruhe für alle Geschlechter ein unverbindliches Schnuppertraining an.

Kinder dürfen sonntags bei den Juniors schnuppern. Hier geht's zur Anmeldung:

https://rockarollers.de/mitmachen

Anette Rößler, Jammerin re:belle #84 aus der Nordstadt.



# STUDIO KRAFTRAUM SPIEGELSAAL

# JETZT!

KOMMEN · SEHEN · TRAINIEREN

**50 29.03.** ab 14.00 Uhr

# Herzliche Einladung zum "Tag der offenen Tür"

Die neue Halle der TG mit Spiegelsaal und Kraftraum Kirchhofstraße 103 · 76149 KA-Neureut

www.tg-neureut.de







www.tg-n.de/studio

C	
Ć	-

Sport-Angebote (die nicht auf den nachfolgenden Seiten Hallenbelegung in der Nordstadt aufgeführt sind)					
Was?/Wer?	Für Wen?	Wo?	Wann?	Kontakt / Info	
FSSV	FSSV	FSSV	FSSV	FSSV	
Fußball	B-Jugend (Jahrg. 2003 - 2005) C-Jugend (2006) D-Jugend (Jahrg 2007 - 2008) E-Jugend (Jahrg.2009 – 2010) F-Jugend (Jahrg. 2011 - 2012) Bambinis (Jg. 2013 + jünger) Senioren 1 + 2	01. April bis 31.Oktober: Sportplatz der FSSV (am Adenauerring)  01. November bis 31. März: Turnhalle Marylandschule, Sporthalle Tennesseeallee, Sporthalle der Merkur-Akademie, div. andere Schulturnhallen	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: Peter Marx Tel. 0172/2598327 oder im Internet: www.fssv-karlsruhe.de		
Faustball + Spiel u. Sport		Turnhalle Bismarckgymnasium	Do 17:30 – 19:00 Uhr	Karl-Josef Ganz Tel. 0721 84797	
Tennis	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Tennisplätze der FSSV	nach Vereinbarung	Peter Mieslinger 0160/92213938	
Fitness am Morgen	Damen 60+	FSSV – Gymnastikraum Adenauerring 36	Walking: Do 9 - 10 Uhr Gymnastik: Do 10 - 11 Uhr	Andrea Gehrke Tel. 7 47 01	
Turnen, Gymnastik allgemein	Mädchen/Jungen/Erwachsene	versch. Sporthallen	erfragen bei:	Andrea Mickeler Tel. 7 25 23	
Schwimmen	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Europabad		Emil Fichtner Tel. 0172/6682271	
KTV	KTV	KTV	KTV	KTV	
Hockey	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Platzanlage	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei:		
Tennis	für alle	Platzanlage		Linkenheimer Allee 8, T. 75 34 24 okarlsruher-tv.de	
Cougars	Cougars	Cougars	Cougars	Cougars	
T-Ball	Kinder 4 – 8 J., gemischt	April – Oktober:			
Baseball	Schüler 8 -12 J. gemischt Jugend 13 -15 J. männlich Junioren 16 -18 J. männlich Herren 1+2 ab 18 J. männlich	im Cougars Ballpark Erzbergerstr. 131	Infos & Trainingszeiten im Internet: www.karlsruhe-cougars.de		
Softball	Mädchen (13 – 16 J.) Juniorinnen (16 – 19 J.) Damen 1+2 (ab 19 J.) Mixed-Team / Fun-Team	Nov. – März: Turnhalle Marylandschule/ Sporthalle Tennesseeallee Turnhalle Schillerschule			
Cricket		Turnhalle Merkur Akademie			
Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e.V.	alle Schießsportbegeisterten	Standanlage Adenauerring 32	Info: Tel 75 80 87, E-Mail: info@sg-karlsruhe.de		
Lauftreff LT Karlsruhe	alle Laufbegeisterten	Frühling/Sommer: Fußgängerbrücke KAdenauer-Ring/Linkenh. Allee Herbst/ Winter: Parkpl. Europahalle	Mo + Mi 19:00 Uhr	Info: Kontakt@lauftreff-karlsruhe.de	

# Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt

# Turnhalle der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein/Kontakt	Saison
	16:00 – 16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (18 M 3 J.)	KTV 104C - V 9V	121
	16:45 – 17:30 Uhr	Kinder-Turnen (3 - 4 J.)	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Geräteturnen für Mädchen	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Fit + Fun, Erwachsene (Er + Sie) Gymnastik u. Spiele	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed	TG Neureut Info: www.tgneureut.de	ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastik + Krafttraining	Rheinbrüder Karlsruhe Tel. 92 09 17 00	NovApril
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Freizeitgruppe	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Kinderturnen für Jungen und Mädchen von 4 - 6 J.	FSSV M. Hutzel Tel. 9 37 55 33	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Kinderturnen für Mädchen ab 6 J.	FSSV M. Fischer Tel. 56 33 65	ganzjährig
	19:00 – 20:20 Uhr	Kurs1: Rückenfit, HIIT Workout, funkt. Fitness- u. Zirkeltraining (w/m)	FSSV A. Mickeler	ganzjährig
	20:30 – 21:50 Uhr	Kurs2: Rückenfit, HIIT Workout, funkt. Fitness- u. Zirkeltraining (w/m)	Tel. 7 25 23	
	19:00 – 20:30 Uhr	Softball Damen	Karlsruhe Cougars °)	NovMärz
Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Valleyball Mixed Fraizeitaruppe	SSC Karlsruhe, Info:	Mai-Sept.
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed Freizeitgruppe	www.ssc-karlsruhe.de	OktApril.
	16:30 – 17:30 Uhr	Chin. Kampfkunst (Kinder 6 - 9 J.)	Wu Shu Center e.V. Tel. 94 66 52	ganzjährig
Freitag	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Jugend ab 10 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	19.00 – 20.00 0111	Badminton Erwachsene		ganzjanny

# **Sporthalle Tennesseeallee 111**

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
	17:30 – 19.00 Uhr	Basketball U16 (14 - 15 J.) gemischt Basketball U18 (16 - 17 J.) Oberliga	00 5: 1 1 **	ganzjährig
Montag	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga A	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1. Herren Regionalliga		ganzjährig
D: .	17:30 – 19.00 Uhr	Basketball U12 (10 - 11 J.) gem. Basketball U14 (12 -13 J.gemischt	00 5: 1 1 *	ganzjährig
Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 3. Herren Kreisliga C	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1. Regionalliga		ganzjährig
Mitturach	17:30 – 19:00 Uhr	D2-Jugend (Jg. 2008)	FSSV Karlsruhe °)	NovMärz
Mittwoch	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga A	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball D1-Jugend (Jg. 2007)	FSSV Karlsruhe °)	NovMärz
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 1. Herren Regionalliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Donnerstag	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyb. Mixed 2+3 + Freiz. ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	22:00 – 24:00 Uhr	Basketball bis Mitternacht, offenes und kostenloses Angebot	Schul-u.Sportamt SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	14:15 – 15:30 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gem. u. Koop. m. Marylandschule 8 -11 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball Bambini (Jg. 2013 + jünger) + F2-/F3- Jgd. (Jg. 2012)	FSSV Karlsruhe °)	NovMärz
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball B-Jugend (Jg. 2003-2005)		
	20:00 – 22:00 Uhr	Softball Damen 1	Karlsruhe Cougars °)	ganzjährig

#### Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3 (Halle 1/Halle 2)

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison	
	17:00 – 18:00 Uhr	Tanz, Spiele und Bewegung Mäd. 7-10 J.	CC Fishankrouz *)	aanziähria	
	18:00 – 19:00 Uhr	Tanz, Spiele und Beweg. Mäd.11-14 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig	
Montag	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene	Ryujin e. V. +)	ganzjährig	
	17:30 - 19:00 Uhr	Fußball F1-Jugend (Jg. 2011)	FCCV (0)	Nov März	
	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball B-Jugend (Jg. 2003 - 2005)	FSSV °)	Nov Marz	
	17:30 – 19:00 Uhr	Hockey Mädchen Jg. 2003 / 3004	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig	
	17:30 - 19:00 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gemischt	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig	
Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Ju-Jutsu für Kinder + Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)		
	19:00 - 20:30 Uhr	Volleyball Freizeit Mixed ab 15 J.			
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 1	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig	
	20:30 - 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 2 + 3			
	17:30 – 19:00 Uhr	Ju-Jutsu für Kinder + Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)	ganzjährig	
Mittwoch	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene	Ttyujii e. v. +)	ganzjanng	
WILLWOOT	17:30 - 19:00 Uhr	Fußball D3-Jugend (Jg. 2008)	FSSV °)	Nov März	
	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball C-Jugend (Jg. 2006)	F33V )		
	16:00 - 16:45 Uhr	Gruppe 1			
	16:45 – 17:30 Uhr	Eltern/Kind (Turnen, Spielen) v. 2 - 4 J. Gruppe 2			
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U12 (ca. 10-11 J.) gemischt SG Eichenkreuz *)		ganzjährig	
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 Jahre) gemischt	,	0 , 0	
	19:00 - 20:30 Uhr	Basketball Special Olympics, gemischt integratives Angebot, ca. 16 bis 60 Jahre			
	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball B-Jugend (Jg. 2003 - 2005)	FSSV °)	Nov März	
	20:30 – 22:00 Uhr	Badminton Damen und Herren (Freizeit)	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig	
	17:30 - 18:30 Uhr	Ballsport / U8-Basketball (Kinder 6 – 7 J.)			
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Kinder ca. 4 - 6 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig	
rreitag	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U16 (14-15 J.) männl.	3G Eldherikieuz )		
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball U18 (16-17 Jahre) männl.			
	9:00 – 10:00 Uhr	T-Ball Kinder 4 - 8 J., gemischt			
Comotos	10:00 – 12:00 Uhr	nr Baseball Schüler 8 - 12 J., gemischt		Nov Mär-	
Samstag	12:00 – 15:00 Uhr	Baseball Jugend 13 - 15 J., männlich	1.BSC Cougars °)	NovMärz	
	15:00 – 17:00 Uhr	Baseball Herren 2 +3, Junioren 16 - 18 J.			

!!! Außerdem trainieren in den zwei Hallen noch 1. ASC Badener Greifs, SSC Karlsruhe, Freizeit Club Fackel KA, Capoeira Karlsruhe e.V. und das Sportcenter Karlsruhe Zeiten und Kontakt s. Internet

- \*) Ansprechpartner SG Eichenkreuz: Geschäftsstelle Th. Schuler Tel. 78 81 14, E-Mail: sgek-ka@t-online.de
- +) Ansprechpartner Ryujin e. V.: Tel. 531 55 53 o. mobil 0176 4728 56 36, E-Mail: info@ryujin.de
- °) Ansprechpartner FSSV, KTV und Cougars → s. Seite Sport-Termine



# Schwarzwaldverein Ortsgruppe Neureut

... unternimmt Wanderungen und Radtouren in der Region, Seniorenwanderungen in der näheren Umgebung, Mehrtageswanderungen und Hochgebirgstouren. Für jedes Alter und jede Kondition ist etwas dabei. Mitwandern kann jede/r, Mitglied oder Gast, sofern körperliche Konstitution und Ausrüstung stimmen

#### Programm und weitere Infos unter:

www.schwarzwaldverein-neureut.de E-Mail: info@schwarzwaldverein-neureut.de



#### Fitness-Kurse Frauen und Männer

# Funktionelles Fitnesstraining, Rückenfit HIIT Workout, Zirkeltraining

Turnhalle Marylandschule (Rhode-Island-Allee)

Mittwochs Kurs 1: 19:00 – 20:20 Uhr Kurs 2: 20:30 – 21:50 Uhr

Kursleiterin: Andrea Mickeler Tel. 0721 72523, andrea.mickeler@t-online.de

Einstieg jederzeit möglich

# Sonstige Termine für Kinder / Jugendliche und Erwachsene

Was?	Für wen?	Wo?	Wann?	Info / Kontakt
Bürgerverein Nordstadt Sprechstunde	alle Interessierten	NCO-Club Delawarestr. 21	jeden 2. Di. im Monat ab 18:30 Uhr ab 19:30 Uhr	Marcus Dischinger T 0179 - 524 16 50 Dischinger@gmx.de
+ Öffentl. Sitzung Stadtbibliothek Medienbus		Südliche Rhode- Island-Allee	jeden Di. von 17 -18 Uhr	www.karlsruhe.de/b2/ bibliotheken/zweigstellen/ medienbus.de
Elterncafé Startpunkt Familienzentrum	werdende Eltern + Eltern mit Kindern bis 3 J.	Hardtwaldzentrum,	Mittwoch 9:30 - 11:30 Uhr	Claudia Brümmer Tel. 912 30 - 58
"Alt & Jung"	Senioren und Kinder bis 3 J.	Kanalweg 40/42	Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr	Fr. van Schoor Tel. 49 39 35
Eltern-Café	Eltern mit ihren Kindern	KiTa Kentuckyallee 120	Freitag 10 - 12 Uhr	Frau Kränzler Tel. 0171-6264061 Fr. Boltz T. 01511-1413992
Taizé-Gebet	alle Interessierten	Herz Jesu-Kirche Grenadierstr. 15	Freitag 18:30 Uhr	Hr. Kiefer Tel. 75 65 53
Ensembles + Chöre der Seelsorgeinheit Allerheiligen	alle Interessierten	Infos / Kontak	kt: stefan.fritz@allerhe iligen-ka.de/schwerpu	eiligen-ka.de
Bibel- Gesprächskreis	alle Interessierten		2. Donnerstag im Monat, 17:30 Uhr	www.christuskirche- karlsruhe.de
Gemeinde- Nachmittag	alle Interessierten	Gemeindezentrum der Evang.	3. Dienstag im Monat, 15 Uhr	oder Pfarramt Tel.: 23177
Literaturkreis	alle Interessierten	Christuskirche Reinhold-Frank-	2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr	C. Einbeck-Ritscher T. 0171 28 19 204
Gesprächskreis	Jüngere Leute ca. 20 – 30 J.	Straße 48a	Montag Ab 18:30 Uhr	Christina Reinke: christina_reinke @gmx.de
Gymnastik			Donnerstag, 15 Uhr	
Bläserkreis + Chöre an der Christuskirche	alle Interessierten	kantorat(	serkreis.de, www.blac @christuskirche-karls v.christuskirche-musik	ruhe.de,
Jungschar	Jungs+Mädchen		Montag 16 Uhr	
Chor4one (Gospel)		EFG Karlsruhe	Montag 20 Uhr	Infos unter:
Jugendtreffen	14 - 20 J.	(Baptisten) Ohiostraße 17	Freitag18:18 Uhr	www.efg-karlsruhe.de
"Tankstelle" (Jugendhauskreis)	alle zwischen 19 und 29 J.		Mittwoch 19:30 Uhr	
Sonnenkäfer (Spielkreis)	Eltern mit Kleinkindern	Freie Evangelische	Mittwoch 10 Uhr	M. Wynand de Silva T. 0176 418 413 87
K-Treff Jungschar	13. Klasse	Gemeinde Am Wald 2	Freitag 17 - 18:30 Uhr	M. Rose Tel. 9 82 27 79
JUMP Teen-Kreis	79. Klasse		Freitag 19 Uhr	A. Bode
HOMEZONE	1012. Klasse		Trentag 15 om	Tel. 15 64 01 45
Pfadfinder Fidelitas der FeG: Biber	ab 4 Jahren	Treffpunkt für die	Freitag	Biber + Wölfl. M. Schwehr T. 0157 502 821 72
+ Wölflinge Pfadis	13. Klasse ab 4. Klasse	Pfadigruppen bitte jeweils erfragen	17 -18:30 Uhr	Pfadis N. Enke T. 47 04 45 16

Eine Bitte der Redaktion an alle Institutionen, die regelmäßige Angebote anbieten: Bitte teilen Sie uns Änderungen oder neue Angebote mit, damit wir aktuell sein können.

Vielen Dank

# Wichtige Rufnummern und Adressen

Notruf Polizei	Tel. 110	Schulen, Hochschulen
Polizeir. Marktpl., Karl-FriedrStr 15		Marylandschule, Ganztages-Grund- und Hauptschule
Polizeirevier West, Moltkestraße 68	Tel. 939-4611	Rhode-Island-Allee 70 Tel. 133-45 60 Hebel-Schulen, Moltkestr. 8
Notruf Feuerwehr / Rettungsdienst	Tel. 112	Grundschule Tel. 133-45 78
<u>Ärztlicher Notfalldienst</u>	Tel. 116 117	Realschule <b>Tel. 133-45 73</b>
Praxis: Städt. Klinikum, Eingang Fran	ız-Lust-Straße 31	Freie Aktive Schule (FASKA)I
Kinderärztliche Notfallpraxis Städt. Klinikum, Eingang Knielinger A	llee 101	Erzbergerstr. 131 Info-Tel. 941 979 33 Heisenberg-Gymnasium
		Tennesseeallee 111 Tel. 97 21 50
Telefonseelsorge (anonym) 0800 1		Merkur Akademie International m. Comenius-
Bürgertelefon Stadt KA	Tel. 115	Ganztagsrealschule, Erzbergerst. 147 Tel. 1303-0
Ärzte, Zahnärzte, Psychotherapie		Carlo-Schmid-Schule, Berufliche Schule
Stefan Mathias Fuchs		Ohiostraße 5 Tel. 92 13 54-10 DHBW (Duale Hochschule Baden-Württemberg)
FA f. Allgemeinmedizin - Naturheilver	tahren <b>Tel. 971 20 30</b>	Erzbergerstraße 121 Tel. 973 35-5
Erzbergerstraße 113A  Dr. Isabella Sawicki, FA f. Allgemein		Kindergärten, Kindertagesstätten
Naturheilverfahren und Homöopathie	medizin,	FASKA, Erzbergerstraße 131
Kanalweg 154	Tel. 9 71 30 24	Kindergarten Tel. 791 98 73
Dr. Verena Schelb		Kinderkrippe Info Tel. 0152/33 65 92 88
FÄin f. Innere Medizin		Kath. Kindergärten Herz-Jesu Grenadierstraße 15-17 Tel. 97 3008-0
Dr. Britta Franz		Kindergarten Roggenbachstr. 30A Tel. 60 59 67 70
FÄin f. Allgemein- und Sportmedizin Gemeinschaftspraxis Rhode-IslAllee	1 Tel. 7 30 00	Kindertagesstätte Kentuckyallee
Praxisklinik Dr. Klaus Steinhauser	1 1 el. 7 30 00	Kentuckyallee 120 <b>Tel. 133-57 10</b>
FA f. Orthopädie und Sportmedizin		Kinderhaus am Schlossstrahl
Ohiostraße 3	Tel. 25 8 25	Kanalweg 92 Tel. 50 98 450 Kinder- und Familienzentrum (Kinderhaus HWZ)
Dr. Stefan Sauer		Kanalweg 40/42 <b>Tel. 9 12 30-30</b>
FA f. Kinder- und Jugendmedizin	<b>-</b>	Kinderhaus Kunterbunt
Weissdornweg 12d (Neureut-Heide)	Tel. 97 23 70	Michiganstraße 1 Tel. 84 33 35
<b>Dr. H. Schmitt</b> Fachzahnarzt f. Oralchirurgie		Montessori Kinderhaus Rhode-Island-Allee 60 Tel. 75 60 32
Rhode-Island-Allee 1	Tel. 7 39 39	Evang. Kindergarten Schmetterlinge
Dres. Gudrun und Peter Börsig		Flughafenstraße 2 (Neureut-Heide) Tel. 75 35 57
Zahnärzte, Kanalweg 40/42	Tel. 750 92 92	Kinderhaus Heidesee (ehem. Eislaufhalle)
Dr. phil. DiplPsych. Annette Merkens		Weißdornweg 67 (Neureut-Heide) Tel. 75 76 03 Kinderhaus Zipfelmütze
Praxis für Psychotherapie,	T   704 50 40	Flughafenstraße 8 (Neureut-Heide) Tel. 75 55 87
Kanalweg 52	Tel. 781 53 48	Waldkindergarten Waldfüchse
Freie Hebammen (ansässig in der No		Grabener Allee 15A Tel. 0175/643 81 42
Inga Fränkle Nicole Preiß	Tel. 384 16 28 Tel. 66 53 13 31	KinderSpielHaus Heidezwerge
		Rosenhofweg 4 Tel. 665 31 40
Parkapotheke, Moltkestraße 38	Tel. 7 10 60	Kirchengemeinden Ev. Kirchengemeinde an der Christuskirche
Sozialer Dienst (Bezirksgruppe KA		Riefstahlstraße 2 Tel. 2 31 77
Kochstr. 7, Sekretariat	Tel. 133-5303	Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu
Psychologische Beratungsstelle Ka Otto-Sachs-Straße 6	<u>A-West</u> Tel. 133-53 60	Grenadierstraße 15 Tel. 97 30 08-0
		Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten), Ohiostr. 17 Tel. 38 82 48
<u>Hardtwaldzentrum</u> , Kanalweg 40/42 Dienstleistungs- und Begegnungszen		Freikirche Karlsruhe - Fabrik 88
Paritätische Sozialdienste: Essen auf Rädern, mobile		New-York-Straße 3 Tel. 59 03 60
Pflege m. hauswirtschaftl. Versorgung, Senioren- und		Freie evangelische Gemeinde (FeG)
Wohnberatung, Wohnpartnerbörse, Alt & Jung,		Am Wald 2 (Neureut-Heide) Tel. 95 76 00 44
wellcome, Melitta Schöpf-Bildungsstä ro, Teilhabeberatung	tte, Selbsthiltebü- <b>Tel. 912 30-0</b>	Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe Knielinger Allee 11 Tel. 7 20 35
·	1 <del>5</del> 1. <i>3</i> 12 30*0	Serbisch-orthodoxe Kirchengemeinde
Schülerhorte Hort im NCO, Delawarestraße 21	Tel. 971 48 67	Erzbergerstr. 170 <b>Tel. 976 80 10</b>
Städt. Schülerhort Kanalweg 92	Tel. 756 94 51	Altkatholische Gemeinde Karlsruhe
Städt. Schülerhort Rhode-IslAllee 88		Röntgenstraße 1 Tel. 985 11 40





# **KAP**

Ambulante Pflege GmbH Erzbergerstr. 100 76133 Karlsruhe

Telefon (0721) 53 11 300
Fax (0721) 53 11 303
Email kontakt@kap-gmbh.de
Web www.kap-gmbh.de