Nordstadt-Zeitung

Ausgabe Nr. 82
Dezember 2017

Liebe Leserinnen und Leser,

..so geht es weiter mit unserem Jahresgedicht

„Der Winter.
Die Pelzkappe voll mit schneeigen Tupfen,
Behäng ich die Bäume mit hellem Kristall.
Ich bringe die Weihnacht und bringe den Schnupfen,
Silvester und Halsweh und Karneval.
Ich komme mit Schlitten aus Nord und Nord-Ost.
- Gestatten Sie: Winter. Mit Vornamen: Frost.“

Aus: „Die vier Jahreszeiten“ von Mascha Kaléko

Die besten Wünsche für
die Feiertage und
das Neue Jahr von den
„Redaktions-Engeln“

Aus dem Inhalt:

	Seite
Bürgerverein + Aktuelles	4 ff
Schulen + Hort	5 ff
Kindergärten	10 ff
Hardtwaldzentrum	15
Porträtreihe	16 f
Anzeigen + Bekanntmachungen	18 f
NCO-Club	20 f
Kinderseite(n)	22 f
Kirchengemeinden	24 f
FächerResidenz	26 ff
Mikado	30 f
Ami-Bibliothek	32
Vereine, Sport	33 ff
Termine, Hallenbelegung	ab 35
Wichtige Telefonnummern + Adressen	39

Redaktionelle Hinweise: Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. / Termine und Kontaktdaten ohne Gewähr

Die nächste Nordstadt-Zeitung erscheint voraussichtlich in KW 11/12
Annahmeschluss für Artikel und Anzeigen ist voraussichtlich **Montag, der 12 02. 2018**

Impressum:

Herausgeber: Bürgerverein Nordstadt e.V.

Redaktion: Barbara Maidel-Türk (v. i. S. d. P.), Christiane Klafsky-Harms, Anette Rößler, Sanja Stephan, Birgit Thümmel, Michael Wibel

Kinderseite: Klasse 2G der Marylandschule

Herstellung: Druckservice Stephany, Lindenstr. 20, 76327 Pfinztal **Auflage**: 3950 Stück

Kontaktadresse und Anzeigenannahme: Barbara Maidel-Türk, Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe, Tel. 75 22 98, E-Mail: Nordstadt_Zeitung@gmx.de

----✂ -----✂ -----✂--- Antrag bei P. Cernoch, Tennesseeallee 163 oder einem anderen Vorstandsmitglied abgeben ---✂ -----✂ -----✂---

Beitritts- und Abbuchungserklärung für den Bürgerverein Nordstadt e.V.

Herr_____ Geburtsdatum:_____ Beruf:_____

Frau_____ Geburtsdatum:_____ Beruf:_____

Anschrift:_____

Tel.:_____ E-Mail: _____

Der Jahresbeitrag in Höhe von: 6 € für Einzelpersonen / 10 € für Familien und Vereine
soll beim Eintritt und dann jeweils zu Jahresbeginn von unten genanntem Konto eingezogen werden

Bank: _____ BLZ:_____

Konto Nr.:_____ IBAN: _____

Kontoinhaber: _____

Diese Ermächtigung erlischt automatisch mit dem Ende der Mitgliedschaft

Karlsruhe, den _____ Unterschrift(en): _____

_____

Foto: pixabay.com

Liebe Nordstadt-Bürgerinnen und -Bürger, liebe Inserenten und alle, die irgendwie mit der Nordstadt verbunden sind,

nicht nur für das Rotkehlchen ist schon wieder ein Jahr wie im Flug vergangen, mit guten und schlechten Tagen.

Vor uns liegen nun hoffentlich ruhige und besinnliche Weihnachtsfeiertage und ein entspannter Jahreswechsel. Bezüglich der guten Vorsätze sollten wir es vielleicht mit E. Kästner halten.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die zum Gelingen unserer Stadtteilzeitung beigetragen haben und wünschen Ihnen Licht, Freude, Hoffnung - für die Feiertage und die Zukunft.

Das Redaktionsteam

Spruch für die Silvesternacht

Man soll das Jahr nicht mit Programmen
beladen wie ein krankes Pferd.
Wenn man es allzu sehr beschwert,
bricht es zu guter Letzt zusammen.

Je üppiger die Pläne blühen,
um so verzwickter wird die Tat.
Man nimmt sich vor, sich zu bemühen,
und schließlich hat man den Salat!

Es nützt nicht viel, sich rotzuschämen,
Es nützt nichts, und es schadet bloß,
sich tausend Dinge vorzunehmen.
Lasst das Programm!
- Und bessert euch drauflos!

Erich Kästner

Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00
Kontakt: Peter Cernoch, Tennesseeallee **163, 76149 Karlsruhe**
Tel. 7 45 06, E-Mail: Peter.Cernoch@bv-nordstadt.de
Internet: www.bv-nordstadt.de

Liebe Nordstadtbürgerinnen- und bürger,

wie Sie der beiliegenden Extra-Einladung entnehmen können, haben wir uns entschlossen, die eigentlich für November anberaumte **Mitgliederversammlung** auf Dienstag, den 16. Januar 2018 (Beginn: 19:30 Uhr)) zu verlegen. Alles Nähere entnehmen Sie bitte dem Einlegeblatt.

Wiederholt wurde der Bürgerverein zum Zustand der in die Jahre gekommenen **Kinderspielplätze** in der „Ami-Siedlung", insbesondere des sog. „Indianerspielplatzes" im Wäldchen nördlich der Schulen angesprochen. Zum 20. Nov. (leider erst nach Drucklegung) hat das Gartenbauamt alle Interessierten eingeladen, sich über ein Sanierungskonzept der öffentlichen Spielplätze in der Nordstadt zu informieren und Wünsche und Anregungen einzubringen. Wir hoffen, dass dieser Einladung zahlreich Folge geleistet wurde und wieder ein zufrieden stellender Zustand der Plätze hergestellt wird. Wir werden noch darüber berichten.

Seit der vom BV veranstalteten Stadtteilkonferenz im März dieses Jahres zur Entwicklung der westlichen Nordstadt zwischen Lilienthalstraße und DHBW haben wir nichts mehr über die zugesagten Verkaufsverhandlungen zwischen Land und Stadt gehört. Inzwischen gibt es jedoch wohl Überlegungen, an dem Standort Justizbehörden anzusiedeln, Aufgrund der sehr wertvollen Wohnlage direkt neben dem Naturschutzgebiet stehen wir dem allerdings ablehnend gegenüber. Der BV hat sich an Frau Staatssekretärin Splett gewandt, um sich nach dem aktuellen Stand zu erkundigen. Kopien des Briefs gingen auch an die Karlsruher Landtagsabgeordneten Bettina Lisbach und Alexander Salomon sowie OB Dr. Mentrup. Wir hoffen in der nächsten Ausgabe über die Antwort(en) berichten zu können.

Der BV möchte sich dem ehrenden Nachruf der Marylandschule für Herrn Manfred Fritz, der kurz vor Beendigung seiner langjährigen Tätigkeit als Hausmeister überraschend verstorben ist, anschließen. Unser Mitgefühl gehört seiner Familie.

Wir hoffen, Sie im Januar auf unserer Mitgliederversammlung begrüßen zu können und wünschen Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2018.

Stefan Mathias Fuchs

Arzt für Allgemeinmedizin

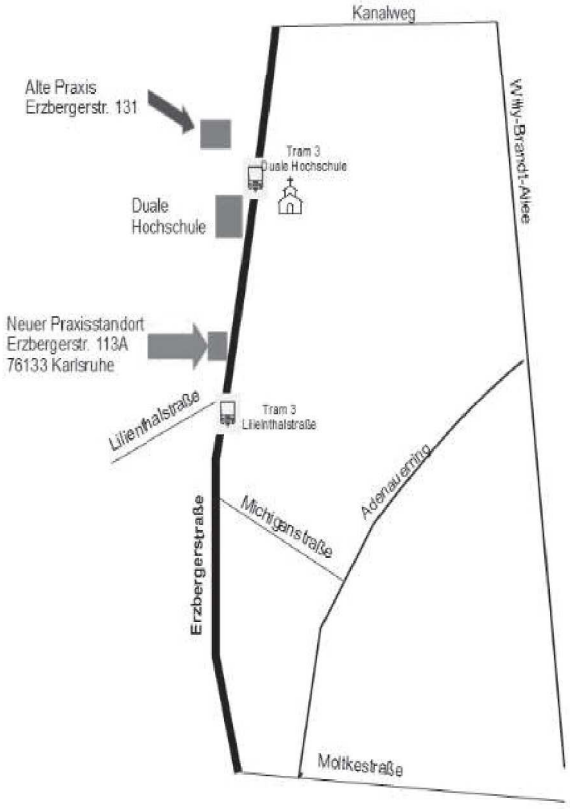
Naturheilverfahren
Akupunktur
Sucht – u. Notfallmedizin
Reisemedizinische Beratung
Gelbfieberimpfstelle
Psychosomatische Grundversorgung
Akademische Lehrpraxis der Universität Heidelberg

Liebe Patienten,

mit Freude und Dankbarkeit können wir Ihnen mitteilen, dass es uns nach jahrelanger Suche gelungen ist, neue geeignete Praxisräume zu finden, welche es uns ermöglichen, Sie weiterhin wohnortnah hausärztlich zu betreuen und zu versorgen.

Die neuen Praxisräume befinden sich im Erdgeschoss des Neubaus neben dem alten Flughafencasino in der Erzbergerstr. 113 A.

Den Umzug planen wir zum 01. April 2018.



Wir trauern um „Manne“ Fritz

Die Schulgemeinde der Marylandschule trauert um Manfred „Manne“ Fritz.

Herr Fritz verstarb unerwartet am 20. 09. 2017. Der plötzliche Tod unseres Hausmeisters „Manne“ hat uns alle sehr getroffen. Nichts ist mehr so wie vorher. Er fehlt an allen Ecken und Enden. Bei vielen Fragestellungen und Problemen kommt immer wieder der Satz auf: Darum hat sich Herr Fritz gekümmert.

Herr Fritz kannte die Nordstadt und seine Gebäude wie kein anderer. War er doch zunächst bei den Amerikanern unter Vertrag und hatte die Liegenschaften im Blick. Nach dem Abzug wurde die Marylandschule gegründet und Herr Fritz war bis zuletzt für diese Schule als Hausmeister zuständig. Auch kümmerte er sich zusätzlich um den Hort und um unterschiedliche Kindergärten in der Nordstadt. Manne Fritz kannte alle und fast alle kannten ihn in der Nordstadt. Seine Vernetzung war einzigartig!

Nun hat er uns und seine Familie kurz vor seinem Ruhestand verlassen. Er schlägt eine große Lücke in der Marylandschule – menschlich und fachlich. Wie wünschen seiner Frau und seinem Sohn viel Kraft, diesen plötzlichen Schicksalsschlag zu bewältigen.

Viele Kinder unserer Marylandschule haben einige Gedanken über „Manne“ Fritz niedergeschrieben. Und oft sind es die kleinen, zwischenmenschlichen Dinge, die das Leben ausmachen…..

Städtischer Schülerhort
Rhode-Island-Allee 88 76149 Karlsruhe Tel.: 4767825
Email: schuelerhort-rhode-island-allee@sjb.karlsruhe.de

Isabel, Filip, Emilija, Lola, Bianca, Sam, Elias, Lou beim Müllsammeln

Wir sind die Kinder vom Schülerhort Rhode-Island-Allee. Im Sommer sind wir „Dreck-weg-Paten“ geworden. Wir kümmern uns jetzt nicht nur in den „Dreck-weg-Wochen“ darum, dass kein Müll herumliegt. Einmal in der Woche sammeln immer 5 - 10 Hortkinder auf den Wegen um den Hort herum und auch auf dem Indianer- Spielplatz Müll.

Das machen wir, damit es nicht so schmutzig ist. Aber auch weil Igel, Eichhörnchen, Hunde und andere Tiere den Müll fressen könnten und dann vielleicht sterben würden. Und Kinder, die auf dem Spielplatz spielen, könnten sich verletzen.

Wir haben zum Beispiel einmal ganz viele Glasscherben gefunden. Zigarettenkippen, Chipstüten, Gummihandschuhe, Plastik;deckel, Taschentücher, Dosen und noch viele andere Dinge wandern in unseren Müllbeutel. Wir wundern uns, warum die Leute ihren Müll einfach fallen lassen! Sie sollen doch besser die Mülleimer benutzen!

Autoren: Lou, Eli, Lis und Filip, Bildquelle: SH Rhode-Island-Allee

Blind durch den Alltag mit Gustl

Am 26. 10. hatten die Schüler der Klasse 5b eine besondere Begegnung. Im BNT-Unterricht hatte sich die Klasse zuvor Gedanken darüber gemacht, ob man Hunde nun den Heimtieren oder den Nutztieren zuordnen müsse. Die Meinungen gingen auseinander. Schließlich ist für viele ein Hund ein Familienmitglied, für andere hingegen ist er Mittel zum Zweck: Drogenspürhunde, Lawinensuchhunde, Jagdhunde, ... und eben auch Blindenführhunde.

Zudem gehört zum Konzept der Hebel-Realschule, dass die Schüler der 5. und 6. Klassen einmal in der Woche eine „Klassen-lehrer-Stunde“ haben, in der z. B. Elemente sozialen Trainings oder andere pädagogische Maßnahmen durchgeführt werden.

Zum Thema „Vertrauen“ sowie zum BNT-Thema "Hund" wurden Herr Prestel und sein Blindenführhund Gustl in die Klasse eingeladen. 90 Minuten lang klärte Herr Prestel die Schüler über seinen Hund, dessen Ausbildung und sein alltägliches Leben als hochgradig Sehbehinderter auf.

Beeindruckend war für die Schüler unter anderem, dass der ausgebildete Gustl 25.000 € gekostet hat. Zwei Schülerinnen konnten sogar ausprobieren, ob Gustl auch auf ihr Kommando hören würde. Tatsächlich, der Hund führte auch sie zur Zimmertür und wies ihnen somit den Ausgang. Der Besuch von Herrn Prestel und seinem Blindenführhund war für die Klasse eine bereichernde Erfahrung.

Bericht & Foto: F. Hellinger

LBS
Beratungsstelle
Karlsruhe
Siegfried-Kühn-Str. 4
76135 Karlsruhe
Tel. 0721 91326-11

Jetzt extra günstiges Baugeld sichern!

ABONE
Döner & Pizza
Ital. Eis
Tel: 0721-4765571
Handy: 0179-5031825
Tennesseeallee 126
76149 Karlsruhe
Wir wünschen
Ihnen schöne Weihnachten
und ein gutes Neues Jahr 2018 !

DIE WELT
Januar 2017
BESTE BANK IN DEUTSCHLAND
– Beratung Privatkunden - Gold –
Sparkasse Karlsruhe
Im Test: 1.500 Bankfilialen in Deutschland in 2016
Deutsches Institut für Bankentests GmbH
www.difb.net
beste-bank-in-deutschland.de
Unsere glänzende Geschenkidee zu Weihnachten.
Als großer Edelmetall-Händler in Karlsruhe und Umgebung bieten wir Ihnen Goldbarren ab 1 Gramm als exklusive Geldanlage, Sammlerstück oder Geschenkidee zu Weihnachten.
Wir beraten Sie gerne –
Telefon 0721 146-1307.
Wenn's um Geld geht
Sparkasse Karlsruhe

Kanalweg 52 . KA · www.fuenf.de · 0721.97664712
mail@fuenf.de · Di-Sa 18-1 Uhr · Sonnntag 18-24 Uhr
fünf
WEIN-PROBIER-BAR
neue Winzer kennenlernen
MENÜABENDE
individuell gestaltete
DINNER FOR II
KÜCHE
BAR
WEIN&KULTUR

Digitalization and Leadership in the Future: Wirtschaftskurse des HBG Karlsruhe beim Karlsgespräch

Am Mittwoch, dem 18. 10. 2017 nahmen die Wirtschaftskurse der Kursstufe 11 und 12 des Heisenberg-Gymnasiums Karlsruhe an einem „Karlsgespräch“ der Karlshochschule teil.

Unter dem Titel „Rethinking Management: Digitalization and Leadership in the Future“ führte Prof. Frank Widmayer, Managing Director der Gründerspinnerei Ettlingen, ins Thema ein. In seinem Vortrag verdeutlichte er den Wandel in der Arbeitswelt, der mit der Digitalisierung einhergehen wird. Viele Jobs würden sich verändern oder gar wegfallen. Dieser Strukturwandel betreffe nicht allein das produzierende Gewerbe, sondern vielmehr auch den Dienstleistungsbereich, der vor völlig neuen Herausforderungen stehe. Allein für die Berufe im Bildungsbereich, wie den des Lehrers, gäbe es seiner Meinung nach wenig Potenzial der Rationalisierung oder Einsparung.

Widmayer betonte, dass diesem Wandel in der Arbeitswelt auch ein Wandel in den Führungsstrukturen folgen müsse; moderne große Unternehmen seien zwar auf dem richtigen Weg, aber u. a der Mittelstand sei noch an alte Führungsstrukturen, die eher hierarchisch geprägt sind, orientiert. Die Digitalisierung mit ihren Möglichkeiten des dezentralisierten und zeitlich unabhängigen Arbeitens erfordere aber weniger Kontrolle, sondern viel mehr Vertrauen in die eigene Belegschaft.

Nach einer anschließenden Diskussion hatten die Schülerinnen und Schüler noch die Möglichkeit, die Räumlichkeiten und die Angebote der Karlshochschule kennenzulernen und konnten sogar eine kleine Reise in die Vergangenheit des Heisenberg-Gymnasiums unternehmen, schließlich hat unser Gymnasium an diesem Ort seinen Anfang genommen.

Matthias Hirt

Weitere Informationen über das Angebot und pädagogische Konzept unserer Schule finden Sie auf unserer Homepage unter www.heisenberg-gymnasium.de

English Business Communication
mit Abschluss der London Chamber of Commerce and Industry (LCCI)

Let's Talk Business – es ist nichts Neues, dass gute Englischkenntnisse im Geschäftsleben unabdingbar sind, aber auch, dass einmal gelernt nicht ausreicht, sondern dass das Sprachvermögen immer aktuell sein muss.

Die Merkur Akademie Weiterbildung bietet ab 4. November einen Lehrgang in English Business Communication Aufbaustufe an, der auf früher erworbenen guten Kenntnissen aufbaut (entsprechend etwa dem kaufmännischen Berufskolleg I). Wer sich das noch nicht zutraut, der kann ab Januar mit einem Kurs auf mittlerem Niveau beginnen.

Kommunikation ist ein wichtiger Baustein im Lehrprogramm. Telefongespräche, Empfang ausländischer Geschäftspartner, Geschäftsbriefe – alles wird Ihnen mehr Spaß machen, wenn Sie sich flüssig ausdrücken können. Geschäftspartner und Kunden werden gerne mit Ihrem Betrieb zusammenarbeiten, wenn sie sich mühelos verständigen können und wenn auch der alltägliche Schriftverkehr bewältigt wird. Darauf zielt der berufsbegleitende Samstagskurs English Business Communication.

Am Ende des Kurses können sie sich zur Prüfung der London Chamber of Commerce and Industry anmelden. Sie können diese Prüfung in Karlsruhe ablegen, denn die Merkur Akademie ist offizielle Prüfungsstelle. Der Kurs findet mit 4 Unterrichtsstunden am Samstagvormittag statt und dauert fünf Monate. So ist er gut mit einer Berufstätigkeit zu vereinbaren.

Detaillierte Lehrgangsinformationen finden Sie auf unserer Homepage unter
www.makweiterbildung.de

Gerne vereinbaren wir einen Termin, 4 um bei Fragen zum Lehrgang oder zur Förderung zu beraten.

Wenden Sie sich unter Tel. 0721 / 1303 115
oder Mail *tveith@merkur-akademie.de*
an Hr. Thomas Veith,
um einen Gesprächstermin zu vereinbaren.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Text + Foto: Merkurakademie

Seit 114 Jahren Privatschule in Karlsruhe

Merkur Akademie INTERNATIONAL
Privatschule seit 1903

Infotermin: Sa., 24. Feb. 2018

Von der Klasse 5 bis zum Abitur!

Vorträge um 10:00 Uhr:

- **Comenius Ganztagsrealschule mit bilingualem Zug**
- **Berufliche Gymnasien (ab Klasse 8 bzw. Klasse 11 bis zum Abitur)**
- **Wirtschaftsoberschule (2 Jahre bis zum Abitur)**

Vorträge um 11:30 Uhr:

- **Kaufmännische Berufskollegs (2 Jahre)**
- **Nach dem Abitur: Europasekretär/in (2 Jahre)**

Alle Schulzweige sind staatlich anerkannt.

www.merkur-akademie.de

Gemeinnützige Schule in freier Trägerschaft • Erzbergerstraße 147 • 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 1303-0 • www.merkur-akademie.de • E-Mail: info@merkur-akademie.de

Gemeinsam lernen nach Montessori

Im September 2017 hat die Evangelische Jakobusschule in der Nordweststadt den dritten Jahrgang Fünftklässler begrüßt. An der staatlich anerkannten privaten Gemeinschaftsschule lernen Schüler der Klassen 5 bis 10 jahrgangsgemischt in kleinen Gruppen nach Grundsätzen der Montessori-Pädagogik.

Schwerpunkte des pädagogischen Konzeptes sind das selbstverantwortliche, personalisierte Lernen, das Arbeiten auf verschiedenen Lernniveaus sowie die Entwicklung der Sozial- und Methodenkompetenzen. In der Ganztagesschule, in der die Kinder täglich außer freitags bis 16 Uhr lernen, wird viel Frei- und Projektarbeit eingesetzt. In diesem Rahmen lernen die Schüler alters- und leistungsgemischt von- und miteinander, jeder in seinem individuellen Tempo. Es werden in jedem Fach Inputs auf unterschiedlichen Niveaus angeboten. Kleine Klassen und mehr pädagogisches Personal (den Klassen steht neben den Lehrkräften zusätzlich ein Erzieher zur Verfügung) machen es möglich, auf jedes Kind und seinen Entwicklungsstand individueller einzugehen. Jedem Kind steht außerdem ein Lerncoach zur Seite. Im Fokus stehen dabei immer die Stärken jedes einzelnen. Die individuellen Lernfortschritte werden in einem Lerntagebuch, das jeder Schüler führt sowie in den engmaschigen Gesprächen mit dem jeweiligen Lerncoach transparent gemacht und dokumentiert.

Um in die Evangelische Jakobus-Gemeinschaftsschule zu wechseln, müssen Kinder vorher keine Montessorischule besucht haben.

Bislang reicht das Angebot bis Klasse 10. Wir sind zuversichtlich, dass es vielleicht auch an der Jakobusschule einmal eine Oberstufe geben wird, die es ermöglichen wird, bis zum Abitur an der Gemeinschaftsschule zu lernen.

Text: Jennifer Josl, Foto: Elisa Topp

Baugenossenschaft baut neuen Kindergarten

Der Baugenossenschaft Hardtwaldsiedlung Karlsruhe eG ist es nach längeren Verhandlungen gelungen, in ihrem denkmalgeschützten Kerngebiet an der Knielinger Allee den Neubau für einen Kindergarten in Angriff zu nehmen.

Am Montag, 11. 09. 2017 fand um 11Uhr in der Roggenbachstraße 32 / Ecke Knielinger Allee der Spatenstich (mit musikalischer Umrahmung) statt.

Die Gesamtkosten des Projektes belaufen sich auf ca. 1,7 Mio. €. Norbert Krumm, Vorstand der Hardtwaldsiedlung, wünscht dem Bau gutes Gelingen und dankt seinen Mit-Vorständen sowie dem Aufsichtsrat, der durch Frau Wischnack und die Herren Auhage und Fischer vertreten war, für ihre Unterstützung.

Zukünftiger Mieter des Kindergartens wird die Katholische Gesamtkirchengemeinde Karlsruhe sein. Sie vergrößert hiermit das Angebot der Kirchengemeinde Allerheiligen und somit den Kindergarten Herz-Jesu in der Grenadierstraße. Als Vertreter des zukünftigen Mieters waren Herr Frank Bauer, stellvertretender Geschäftsführer der Gesamtkirchengemeinde sowie Frau Silvia Merly, Kindergartengeschäftsführerin, dabei.

Herr Krumm prognostiziert das Ende der Bauzeit auf ca. September 2018, sodass zum neuen Schuljahr 2018/19 der Bau mit Leben erfüllt werden kann. Die vom Architekturbüro element5 durch die Architekten Homfeld und Schwarz erstellten Pläne werden vom Bauunternehmen BWB Krampfert GmbH Bühl als Bauträger umgesetzt werden.

Auch dieses Gebäude, wie bereits bei der Nachverdichtung Roggenbachstraße 26 a+b, muss, dem Denkmalschutz geschuldet, in der Flucht Roggenbachstraße im Retrostil erstellt werden. In der Flucht Knielinger Allee wird das Gebäude einen schlichten, klaren Stil aufweisen.

Die Hardtwaldsiedlung eG wünscht dem ein Bau unfallfreies und gutes Gelingen.

Text + Foto: Hardtwaldsiedlung eG

PHYSIO-CENTER NORD

Praxis für Krankengymnastik und Massage

Claus Greulich

Kanalweg 113 ♦ 76149 Karlsruhe

☎ **0721 / 74167**

Unser Leistungsangebot

Krankengymnastik	**Klassische Massage**	**Beckenbodengymnastik**
Krankengymnastik nach Bobath	**Bindegewebsmassage**	**Orthop. Haltungsturnen**
Manuelle Therapie	**Colonmassage**	**Kinesio-Taping**
Kieferbehandlung	**Elektrotherapie**	**Hausbesuche**
Man. Lymphdrainage	**Eisanwendungen**	
Schlingentisch	**Wärmetherapie**	
Fango / Heiße Rolle	**Migränetherapie**	

Wir wünschen Ihnen zum Weihnachtsfest besinnliche Stunden, zum Jahresende Dank für Vertrauen und Treue, zum neuen Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg.

Städtische Kindertagesstätte Kentuckyallee 120,
Tel: 133 – 5710 - e-mail: kita-kentuckyallee@sjb.karlsruhe.de

Hallo liebe Eltern und hallo liebe Großeltern,

wir sind die Lesepaten, die in der Kindertagesstätte Kentuckyallee den Kindern vorlesen.

Es macht immer wieder Spaß und Freude, die paar Stunden in der Woche mit den Kindern zusammen zu sein. Wir nehmen uns die Zeit, mit den Kindern in die großartige Vielfalt der weiten Welt in Büchern einzutauchen.

Die Begeisterung der Kinder, Bekanntes und Neues mit und durch Bücher erforschen zu dürfen, ist ein kleines Geschenk für uns.

Deshalb ein Herzenswunsch von uns Vorlesepaten: Verschenken Sie Bücher, jetzt auch zu Weihnachten, um die Neugierde der Kinder zu stärken und das Interesse der Kinder an ihrer Umwelt zu wecken. Durch Bücher und gemeinsames Vorlesen beflügeln Sie die Phantasie der Kinder. Es ist immer wieder spannend zu erleben, welche Gedanken, Gefühle und Bilder in den Köpfen der Kinder sich um die von uns vorgelesenen Geschichten entwickeln.

Die Kindertagesstätte Kentuckyallee hat eine sehr gut bestückte Bibliothek für die Kinder, die gut gepflegt wird. Daraus werden den verschiedenen Gruppen immer wieder wechselnd tolle Bücher zum Schmökern bereitgestellt. Wir Lesepaten bringen auch immer wieder eigene Bücher zum Vorlesen mit. Deshalb wächst unsere private Sammlung an Kinderbüchern auch ständig, worüber sich unsere Enkel auch sehr freuen.

Es grüßen Sie ganz herzlich die Lesepaten Monika Schäffner und Uwe Reitz

PARK
APOTHEKE

Apotheker
Axel Seutemann
Moltkestraße 38
76133 Karlsruhe

Tel.: 0721/71060
Fax: 0721/9712999
service@parkapotheke.org

Besuchen Sie
uns im Internet:
www.parkapotheke.org

Dr. Hauschka® Naturkosmetik:
Bei uns erhältlich, perfekt als exklusives Weihnachtsgeschenk!

täglich durchgehend
für Sie geöffnet
von **9.00-18.30 Uhr**
Samstag
bis **13.00 Uhr**

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das Neue Jahr!

Die neue Cosmos®-zertifizierte Bio-Hautcreme exklusiv bei uns:

AVALO
the secret for skin™

Neues aus der Kath. Kindertagesstätte Herz Jesu

Weihnachten steht schon fast wieder vor der Tür und das Leben in der KiTa Herz Jesu ist schon wieder voll in Fahrt. Ca. 40 Kinder füllen seit Mitte August wieder die KiTa mit Lebensfreude, Wissbegierde und Lachen.

Die Schulanfänger haben ihr Vorschulprogramm begonnen und betätigten sich bereits einige Male in der Staatlichen Kunsthalle. Hier wandelten sie unter fachkompetenter Führung auf den Spuren von Kandinsky und anderen Berühmtheiten. Sie konnten auch selbst aktiv werden und so kann man nun einige tolle Kunstwerke, die dem Original in nichts nachstehen, bestaunen.

Ein wichtiger Termin war die Apfelernte auf der Streuobstwiese in Daxlanden. Hier konnten wir unsere Baumpatenschaft, welche die Kinder übernommen haben, vertiefen. Am 10.10. 2017, pünktlich um 8:30 Uhr, machten sich die Kinder mit ihren Erzieherinnen auf den Weg nach Daxlanden, um die Äpfel von ihren Patenschafts-Bäumen zu ernten. Zuerst fuhren wir mit der Straßenbahn Nr. 3 bis zum Mühlburger Tor, stiegen in die Straßenbahn Nr. 6 in Richtung Daxlanden um, und fuhren bis zur Haltestelle Altrheinbrücke. Dort waren wir mit den Männern der Stadt verabredet, die uns die Äpfel von den Bäumen schütteln sollten.

Dass in diesem Jahr auf unseren Patenschafts-Bäumen keine Äpfel gewachsen sind, wussten wir schon. Die Blüten waren im Frühjahr durch den Frost erfroren. Dass auf den Ersatzbäumen auch kein einziger Apfel hing, erzählten uns die Männer erst an diesem Morgen. Das war ein großer Schreck für uns. Hatten wir den weiten Weg etwa umsonst gemacht? Ungläubig und enttäuscht schauten viele Kinderaugen die drei Männer an.

„Das kann nicht sein “, dachten die netten Männer von der Stadt Karlsruhe. Sie suchten so lange auf allen Wegen, schauten jeden Apfelbaum an, bis sie einen gefunden hatten, den wir abernten konnten. Die Chefin der Männer gab auch noch ihr „o.k," und so war der Jubel groß, als der „Apfelrüttler" kam, und die Äpfel vom Baum schüttelte. Ruck-zuck hatten wir die Äpfel in unsere mitgebrachten Säcke gelesen und ins Auto geladen. Wir haben dafür 10 Flaschen Apfelsaft eingetauscht, und aus zurückbehaltenen Äpfeln Apfelmus für alle gekocht.

Am 09.11.2017 fand dann unser jährlicher St.-Martins-Umzug mit anschließender Feier statt. Dieser eher kleine Umzug führte durch einen Teil der Hardtwaldsiedlung und stellt einen wichtigen Teil des Kirchenjahreskreises dar. An diesem Fest geht es um Nächstenliebe, die nicht nur im Leitbild der katholischen Kirche einen wichtigen Aspekt einnimmt, sondern auch tagtäglich unseren Kindern vorgelebt wird.

Große Ereignisse werfen lange Schatten bzw. ein tiefes Loch voraus. Wer in der Knielinger Allee unterwegs ist, wird es bereits gesehen haben. Da tut sich was an der Ecke Roggenbachstraße. Das ehemalige Außengelände der KiTa „Löwenzahn" ist einer Baugrube gewichen. Mittlerweile kann man erkennen, dass hier ein Haus gebaut wird und der Keller bereits fertig ist. Bis Ende des Jahres soll auch schon das Richtfest gefeiert werden. Warum dies für die KiTa Herz Jesu wichtig ist? Nun, hier sollen nach den Sommerferien 2018 etwa 60 Kinder eine neue Bleibe finden.

Eine weitere positive Nachricht, die uns gleich nach den Sommerferien erreicht hat, war die Zusage der Förderung durch die Stadt Karlsruhe und die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg. Hier konnten wir uns unter 100 Anträgen für Tandems zwischen KiTas und Sportvereinen durchsetzen. Somit ist eine enge Zusammenarbeit mit der TG Neureut gesichert. Zudem erhielten wir eine großzügige Spende der Firma Benz-Sport in Form einer Mülltonne voll toller Bewegungsmaterialien.

Diese und weitere Unterstützung ist auch weiterhin wichtig, um den Kindern der KiTa Herz Jesu ein breites Spektrum an diversen Spiel- und Lernmöglichkeiten zu ermöglichen. Eine Möglichkeit auch für externe Gönner und Unterstützer sind die Webseiten von:
www.schulengel.de + www.bildungsspender.de.

Hier hat sich die KiTa Herz Jesu registrieren lassen, damit Sie uns dabei helfen können, dass die Hardtwaldsiedlung ein guter Ort für Ihre Kinder wird. Wir, und besonders alle Kinder, bedanken sich im Voraus.

Informationen, Fragen und Anregungen nehmen wir natürlich gerne entgegen.

Kath. KiTa Herz Jesu,
Grenadierstraße 15-17,
76133 Karlsruhe.
Ansprechpartner ist:
Marcus Jaekel, Tel. 0721-9730089, oder
kita-herzjesu@allerheiligen-ka.de

Texte: M. Jaekel, Foto: KiTa Herz Jesu

kinderhaus heidesee
ELTERNINITIATIVE KINDERHAUS E.V.

Elterninitiative Kinderhaus Heidesee e. V., Weißdornweg 67, 76149 Karlsruhe

Ein Fest rund um den Apfel!

Wochenlang hatten die Kinder sich gemeinsam mit den Erzieher*innen vorbereitet und überlegt, was man mit Äpfeln alles anstellen kann. Und dann war es Mitte Oktober endlich soweit: An einem Freitagnachmittag waren alle Eltern, Großeltern und Freund*innen eingeladen, ein Fest rund um den Apfel zu feiern. Es gab selbstgepressten Apfelsaft, Apfelwaffeln, Apfelkuchen und Apfeldruck. Die Kinder verkauften ihre vorher hergestellten Leckereien: Apfel-Gelee und Apfelringe. Ein besonderes Highlight waren die Apfel- und Erntelieder und das Theaterstück, in dem es - wie sollte es anders sein - um einen Apfel ging, der einfach nicht vom Baum fallen wollte. Erst ein kräftiger Wind schaffte das schließlich.

Doch warum ausgerechnet ein Apfelfest? Anfang dieses Jahres übernahmen die Kinder und das Team des Kinderhauses die Patenschaft über drei Apfelbäume auf einer städtischen Streuobstwiese in Daxlanden. Am freitäglichen Ausflugstag besuchten die Kinder über das ganze Jahr verteilt immer wieder „ihre“ Bäume, bewunderten die Blüten im Frühjahr, waren traurig, dass viele davon dem späten Frost zum Opfer gefallen waren, gaben den Bäumen Namen, verzierten sie, nahmen ihnen „Kraftwasser“ aus dem Heidesee mit und freuten sich über die wenigen Äpfel, die schließlich reif wurden. Als sie diese Ende September ernten wollten, erlebten sie eine schöne Überraschung: Zeitgleich mit ihnen fand sich eine andere Kindergartengruppe zum Abernten ein - deren Bäume hatte der Frost verschont und sie waren übervoll. Das großzügige Angebot, diese Bäume gemeinsam abzuernten, nahmen die Kinderhauskinder begeistert an - und konnten so ihre vielen Ideen rund um den Apfel tatsächlich mit selbst geernteten Äpfeln umsetzen - und erleben, wie man sich gegenseitig helfen kann.

Vor über 25 Jahren wurde die Elterninitiative, die das Kinderhaus betreibt, gegründet. Damals wie heute kommt der Großteil der Familien aus der Nordstadt, aus der Heide und Neureut, aber in den letzten Jahren ist die Mischung bunter geworden. Von den bis zu 35 Kindern, die Platz im Kinderhaus finden, sind bis zu zehn im so genannten „Nest“; dem Bereich für Kinder bis drei Jahre. Die übrigen Kinder werden im offenen Bereich betreut, wo sie Raum, Spielpartner*in, Material, Art und Dauer ihrer Beschäftigung frei wählen können. Sie können zum Beispiel im Atelier malen oder basteln, im Bewegungsraum auf dem Trampolin hüpfen oder Bewegungsbaustellen aufbauen, im Bauzimmer ganze Landschaften erschaffen oder im Gruppenraum einer Geschichte lauschen,

Tischspiele spielen oder ein Buch anschauen. So werden alle Sinne in allen Bereichen angesprochen: Bewegung, Musik, Sprache, Denken, Kunst, Naturwissenschaft und Technik.

Neben der vielfältigen Beschäftigung in den Kinderhausräumen sind die Kinder jeden Tag viel draußen. Neben Klettern und Toben bringen vor allem die wärmeren Jahreszeiten auch Arbeiten im Garten mit sich. Einmal im Monat gibt es einen Ausflugstag, einmal im Monat sind wir auch ganztägig im Wald. Mindestens einmal im Jahr findet eine Waldwoche statt. Bei der Pflege des Gartens sowie des Kinderhauses helfen neben dem pädagogischen Team natürlich auch die Eltern immer wieder gern mit.

Die Kinderhauskinder suchen für das neue Kindergartenjahr ab September 2018 (oder später) noch Verstärkung. Eine große Gruppe Vorschulkinder verlässt das Kinderhaus, zu besetzen sind noch Plätze für anderthalb bis dreijährige Kinder.

Ein Info- und Auswahltag findet am 27. 01. 2018 ab 10:00 h statt (Anmeldung erforderlich, Interessenten melden sich unter bitte unter 0721 757603 oder info@kinderhaus-heidesee.de).

Text + Foto: C. Hauser

Herbstzeit im Kinderhaus am Schlossstrahl

Der Sommer ist zu Ende, unsere Schulanfänger haben wir bei der Einschulung besucht und ihnen alles Gute für ihren neuen Lebensabschnitt gewünscht. Die Kinder der Roten Gruppe
(5 - 6 Jahre) haben ihre Rolle als Vorschüler im Kinderhaus übernommen und sind voller Motivation und Erwartungen auf ein spannendes, ereignisreiches und letztes Kindergartenjahr. Auch durften wir Kollegen, Auszubildende und Praktikanten, sowie einige neue Kinder in unserem Haus begrüßen.

Die ersten Herbsttage haben uns erreicht und mit Staunen erleben die Kinder wie sich ihre Umgebung verändert und welche Schätze der Herbst mit sich bringt. Gemeinsam haben wir bereits das Erntedankfest gefeiert. Die Grüne Gruppe (3 - 4 Jahre) hat uns die Werte von Erntedank in einem eindrucksvollen Theaterstück dargeboten und die vielfältigen Obst- und Gemüsespenden der Eltern auf unserem Gabentisch haben wir gemeinsam mit den Kindern zu leckeren Snacks verarbeitet.

Eine besondere Aktion erlebten unsere Vorschüler im Oktober. Sieben Tage lang spielte sich ihr Vormittag im Wald ab. Nach einem kurzen Fußweg starteten die Kinder mit einem Frühstück im Wald in ihren Tag. Bei traumhaftem Wetter erkundeten sie die abwechslungsreichen Plätze und vielen Wege quer durch den Hardtwald. Die Kinder hatten sehr viel Freude, ausgiebig Platz zum spielen und toben. Wenn das Sonnenlicht durch die bunt gefärbten Blätter der Bäume fiel, man den eigenen Hauch und die Sonnenstrahlen den Morgennebel durchbrechen sah, erlebten sie auch den ein oder anderen magischen Moment.

Einen passenden und gelungenen Abschluss erlebten die Kinder gemeinsam mit den Erzieherschüler/innen der katholischen Fachschule für Sozialpädagogik im Agneshaus. Sie haben die Kinder ins Waldklassenzimmer eingeladen und viele ansprechende, herbstliche Aktivitäten für sie vorbereitet. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön.

Text + Foto: Team vom Kinderhaus am Schlossstrahl

Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachten und ein gutes Neues Jahr

Hardtwaldzentrum

verwaltet von Paritätische Sozialdienste
0721 91230-0 · info@paritaet-ka.de
facebook.com/hardtwaldzentrum
www.hardtwaldzentrum.de

Wohnberatung mit ehrenamtlichem Begleitservice

Das Bad wirft oft die größten Fragen auf.

Wie kann die Wohnung umgestaltet werden, wenn durch körperliche Einschränkungen die selbständige Versorgung schwierig wird? Stolperfallen wie Teppiche oder Deko auf den Treppenstufen sind schnell weggeräumt. Nachtlichter gibt es im Baumarkt. Haltegriffe können u. U. auch Laien anbringen. Aber die Frage, ob z.B. ein Badewannenlifter oder der Umbau zu einer bodengleichen Dusche sinnvoller ist, die klärt man besser mit fachkundigen Menschen – z.B. mit Daniela Hahn-Schaefer, seit vielen Jahren Wohnberaterin der Paritätischen Sozialdienste.

Als Ergotherapeutin bringt sie den Blick für individuelle Lösungen mit. Sie klärt auf über Erleichterungen wie WC-Erhöhungen, herausziehbare Wasserhähne am Waschbecken oder die Positionierung von Spiegeln, kennt die Unterstützungsmöglichkeiten durch Kranken- und Pflegekassen und macht Mut, sich frühzeitig mit Änderungen oder gar einem Umbau zu beschäftigen. Auch wenn es die eine oder andere kostengünstige Lösung gibt, bei einer Umgestaltung ist doch ein Handwerksbetrieb nötig. So verwundert also nicht, dass mehr als dreiviertel der Beratungen im vergangenen Jahr sich um das Badezimmer drehten.

Einen weiteren großen Anteil machen Beratungen zum Haus- und Wohnungszugang aus. Wie können die Treppenstufen zum Haus sinnvoll überwunden werden? Passt ein Treppenlift in das enge Treppenhaus? Ist vielleicht eine Umorientierung im Haus notwendig, um Wohnen, Schlafen, Essen, Waschen im Erdgeschoss unterzubringen?

Bei all diesen Gedankenspielen unterstützt Sie die Wohnberatung. Und wer sich ungern alleine mit den Formalitäten auseinandersetzt oder wer jemanden dabei haben möchte, wenn die Handwerker kommen, der kann von den Ehrenamtlichen der Wohnberatungsstelle begleitet werden. Damit Sie weiterhin gerne und gut zu Hause leben können.

Die Wohnberatungsstelle mit ehrenamtlichem Begleitservice wird von der Stadt Karlsruhe gefördert.

Kontakt:
Paritätische Sozialdienste gGmbH Karlsruhe
Daniela Hahn-Schaefer
Tel. 0721 91230-55, senioren@paritaet-ka.de

Herzlich willkommen bei Alt & Jung im Hardtwaldzentrum!

Möchten Sie zwei Stunden Zeit für sich, um Besorgungen zu tätigen, einen Arzt- oder Kursbesuch einzuplanen oder sich mit Freundinnen zu treffen? Ihr Kind soll in dieser Zeit in liebevollen Händen betreut sein?

Dann kommen Sie zu Alt & Jung! Wir ehrenamtlichen Seniorinnen sind jeden Donnerstag von 9:30 bis 11:30 Uhr für Ihre Kinder von null bis drei Jahren da.

Sie finden uns im Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42 (Offener Treff, Untergeschoss).

Wir schenken Ihnen etwas Zeit für sich - Ihre Kinder sind bei uns gut versorgt und haben die Möglichkeit, neue Kontakte zu Spielkameradinnen und Spielkameraden zu knüpfen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – schauen Sie einfach bei uns vorbei.

Info + Kontakt:. Stefanie Bienwald, Tel. 0721 912 30 58, gfd@paritaet-ka.de

Alt &Jung ist ein Projekt des Kinderbüros in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro.
Bildquelle: Paritätische Sozialdienste

Kraftpaket, Maschine und Tiger in einem

Jennifer Wegner ist seit fünf Jahren deutsche Amateur-Meisterin und seit diesem Jahr Amateur-Weltmeisterin im Thaiboxen. Sie sucht die Herausforderung und kämpft deshalb im nächsten Jahr den Kampfstil Mixed Martial Arts.

„Tsch“, „Umff“, „Hmmpf“ - raunt es aus dem Untergeschoss der Merkur Akademie in der Nordstadt. Wer an einem Abend den Nebenbau der privaten Realschule betritt und den Treppenstufen nach unten folgt, hört diese typischen Kampfgeräusche in regelmäßiger und schneller Folge. Mit jedem Schritt in Richtung Trainingsraum werden die Geräusche lauter.

Von Montag bis Donnerstag trainieren hier die Thaiboxer vom Sport Center Karlsruhe. Muay Thai, umgangssprachlich Thaiboxen genannt, ist ein traditioneller Volkssport aus Thailand und gilt als eine der härtesten und ältesten Kampfsportarten der Welt. „Für viele Außenstehende sieht Muay Thai aus wie ein brutaler Hau-drauf-Sport“, sagt Jennifer Wegner. Seit fünf Jahren ist die 1,68 Meter große Frau deutsche Amateur-Meisterin und seit diesem Jahr Amateur-Weltmeisterin im Muay Thai. Sie kämpft meist in den Gewichtsklassen bis 58 und 60 Kilogramm.

Am liebsten setzt sie ihren linken Ellbogen ein. „Ellbogen und Knie sind das Härteste beim Muay Thai“, erläutert Jennifer Wegner. Beim Thaiboxen ist der Einsatz von Ellenbogen, Tritte mit dem Schienbein, Knie sowie Fuß und Ferse, das Clinchen, also das Umklammern des Gegners sowie Schläge zum Kopf und auch das Festhalten des gegnerischen Beins erlaubt. Jennifer Wegners schwerste Verletzung hat ein gegnerischer Ellbogen verursacht: Schädelbasisfraktur. Der gleiche Kampf ging mit einem Nasen- und Rippenbruch der Gegnerin aus. Nasen- und Rippenbrüche aber auch Nasenbluten sind beim Thaiboxen die häufigsten Verletzungen. Dennoch sei der Sport nicht verletzungsintensiver als Fußballspielen. Hüftwürfe wie im Judo oder Beißen und Kopfstöße sind nicht erlaubt. Die Kampfkleidung beinhaltet neben den dünnen zehn Unzen schweren Boxhandschuhen eine Schutzausrüstung für unterschiedliche Körperregionen. Allerdings nimmt die Zahl der Schoner mit steigendem Leistungslevel ab. Newcomer tragen meist eine komplette Schutzausrüstung.

2012 hat die 30-jährige Jennifer Wegner zusammen mit ihrem Trainer Markus Schmidt das Sport Center Karlsruhe gegründet. Beide besitzen die Lizenz 12. Khan Muay Thai, die der B-Lizenz entspricht. Der 13. Khan Muay Thai ist die höchste Lizenzstufe. Er arbeitet hauptberuflich im

Sicherheitsgewerbe, sie als Controllerin beim Bauer Verlag in Rastatt. Außerdem bildet sich die junge Sportlerin mit den Maori-Tatoos aktuell zur Technischen Betriebswirtin weiter. Beim Sicherheitsdienst haben sich Jennifer Wegner und Markus Schmidt kennengelernt. Sie trainieren nun schon seit sieben Jahren zusammen.

Janine Burkart hat mit Jennifer Wegner zur gleichen Zeit mit Muay Thai begonnen und leitet heute das Kindertraining im Boxstudio. Sie erklärt den Unterschied zwischen den beiden befreundeten Sportlerinnen: „Das regelmäßige Training an mindestens drei Tagen in der Woche ist wichtig. Jenny hat das eingehalten. Außerdem ist Jenny ein richtiges Kraftpaket. Sie ist sehr schnell und kämpft konzentriert. Viele unterschätzen sie.“ Persönlich beschreibt Janine Burkart ihre Freundin als warmherzig, freundlich und zuverlässig. Sie sei eine „gute Seele“ und ihr Kampfstil sei im Vergleich dazu eigentlich „genau das Gegenteil“.

Jennifer Wegners Trainer beschreibt ihren Kampfstil als „aggressiv“. Sie sei „stärker als die anderen Mädels“. „The Machine“ ist der Kampfname, auf den Trainer Markus Schmidt seine Schülerin getauft hat. Über die eher zierliche Frau mit dunkelblonden Haaren sagt er „Sie will weiterkommen. Das sieht man auch beruflich. Sie muss gefüttert werden mit Inhalt. Sonst läuft sie leer.“ In der Vorbereitungsphase vor einem Wettkampf trainiert Jennifer Wegner fünf Mal in der Woche abends und zusätzlich zwei bis drei Mal in der Woche morgens. Ruhe sei wichtig als Ausgleich und für die mentale Vorbereitung, betont der Trainer. Jennifer Wegner geht dazu saunieren und zur Abwechslung mit ihrem belgisch-holländischen Schäferhund „Tiger“ laufen. Nur mit einer streng getakteten Woche funktioniert die Vorbereitungsphase.

Die meisten offiziellen Muay Thai Titel-Kämpfe gehen über fünf Runden mit je drei Minuten. Eine Minute Pause haben die Kämpfer zwischen den Runden. Allerdings variieren die Vorgaben je nach Verband, Veranstaltung und Niveau der Sportler. Beim Muay Thai sind Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit gefragt. Bereits ein paar Kilogramm Körpergewicht mehr oder weniger sorgen für einen Bewegungsunterschied beim Kämpfen. Mit weniger Gewicht kämpft es sich beispielsweise wendiger und schneller. Deshalb achten viele Kampfsportler auch auf ihr Körpergewicht und die Ernährung. Die Anforderungen an die Sportler spiegeln auch das Training wider: Technik-, Partner- und Zirkel-Training gehören genauso wie Pratzentraining mit Schlagpolster oder das Sandsack-Training dazu. Allerdings findet die Thaibox-Weltmeisterin für das Pratzentraining beim Sport Center Karlsruhe kaum geeignete Partner mehr, weil diese zu langsam für die Sportlerin sind. Deshalb trainiert Jennifer Wegner viel alleine. „Sie bekommt so aber auch den Biss“, sagt ihr Trainer. Außerdem besuchen Trainer und Schülerin Sparringtreffs oder das Training der Nationalkader.

„Talent ist, wenn du das trainierst, was dir Spaß macht“, sagt Markus Schmidt. Der Trainer erläutert: „Wer beim Thaiboxen einen Tag pausiert, fällt um eine Woche im Training zurück.“ Talent ist also vor allem das Durchhaltevermögen, das aus dem Inneren des Sportlers kommt. Deshalb sei es wichtig, das zu trainieren, was Spaß mache. Und genau dieses Talent beweist Jennifer Wegner Tag für Tag. Wenn es für die Thaiboxerin im Training gerade nicht vorangeht, sucht sie sich andere Ziele mit anderen Aufgaben und Herausforderungen. Mit dem Wechsel des Blickwinkels macht sie etwas anderes und damit etwas Neues. Damit komme der Spaß automatisch und es brauche auch kein innerer Schweinehund überwunden werden. Der Spaß am Sport ist ohnehin ihre größte Motivation. Ohne diesen Spaß, erläutert die Kämpferin, „wäre ich nicht so erfolgreich. Dann könnte ich keine Leistung bringen.“ Ohne Spaß lasse man sich nicht auf Neues oder den Trainer ein. So käme man nicht vorwärts, erläutert die junge Sportlerin.

Den Spaß am Sport hatte Jennifer Wegner schon früh entwickelt. Skifahren und Snowboarden hat sie schon begonnen, als sie noch gar nicht richtig laufen konnte. Der Vater war schließlich Skilehrer. Gebürtig kommt die Thaiboxerin aus Völkersbach bei Malsch. Mit ungefähr 5 oder 6 Jahren hat Jennifer Wegner mit Judo begonnen. Dann kam Tennis als Leistungssport hinzu. Auch die beiden älteren Geschwister waren immer sportbegeistert. Weil Jennifer Wegner Judo zu eintönig wurde, hat ein Freund sie mit zu Markus Schmidts Boxclub genommen. Immerhin ist es für das Erlernen von Muay Thai hilfreich, Judo zu beherrschen.

Aktuell steht Jennifer Wegner kurz vor ihren drei nächsten Herausforderungen im Muay Thai: In den letzten beiden Monaten in 2017 will sie ihren deutschen Titel und einen Amateur-Weltmeistertitel verteidigen sowie einen weiteren Weltmeister-Thhhitel gewinnen. Sie nennt die Ziele und zweifelt nicht daran, diese erreichen zu können. Die Maori-Tattoos über der linken Schulter und dem linken Arm symbolisieren diese Einstellung. Das Sonnensymbol steht für ihren Optimismus und ihre Freude am Leben, mit dem Kompass behält sie die Orientierung im Auge und das umschließende Fischernetz steht für ihre Familie und Freunde aber auch für ihr Traditionsbewusstsein.

„Team Tiger“ hat sich das Team im Sport Center Karlsruhe übrigens genannt. Deshalb ist „Tiger“ auch einer von Jennifer Wegners weiteren Spitznamen. Thaiboxer tragen traditionell immer den Clubnamen als Kampfnamen. Doch nach sieben Jahren braucht Jennifer Wegner eine Veränderung. Im nächsten Jahr wird sie mit dem Kampfstil Mixed Martial Arts, kurz MMA, weitermachen. Schließlich sucht die junge Frau immer wieder neue Herausforderungen. Im Muay Thai wird sie diese nicht finden. Denn das nächst höhere Ziel wäre ein Olympiasieg. Im Dezember 2016 hat das Internationale Olympische Komitee die Kampf- und Kriegskunst zwar provisorisch anerkannt. Doch es müssen noch einige bürokratische Hürden genommen werden, damit der Sport olympisch wird und Jennifer Wegner wäre dann wahrscheinlich zu alt. Auch Amateur-MMA ist inzwischen anerkannt worden. Bei der Vollkontaktsportart MMA ist Clinchen, Werfen und der Bodenkampf erlaubt. Der Genitalbereich darf nicht getroffen werden und auch Bisse sind nicht erlaubt. MMA sieht ein wenig wie Wrestling aus und wird in einem achteckigen oder runden MMA-Käfig gekämpft, damit die Kämpfer nicht herausfallen. Hier werden verschiedene Kampfstile eingesetzt und auch hier ist das Beherrschen von Judo wegen der Würfe hilfreich. Für die Laien erscheint dieser junge Kampfsport vergleichsweise noch härter als Muay Thai.

„Tsch“, „Umff“, „Hmmpf“ machen die Kampfsportler, indem sie ihre Atemluft stoßartig aus sich auspressen. Die Atemtechnik hilft dabei, dass die Schläge des Gegners weniger wehtun und sie sorgt gleichzeitig für eine bessere Schlagwirkung. Die Laute machen die Sportler scheinbar beiläufig und routiniert. Angst habe Jennifer Wegner nicht, wenn sie beim Muay Thai oder später beim MMA in den Ring steigen wird. „Es ist ja Routine“ sagt sie unbeeindruckt.

Porträt: Anette Rößler
Foto: Markus Schmidt

Anzeigen *) und Bekanntmachungen

*) Private, nicht-gewerbliche Kleinanzeigen werden kostenlos veröffentlicht.

Taschengeldbörse

Brauchen Sie Arbeitshilfe??
Schüler und Schülerinnen
wollen was für Sie tun!!

Kehrwoche, Putzen und Aufräumen, Einkaufen, Sperrmüll rausräumen, Gartenarbeiten, …

Stundenlohn: mind. 6,50 €
Anruf genügt – Wir kommen!

NCO club

Infos unter:
Tel. 0721 / 9714866
nco-club@stja.karlsruhe.de

stja

Karlsruhe

Der Bücher- und Medienbus der Stadtbibliothek steht jeden Dienstag von 17 - 18 Uhr in der südlichen Rhode-Island-Allee für Sie bereit.

Abfallkalender Nordstadt:

Sperrmüll 2018

Kanalweg, Rhode-Island-Allee, Indiana- + Vermontring, Ohiostr.	**Do. 05.Juli**
Kentuckyallee, Lousianaring, + Tennesseeallee	**Mo. 09. Juli**
Erzbergerstraße + Gewerbegebiet (westl. davon), Michiganstraße + Von-Beck-Straße	**Mi. 11. Juli**
Hardtwaldsiedlung	**Fr. 13. Juli**
Moltkestraße	**Di. 17. Juli**

Jeder Haushalt kann zusätzlich 1 x im Jahr „Sperrmüll auf Abruf“ sowie die kostenlose Abholung von „Weißer Ware“ (Elektrogroß-geräte) vereinbaren unter:
Tel. 115 oder online *www.karlsruhe.de/abfall*

Schadstoffsammlungen 2018

Rhode-Island-Allee (vor der Marylandschule)
Do. 22. März. von 14:00 - 14:45 Uhr
Do. 05. Juli von 14:00 - 14:45 Uhr
Di. 04. Dez. von 15:30 - 16:15 Uhr

Lilienthalstraße (beim Grüncontainer)
Do. 21.Juni. von 15:30 - 16:15 Uhr
Di. 08 Nov. von 15:30 - 16:15 Uhr

Nächste Altpapiersammlungen

2017: Do. 21. Dez. / 2018: Mo. 15. Jan., Mo. 05. Febr., Mo. 26. Febr., Mo. 19. März

Helfer dringend gesucht

Bildquelle: Umwelt- und Arbeitsschutz, Stadt KA

Im Frühjahr, zwischen Anfang Februar und Ende März, findet wieder Krötenwanderung statt.

In den Abendstunden wandern dann sehr viele Erd kröten aus dem Hardtwald zum Schlossgartensee, um dort zu laichen.

Da die Wege in diesem Bereich hoch frequentiert sind - vor allem von Radfahrern -, werden viele Erdkröten überfahren.

Um dies zu vermeiden, versuchen ehrenamtliche Helfer möglichst viele Kröten von den Wegen abzusammeln und sie in Richtung See zu tragen.

Für die kommende Saison werden dringend noch Helfer gesucht.

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim:
BUND Karlsruhe
Mail: bund.karlsruhe@bund.net
Tel. 0721 – 35 85 82

Plastiktüten gehören nicht in die Biotonne ! Zeitungen und Papiertüten sind gute Alternativen

Wie das Amt für Abfallwirtschaft mitteilte, haben Folien, Kunststoffe und Plastiktüten im Karlsruher Bioabfall deutlich zugenommen.

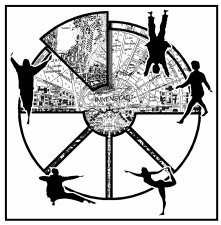
Probleme bereiten die Plastiktüten vor allem bei der Weiterverarbeitung in den Bioabfallvergärungsanlagen, wohin die gesammelten Bioabfälle geliefert werden. Sie lassen sich in den Anlagen nicht zu Methangas und Kompost umwandeln und müssen daher vor der Verarbeitung zusammen mit anderen Fremdstoffen mechanisch abgesiebt werden, Das Absieben der Fremdstoffe und ihre anschließende Verbrennung in einer Müllverbrennungsanlage sind mit hohen Kosten und hohem Zusatzaufwand verbunden.

Auch Tüten aus kompostierbarem Biokunststoff, die in den Drogerie- und Supermärkten angeboten werden, sind für die Biotonne in Karlsruhe nicht geeignet. Diese werden ebenfalls beim Absiebvorgang erfasst und müssen über die Müllverbrennungsanlage entsorgt werden.

Das Amt für Abfallwirtschaft empfiehlt den Bürgerinnen und Bürgern, die Bioabfälle in Zeitungspapier einzuwickeln oder Papiertüten zu verwenden. Diese sind ebenfalls in Drogerie- und Supermärkten erhältlich. Kleine Kunststoffbehälter für die Küche, um den Bioabfall zu sammeln, sind beim Amt für Abfallwirtschaft, Ottostraße 21 für 2,50 € pro Stück erhältlich.

Weitere Infos unter:
www.karlsruhe.de/abfall

In eigener Sache



Auch wir produzieren Papier, das jedoch hoffentlich nicht ungelesen beim Altpapier landet. Um es aber erst einmal in die Briefkästen zu bringen,

suchen wir fleißige Austräger(innen) für unsere Zeitung.

Sie verteilen nach Absprache straßenweise, der Zeitpunkt am jeweiligen Erscheinungswochenende bleibt Ihnen überlassen. Der Einsatz erfolgt ehrenamtlich.

Auch eine Unterstützung der Redaktion ist willkommen.

Bitte melden Sie sich unter Tel. 75 22 98
oder Nordstadt_Zeitung@gmx.de.

Parkour

Sie sind herzlich eingeladen mit Ihrem Kind vorbei zu kommen und ein Schnuppertraining zu vereinbaren. Es sind noch Plätze frei!

Montag	16:00 Uhr - 17:30 Uhr (11 - 14 Jahre)
Dienstag	16:00 Uhr - 17:30 Uhr (09 - 11 Jahre)
Mittwoch	16:00 Uhr - 17:30 Uhr (09 - 11 Jahre)
Donnerstag	16:00 Uhr - 17:30 Uhr (11 - 14 Jahre)
Freitag	17:00 Uhr - 18:00 Uhr (12 - 16 Jahre)

Tricking

Mittwoch	18:30 Uhr – 19:30 Uhr (10 - 14 Jahre)
Donnerstag	18:30 Uhr – 19:30 Uhr (10 - 14 Jahre)

Tag der Offenen Tür lockte viele Karlsruher in den NCO-Club

Ganz im Zeichen der Vielfalt stand der Tag der Offenen Tür am 23. September im NCO-Club. Das abwechslungsreiche Angebot lockte knapp 500 Gäste in die Nordstadt. Ob Familie, Jugendliche, Stadtteilbewohner oder Flohmarktliebhaber - für jeden Geschmack wurde etwas in und um den NCO-Club geboten.

Highlight des Tages war der Mädchenflohmarkt im großen Saal - denn welches Mädchen kennt es nicht: für die einen ein Schrankhüter oder Staubfänger ist für die anderen ein wahrer Schatz. Und so wurde gestöbert, gefeilscht, verkauft und „geshopped“ - bis es am Ende des Tages glücklich und mit vollen Taschen nach Hause ging.

Doch nicht nur Einkaufswütige kamen auf ihre Kosten. Wer sich nicht nur beim Shoppen auspowern wollte, konnte seine Energie in Parkour- und Graffiti-Workshops oder im Soccer-Court loswerden. Und auch hier standen die Ladys im Vordergrund und so konnte man auch die eine oder andere Mutter bzw. das ein oder andere Mädchen beobachten, die bei Fußball, Parkour oder auf dem Trampolin ihr Können zeigte.

So viel Bewegung machte selbstverständlich hungrig. Daher hat der Hort im NCO mit Kaffee, Kuchen und Waffeln für das leibliche Wohl gesorgt - das kam natürlich bei allen gut an und sorgte für zusätzliche Glückshormone!

NCO-Club ♦ Kinder- und Jugendhaus Nordstadt ♦ Delawarestr. 21 ♦ 76149 Karlsruhe
Tel. 0721/9714866 ♦ nco-club@stja.karlsruhe.de ♦ www.stja.de/nco-club

Hort im NCO ♦ Delawarestr. 21 ♦ 76149 Karlsruhe
Tel. 0721/9714867 ♦ hort-nco@stja.kalrsruhe.de ♦ www.stja.de/hort-nco

Hort im NCO

Nachmittagsbetreuung für Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse

Unser Hort für ältere Kinder ist wie folgt für Euch da:

Öffnungszeiten während der Schulzeit:
Montag bis Freitag von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten in den Schulferien:
Montag bis Freitag von 07:30 bis 17:00 Uhr

Aktuelles:
Der NCO Hort möchte für den nächsten Schnee ausgefallene Schlitten bauen.
Für diese Aktion sammeln wir alte Ski und Schlitten.
Außerdem wollen wir im Frühling Bobbycars tunen und sammeln hierfür alte Bobbycars.
Wer welche abzugeben hat, kann diese bei uns im NCO- Hort
Mo. - Fr. von 12:00 – 17:00 Uhr vorbeibringen.
Gerne holen wir diese auch bei Ihnen zu Hause ab, rufen Sie uns an:
Tel: 0721- 9714867

Franzosenwiese

Jeden Donnerstag findet von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr auf der Franzosenwiese (Knielinger Allee) ein Kindernachmittag statt. Wir laden euch herzlich ein vorbeizukommen und an dem kostenlosen Kinderprogramm teilzunehmen. Der NCO- Bauwagen steht vor Ort und wird wöchentlich für das Angebot genutzt. Kochen auf der Feuerstelle, Basteln, freies Spielen auf dem Spielplatz und jede Menge Bewegung und Spaß stehen auf der Tagesordnung.
Wir freuen uns auf Euch!

Liebe Eltern, liebe Jugendliche, liebe Teenies, liebe Kinder,

das Jahr 2017 neigt sich dem Ende entgegen und wir blicken auf unvergessliche zwölf Monate zurück. Wir hatten zahlreiche Projekte und Kooperationen, tolle Ferienprogramme, Aktionen im Stadtteil, Feste und vieles mehr mit Euch!

Bei allen ehrenamtlichen Helfern, Kooperationspartnern, Schulen, Vereinen, Institutionen und allen anderen möchten wir uns hierfür herzlich bedanken!

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches und aufregendes Jahr 2018 und wünschen allen schöne und besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Der NCO-Club schließt vom 18.12.2017 bis zum 15.01.2018.

Euer Team vom NCO-Club

Passend zu Weihnachten: Blech unke **vom Blech** (ein Anagramm-Kuchen)

Bringt die folgenden Buchstaben in die richtige Reihenfolge und ihr erhaltet ein tolles Rezept.

Zutaten:
180 g *Brut et*
300 g *Reck zu*
1 *Lack Bp Pc kurve*
1 *Beglücken wephr zuck*
2 *Le Ginoh*
1/2 *LT Tzmi*
1 TL *Lknenepuverl*
350 g **Helm**
B. n. Mhcli

Zubereitung:
Die *Brut et* schmelzen und den *Reck zu* unterrühren.
Die anderen *Tante zu* miteinander mischen und unterheben.
Bei Bedarf noch *Mhcli* zugeben, damit der *Giet* flüssig wird.
Den *Giet* auf einem Blech verteilen und im auf 180°C vorgeheizten Ofen 20 - 30 Minuten backen.
In *Blech unke* beliebiger Größe zerteilen und nach Lust und Laune mit geschmolzener *Cad he ok los* bestreichen und mit Nüssen belegen.

Idee: Anette Rößler
Fotos: Anette Rößler, Pixabay

Und hier die Übersetzung:

Lebkuchen vom Blech

Zutaten:
180g Butter
300g Zucker
1 Pck. Backpulver
1 Pck. Lebkuchengewürz
2 EL Honig
1/2 TL Zimt
1 TL Nelke(n)-Pulver
350g Mehl
n. B. Milch

Zubereitung:
Die Butter schmelzen und den Zucker unterrühren.
Die anderen Zutaten miteinander mischen und unterheben.
Bei Bedarf noch Milch zugeben, damit der Teig flüssig wird.
Den Teig auf einem Blech verteilen und im auf 180°C vorgeheizten Ofen 20 - 30 Minuten backen.
In Lebkuchen beliebiger Größe zerteilen und nach Lust und Laune mit geschmolzener Schokolade bestreichen.

Friseursalon P. Fürniss

KA-Nordstadt Erzbergerstr. 100 Tel.0721-72460

KA-Weststadt	KA-Waldstadt	KA-Mühlburg	Rastatt
Weinbrennerstra. 30	Schneidemühlerstr. 23h	Lameystr.14	Am Köpfel 29
Tel.0721-842464	Tel. 0721 683138	Tel. 0721-552525	Tel. 07222-17911

Damen

Waschen, schneiden und fönen	28,90 €
Farbe kompl. mit Schnitt und Frisur	49,90 €
Foliensträhnchen kompl. mit Schnitt und Frisur	55,90 €

Herren

Trockenhaarschnitt	13,90 €
Nasshaarschnitt	16,90 €
Waschen, schneiden und fönen	18,90 €

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr wünscht Ihnen, verehrte Kundschaft, Ihr Friseurteam

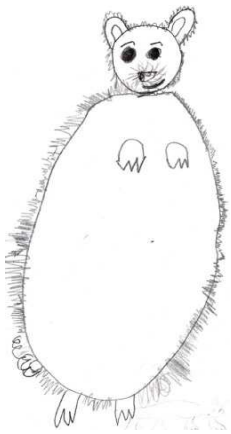
KINDERSEITE

Kinder-Redaktion
Kontaktadresse: maryeulen@web.de

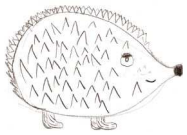
Hallo Kinder,

nun wird es immer kälter, wir sitzen gemütlich in der Wärme und warten auf die Weihnachtsferien. Aber was machen eigentlich die Tiere draußen?
Wir haben für euch einiges herausgefunden:

Dass der **Igel** **Winterschlaf** hält, das wissen wir alle. Die meisten Kinder erfahren das schon im Kindergarten. Der Igel überwintert unter einem geschützten Laubhaufen im Garten, nachdem er sich im Herbst eine dicke Fettschicht angefressen hat. Das Fett braucht sein Körper als Vorrat zum Überleben. Wenn der Igel schläft, schlägt sein Herz nur noch ganz langsam, er atmet kaum noch und hat eine sehr niedrige Körpertemperatur, damit er wenig Energie verbraucht und das Fett ausreicht. Deshalb darf man ihn auch nicht wecken, denn dadurch würde er zu viel seiner Fettreserven aufbrauchen und vor dem Frühling wach werden und erfrieren. Darum: „Psssssssssssst !" Schlafen lassen!
Haselmaus, **Murmeltier** und **manche Fledermausarten** sind ebenfalls Winterschläfer;
und einer, der sogar sieben Monate im Jahr nur schläft!
Dieser Faulpelz ist der **Siebenschläfer**.



Murmeltier



Igel

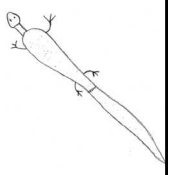
Einige Tiere schlafen zwar auch im Winter, wachen aber zwischendurch auf, um Futter zu suchen, das sie zum Beispiel im Herbst versteckt haben. Danach schlafen sie in ihrem Versteck weiter. Diese Tiere halten **Winterruhe**. Sie ruhen sich einfach immer wieder aus und kuscheln zusammen. Ganz in unserer Nähe wohnt eins, das **Eichhörnchen**. Aber auch der **Bär** ruht mit seinen Jungen in der Bärenhöhle.

Eichhörnchen

Und wie überwintern die **Frösche, Kröten**, **Eidechsen** und **Insekten**? Das wussten wir noch nicht. Sie fallen in eine **Winterstarre**. Unter Laub und Morast vergraben sie sich und fallen auch in eine Art Schlaf, bis sie durch die wärmenden Sonnenstrahlen wieder aufgeweckt werden.

Käfer

Schmetterling



Eidechse

F R O H E W E I H N A C H T E N !

Schreiben könnt ihr uns per E-Mail oder an folgende Post-Adresse:
Klasse 2G, Marylandschule,
Rhode-Island-Allee 70, 76149 Karlsruhe

Die Klasse 2G
wünscht euch eine schöne Adventszeit
und frohe Weihnachten !

Evangelische Gemeinde
an der Christuskirche
Riefstahlstraße 2, 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 23177

Gottesdienst
Herzliche Einladung zum Gottesdienst in die Christuskirche, jeden Sonntag um 10 Uhr. An jedem dritten Sonntag bieten wir nach dem Gottesdienst regelmäßig einen Kirchenkaffee in der Kapelle an, dort ist Zeit zum Reden, Genießen und Kennenlernen. Parallel zu den Gottesdiensten findet am ersten, dritten und fünften Sonntag - außer mitten in den Schulferien - ein Kindergottesdienst für alle Kinder zwischen vier und dreizehn Jahren statt. Treffpunkt ist in der Christuskirche um 10 Uhr

Heilig Abend feiern wir um 15 Uhr einen Gottesdienst für alle Generationen mit Krippenspiel, um 17 Uhr die Christvesper und um 22 Uhr die Christmette.

Am 1. Weihnachtstag hören Sie das **Weihnachtsoratorium III** von J. S. Bach im Gottesdienst um 10 Uhr und am 2. Weihnachtstag sind Sie herzlich eingeladen zum **internationalen Singgottesdienst** mit bekannten, beliebten und neuen Weihnachtsliedern in allen Sprachen, ebenfalls um 10 Uhr. Sie dürfen gerne Ihre Wünsche im Pfarramt oder per Email abgeben.

Konzerte in der Christuskirche
Samstag, 9. Dezember, 18 Uhr: Advents- und Weihnachtsliedersingen des Bläserkreises;
17. Dezember, 18 Uhr: Chor- und Orchesterkonzert „J.S. Bach - Weihnachtsoratorium und Magnificat“,
23. Dezember, 18 Uhr: Adventskonzert des Cantus Juvenum mit „B. Britten - A Ceremony of Carols“;
Silvester, 31. Dezember, 20 Uhr: Konzert zur Jahreswende „Französisches Orgelfeuerwerk“.

Gemeindenachmittag
Am 19. Dezember geht es adventlich zu mit Liedern und Geschichten. Dazu laden wir um 15 Uhr in den Albert-Schweitzer-Saal ein, es gibt Kaffee und Kuchen. Weitere Termine sind der 16. 1. zum Thema „Liebeslieder in der Bibel“ mit Pfarrerin Hug und am 20. 2. referiert Pfarrerin Labsch über „Christen in Surinam“.

Literaturkreis
Jeden zweiten Mittwoch im Monat trifft sich der Literaturkreis um 19:30 Uhr in der Bibliothek des Albert-Schweitzer–Saales.
13. 12.: Kurzgeschichten und Gedichte zur Weihnachtszeit,
10. 1.: Saša Stanišic, „Wie der Soldat das Grammofon repariert“,
14. 2.: Juli Zeh, „Unterleuten“

Bibliothek
Im Albert-Schweitzer-Saal gibt es eine kleine Bibliothek mit ausgewählten Büchern für Groß und Klein. Geöffnet ist sie dienstags von 16 bis 18 Uhr, donnerstags zwischen 16 und 17 Uhr und sonntags nach dem Gottesdienst, wenn gleichzeitig Kindergottesdienst stattfindet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bibel-Gesprächskreis
Lust über biblische Texte nachzudenken und zu diskutieren? Einmal im Monat, jeden 2. Donnerstag trifft sich unter Leitung einer der Pfarrerinnen unser Bibel-Gesprächskreis um 17:30 Uhr in der Bibliothek im Albert-Schweitzer-Saales. Kommen Sie vorbei und reden mit! Die nächsten Termine sind: 14. 12., 11. 1., 8. 2. und 8. 3.

Ökumene rund um das Mühlburger Tor
Am 1. Advent haben wir die Adventszeit ökumenisch mit einer Lichtvesper in der Altkatholischen Kirche in der Röntgenstraße begonnen.
Am Montag, den 11. Dezember um 19:30 Uhr feiern wir das *ökumenische Hausgebet im Advent* in der Kapelle der Christuskirche.
Die *Bibelfrühstücke* finden im Februar an drei Samstagen jeweils ab 08:45 Uhr im Albert-Schweitzer-Saal statt am 03. 2., 17. 2. und 24. 2.

Christuskirche tut gut!

Brauchen Sie einmal pro Woche eine Auszeit? Oder suchen Sie Ihre Oase im Alltagsstress? Dann werden Sie Kirchenhüter/in und verbringen zwischen Mai und Anfang Oktober wöchentlich zwei Stunden in der Kirche!
Wir suchen Menschen, die offen sind für Begegnungen mit anderen Menschen, aber auch die Stille mögen und sich in der Christuskirche wohlfühlen. Haben Sie Interesse, uns bei der Öffnung der Christuskirche zu unterstützen? Dann melden Sie sich gerne im Pfarramt.

Wir freuen uns, Sie zu unseren Veranstaltungen in der Christuskirche zu begrüßen.

Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.christuskirche-karlsruhe.de

Text: Dr. Nicole Deutscher
Fotorechte:
Ev. Gemeinde an der Christuskirche

Carlos Martínez
Meine Bibel

Samstag, 27. Jan. 2018, 19:00 Uhr
Einlass 18:15 Uhr, freie Platzwahl
Eintritt Vorverkauf: € 15,-/ erm. € 10,-
EFG Karlsruhe, sonntags ab 11:00 Uhr
und während des Kerzenziehens
(27.11.17 - 10.12.17) von 15:00 bis 20:00 Uhr
Online: www.efg-karlsruhe.de
Eintritt Abendkasse: € 20,-/ erm. € 15,-
Info: veranstaltungen@efg-karlsruhe.de

Seit Beginn seiner Laufbahn als professioneller Mime kreierte Carlos Martínez Bühnenstücke, die sich auf Figuren und Texte aus der Bibel stützen - zuerst „Psalm 23“, dann „Die Schöpfung“ und später „Noah“.
In der Bibel - allem voran im Alten Testament mit seinen Überlieferungen aus archaischer Zeit - gräbt er nach Figuren und Geschichten, die er in die heutige Zeit überträgt, und in denen wir uns auf der Bühne wiedererkennen. Der Künstler zeigt auf, wie nah uns diese Charaktere doch sind und wie wenig die allgemeingültigen Weisheiten von damals an Gültigkeit verloren haben.
Das Projekt „My Bible“, reflektiert die ganz persönliche Sicht des Künstlers auf das Buch der Bücher. Dem abendfüllenden Programm liegen ausschließlich biblische Texte zugrunde. Die zeitlosen Geschichten der Bibel hören nicht auf, das Publikum an den unerwartetsten Orten und auf unerwartete Weise zu überraschen, zu erfreuen und zu berühren.

<><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><> <><>

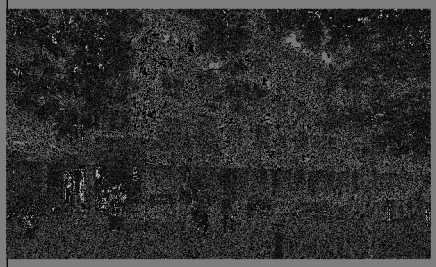
Kantorat Karlsruhe West-Nord
(St. Bonifatius, St. Peter und Paul und Herz Jesu)
Das Vokalensemble cantiKa nova lädt ein

Sonntag, 10. Dezember 2017, 17 Uhr, St.-Bonifatius-Kirche, Sophienstr. 127 (Weststadt)
Adventskonzert mit festlicher Musik für 2 Trompeten & Orgel und adventlicher Chormusik
Unser traditionelles Konzert zum Advent! - Dieses Jahr mit einer Premiere:
Als Trio "Tromba festiva" bereits seit Jahren erfolgreich in ganz Deutschland unterwegs, sind Franz Tröster, Markus Privat (Trompeten) und Dominik Axtmann (Orgel) erstmals gemeinsam in Karlsruhe zu erleben. Das Vokalensemble "cantiKA nova" singt adventliche Chormusik aus Deutschland und England. - Leitung: Dominik Axtmann

Sonntag, 17. Dezember 2017, 18 Uhr, St.-Peter-und-Paul-Kirche, Rheinstr. 1, Haltestelle Philippstraße
Evensong - Konzert mit Neuen Geistlichen Liedern
Neue Geistliche Lieder auf Deutsch und Englisch - zum Hören und Mitsingen.
Unser alternatives Adventskonzert für Freundinnen und Freunde des Neuen Geistlichen Liedes!
Chor & Band für Neues Geistliches Lied der kath. Pfarreien Karlsruhe West-Nord, Dominik Axtmann, Piano & Leitung
Eintritt jeweils auf Spendenbasis
weitere Infos: www.Kirchenmusik-West-Nord.de, www.facebook.com/dominik.axtmann
Vorschau:
Sonntag, 25. März 2018, 17 Uhr, St.-Bonifatius-Kirche, Sophienstr. 127 (Weststadt)
Chor- und Instrumentalkonzert mit Werken von Charles Gounod (1818-1893) und Gioachino Rossini (1792-1868) u. a. Ch. Gounod: Les sept paroles du Christ sur la croix
Vokalensemble cantiKA nova, Dominik Axtmann, Orgel & Leitung

Alle Facetten des Lebens genießen.

Wohnstift Karlsruhe



Ganz wie es Ihnen gefällt.

Die Freiheit, so zu leben, wie Sie es wollen. Auch im Alter. In den eigenen vier Wänden. Aber mit dem umfassenden Komfort eines modernen Hotels. Und mit der Sicherheit eines bewährten Wohn- und Betreuungskonzeptes. Das ist die Philosophie des Wohnstiftes Karlsruhe.

In der neuen FächerResidenz im Herzen von Karlsruhe, nur wenige Minuten entfernt vom Zentrum mit seinen Märkten, Museen, Bühnen und Einkaufsmöglichkeiten.

Und in der beliebten Residenz Rüppurr, mit Blick auf den Nordschwarzwald, eigenem Hallenbad und hervorragender Anbindung nach Karlsruhe oder Ettlingen.

Machen Sie sich selbst ein Bild. Führungen durch die Musterwohnungen finden jeden Dienstag von 15–17 Uhr statt. Ohne Voranmeldung. In der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4 und der Residenz Rüppurr, Erlenweg 2.

www.wohnstift-ka.de

Wohnstift Karlsruhe
FächerResidenz

Das Wohnstift Karlsuhe - FächerResidenz
wünscht auch im Namen der im Haus ansässigen Firmen
Frohe Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr 2018!

Rhode-Island-Allee 4
76149 Karlsruhe

Fon: 0721 / 60 285 130
Mobil: 0151 / 700 372 61

Geöffnet:
Dienstag – Freitag
Nur mit Terminvereinbarung

Sehr geehrte Kundschaft,

nun ist schon 1 Jahr vergangen und ich möchte mich bei Ihnen allen herzlichst für Ihr Vertrauen und für Ihre Treue über das ganze Jahr bedanken. Ich freue mich schon auf das Neue Jahr mit Ihnen und wünsche Ihnen und Ihren Familien eine schöne Adventszeit, ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Start ins Neue Jahr.

"Gute Fee" gesucht

Sie sollte freundlich und pünktlich und zuverlässig sein. Sie sollte mir zur Hand gehen mit waschen, fegen, Farbe auftragen, telefonieren und vieles mehr. Sie kann Wieder-Einsteigerin im Friseurberuf sein oder auch einfach willig, was Neues auszuprobieren. Wenn ehrliches Interesse besteht, dann freue ich mich auf Ihre Bewerbung. Rufen Sie an oder kommen Sie einfach vorbei.

Ihre Frau Geier von Friseur Schnipp Schnapp in der Fächerresidenz

ResidenzSauna

DER Ort der Ruhe und Entspannung

Sauna, Sanarium mit **Aquaviva**
und ätherischen Ölen, **Dampfbad**
ebenfalls mit ätherischen Ölen,
wechselnde Düfte,
Mediterrane Höhensonne
und **Solarium**

in der
FächerResidenz
Rhode-Island-Allee 4

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag
10.00 - 22.30 Uhr

Montags Damentag

Einlass bis 20.30 Uhr

Eintrittspreise:

- Erwachsene: 9,- €
- Zehnerkarte 75,- €
- Jugendliche (zw. 14 und 18 J.), Schüler u. Studenten 5,- €

mehr unter:
www.residenzsauna.de

Bitte beachten Sie auch unsere

Veranstaltungen in der FächerResidenz

Wohnstift Karlsruhe
FächerResidenz

Das aktuelle Programm ist online verfügbar unter:
http://www.faecherresidenz-karlsruhe.de/faecherresidenz/kulturkalender.html

Sofern nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen jeweils im Vortragsraum in der Rhode-Island-Allee 4 statt.

Gäste sind herzlich willkommen.

Praxis für Physiotherapie
Jürgen Münkel

im Untergeschoss der FächerResidenz

Rhode – Island – Allee 4
76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/ 60 28 51 21

E-Mail: praxis@juergenmuenkel.de
Internet: www.juergenmuenkel.de

Das Angebot:

- **Krankengymnastik**
- **Krankengymnastik nach Bobath**
- **Manuelle Therapie**
- **Massage**
- **manuelle Lymphdrainage**
- **Schlingentischtherapie**
- **Kälteanwendungen**
- **Naturfango**
- **Heißluft**
- **Heiße Rolle**
- **Elektrotherapie**
- **Hausbesuche**

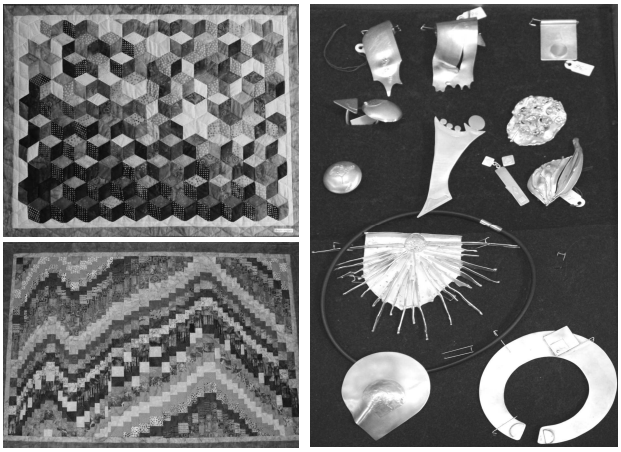
Zugelassen für alle Kassen auch BG
Termine auf Anfrage

Eine Tradition in der FächerResidenz:
Der Weihnachtsbazar

Wohnstift Karlsruhe

Alle Jahre wieder*:* auch 2017 fand am Freitag vor dem Ersten Advent in der FächerResidenz wieder ein Weihnachtsbazar statt. In dieser Zeit haben Bazare Hochkonjunktur, und man hätte befürchten können, dass der große Ansturm ausbliebe. Doch dem war nicht so. Schon ab 14 Uhr drängten sich Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses, aber auch zahlreiche Besucher von außerhalb um die liebevoll aufgebauten Stände.

Krippen, Schals, Strohsterne, Schmuck, Deckchen, Kerzenständer. Sterne aus Perlen und Papier für den Christbaum, Ketten für die Damen, Papierengel als Deko-Schmuck, Geschenkanhänger - z. B. für Schlüssel -, Stoffeulen und wunderschöne Serviertabletts, das alles sind nur einige Beispiele für das vielfältige Angebot. Das meiste davon wurde von Bewohnern und Bewohnerinnen des Hauses hergestellt oder war in der „Kreativgruppe“ unter der fachkundigen Instruktion von Frau Schaefer-Hoetzel entstanden.



… einige Beispiele der künstlerischen Arbeiten

„Hauseigen“ gefertigt waren auch die Plätzchen, die unter der Anleitung des Küchenchefs Jan Gob von den Bewohnerinnen hergestellt worden waren und als Mitbringsel manchen Blumenstrauß ersetzen dürften, ebenso wie die schon zur Tradition gewordenen Linzertorten.

Immer wieder erstaunlich ist aber, wie viele künstlerische Talente die FächerResidenz beherbergt. Eine der Bewohnerinnen verkaufte wunderschöne Postkarten mit Motiven rund um die FächerResidenz; die Fotos dafür hatte sie selbst aufgenommen. Großen Anklang fanden die Patchworkarbeiten, die eine andere Bewohnerin zu zaubern versteht. Ein weiterer Hit waren Fotografien, aufgehängt auf eine Wäscheleine, von Motiven, die im Laufe des Jahres als Wechselausstellung den Flur im Untergeschoss geschmückt hatten und jetzt als Bilder in der von Größe 30 x 45cm als richtige „Hingucker“ auf dem Bazar wirkten. Aber auch der Silberschmuck, den eine der Residenz-Damen kunstvoll und individuell anzufertigen versteht, fand großen Anklang.

Eine Besonderheit ganz anderer Art war der Auftritt des - ebenfalls hauseigenen - Chores. Unter der Leitung von Colette Sternberg sorgte sein Auftritt zusammen mit den Flöteneinlagen ihrer Schüler und der Keybord-Begleitung von Frau Yumiko für die passende Einstimmung auf das Weihnachtsfest.

Der Erlös wurde wie jedes Jahr einem guten Zweck zugeführt.

Text: MM Drützler-Heilgeist
Fotos: E. Bersieck

Der Wollschopf
Entdecken Sie Ihre Kreativität

Lydia wollig kreativ

Schwelgen in Wolle von **Zitron, Schoppel, Lang, Online und Geilsk.**

Dienstag von 14 – 18 Uhr, Mittwoch von 10 – 18 Uhr und Donnerstag von 10 – 13 Uhr, und nach Vereinbarung.

Strickwochenenden, Strickurlaube, Stricktreffs und Workshops

Zedernweg 35 • 76149 Karlsruhe – Neureut-Kirchfeld
lydia@wollig-kreativ.de • www.wollig-kreativ.de
Tel. 0721 - 9117945 • Mobil 0174 - 3414393

Natürlich reparieren wir auch Ihr Fahrrad!

FAHRRAD TERMINAL

Öffnungzeiten:
Di - Fr 9.00 - 12.30
14.00 - 18.00
Samstag 9.00 - 13.00

Montags geschlossen

Telefon: 0721/1613383

Tennesseeallee 126
www.fahrrad-terminal.de

Design by Evgeny Polidorov

Kostenlos für alle kleinen Sparhamster **bis 12 Jahre** mit einer attraktiven Verzinsung von **3% p.a.***

Das ist inklusive:

- Sparposter oder Sparblock
- 20 % Nachlass auf die Tageseintrittskarte für den Zoo Karlsruhe
- Toller Plüsch-Mike**
- Klasse Ausflüge und Vergünstigungen mit dem MIKE-Club (6-12 Jahre)
- und vieles andere …

* bis 500 EUR Guthaben, darüberhinaus gilt der aktuelle Zinssatz des SparKlassik

** einmalig bei Kontoeröffnung

Telefon 0721 9350-0
www.volksbank-karlsruhe.de

VOLKSBANK KARLSRUHE

Die Bank unserer Stadt.

Liebe Mikadofreunde
haben Sie schon bemerkt, dass das Mikado-Programm in neuem Layout erstrahlt? Relaunched wurde das Heft von einem unserer Mitglieder. Überhaupt funktioniert das Mikado rein ehrenamtlich. Programmgestaltung, Getränkeeinkauf, Künstlerbetreuung, Terminkoordination, Kasse, Thekendienst, Pressearbeit, Finanzen u.v.m.; alles wird im Hintergrund von Menschen erledigt, die einfach Lust auf Kultur und Begegnung bei uns in der Nordstadt haben. - Vielleicht haben Sie auch Lust mitzuarbeiten oder Ideen, die sich im Mikado verwirklichen ließen? - Dann sprechen Sie uns einfach an.

….und Sonntags Tanzcafé
Verschiedene DJanes und DJ´s präsentieren melodiereiche Rhythmen der Standardtänze wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba und mehr.
17. Dezember, 18. Februar, 18.März
jeweils 15 Uhr, Eintritt 3 €

Kabarett: ZWISCHENRÄUME
Politik und Poesie von Sunna Huygen
… über Räume und die Räume dazwischen, darüber, wer in welche Schublade gehört und was schwarz ist und was rot. Wut, Sexismus und Poesie gibt es auch jenseits klar definierter Wahrheiten, die uns der Kapitalismus weis zu machen versucht und spätestens beim Betreten öffentlicher Badeanstalten ist ein kabarettistischer Blickwinkel dem Überleben durchaus zuträglich.. Zwischen den Räumen gelacht, gedacht & gebrüllt von Sunna Huygen
Internet: http://www.sunna-huygen.de
Freitag, 15. Dezember, 20 Uhr, Eintritt 12 €

Akustik - Folk - Blues – Abend mit
Hans Möckel & Blues for Frets
Hans Möckel gibt mit Gesang, Gitarre und Grimassen bluesgetränkte Songs im Karlsruher Dialekt zum Besten. Dazu klagt die Mundharmonika und jault die Slidegitarre, dass es nur so eine Freude ist - Blues for Frets begleiten auf eine Reise durch die Vielfalt akustischer, Country-Blues-orientierter Musik der älteren und neueren Generation. Durch die Besetzung mit einem Arsenal an akustischen Saiteninstrumenten: Gitarre, Dobro, Mandoline, Squareneckgitarre, Kontrabass und einer Bluesharp entsteht ein vielseitiger Sound.
Internet: www.hansmoeckel.de
www.blues-for-frets.de
Samstag, 13. Januar, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Das Tourneetheater Stuttgart präsentiert:
Glück - Ein Theaterstück von Eric Assous
Alexander, Chef eines hübschen Restaurants, und Louise, Autorin von Kinderbüchern haben eigentlich nur einen one-night-stand erlebt und schon das Frühstück könnte dem Flirt die Bedeutung einer Beziehung geben. Aber will man(n) das? Es treffen zwei Vorstellungen von Glück aufeinander und führen zu einer heftigen Diskussion über die Voraussetzungen fürs Glücklichsein. - Die Liebe und das Leben zu zweit: Eine Gleichung, die mit zunehmendem Alter immer seltener aufgeht...
Darsteller: Sophie Schneider, Klaus Ellmer
Regie: Jana Kirsch
Internet: http://tourneetheater.net
Sonntag, 14. Januar, 19Uhr, Eintritt 12 €

Antonio Malinconico und Martin Müller
JARDIM BRASILEIRO – Musik für 2Gitarren
Mit Raffinesse, Leichtigkeit und improvisatorischer Vielseitigkeit spiet sich das Duo durch komplexe Klangwelten und virtuos schwebende Arrangements. Antonio Malinconico: Der Musiker mit neapolitanischen Wurzeln interpretiert die Emotionen der südlichen Kultur, Leidenschaft und Melancholie, mit der ihm eigenen Mischung aus Temperament und Ausbalanciertheit. Die konsequente Integration brasilianischer Rhythmik und Stilistik bestimmen Martin Müllers gitarristischen Kompositionsstil. Er prägte wie wenige das Verständnis für die brasilianische Gitarrenmusik in Deutschland.
Internet: http://www.brazilguitar.de
Internet: http://www.duom.de
Internet: http://www.antonio.ch
Samstag, 27. Januar, 20. Uhr, Eintritt 10 €

BATEAU IVRE - Wage eine Reise an Bord des trunkenen Schiffs...
… und karge Wüsten, nebelverhangene Regenwälder, eine stürmische See erscheinen vor dem inneren Auge zum wehmütig-apokalyptischen Pop von BATEAU IVRE. Unter Einfluss von Gitarren-Pop, Art-Rock und düsteren Western-Soundtracks schaffen Paul Kuchenbuch, Nick Whitaker und Tobi Niederreiner eine zeitlose Soundkulisse. Vor dieser erhebt sich Pauls an Jeff Buckley, Scott Walker und Thom Yorke erinnernder Gesang vom geheimnisvollen Raunen zum hochemotionalen Falsett.
Internet: ttps://www.facebook.com/bateauivreband
Samstag, 03. Februar, 20:30 Uhr, Eintritt 8 €

SIDNEY SEBASTIAN KLEZMER - „CLASSICS“
mit dem DUO CHUZPE, Hubert Leonhard Graf (Klarinette), Vladimir Ivanov (Knopfakkordeon)
Der Wiederkennungswert ist hoch im neuen Konzertprogramm des DUO CHUZPE und ebenso die Wiederhörensfreude. Die Sprache der Musik ist weltumspannend und epochenübergreifend, sie kommt ohne Worte aus. So sitzen u.a. Sidney Bechet, Johann Sebastian Bach, Astor Piazzolla, Georges Bizet, Lili Marleen und der schwarze Zigeuner beschwingt zusammen, singen a jiddish Lidl und verstehen sich prächtig. Dies ist eine Einladung sich einzureihen, mitzuschwingen und mitzusingen, vielleicht sogar mitzutanzen . . .
Internet: https://www.
Freitag, 16. Februar, 20:30 Uhr, Eintritt 8 €

DUO ATEMBOGEN
Das DUO ATEMBOGEN gibt der Klezmerrmusik eine ganz eigene Gestalt, deren besonderer Reiz auch in der ungewöhnlichen Kombination von Violoncello (Dorothea Lehle) und Akkordeon (Helga Betsarkis) zum Ausdruck kommt. ATEM und BOGEN zaubern einen gemeinsamen Klangkörper, der die Zuhörer in eine andere Welt entführt. Für dieses Konzert ist Dirk Bretschneider als Gastmusiker eingeladen, der einige Stücke mit Flöte, Bassklarinette und diversen Perkussionsinstrumenten bereichern wird.
Sonntag, 25. Februar, 19 Uhr, Eintritt 9 €

ARCHE 58
Die Musiker der Songgruppe kommen aus der Tradition der bündischen Jugend und sind schon seit Urzeiten befreundet.
Freitag, 02. März, 20 Uhr, Eintritt 10 €

D one P - Unplugged
Die Songs der fünf Musiker aus Bretten sind geprägt von Themen, die uns alle bewegen und die manchmal alltäglicher nicht sein könnten. Präsentiert werden restlos Eigenkompositionen, die eine Fusion aus treibendem Schlagzeug, schiebenden Bässen, soliden Gitarrenriffs und atmosphärischen Keyboards bilden. Signifikant für die Klangwelt der Band sind die mehrstimmigen Gesänge.
Internet: https://www.facebook.com/ThreeDoneP
Samstag, 03. März, 20.30 Uhr, Eintritt 8 €

Maja & The Jacks - Soul, Pop & Jazz
Die Freiburger Band steht für eine gelungene Mischung aus erdigem Pop und warmem Soul mit einem leicht jazzigen Einschlag. Die Wurzeln der vier Bandmitglieder liegen in Südostasien, Russland und ganz Deutschland. doch musikalisch verbinden sie sich zu einem außergewöhnlich eigenständigen Sound, unter Einsatz verschiedener Instrumente, wie etwa Cello, Ukulele und einwandfreier Backingvocals. Da Sängerin/ Songwriterin Maja in Singapur zweisprachig aufgewachsen ist, schreibt sie ihre Texte auf Englisch, die sich zwischen Fernweh und Angekommensein bewegen. - Maja Marchesiello (Gesang), Stefan Schinow (Gitarre), Tim Hennig (Klavier), Philipp Kurzke (Percussion)
Internet: www.majaandthejacks.com
https://www.facebook.com/Maja.and.the.Jacks
Freitag, 09. März, 20:30 Uhr, Eintritt 12 €

MikadoChor - Musikalische Weltreise
Ratibor, den Fluss Mississippi, die Stadt Honolulu und den See Titicaca hat der Mikadochor noch nie gesehen! Deshalb brechen wir jetzt nach 15 Jahren Karlsruhe zu einer musikalischen Weltreise auf. Ob wir dann in die Nachbarschaft zurückkehren oder zu einer Odyssee in den Weltraum aufbrechen, wer weiß….
Sonntag, 11. März, 20 Uhr, Eintritt 6 €

Die Gentle-Horns
Vier Kannen und ein Kessel Buntes: Da sind Gerd Pfeuffer (Alt und Sopransaxophon), Florian Wolpert (Altsaxophon und Querflöte), Alexander Kropp (Tenorsaxophon) und Klaus Buchner (Bariton und Sopransaxophon) und Sebastian Säuberlich (Schlagzeug und Percussion). In Ihrem Programm `Zeitreise in die gute alte Fernsehwelt´ spielt das Quintett nicht nur außergewöhnliche Arrangements altbekannter Fernsehmelodien vergangener Tage, es präsentiert auch noch einen unterhaltsamen Rückblick in diese Zeit.
Freitag 16. März, 20 Uhr, Eintritt 8 €

STADTBIBLIOTHEK Karlsruhe

Amerikanische Bibliothek

www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigstellen/amerikanische_bib

Kanalweg 52
76149 Karlsruhe
Tel.: 0721-72752
Fax: 0721-7908806
Di - Fr 14 - 18 Uhr
Mi auch 10 - 12 Uhr
Sa 10 - 14 Uhr

Regelmässige Veranstaltungen für Kids:

Storytime in English! - **Kids von 3 - 5 Jahren** sind herzlich eingeladen**, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 16 Uhr**. Wir lesen zusammen Bilderbücher und manchmal basteln wir hinterher noch etwas.

Storytime in Englisch für Kids ab 6 Jahren jeweils Freitag um 16 Uhr - Claire und Julia lesen 2 x im Monat Geschichten vor. Danach basteln wir noch etwas oder machen ein Spiel oder etwas anderes.

!!!! Bitte meldet Euch für die Storytimes an !!!!

…für Erwachsene:

LitNight in English Jeden 1. und 3. Dienstag von 19:30 - 21 Uhr sind alle Freunde englischsprachiger Literatur herzlich willkommen, zusammen Texte auf Englisch zu lesen und hinterher zu besprechen.

Poetry Please! - Jeden 4. Dienstag im Monat von 19:30 - 21 Uhr treffen sich Poetry Fans, um gemeinsam englischsprachige Gedichte zu lesen, zu genießen und zu besprechen. Infos auch bei Tom unter Tel. 0721 -72752

MovieTalk

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr werden Filme aus unserem Bestand in der Originalsprache mit Untertiteln gezeigt, danach darf bei Lust und Laune darüber auf Englisch diskutiert werden. - Eintritt frei, Spenden herzlich willkommen. Die genauen Filmtitel und weitere Infos können Sie tel. bei uns erfahren. Nächster Termin: **13.12.:** Amerikanischer Weihnachtsklassiker über einen jungen Mann, den ein Engel vor dem Selbstmord rettet. Mit James Stewart, Donna Reed etc. Regie: Frank Capra, 1946, FSK: ab 6 J..

Wichtiger Termin für Kids:

10. Februar 2018 ist Anmeldeschluss für Spelling Bee !
Nähere Infos unter:
http://www.american-library.de/spellingbee_de.html

The American Library will be closed from Dec. 24th to Jan. 8th.
We wish our readers a Merry Christmas and a Happy New Year!

Die Am. Bibliothek schließt vom 24. Dez. 17. - 8. Januar 18.
Wir wünschen unseren Leserinnen und Lesern frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Kleingartenverein Exerzierplatz: Ende des Gartenjahres 2017

Nach dem grauen regnerischen Wetter im September waren die meisten Gartenfreunde schon auf Herbst eingestellt. Sommerliche Temperaturen und strahlender Sonnenschein sorgten dann im Oktober für ein traumhaftes Herbstwetter, doch wenn sich die Blätter an Bäumen und Sträuchern bunt zu verfärben beginnen, muss langsam daran gedacht werden, den Garten winterfest zu machen.

Auch in diesem Jahr erfolgte wieder die Teilnahme unseres Vereins am Bezirkswettbewerb zur Ermittlung der schönsten Kleingartenanlagen. Große Überraschung war die erneute Belegung des 1. Platzes. Wir bedanken uns bei unseren Gartenfreunden, die viel Engagement und Zeit aufgewendet haben, um unser Gartengelände beim Rundgang der Fachjury gut zu präsentieren.

Das Feiern durfte ebenfalls nicht zu kurz kommen, weshalb wir zum Ausklang des Gartenjahres ein Abschlussfest in unserer Vereinsgaststätte durchgeführt haben.

Zwischenzeitlich wurden auch die Arbeiten bezüglich der Umgestaltung unseres Gartengeländes West aufgenommen. Mit der Schaffung eines Spielbereichs für Kinder, einer Ruhezone mit Sitzplätzen für alle Besucher und einem Kräutergarten im Eingangsbereich an der Knielinger Allee wird hier eine Naherholungsfläche sowohl für die Patienten des Städtischen Klinikums als auch für die gesamte Bevölkerung entstehen.

Nach Umsetzung der geplanten Umgestaltungsmaßnahmen soll im kommenden Frühjahr die öffentliche Naherholungsfläche eingeweiht werden, welches deutschlandweit ein einmaliges Projekt ist, bei dem ein Kleingartenverein in Kooperation mit einem Klinikum zusammenarbeitet.

Der Beginn des Winters ist für alle Gartenfreunde eine eher geruhsame Zeit. Wenn Sie diesen Beitrag lesen, befinden wir uns bereits in der Adventszeit. Wir wünschen daher allen Vereinsmitgliedern und deren Angehörigen sowie den Lesern dieser Zeitung besinnliche Festtage und einen guten Start ins neue Jahr.

Die Vorstandschaft des KGV Exerzierplatz e.V.

Winchester Pokal erneut ein voller Erfolg!

Am 14.10.2017 trafen sich wieder einmal alle Winchester-Enthusiasten aus nah und fern auf dem traditionsreichen Vereinsgelände der SG Karlsruhe 1721 e.V.

Neben dem traditionellen Büffelschießen auf eine Zielscheibe aus Pappe (mit Büffelsilhouette) traten die Westernschützen zum Fallplattenschießen an, um mit dem berühmten Unterhebelrepetierer fünf Stahlplatten innerhalb kürzester Zeit zu treffen.

Den Winchester-Pokal gewann unser Sportkamerad Peter Dries (20/187). Den 2. und 3. Platz erreichten Fred Keller (20/184) und Waldemar Eckhardt (20/179). Waldemar gewann mit einer sensationellen Zeit von 7,11 Sekunden dann auch noch den ersten Preis im Fallplattenschießen. Bernhard Heckler (7,57 Sek) belegte den 2. und Peter Dries (7,84 Sek) den dritten Platz.

Ein ausführlicher Bericht über die diesjährige Königsfeier der SG 1721 am 04. November war bei Redaktionsschluss leider noch nicht fertig gestellt. Eingeladen waren jedenfalls Mitglieder unseres französischen Partnervereins Société de Tir de Nancy und unseres pfälzischen Partnervereins SV Queichheim. Zum ersten Mal war auch die Historische Bürgerwehr Karlsruhe als Ehrengast geladen. Wir hoffen, dass mit diesem Besuch wieder ein Zusammenfinden mit der Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e. V. beginnen könnte - denn schließlich ist diese im Jahre 1721 aus der damaligen Bürgerwehr entstanden.

Die SG 1721 e. V. wünscht schöne Weihnachen und einen guten Start ins Neue Jahr!

Text: Pressewart: M. Rausch,
Bildnachweis: (C) Michael Rausc

1. Carneval Club Waldstadt 1984 e. V.

Liebe Nordstadtbürgerinnen und liebe Nordstadtbürger,
bereits am 25. 11. 2017 fand unser gut besuchter Eröffnungsball statt.
Wir bedanken uns bei allen Besucherinnen und Besuchern

Wir würden uns sehr freuen, Sie (auch) bei unseren weiteren Veranstaltungen in der närrischen Zeit 2018 **im NCO-Club in der Delawarestraße 21** begrüßen zu dürfen.

- **Prunksitzung am 03. 02. 2018, Beginn 20:11 Uhr**
  Kartenvorbestellungen per E-Mail unter frankheinz67@web.de
- **Kinderfasching am 04. 02. 2018, Beginn 14:00 Uhr**

Der CC Waldstadt wünscht frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr.

Sport-Angebote (die nicht auf den nachfolgenden Seiten Hallenbelegung in der Nordstadt aufgeführt sind)

Was?/Wer?	Für Wen?	Wo?	Wann?	Kontakt / Info
F S S V	**F S S V**	**F S S V**	**F S S V**	**F S S V**
Fußball	A-Jugend (Jahrg. 1999-2002) C-Jugend (Jahrg. 2003-2004) D-Jugend (Jahrg. 2005-2006) E-Jugend (Jahrg. 2007-2008) F-Jugend (Jahrg. 2009-2010) Bambinis (Jg. 2011 + jünger) Senioren 1 + 2	01. April bis 31.Oktober: Sportplatz der FSSV (am Adenauerring) 01. Novemberber bis 31. März: Turnhalle Marylandschule, Sporthalle Tennesseeallee, Sporthalle der Merkur-Akademie, div. andere Schulturnhallen	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: Peter Marx Tel. 0172/2598327 oder im Internet: www.fssv-karlsruhe.de FSSV- Geschäftsstelle, Adenauerring 36, Mittwochs von 17:00 -19:00 Uhr, Tel. 75 64 59 (AB)	
Faustball + Spiel u. Sport	Jedermann/frau	Turnhalle Bismarckgymnasium	17:30 – 19:00 Uhr	Dieter Schweizer Tel. 38 03 91
Tennis	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Tennisplätze der FSSV	nach Vereinbarung	Peter Mieslinger 0160/92213938
Fitness am Morgen	Damen 60+	FSSV – Gymnastikraum Adenauerring 36	Walking: Do 9 - 10 Uhr Gymnastik: Do 10 - 11 Uhr	Andrea Gehrke Tel. 7 47 01
Turnen, Gymnastik allgemein	Mädchen/Jungen/Erwachsene	versch. Sporthallen	erfragen bei:	Andrea Mickeler Tel. 7 25 23
Schwimmen	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Europabad		Emil Fichtner Tel. 0172/6682271
Wandern	Mitglieder der FSSV		Infos im Internet oder bei:	D. Fischbach Tel. 75 86 92
K T V	**K T V**	**K T V**	**K T V**	**K T V**
Hockey	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Platzanlage	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: KTV 1846 e.V. Geschäftsst. Linkenheimer Allee 8, T. 75 34 24 oder info@karlsruher-tv.de	
Tennis	für alle	Platzanlage		
C o u g a r s	**C o u g a r s**	**C o u g a r s**	**C o u g a r s**	**C o u g a r s**
T-Ball	Kinder 4 – 8 J., gemischt	April – Oktober: im Cougars Ballpark Erzbergerstr. 131 Nov. – März: Turnhalle Marylandschule/ Sporthalle Tennesseeallee Turnhalle Schillerschule Turnhalle Merkur Akademie	Trainingszeiten im Internet: www.karlsruhe-cougars.de oder bei folgenden Ansprechpartnern: T-Ball: Ariane Ros Tel. 0170-4174695 Baseball: Christopher Schmidt Tel. 0151-54657153 (Herren 1) Frank Giraud Tel. 0151-29153969 (Herren 2) Joe Pekerosky Tel.: 32 458 (Schüler/Jugend/Junioren) Softball: Dr. Rolf Hammer Tel.: 61 74 14 (Damen 1) Stephanie Küpers, Tel. 61741 (alle anderen Teams)	
Baseball	Schüler 8 -12 J. gemischt Jugend 13 -15 J. männlich Junioren 16 -18 J. männlich Herren 1+2 ab 18 J. männlich			
Softball	Mädchen. (13 – 16 J.) Juniorinnen (16 – 19 J.) ab 19 J. weibl. (Damen 1+2) Mixed-Team / Fun-Team			
Cricket				
Lauftreff LT Karlsruhe	alle Laufbegeisterten	Frühling/Sommer: Fußgängerbrücke K.-Adenauer-Ring/Linkenh. Allee Herbst/ Winter: Parkpl. Europahalle	Mo + Mi 19 Uhr	Kontakt@lauftreff-karlsruhe.de
Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e.V,	alle Schießsportbegeisterten	Standanlage Adenauerring 32	Info: Tel 75 80 87, E-Mail: info@sg-karlsruhe.de	

Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt

Gymnastikhalle der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein/Kontakt	Saison
Montag	16:00 – 16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (18 M. - 3 J.)	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Kinder-Turnen (3 - 4 J.)	KTV 1846 e.V. °)	
	17:30 – 19:00 Uhr	Geräteturnen für Mädchen Fortgeschrittene ab 6 J.	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Fit + Fun, Erwachsene (Er + Sie) Gymnastik u. Spiele	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed	TG Neureut Info: www.tgneureut.de	ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastik + Krafttraining	Rheinbrüder Karlsruhe Tel. 92 09 17 00	Nov.-April
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Freizeitgruppe	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Kinderturnen für Jungen und Mädchen von 3 - 6 J.	FSSV M. Hutzel Tel. 9 37 55 33	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Kinderturnen für Mädchen ab 6 J.	FSSV M. Fischer Tel. 56 33 65	ganzjährig
	19:00 – 20:20 Uhr	Fitnessmix / präv. Rückentraining Kurs 1 (w/m)	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	20:30 – 21:50 Uhr	Fitnessmix / präv. Rückentraining Kurs 2 (w/m)		
Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Softball Damen	1.BSC Cougars °)	Okt.-April
	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed Freizeitgruppe	SSC Karlsruhe, Info: www.ssc-karlsruhe.de	Mai-Sept.
	20:30 – 22:00 Uhr			Okt.-April.
Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Chin. Kampfkunst (Kinder 6 - 9 J.)	Wu Shu Center e.V. Tel. 94 66 52	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Jugend ab 10 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Erwachsene		

Sporthalle Tennesseeallee 111

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:30 – 19.00 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 J.) gemischt Basketball U18 (16 - 17 J.)	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga.		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1.Herren Oberliga		ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19.00 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gem. Basketball U12 (10 – 11 J.) gem.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U18 (16 – 17 J.)		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1.u.2. Herren +U18/20		ganzjährig
Mittwoch	16:30 – 19:00 Uhr	Fußball E-Jugend (Jg. 2005 - 2006)	FSSV Karlsruhe °)	Okt.-März
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F-Jugend (Jg. 2007 - 2008)		
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Baseball Herren 1,2,3 + Junioren	1.BSC Cougars °)	Nov.-März
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball Bambini (Jg. 2010 + jünger)	FSSV Karlsruhe °)	Okt.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 1. Herren Oberliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	22:00 – 24:00 Uhr	Basketball bis Mitternacht	Schul- u. Sportamt Tel. 133-4165	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyb. Mixed 2+3 + Freiz. ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
Freitag	14:15 – 15:30 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gem. u. Koop. m. Marylandschule 8 -11 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball Bambini (Jg. 2010 + jünger)	FSSV Karlsruhe °)	Okt.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball C-D-Jugend (Jg. 2002 - 05)		
	20:00 – 22:00 Uhr	Softball Damen 1	1.BSC Cougars °)	Nov.-März

Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3 (Halle 1/Halle 2)

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Tanz- + Ballspaß für Mädchen 7 - 8 J.	SG Eichenkreuz *) ganzjährig	
	18:00 – 19:00 Uhr	Tanz- + Ballspaß für Mädchen 9 - 11 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F2-Jugend (Jg. 2008 – 2009)	FSSV °)	Okt. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball C1-Jugend (Jg. 2002 – 2003)		
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Hockey Mädchen Jg. 2003 / 3004	KTV 1846 e.V. °	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene – freies Training	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Volleyball Freizeit Mixed ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 1		
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 2 + 3		
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Ju-Jutsu Kinder + Jugl. ab 8 J. Anfänger	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene		
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F1-Jugend (Jg. 2007 – 2008)	FSSV °)	Okt. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball D2-Jugend (Jg. 2003 - 2004)		
Donnerstag	16:00 – 16:45 Uhr	Gruppe 1 Eltern/Kind: Sport/Spiel/Spaß v. 2 - 4 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Gruppe 2		
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U12 (ca. 10-11 J.) gemischt		
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U16 (14 - 15 Jahre)		
	19:00 - 20:30 Uhr	Basketball Special Olympics, gemischt integratives Angebot ab 16 J.		
	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball D1-Jugend (Jg. 2004 - 2005)	FSSV °)	Okt. - März
	20:30 – 22:00 Uhr	Badminton Damen und Herren (Freizeit)	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Ballspiele, Kinder ca. 7 - 9 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Kinder ca. 4 - 6 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U14 (12-13 J.) gemischt		
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga		
Samstag	9:00 – 10:00 Uhr	T-Ball Kinder 4 - 8 J., gemischt	1.BSC Cougars °)	Nov.-März
	10:00 – 12:00 Uhr	Baseball Schüler 8 - 12 J., gemischt		
	12:00 – 15:00 Uhr	Baseball Jugend 13 - 15 J., männlich		
	15:00 – 17:00 Uhr	Baseball Herren 2 +3, Junioren 16 - 18 J.		

*) Ansprechpartner SG Eichenkreuz: Th. Schuler Tel. 78 81 14, E-Mail: sgek-ka@t-online.de
+) Ansprechpartner Ryujin e. V. : Geschäftsstelle Tel. 570 39 36, E-Mail: info@ryujin.de
°) Ansprechpartner FSSV, KTV und Cougars ➔ s. Seite Sport-Termine

Schwarzwaldverein

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Neureut

Wir unternehmen Wanderungen und Radtouren im Schwarzwald, Pfälzerwald, Vogesen, Kraichgau und in der Rheinebene, Seniorenwanderungen in der näheren Umgebung, Mehrtageswanderungen und Hochgebirgstouren. Für jedes Alter und jede Kondition ist etwas dabei. Mitwandern kann jede/r, Mitglied oder Gast, sofern körperliche Konstitution und Ausrüstung den jeweiligen Anforderungen gerecht werden.

Programm und weitere Infos unter:
www.schwarzwaldverein-neureut.de
E-Mail: info@schwarzwaldverein-neureut.de

F S S V

Fitness-Kurse für Frauen und Männer

Power Fitness, Bodyworkout, Zirkeltraining, Tabata u. v. m.

in der Turnhalle der Marylandschule
(Rhode-Island-Allee)

Mittwochs Kurs 1: 19:00 – 20:20 Uhr
Kurs 2: 20:30 – 21:50 Uhr

Kursleiterin: Andrea Mickeler
Telefon 0721 72523
E-Mail: andrea.mickeler@t-online.de

Beginn nächster Kurs ist am **07. 02. 2018**
(Einstieg jederzeit möglich.)

Sonstige Termine für Kinder / Jugendliche und Erwachsene

Was?	Für wen?	Wo?	Wann?	Info / Kontakt
Bürgerverein Nordstadt Öffentl. Sitzung	**alle Interessierten**	**NCO-Club Delawarestr. 21**	**jeden 2. Di. im Monat 19:30 Uhr**	**Peter Cernoch Tel. 7 45 06**
Gardetanzgruppen CC Waldstadt	6 - 14 Jahre	NCO-Club Delawarestr. 21	Freitag 18 - 20 Uhr	Frank Heinz 07242/70 61 75
	ab 15 Jahre		Freitag 20 - 22 Uhr	
Elterncafé Startpunkt Familienzentrum	werdende Eltern + Eltern mit Kindern bis 3 J.	Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42	Mittwoch 9:30 – 11:30 Uhr	Susanne Butz, Tel. 912 30 - 58
„Alt & Jung“	Senioren und Kinder bis 3 J.		Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr	Fr. van Schoor Tel. 49 39 35
Eltern-Café	Eltern mit ihren Kindern	KiTa Kentuckyallee 120	Freitag 10 - 12 Uhr	Fr. Boltz Tel. 14 50 38 90
Offenes Elterncafé	Mütter und Väter, die offen sind für Gespräche und Bildungsangeb.	Offener Treff im HWZ Kanalweg 40/42, UG	Freitag 9 -12 Uhr oder 15 -18 Uhr zu erfragen u. Kontakte (rechts)	Tel: 842208 info@kinderschutz bund-karlsruhe.de
Taizé-Gebet	alle Interessierten	Herz Jesu-Kirche Grenadierstr. 15	Freitag 18:30 Uhr	Hr. Kiefer Tel. 75 65 53
Gymnastik		Gemeindezentrum der Evang.. Christuskirche Reinhold-Frank-Straße 48a,	Donnerstag 15– 16 Uhr	Infos unter www.christuskirche-karlsruhe.de oder ü. Pfarramt Tel.: 0721 / 23177
Literaturkreis			2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr	
Bibel-Gesprächskreis			2. Donnerstag im Monat, 17:30 Uhr	
Interessierte Frauen			4. Dienstag im Monat, 15 Uhr	
Kinderchor	1. - 7. Klasse	Kath. Seelsorgeeinheit West-Nord (Allerheiligen) Probenort: St. Peter u. Paul Sophienstr. 236	Mittwoch 16:15 -17 Uhr	Dominik Axtmann Tel. 5 68 45 75 oder Dominik.Axtmann @web.de
Chor & Band f. Neues Geistl. Lied	Jugendl. ab 8. Klasse		Dienstag 19 - 20:30 Uhr	
Großer Chor der Seelsorgeeinheit	Sänger/innen ab 16 J.		Mittwoch 20 Uhr	
Jungschar		EFG Karlsruhe (Baptisten) Ohiostraße 17	Montags 16 Uhr	Infos unter: www.efg-karlsruhe.de
Chor4one Gospelchor			Montags 20 Uhr	
Jugendtreffen	14 - 20 J.		Freitag18:18 Uhr	
„Tankstelle“ (Jugendhauskreis)	alle zwischen 19 und 29 J.		Mittwoch 19:30 Uhr	
Sonnenkäfer (Spielkreis)	Eltern mit Kleinkindern	Freie Evangelische Gemeinde Am Wald 2 Pastor S. Brenner Tel. 15 64 83 21 feg-karlsruhe.de/web/de/	Mittwoch 10 Uhr	T. Müschenborn Tel. 8 19 87 02
„BoB“ -(Gesprächskreis mit Kinderbetreuung)	Eltern mit Kleinkindern		Dienstag 9:30 Uhr (14-tägig)	M. Muzzulini T. 07203-329 12 34
K-Treff Jungschar	1.-3. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	M. Rose Tel. 9 82 27 79
Pfadfinder Wölflinge + Jungpfadfinder	1.-6. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	N. Enke Tel. 47 04 45 16
HOMEZONE	10. -12. Klasse		Freitag 19 Uhr	A. Bode Tel. 15 64 01 45
JUMP Teen-Kreis	7.-9. Klasse		Samstag 18 Uhr	

An alle Institutionen, die regelmäßige Angebote anbieten: *Bitte teilen Sie uns Änderungen oder neue Angebote mit, damit wir die Seite aktuell halten können. Vielen Dank!* *Die Redaktion*

Wichtige Rufnummern und Adressen

Notruf Feuerwehr **Tel. 112**
Notruf Polizei **Tel. 110**
Polizeir. Marktpl., Karl-Friedr.-Str 15 **Tel. 666-3311**
Polizeirevier West, Moltkestraße 68 **Tel. 939-4611**

Rettungsdienst **Tel. 112**
Ärztlicher Notfalldienst **Tel. 116 117**
Praxis: Städt. Klinikum, Eingang Franz-Lust-Straße 31
Kinderärztliche Notfallpraxis
Städt. Klinikum, Eingang Knielinger Allee 101

Telefonseelsorge (anonym) **0800 111 0 111 o. 222**

Ärzte, Zahnärzte, Psychologen
Stefan Mathias Fuchs
FA f. Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren
Erzbergerstraße 131 **Tel. 971 20 30**

Dr. Isabella Sawicki, FA f. Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren und Homöopathie
Kanalweg 154 **Tel. 9 71 30 24**

Dr. Ursula Sulzmann
FÄin f. Allgemein- und Sportmedizin
Dr. Verena Schelb
FÄin f. Innere Medizin, Notfallmedizin
Gemeinschaftspraxis Rhode-Isl.-Allee 1 **Tel. 7 30 00**

Praxisklinik Dr. Klaus Steinhauser
FA f. Orthopädie und Sportmedizin
Ohiostraße 3 **Tel. 25 8 25**

Dr. Stefan Sauer
FA f. Kinder- und Jugendmedizin
Weissdornweg 12 d (Neureut-Heide) **Tel. 97 23 70**

Dr. H. Schmitt
Fachzahnarzt f. Oralchirurgie
Rhode-Island-Allee 1 **Tel.7 39 39**

Dres. Gudrun und Peter Börsig
Zahnärzte, Kanalweg 40/42 **Tel. 750 92 92**

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annette Merkens
Praxis für Psychotherapie,
Kanalweg 52 **Tel. 781 53 48**

Freie Hebammen (ansässig in der Nordstadt)
Nicole Preiß **Tel. 66 53 13 31**
Kosha Schloß-Brütting **Tel 982 27 20**
Inga Fränkle **Tel. 384 16 28**

Parkapotheke, Moltkestraße 38 **Tel. 7 10 60**

Sozialer Dienst (Bezirksgruppe KA-Nordwest)
Kochstr. 7, Sekretariat **Tel. 133-5303**

Psychologische Beratungsstelle KA-West
Otto-Sachs-Straße 6 **Tel.133-53 60**

Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42
Dienstleistungs- und Begegnungszentrum,
Mobile Sozialdienste, Selbsthilfebüro,
Seniorenberatung, Wohnpartnerbörse **Tel. 912 30-0**
Kinderschutzbund **Tel. 84 22 08**

Schülerhorte
Hort im NCO, Delawarestraße 21 **Tel. 971 48 67**
Städt. Schülerhort Kanalweg 92 **Tel. 756 94 51**
Städt. Schülerhort Rhode-Isl.-Allee 88 **Tel. 476 78 25**

Kindertagesstätten
Freier Aktiver Kindergarten + Kinderkrippe
Erzbergerstraße 131
Kindergarten **Tel. 791 98 73**
Kinderkrippe **Info Tel. 0152/33 65 92 88**
Kindergarten Herz-Jesu
Grenadierstraße 17 **Tel. 97 30 08-9**
Kindertagesstätte Kentuckyallee
Kentuckyallee 120 **Tel. 133-57 10**
Kinderhaus am Schlossstrahl
Kanalweg 92 **Tel. 50 98 450**
Kinder- und Familienzentrum (Kinderhaus HWZ)
Kanalweg 40/42 **Tel. 9 12 30-30**
Kinderhaus Kunterbunt
Michiganstraße 1 **Tel. 84 33 35**
Montessori Kinderhaus
Rhode-Island-Allee 60 **Tel. 75 60 32**
Evang. Kindergarten Schmetterlinge
Flughafenstraße 2 (Neureut-Heide) **Tel. 75 35 57**
Kinderhaus Heidesee (ehem. Eislaufhalle)
Weißdornweg 67 (Neureut-Heide) **Tel. 75 76 03**
Kinderhaus Zipfelmütze
Flughafenstraße 8 (Neureut-Heide) **Tel. 75 55 87**
Waldkindergarten Waldfüchse
Grabener Allee 15A **Tel. 0175/643 81 42**
KinderSpielHaus Heidezwerge
Rosenhofweg 4 **Tel. 665 31 40**

Schulen, Hochschulen
Marylandschule, Ganztages-Grund- und Hauptschule
Rhode-Island-Allee 70 **Tel. 133-45 60**
Hebel-Schulen, Moltkestr. 8
Grundschule **Tel. 133-45 78**
Realschule **Tel. 133-45 73**
Freie Aktive Schule
Erzbergerstr. 131 **Info-Tel. 941 979 33**
Heisenberg-Gymnasium
Tennesseeallee 111 **Tel. 97 21 50**
Merkur Akademie International m. Comenius-
Ganztagsrealschule, Erzbergerst. 147 **Tel. 1303-0**
Carlo-Schmid-Schule, Berufliche Schule
Ohiostraße 5 **Tel. 92 13 54-10**
DHBW (Duale Hochschule Baden-Württemberg)
Erzbergerstraße 121 **Tel. 973 35-5**

Kirchengemeinden
Ev. Kirchengemeinde an der Christuskirche
Riefstahlstraße 2 **Tel. 2 31 77**
Kath. Pfarrei Herz Jesu
Grenadierstraße 15 **Tel. 97 30 08-0**
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde
(Baptisten), Ohiostr. 17 **Tel. 38 82 48**
Freikirche Karlsruhe - Fabrik 88
New-York-Straße 3 **Tel. 59 03 60**
Freie evangelische Gemeinde (FeG)
Am Wald 2 (Neureut-Heide) **Tel. 68 56 49**
Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe
Knielinger Allee 11 **Tel. 7 20 35**
Serbisch-orthodoxe Kirchengemeinde
Erzbergerstr. 170 **Tel. 976 80 10**

Gutschein
für eine kostenlose Pflegeberatung
gültig bis 31.03.2018

KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH

KAP
Ambulante Pflege GmbH
Erzbergerstr. 100
76133 Karlsruhe

Telefon (0721) 53 11 300
Fax (0721) 53 11 303
Email kontakt@kap-gmbh.de
Web www.kap-gmbh.de