

Nordstadt- Zeitung



Ausgabe Nr. 85
September 2018

Liebe Leserinnen und Leser,

das Sommerrätsel wurde nicht aufgelöst, ein Herbstgedicht findet schon sich neben der Kinderseite, was gibt es noch Herbstliches ??

Esskastanien, auch unter dem Namen Maronen bekannt, sind der Hit für alle, die gern figurbewusst knabbern und dabei sowohl dem Gaumen als auch der Gesundheit etwas Gutes tun möchten. Sie wachsen überall dort, wo man auch Wein anbaut. Im Herbst kann man sie z. B. in der nahen Pfalz wunderbar selber sammeln. Für einen leckeren Snack muss man nur die Schalen kreuzweise einschneiden und auf höchster Stufe im Backofen etwa 20 Minuten rösten.



Fröhliches Knabbern wünscht

Ihr Redaktionsteam

Aus dem Inhalt:

	Seite
Bürgerverein + Aktuelles	3 ff
Anzeigen + Bekanntmachungen	6
Schulen + Horte	9 ff
Kindergärten	15
Hardtwaldzentrum	16
Kirchengemeinden	17 ff
NCO-Club	20 f
Kinderseite(n)	22 f
MiKa-Jubiläum	25
Ami-Bibliothek	26
Mikado	27 f
FächerResidenz	30 ff
Porträt	34 f
Vereine, Sport	36 ff
Termine, Hallenbelegung	ab 39
Wichtige Telefonnummern + Adressen	43

Redaktionelle Hinweise: Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. / Termine und Kontaktdaten ohne Gewähr

Die nächste Nordstadt-Zeitung erscheint in KW 49/50

Annahmeschluss für Artikel und Anzeigen ist voraussichtlich **Montag, der 05. Nov. 2018**

Impressum:

Herausgeber: Bürgerverein Nordstadt e.V.

Redaktion: Barbara Maidel-Türk (v. i. S. d. P.), Christiane Klafsky-Harms, Anette Rößler, Ilse Roth, Sanja Stephan, Birgit Thümmel, Michael Wibel

Kinderseite: ehemalige Klasse 2G der Marylandschule, ab diesem Schuljahr: 3G

Herstellung: Druckservice Stephany, Lindenstr. 20, 76327 Pfinztal **Auflage:** 4000 Stück

Kontaktadresse und Barbara Maidel-Türk, Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe,

Anzeigennahme: Tel. 75 22 98, E-Mail: Nordstadt_Zeitung@gmx.de

-----✂----- Antrag bei P. Cernoch, Tennesseeallee 163 oder einem anderen Vorstandsmitglied abgeben -----✂-----

Beitritts- und Abbuchungserklärung für den Bürgerverein Nordstadt e.V.

Herr _____ Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Frau _____ Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Der Jahresbeitrag in Höhe von: 6 € für Einzelpersonen / 10 € für Familien und Vereine soll beim Eintritt und dann jeweils zu Jahresbeginn von unten genanntem Konto eingezogen werden

Bank: _____ BLZ: _____

Konto Nr.: _____ IBAN: _____

Kontoinhaber: _____

Diese Ermächtigung erlischt automatisch mit dem Ende der Mitgliedschaft

Karlsruhe, den _____ Unterschrift(en): _____



Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00

Kontakt: Peter Cernoch, Tennesseeallee 163, 76149 Karlsruhe

Tel. 7 45 06, E-Mail: Peter.Cernoch@bv-nordstadt.de

Internet: www.bv-nordstadt.de

Liebe Nordstadtbürgerinnen und -bürger,
nach einer Sommerpause tagt der BV-Vorstand wieder jeden 2. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im NCO-Club, Delawarestraße. Die Sitzungen sind öffentlich, wir freuen uns über jeden Besuch.

Zur Zeit beschäftigen wir uns z. B. mit dem Verkehr in der Roggenbachstraße. Dort haben sich die Verhältnisse gegenüber früher geändert: Es wohnen mehr jüngere Familien mit Kindern in der Straße. Außerdem wurde gerade die neue Kindertagesstätte der Herz-Jesu-Gemeinde fertig gestellt, die deutlich mehr Plätze als früher bietet. Anwohner beklagen auch mehr „Schleichverkehr“ von Kraftfahrern, die die Ampel auf der Erzbergerstraße umgehen. Sie sehen bei der jetzigen Verkehrslage eine erhöhte Unfallgefahr und haben den BV gebeten, sich des Problems anzunehmen. Ein Gespräch mit dem Ordnungsamt fand am 05. Sept. statt (wir berichten im Dez.).

Noch ein Nachklapp: die Putzete in den Dreckweg-Wochen hat (schon) wieder zu einem Geldpreis für unseren Stadtteil geführt. Da mehrheitlich jugendliche Mitbewohner daran mitgewirkt haben, haben wir ihn anteilmäßig an den Förderverein der Marylandschule, das Heisenberg-Gymnasium und die Pfadis von der Freien Ev. Gemeinde am Wald weitergegeben.

Der diesjährige Stadtteiltag war aus unserer Sicht abermals ein großer Erfolg. Es ist immer wieder beachtlich, was die Nordstadt auf die Beine stellen kann. (s. hierzu a. folgenden Bericht) Wir möchten uns bei allen Mitwirkenden und Besuchern ganz herzlich bedanken, Unser Dank gilt ebenso der VOLKSWOHNUNG und der MiKa für die Unterstützung durch Geldspenden und den Stadtwerken für ihre Sachspende.

Es gab im Stadtteil ja noch mehr zu feiern: 20 Jahre Mika-Jubiläum (s. a. eigenen Bericht). Schon frühzeitig hatte sich der BV bei der Stadtverwaltung und dem Gemeinderat für die „von nebenan“ stark gemacht, damit sie ihr Wohnprojekt vorantreiben konnten. Trotz warnender Stimmen waren wir nämlich überzeugt, dass die neuen Nachbarn eine echte Bereicherung unseres Stadtteils darstellen würden. Und so ist es auch gekommen: Keine Horrorszenarien sind eingetreten, die MiKa-Bewohner/innen sind bestens integriert (nicht zuletzt durch die vielen Kinder, die die Klts und die Schulen im Stadtteil besuchen und besuchten). Und die offene Art des Zusammenlebens ist längst nicht mehr suspekt.

Im Herbst geht es dann weiter mit den runden Geburtstagen: Auch der NCO-Club feiert sein 20-jähriges Bestehen. Am 13. Oktober gibt es zu diesem Anlass ab 13 Uhr einen Tag der offenen Tür, Neben einem bunten Programm wird das NCO-Team seine Arbeit aus den 20 Jahren präsentieren (s. a. NCO-Seiten in diesem Heft).

Vorankündigung: Am 13. November wird unsere Jahres-Hauptversammlung im NCO-Club stattfinden. Turnusmäßig steht die Wahl des Vorstands (Vorsitzende/r, Stellvertreter/in, Kassenwart/in, Schriftführer/in und max. 7 Beisitzer/innen) sowie der Kassenprüfer/innen an. Wir appellieren ganz herzlich an unsere Mitglieder, sich im Vorstand für unseren Stadtteil zu engagieren und sich zur Wahl zu stellen. Eine Durchmischung zwischen „Altgedienten“ und „neuen Besen“ tut immer gut. Kontaktieren Sie uns bitte, wenn Sie Näheres zur Vorstandsarbeit erfahren möchten. - Der genaue Termin sowie Tagesordnung werden rechtzeitig in den Stadtteilvittrinen und im Internet bekannt gegeben werden Alle Mitglieder erhalten eine persönliche Einladung.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst.

Für den Vorstand: Peter Cernoch

ZEBRA-FAHRSCHULEN

Gut für Dich!

Durlach - KA-Nordstadt - KA-Weststadt - Daxlanden - Ettlingen



Du kannst gut mit Menschen ?

Dann komm zu uns als Fahrlehrer !

Und wenn du noch keiner bist ?

Dann machen wir einen aus dir !

We want you !

Fahrlehrer / in

Kontakt: 0171 748 325 9
axel.reichenberger@t-online.de

Stadtteiltag 2018

Eine inzwischen liebgewonnene Tradition fand am 24. Juni, wie gewohnt bei schönem (zu warmen??) Wetter seine Fortsetzung. Der im 2-Jahres Rhythmus stattfindende Stadtteiltag in der Nordstadt begeisterte wie immer Jung und Alt.



Veranstaltet von einigen unermüdlichen MitstreiterInnen des Bürgervereins bot er erneut zahlreichen Gruppierungen die Möglichkeit zu zeigen, welche Aktivitäten hier im Stadtteil geboten werden. Von Anfang an war es ein Anliegen der VeranstalterInnen, die Gruppen und Aktivitäten vorzustellen, die tatsächlich ihre Angebote im Stadtteil machen und das ist auch in diesem Jahr wieder gelungen.

An Info-Ständen informierten das Jugendzentrum (NCO-Club), der Kulturverein Mikado, der Kinderschutzbund sowie die Mer-

kurakademie und die Fahrschule Reichenberger über ihre Arbeit. Zusätzlich zur Information boten wie immer der Sportverein FSSV und der Carneval-Club Waldstadt sowie der Förderverein der Marylandschule Hungerstillendes und süße Schmankerln an. Beim Kinder- und Familienzentrum des Hardtwaldzentrums konnte kreativ gebastelt werden und die Cougars ließen die Bälle schlagen. Und natürlich sorgte der NCO-Club für ein interessantes Kinder- und Jugendprogramm.



Auch das Bühnenprogramm wusste wieder zu begeistern:

Nach der Eröffnungsansprache des Bürgervereinsvorsitzenden Peter Cernoch führte Dirk Bretschneider durch das vielfältige Programm. Verschiedenste Tänze wurden von mehreren Gruppen des FSSV, vom Carneval-Club Waldstadt, vom DiT-Tanzstudio, dem Tanzstudio xtra-dance, der K-Pop-Tanzgruppe und der Capoeira-Gruppe vorgeführt. Mittendrin erfreute der Chor der Marylandschule.

Und natürlich wurde der „Putzete-Preis“ der Stadt Karlsruhe weitergereicht an die fleißigen MüllsammlerInnen der Marylandschule (hier in Vertretung an den Förderveren), des Heisenberggymnasiums und der PfadfinderInnen der FeG Am Wald.

Frau Drützler-Heilgeist vom Verein Badische Heimat e.V. überreichte der Eulen-Klasse 2G der Marylandschule den „Badischen Greif“ in Plüschform für die Teilnahme am Projekt zum 200. Geburtstag der Badischen Verfassung. Die Klasse malte und formte die Verfassungssäule am Rondellplatz in Ton nach.

Den Abschluss des Stadtteiltages gestalteten wieder die „Netten Nachbarn“. Die Gruppe „Nice Neighbours“ aus der Hardtwaldsiedlung coverte Erfolgssongs von den 70-ern bis heute, was durchaus ins Ohr und (versteckt) auch in die Beine ging.



200 Jahre Badische Verfassung – Kunstprojekt Klasse 2G



Alles in Allem wieder mal eine schöne Veranstaltung, bei der man/frau Nachbarn und Bekannte treffen, sich über die Vorführungen der Akteure freuen, das eine oder andere anregende Gespräch führen konnte usw.

Vielen Dank für dieses schöne Fest an die Aktiven vor und hinter den Kulissen!

Text: Ilse Roth

Fotos: P. Cernoch; MM Drützler-Heilgeist

Anzeigen^{*)} und Bekanntmachungen

*) Private, nicht-gewerbliche Kleinanzeigen werden kostenlos veröffentlicht.

Taschengeldbörse



Brauchen Sie Arbeitshilfe??
Schüler und Schülerinnen
wollen was für Sie tun!!

**Kehrwoche, Putzen und Aufräumen,
Einkaufen, Sperrmüll rausräumen,
Gartenarbeiten, ...**

Stundenlohn: mind. 6,50 €
Anruf genügt – Wir kommen!

Infos unter:
Tel. 0721 / 9714866
nco-club@stja.karlsruhe.de



Abfallkalender Nordstadt: Sperrmüll 2018

In diesem Jahr findet keine Sperrmüllabholung in unserem Stadtteil mehr statt.

Aber jeder Haushalt kann 1 x jährlich „Sperrmüll auf Abruf“ sowie die kostenlose Abholung von „Weißer Ware“ (Elektrogroßgeräte) vereinbaren unter:

Tel. 115 oder online www.karlsruhe.de/abfall

Schadstoffsammlungen 2018

Rhode-Island-Allee (vor der Marylandschule)

Di. 04. Dez. von 15:30 - 16:15 Uhr

Lilienthalstraße (beim Grüncontainer)

Di. 08. Nov. von 15:30 - 16:15 Uhr

Nächste Altpapiersammlungen

Di. 2. Oktober, Mi. 24. Oktober,

Di. 13. November, Di. 4. Dezember,

Fr. 28. Dezember

Die Stadtbibliothek informiert:

Aufgrund aufwendiger Reparatur- und Umbauarbeiten wird unser Medienbus voraussichtlich erst wieder ab 30. September fahren können.

Wir bedauern diese lange Ausfallzeit. Am Mo, 17. und 24. September jeweils von 13:30 bis 17 Uhr bieten wir im Medienbusdepot, Markgrafenstraße 14, letztmals die Möglichkeit Bücher abzugeben.

Ab Oktober steht der Bus dann hoffentlich wieder wie gewohnt jeden Dienstag von 17 - 18 Uhr in der südl. Rhode-Island-Allee für Sie bereit.



Von Privat zu verkaufen

Neuwertiger Elektrorasensmäher (4x benutzt)
Wolf-Garten „Ambition320 E“
(18ACL4J650)
mit Gebrauchsanleitung
und Originalverpackung
Arbeitsbreite 32 cm
Leistung 1,2 kW
Gewicht 10 kg
VHB € 30,00



Glas-Couchtisch
Maße Glasplatte:
120x90x2cm
mit abgerundeten Ecken
Höhe: 46 cm
Hochwertige Messingfüße
VB €100,00
(Bild ist eine kleinere Variante mit
gleichem Aufbau)

Kontakt: Tel. 0721 71518 (Fam. Harms)

1. Carneval-Club- Waldstadt 1984 e. V.

**Einladung zu unserer
Fasnachteröffnung
am 24.11.2018**

NCO-Club, Dleawarestr. 21

Beginn: 20:11 Uhr

Einlass ab 19 Uhr

Unsere Elfengarde wird 33 !

Feiern Sie mit uns!

**Ihr
CC Waldstadt**



Die Feuerwehr muss Leben retten!

Am 24.07.18 führte das städtische Ordnungsamt zusammen mit der Karlsruher Branddirektion eine Brandschau im Stadtteil Nordstadt durch.

Frau Grund und Frau Zimmer vom Bürgerverein hatten Gelegenheit, daran teilzunehmen und sogar auf dem Löschfahrzeug mitzufahren.

So konnten sie Bedenken und Anregungen zu Brandrisiken, die in der Vergangenheit an den Bürgerverein herangetragen wurden, unmittelbar weitergeben.

Für die Branddirektion war insbesondere wichtig zu erkennen, ob bei einem Brand das Erreichen für die Löschfahrzeuge ungehindert möglich ist. Für die Feuerwehrfahrzeuge sind mindestens 3,10 m Durchfahrtsbreite auf einer geraden Straße erforderlich und es ist wichtig, dass an den Einmündungen nicht geparkt wird.

Vor allem im Bereich der Hardtwaldsiedlung mit schmalen Straßen und vielen geparkten PKW gibt es immer wieder Engstellen, z.B. im Bereich der Rondelle in der Friedrich-Wolff-Straße und der Karl-Schremp-Straße oder - wie auf dem Bild - in der Grenadierstraße/Ecke Gustav-Binz-Straße.

Der Fahrer des Löschfahrzeuges hat es mit viel Geschick und Können geschafft vorbeizukommen - eine tolle Leistung!

Im nördlichen Teil mit Kentuckyallee, Tennesseallee und Kanalweg lag das Augenmerk vor allem auf den Feuerwehrzufahrten, auf denen immer wieder PKW geparkt werden, obwohl dies verboten ist. Hier wird die Branddirektion eine weitere Prüfung vornehmen und ggf. entsprechende Maßnahmen veranlassen.

Geparkte PKW behindern oder verzögern im Brandfall eine schnelle Hilfe, wertvolle Zeit geht zur Rettung von Menschenleben und zur Brandbekämpfung verloren. Das kann für die Bewohnerinnen und Bewohner lebensgefährlich sein. Oft sind es nur einige Wenige, die aus Bequemlichkeit gegen die Regeln verstoßen. Die meisten Bewohnerinnen und Bewohner achten schon im eigenen Interesse darauf, die Feuerwehrzufahrten freizuhalten.

Text: H. Zimmer, K. Grund,
Foto: Ordnungsamt



Ohne Heizung heizen und das Klima schonen?

KA nn ich.

Die neue Fernwärme ist günstiger, bequemer Klimaschutz.

Die neue karlsruher Fernwärme wird mit klimaschonender Kraft-Wärme-Kopplung und aus Abwärme der Industrie erzeugt. Daher ist Fernwärme hochmoderner, günstiger Klimaschutz. Ohne dass Sie einen Heizkessel, Öltank und Schornstein brauchen. Und alles, was man nicht hat, geht ja auch nicht kaputt. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

www.stadtwerke-karlsruhe.de

**Stadtwerke
Karlsruhe**
Besser versorgt, weiter gedacht.



5 Jahre Nahkauf Sarac

Erzbergerstraße 100, Tel. 0721 71766

**Frische, Vielfalt und freundlicher Service
in der Nachbarschaft**

2013 eröffnete Ali Sarac den Supermarkt in der Erzbergerstraße, den er gemeinsam mit seiner Tochter Seher und einem achtköpfigen Team führt. „Unser Ziel war ehrgeizig“, erinnert sich der Kaufmann: „Wir wollten die Nordstadt nicht nur Tag für Tag mit qualitativ hochwertigen Lebensmitteln versorgen, sondern auch ein Teil der Nachbarschaft werden, wo man sich trifft und wohlfühlt.“ Das ist bestens gelungen. Der 420 m² große



Nahkauf Markt ist ein kleiner lebendiger Marktplatz im Herzen der Nordstadt. Viele Kunden sind Stammkunden, die mehrmals in der Woche kommen. Besonders stolz ist Familie Sarac auf die Obst- und Gemüseabteilung. Rechtzeitig fürs Jubiläum wurde sie umgebaut und vergrößert. „Diese Abteilung ist unsere Visitenkarte“, erklärt Tochter Seher Sarac stolz. Ob Exoten aus Übersee oder heimisches Obst und Gemüse vom Bauernhof – alles hat Topqualität. Beim Umbau wurde eine neue Smoothiebar mit Vitamindrinks eingerichtet.

Das rund 10.000 unterschiedliche Artikel umfassende Sortiment im Nahkauf Markt lässt keinen Wunsch offen. Preisgünstige Produkte der Marke „ja!“, ein umfangreiches Warenangebot an Markenartikeln und REWE-Eigenmarken, internationale Feinkost sowie Bio-, vegane und nach-



haltige Produkte zeichnen den Supermarkt aus. „Und wenn etwas fehlt: Wir haben immer ein offenes Ohr für die Wünsche unserer Kunden“, sagt Seher Sarac. Um das Jubiläum zu feiern, haben sich Familie Sarac und ihr Team einiges ausgedacht. Auf die Kunden warten viele Überraschungen im Markt. Und es gibt viele Angebote, die in einem besonderen Handzettel beworben werden.

---- Anzeige ----



Höhepunkte im Schuljahr der Eulenkasse 2G

Die Kinder der Klasse 2G malten Bilder zum Thema „200 Jahre Badische Verfassung“ und gestalteten aus Ton Skulpturen der Verfassungssäule am Rondellplatz in Karlsruhe. Beim Stadtteiltag stellten die Schülerinnen und Schüler ihre fertigen Kunstwerke aus, die mit Hilfe der Studentin Frau Wellbourne von der Pädagogischen Hochschule in Karlsruhe und den Erzieherinnen entstanden waren. Auch im Unterricht wurden die Geschichte der Entstehung und die Inhalte der Badischen Verfassung, und was sie für unser heutiges Zusammensein noch zu bedeuten hat, erarbeitet. Besucht wurde auch der Greif im Garten des Prinz-Max-Palais. Den Anstoß zum Projekt gab Frau Drützler-Heilgeist vom Bürgerverein Nordstadt, die den Kindern auch ihre Belohnungen, gesponserte Plüschgreife, überreichte. Vielen Dank!

Ein weiteres Highlight in diesem Schuljahr war für alle Ganztagskinder die Lesung von Andrea Liebers anlässlich der Karlsruher Kinder-Literaturtage. An einem Dienstagnachmittag im Juni lernten wir das Buch „Finn macht es anders“ kennen, das sogleich auch für unsere Schulbibliothek angeschafft wurde. Auch an Frau Liebers ein dickes Dankeschön für diese gelungene Veranstaltung!

Ein gemeinsamer Ausflug aller Ganztagsklassen stand im Juli an. Kinder, Erzieher, Erzieherinnen,

Lehrer und Lehrerinnen verbrachten einen sonnigen Tag im Oberwald bei Sport, Spiel und Tiergeschichten. Alle hatten viel Spaß.

Am 12. Juli dann war unsere Eulenkasse ins Jubez eingeladen, da sie nominiert war für den Kinderfreundlichkeitspreis der Stadt Karlsruhe für ihre zuverlässige Arbeit an der Kinderseite der Nordstadtzeitung. Alle Kinder bekamen eine Urkunde und eine Süßigkeit. Unsere Lesepatin Dessi, die wir ebenfalls für die Auszeichnung vorgeschlagen hatten, erhielt einen Sonderpreis in Form eines Kinogutscheins. Wir freuen uns für sie und danken ihr für ihr ehrenamtliches Engagement in unserer Klasse.

Ganz herzlich bedanken möchten wir uns auch bei Frau Weber vom NCO, mit der wir ein gemeinsames Projekt zum Thema „Erleben mit allen Sinnen“ durchführten. Mehrere Freitagvormittage verbrachten wir im NCO und lernten auf zum Teil überraschende Weise unsere fünf Sinne neu kennen.

Text und Bild: Dörthe Reske-Hendler, Lehrerin der 2G



Jetzt 2 x in der Nordstadt

Tennesseeallee 126

Telefon: 0721 – 476 55 71

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 11:00 – 20:00 Uhr

Samstag 11:00 – 19:00 Uhr

Sonntag 12:00 – 20:00 Uhr

(von März bis Mitte Oktober)

Erzbergerstraße 141

Telefon: 0721 – 156 44 268

mobil: 01763 – 179 04 07

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 11:00 – 20:00 Uhr

Samstag 11:00 – 19:00 Uhr

Seit 16 Jahren beste Qualität !

Neu



www.kap-gmbh.de

Ayurvedamassage@Smiley

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.



Monika Himmelsbach

Ayurveda Masseurin (BYVG)

Indianaring 48, 76149 Karlsruhe

Mobil: 015203799306

Ayurveda.Himmelsbach@web.de

www.ayurvedamassage-himmelsbach.de



Sommermärchen: Maryland - Mini-WM 2018

Während die Stars in Russland den neuen Weltmeister Frankreich fanden, ließen wir das WM-Feeling in der Maryland-Grundschule in Karlsruhe aufkommen. Wir richteten sowohl die Gruppenphase als auch die Finalrunden jeweils mit Spielen der WM aus, um dann gegen Ende der WM auch bei uns den Turniersieger krönen zu können. Mädchen und Jungen aus den unterschiedlichen Ganztagesklassen wurden zu Teams gebildet, um dann, als jeweilige Mannschaft, z.B. „Deutschland“ gegen „Schweden“, antreten zu dürfen. So hatten die Kinder die Möglichkeit, sich untereinander besser kennenzulernen und miteinander zu messen. Schließlich hieß auch bei uns der Weltmeister Frankreich, der sich deutlich im Finale mit 6 zu 0 durchsetzte. Doch im Gegensatz zum Original hatte bei uns das deutsche Team weit bessere Qualitäten und war dadurch auch erfolgreicher als unser Vertreter in Russland! Hätten wir mal unsere Kinder geschickt ☺. Uns Lehrern und Erziehern ging es hierbei nicht nur um das Spiel, sondern auch um die Kreativität der Teilnehmenden und Fans. So wurden bei der Preisverleihung nicht nur die „besten“ Spieler und Torhüter, sondern auch die schönsten und kreativsten Fankostüme mit Medaillen, Pokalen und Urkunden belohnt. Hierbei möchten wir uns recht herzlich bei einigen Spendern bedanken. Denn nicht nur diverse Banken und ein Drogerie-

Markt, sondern auch Fußballvereine aus der Region haben dazu beigetragen, dass jedes Kind unserer Mini – WM 2018 einen kleinen Preis erhalten hat. Der beste Torschütze des Turniers z.B. erhielt zwei Freikarten für ein Zweitligaspiel beim SV Sandhausen.

Alle Kinder des Ganztagesbereiches der

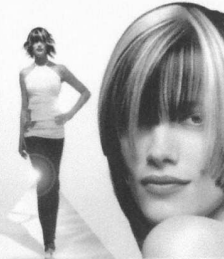


Maryland Grundschule trugen dazu bei, dass unser **Sommermärchen 2018** ein voller Erfolg wurde.

Vielen Dank an euch alle, ihr wart **K L A S S E !**

Die Turnierleitung: K. Mausolf

(Bildrecht: Marylandschule)



Friseursalon P. Fürniss

Erzbergerstr. 100 Tel. 0721 72460



KA-Weststadt Weinbrennerstr. 30 Tel. 0721-842464	Ka- Waldstadt Schneidemühlerstr. 23 H Tel. 0721- 683138	KA-Mühlburg Lameystr.14 Tel. 0721-552525	Rastatt Am Köpfel 29 Tel. 07222-17911
---	--	---	--

www.friseursalon-Karlsruhe.de

Unsere aktuellen Preisbeispiele:

Damen	
Waschen, schneiden und fönen	30,90 €
Farbe kompl. mit Schnitt und Frisur	52,90 €
Foliensträhnchen kompl. mit Schnitt und Frisur	58,90 €
Herren	
Trockenhaarschnitt	14,90 €
Nasshaarschnitt	17,90 €
Waschen, schneiden und fönen	19,90 €

Abschlussfahrt der Klasse 10a

Die schriftlichen Realschulabschlussprüfungen waren geschafft und so machte sich die Klasse 10a im Mai zu ihrer Abschlussfahrt auf. Mit dem Zug fuhr die Gruppe von Karlsruhe nach Cuxhaven, wo die Klasse für die nächsten Tage untergebracht sein sollte. Dabei erwies sich das Cuxhavener Havenhostel als guter Ausgangspunkt für die in den folgenden Tagen noch anstehenden Tagesausflüge. Am ersten Tag absolvierten die Schülerinnen und Schüler und ihre zwei begleitenden Lehrkräfte eine Wattwanderung. Viele der Schüler hatten eine so deutliche Ebbe noch nie erlebt. Umso erlebnisreicher war der geführte Gang durch den schlickigen Untergrund, den für einige unerwarteterweise viele Lebewesen bewohnten.



Unter anderem wurden Wattwürmer entdeckt, die auch auf die Hand genommen wurden. Danach verbrachte die Klasse den Rest des Tages bei sonnigem Wetter und warmen Nordseetemperaturen am Strand.

Der folgende Tag sollte in die Großstadt führen. Mit dem Zug fuhr man nach Hamburg. Zuerst steuerte die Gruppe Hamburgs Hauptkirche St. Michaelis an, von deren Aussichtsplattform alle einen weiten und wunderschönen Blick über ganz Hamburg und seine Umgebung genießen konnten. Der anschließende Spaziergang führte die Schüler vorbei an den Landungsbrücken im Hafen auf die Reeperbahn. Den Abschluss dieses Tages bildete der Besuch der Aussichtsplattform der Elbphilharmonie.

Der nächste Tag bot nun hingegen wieder eher etwas für Naturliebhaber. Mit dem Katamaran steuerte man von Cuxhaven aus die einzige deutsche Hochseeinsel Helgoland an, wo Trottellummen und Basstölpel an der Steilküste entdeckt wurden. Beim Besuch der nahe gelegenen Düne lief die Gruppe an Seehunden und Kegelrobben vorbei, die sich am Strand ausruhten.

Die Abschlussfahrt war mit ihrem sonnigem Nordseewetter und dem guten Mix aus Großstadt und Naturerlebnissen ein gelungener Abschluss der Realschulzeit der Klasse 10a an der Hebel-Realschule.

Bericht & Foto. F. Hellinger



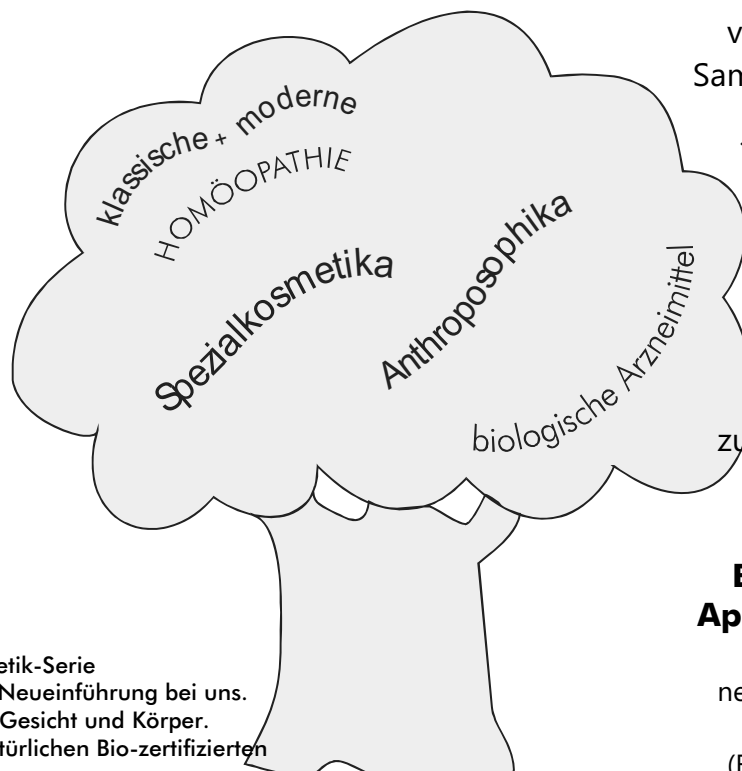
Apotheker
Axel Seutemann
Moltkestraße 38
76133 Karlsruhe

Tel.: 0721/71060
Fax: 0721/9712999

AVALO

the secret for skin™

Die neue Naturkosmetik-Serie
in Kürze exklusiv zur Neueinführung bei uns.
Innovative Pflege für Gesicht und Körper.
Ausschließlich mit natürlichen Bio-zertifizierten
Inhaltsstoffen.



täglich **durchgehend**
für Sie geöffnet
von **9.00-18.30** Uhr
Samstag bis 13.00 Uhr

Jetzt im Herbst:
Fitmachen
für die kalte
Jahreszeit
Vitamine und
orthomolekulare
Medizin, etc.

zu **SUPER-PREISEN**
- fragen Sie uns!

Bequem an Ihrer Apotheke PARKEN:

Wir haben für Sie
neben unseren Garagen
auf dem Grünstreifen
(Erzbergerstraße) einen
Kundenparkplatz eingerichtet

Fabeln mal ganz anders

Einen tiefgründigen und unterhaltsamen Morgen erlebten die Fünft- und Sechstklässler am 02. Juli da sie zu einer Vorführung des Duos „Kokott und Gregori“ in die Mensa des Heisenberg-Gymnasiums Karlsruhe eingeladen waren.

Die beiden bekannten Musiker trugen Fabeln vor, die sie musikalisch untermalten. Die Schülerinnen und Schüler wurden ausdrücklich zum Mitmachen eingeladen. So durften sie beispielsweise Fabeln weitererzählen (unvergessen Nathans Peking-Ochse oder Vincents Löwe mit Tierhaarallergie), Lehren aus Fabeln ziehen („Nur weil man größer ist, heißt das nicht, dass man andere mit in seine Probleme hineinziehen darf“) und singen („Auf einem Baum ein Kuckuck saß“).



Am Beispiel der Lichtbrechung, festgestellt durch den Assistenten Hugo aus der 5. Jahrgangsstufe, konnte das Fazit gezogen werden, dass nicht alles, was wir sehen, auch so ist, wie es scheint.

Als Zugabe stellte Gregori seine „Zauberflöte“ vor und entlockte ihr so viele tolle Töne, dass die Kinder gerne noch länger geblieben wären.

Ökologisches Praktikum im Wald

Zum Ende des letzten Schuljahres, am 12. Juli, kamen die Schülerinnen und Schüler des vierstündigen Biologie-Neigungskurses der Jahrgangsstufe 11 endlich mal aus dem Klassenzimmer hinaus ins Freiland, und zwar in das nahe gelegene Waldklassenzimmer im Karlsruher Hardtwald.



Zu Beginn des ökologischen Praktikums, in dessen Rahmen verschiedene Produzenten, Konsumenten und Destruenten des Ökosystems Wald gesammelt, bestimmt und hinsichtlich ihrer Bedeutung betrachtet wurden, ging es zunächst darum, wie die einzelnen Waldbewohner klassifiziert werden können.

Neben der Bestimmung von Lebewesen mit Hilfe verschiedener Bestimmungsschlüssel führten die Schülerinnen und Schüler eine Transektuntersuchung durch, welche Aufschluss darüber gab, aus welchen Arten der Wald aktuell besteht und welcher Wandel sich aufgrund der Veränderung der klimatischen Bedingungen auch heute schon abzeichnet. Bäume wie die Deutsche Eiche und die Rotbuche beispielsweise kommen mit der zunehmenden Trockenheit und Wärme schlecht zurecht und müssen von Menschen extra gepflegt werden, wohingegen Bäume wie die aus Nordamerika stammende Roteiche oder der Ahorn besser angepasst sind und sich zunehmend vermehren.

Ein herzlicher Dank gilt noch einmal dem Team des Waldklassenzimmers, welches mit seinen aldpädagogen und der optimalen Ausstattung innen und draußen vielseitige Natur- und Lernerfahrungen für Groß und Klein ermöglicht!

Und zu guter Letzt noch eine Frage: Welcher Waldbewohner hat 14 Beine?

Texte und Fotos: Sarah Kullik

Weitere Informationen über unser Angebot und pädagogisches Konzept finden Sie unter www.heisenberg-gymnasium.de



LBS
Beratungsstelle
Karlsruhe
Siegfried-Kühn-Str. 4
76135 Karlsruhe
Tel. 0721 91326-11

Jetzt extra
günstiges
Baugeld sichern!

Der Trend geht zu sozialen Schülerprojekten Soziales Engagement bringt Schülern besonderen Mehrwert

Erfolgreiche Projekte durchzuführen ist eine der Grundlagen, die in den kaufmännischen Berufskollegs der M.A.I. vermittelt werden. Regelmäßig haben Schülergruppen die Aufgabe, eigene Projekte zu organisieren und die Ergebnisse vorzustellen. In diesem Schuljahr wandten sich besonders viele Schüler sozialen Projekten zu. Nun wurden die Abschlusspräsentationen in der Schule vorgestellt und bewertet.

Das Projekt, um das es ging, war ein Vorschlag zur Neukonzeption der Obdachlosenküche des Stadtklosters St. Franziskus in Karlsruhe-Dammerstock. Hierzu haben sich die Schüler zunächst vor Ort umgesehen, mit den Obdachlosen und Köchinnen über ihre Erfahrungen und Wünsche gesprochen, sich bei der Zubereitung der Speisen beteiligt und Vorschläge zur Weiterentwicklung und räumlichen Neugestaltung der Einrichtung erarbeitet. Pfarrer Ehret und Pfarrer Krieg, die bei der Präsentation anwesend waren, freuten sich über die konstruktiven Vorschläge und ermunterten die Schüler, sich auch weiterhin für die Obdachlosenküche zu engagieren.

Eine andere Schülergruppe hatte Anfang des Jahres erstmalig einen Blutspendetag in der Schule organisiert. Cüneyt Demirel, Referent des Blutspendedienstes des DRK, dankte dem Projektteam im Anschluss an die Präsentation dafür, das Thema innerhalb der Schülerschaft publik zu machen. Obwohl 94 % der Deutschen Blutspenden für wichtig halten, spenden lediglich ca. 4% tatsächlich. Umso erfreulicher war es für das DRK, dass die Schüler rund 40 Spender mobilisieren konnten. Die Hälfte der Teilnehmer waren zudem Erstspender, die vorhaben auch in Zukunft wieder Blut zu spenden.

Eine weitere Gruppe präsentierte ihr Engagement für die Karlsruher Tafel. Für die Einrichtung und ihre Nutzer hatten die Schüler über das Schuljahr hinweg gleich mehrere Aktionen durchgeführt. Unter anderem organisierten sie zur Weihnachtszeit eine Sachspendensammlung, an der sich 12 Klassen der M.A.I. beteiligten, verteilten selbst entworfene Flyer, um potentielle Unterstützer auf die Einrichtung aufmerksam zu machen, und organisierten einen Kuchenverkauf. Den Erlös übergaben sie im Anschluss an die Präsentation Ursula Höhn und Susanne Roll (s. Foto) die als Vorstandsvertreterinnen der Tafel eingeladen waren.



Weitere Projektthemen waren die Organisation eines Fußballturnieres zugunsten der Hilfsorganisation Burundikids e.V. und ein Marktforschungsprojekt, das in Kooperation mit dem Discounter Lidl durchgeführt wurde.

Seit 115 Jahren Privatschule in Karlsruhe



Merkur Akademie
INTERNATIONAL
Privatschule seit 1903

Erfolgreich zum Abitur

- ➔ Berufliche Gymnasien ab Klasse 8
- ➔ Zweijährige Wirtschaftsoberschule

Erfolgreich zur Fachhochschulreife

- ➔ Kaufmännisches Berufskolleg I und II
- ➔ Kaufmännisches Berufskolleg Fremdsprachen

Sehr gute Prüfungserfolge
Staatlich anerkannt

www.merkur-akademie.de

Gemeinnützige Schule in freier Trägerschaft • Erzbergerstraße 147 • 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 1303-0 • E-Mail: info@merkur-akademie.de

Städtischer Schülerhort

Rhode-Island-Allee 88 76149 Karlsruhe Tel.: 4767825
Email: schuelerhort-rhode-island-allee@sjb.karlsruhe.de

Ein Tag im Schülerhort Rhode-Island-Allee

Schon seit 19 Jahren gibt es den Schülerhort in der Rhode-Island-Allee 88 hinter der Maryland-Schule. Auch wenn inzwischen viele Kinder und Eltern durch die Türen des Hortes ein- und ausgegangen sind, möchten wir den Hort denjenigen vorstellen, die ihn noch nicht kennen.

Wenn um 7:15 Uhr die ersten Kinder in den Hort kommen, beginnt der Hortalltag bereits mit Spielen, Malen, Toben oder auch mit dem Genießen des mitgebrachten Frühstücks. Morgens ist Zeit für ein gemütliches Gespräch mit den Erziehern/innen oder auch für einen ruhigen Start mit einem Buch in unserem Lesezimmer.

Wenn die Schule beginnt, werden die Kinder laut Stundenplan in die Schule geschickt. Nach Schulschluss werden die Kinder wieder im Hort erwartet. Jetzt ist Zeit zum Spielen oder auch Zeit für die Hausaufgaben, die bis zum Mittagessen freiwillig erledigt werden können. Sind alle Kinder nach der 6. Stunde da, geht es zum Mittagessen. In sechs festen Gruppen werden gemeinsam die Tische gedeckt und auch noch die Aktionen am Nachmittag besprochen, bevor mit dem Essen begonnen wird. In kleiner Tischrunde wird gegessen und erzählt und ein bisschen Abstand von der Schule genommen.



Nach dem Essen darf noch mal kurze Zeit getobt werden, denn anschließend ist Hausaufgabenzeit, die in Klassengröße in mehreren Räumen mit Unterstützung des Fachpersonals stattfindet. Sind alle Hausaufgaben gemacht, gibt es bis 17 Uhr vielfältige Spielmöglichkeiten: im Garten mit den Kirschbäumen (s. Foto) und dem Kräuterbeet, im großen Außenbereich mit Wasserstelle, Fahrzeugen und Klettergerüst, oder auch auf benachbarten Spielplätzen.

Wer kreativ sein möchte, kann im Haus im Malbereich, Atelier oder im Werkraum seine eigenen Ideen umsetzen. Sportlich geht es im Bewegungsraum oder im Tanzzimmer zu, im

Bauzimmer kann konstruiert werden und wer seine Ruhe braucht, kann ausgiebig im Lesezimmer in den Büchern schmökern. Da kann einfach keine Langeweile aufkommen und wenn doch, kann jedes Kind bei den täglichen Angeboten, die an der „Mitmach-Wand“ (s. Foto) angekündigt sind, mitmachen.



In den Ferien ist dann nicht nur Zeit für Ausflüge und Schwimmbad, sondern auch noch Platz für besondere Aktionen wie z. B. eine „Waldwoche“ oder ein Tanzprojekt.

Natürlich werden die Kinder auch pädagogisch begleitet und in ihrer Entwicklung gefördert. Fast nebenbei lernen sie mit Unterstützung der Fachkräfte in der Gemeinschaft Freundschaften zu knüpfen und zu pflegen, ein gesundes Selbstbewusstsein zu entwickeln, Verantwortung zu übernehmen, Rücksicht zu üben und sich fair auseinanderzusetzen. Alles Kompetenzen, die im weiteren Leben eine große Rolle spielen.

Wenn Sie weitere Informationen über das Hortangebot, anfallende Kosten und Aufnahmebedingungen haben möchten, wenden Sie sich gern an die Hortleitung unter der Telefonnummer 4767825!

Rechte Text und Fotos: Schülerhort RIA

Jetzt bewerben!

Hauswirtschaftskraft



AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de | 0721 5 311 300

Sommerzeit im Kinderhaus am Schlossstrahl

Einige Wochen hatte uns der Sommer mit seinen heißen Temperaturen fest im Griff. Wir genossen die Zeit, draußen im Freien zu sein, Ausflüge zu machen, zu planschen und vieles mehr. Es war eine Zeit, in der die Kinder die Möglichkeit hatten, viele verschiedene Sinneserfahrungen zu sammeln.

Dies hatten wir im Kinderhaus auch zum Anlass genommen, den internationalen Matshtag am 29. 06. zu feiern. Die Kinder erfuhren, wie sich Sand und Wasser miteinander verbinden, wie sich Matsch anfühlt, welche Eigenschaften er mit sich bringt. Matschkugeln formen, hören, wie Sand rieselt und es beim Hineinspringen in die Pfützen platscht. Sie fühlten die Sonnen und den erwärmten Sand auf ihrer Haut und wie alles durch Wasser und Matsch wieder abkühlt. Erkannten, wie sich das Wasser verändert, durch das Hinzufügen von Sand von klar zu trüb wechselt und hin und wieder wurde auch das Knirschen der Sandkörner zwischen den Zähnen wahrgenommen.

Auch die von den Erziehern selbst gebaute Matschküche wurde an diesem Tag feierlich eröffnet und von den Kindern sehr gut angenommen. Seitdem wurden täglich neue Matschgerichte und Suppen in den, von einer Mama gespendeten, riesigen Kochtöpfen



kreiert. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön für die tollen Küchenutensilien.



Auch wenn der Sommer unendlich viele schöne Momente für uns bereithielt, so fällt es uns doch Jahr für Jahr immer wieder schwer, zu erkennen, wie schnell die Zeit vergeht und dass wir Abschied von unseren großen Schulanfängern nehmen müssen. Nach einem spannenden und ereignisreichen letzten Kitajahr mit vielen besonderen Aktionen und Ausflügen, wie z. B. Besuche bei der Polizei, Feuerwehr, Kunsthalle, ZKM, Kinderarzt, Optiker, Kölle Zoo u. v. m. und dem Schulanfängerausflug zur "ALLA-HOPP-ANLAGE" in Rülzheim und nicht zuletzt einer aufregenden Übernachtungsparty im Kinderhaus, sind sie nun bereit den nächsten Schritt in eine interessante Zukunft zu wagen.

Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Kita-Jahr und einen guten Start in der Schule!!!

Das Team vom Kinderhaus am Schlossstrahl

Foto: Paritätische Sozialdienste

10 Jahre „Alt & Jung“ im Hardtwaldzentrum!

Seit 2008 betreuen die Seniorinnen des Projekts „Alt & Jung“ im Hardtwaldzentrum Kinder bis zu drei Jahren – ehrenamtlich und selbstverständlich unentgeltlich.

Das möchten wir feiern – mit allen Eltern und Kindern, die in den letzten Jahren dabei waren, und natürlich mit neuen Interessierten.

Am Donnerstag, 18.10.18, findet zur üblichen Alt & Jung-Uhrzeit von 9:30-11:30 h eine kleine Feier mit Kaffee, Wasser und Kuchen statt. Kommen Sie auch?

Info und Anmeldung:

Susanne Butz, Paritätische Sozialdienste, Tel. 0721 91230-34, gfd@paritaet-ka.de

wellcome – Engel auf Zeit

Wir suchen Ehrenamtliche, die Familien nach der Geburt eines Kindes ein bis zwei Mal in der Woche unterstützen. Ganz besonders brauchen wir Ehrenamtliche, die sich einen Einsatz in den Stadtteilen Nordstadt, Nordweststadt, Neureut und/oder Knielingen vorstellen können.

Während früher Familien- und Nachbarschaftshilfe die nötige Erholung für Mutter und Säugling ermöglichte, stehen Familien heute oft alleine da. Hier setzt wellcome an. Als wellcome-Ehrenamtliche entlasten Sie die Eltern ganz praktisch im Alltag zuhause, so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun. Wellcome ist daher kein Ersatz für



Hebammen oder andere Fachkräfte und auch keine Haushaltshilfe.

Wellcome kann von allen Familien nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr des Kindes in Anspruch genommen werden. Auch wenn schon Geschwisterkinder vorhanden sind, kann wellcome genutzt werden.

wellcome-Engel – eine Aufgabe für Sie?

Claudia Brümmer,
wellcome-Koordinatorin in KA

freut sich auf Ihren Anruf:

0721 91230 – 58

karlsruhe@wellcome-online.de

Neu im Hardtwaldzentrum: Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung



Seit April 2018 steht die „ergänzende unabhängige Teilhabeberatung“ (EUTB) der Paritätischen Sozialdienste Karlsruhe für Ratsuchende offen. Bei dem neuartigen Angebot handelt es sich um eine Beratungsstelle, welche als Anlaufstation für sämtliche Fragen in Bezug auf Rehabilitation und Teilhabe dient. Zielgruppe sind Menschen mit jedweden Behinderungen und von Behinderung bedrohte Menschen (körperlich, geistig, psychisch) sowie deren Angehörige und sonstige Bezugspersonen. Die rechtliche Grundlage für das neuartige Beratungsangebot liefert das ebenfalls neue Bundesteilhabegesetz. Dort ist die EUTB im SGB IX, § 32 verankert.

Dabei weist das Angebot einige Besonderheiten auf: Die EUTB ist zum einen unabhängig von Leistungsträgern sowie Leistungserbringern und besitzt damit eine Lotsenfunktion im bereits bestehenden Sozialleistungssystem. Zum anderen steht sie ergänzend zu den bisherigen Beratungsangeboten zur Verfügung, ohne diese zu ersetzen. Charakteristisch ist auch die Beratung von Betroffenen für Betroffene, das sogenannte „Peer-Counseling“. Die EUTB der Paritätischen Sozial-

dienste ist verantwortlich für das Stadtgebiet Karlsruhe und den Landkreis Karlsruhe und arbeitet eng mit dem Selbsthilfebüro zusammen, wodurch sich die Möglichkeit ergibt, betroffene Menschen miteinander in Kontakt zu bringen und diese Ressourcen einer breiteren Nutzergruppe zugänglich zu machen.

Das Beratungsangebot zeichnet sich aus durch die Verbindung von spezifischem sozialarbeiterischem Systemwissen und die direkte Vernetzungsoption von Betroffenen zu Betroffenen.

Kontakt:

Karin Kunschner Tel.: 0721 / 912 30 – 66

Milena Sommer Tel.: 0721 / 912 30 – 68

Susanne Müller Tel.: 0721 / 912 30 – 67

E-Mail: eutb@paritaet-ka.de

Sprechzeiten der Beratungsstelle im HWZ:

Montag – Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 9:00 – 17:30 Uhr

Freitag: 9:00 – 13:00 Uhr

Weitere Beratungszeiten finden in den Pflegestützpunkten Ettlingen, Bruchsal und Bretten statt.

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Essen auf Rädern

Ihr Restaurant auf Rädern:

Speiseplan unter www.paritaet-ka.de

Fahrer auf 450 €
Basis gesucht!

0721 91230-10

essen@paritaet-ka.de



Paritätische
Sozialdienste

Bestellung:
Mo–Fr von 8–13 Uhr

Ökumenische Gospelnacht am 21. 09. 2018

Vom 21. - 23. Sept. findet in Karlsruhe der 9. Internationale Gospelkirchentag statt. In dessen Rahmen gibt es am Freitagabend eine ökumenische Gospelnacht. An insgesamt 25 Orten

im gesamten Stadtgebiet treten verschiedenste Gospelchöre auf und geben Konzerte. Jede/r ist eingeladen zuzuhören und mitzufeiern, von 20:30 Uhr bis etwa Mitternacht kann man Musik hören und die Freude und Kraft der Sänger bewundern. Ein Pendeln zwischen den einzelnen Aufführungsorten ist ausdrücklich erwünscht. Auch in zwei zur Nordstadt gehörenden Gemeinden treten internationale Chöre auf:

In der **Christuskirche** (Riefstahlstraße 2)

20:30 Uhr **Stavanger Gospelchoir**, Norwegen
Der seit 30 Jahren bestehende Chor hat seinen eigenen unverwechselbaren Stil beruhend auf einem Hintergrund von Gospel, Rock, Jazz und funky music. Er nimmt immer wieder an großen internationalen Festivals teil und stand mit großen Künstlern aus Norwegen und den USA zusammen auf der Bühne.

21:15 Uhr **Gospelprojekt** Heidelberg
Das Repertoire des Chors der Christuskirche Heidelberg besteht aus groovigen alten und temporary Gospels und Spirituals sowie afrikanischen Chorussen – und viel Spaß.

22:00 Uhr **Bee Geesus**, Slowenien
Der Chor mit über 30 Sängern unter Leitung von A-cappella-Meister Matej Vrtič nennt seinen Ausdruck „Gospel Fever“, er ist eine energische Interpretation der Spiritual-Musik mit einer starken Melodie und festem Rhythmus.

22:45 Uhr **Gospelchor Fetz Domino**, KA
Für den Herrn zu fetzen ist erklärtes Ziel des renommierten Gospelchores aus dem Raum Karlsruhe. Er bietet klassische und moderne Gospelmusik für jeden Geschmack.

Wem dies noch nicht genug Musik ist oder wer an dem Abend erst richtig auf den Geschmack gekommen ist, kann am Samstag gleich weiterfeiern. Von 11:00 bis 22:00 Uhr treten die verschiedensten Gospelchöre auf City-Bühnen in der Innenstadt auf.

Nähere Informationen findet man unter www.gospelkirchentag.de

In der **EFG Karlsruhe** Baptisten (Ohiostr. 17)

20:40 Uhr **Get Up!**, Kassel
Der Landesgospelchor mit Band, bestehend aus 20 Sänger/innen und 5 Profi-Musikern singt Contemporary Gospel und Soul: „schwarze“ Chorstimmen, groovende Band, beeindruckende Solisten, coole Arrangements!

21:40 Uhr **Undivided**, USA
Das Gesangssextett besteht aus zwei Venezolanern, zwei Kubanern und zwei Sängern aus der Dominikanischen Republik. Sie singen in Spanisch, Englisch und anderen Sprachen. Die Gruppe zeichnet die Fähigkeit aus, ein ganzes Orchester mit ihren Stimmen abzubilden. Sie präsentiert ein breites Spektrum musikalischer Stile aus Gospel, R&B, Jazz, Pop, Reggae, Rock sowie eine Latino Fusion aus Salsa, Merengue, Cumbia, Bossa Nova und anderen Stilen.

22:40 Uhr **Gospelwings**, Kaufbeuren
Beflügelt singen sie die „Gute Botschaft“ und reisen aus dem Allgäu an. Ein engagierter kleiner Chor, konfessionsoffen und gemeinnützig. Die 17 Sängerinnen und Sänger singen mit Begeisterung unter Leitung von Konni Link.

Neuer Herbst-Kurs in Achtsamkeit (MBSR)

Der 8-Wochen-Kurs zur Schulung der Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn.

	Immer Montags, 19h
Info-Veranstaltung	24. September
Kurstermine	8. Oktober - 3. Dezember
Achtsamkeitstag	Samstag, 24. November
Ort	Fächerresidenz, Rhode-Island-Allee 4

Anmeldungen ab dem Info-Termin oder einem persönlichen Gespräch.

Sabine Schütz: (0721) 15 674 446, atmen@mbsr-training.de, mehr Infos: www.mbsr-training.de



Stressbewältigung durch Achtsamkeit



**Evangelische Gemeinde
an der Christuskirche
Riefstahlstraße 2, 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 23177**

Gottesdienst

Herzliche Einladung zum Gottesdienst in die Christuskirche, jeden Sonntag um 10 Uhr. An jedem 3. Sonntag bieten wir nach dem Gottesdienst regelmäßig **Kirchenkaffee** in der Kapelle an. **Kindergottesdienst** findet immer am 1., 3. und 5. Sonntag - außer mitten in den Schulferien statt. Wir treffen uns um 10 Uhr in der Christuskirche.

Am 7.10. feiern wir um 11 Uhr einen festlichen **Erntedankgottesdienst** mit viel Musik zur Einführung unseres neuen Kantors **Peter Gortner** (Foto rechts).



Konzerte und Veranstaltungen

Gospelkirchentag in Karlsruhe vom 21. bis 23. September, am 21.9. ab 20:30 Uhr Konzert von vier Gospelchören, u.a. Fetz Domino, in der Christuskirche (s. a. eigenen Artikel hierzu)

Reisefilme aus drei Kontinenten der Filmemacher Doris und Dr. Cord von Restorff am 17.10. um 15 Uhr im Albert-Schweitzer-Saal, bereits ab 14.00 Uhr gibt es Kaffee und leckere, selbstgebackene Kuchen

Night of the Profs am 19.10. ab 20 Uhr, Reden der Gelehrten über ihre Lieblingsthemen im Halbstundentakt, mit Live-Musik, Eintritt 5 €, im Albert-Schweitzer-Saal.

Faszination Orgel am 4.11. um 18 Uhr mit Prof. Carsten Wiebusch: 'Einmal England und zurück ...'

Chor- und Orchesterkonzert am 11.11. um 18 Uhr u. a. mit der deutschen Erstaufführung von 'There was a child' von Jonathan Dove (*1959)

Ausstellung liturgischer und geistlicher Textilkunst aus Coventry in der Kapelle, Eröffnung am 2.11. im Rahmen der Nagelkreuzandacht um 12 Uhr, am 4.11. nach dem Gottesdienst eine Einführung in die Ausstellung mit anwesenden Künstlern. Die Ausstellung ist vom 3. bis zum 10.11. täglich von 15:30 bis 17:30 Uhr geöffnet.

Gruppen und Kreise

Gemeindenachmittag mit Kaffee und Kuchen jeden 3. Dienstag im Monat um 15 Uhr im Albert-Schweitzer-Saal (18.9., 16.10., 20.11.).

Der **Literaturkreis** trifft sich jeden zweiten Mittwoch um 19:30 Uhr in der Bibliothek (10.10. und 14.11.).

Gymnastik

Beweglich und fit bleiben, in jedem Erwachsenenalter - dazu möchte unsere Gymnastikgruppe beitragen! Donnerstag nachmittags trifft sie sich um 15 Uhr im Albert-Schweitzer-Saal. Info: I. Annuß, Tel.: 71909 o. E. Kipper, Tel.: 22743)

Bibel-Gesprächskreis

Jeden zweiten Donnerstag trifft sich unter Leitung einer der Pfarrerinnen unser Bibel-Gesprächskreis um 17:30 Uhr in der Bibliothek des Albert-Schweitzer-Saales.

Für jüngere Menschen zwischen Mitte 20 und Anfang 30 existiert eine Gruppe, die sich montags ab 18:30 Uhr zum Austausch trifft.

Infos bei Laura Simon (mail@laura-simon.com).

Bedürftigenessen

Seit rund 20 Jahren versorgt ein Team von Frauen ehrenamtlich donnerstags zwischen 12 und 13 Uhr etwa 35 bedürftige Menschen mit einer warmen Mahlzeit. Da einige Frauen aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr so kontinuierlich mitarbeiten können, suchen wir Menschen, Frauen und Männer, die bereit wären, einmal im Monat (oder auch öfter, je nach Lust und Möglichkeit), bei unserer Essensausgabe mitzuhelfen. Gefragt ist Ihre Hilfe beim Richten des Geschirrs, bei der Essens-Ausgabe und beim anschließenden Spülen. Die Arbeit geschieht im Team von vier Personen. Können Sie sich eine Beteiligung vorstellen? Dann melden Sie sich einfach bei uns im Pfarramt.

Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.christuskirche-karlsruhe.de

Text: Dr. Nicole Deutscher

Foto: Ev. Gemeinde a. d. Christuskirche



Erzbergerstraße 100
76133 Karlsruhe

Telefon: (0721) 53 11 300
Mail: kontakt@kap-gmbh.de

www.kap-gmbh.de

**Freitag, 12. Oktober 2018 von 18 bis 21 Uhr
Flohmarkt von Frauen für Frauen**

Das Verkaufsangebot umfasst modische, gut erhaltene Frauenkleidung, Schuhe und Accessoires von S bis XXXL. Für Spiegel und Umkleidemöglichkeiten sorgen wir, wie auch für das Rahmenprogramm mit Live-Musik. Außerdem können Sie leckeres Fingerfood und erfrischende Getränke genießen. Für eine Standgebühr von 10 € bieten wir Ihnen einen großen Tisch und Platz für einen Kleiderständer, den Sie selber mitbringen. Pro Verkäuferin wird nur 1 Tisch vergeben. Unser Erlös kommt sozialen Projekten zugute.

Kontakt: flohmarkt@efg-karlsruhe.de

**Konzertabend Freitag, 19. 10. 2018, 20 Uhr
Musik für Klavier zu vier Händen**

Naila Alvarenga-Lahmann und Wilke Lahmann interpretieren Werke von Johannes Brahms, Claude Debussy, Heitor Villa-Lobos, Antonín Dvořák, Chick Corea und anderen.

Naila Alvarenga-Lahmann: Die 1976 geborene Brasilianerin gibt Konzerte in ganz Europa und in Brasilien. Der Südwestdeutsche Rundfunk hat zahlreiche Sendungen mit ihr produziert.

Wilke Lahmann (geboren 1973 in Brasilien) ist ein vielfältiger Musiker. Er ist Gründungsmitglied des Barockensembles Operino. Als gefragter Pianist, Cembalist, Organist und Chorleiter führte ihn seine rege Konzerttätigkeit schon zu großen Konzertsälen in Deutschland und Frankreich. Daneben wirkte er bei zahlreichen CD-Einspielungen mit. - Der Eintritt ist frei.

www.efg-karlsruhe.de/veranstaltungen

Kontakt: veranstaltungen@efg-karlsruhe.de

26. 10. 18, 19 Uhr

**Der Urknall und
die Gottesfrage**

Ein Streifzug vom Inneren der Atome bis an die Grenzen des Universums

von **Prof. Dr. Thomas Schimmel**

Der allgemein verständliche Vortrag gibt faszinierende Einblicke in die Natur - von den kleinsten Welten im Inneren der Atome bis hin zu den Weiten des Universums und der Frage nach der sogenannten „Dunklen Materie“.

Der Physiker Thomas Schimmel ist Professor am KIT. Er ist Initiator und Sprecher des Forschungsnetzwerks „Funktionelle Nanostrukturen“ und Mitbegründer des Instituts für Nanotechnologie. Eintritt frei!



Chorprojekt zum Advent 2018

Wer Freude daran hat,

- singend in den Advent zu gehen,
- sich auf 10 Proben einlassen kann
- und die Freiheit haben möchte, danach wieder zum Zuhörer zu werden,
- wer etwas Neues oder Altbekanntes mal (wieder) ausprobieren möchte,

ist herzlich eingeladen, zum Adventsprojekt des Chor4one zu kommen!

Wir starten am 10. 09. 2018 um 20 Uhr.

Unser Ziel ist der 02. 12. 2018.

Möchten Sie die beste Freundin, den Nachbarn oder Geschäftskollegen mitbringen? Super! Wir freuen uns auf jede/n, die/der gerne und mit Begeisterung mitmacht!

Übrigens: man darf auch 2 x zum Schnuppern kommen und sich dann endgültig entscheiden!

Kontakt: *Conny Edel, Telefon 07231 566904*

20 Jahre Kerzenziehen!

Kerzenduft – zur Ruhe kommen – leckere Waffeln – ein Punsch – Beginn der Adventszeit

Seit 20 Jahren findet das Kerzenziehen in der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde in Karlsruhe statt. Für unzählige Menschen ein inzwischen fester Bestandteil der beginnenden Advents- und Weihnachtszeit.

Am Montag, den 26. November 2018, ist es wieder soweit. Bis Sonntag, den 09. Dezember, hat die Kerzenwerkstatt im Innenhof der Gemeinde wieder geöffnet. An vier Wachstöpfen können Groß und Klein, Alt und Jung, mit und ohne Erfahrung wieder Kerzen aus Bienenwachs herstellen. Freiwillige Helfer zeigen, wie es geht, und stehen mit guten Tipps zur Seite, schneiden Dochte und Kerzen. Am Ende wird die fertige Kerze nach Gewicht bezahlt (2,70 € / 100g).

Je nach gewünschter Kerzendicke sollte auch mal eine Pause eingelegt werden. Dazu werden in unserem gemütlichen Café Waffeln, alkoholfreier Punsch oder Kaffee angeboten.

Der Reinerlös dieser Aktion kommt Sozialprojekten in Afrika und Südamerika (Brasilien) zugute.

Öffnungszeiten 26. 11. bis 09. 12. 2018

werktags 15 - 20 Uhr,

samstags und sonntags 12 - 20 Uhr.

Kontakt: kerzenziehen@efg-karlsruhe.de

Gruppen ab 10 Personen melden sich bitte an.

Bitte beachten Sie auch den vorstehend abgedruckten Artikel zu den Veranstaltungen in der Nordstadt im Rahmen des **Gospelkirchentags 2018** (21. bis 23. September).

Foodsharing Fair-Teiler – TEILE LEBENSMITTEL, ANSTATT SIE WEGZUWERFEN!



Seit ein paar Monaten haben wir jetzt einen Foodsharing Fairteiler im Haus und er wird schon wahnsinnig gut angenommen. Das Prinzip ist ganz einfach: Entweder du hast Lebensmittel, die nicht mehr gegessen werden und bringst sie her oder du holst dir einfach, was du gerade im Schrank findest.

Welche Lebensmittel darf ich teilen?

Bitte teilt nur Lebensmittel, die ihr auch selbst essen würdet. Es können auch Lebensmittel nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums weitergegeben werden, wenn sie noch gut sind, aber NICHT nach Ablauf des Verbrauchsdatums.

Diese Lebensmittel bitte nur gekühlt übergeben:

- Nudel- und Kartoffelsalat
- Kuchen mit nicht durchgebackener Füllung wie Bienenstich, Cremetorten & Sahnetorten
- Lebensmittel, die laut Verpackung bei +2 bis +8°C gelagert werden sollen

Für den Transport zum Fair-Teiler und bei eurer Abholung nutzt bitte eine Kühltasche oder eine Kühlbox, da Lebensmittel Keime enthalten können, die sich bereits bei Temperaturen ab 10°C stark vermehren und dann gesundheitsschädlich sind.

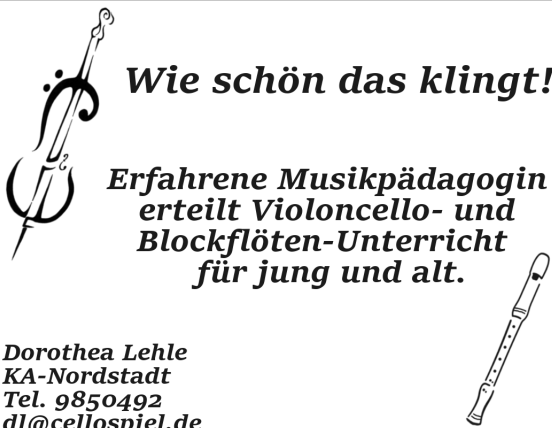
Diese Lebensmittel dürfen nicht über Foodsharing geteilt werden:

- Schweinemett
- Rindergehacktes
- Produkte aus nicht erhitzter Rohmilch
- Frisch zubereitete Speisen, die rohes Ei enthalten
- Cremes und Pudding, Tiramisu und Mayonnaise (wenn mit Ei & Milch selbst hergestellt)

Über die Sommerferien konnte der Schrank leider nicht betreut werden. Seit dem 27. August sind wir wieder da, so dass der Fair-Teiler wieder genutzt werden kann!

Urban Gardening im NCO

Jederzeit könnt ihr euch auch gerne an unserem **Gemeinschaftsgarten** austoben. Mitmachen kann jede/r, der oder die Interesse hat, ob mit oder ohne grünen Daumen. Einfach vorbeikommen und Spaß am gemeinsamen Gärtnern haben!



Wie schön das klingt!

Erfahrene Musikpädagogin erteilt Violoncello- und Blockflöten-Unterricht für jung und alt.

Dorothea Lehle
KA-Nordstadt
Tel. 9850492
dl@cellospiel.de

Jetzt bewerben!

Examierte KrankenpflegerIn



KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de | 0721 5 311 300

20 Jahre NCO – Revival-Party 13. OKTOBER 2018

Am 14. Mai 1998 wurde der NCO-Club als Kinder- und Jugendhaus in der Nordstadt Karlsruhes eröffnet. Zuvor diente er den US-amerikanischen Streitkräften als Unteroffiziersclub (*non-commissioned officers club*). Seit 1998 besuchen viele Kinder und Jugendliche des Großraums Karlsruhe und darüber hinaus den NCO-Club. Sie treffen sich im Jugendcafé und nehmen an den zahlreichen Sportangeboten oder Jugendveranstaltungen teil. Mit dem Hort im NCO beherbergt der NCO-Club den einzigen Schülerhort für ältere Kinder in der Region.

Im Rahmen des stadtweiten Jugend-Events „76respect“, einer gemeinsamen Veranstaltung in den Jugendhäusern unter dem Dach des Stadtjugendausschuss e.V. Karlsruhe, präsentiert das NCO-Team **am 13. Oktober 2018** seine Arbeit aus den letzten 20 Jahren. In einem Potpourri aus Mädchenflohmarkt, Parkour, Graffiti, BMX, Spielenachmittag und unterschiedlichen Auftritten öffnen wir **ab 13 Uhr** unsere Pforten zu einem Tag der offenen Tür. Der Hort im NCO ist natürlich auch mit von der Partie. Abends übernehmen die „Power Girls“, eine ehemalige NCO-Tanzgruppe, das Jugendcafé für eine Revival-Party. Der Eintritt ist natürlich für den gesamten Tag frei.

Offener Bereich

Schon seit Anfang des Jahres haben wir neue Öffnungszeiten und zwar, wie ihr wisst, von Mittwoch bis Freitag von 16:00 - 20:00 Uhr. Was wir da machen? Wir überlegen uns für jeden Tag im Voraus ein spezielles Highlight: Brettspiele, Kochen, Tischtennis- oder Beachvolleyballturnier und vieles mehr. Selbstverständlich dürft ihr auch eure eigenen Ideen einbringen. Ihr könnt natürlich auch einfach nur vorbei kommen, eure Freizeit genießen und ein bisschen auf dem Sofa chillen.

Wir sind nach den Sommerferien **ab dem 19. September** wieder für euch da. Alle Infos darüber findet ihr auch auf unserer Instagram-Seite oder auf Facebook!

Franzosenwiese

Jeden Donnerstag findet von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr auf der Franzosenwiese in der Knielinger Allee ein Kindernachmittag statt. Wir laden euch herzlich ein vorbeizukommen und bei unserem Kinderprogramm mitzumachen. Wir kochen zusammen auf der Feuerstelle, basteln irgendwas cooles, spielen unser selbsterfundenes und gebautes Spiel „Frederikk“, nutzen den Spielplatz, spielen Frisbee oder Fußball, trainieren unser Gleichgewicht auf der Slackline und vieles mehr. Hauptsache wir haben Spaß! Selbstverständlich sind wir bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit auf der Franzosenwiese anzutreffen.

Nach den Sommerferien sind wir wieder ab **dem 13. September** auf der Franzosenwiese.

Motivation - Spaß
Laufen - Leidenschaft
Team - Erfolg
Technik - Athletik
Ausdauer - Gesundheit
Ernährung - Fitness



diana-landmesser.com
Lauftraining Karlsruhe
Telefon 0170 5631898 oder per
E-Mail: kontakt@diana-landmesser.com

Für Anfänger, Fortgeschrittene und Firmen



FAHRRAD
TERMINAL

Natürlich reparieren wir auch Ihr Fahrrad!



Telefon: 0721/1613383

Tennesseeallee 126
www.fahrrad-terminal.de

Öffnungszeiten:
Di - Fr 9.00 - 12.30
14.00 - 18.00
Samstag 9.00 - 13.00
Montags geschlossen

Design by Evgeny Polidorov



KINDERSEITE

Kinder-Redaktion

Kontaktadresse: maryeulen@web.de

Hallo Kinder,



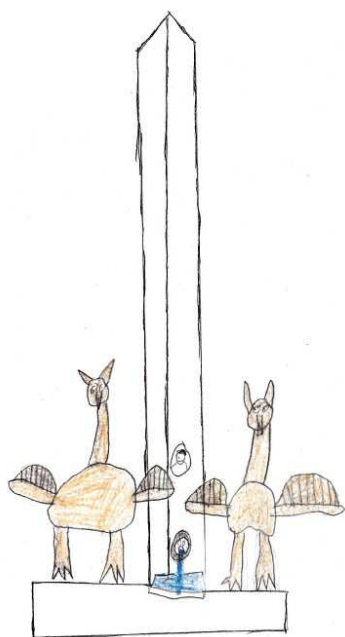
am 22. August 2018 wurde die Badische Verfassung 200 Jahre alt. Wir haben uns darüber schlau gemacht und Folgendes herausgefunden:

Es gab die Verfassung, weil nicht nur die Fürsten, sondern auch die Bürger mitbestimmen wollten. Die wurden vorher unterdrückt. Karl, der Urenkel des Stadtgründers von Karlsruhe, hat die Verfassung unterschrieben und ist wegen einer Krankheit 4 Tage später gestorben. Das war gut, denn danach hat sein Onkel regiert und der hätte lieber allein bestimmt. So konnte er nichts mehr ändern.

Janosch, Yassine, Malea, Fabian, Maxim, Emirhan

Ein Symbol der Badischen Verfassung ist der Greif. Das ist ein Fabelwesen. Vor dem Prinz-Max-Palais kann man ihn sich richtig anschauen. Da kommen viele Tiere zum Vorschein: Löwe, Drache, Adler, Pferd. Wir haben ihn besucht und gemalt. Er sieht cool aus.

Giosuele, Lya, Lorys, Marijan, Emily



*Bild
von
Arjen*

Die Verfassungssäule steht am Rondellplatz beim ECE-Center. Wir haben sie aus Ton gemacht und gemalt. Wir haben beim Nordstadtfest Tische hingestellt und sie ausgestellt. An einer Wäscheleine hingen unsere Bilder. Es waren viele Leute da. Und wir haben auf der Bühne einen Plüschgreif bekommen. Die Eltern haben Fotos gemacht.

Thomas, Zaynab, Ilyas, Rohat, Zara, Naomi, Giuliano, Valera

Weil es die Verfassung gab, stimmen wir heute auch ab bei vielen Sachen: in der Schule zum Beispiel, wie wir faire Fußballmannschaften wählen oder wer Klassensprecher wird oder wenn wir entscheiden, was auf der Kinderseite stehen soll.

Elias, Lean

Schreiben könnt ihr uns per E-Mail
oder an folgende Post-Adresse:
Klasse 3G, Marylandschule,
Rhode-Island-Allee 70, 76149 Karlsruhe

**Wir wünschen euch einen guten Start
ins neue Schuljahr!**

Unser Lesetipp für Kinder, Eltern und andere Erwachsene:

Das Gedicht „Der Herbst steht auf der Leiter“ des 2003 verstorbenen Lyrikers und Kinderbuchautors Peter Hacks. Dieses Kindergedicht sowie viele weitere des preisgekrönten Autors findet ihr im Buch „Der Flohmarkt: Gedichte für Kinder“, das 2017 im Berliner Eulenspiegel Kinderbuchverlag erschien. Das Gedicht wurde 2018 vom Verlag in einem 12-seitigen Pappbuch neu aufgelegt und von Annika Huskamp illustriert.

*Der Herbst steht auf der Leiter
und malt die Blätter an,
ein lustiger Waldarbeiter,
ein froher Malersmann.*

*Er kleckst und pinselt fleißig
auf jedes Blattgewächs,
und kommt ein frecher Zeisig,
schwupp, kriegt der auch 'nen Klecks.*

*Die Tanne spricht zum Herbst:
Das ist ja fürchterlich,
die andern Bäume färbste,
was färbste nicht mal mich?*

*Die Blätter flattern munter
und finden sich so schön.
Sie werden immer bunter.
Am Ende falln sie runter.*

*Aus: Peter Hacks, Der Flohmarkt.
Gedichte für Kinder
© 2017 (2001) Eulenspiegel
Kinderbuchverlag, Berlin*



*Buchcover „Der Herbst steht auf der Leiter“. (Eulenspiegelverlag)
Die Neuauflage ist ab Ende September 2018 wieder im Handel erhältlich.*

Die Nordstadt-Zeitung verlost drei Exemplare des Gedichtbands „Der Flohmarkt“. Schickt einfach bis zum 01. Oktober 2018 eine E-Mail mit dem Betreff „Aktion: Nordstadt-Zeitung“ an: anetteroessler@gmail.com. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Wir wünschen viel Glück!

Ein weiteres wunderschönes Gedicht aus dem Gedichtband ist übrigens "Das Pflaumenhuhn". Ihr könnt es auf Anettes Blog nachlesen: wort-und-ideenreich.de/das-pflaumenhuhn

Das Senioren-Orchester-Karlsruhe sucht Mitspieler

Wir haben bis zu 10 Konzerte im Jahr. Um nur einige zu nennen:
19.10.2018 Herbstkonzert / 04.12.2018 Seniorenweihnachtsfeier in Durlach.
Die Mitglieder des Seniorenorchesters kommen aus Karlsruhe sowie der näheren und weiteren Umgebung.

Besonders dringend gesucht werden:

- Kontrabassspieler/Innen (Kontrabass steht im Proberaum zur Verfügung)
- und Cellospieler/Innen

Wir spielen klassische Stücke und gehobene Unterhaltungsmusik.

Proben: Mittwochs 9:30 - 11:30 Uhr
im Anne-Frank-Haus, Moltkestraße 20, 76133 Karlsruhe

Sollten Sie sich vorstellen können, bei uns mitzuspielen,
rufen Sie an, oder schreiben Sie eine Mail. Wir freuen uns auf Sie!

Tel. 0721 / 68 29 34 (Alfred Thalmann, stellv. Vorsitzender)

E-Mail: info@seniorenorchester-karlsruhe.de

Inrernet: www.seniorenorchester-karlsruhe.de

33. KARLSRUHER SPIELETAGE

**Fr. 16. bis So. 18.11.2018, durchgehend von 18:00 bis 18:00
Uhr im NCO-Club, Delawarestr. 21, 76149 Karlsruhe**



48 Stunden Spielspaß nonstop!

Auswahl aus über 2000 Brett- und Kartenspiele!

Demonstrationen der neuesten Spiele!

Viele Spielturniere!

Spieleflohmarkt!

Warme Speisen, Getränke, Kaffee und Kuchen!

Die Karlsruher Spielertage sind das jährliche Megaereignis für alle Brett-, TradingCard- und Tabletopspieler in Baden. Wir erwarten wieder mehr als 1.000 begeisterte Spieler aus ganz Deutschland! Neben einer Auswahl aus 2.000 Spielen, bieten wir mit zahlreichen Turnieren, Spielvorführungen und einem Spieleflohmarkt ein abwechslungsreiches Programm, bei dem niemanden langweilig wird. Jeder kann kommen, jeder kann mitmachen. Bei den Turnieren gibt's jede Menge zu gewinnen und für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Der Eintritt zu den Spielertagen beträgt pro Tag 4,- und komplett 8,-, Kinder unter 14 Jahren haben freien Eintritt, Familientageskarte (2 Erwachsene in Begleitung bel. vieler Kinder unter 14 Jahren 5,-).

Mehr unter www.thoule.de



**ROLLEN- UND BRETTSPIELVEREIN
THOULE 1987 e.V.**

Ostendstr. 1, 76131 Karlsruhe www.thoule.de

PHYSIO-CENTER NORD

Praxis für Krankengymnastik und Massage

Claus Greulich

Kanalweg 113 ♦ 76149 Karlsruhe

☎ 0721 / 74167

Unser Leistungsangebot

Krankengymnastik
Krankengymnastik nach Bobath
Manuelle Therapie
Kieferbehandlung
Man. Lymphdrainage
Schlingentisch
Fangopackungen
Heiße Rolle

Klassische Massage
Bindegewebsmassage
Colonmassage
Elektrotherapie
Eisanwendungen
Wärmetherapie
Migränetherapie

Beckenbodengymnastik
Orthop. Haltungsturnen
Kinesio-Taping
Hausbesuche

*Das Praxisteam
wünscht
einen schönen Herbst*

Das MiKa-Jubiläum begann am Mittag des 27. Juli mit 21 Gongschlägen des Musikers und MiKa-Bewohners Rigulf Hefendehl. Der 21ste Ton war für die Zukunft ...



Am hochsommerlichen Freitagabend speisten die Bewohner*innen der MiKa gemeinsam an einer langen, liebevoll gedeckten Tafel. Vorspeisen aller Art hatten sie selbst mitgebracht, den Hauptgang bereitete ein befreundeter Koch zu und die begehrte Nachspeise war ein Geschenk des Teams der Gaststätte „fünf“. Dieser Abend gehörte dem Zusammensein, dem Genießen, dem oft wunderschönen Dasein als „Mikaner*in“.



DAS MIKA-WOHN-PROJEKT FEIERTE GEBURTSTAG

Vor zwanzig Jahren zogen nach und nach etwa 240 Bewohner*innen in vier (selbst) umgebaute Gebäude der ehemaligen „Smiley-West“-Kaserne am Kanalweg ein. Die MiKa ist damals wie heute eine selbstverwaltete Genossenschaft. Ein fünftes Gebäude auf dem Gelände erwarb sie als „Kultur- und Gemeinschaftshaus“ einige Jahre später.

Geburtsrednerin Barbara Maidel-Türk und der Bürgerverein der Nordstadt haben die MiKa schon bei der Gründung 1998 unterstützt. Als andere noch misstrauisch auf das neue Projekt blickten, schrieb Barbara an die MiKa: „Ihr Projekt stößt in unserem Stadtteil auf großes Interesse. Wollen Sie es nicht in der Nordstadtzeitung vorstellen?“ So konnte die MiKa von Anfang an grierter Bestandteil Bei der Feier im schaftshaus am Kadem Vertreter*innen dem „Mietshäuser-Initiative aus Karlsbaldmöglichst ein alauf die Beine stellen will. Obwohl mehr gemeinschaftliches und umweltverträgliches Wohnen auch in Karlsruhe sinnvoll und notwendig wäre, ist wenig politischer Wille erkennbar, entsprechende qualitative Maßstäbe in der Stadtentwicklung anzulegen.



ein aktiver und gut interder Nordstadt werden. Kultur- und Gemein-alweg kamen außer-von Wohnprojekten und syndikat“ zu Wort. Eine ruhe stellte sich vor, die ternatives Wohnprojekt



Die BNN machte die MiKa zehn Jahre älter ...
Na dann auf zum 30-Jährigen!

MiKa lädt zum Sommerfest

BNN – 30. Geburtstag feiert das gemeinschaftsorientierte Wohnprojekt MiKa (MieterInneninitiative Karlsruhe) in der Nordstadt. Dazu findet ein Sommerfest am Samstag, 28. Juli, am Kanalweg 44 bis 60 statt.

Auf dem Programm stehen ab 17 Uhr Spiele für Jung und Alt, gute Verpflegung sowie die Musikbands „Chupchik“ (Balkan- und Klezmer), „Combo Latino“ (Querbeet-Latino) und „Bonnie Blade and the B-Flat-Canaries“ (Rockabilly). Der Eintritt ist frei.



Am Samstagabend beim relaxten Straßenfest gab es oft freudiges „Hallo!“ Junge und alte Freund*innen und Nachbar*innen der MiKa begegneten sich beim Tanzen, Essen, Spielen, Musikhören und bei langen Gesprächen mit Sommerschorle, Eis und Cocktails.

Für die Fotos auf dieser Seite Dank an Miriam Ertl, Kristin Klug u.a.
Text: Sabine Zürn

Amerikanische Bibliothek

www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigstellen/amerikanische_bib

Regelmässige Veranstaltungen für Kids:

Storytime in English! Kids von 3 - 5 Jahren sind herzlich eingeladen, **jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 16 Uhr**. Wir lesen zusammen Bilderbücher und manchmal basteln wir hinterher noch etwas.

Storytime in English für Kids ab 6 Jahren, Freitag um 16:15 Uhr: Claire und Julia lesen 2 x im Monat Geschichten vor. Danach basteln wir noch etwas oder machen ein Spiel. Bitte ruft vorher an und reserviert euch einen Platz! Die nächsten Termine:

28. September: Hey, kleine Ameise!

26. Oktober: Halloween Story und Party Kommt in einem gruseligen oder anderen Kostüm!

16. November: Mein Weg mit Vanessa + „Weird!“

30. November: Nerdy Birdy

NEU NEU NEU NEU NEU TEENTIME : Ab September gibt es ein neues englischsprachiges Angebot für Teenager (d. h. alle, die nicht mehr in der Grundschule sind). Wir treffen uns an einem Freitag im Monat um 16:15 Uhr, um Buch-, DVD- und Game-Tipps auszutauschen, coole Sachen zu basteln, das Handy kreativ zu nutzen u. v. m. Wir sind schon gespannt auf Eure Ideen! Bitte meldet Euch jeweils telefonisch an. - **Sign up and have some fun! :-)**. Die nächsten Termine sind;

28. September, 26. Oktober, 16. November

Am 12. Oktober wollen wir die Halloweenparty für die jüngeren Kinder planen und vorbereiten.

Regelmäßige Veranstaltungen für Erwachsene:

LitNight in English - jeden 1. und 3. Dienstag von 19:30 - 21 Uhr sind alle Freunde englischsprachiger Literatur herzlich willkommen, zusammen Texte auf Englisch zu lesen und hinterher zu besprechen.

Poetry Please! - jeden 4. Dienstag im Monat von 19:30 - 21 Uhr treffen sich Poetry Fans, um gemeinsam englischsprachige Gedichte zu lesen, zu genießen und zu besprechen. Infos auch bei Tom unter Tel. 0721 - 72752.

MovieTalk - Aufruf an alle Cineasten: Schauen Sie **jeden 2. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr** Klassiker oder andere Filme aus unserem Bestand, in der Originalsprache mit englischen Untertiteln. Danach darf bei Lust und Laune auf Englisch diskutiert werden. Eintritt frei, Spenden willkommen.

10. Oktober: Midnight in the Garden of Good and Evil (Regie: Clint Eastwood, 1997; FSK: ab 12)

14. November: Fahrenheit 451 (Regie: François Truffaut, 1966; FSK ab 12)

Einmalige Veranstaltungen

Mi, 24. Oktober, 16 Uhr: Figurentheater Con Cuore zu Gast mit: "Schweinchen Wilbur und seine Freunde" (in dt. Sprache) - Nach dem Kinderbuchklassiker "Wilbur und Charlotte" von E.B. White neu inszeniert, richtet das Stück seinen Fokus auf eine ungewöhnliche Freundschaft. Es lehrt den Zuschauer, dass jeder etwas wert ist, wenn man bereit ist dies zu erkennen. - Für Kinder ab 5 J, und Erwachsene. Eintritt: 2 € - Eintrittskarten ab Anfang Oktober in der Amerikanischen Bibliothek erhältlich.

Fr, 26. Oktober. 19 - 22 Uhr: Hogwart's Library Halloween Night - Für Hogwarts Schüler ab 9 Jahren, die ihr erstes Zauberdiplom in Fächern wie „Bösartige Basteleien“ und „Saurige Spiele“ erlangen wollen. Die Cafeteria der Schule wird Erfrischungen anbieten. Alle Hogwartsschüler sollten ein passendes Kostüm tragen (aber bitte keine Eulen mitbringen!) Schulgeld: 2 Muggeleuros. Anmeldungen ab 2 Wochen im Voraus. Unterrichtssprache ist Englisch und Deutsch!

Sa, 17. November, 10 - 14 Uhr Book & Bake Sale: Shoppen bis zum Umfallen bei unserem Buchverkauf! Alte Bücher, die aus der Bibliothek aussortiert wurden, sowie fast neue aus Spenden sind zu spektakulären Preisen erhältlich. Bevor es losgeht, genießen Sie eine Tasse Kaffee und leckere Kuchen und Kekse, die die Freunde der Amerikanischen Bibliothek Karlsruhe e.V. anbieten.

Fr, 30. November, 18:30 Uhr: Singalong - Stimmen Sie sich auf Advent und Weihnachten ein! Gemeinsam singen wir Weihnachtslieder, schmücken den Weihnachtsbaum der Bibliothek, hören Weihnachtsgeschichten und Gedichte, machen ein kleines Quiz, knabbern Weihnachtsplätzchen und trinken Glühwein oder Punsch. Für große und kleine Leute und alle dazwischen. Eintritt frei, Spenden und Cookies werden gerne angenommen! Wenn Sie Weihnachtsschmuck für den Baum der Bibliothek haben, bringen Sie ihn bitte mit. Bitte rufen Sie uns an - die Anmeldung beginnt am 11. November.

Wir wissen, wo's langgeht

Wertstoffe in die Wertstofftonne – Papier in die Papiertonne

Papier, Pappe und Kartonen aus privaten Haushalten gehören in die gebührenfreie Papiertonne, zur Vereinssammlung oder zur Wertstoffstation. Eine Entsorgung über die Wertstofftonne ist seit Januar 2015 **nicht** mehr zulässig. Nur Abfälle aus Metall, Kunststoff und Holz dürfen über die Wertstofftonne entsorgt werden.

Wer richtig trennt, kann Geld sparen

Mit der richtigen Abfalltrennung reduzieren Sie Ihre Gebühren. Sie senken die Sortierkosten und sorgen so für stabile Abfallgebühren.

Tonnenbedarf prüfen

Bitte überprüfen Sie, ob Ihr Abfalltonnenbestand angemessen ist. Sie können die Größe und Anzahl Ihrer Papier- und Wertstofftonnen nach Ihrem Bedarf wählen. Das kostet Sie keinen Cent mehr. Beide Tonnen sind gebührenfrei.

Die Bestellung oder Änderung einer Tonne muss über den/die Grundstückseigentümer/in oder die Hausverwaltung erfolgen. Änderungen können online unter www.karlsruhe.de/abfall oder telefonisch über die Behördennummer 115 vorgenommen werden.

Falls Sie zur Miete wohnen, wenden Sie sich bitte an Ihre Hausverwaltung.

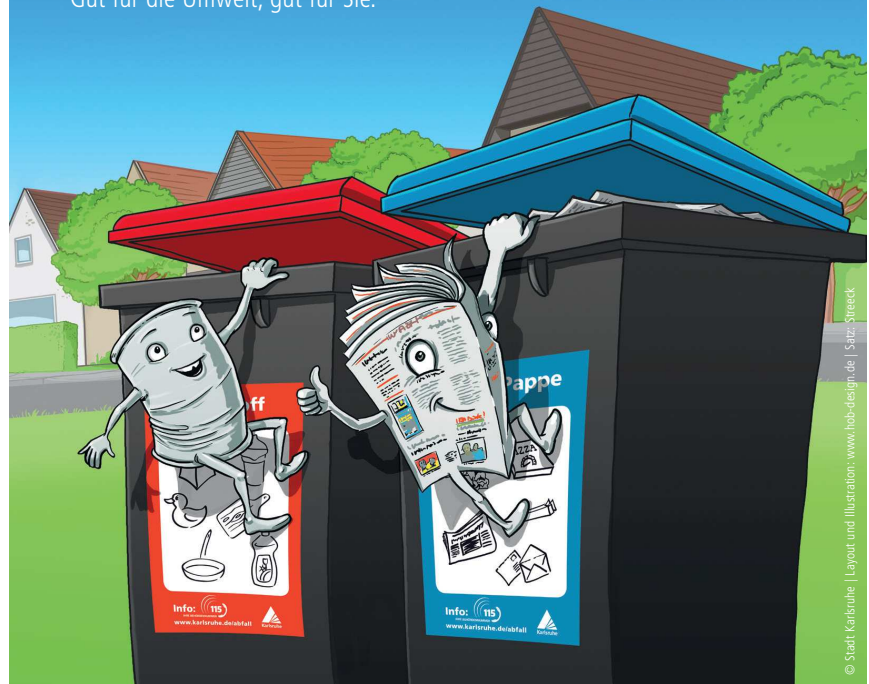
Alle weiteren Infos unter www.karlsruhe.de/abfall.

Text: Amt für Abfallwirtschaft
der Stadt Karlsruhe

Stadt Karlsruhe
Amt für Abfallwirtschaft

Wir wissen, wo's langgeht.

Wertstoffe in die Wertstofftonne – Papier in die Papiertonne.
Gut für die Umwelt, gut für Sie.



Clever Abfall trennen.

Jetzt die gebührenfreie städtische Papiertonne bestellen und Papier und Pappe bequem entsorgen.
Mehr Infos unter www.karlsruhe.de/abfall



SALON HEIER

Telefon: 0721-73 72 5

Roggenbachstraße 4
76133 Karlsruhe

Öffnungszeiten

Di.-Fr. 9.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr

Sa. 8.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr

THE CAT'S BACK - Gestandene Lieder über Glück, Leid und Verrücktheit

Die energiegeladene Allroundkünstlerin brennt ein Feuerwerk mitreißender Songs ab. Sie, ihre Stimme und ihr Akkordeon verschmelzen dabei zu einem berauschenden Hör- und Seh-Erlebnis. Sie interpretiert bekannte Songs von Alexandra, Nora Jones, Janis Joplin u. a. auf ihre unverwechselbare Art. Aber auch ihre eigenen Hits, deutsch, englisch, französisch oder niederländisch sind wunderschön wehmütig und zart, augenzwinkernd, ergreifend und erfrischend.

Internet: www.thecatsback.nl

Freitag 05. Oktober, 20:30 Uhr, Eintritt 12 €

Mikado-Herbst-Disko

Seit vielen Jahren legen DJane Melanie und DJ Frank im Mikado auf. Beim Mix aus den aktuellen Charts, bekannten Tanzklassikern aus den 70- bis 90-ern sowie Highlights aus New Wave, Rock oder Funk Music kommt jeder auf seine Kosten.

Samstag 06. Oktober, 20 Uhr, Eintritt 4 €

Kaffee & Kuchen und mehr...



Herzlich willkommen zum nachbarschaftlichen Treff im Mikado! Mitgebrachte Leckereien bereichern einen schönen gemeinsamen Nachmittag. **Eintritt frei**

PAUL BATTO & ONDRA KRIZ - Blues & Jazz

Sänger, Gitarrist und Songwriter Paul Battos musikalische Einflüsse reichen von John Lee Hooker über Mahalia Jackson bis zu Sinatra. Seit 2009 ist er im Duo mit dem Pianisten Ondra Kriz unterwegs, dessen Spiel überwiegend vom Blues, Gospel und Stride-Piano beeinflusst wird. Im Mikado werden die beiden ein breites Repertoire ihrer eigenen Songs spielen, deren Wurzeln in der Tradition des Blues und Gospel liegen.

Internet: www.batto.org facebook: [paul.batto.9](https://www.facebook.com/paul.batto.9)

Samstag 13. Oktober, 20:30 Uhr, Eintritt 12 €

CHOTSCH - Klezmer - Lieder und Geschichten

Die drei Freiburger verbinden experimentierfreudig Traditionelles mit verschiedenen Musikstilen. Ein warmer Klarinetten- und eine ausdrucksstarke Stimme, begleitet von sattem Kontrabass-Groove und rhythmisch versiertem Gitarrenspiel, lassen eine Musik entstehen, die unter die Haut geht. Ihre humorigen und absurden Geschichten verschmelzen mit der Musik.

Internet: www.chotsch.de

Freitag 19. Oktober, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Die ZEHN - Bulach A Capella

Sie kommen mit neuen Stücken im Gepäck und einer erlesenen Auswahl aus drei Jahren mikado-Auftritten. Die Badezimmer-Barden singen so, wie sie aussehen: Bunt, farbenfroh, wie gewachsen, vielseitig, in verschiedenen Sprachen (was einem schon mal spanisch vorkommen kann) und unbedingt harmonisch. Stefan Fischer, der Dirigent und Arrangeur vieler Stücke, hat alles stets fest im Griff. A Capella, „ganz oder gar nicht“ lautet die Devise und es wird mit viel Liebe über Liebe und andere wichtige Themen gesungen.

Samstag 20. Oktober, 20 Uhr, Eintritt 10 €

MARTIN MÜLLER & THE RIB

Der Name des Gitarristen MM hat in der Welt der akustischen Gitarre einen herausragenden Klang. Mit seiner Band THE RIB, am E-Bass Christian Kussmann und Florian Alexandru-Zorn am Drumset, präsentiert die Band MM & THE RIB ein Programm mit Titeln von The Beatles, Gershwin's „Rhapsody in blue“ und Brazilgitar-Klassiker. Ein Muss – nicht nur für Gitarrenfans! Das Konzert wird live mitgeschnitten und jeder Besucher bekommt, falls er seine Adresse angibt, nach Fertigstellung eine CD kostenlos zugesandt.

Internet: www.the-rib.de

Samstag 27. Oktober, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Bass'n'Two- - Jazz

Nach 2 Jahren sind sie wieder bei uns zu Gast. Das musikalische Konzept des Trios (Gitarre, Saxophon und Kontrabass) ist die Veredelung unbekannter und selten gespielter Jazz- und Popklassiker mit eigenen Arrangements. Speziell für dieses Konzert hat das Jazz-Trio den Karlsruher Schlagzeuger und langjährigen Freund David Lohner eingeladen, der es mit subtilen und unaufdringlichen Akzenten zum Quartett erweitert und es wunderbar ergänzt.

Samstag 03. November, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Bossa Nossa - Aquarela do Brasil

Die 4-köpfige Formation kommt zu ihrem zweiten Konzert ins mikado und wird verschiedene bekannte und nicht so bekannte musikalische Impressionen Brasiliens darbieten. Die Stimme von Arline aus Rio führt Sie auf eine Reise durch brasilianische Klassiker, ob Samba oder Bossa Nova, begleitet und unterstützt durch Alex am Bass, Jürgen an der Gitarre und Matthias an den Perkussionsinstrumenten.

Internet: www.bossanossa.de

Samstag 10. November, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Frauen-Kleidertausch

...was ist das? Jede, die möchte, bringt Kleidung, Schuhe, Gürtel, Handtaschen etc. mit, die nicht mehr benötigt werden, aber zu schade zum Wegwerfen sind. Die Kleidungsstücke sollten

noch gut erhalten sein. Jede, die kommt - egal, ob sie etwas mitbringt oder nicht - kann mitnehmen, was ihr gefällt. Und das alles ohne Gegenleistung. Die übrig gebliebenen Teile werden von den Besitzerinnen wieder mitgenommen. Da es keine Umkleiden gibt und alle Frauen ungestört anprobieren wollen, ist dieser Nachmittag "women only".

Sonntag 11. November, 16 Uhr, Eintritt frei €

DOMINIK UHL und KIYO - Singer/Songwriter-Abend mit zwei Konzerten junger Künstler

Mit seiner rauen, rauchigen und ausdrucksstarken Stimme bewegt sich DOMINIK UHL musikalisch irgendwo zwischen Eddie Vedder und Josph Arthur. Die Songs des Tübinger Musikers handeln von Liebe, Verlust und dem Streben nach Freiheit und Selbstbestimmung. Auf der Bühne steht er allein, doch durch sein selbstkonstruiertes Kofferschlagzeug und den Einsatz der Mundharmonika klingt er wie eine ganze Band.

Facebook: /dominikuhlmusik/

Soundcloud: soundcloud.com/user-102206348

KIYO singt von Aufbruch und Fernweh, Hagel und Sturm, dass es unter die Haut geht. Die 28-jährige Mannheimerin mit vietnamesischen Wurzeln ist mit der Musik groß geworden: klassische Klavierausbildung, Chorgesang, Teilnahme an Musikwettbewerben. Mit 14 brachte sie sich selbst Gitarre bei und begann in Bands zu spielen und selbst Lieder zu schreiben. An ihrer Seite hat sie mit ROLF MUNKES einen echten Gitarrenvirtuosen der alten Schule. Er spielt in verschiedenen Rockbands und hat schon mit international bekannten Größen zusammengearbeitet.

Facebook: /kiyo.official/

Freitag 16. November, 20 Uhr, Eintritt 12 €

10 Jahre FRAU ANTJE UND DIE UKULELE II

7. Okt. 2017 im mikado: 10 Jahre Frau Antje und die Ukulele Volume 1 endet mit einem frenetischen Applaus und Standing Ovations. 13 Monate später gastiert sie wieder hier mit der zweiten Hälfte ihrer Best-of-Show. Mit Verstärkung: zu ihrer Ukulele hat sich eine Loop-Station gesellt, die für Überraschungen sorgen wird. Es erwartet Sie eine liebevoll dekorierte Bühne und die singende und klingende Frau Antje, die Parodien von Evergreens, Diskoklassikern, Schlagern und aktuellen Hits sowie ihre Eigenkompositionen präsentiert.

Internet: www.antjeschumacher.de

Samstag 17. November, 20:30 Uhr, Eintritt 12 €

MARCO AUGUSTO - Italo-Pop

Der deutsch-italienische Singer-Songwriter, geboren in Mailand, aufgewachsen in Karlsruhe, spielt dieses Jahr vornehmlich mit seinen beiden neuen Wegbegleitern Gerd Pfeuffer (Saxophon) und Ralf Maurer (Gitarre, Bass), beide wohlbekannte Größen der Musikszene: Gerd u.a. aus zahlreichen Produktionen des Karlsruher Kammertheaters, Ralf als damaliger Frontmann der deutschland-

weit erfolgreichen Band "Dorcombo". Und so erwartet uns ein bunter Mix aus italienisch-, deutsch- und englischsprachigen Popsongs sowie quirligen Instrumentalnummern.

Internet: www.marcoaugustokunz.com

Samstag 24. November, 20 Uhr, Eintritt 10 €

OFW – Ohne Festen Wohnsitz

Balkan - Reggae - Rap - Ska

Bereits zum dritten Mal wird sich das 9-köpfige Musik-Kollektiv in bester Tetrismanier nebst Verstärkern, Schlagzeug, Saxophonen, Percussion, Bass, Gitarren und Mikrofonen auf der mikado-Bühne stapeln. OFW lassen sich musikalisch an keinen Ort binden. Unterlegt wird das Ganze mit tanzbaren Beats. Gesungen und gerappt wird auf Deutsch. Die Texte sind gesellschaftskritisch, < aber ohne erhobenen Zeigefinger.

Facebook: /ohnefestenwohnsitz/

Freitag 30. November, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Rock am Indianaring

- Soul - Funk - Pop

... geht in die vierte Runde. Als Gastgeber fungiert wieder „Smiley Connection“ aus dem Dunstkreis der Nordstadt, speziell aus dem Gebiet „Smiley West“.

Smiley Connection, das sind: Johanna Braun (voc), Jörg Ingenthron (voc), Andi Haller (trp), Barbara Kohl (as), Knut Alicke (ts), Ralf Adrian (git), Christian Pylatiuk (p). - Im neuen Programm sind abwechslungsreiche, groovige Versionen bekannter Pop-, Funkrock- und Jazzrock-Stücke. Als Gaststars kommen die 2 Rapper JAIEF & ASONG zum Jammen vorbei und werden u.a. „Earworm“ zu Gehör bringen. Mit weiteren Überraschungsgästen ist zu rechnen ...

Samstag 08. Dezember, 20 Uhr, Eintritt 8 €

....und Sonntags Tanzcafé

Verschiedene DJanes und DJ's präsentieren ihre CDs mit melodiereichen Rhythmen der Standardtänze wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba und mehr. - Wir freuen uns auf Euren Besuch.

21. Oktober, + 19. November + 16. Dezember, jeweils 15 Uhr, Eintritt 3 €

Kanalweg 52 .KA · www.fuenf.de · 0721.97664712
mail@fuenf.de · Di-Sa 18-1 Uhr · Sonntag 18-24 Uhr

WEIN-PROBIER-BAR
neue Winzer kennenlernen

MENÜABENDE
individuell gestaltete
DINNER FOR II

SILVESTER-MENÜ

fünf KÜCHE BAR WEIN&KULTUR



Wohnstift Karlsruhe

Combo Symbadico: Vergnügliches aus der FächerResidenz

Gespannte Stimmung im Foyer der FächerResidenz. Alle Plätze vor dem Fächer-Café waren schon lange belegt: Die „Combo Symbadico“ hatte zum Tanztee geladen. Mitten im Orchester die Initiatorin dieses Nachmittags, Gerlinde Hämmerle, Mitbewohnerin und ehemalige Regierungspräsidentin, bewaffnet mit ihrer geliebten Gitarre. Sechs Herren, drei Damen – eine am Schlagzeug! – eröffneten mit einem fetzigen Charleston den Nachmittag. **S e h r** fetzig: die Phonstärke der Bläser ließ die Wände erzittern.

Zwei Paare wagten sich mutig auf die Tanzfläche - ein bisschen wenig. Aber da schaffte eine Etagedame Abhilfe. Prüfend überschaut sie die Schar der „Tanzverweigerer“ und entführte beherzt eine über 90jährige Dame, die kurz zuvor gerade noch geseufzt hatte: „Heute geht es mir gar nicht gut!“ auf die Tanzfläche. Und siehe da, jetzt schwang sie glücklich das Tanzbein. Eine zweite Etagedame tauchte auf und unterstützte die Metamorphose von zögerlichen Zuhörern zu aktiven Mittänzern.

Jetzt gab es kein Halten mehr. Bandleader Klaus Schäfer führte gekonnt durch ein Potpourri von Musikstücken. Von Benny Goodman über Schostakowitsch, von Glenn Miller bis Abba, Bill Haley und Udo Jürgens - alle sorgten für Stimmung. Mangels Herren versuchten sich einige Damen miteinander im Dreivierteltakt, Foxtrott und sogar, ein bisschen melancholisch, im Tango. Ein Ehepaar, das schon die „Diamantene Hochzeit“ hinter sich

hatte und auf die „Eiserne Hochzeit“ (das sind 70 Jahre) zusteuert, genoss den Nachmittag tanzenderweise ganz besonders. Und wer nun wirklich nicht mehr auf die Tanzfläche konnte, schlug den Takt mit oder wippte hingebungsvoll.

Die Combo sorgte aber auch für eine Verschnaufpause. Frau Hämmerle und Herr Schäfer machten sich musikalisch mit einem Gedicht von Erich Kästner über die Snobs im Grandhotel lustig, Macky Messers Schandtaten geisterten durch die Ohren und beim „Kleinen grünen Kaktus“ wurde nicht getanzt, sondern mitgesungen.

Die Bewirtung durch das FächerCafé tat ein Übriges, um den Nachmittag zu einem vollen Erfolg zu machen – und alle sind sich einig: „Das machen wir wieder.“



Text: Elisabeth Zierep, Fotorechte: FächerResidenz

Wir machen Ihre Steuererklärung!

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Beratungsstellenleiter Thomas Hoffmann
Kentucky Allee 82
76149 Karlsruhe – Nordstadt
Tel. 0721-4847924
thomas.hoffmann@steuerring.de



**Rundum-
Service
zum fairen
Preis!**

➔ www.steuerring.de/thoffmann

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
(Lohnsteuerhilfeverein) | Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

Zur Info:

Alle Veranstaltungen der FächerResidenz sind grundsätzlich offen für alle Interessierten.

Das aktuelle Programm wird in den BNN veröffentlicht oder ist online verfügbar unter: www.faecherresidenz-karlsruhe.de/faecherresidenz/kulturkalender.





In Sachen **BAUFINANZIERUNG** sind wir echte **QUERDENKER**



geprüfte
Kundenberatung

Freiwillige Prüfung
01/2018 Nr. 3085

tuev-saar.de

Baufinanzierung

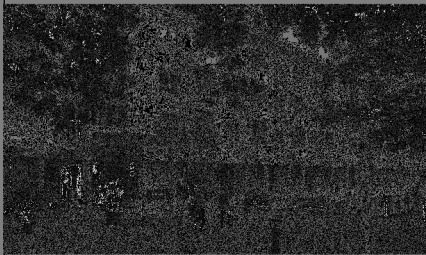
Seit 160 Jahren realisiert die Volksbank Karlsruhe kreativ und engagiert Immobilienwünsche – individuell, flexibel, zuverlässig mit professioneller TÜV-zertifizierter Beratung und niedrigen Zinsen. Holen Sie sich jetzt die besten Konditionen für Ihre Baufinanzierung, Renovierung oder das Bausparen! Mehr auf www.volksbank-karlsruhe.de

Gemeinsam Heimat schaffen –
mit der Bank unserer Stadt.



VOLKSBANK
KARLSRUHE

Alle Facetten des Lebens genießen.



Ganz wie es Ihnen gefällt.

Die Freiheit, so zu leben, wie Sie es wollen. Auch im Alter. In den eigenen vier Wänden. Aber mit dem umfassenden Komfort eines modernen Hotels. Und mit der Sicherheit eines bewährten Wohn- und Betreuungskonzeptes. Das ist die Philosophie des Wohnstiftes Karlsruhe.

In der neuen FächerResidenz im Herzen von Karlsruhe, nur wenige Minuten entfernt vom Zentrum mit seinen Märkten, Museen, Bühnen und Einkaufsmöglichkeiten.

Und in der beliebten Residenz Rüppurr, mit Blick auf den Nordschwarzwald, eigenem Hallenbad und hervorragender Anbindung nach Karlsruhe oder Ettlingen.

Machen Sie sich selbst ein Bild. Führungen durch die Musterwohnungen finden jeden Dienstag von 15–17 Uhr statt. Ohne Voranmeldung. In der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4 und der Residenz Rüppurr, Erlenweg 2.

www.wohnstift-ka.de



*Die FächerResidenz feiert in diesem Jahr 10-jähriges Jubiläum.
Wir freuen uns, hier in der Nordstadt zu sein.*



Der Friseur in der Fächerresidenz

**Rhode-Island-Allee 4
76149 Karlsruhe
Fon: 0721 / 60 285 130**

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag

Nur mit Terminabsprache

**Für Hochzeits- und
Festtagsfrisuren sind auch
Samstagstermine möglich.**

Bitte beachten:

**Von 10. - 24. 09. 2018 ist
das Geschäft wegen einer
Handoperation geschlossen.**

**Ab Di, den 25.09. 2018
bin ich wieder für Sie da.**

ResidenzSauna

DER Ort der Ruhe und Entspannung

Sauna, Sanarium mit Aquaviva
und ätherischen Ölen, **Dampfbad**
ebenfalls mit ätherischen Ölen,
wechselnde Düfte,
Mediterrane Höhensonne
und **Solarium**

in der
FächerResidenz
Rhode-Island-Allee 4

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag
10.00 - 22.30 Uhr

Montags Damentag

Einlass bis 20.30 Uhr

Eintrittspreise:

- ✦ Erwachsene: 9,- €
- ✦ Zehnerkarte 75,- €
- ✦ Jugendliche (zw. 14 und 18 J.),
Schüler u. Studenten 5,- €

mehr unter:
www.residenzsauna.de

Semesterstart an der vhs Karlsruhe



Am 24. September ist es soweit, das Herbstsemester der vhs startet wieder mit über 2.600 Kursen, Seminaren, Vorträgen, Exkursionen und Ausstellungen. Das Programm liegt an vielen Stellen in Karlsruhe kostenlos aus. Wer lieber online stöbern und buchen möchte, wird unter vhs-karlsruhe.de fündig. Die vhs-Mitarbeiter beraten gern zu Kursauswahl und -inhalt. Denn das Wunderbare an Bildung - sie nutzt sich nicht ab. Im Gegenteil: je mehr man erwirbt, desto mehr Gestaltungsmöglichkeiten verschafft man sich für das eigene Leben. Mit dem vhs-Pass erhält man übrigens auf alle Einzelveranstaltungen mit Tageskasse eine Ermäßigung. Vorträge, der vhs-Salon, das Literaturcafé u. a. sind dann kostenfrei bzw. stark vergünstigt. Der vhs-Pass ist ein Semester gültig und kostet 22 € (Weitere Infos unter vhs-karlsruhe.de/Ermäßigungen)

vhs, Kaiserallee 12e, 76133 Karlsruhe

Tel: 98575-0, FAX: 98575-75, E-Mail: info@vhs-karlsruhe.de

Praxis für Physiotherapie

Jürgen Münkel

im Untergeschoss der FächerResidenz

Rhode – Island – Allee 4
76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/ 60 28 51 21

E-Mail: praxis@juergenmuenkel.de
Internet: www.juergenmuenkel.de

Das Angebot:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath
- Manuelle Therapie
- Massage
- manuelle Lymphdrainage
- Schlingentischtherapie
- Kälteanwendungen
- Naturfango
- Heißluft
- Heiße Rolle
- Elektrotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen für alle Kassen auch BG
Termine auf Anfrage

„Wenn's weh tut, noch 50 Kilometer.“

100 km. Zu Fuß. In 24 Stunden. Das war das Ziel des Mammutmarschs. Julia Schmidt und Franz Betzhold aus unserer Nordstadt sind ihn Ende Juli von München aus gelaufen.

Julia und Franz, wie war der Mammutmarsch für euch? Habt ihr es geschafft?

Julia: Dazu muss ich etwas ausholen. 2014 lief ich nach einigen Jahren Marathonerfahrung meinen ersten Ultramarathon in Bretten mit 52 km. In den darauf folgenden Jahren absolvierte ich 19 Ultramarathons (davon sieben Wettkämpfe) mit Distanzen bis zu 80 km. Das große Ziel war die 100 km wenigstens einmal zu schaffen.

2016 startete ich nach zwei Jahren Vorbereitung beim Zugspitz-Ultratrail mit dem Ziel, 100 km mit 5.000 Höhenmetern zu absolvieren. Leider spielte das Wetter nicht mit und ich entschied mich nach 14 Stunden und 67 km den Wettkampf aus Sicherheitsgründen zu beenden.

Obwohl 2017 ein privat und gesundheitlich turbulentes Jahr war, ließ mich der Gedanke an die 100 km nie ganz los. Im Internet stolperte ich zufällig über den Mammutmarsch, für den wir uns kurzerhand anmeldeten. Diesmal sollte es ein Wettkampf sein, den ich auf jeden Fall schaffen könnte. Der Mammutmarsch ist eine Wanderung und kein Lauf, außerdem ist er mit knapp 900 Höhenmetern relativ flach. Was soll da schon schiefgehen, ist doch nur Gehen?

Um es vorwegzunehmen: Meine anfängliche Arroganz wurde bestraft, nur mit Blut, Schweiß und auch der ein oder anderen Träne habe ich mich ins Ziel geschleppt.

Franz: Ich mache seit einigen Jahren Ausdauersport und habe vor zwei Jahren meinen ersten Marathon absolviert. Die Idee, beim Mammutmarsch zu starten, kam von Julia. Ich bin mit ihr gestartet, um sie bei der Erfüllung ihres Traums zu unterstützen. Bedenken, dass wir es nicht schaffen würden, hatten wir beide nicht. Wir haben aber das Gehen vermutlich ein bisschen unterschätzt.



Julias Marsch-Bericht:

„Wir starten um 16:45 Uhr in München-Tutzing als letzte Startgruppe und marschieren zügig los.“

Schon nach 10 km haben wir gemerkt, dass Gehen eine völlig andere Belastung darstellt als Laufen. Es begannen die ersten Wehwehchen. Für uns als Marathonläufer natürlich noch überhaupt kein Problem.

Die erste Verpflegungsstelle nach 17 km lassen wir aus und gehen durch. Ist ja noch keine Distanz für uns.

Nach 30 km die erste Blase am Fuß. Für mich ziemlich ungewohnt – solche Probleme habe ich beim Laufen nicht. Also wird bei der zweiten Verpflegungsstelle bei km 42 der Fuß bepflegt.

Bei km 50 hat der Veranstalter ein Schild platziert mit dem Hinweis „Wenn's weh tut, noch 50.“ Darüber müssen wir lachen – das soll sich ändern. Bei km 52 genießen wir nochmal das mitgebrachte Essen und den Kaffee und machen uns gegen 1 Uhr wieder auf den Weg.

Das Weitergehen fällt jetzt richtig schwer. Von der ungewohnten Bewegung bekomme ich Schmerzen im Schienbein und kann fortan nur noch auf Zehenspitzen gehen. Es ist mitten in der Nacht und der Weg führt profiliert durch den Wald. Unser einziger Trost: Es wird bald hell, dann fällt es uns bestimmt leichter.

Den Sonnenaufgang gegen 5:30 Uhr können wir noch richtig genießen. Bald sind wir nach 69 km an der Verpflegungsstelle vier. Dort angekommen kaufen wir uns einen Kaffee und massieren die massakrierten Füße. Das an der Verpflegungsstelle hinterlegte Essen verschenken wir, da wir nichts mehr runter bekommen.

Ich traue mich nicht, Franz zu fragen, ob wir aufhören wollen, denn ich habe Angst, dass er

„ja“ sagt. Also marschieren wir weiter, jeder hängt seinen Gedanken nach und leidet still. Nach 15 Stunden haben wir keine Lust mehr zu reden. Ich motiviere Franz mit dem Hinweis auf Freibier bei 82. Das zieht

Wie wir zur Verpflegungsstelle gekommen sind, weiß ich nicht mehr. Ich erinnere mich nur noch daran, dass ich nicht aufgeben möchte. Leider gibt es an der letzten Verpflegungsstelle nur Wasser, aber keine Verpflegung und schon gar kein Freibier. Nach zehn Minuten fassungslosem Herumsitzen machen wir uns wieder auf den Weg.

Laut Streckenprofil sind auf den letzten km die meisten Höhenmeter zu überwinden. Wir kommen also noch langsamer voran. Dass die Wegmarkierung mit 90 km 500 Meter später als erwartet angebracht ist, gibt mir emotional den Rest. Ich bin frustriert und lege mich in den Schatten eines Hauses ins Gras. Mitten in einem Ort. Mir ist alles egal! Franz ist sehr rücksichtsvoll und wartet, bis ich von alleine aufstehe und weitergehe.

Nach 21 harten und emotionalen Stunden erreichen wir endlich wieder Tutzing und biegen in die Zielgerade ein. Es ist so schön, dass wir diesen magischen Augenblick teilen können. Franz nimmt meine Hand.

Mein Fazit: Ich bin froh, dass wir zu den 17 Prozent derer gehören, die den Marsch tatsächlich ganz geschafft haben und verspreche Franz, dass wir sowas nie wieder machen. Zumindest nicht gehend.... Aber vielleicht laufend. Unsere Grenze? Haben wir erreicht und es hat viel Kraft gekostet, sie zu überschreiten. Mit der Unterstützung des jeweils anderen hat es geklappt. Und Franz weiß nun endlich, wie er meinen unendlichen Redefluss einstellen kann: Er muss einfach nur einen 15-stündigen Spaziergang mit mir machen.“

Welche Herausforderungen habt ihr bisher gemeistert, auf die ihr stolz seid?

Julia: Ich bin stolz auf jeden Kilometer, den ich bisher gelaufen bin. Für mich steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Franz: Besonders stolz bin ich auf die Mitteldistanz beim Kraichgau-Triathlon und meinen ersten Ultra-Trail über 70 km beim Allgäu Panorama Ultra, bei dem Julia mich begleitet hat.

Auf welches nächste Ziel trainiert ihr?

Franz: Für dieses Jahr haben wir uns nichts Konkretes mehr zusammen vorgenommen. Julia läuft noch den Baden-Marathon im September, einen Ultratrail im August, während ich parallel dazu meine Triathlon-Saison beim Ladenburg-Triathlon beende. Den ein oder anderen

Lauf, Marathon oder ähnliches werden wir aber bestimmt dieses Jahr noch zusammen machen.

Wie kann man sich euer Training vorstellen?

Franz: Bevor Julia mich kannte, hat sie sich sehr gezielt und strukturiert auf ihre Wettkämpfe vorbereitet. Seitdem lässt sie es lockerer angehen. Mein Training ist unstrukturiert, sporadisch und mit leichter Panik zwei Wochen vor dem jeweiligen Wettkampf. Irgendwie erinnert mich das stark an meine Studienzeit

Julia: Ich gehe mindestens dreimal die Woche laufen, fahre viel Fahrrad, gehe neuerdings gern schwimmen, mache Yoga, Skilanglauf, Krafttraining ... Ich bewege mich einfach gern – am liebsten draußen. Ich bin immer wieder erstaunt, dass Franz mit so wenig Training immer so eine gute Leistung bringt.

Trainiert ihr zusammen?

Julia: Wir trainieren auch regelmäßig getrennt voneinander. Ich beim Marathon-Kurs, Franz beim Vereinsschwimmen. Ansonsten versuchen wir, so oft wie möglich gemeinsame Zeit beim Sport oder auf der Couch zu verbringen.

Frage: Das Motto des Mammutmarschs lautet „Grenzen finden und überwinden“. Wo war bei euch jemals eine Grenze erreicht, die euch vielleicht sogar zum Aufgeben gezwungen hat?

Franz: Bisher bin ich davon glücklicherweise verschont geblieben.

Julia: Beim Mammutmarsch war ich die letzten 6 Stunden definitiv nicht mehr in der Wohlfühlzone. Außerdem wird es bei mir kritisch, wenn ich zu lange im Energiedefizit bin. Deshalb achtet Franz immer akribisch darauf, dass ich genug esse und trinke.

Danke Julia und Franz für euren Einblick!

Text: Anette Rößler, Foto: Mario Mielke – artofm.de

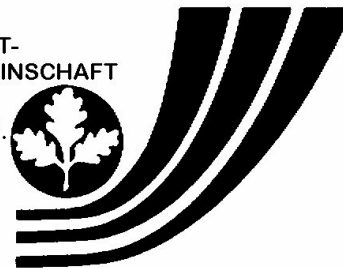
Das Interview sowie diverse Links zu diesem Thema und anderes mehr von Anette Rößler ist auf ihrem Blog <http://wort-und-ideenreich.de> zu finden.



www.kap-gmbh.de

**Wir erweitern unser
Tanz-, Spiel- und
Bewegungsangebot
für Mädchen von 7 - 14 Jahren
...und weitere Sportangebote...**

SPORT-
GEMEINSCHAFT
EICHENKREUZ
KARLSRUHE e.V.



Montags

17 bis 18 Uhr, 7 - 10 Jahre

18 bis 19 Uhr, 11 - 14 Jahre

Merkur Akademie, Halle 2

Hier können Kinder und Teenager spielerisch Bewegungsförderung durch Spiele, Tanz und vieles mehr erleben.

Beim Tanzangebot werden die Wünsche der Mädchen berücksichtigt und durch eine aktive Mitgestaltung Begeisterung am Tanzen erweckt.

Unser Übungsleiter-Team wird durch zwei Sportstudenten mit Schwerpunkt „Tanzen“ verstärkt.

Außerdem werden viele neue Kooperationsspiele angeboten, die Spaß machen und den Teamgeist stärken.

Das Angebot hat zum Ziel, Spaß und Freude an Bewegung auf abwechslungsreiche Art und Weise zu vermitteln.

Wir freuen uns auf die bisherigen und ganz viele neue Teilnehmerinnen.

Geschäftsstelle :

Tel.: 0721 788114

Email: sgek-ka@t-online.de

Alle Sportangebote auf unserer Homepage:

www.sgek-karlsruhe.de

Unsere sonstigen Angebote:

Kindersport 2 bis 14 Jahre,
Basketball 8 bis 80 Jahre,
Inklusiver Basketballsport für Menschen von ca. 16 bis ca. 60 Jahren mit geistigem und mehrfachem Handicap,
Volleyball, Badminton,
Lauffreizeit, Walking, Fitness im Freien, Gymnastik, Herzsport, Präventionssport.

Unsere Angebote in der Nordstadt finden Sie in dieser Zeitung unter „Hallenbelegung der Sporthallen“ in der Nordstadt“.

Kostenlos reinschnuppern ist bei allen Angeboten erwünscht und jederzeit möglich !

New Fitness World

...macht Spaß und tut mir gut.

**Jetzt Mini-Abo ausprobieren!
3 Monate
nur 99,- Euro**

(keine Aufnahmegebühr!)

New York Straße 11
76149 Karlsruhe
(Gewerbepark
Erzbergerstraße)
Tel: 0721 / 971 29 90
Fax: 0721 / 971 29 91
www.New-Fitness-World.de

Entspannte Atmosphäre auf über 2.500 m²
Über 250 Parkplätze · Individuelles Training
Modernste Ausstattung · Kinderbetreuung



Karlsruher SoftballerInnen für Deutschland

Auch in dieser Saison wurden die Karlsruhe Cougars wieder von einigen Spielern und Spielerinnen in den deutschen Softball-Nationalmannschaften vertreten.

So reisten im Juni mit Markus Matura, Kevin Schwechel, Karsten Meyer-Sachers, Carsten Holzportz und Jakob Bönsch gleich fünf Spieler der Cougars nach Tschechien zur Europameisterschaft der Herren im Fastpitch Softball, wo sie den 8. Platz belegten.

An der U19-Softball-Europameisterschaft in Starazano (Italien) im Juli nahmen die Karlsruherinnen Corina Apel und Marina Seso als Spielerinnen sowie Leoni Winter und Steffi Küpers als Physiotherapeutin bzw. Pitching-Coach teil (s. Foto). Dort erreichten sie mit ihrer Mannschaft einen sehr guten 5. Platz unter 18 teilnehmenden Teams.



Bildrecht: Karlsruhe Cougars

Haben auch Sie oder Ihre Kinder Lust auf Softball, Baseball oder Cricket, so finden Sie Ansprechpartner für Teams jeglicher Altersklassen und passend zu den jeweiligen Vorkenntnissen unter www.karlsruhe-cougars.de oder direkt unter den Sportangeboten in diesem Heft.

Am 20. und 21. Oktober findet außerdem das alljährliche Turnier um die Deutsche Meisterschaft der Softball-Jugend (U16) im Cougars Ballpark in der Nordstadt statt.

Die Karlsruhe Cougars freuen sich auf Ihren Besuch.

Giro für Zero.

*Pro Kunde besteht die Möglichkeit für ein kostenloses Girobest. Die Kontoführung, beleglose Buchungen, die Sparkassen-Card, alle Ein- und Auszahlungen mit der Sparkassen-Card an Geldautomaten der Sparkassen-Finanzgruppe – alles kostenlos ab 1.500 Euro mtl. Gehaltszugang (ohne Mindesteinzug kostenlos bis 26 Jahre und von 27 bis 29 Jahre mit Nachweis für alle Schüler, Studenten, Azubis sowie freiwillig Wehrdienstleistende und Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst), sonst 7,90 Euro pro Monat.

0€*

Girobest –
unser kostenloses*
Girokonto,
so flexibel wie das
Leben.

sparkasse-karlsruhe.de

Sparkasse
Karlsruhe

DIT Studio

KARLSRUHE

TANZ für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

„DANCE!“ Zeitgenössischer Tanz
Di 16.30 - 17.30 h, für Mädchen ab 10 J.

„KREATIVER KÜNSTLERISCHER KINDERTANZ“
Di oder Do 15.45 h ab 3,5 J., Do 16.30 h ab 6 J.

„KI SONG“ körperbewusstes Training
Di 18 - 19 h, für alle

„TANZWERKSTATT“ - Anfängerkurs
Di 19.15 - 20.45 h, für alle

„Ki SONG - Workshops“ zum Kennenlernen
29./30. September 2018, für alle Interessierten

„KINDERTANZ WERKSTATT“ Der Herbst!
20./21. Oktober 2018, für Pädagog_Innen

„KINDERTANZ WERKSTATT“ Der Winter!
24./25. November 2018, für Pädagog_Innen

„INFOTAG FÜR DIE ITP TANZAUSBILDUNG“
8. Dezember 2018, für alle Interessierten

DIT STUDIO im Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52

Infos: Marion Frey T 0721 - 476 47 74

eMail: karlsruhe@i-tp.de www.karlsruhe.i-tp.de



Die FSSV Karlsruhe feiert, weil ...

... unsere I. Mannschaft in die A-Klasse aufgestiegen ist:

Nach dem zweiten Tabellenplatz in der B-Klasse Staffel 1 konnten wir uns in einer spannenden Relegationsrunde gegen den ATSV Kleinsteinbach (Zweiter B-Klasse Staffel 2) und die FVgg Weingarten II (Zweiter B-Klasse Staffel 3) durchsetzen.

Die A-Klasse stellt für unsere Trainer Stephan Richter und Bernd Sennekamp und ihre junge Mannschaft eine neue Herausforderung dar, nicht unbedingt in spielerischer Hinsicht, als vielmehr in Körperlichkeit und Effektivität. Wir hoffen, dass wir frühzeitig die nötigen Punkte holen, um mit dem Abstieg nichts zu tun zu haben.



Bildrechte Fotos: FFSV, Texte: P. Marx

... die D-Jugend unter dem Trainerteam Bernhard Goss und Jörg Peter Staffelleister wurde:

Eine erfolgreiche Saison spielte die D1-Jugend (Jahrgang 2005). Von 16 Spielen wurden 15 gewonnen, ein Spiel endete unentschieden. Wir wurden damit souverän Meister in unserer Staffel. Auch im Kreispokal waren wir erfolgreich und konnten bis ins Viertelfinale vordringen, scheiterten aber am Karlsruher SV. Bereits im Winter bei der Futsal-Meisterschaft (Halle) erreichten wir die Finalrunde der acht besten Mannschaften.



In der Spielzeit 2018/ 2019 nehmen wir mit 13 Mannschaften an der Punkterunde teil. Wenn Interesse an unserem Verein bestehen sollte, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem betreffenden Jugendtrainer auf:

Trainer/ Betreuer	Name	Tel.Nr.
B1 - Jugend (Jahrgang 2003)	Kevin Geibel	01520/5795322
C1 - Jugend (Jahrgang 2004)	Ralf Adrian	0173/9681536
C2 - Jugend (Jahrgang 2005)	Bernhard Goss	378750
	Jörg Peter	0157/56342913
D1 - Jugend (Jahrgang 2006)	Achim Schneider	0152/53729687
	Arthur Garcia	0157/73187862
D2 / D3 - Jugend (Jahrg. 2007)	Christoph Burkard	0176/63711858
	Saed Jarayseh	0162/1090257
E1 - Jugend (Jahrgang 2008)	Steven Bühler	0174/9162761
E2 - Jugend (Jahrgang 2008)	Johannes Oestreicher	0175/2699964
E3 - Jugend (Jahrgang 2009)	Oliver Grabowsky	0172/7680284
F1 / F2 - Jugend (Jg . 2010 / 11)	Stefan Preissler	0171/2024731
F3 - Jugend (Jahrgang 2011)	Michael Jäntschi	0171/7456183
Bambini (Jg. 2012 und jünger)	Peter Marx	0172/2598327

Sport-Angebote (die nicht auf den nachfolgenden Seiten Hallenbelegung in der Nordstadt aufgeführt sind)				
Was?/Wer?	Für Wen?	Wo?	Wann?	Kontakt / Info
FSSV	FSSV	FSSV	FSSV	FSSV
Fußball	B-Jugend (Jahrg. 2003) C-Jugend (2004 – 2005) D-Jugend (Jahrg 2006 - 2007)- E-Jugend (Jahrg.2008 – 2009) F-Jugend (Jahrg. 2010 - 2011) Bambinis (Jg. 2012 + jünger) Senioren 1 + 2	01. April bis 31.Oktober: Sportplatz der FSSV (am Adenauerring) 01. November bis 31. März: Turnhalle Marylandschule, Sporthalle Tennesseeallee, Sporthalle der Merkur-Akademie, div. andere Schulturnhallen	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: Peter Marx Tel. 0172/2598327 oder im Internet: www.fssv-karlsruhe.de s. auch FSSV-Artikel in diesem Heft	
Faustball + Spiel u. Sport		Turnhalle Bismarckgymnasium	Do 17:30 – 19:00 Uhr	Dieter Schweizer Tel. 38 03 91
Tennis	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Tennisplätze der FSSV	nach Vereinbarung	Peter Mieslinger 0160/92213938
Fitness am Morgen	Damen 60+	FSSV – Gymnastikraum Adenauerring 36	Walking: Do 9 - 10 Uhr Gymnastik: Do 10 - 11 Uhr	Andrea Gehrke Tel. 7 47 01
Turnen, Gymnastik allgemein	Mädchen/Jungen/Erwachsene	versch. Sporthallen	erfragen bei:	Andrea Mickeler Tel. 7 25 23
Schwimmen	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Europabad		Emil Fichtner Tel. 0172/6682271
Wandern	Mitglieder der FSSV		Infos im Internet oder bei:	D. Fischbach Tel. 75 86 92
KTV	KTV	KTV	KTV	KTV
Hockey	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Platzanlage	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: KTV 1846 e.V. Geschäftsst. Linkenheimer Allee 8, T. 75 34 24 oder info@karlsruher-tv.de	
Tennis	für alle	Platzanlage		
Cougars	Cougars	Cougars	Cougars	Cougars
T-Ball	Kinder 4 – 8 J., gemischt	April – Oktober: im Cougars Ballpark Erzbergerstr. 131 Nov. – März: Turnhalle Marylandschule/ Sporthalle Tennesseeallee Turnhalle Schillerschule Turnhalle Merkur Akademie	Infos & Trainingszeiten im Internet: www.karlsruhe-cougars.de	
Baseball	Schüler 8 -12 J. gemischt Jugend 13 -15 J. männlich Junioren 16 -18 J. männlich Herren 1+2 ab 18 J. männlich			
Softball	Mädchen (13 – 16 J.) Juniorinnen (16 – 19 J.) Damen 1+2 (ab 19 J.) Mixed-Team / Fun-Team			
Cricket				
Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e.V.	alle Schießsportbegeisterten	Standanlage Adenauerring 32	Info: Tel 75 80 87, E-Mail: info@sg-karlsruhe.de	
Lauftreff LT Karlsruhe	alle Laufbegeisterten	Frühling/Sommer: Fußgängerbrücke K.-Adenauer-Ring/Linkenh. Allee Herbst/ Winter: Parkpl. Europahalle	Mo + Mi 19:00 Uhr	Info: Kontakt@lauftreff-karlsruhe.de

Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt

Turnhalle der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein/Kontakt	Saison
Montag	16:00 – 16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (18 M. - 3 J.)	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Kinder-Turnen (3 - 4 J.)	KTV 1846 e.V. °)	
	17:30 – 19:00 Uhr	Geräteturnen für Mädchen Fortgeschrittene ab 6 J.	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Fit + Fun, Erwachsene (Er + Sie) Gymnastik u. Spiele	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed	TG Neureut Info: www.tgneureut.de	ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastik + Krafttraining	Rheinbrüder Karlsruhe Tel. 92 09 17 00	Nov.-April
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Freizeitgruppe	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Kinderturnen für Jungen und Mädchen von 3 - 6 J.	FSSV M. Hutzler Tel. 9 37 55 33	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Kinderturnen für Mädchen ab 6 J.	FSSV M. Fischer Tel. 56 33 65	ganzjährig
	19:00 – 20:20 Uhr	Fitnessmix / Tabata / Rückenfit Kurs 1 (w/m)	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	20:30 – 21:50 Uhr	Fitnessmix / Tabata / Rückenfit Kurs 2 (w/m)		
Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Softball Damen	1.BSC Cougars °)	Nov.-März
	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed Freizeitgruppe	SSC Karlsruhe, Info: www.ssc-karlsruhe.de	Mai-Sept.
	20:30 – 22:00 Uhr			Okt.-April.
Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Chin. Kampfkunst (Kinder 6 - 9 J.)	Wu Shu Center e.V. Tel. 94 66 52	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Jugend ab 10 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Erwachsene		

Sporthalle Tennesseeallee 111

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U16 (14 - 15 J.) gemischt	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
		Basketball U18 (16 - 17 J.)		
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1. Herren Oberliga		ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gem. Basketball U12 (10 – 11 J.) gem.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 J.) gemi. Basketball 3. Herren Kreisliga		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1.u.2. Herren + U18/20		ganzjährig
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball E1/E2-Jugend (Jg. 2008)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball D2/D3-Jugend (Jg. 2007)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 1. Herren Oberliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyb. Mixed 2+3 + Freiz. ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	22:00 – 24:00 Uhr	Basketball bis Mitternacht, offenes und kostenloses Angebot	Schul-u. Sportamt Tel. 133-4168	ganzjährig
Freitag	14:15 – 15:30 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gem. u. Koop. m. Marylandschule 8 -11 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball Bambini (Jg. 2012 + jünger)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball B-Jugend (Jg. 2003)		
	20:00 – 22:00 Uhr	Softball Damen 1	1.BSC Cougars °)	ganzjährig

Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3 (Halle 1/Halle 2)

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Tanz, Spiele und Bewegung Mäd. 7-10 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	18:00 – 19:00 Uhr	Tanz, Spiele und Beweg. Mäd.11-14 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F3-Jugend (Jg. 2011)	FSSV °)	Nov. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball C2-Jugend (Jg. 2005)		
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Hockey Mädchen Jg. 2003 / 3004	KTV 1846 e.V. °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene – freies Training	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Volleyball Freizeit Mixed ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 1		
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 2 + 3		
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Ju-Jutsu Kinder + Jugdl. ab 8 J. Anfänger	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene		
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball E2/E3-Jugend (Jg. 2008 – 2009)	FSSV °)	Nov. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball D1-Jugend (Jg. 2006)		
Donnerstag	16:00 – 16:45 Uhr	Gruppe 1	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Eltern/Kind (Turnen, Spielen) v. 2 - 4 J. Gruppe 2		
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U12 (ca. 10-11 J.) gemischt		
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 Jahre)		
	19:00 - 20:30 Uhr	Basketball Special Olympics, gemischt integratives Angebot, ca. 16 bis 60 Jahre		
	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball C1-Jugend (Jg. 2004)	FSSV °)	Nov. - März
	20:30 – 22:00 Uhr	Badminton Damen und Herren (Freizeit)	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Ballspiele, Kinder ca. 7 - 9 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Kinder ca. 4 - 6 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U16 (14-15 Jahre)		
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball U18 (16-17 Jahre) männlich		
Samstag	9:00 – 10:00 Uhr	T-Ball Kinder 4 - 8 J., gemischt	1.BSC Cougars °)	Nov.-März
	10:00 – 12:00 Uhr	Baseball Schüler 8 - 12 J., gemischt		
	12:00 – 15:00 Uhr	Baseball Jugend 13 - 15 J., männlich		
	15:00 – 17:00 Uhr	Baseball Herren 2 +3, Junioren 16 - 18 J.		

!!! Außerdem trainieren in den zwei Hallen noch 1. ASC Badener Greifs, SSC Karlsruhe, Freizeit Club Fackel KA, Capoeira Karlsruhe e.V. und das Sportcenter Karlsruhe Zeiten und Kontakt s. Internet

*) Ansprechpartner SG Eichenkreuz: Geschäftsstelle Th. Schuler Tel. 78 81 14, E-Mail: sgek-ka@t-online.de

+) Ansprechpartner Ryujin e. V. : Geschäftsstelle Tel. 570 39 36, E-Mail: info@ryujin.de

°) Ansprechpartner FSSV, KTV und Cougars → s. Seite Sport-Termine



Schwarzwaldverein Ortsgruppe Neureut

... unternimmt Wanderungen und Radtouren im Schwarzwald, Pfälzerwald, Vogesen, Kraichgau und in der Rheinebene, Seniorenwanderungen in der näheren Umgebung, Mehrtageswanderungen und Hochgebirgstouren. Für jedes Alter und jede Kondition ist etwas dabei. Mitwandern kann jede/r, Mitglied oder Gast, sofern körperliche Konstitution und Ausrüstung den jeweiligen Anforderungen gerecht werden.

Programm und weitere Infos unter:
www.schwarzwaldverein-neureut.de
E-Mail: info@schwarzwaldverein-neureut.de



Fitness-Kurse für Frauen und Männer

**Funktionelles Training Tabata,
Training mit dem eigenen Körpergewicht
Rückenfit**

in der Turnhalle der Marylandschule
(Rhode-Island-Allee)

**Mittwochs Kurs 1: 19:00 – 20:20 Uhr
Kurs 2: 20:30 – 21:50 Uhr**

Kursleiterin: Andrea Mickeler
Telefon 0721 72523
E-Mail: andrea.mickeler@t-online.de

Beginn der nächsten Kurse: 12.09. / 05.12.
Einstieg jederzeit möglich

Sonstige Termine für Kinder / Jugendliche und Erwachsene

Was?	Für wen?	Wo?	Wann?	Info / Kontakt
Bürgerverein Nordstadt Öffentl. Sitzung	alle Interessierten	NCO-Club Delawarestr. 21	jeden 2. Di. im Monat 19:30 Uhr im Cafe-Raum	Peter Cernoch Tel. 7 45 06
Gardetanzgruppen CC Waldstadt	6 - 14 Jahre	NCO-Club Delawarestr. 21	Freitag 18 - 20 Uhr	Frank Heinz 07242/70 61 75
	ab 15 Jahre		Freitag 20 - 22 Uhr	
Elterncafé Startpunkt Familienzentrum	werdende Eltern + Eltern mit Kindern bis 3 J.	Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42	Mittwoch 9:30 – 11:30 Uhr	Susanne Butz, Tel. 912 30 - 58
„Alt & Jung“	Senioren und Kinder bis 3 J.		Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr	Fr. van Schoor Tel. 49 39 35
Offenes Elterncafé	Mütter und Väter, die offen sind für Gespräche und Bildungsangeb.	Offener Treff im HWZ Kanalweg 40/42, UG	Freitag 9 -12 Uhr oder 15 -18 Uhr zu erfragen u. Kontakte (rechts)	Tel: 842208 info@kinderschutz bund-karlsruhe.de
Eltern-Café	Eltern mit ihren Kindern	KiTa Kentuckyallee 120	Freitag 10 - 12 Uhr	Frau Kränzler Tel. 0171-6264061 Fr. Boltz T. 01511-1413992
Taizé-Gebet	alle Interessierten	Herz Jesu-Kirche Grenadierstr. 15	Freitag 18:30 Uhr	Hr. Kiefer Tel. 75 65 53
Spiel- und Krabbelgruppe	Eltern mit kleinen Kindern	Gemeindezentrum der Evang. Christuskirche Reinhold-Frank- Straße 48a,	Donnerstag 10 Uhr	Infos unter www.christuskirche- karlsruhe.de oder ü. Pfarramt Tel.: 0721 / 23177
Literaturkreis	alle Interessierten		2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr	
Bibel- Gesprächskreis	alle Interessierten		2. Donnerstag im Monat, 17:30 Uhr	
Gemeinde- Nachmittag	alle Interessierten		3. Dienstag im Monat, 15 Uh	
Gesprächskreis	Jüngere Leute ca. 20 – 30 J.		Montag Ab 18:30 Uhr	Laura Simon mail@laura-simon.com
Gymnastik			Donnerstag, 15 Uhr	I. Annuß, T. 71909 E. Kipper, T. 22743
Jungschar	Jungen + Mädchen	EFG Karlsruhe (Baptisten) Ohiostraße 17	Montags 16 Uhr	Infos unter: www.efg-karlsruhe.de
Chor4one Gospelchor			Montags 20 Uhr	
Jugendtreffen	14 - 20 J.		Freitag 18:18 Uhr	
„Tankstelle“ (Jugendhauskreis)	alle zwischen 19 und 29 J.		Mittwoch 19:30 Uhr	
Sonnenkäfer (Spielkreis)	Eltern mit Kleinkindern	Freie Evangelische Gemeinde Am Wald 2 Pastor S. Brenner Tel. 15 64 83 21 feg-karlsruhe.de/web/de/	Mittwoch 10 Uhr	T. Müschenborn Tel. 8 19 87 02
„BoB“ -(Gesprächskreis mit Kinderbetreuung)	Eltern mit Kleinkindern		Dienstag 9:30 Uhr (14-tägig)	M. Muzzolini T. 07203-329 12 34
K-Treff Jungschar	1.-3. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	M. Rose Tel. 9 82 27 79
Pfadfinder Wölflinge + Jungpfadfinder	1.-6. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	N. Enke Tel. 47 04 45 16
HOMEZONE	10. -12. Klasse		Freitag 19 Uhr	A. Bode Tel. 15 64 01 45
JUMP Teen-Kreis	7.-9. Klasse		Samstag 18 Uhr	

An alle Institutionen, die regelmäßige Angebote anbieten: Bitte teilen Sie uns Änderungen oder neue Angebote mit, damit wir die Seite(n) aktuell halten können. Vielen Dank!
Die Redaktion

Wichtige Rufnummern und Adressen

Notruf Feuerwehr

Tel. 112

Notruf Polizei

Tel. 110

Polizeir. Marktpl., Karl-Friedr.-Str 15 Tel. 666-3311

Polizeirevier West, Moltkestraße 68 Tel. 939-4611

Rettungsdienst

Tel. 112

Ärztlicher Notfalldienst

Tel. 116 117

Praxis: Städt. Klinikum, Eingang Franz-Lust-Straße 31

Kinderärztliche Notfallpraxis

Städt. Klinikum, Eingang Knielinger Allee 101

Telefonseelsorge (anonym) 0800 111 0 111 o. 222

Ärzte, Zahnärzte, Psychologen

Stefan Mathias Fuchs

FA f. Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren

Erzbergerstraße 113A Tel. 971 20 30

Dr. Isabella Sawicki, FA f. Allgemeinmedizin,

Naturheilverfahren und Homöopathie

Kanalweg 154 Tel. 9 71 30 24

Dr. Ursula Sulzmann

FÄin f. Allgemein- und Sportmedizin

Dr. Verena Schelb

FÄin f. Innere Medizin, Notfallmedizin

Gemeinschaftspraxis Rhode-Isl.-Allee 1 Tel. 7 30 00

Praxisklinik Dr. Klaus Steinhauser

FA f. Orthopädie und Sportmedizin

Ohiostraße 3 Tel. 25 8 25

Dr. Stefan Sauer

FA f. Kinder- und Jugendmedizin

Weissdornweg 12 d (Neureut-Heide) Tel. 97 23 70

Dr. H. Schmitt

Fachzahnarzt f. Oralchirurgie

Rhode-Island-Allee 1 Tel. 7 39 39

Dres. Gudrun und Peter Börsig

Zahnärzte, Kanalweg 40/42

Tel. 750 92 92

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annette Merkens

Praxis für Psychotherapie,

Kanalweg 52 Tel. 781 53 48

Freie Hebammen (ansässig in der Nordstadt)

Nicole Preiß Tel. 66 53 13 31

Kosha Schloß-Brütting Tel. 982 27 20

Inga Fränkle Tel. 384 16 28

Parkapotheke, Moltkestraße 38 Tel. 7 10 60

Sozialer Dienst (Bezirksgruppe KA-Nordwest)

Kochstr. 7, Sekretariat Tel. 133-5303

Psychologische Beratungsstelle KA-West

Otto-Sachs-Straße 6 Tel. 133-53 60

Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42

Dienstleistungs- und Begegnungszentrum

Paritätische Sozialdienste: Essen auf Rädern,

mobile Pflege m. hauswirtschaftl. Versorgung,

Senioren- und Wohnberatung, Wohnpartnerbörse

Alt & Jung, welcome, Melitta Schöpf-Bildungsstätte

Selbsthilfebüro, Teilhabeberatung Tel. 912 30-0

Kinderschutzbund Tel. 84 22 08

Schülerhorte

Hort im NCO, Delawarestraße 21 Tel. 971 48 67

Städt. Schülerhort Kanalweg 92 Tel. 756 94 51

Städt. Schülerhort Rhode-Isl.-Allee 88 Tel. 476 78 25

Kindertagesstätten

Freier Aktiver Kindergarten + Kinderkrippe

Erzbergerstraße 131

Kindergarten Tel. 791 98 73

Kinderkrippe Info Tel. 0152/33 65 92 88

Kindergarten Herz-Jesu

Grenadierstraße 17 Tel. 97 30 08-9

Kindertagesstätte Kentuckyallee

Kentuckyallee 120 Tel. 133-57 10

Kinderhaus am Schlossstrahl

Kanalweg 92 Tel. 50 98 450

Kinder- und Familienzentrum (Kinderhaus HWZ)

Kanalweg 40/42 Tel. 9 12 30-30

Kinderhaus Kunterbunt

Michiganstraße 1 Tel. 84 33 35

Montessori Kinderhaus

Rhode-Island-Allee 60 Tel. 75 60 32

Evang. Kindergarten Schmetterlinge

Flughafenstraße 2 (Neureut-Heide) Tel. 75 35 57

Kinderhaus Heidesee (ehem. Eislaufhalle)

Weißdornweg 67 (Neureut-Heide) Tel. 75 76 03

Kinderhaus Zipfelmütze

Flughafenstraße 8 (Neureut-Heide) Tel. 75 55 87

Waldkindergarten Waldfüchse

Grabener Allee 15A Tel. 0175/643 81 42

KinderSpielHaus Heidezwerge

Rosenhofweg 4 Tel. 665 31 40

Schulen, Hochschulen

Marylandschule, Ganztages-Grund- und Hauptschule

Rhode-Island-Allee 70 Tel. 133-45 60

Hebel-Schulen, Moltkestr. 8

Grundschule Tel. 133-45 78

Realschule Tel. 133-45 73

Freie Aktive Schule

Erzbergerstr. 131 Info-Tel. 941 979 33

Heisenberg-Gymnasium

Tennesseeallee 111 Tel. 97 21 50

Merkur Akademie International m. Comenius-

Ganztagsrealschule, Erzbergerstr. 147 Tel. 1303-0

Carlo-Schmid-Schule, Berufliche Schule

Ohiostraße 5 Tel. 92 13 54-10

DHBW (Duale Hochschule Baden-Württemberg)

Erzbergerstraße 121 Tel. 973 35-5

Kirchengemeinden

Ev. Kirchengemeinde an der Christuskirche

Riefstahlstraße 2 Tel. 2 31 77

Kath. Pfarrei Herz Jesu

(Seelsorgeeinheit Allerheiligen)

Grenadierstraße 15 Tel. 97 30 08-0

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

(Baptisten), Ohiostr. 17 Tel. 38 82 48

Freikirche Karlsruhe - Fabrik 88

New-York-Straße 3 Tel. 59 03 60

Freie evangelische Gemeinde (FeG)

Am Wald 2 (Neureut-Heide) Tel. 68 56 49

Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe

Knielinger Allee 11 Tel. 7 20 35

Serbisch-orthodoxe Kirchengemeinde

Erzbergerstr. 170 Tel. 976 80 10

Altkatholische Gemeinde Karlsruhe

Röntgenstraße 1 Tel. 985 11 40

Nelly's Futterkiste und 16 Tierschutzorganisationen
laden Sie sehr herzlich ein zum

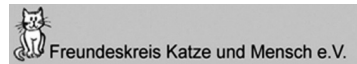


14. Karlsruher Tierschutztag

6. Oktober 2018, 9:00 - 16:30 Uhr!

**DAS ORIGINAL:
AUSGEZEICHNET MIT
DEM KARLSRUHER
TIERSCHUTZPREIS 2017**

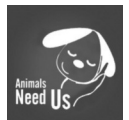
Uhrzeit	Programm
9:30	Eröffnung des Schirmherrn
ca. 9:45	Andacht mit Tiersegnung
ca. 10:45	Dog Dance „LUCKY PAWS“ VdH Karlsruhe
ca. 11:00	Polizeihundestaffel Karlsruhe Vorführung
ab 13:00	Tierische Musik mit Wolfgang Müller & friends mit CD-Verkauf zu Gunsten der Tierschutzvereine
ca. 14:00	Polizeihundeclub Knielingen e.V. (PHC) Agility-Show
ganztags	Bewerbungsabgabe „Karlsruher Tierschutzpreis 2018“ Stadt Karlsruhe
ganztags	Infostand ASB: Rettungshundestaffel
ganztags	Probefressen / Sonderaktionen Essen & Trinken für Zwei- und Vierbeiner. Lassen Sie Ihr Tier selber probieren, was lecker ist. Speisen & Getränke für Spenden zu Gunsten der Tierschutzvereine
ganztags	Und vieles mehr für Mensch und Tier: Große Tombola ohne Nieten, Sonderstände von führenden Tiernahrungsherstellern mit Aktionsangeboten, u.v.m.



Gnadenhof
für Tiere e.V.



Die Tierhilfe
Forst



76149 KA-Nordstadt, New-York-Str. 3-7, Tel. 0721-73334, Fax 0721-9419560, www.nellys.de, kontakt@nellys.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9:00 - 18:30 Uhr • Sa. 9:00 - 16:00 Uhr – Programm- und Teilnahmeänderungen vorbehalten!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

» TIERSCHUTZHÜHNCHEN
ZUM TIERSCHUTZTAG! «

1 x 900 g
FarmDog kaufen
+ 1 x 900 g
FarmDog GRATIS*

*Nur gültig am 06.10.2018 und solange der Vorrat reicht!