

Nordstadt-



Zeitung



Ausgabe Nr. 74, Dezember 2015

Liebe Leserinnen und Leser,

**Schon im August,
wenn die Sonne noch brennt,
der erste Weihnachtsmann
durchs Kaufhaus rennt.
Lieber guter Weihnachtsmann,
fang doch ein bisschen später an.**

(unbekannter Verfasser)

Empfinden Sie angesichts des jährlichen
Vor-Vorweihnachtlichen Zinnobers
nicht auch oft denselben Wunsch?

Hohoho



Wir wünschen Ihnen
zeitlich angemessene
„Frohe Weihnachten“
und ein ganz wunder-
bares Jahr 2016

**Ihre
Redakteurinnen**

Aus dem Inhalt:

	Seite
Bürgerverein + Aktuelles	4 ff
Anzeigen + Bekanntmachungen	6
Nahversorgung in der Nordstadt	7 f
Aktuelles	10 f
Schulen	12 ff
NCO	18 f
Kinderseite	21
Kindergärten + Horte	22
Leserbrief	23
Kirchengemeinden	25 ff
Hardtwaldzentrum	29
Ami-Bibliothek	30
Mikado	34 f
Vereine, Sport, Veranstaltungen	36 ff
Termine, Hallenbelegung	ab 39

Redaktionelle Hinweise: Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. / Termine und Kontaktdaten unterliegen dem Vorbehalt, dass rechtzeitig über Änderungen informiert wurde.

Die nächste Nordstadt-Zeitung erscheint voraussichtlich in **KW 11 / 2016**,
Annahmeschluss für Artikel und Anzeigen ist voraussichtlich **Montag, der 15. 02. 2016**

Impressum:

Herausgeber: Bürgerverein Nordstadt e.V.

Redaktion: Barbara Maidel-Türk (v. i. S. d. P.), Christiane Klafsky-Harms, Ilse Roth,
Anette Rößler, Birgit Thümmel

Kinderseite: Klasse 4G der Marylandschule

Herstellung: Druckservice Stephany, Lindenstr. 20, 76327 Pfinztal **Auflage:** 3950 Stück

Kontaktadresse und Barbara Maidel-Türk, Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe,

Anzeigenannahme: Tel. 75 22 98, E-Mail: Nordstadt_Zeitung@gmx.de

-----✂-----✂-----✂----- Antrag bei P. Cernoch, Tennesseeallee 163 oder einem anderen Vorstandsmitglied abgeben -----✂-----✂-----✂-----

Beitritts- und Abbuchungserklärung für den Bürgerverein Nordstadt e.V.

Herr _____ Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Frau _____ Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Der Jahresbeitrag in Höhe von: 6 € für Einzelpersonen / 10 € für Familien und Vereine
soll beim Eintritt und dann jeweils zu Jahresbeginn von unten genanntem Konto eingezogen werden

Bank: _____ BLZ: _____

Konto Nr.: _____ IBAN: _____

Kontoinhaber: _____

Diese Ermächtigung erlischt automatisch mit dem Ende der Mitgliedschaft

Karlsruhe, den _____ Unterschrift(en): _____

Alle Jahre wieder



Foto: Annete Rößler

.... geht das Jahr zu Ende

Liebe Nordstadt-Bewohnerinnen und Bewohner,

trotz aller Unruhen und Unsicherheiten, die uns umgeben, wünschen wir uns und Ihnen allen eine ruhige und besinnliche - vor allem: friedliche (!) Zeit.

Wir bedanken uns ganz herzlich für die Unterstützung, die wir von unseren ehrenamtlichen Helfern und von unseren Inserenten erhalten und hoffen, dass wir mit „unserer“ Zeitung ein wenig mithelfen können, unseren Stadtteil liebens- und lebenswert zu machen.

Wir wünschen uns auch für das kommende Jahr viele Beiträge, um die Zeitung lebendig gestalten zu können und viele Helfer, um die (schöne) Last der Erstellung dieser Zeitung auf viele Schultern verteilen zu können. Wir freuen uns über viele Inserenten, um diese Zeitung auch weiterhin finanzieren zu können – und wünschen unseren Inserenten viele Nutzer ihrer Angebote.

Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir einen friedlichen Übergang ins Jahr 2016 und erfolgreiches Gelingen Ihrer Planungen.

Ihr Redaktionsteam



Bürgerverein Nordstadt e. V.

Konto Nr. 10308500, Sparkasse Karlsruhe Ettlingen, BLZ 66050101

Kontakt: Peter Cernoch, Tennesseallee 163, 76149 Karlsruhe

Tel. 7 45 06, E-Mail: Peter.Cernoch@bv-nordstadt.de

Internet: www.bv-nordstadt.de

Liebe Nordstadtbürgerinnen- und bürger,

unsere diesjährige öffentliche Hauptversammlung fand am 10. November im großen Saal des NCO-Clubs statt.

Der Vorsitzende Peter Cernoch konnte unter den erfreulicherweise zahlreich Erschienenen Herrn Prof. Fritz vom Arbeitskreis der Karlsruher Bürgervereine, Herrn Raphael Fechler in seiner Doppelfunktion als Vorsitzender der Bürgergemeinschaft Nordwest und Stadtrat, die Stadträte Dr. Heilgeist und Sabine Zürn (beide in der Nordstadt ansässig), Herrn Geiger und Herrn Joos begrüßen. Danach gab Manuel Brenneisen vom städt. „Team Projekt 300“ einen kleinen **Rückblick auf den Stadtgeburtstags-Sommer**. Insgesamt war dieser ein großer Erfolg, auf die vielen Veranstaltungen verteilt fanden sich über eine Million Besucher ein. Die Verwirklichung eines der selbst gesteckten Ziele, Karlsruhe als junge, moderne und zukunftsorientierte Stadt zu präsentieren, wurde durch die vielen Berichte nicht nur in der regionalen, sondern auch in der bundesweiten und sogar internationalen Presse bestätigt. Auch das zweite große Ziel, das Gemeinschaftsgefühl der Karlsruher(innen) zu stärken, wurde nach Ansicht von H. Brenneisen erreicht. Beispiele hierfür seien vor allem die vielen dezentralen Stadtteilprojekte (hier ein großes Lob an die Nordstädter(innen) für ihre nachhaltigen Projekte) sowie das Volunteer(Freiwilligen)-Programm, an dem sich zahlreiche Bürger und Bürgerinnen aus der Stadt und dem Umland beteiligten. Im abschließend gezeigten Kurzfilm wurden noch einmal die kleinen und großen Höhepunkte gestreift.

Das Hauptthema des Abends jedoch, das sicherlich für den großen Zustrom gesorgt hatte, lautete: **„Zukunft Nord – Areal C: Der Investor stellt sein Konzept vor“**. Herr Martin Müller, Geschäftsführer und Gesellschafter der GEM Ingenieurgesellschaft sieht sich übrigens selbst „weniger als Investor, denn als Initiator und Bauträger“. In seiner Präsentation zeigte er zunächst die Entwicklung der GEM, angesiedelt in KA-Durlach, auf: Gegründet 1993, hat sie sich seitdem auf die Sanierung von denkmalgeschützten Immobilien, Immobilien in förmlich festgelegten Sanierungsgebieten und Neubauten spezialisiert. Sie hat Projekte u. a. in Baden-Baden; Heidelberg, Potsdam und Leipzig durchgeführt. Aktuell betreut die Gesellschaft in Karlsruhe das Projekt „Hofgartenkarree“, innerhalb dessen der östliche Teil der ehemaligen Artilleriekaserne in der Nordweststadt

bis Ende 2018 in ein hochwertiges Wohnquartier verwandelt werden soll.

Innerhalb des künftigen Baugebiets „Zukunft Nord“ hat die GEM das „Areal C“ (das östlich der Erzbergerstraße gelegene Gewerbegebiet) mit einer Fläche von 111.250 qm) erworben. Das stellt etwa 40 % des gesamten Gebietes dar, wird aber wohl am stärksten verdichtet werden.

Am von der Stadt Karlsruhe ausgelobten Wettbewerb zum Rahmenplan des gesamten Gebietes nahmen insgesamt 13 Büros aus Deutschland und dem europäischen Raum teil. Die Entscheidung fiel am 25. 06. 2015: Das Büro Machleidt GmbH erhielt für seinen in Zusammenarbeit mit sinai, Ges. von Landschaftsarchitekten mbH (beide Berlin) erstellten Entwurf den 1. Preis zugesprochen. (In der letzten Ausgabe dieser Zeitung wurde bereits darüber berichtet.) Nach ihren Vorstellungen sollen etwa 1140 Wohneinheiten und 630 Gewerbebetriebe Platz finden. H. Müller betonte, dass der Gewinnerentwurf zwar nicht seine erste Wahl gewesen sei, dass die GEM aber keine Probleme sehe, dessen Vorgaben in ihrem Bereich umzusetzen.

Als Ausblick stellte er vor, dass nun zunächst die Stadt Karlsruhe am Zuge sei, einen verbindlichen Rahmenplan aufzustellen und im Gemeinderat zu beschließen. (Anmerk. der Red.: Im Rahmen eines öffentlichen Workshops wurde am 26. November - leider erst nach Redaktionsschluss - im NCO-Club der Entwurf noch einmal vorgestellt und diskutiert.) Mit einem Baubeginn rechnet H. Müller nicht vor dem Frühjahr 2019, die Fertigstellung wird seiner Schätzung nach 5 - 6 Jahre in Anspruch nehmen.

Im Anschluss an den Vortrag stellte sich Herr Müller den Fragen des Publikums. Allerdings war es ihm nach eigenen Worten „bedauerlicherweise nicht möglich“, auf einige der Fragen z. B. zum Verkehrskonzept oder zu konkreten Planungsabsichten näher einzugehen, da das derzeitige Planungsstadium dies nicht zulasse. Präzisere Vorstellungen könnten wohl erst in 2018 bekannt gegeben werden.

Auf Nachfrage erklärte er, dass die GEM nicht beabsichtige, in ihrem Bereich „Bauherren-Modelle“ künftiger Erwerber umzusetzen, sie sei aber stark interessiert an „nachhaltigem Bauen“ und Untersuchungen zu Energieeinsparungskonzepten“. Den Vorwurf aus der Zuhörerschaft, dass es ein großes Maß an Konflikten mit den bisherigen Mietern gebe (Instandhaltung, Mieterhöhungen) wollte er so nicht stehen lassen, die

Meinungsverschiedenheiten bewegten sich „in ganz normalem Umfang“. Die Durchschnittsmiete liege derzeit bei 3,22 €, die angesetzten Erhöhungen seien nicht überproportional ausgefallen.

Auf die Nachfrage nach der Schaffung von erschwinglichen Wohnraum führte H. Müller aus, dass 20 % der Neubauwohnungen lt. Vorgabe der Stadt nach verschiedenen Wohnbauförderungsprogrammen vergeben werden müssten. Die alten Gebäude sollen sukzessive, d. h. nach und nach abgerissen und die so gewonnenen Flächen neu bebaut werden. Außer dem im Besitz der Stadt befindlichen NCO-Club wird im Areal C aber kein anderes Gebäude erhalten bleiben.

Bemerkung am Rande: Besucher hatten gehört, dass der Mietvertrag für das Flüchtlingswohnheim in der Delawarestraße wegen baulicher Mängel gekündigt worden sei. Letzteres wurde jedoch von H. Müller dementiert. Die GEM habe auf eigene Kosten vieles in der Unterkunft verbessert, Grund für die Kündigung sei die zentrale Unterbringung von Asylbewerbern in Heidelberg.

Zum Abschluss gab es noch ein paar Fragen an die anwesenden Stadträte: z. B. wie weit der Verkauf des an das Areal C anschließenden Landesgeländes gediehen sei. Leider hatten sie davon keinen Kenntnisstand. An sie, die Damen und Herren Stadträte wurde eindringlich appelliert, bei einer Abstimmung die Bedenken der Bürger und Bürgerinnen, die bei dem im vergangenen Jahr stattgefundenen Workshop formuliert wurden, ernst zu nehmen. Nicht alle seien im vorliegenden Rahmenplanentwurf berücksichtigt worden z. B., das Fortbestehen eines großen industriellen Komplexes mit sehr viel Lärmentwicklung.

Zusammenfassend muss leider konstatiert werden, dass man sich vielleicht von dem Abend mehr Informationen erhofft hätte, aber diese in der jetzigen Phase der Entwicklung einfach noch nicht vorliegen.

Es folgten noch die obligatorischen **Berichte über die Tätigkeit des BV im vergangenen Jahr**. P. Cernoch informierte in einem launigen Kurzvortrag darüber. Sie, liebe Leser, wurden ja in dieser Zeitung regelmäßig darüber unterrichtet. Als Meilensteine seien hier lediglich genannt: Unsere Stadtteilprojekte zum Stadtgeburtstag (Umlegung und Neugestaltung des Ikurusplatzes samt Errichtung einer Infosäule und einer Infotafel an der Erzbergerstraße zur „Flughafen“-Geschichte, Kennzeichnung der historischen Alleen durch Infotafeln samt Herausgabe einer Begleitbroschüre), die Bemühungen um mehr Sicherheit im Verkehr (z. B. Einrichtung einer Tempo-20-Zone in der Gustav-Binz-Straße) sowie die Teilnahme am Kinderfest des NCO und die Organisation der Frühjahrs-Putzete. Auch im nächsten Jahr stehen für den Bürgerverein wieder viele Aufgaben an, weshalb neue „Mitstreiter“ immer willkommen sind.

Nach den Berichten der Kassenwartin und der Kassenprüfer zu den erfreulicherweise soliden Vereins-Finzen bedankte sich P. Cernoch ganz herzlich bei allen Vorstandsmitgliedern und anderen für die Nordstadt aktiv Tätigen. Dieser Dank sei hier noch mal wiederholt.

Wenn Sie sich näher für die Arbeit des Bürgervereins interessieren und/oder sich gerne einbringen möchten: **Die öffentlichen Vorstandssitzungen finden jeden 2. Di im Monat um 19:30 Uhr im NCO-Club in der Delawarestr. 21 statt.** 2 – 3 x im Jahr treffen wir uns auch in der Gärtnerhütt, Knielinger Allee 20; das wird vorher auf unserer Internetseite www.bv-nordstadt.de bekanntgegeben.

**Frohe Weihnachten
und ein Gutes Neues Jahr 2016
wünscht Ihnen**

DER VORSTAND

Wir machen Ihre Steuererklärung!

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Beratungsstellenleiter Thomas Hoffmann
Kentucky Allee 82
76149 Karlsruhe – Nordstadt
Tel. 0721-4847924
thomas.hoffmann@steuerring.de



Rundum-
Service
zum fairen
Preis!

→ www.steuerring.de/thoffmann

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
(Lohnsteuerhilfeverein) | Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

Eine alte Bauernregel sagt:
Grüne Weihnachten, weiße Ostern.
- Mal schauen!



Anzeigen^{*)} und Bekanntmachungen

*) Private, nicht-gewerbliche Kleinanzeigen werden kostenlos veröffentlicht.

Sperrmüll 2016

Auf Beschluss des Gemeinderates wird es ab 2016 nur noch 1 x jährlich eine straßenweise Sperrmüllabholung geben.

Außerdem kann jeder Haushalt zusätzlich 1 x jährlich einen „Sperrmülltermin auf Abruf“ in Anspruch nehmen.

→ Siehe eigenen Artikel in dieser Zeitung

Leider waren die Straßen-Sperrmüll-Termine vor Drucklegung noch nicht bekannt, werden aber am 11. Dezember in der StadtZeitung veröffentlicht.

Schadstoffsammlungen 2016

Rhode-Island-Allee (vor der Marylandschule)

Do 17. März. von 16:45 - 17:30 Uhr

Di 18. Oktober von 16:45 - 17:30 Uhr

Di 29. November von 16:15 - 17:00 Uhr

Lilienthalstraße (beim Grüncontainer)

Do 02. Juni von 15:00 - 15:45 Uhr

Do 10. November von 14:30 - 15:15 Uhr

Altpapiersammlungen 2015/16

2015: Di. 22. Dezember

2016: Di. 12. Januar, Mo. 1. Februar,
Mo. 22. Februar, Mo. 4. April

Taschengeldbörse



Brauchen Sie Arbeitshilfe??

Schüler und Schülerinnen
wollen was für Sie tun!!

**Kehrwoche, Putzen und Aufräumen,
Einkaufen, Sperrmüll rausräumen,
Gartenarbeiten, ...**

Stundenlohn: mind. 6,50 €
Anruf genügt – Wir kommen!

Infos unter:

Tel. 0721 / 9714866

nco-club@stja.karlsruhe.de



Der Bücher- und Medienbus der Stadt-Bibliothek

hält für Sie jeden
Dienstag von 17 - 18 Uhr
in der südlichen
Rhode-Island-Allee.



Schöne große ETW oder Haus von privat zu kaufen gesucht.

Ab 4 Zi., Balkon/Terrasse/Garten
in sonniger Lage.

Wir freuen uns auf Ihr Angebot:

ingmar56@gmx.net oder

Tel. 0160/95953586

Dringender Appell an die Anwohner der Schulen in der Tennesseeallee + RIA

Liebe Anwohner,

es wäre schön, wenn Sie zu Sylvester auf dem Schulgelände **keine Feuerwerkskörper** zünden würden. Wenn es denn gar nicht zu vermeiden ist, dass Sie sich dort mit Nachbarn treffen, dann bitten wir zumindest darum, dass Sie mitgebrachte Dinge wie Flaschen und Verpackungen auch wieder mit nach Hause nehmen.

Es kann nicht angehen, dass wie im vergangenen Jahr die Schulhausmeister Stunden damit verbringen, abgebrannte Raketen und Müll einzusammeln und sauber zu machen.

Wir appellieren an Ihre Fairness und danken für Ihr Verständnis.

Der Bürgerverein Nordstadt (im Interesse der Hausmeister)

Nahversorgung in der Nordstadt -Teil 4/Sport und Bewegung

Nach den Themen 1. Lebensmittel und Dinge des täglichen Bedarfs, 2. Gastronomie, 3. Gesundheit folgt hier **Teil 4** mit Angeboten zum Bereich „Sport und Bewegung“

ralf AMON - aktiv und gesund / Gesundheits- und Fitnessanlage, Erzbergerstraße 117

Tel.: 0721 - 552244, Fax: 0721 - 9377461, Mail: info@amon-aktiv.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 22 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr und So 12 - 18 Uhr

Angebot: Funktionales Krafttraining, Zusammenspiel aus Sportheilpraktiker-Praxis und Fitnessstudio, Trainingskonzept: Fit-4-Innovate für Kraft/ Beweglichkeit u. Dehnung/ Balance u. Stabilität/ Herz-Kreislauf u. Figur in einem Ablauf

www.amon-aktiv.de

New Fitness World, New-York-Straße 11, Inh. G. Recht

Tel.: 0721 - 9712990, Fax: 0721 - 9712991,

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 23 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr, So 11 - 16 Uhr

Kursangebote: Body Toning, Body Styling, Aerobic, Bauch, Beine & Po, Wirbelsäulen-Gymnastik, Stepptanz, Hip Hop Tanzkurse, Circle Training, TAC, Boxen, Körperkraft und mehr

Professionelle Beratung für individuelles Training / Sauna, Solarium, Massage, Kinderbetreuung

www.new-fitness-world.de

Mit in den Räumen von New Fitness World:

Kampfsportschule MACH1, Tel.: 0171 - 1782253,

Trainingszeiten: Mo - Sa

Kurse und Sportarten: Kick-Boxen, Thai-Boxen, Jugend & Teens Karate, MMA (Mixed Martial Arts), Boxen, Skyboxen, Fitness Kickboxen, Funktionelles Training (Zirkeltraining)

www.sportschule-mach1.de

Ballettschule Principal, Inh. Primaballerina Elena Gorbatsch

Tel.: 0152 - 53626680, Mail: elena@ballettschule-principal.de

Unterrichtszeiten Mo - Sa

Ballett für Kinder ab 3,5 J., Klassisches Ballett für Jugendliche und Erwachsene, Ballett mit Spitzenschuhen, Ballett-Stretching für Kinder u. Erwachsene, auch indiv. sowie Reha-Unterricht

www.ballettschule-principal.de

TRIMEDIC Steffen Wiemann GmbH & Co. KG, Ohiostr. 4

Gesundheitszentrum für Diagnostik, Prävention und Therapie

Tel.: 0721 - 484870, Fax: 0721 - 4848741, Mail: info@trimedic.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 7 - 22 Uhr, Sa 8 - 18 Uhr, Sonn- u. Feiertage: 9 - 18 Uhr

Diagnostik: Ausdauer- und Belastungstest, Wirbelsäulenanalyse, Isokinetischer Muskelfunktionstest, Physiotherapeutische Funktionsanalyse, Sturz- und Fallrisiko-Test, 24h-Analyse der vegetativen Balance, 24h-Energieumsatz- und Aktivitätsmessung

Prävention: Apparatives Gesundheitstraining, Beckenbodentraining, Betriebliche Gesundheitsförderung, Funktionelles Training, Gesundheitskurse, Kardiologisches Gesundheitstraining, Personaltraining, Präventionskurse, Präventives Rückentraining, Sturz- und Fallprophylaxe, Wellness

Therapie: AlterG-Training, Arthrotherapie, Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP), Herz-Kreislauf-Therapie, Medizinische Trainingstherapie KGG/MTT, Physiotherapie, Schmerztherapie, Sportphysiotherapie, Sporttherapie nach Krebserkrankungen, Wirbelsäulentherapie

www.trimedic.de

Yoga und Meditation im Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42

Jutta Sauer-Gerl, Yogalehrerin (BDY/EYU),

Tel.: 0721 - 579393, Mail: j-sauer@versanet.de

Dienstag 19:30 – 21 Uhr

www.yoga-erlebnis.de

Yoga in der Nordstadt

Cordula Richter, Yogalehrerin (BYV), Tel. 0173 - 8007976, Mail: cordularichter@web.de

Unterricht z. Zt. Montag: 18:45 Uhr Yoga für Anfänger, 20:15 Uhr Yoga für Fortgeschrittene

Weitere Kurse bei Bedarf und Anfrage, auch Einzelstunden

www.zeitfueryoga.jimdo.com

XTRA DANCE, Tanzakademie in der Nordstadt, Erzbergerstraße 131,
Tel. 0721- 4902026, Mail: info@xtradance.de - Leitung: Martina Böckmann.
Angebot: Moderner Kindertanz, Zeitgenössischer Tanz oder auch Modern Dance, Jazz, Hip-Hop, Break Dance, Zumba®, Stepptanz.
Für Tanztalente Vorausbildungsklassen, im Video-Clipdancing Formationstraining
Die Meisterschaftsklassen bieten Bundesliganiveau.
Alle Tanzschüler dürfen bei den Bühnenproduktionen mitwirken - Kurse für alle Altersstufen
Eine Probestunde ist kostenfrei, vorherige Anmeldung telefonisch oder per Mail
www.xtradance.de.

Angebote im Kulturzentrum Mikado, Kanalweg 52, www.mikadokultur.de

Capoeira-Kindertraining

Termin: Di 16:15 - 17 Uhr (4 - 6 Jahre) und 17:15 - 18:15 (7 - 12 Jahre)
Leitung: Luiz Carlos dos Santos Gomes Sobrinho (Instrutor Cao)
Anmeldung und Info: Tel. 0176 56323248, Mail: caocapoeira@gmail.com
www.capoeira-karlsruhe.de

DiT Studio Karlsruhe der Werkstatt Tanzpädagogik e.V.

Leitung: Marion Frey, Tanzpädagogin, Fort - und Ausbildungslehrerin für Tanzpädagogik nach iTP, Mitglied im DiT (Deutsches Institut für Tanzpädagogik),
Tanz und Bewegungsangebote wie Tanzwerkstatt, Orientalischer Tanz, Kreativer künstlerischer Tanz für Kinder, Zeitgenössischer Tanz für Teenager, Tanzpädagogische Fortbildungen
Kurse meist fortlaufend, einzelne Termine auf Mikado-web-Seite
Anmeldung und Info: Werkstatt Tanzpädagogik e.V., Tel. 0721 - 464774, Mail: FreyM@i-tp.de
Probestunden nach Vereinbarung möglich.
www.karlsruhe.i-tp.de oder www.i-tp.de

Taijiquan (Chinesische, meditative Gesundheitsübung ursprünglich als Kampfkunst entwickelt)

Termin: Mo 18 – 19:30 Uhr
Leitung: Sasa Krauter, Taiji- und Qi Gong Lehrerin, Sporttherapeutin(DVGS)
Anmeldung und Information: Tel.: 0721 – 8301270, Mail: sasakrauter@t-online.de
www.sasakrauter.de

Tango Argentino

Termine: Grundstufe: Mi 19:00 - 20:30 Uhr, Mittelstufe: Do 20:45 - 22:15 Uhr
Oberstufe: Mi 20:45 - 22:15 Uhr und Do 19:00 - 20:45 Uhr (8 Termine je Kurs)
Leitung: Gisela und Hermann Gysi
Anmeldung und Info: Tel. 0721 - 75099590, Mail: info@tangotec.de
www.ig-tango.de

Qigong (Traditionelle chinesische Gymnastik)

Termin: Mi 18 - 19 Uhr
Leitung: Ula Pepkowski
Anmeldung und Information: ula.pep@gmail.com

Yoga 1

Termine: Di 8:15 – 9:45 Uhr fortlaufender Kurs Mittelstufe und Fortgeschrittene,
Di 18:30 – 20:00 Uhr Anfänger und Mittelstufe,
Hormonyoga-Termine auf Anfrage
Leitung: Petra Vetter, ganzheitliche Yogatherapeutin BYV, Yogalehrerin, Hormonyogatherapeutin
Anmeldung und Info: Tel. 0721 - 700350, mobil: 0176 -84300721, E-Mail: vetterpetra1@gmx.de
Einstieg und kostenlose Schnupperstunde jederzeit möglich

Yoga 2

Fortlaufende Kurse immer Do 18 - 19:30 Uhr und 19:45 – 21:15 Uhr
Leitung: Peggy Hoffmann
Anmeldung und Info: Tel. 0173 - 8422317, E-Mail: peggyhoffmann-pt@gmx.de

Zusammengestellt von Helga Zimmer und Barbara Maidel-Türk

Ausblick: In der nächsten Ausgabe wollen wir uns den Themen Kultur und Schönheit widmen, dann planen wir noch ein „Sammelsurium“ - Wer in der Serie noch genannt werden möchte - bitte melden !!!!!!!



SALON HEIER

Telefon: 0721-73 725 Öffnungszeiten

Roggenbachstraße 4 Di.-Fr. 9.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr

76133 Karlsruhe Sa. 8.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr

Geschenke aus dem Kräuterlädle



Teepräsente, Gewürzkörbe,
Weleda-Produkte, Honig,
Bienenwachskerzen,
Zotter Schokolade, Tassen, Kannen
und vieles mehr.

Für jeden Anlass und für jeden
Geldbeutel verpacken wir Ihnen alle
Geschenke individuell und kostenlos.
Bitte bestellen Sie Geschenkkörbe
mindestens einen Tag vorher.

Öffnungszeiten: Mo. -Fr. 9:00 - 12:00
15:00 - 18:30
Samstag 9:00 - 12:00
Mittwoch Nachmittag
geschlossen

Kräuterlädle
in der Nordweststadt
Madenburgweg 16 • Tel: 75 69 485
76187 Karlsruhe • Fax: 75 69 484
Email: kraeuterlaedle@gmx.de
www.kraeuterlaedle.de

Wichtiges sollte man nicht aufschieben. Wie die Sparkassen- Altersvorsorge.

Wer früher anfängt, hat später mehr davon. Nutzen Sie unsere Erfahrung und sprechen Sie mit uns über Ihre Ziele und Wünsche. Wir beraten Sie gerne und erstellen Ihnen eine optimale Übersicht Ihrer aktuellen Vorsorgesituation und zeigen Ihnen bei Ihrer individuellen Altersvorsorge auch staatliche Fördermöglichkeiten auf. Mehr Informationen in Ihrer Sparkassenfiliale vor Ort oder unter www.sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de.







Wenn's um Geld geht
**Sparkasse
Karlsruhe Ettlingen**

Ambulante Pflege kreativ gemacht



KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH

KAP
Ambulante Pflege GmbH
Erzbergerstr. 100
76133 Karlsruhe

Telefon (0721) 53 11 300
Fax (0721) 53 11 303
Email kontakt@kap-gmbh.de
Web www.kap-gmbh.de



Ganzheitliche körperorientierte Therapien für

Allergien - Asthma
Kopfschmerzen - Migräne
Rücken-, Gelenkschmerzen
Kiefergelenkprobleme
Müdigkeit - Schlaflosigkeit
Nervosität - Erschöpfung
Stoffwechselerkrankungen
Lern- und Wahrnehmungsschwächen
Trauma-Aufarbeitung

Ausführliche Informationen unter www.heilpraxis-klumpp.de
oder persönlich unter 0721 - 943 02 797
Daniela Klumpp, Schlehenweg 13, 76149 Karlsruhe



LBS Ihr Baufinanzierer!

Bezirksleiter Michael Rainer
0721 91326-22
Michael.Rainer@LBS-BW.de





Das Amt für Abfallwirtschaft (AfA) informiert:

1 x Straßensperrmüll, 1 x Sperrmüll auf Abruf

Nach dem Jahreswechsel gibt es ein neues Verfahren bei der Sperrmüllabfuhr. In Zukunft kann der Sperrmüll nur noch 1 x pro Jahr zu einem festgelegten Abfuhrtermin an den Straßenrand gestellt werden. Zusätzlich aber hat jeder Karlsruher Haushalt die Möglichkeit, einen Abholtermin nach eigenem Bedarf als "Sperrmüll auf Abruf" zu wählen.

Dies hat der Gemeinderat auf Empfehlung der Verwaltung nach einer Testphase in mehreren unterschiedlichen Stadtteilen einstimmig beschlossen, da es besonders geeignet scheint, die Vorteile beider Varianten zu bündeln. Beim Sperrmüll auf Abruf werden vor allem weniger Verschmutzung und weniger Sonderabfälle, die nicht zum Sperrmüll gehören, erwartet. Der Straßensperrmüll andererseits bietet den ökologischen und sozialen Vorteil, dass gut erhaltene Möbelstücke oder andere Gegenstände neue Besitzer finden können.

Nun ergeht die Aufforderung an die Bürgerinnen und Bürger, das flexible Angebot verantwortungsvoll zu nutzen. Denn eines ist sicher: Bis auf Holz und Metall gehen beim Sperrmüll alle Abfälle für eine stoffliche Verwertung verloren. Um noch brauchbare Gegenstände nicht im Sperrmüll landen zu lassen, sondern sie zu verwerten oder anderweitig zu nutzen, können sie verschenkt oder im Internet angeboten werden (z.B. über tauschmarkt.karlsruhe.de).

Wie schon bisher gilt: Wertstoffe, Altglas, Alttextilien, Papier und Grünabfälle gehören in die entsprechenden Abfallbehälter oder in die Sammelcontainer auf den Wertstoffstationen und im Stadtgebiet. Papier und Pappe holen Vereine und andere Initiativen auch bei Straßensammlungen ab.

Auch für den Sperrmüll gibt es Regeln: Kleinteile gehören nicht dorthin, denn sie werden leicht verstreut oder verweht. Schadstoffe, Bauschutt, Altreifen und Elektrogeräte dürfen in keinem Fall zum Sperrmüll gestellt werden, sondern können in einer der städtischen Wertstoffstationen abgegeben werden. "Weiße Ware" (elektrische Haushaltsgroßgeräte) holt das Amt f. Abfallwirtschaft übrigens auf Abruf ab.

Informationen zum neuen Konzept und die festgelegten Abholtermine für den Straßensperrmüll werden am 11. Dezember in der StadtZeitung veröffentlicht. Weitere Infos zum Sperrmüllkonzept gibt es über die Behördennummer 115 des Stadt- und Landkreises sowie unter www.karlsruhe.de/abfall. Dort ist auch zu finden, wann die Altpapiersammlungen stattfinden.

Quelle: Pressemeldung der Stadt Karlsruhe



Mitternachtssauna

Das besondere Angebot im Sauna-Paradies mit Event-Aufgüssen und leckerem Snack-Buffer von 20 bis 1 Uhr.

Freitag, 11. Dezember: „Zauber der Vorweihnachtszeit“
Freitag, 8. Januar: „Entspannt ins Neue Jahr“

Eintrittskarten zum Preis von 23,- € nur im Vorverkauf bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn.

FÄCHERBAD

Fächerbad Karlsruhe
76131 Karlsruhe · Am Sportpark 1
Tel. 0721/96701-20 · E-Mail: info@faecherbad.de
Unsere Weihnachts-Öffnungszeiten finden Sie unter www.faecherbad.de

Der Nikolaus kommt ins Babyschwimmen:
Freitag, 11. Dezember, ab 18 Uhr



Stadt Karlsruhe: Umwelt- und Arbeitsschutz untersucht Bekämpfungsmethoden gegen die Ambrosie

Klimaänderungen beeinflussen die menschliche Gesundheit in unterschiedlicher Weise. Der Klimawandel beschert uns neue Krankheiten, indem er allergieauslösende Pflanzenarten oder parasitären Überträgern von Infektionen bessere Lebensbedingungen bietet. Karlsruhe ist seit Jahren von einer zunehmenden Ausbreitung des **Beifußblättrigen Traubenkrauts**, bekannt auch als **Hohe Ambrosie** (*Ambrosia artemisiifolia*), betroffen, deren Pollen zu allergischen Haut- und Atemwegserkrankungen führen können. Hinzu kommt deren vergleichsweise späte Blütezeit von August bis in den November hinein, wodurch die für Allergiker empfindliche Zeit zusätzlich verlängert wird. Für amerikanische Mediziner und Allergiker sind ihre Pollen die schlimmsten Allergene überhaupt. Grund hierfür sind mehrere Tausend Pollenkörner pro Kubikmeter Luft. Die Reaktion auf Pollen der Hohen Ambrosie ist bis zu fünfmal heftiger als bei Baumpollen-Allergenen.

Neben dem Nachweis von Einzelexemplaren und kleineren Beständen in verschiedenen Teilen des Karlsruher Stadtgebiets wurden größere Bestände der Hohen Ambrosie insbesondere im Hardtwald, nahe der Raffinerie und entlang der Linkenheimer Landstraße nachgewiesen. Auch die ebenso allergen wirkende **Stauden-Ambrosie** (*Ambrosia coronopifolia*) ist seit einigen Jahren aus einigen Karlsruher Stadtteilen (Karlsruhe Daxlanden, Rheinstrandsiedlung) bekannt.

Im Rahmen des Forschungsprogramms KLIMOPASS der Landesanstalt für Umwelt, Messungen und Naturschutz Baden-Württemberg (LUBW), läuft seit August 2015 ein Förderprojekt, das unterschiedliche Bekämpfungsmethoden, unter anderen den maschinellen Einsatz des WAVE-Systems (Verbrühen der Pflanzen mit kochendem Wasser), sowie eine örtlich orientierte Öffentlichkeitsarbeit beinhaltet. Das Ziel besteht darin, eine am Beispiel der Stadt Karlsruhe auf eine städtische Situation angepasste, effiziente Bekämpfungsstrategie zu entwickeln, die Bevölkerung in den Prozess einzubinden und somit im Sinne der Nachhaltigkeit der zunehmenden Beeinträchtigung durch Ambrosia zu begegnen.

Im Einzelnen gibt es drei Versuchsflächen, die unterschiedlich behandelt werden. Die Nullvariante wird im normalen Rhythmus im üblichen Standard gemäht. Sie dient zur Kontrolle der beiden anderen Methoden. Dies ist einmal das händische Auszupfen der einzelnen Pflanze,

möglichst bevor sie blüht und am besten mit der Wurzel. Die Pflanzen werden über den Restmüll entsorgt. Diese Arbeit wird im Versuchsstadium von studentischen Hilfskräften erledigt, die mit Handschuhen und Mundschutz

sowie Warnwesten ausgestattet sind.

Die zweite, für Karlsruhe in der Bekämpfung der Ambrosia neue Methode, ist das Verbrühen der einzelnen Pflanze mittels 98 Grad Celsius heißen Wassers. Diese WAVE genannte Methode ist eine chemiefreie Möglichkeit, Unkräuter zu beseitigen, da die Zellstrukturen bis in die Wurzeln hinein zerstört werden.

Begleitende vegetationskundliche Aufnahmen dokumentieren die Behandlungsergebnisse. Im kommenden Jahr sollen auf den gleichen Flächen die verschiedenen Methoden wiederholt werden. So kann eine gute Aussage über das beste Bekämpfungssystem getroffen werden.

In 2016 wird die Bevölkerung vor allem in Neureut und der Rheinstrandsiedlung vor Ort über die Ambrosia, deren Gefahrenpotential und Bekämpfungsmöglichkeiten informiert. Durch eine Zusammenarbeit mit lokalen Akteuren soll die Öffentlichkeitsarbeit direkt im Stadtteil stattfinden. Der Umwelt- und Arbeitsschutz erhofft sich dadurch, nachhaltig ein Bewusstsein für die gesundheitsgefährdende Problematik, die sich mit der Ambrosie verbindet, zu schaffen.

Haben auch Sie Interesse an einer Mitarbeit? Schulen Sie Ihr Auge, lernen Sie mit der Ambrosia umzugehen und helfen Sie, die Belastung der Luft mit Ambrosiapollen zu verringern.

Sie erhalten neben gründlichen und fundierten Informationen auch eine Aufwandsentschädigung für Ihr Engagement.

Bei Interesse melden Sie sich bitte
Stadt Karlsruhe, Umwelt- und Arbeitsschutz
Tel. 0721/133 3101, Fax 0721/133-3109
Mail: Anke.Kelber@ua.karlsruhe.de



Text und Foto: Stadt KA, Umwelt- und Arbeitsschutz

Rohbau der neuen Sporthalle fertig gestellt

Anfang des Monats Oktober verließ die Baufirma die Baustelle in der Hebelschule. Sie hatte ihre Arbeit gemeistert: Der Rohbau wurde fertig gestellt. Jetzt arbeiten andere Gewerke an der Baustelle. Das Dach wird aufgebaut, der Innenausbau beginnt, Fensterrahmen werden montiert... Der Kran wird zur Zeit noch benötigt, auch um die Montage des Aufzuges zu bewerkstelligen.

Blicken wir zurück auf Anfang Dezember 2014. Die Vorbereitungen für die Baustelle begannen, Bäume mussten gefällt werden. Ab Mitte Januar 2015 wurde die Baustelle eingerichtet, im Februar begannen die Aushubarbeiten. Ab April wurde das Fundament gelegt und im August konnte die Decke gefertigt werden.

Die Hebel-Realschule freut sich über einen zügigen Verlauf der Arbeiten. Die zweite Sporthalle wird dringend benötigt, um nicht den Sportunterricht im Stadtgebiet von Karlsruhe verstreut abhalten zu müssen. Besonders erfreut ist die Hebel-Grundschule vom Baufortschritt, da im Obergeschoss weitere Räume entstehen, die für das Ganztagesangebot der Grundschule dringend benötigt werden.

Nun hoffen wir auf eine nicht allzu ferne Einweihung der neuen Sporthalle mit ihren weiteren Räumlichkeiten.



Klasse 9c auf Abenteuertour im Waldseilpark Durlach

Bei tollem Herbstwetter besuchte die Klasse 9c den Waldseilpark in Durlach auf dem Turmberg. Die Schülerinnen und Schüler wurden gewissenhaft durch das Personal eingewiesen und erkundeten in Kleingruppen die Kletterattraktionen. Diese Kletterwege sind nach aufsteigenden Schwierigkeitsgraden für die Schülerinnen und Schüler sehr anspruchsvoll. Sie erlernten hierbei Vertrauen zu sich selbst und den Anderen aufzubauen. Auch die Kommunikation unter den Jugendlichen kam bei der Aktion nicht zu kurz. Diese tolle Aktivität wurde durch das Budget der Schulsozialarbeit der Schule finanziert. Eine solche Möglichkeit, Gruppenbildung in der Klasse zu erleben, ist etwas Besonderes und im Schulalltag nur eingeschränkt möglich. Ein gelungenes Unternehmen, das die Schüler gerne wiederholen würden.



Texte: BK + AS, Fotos: AS

Ambulante Pflege kreativ gemacht



AMBULANTE PFLEGE GMBH

KAP

Ambulante Pflege GmbH
Erzbergerstr. 100
76133 Karlsruhe

Telefon (0721) 53 11 300

Fax (0721) 53 11 303

Email kontakt@kap-gmbh.de

Web www.kap-gmbh.de



**FAHRRAD
TERMINAL**

Telefon: 0721/1613383

Tennesseeallee 126

www.fahrrad-terminal.de



Natürlich reparieren wir auch Ihr Fahrrad!



Öffnungszeiten:

Di - Fr 9.00 - 12.30
14.00 - 18.00

Samstag 9.00 - 13.00

Montags geschlossen

Design by Evgeny Polidorov

Wir laden zum **Tag
der offenen Tür**
herzlich ein

Sie möchten sich vor Ort über das Konzept der Schule informieren und uns kennenlernen? Besuchen Sie uns **am 15. Januar 2016, zwischen 16 und 19 Uhr.**

**Evangelische
Jakobusschule**
 Grund- und
 Gemeinschaftsschule
 Sengestraße 7
 76187 Karlsruhe
 0721.9 14 46 90
www.jakobusschule-karlsruhe.de

Tag der offenen Tür in der Evangelischen Jakobusschule

"Gemeinsam lernen nach Montessori" ist das Credo der Evangelischen Jakobusschule, in der neben den Grundschulern seit September diesen Jahres auch 26 5.-Klässler in der neuen Gemeinschaftsschule lernen. Das bewährte Konzept der Grundschule wird in der Gemeinschaftsschule fortgesetzt: Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Begabungen und Fähigkeiten lernen hier gemeinsam, von- und miteinander, nach personalisierten Lernplänen. Am Tag der offenen Tür kann man sich über das Konzept der Schule, den Tagesablauf und die Räumlichkeiten der Schule informieren.

Text: Manuela Schnaubelt

Weitere Informationen unter
www.jakobusschule-karlsruhe.de



Außergewöhnliches
**Weihnachts-
geschenk**
gesucht?

Wie wäre es mit einem
Geschenkgutschein für

Saxophon- schnupper- stunden

Auch ohne Vor- und
Notenkenntnisse.
Leih saxophone
vorhanden.

Thomas Flassak
www.thomasflassak.de
 Tel.: 0721/9714141

DIT *Studio*
 KARLSRUHE

TANZ für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

„KI SONG“ körperbewusstes Training
 für Anfänger
 Di 18.15 - 19.15 h

„ORIENTALISCHER TANZ“ - Anfängerkurs
 Di 19.30 - 20.30 h

„DANCE!“ Zeitgenössischer Tanz
 Di 16.30 - 17.30 h, **10 - 15 jährige**

„KREATIVER KÜNSTLERISCHER TANZ“
 Di oder Do 15.45 h **ab 4 J.**, Do 16.30 h **ab 6 J.**

„CAPOEIRA“ Workshop für Pädagog_innen
 23. Januar 2016, 11 - 17 h

„Einblicke in die Tanzausbildung“
 20. Februar 2016, 11 - 15 h
Infos: www.tanzausbildung-karlsruhe.de

30. März 2016 Start **Tanzausbildung** Karlsruhe

.....
DIT STUDIO im Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52
 Infos: Marion Frey T 0721 - 476 47 74
FreyM@i-tp.de www.karlsruhe.i-tp.de oder www.i-tp.de



The return of the „Knights“

Großes Wiedersehen ehemaliger Absolventen der Karlsruher American High School am heutigen Heisenberg-Gymnasium

Im Frühjahr 2014 stand er plötzlich bei uns im Sekretariat: Chris Kyrios aus Denver (Colorado), Absolvent der Karlsruher American High School (KAHS). Spontan lud ich ihn auf einen Kaffee in mein Büro ein und sofort begann er, mir zu berichten, dass eine große Gruppe ehemaliger Absolventinnen und Absolventen dieser High School aus allen Jahrzehnten ihrer Existenz ein großes Wiedersehen feiern wollen - im September 2015. Die ältesten zu erwartenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind heute an die 70 Jahre alt (sie absolvierten die KAHS Ende der 50er Jahre), die jüngsten sind um die 25 Jahre alt.

Von Anfang an habe ich gespürt, welche Verbundenheit noch nach all den Jahren unter den ehemaligen High School Schülern sichtbar ist und so war es für mich als Schulleiter des Heisenberg-Gymnasiums, das seit 1996 in den ehemaligen Räumen der KAHS sein Zuhause gefunden hat, selbstverständlich und eine große Freude, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des großen Absolvententreffens eine exklusive Schulführung durch das Gebäude vom Keller bis zum Dach anzubieten und echte Gastfreundschaft zu leben.

Am 19. September 2015 war es dann soweit. Gegen 10 Uhr füllte sich zunehmend das Foyer der Schule mit in Erinnerungen schwelgenden ehemaligen Absolventinnen und Absolventen. Um die 100 Personen mögen es gewesen sein. Viele mehr wären gern über den großen Teich zu diesem Anlass nach Karlsruhe geflogen, aber aus verschiedenen Gründen (berufliche oder familiäre Termine, zu hohe Reisekosten etc.) konnten nicht alle an diesem denkwürdigen Samstag dabei sein. Das schien aber kein Problem, es wurde fleißig per Foto oder Film dokumentiert und über diverse soziale Netzwerke der Kontakt in die Staaten etc. gehalten.

Zu Beginn des Wiedersehens in der ehemaligen Karlsruher American High School sangen die Anwesenden ihre „alte“ Schulhymne „We are the knights“. Alle mehr als textsicher. Sehr beeindruckend. Da spürte nicht nur ich, sondern auch der anwesende Hausmeister der be-

nachbarten heutigen Marylandschule, Gänsehaut am ganzen Körper.

Dann begann ich die Schulführung. Interessant zu sehen, welche ursprüngliche Nutzung der einzelnen Räume früher gegeben war und wie wir diese heute für unser Gymnasium nutzen. So ist die ehemalige Schulbibliothek, deren Bestand sich mittlerweile in der Amerikanischen Bibliothek in unserer Nordstadt befindet, heute das große Lehrerzimmer, die ehemalige Raucherlounge heute teilweise Lehrerküche und Büro des stellvertretenden Schulleiters. An vielen Stellen im Schulgebäude finden sich noch heute Spuren der ehemaligen KAHS, besonders sichtbar am Bodenbelag in den Schulfluren und Treppenhäusern.

In den Klassenzimmern wurde über die Pädagogik und den Unterrichtsalltag an der KAHS im Vergleich zum heutigen Heisenberg-Gymnasium diskutiert. In den Fachräumen wurde in alten Erinnerungen geschwelgt. Viel erfuhr ich an diesem Tage über die Geschichte unseres Schulgebäudes und der Lehrkräfte sowie der Schülerinnen und Schüler. Unter den Gästen befanden sich auch Kinder ehemaliger Lehrkräfte, die mit Freude die Arbeitsplätze ihrer Eltern (z. B. den Werkraum -damals und heute) dokumentierten.

Höhepunkt der Schulführung war die festliche Einweihung einer von den Absolventen gestifteten Gedenktafel im Eingangsbereich des Heisenberg-Gymnasiums.

Herr Fritz, der Schulhausmeister der Marylandschule, der während des Abzuges der US-Armee aus Karlsruhe im damaligen Liegenschaftsamt für den Kontakt zu den militärischen und vom Militär zivil genutzten Liegenschaften in Karlsruhe und Heidelberg zuständig war, steuerte zu diesem feierlichen Anlass eine historische Flagge der USA bei, die er damals zum Dank und zum Abschied geschenkt bekommen hatte. Diese Flagge zierte das Rednerpult von Chris Kyrios, der zunächst eine bewegende Rede hielt, die vielen der Anwesenden vor Rührung und Emotionalität Freudentränen in die Augen trieb.

Dann enthüllten Chris Kyrios und ich gemeinsam die Gedenktafel. Frei übersetzt steht dort geschrieben:

„Zwischen 1958 und 1995, Tausende amerikanische Schüler lernten hier an der Karlsruhe American High School. Neben dem traditionellen Schulstoff haben wir viel gelernt über Deutschland, Freundschaft und Aufgeschlossenheit. Karlsruhe war unsere Heimat und wir verbrachten hier die beste Zeit unseres Lebens. Die „Karlsruher Ritter“ wünschen allen Schülern, die nach uns folgen, Glück und Erfolg in ihrer schulischen Laufbahn.“

Die „Karlsruher Ritter“ - jetzt hatte sich für uns auch das Rätsel des großen Ritterbildes in unmittelbarer Nähe zum Haupteingang des Heisenberg-Gymnasiums, das an der Außenfassade sichtbar ist, gelöst.

Mit einem badisch-deftigen Mittagessen in unserer Schulmensa, liebevoll zubereitet von unserer Mensachefin Frau Wirth und ihrem Team, sowie einem Gruppenfoto auf der Mensabühne ging dieser ereignisreiche Tag zu Ende.

Und wir haben zu danken für interessante Eng-

lischstunden, denn einige unserer Gäste hatten es sich nicht nehmen lassen, ausgewählte Klassen im Englischunterricht zu besuchen und aus erster Hand über ihre Schulzeit an der KAHS und ihr heutiges Leben in den USA oder auch in Deutschland (nicht alle sind in die Staaten zurückgekehrt) zu berichten. Unsere Schülerinnen und Schüler sowie unsere Englischlehrkräfte waren mehr als begeistert.

Wer weiß, ob einige der „Karlsruher Ritter“ noch einmal die Möglichkeit haben werden, ihre alte KAHS in Karlsruhe zu besuchen und wer weiß, was in einigen Jahrzehnten noch an Spuren



sichtbar sein wird. Insofern war es für alle Beteiligten ein interessanter Mix aus Emotionen und Erinnerungen ein wahrhaft historischer Moment.

Text und Foto: Ingo Liebe

Informationsabend

für Eltern und Kinder der Klassen 3 und 4*

* Schulplätze für Klasse 5 2016/17 können eventuell über die Warteliste vergeben werden.

Freitag,
29.01.2016

19.00 Uhr

UNESCO-PROJEKT-SCHULE



Eine weise Entscheidung ...

- Ganztageschule
- Kleine Klassen
- Keine schriftlichen Hausaufgaben in der Unter- u. Mittelstufe
- Übungen im Fachunterricht integriert
- Ganzheitliches pädagogisches Konzept
- Individuelle Förderung
- Vermittlung von Lerntechniken
- Vielfalt an Projekten und außerschulischen Angeboten

... Heisenberg-Gymnasium

HEISENBERG-GYMNASIEN

Karlsruhe und Ettlingen und Bruchsal

Veranstaltungsort: Tennesseallee 111, 76149 Karlsruhe
(0721) 972150, www.heisenberg-gymnasium.de

Ambulante Pflege kreativ gemacht



AMBULANTE PFLEGE GMBH

KAP

Ambulante Pflege GmbH
Erzbergerstr. 100
76133 Karlsruhe

Telefon (0721) 53 11 300

Fax (0721) 53 11 303

Email kontakt@kap-gmbh.de

Web www.kap-gmbh.de

ABONE

Döner & Pizza

Ital. Eis

Tel: 0721-4765571 | Tennesseallee 126
Handy: 0179-5031825 | 76149 Karlsruhe

**Wir wünschen
Ihnen wunderbare Weihnachten
und ein gutes Neues Jahr 2016 !**

SAP-Schulungen für Berufskolleg-Schülerinnen und Schüler

TOP-Vorbereitung für Ausbildung, Berufseinstieg und Hochschulstudium

Das kaufmännische Berufskolleg der Merkur Akademie International führt zur Fachhochschulreife. Einige Absolventen beginnen danach eine kaufmännische Ausbildung oder ein duales Studium. In Baden-Württemberg ist nach erfolgreichem Bestehen der „Delta-Aufnahmeprüfung“ auch ein anschließendes Studium an einer Universität möglich.

Am Ende des ersten Schuljahres absolvieren die Schülerinnen und Schüler der kaufmännischen Berufskollegs ein vierwöchiges Praktikum. „Meine Kolleginnen und Kollegen waren von meinen SAP-Kenntnissen total begeistert“, berichtet Katja, Schülerin am kaufmännischen Berufskolleg, die ihr Praktikum in der Finanzbuchhaltung bei der ZG Raiffeisen eG in Karlsruhe absolvierte.

„Neben fundiertem Fachwissen und Fremdsprachen, vor allem Englisch, erwarten die Unternehmen eine gute Grundausbildung in SAP-Anwendungen“, erklärt Stefanie Betz, Lehrerin für Geschäftsprozesse an der Merkur Akademie International. In Baden-Württemberg sind SAP-Anwendungen in Unternehmen weit verbreitet – kein Wunder, die Zentrale liegt in Walldorf.

Um die Schülerinnen und Schüler optimal auf ihre berufliche Tätigkeit oder ein anschließendes Studium vorzubereiten, wird eine spezielle Version im Unterricht eingesetzt: ERP 4 School

(ERP steht für Enterprise Resource Planning; diese SAP-Anwendungen werden zur Abwicklung von Geschäftsprozessen eingesetzt). „Unsere Schüler lernen mit SAP den gesamten Ablauf eines Kundenauftrags“, so Stefanie Betz, „das beginnt mit der Erfassung von Kunden, Waren und Aufträgen und endet mit dem Rechnungsversand und der Überwachung des Zahlungseingangs“. Im Fach Geschäftsprozesse werden somit an der Merkur Akademie zeitgleich zwei wichtige Fachgebiete abgedeckt, zum einen werden betriebswirtschaftliche Fachkenntnisse vermittelt und parallel wichtige Fähigkeiten im Umgang mit moderner und praxisorientierter Informationstechnologie erworben.

Und wie geht es mit Katja nach erfolgreichem Abschluss weiter? „Nach der Fachhochschulreife möchte ich die Wirtschaftsoberschule der Merkur Akademie International besuchen, um in einem weiteren Jahr das Abitur zu erreichen, dann kann ich an jeder Universität mit dem Studium beginnen“.

Wir wünschen viel Erfolg!

Pressemeldung: T. Veith





 **Comenius**
Ganztagsrealschule
mit bilingualem Zug

Die richtige Ganztagsrealschule für Ihr Kind

- Bilingualer Zug zusätzlich zu den Regelzügen
- Erweiterte flexible Ganztagsbetreuung von 7:30 bis 17:30 Uhr
- Ganzzjährige Aufnahme
- Zuverlässige Unterrichtsversorgung
- Individuelle Förderung
- Viele Arbeitsgemeinschaften
- Berufsorientierung

www.comenius-rs.de

Ein Schulzweig der Merkur Akademie International • Gemeinnützige Schule in freier Trägerschaft • Erzbergerstraße 147 • 76149 Karlsruhe • Telefon 0721 1303-0



Rektoratsübergabe an der Dualen Hochschule

Prof. Dr. Georg Richter nach fast 20 Jahren verabschiedet

Neuer Rektor Prof. Dr. Stephan Schenkel in Amt ein-geführt

Nach fünf Jahren als Rektor und nach 19 Jahren an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Karlsruhe ist **Prof. Dr. Georg Richter** am 29. September in den Ruhestand verabschiedet worden. Der gebürtige Saarländer wurde nach dem erfolgreichen Studium der Elektrotechnik, das er 1968 an der Universität Karlsruhe begann, am Institut für Technologie der Elektrotechnik der Universität Karlsruhe 1982 mit dem Thema „Ein Thermoelektrischer Infrarotdetektor“ promoviert und war danach bei der Siemens AG in Karlsruhe als Hard- und Softwareentwickler sowie als Gruppen- und Gebietsleiter tätig. 1996 wurde er als Professor und Leiter des Studiengangs Informationstechnik an die damaligen Berufsakademie berufen. 2003 wurde er Leiter des Studienbereichs Technik, 2008 stellvertretender Direktor und im März 2009 schließlich Prorektor. Prof. Dr. Georg Richter wurde 2010 zum Rektor der noch jungen DHBW Karlsruhe, die ein Jahr zuvor aus der Berufsakademie hervorgegangen war, gewählt und prägte die kommenden Jahre maßgeblich. So baute er z.B. die innovativen Bachelorstudiengänge „Veranstaltungstechnik“ sowie „Physician Assistant/Arztassistent“ auf. Seinem Wirken ist es mit zu verdanken, dass die DHBW Karlsruhe heute mit über 3000 Studierenden in 17 eigenständigen betriebswirtschaftlichen und technischen Studiengängen eine erfolgreiche Bildungsinstitution und ein starker Standortfaktor in der Technologie-Region Karlsruhe ist. Diese Entwicklung ist das Ergebnis einer engagierten Mit- und Zusammenarbeit aller an der DHBW Karlsruhe beteiligten Gruppen. Hier sind vor allem die Partnerunternehmen, der Hochschulrat, die nebenberuflichen Lehrbeauftragten, die Beraterkreise und Prüfungsausschüsse, die Studierendenvertretung, der Förderverein sowie nicht zuletzt die hauptamtlichen Professoren/innen und die Mitarbeiter/innen der DHBW Karlsruhe zu nennen.

Der neue Rektor **Prof. Dr.-Ing. Stephan Schenkel** hat die Nachfolge am 1. Oktober 2015 angetreten. Er wurde nach seinem Maschinenbaustudium an der TU Darmstadt über die numerische Simulation von Strömungsvorgängen in Turboarbeitsmaschinen promoviert. Nach langjähriger beruflicher

Tätigkeit bei der Daimler AG, zuletzt als Leiter „Neue Aufladetechnologien“, wurde er im Januar 2007 zum Leiter des Studiengangs Maschinenbau an die DHBW Karlsruhe (damals Berufsakademie) berufen. Als Vorsitzender der Unterkommission Maschinenbau der Dualen Hochschule Baden-Württemberg koordinierte er von 2008 bis 2012 die standortübergreifende Zusammenarbeit der Verantwortlichen im Studiengang Maschinenbau und berichtete an die Fachkommission Technik. Im Sommer 2010 wurde er zum Prorektor und Dekan der Fakultät für Technik der DHBW Karlsruhe gewählt. Darüber hinaus wurde Professor Schenkel 2013 zum zentralen Prozessmanager ernannt. Damit leitet und verantwortet er die Einführung und Umsetzung eines DHBW-weiten Prozessmanagements. In dieser Position leistete er bereits einen wesentlichen Beitrag zum Zusammenwachsen der Hochschule und hat Bedingungen geschaffen, die dem komplexen Verwaltungsaufwand an den Studienakademien der DHBW Rechnung tragen. Er ist mit 46 Jahren der jüngste Rektor von allen Standorten der Dualen Hochschule Baden-Württemberg. Prof. Dr. Stephan Schenkel ist gebürtiger Baden-Badener und lebt mit seiner Familie im Rebland in der Nähe der Kurstadt.

Professor Richter gab in seiner Abschiedsrede einen Rückblick auf die vergangenen 20 Jahre seiner Amtszeit als Professor, Dekan, Prorektor und Rektor. „Im Oktober werde ich meinen 66. Geburtstag feiern, da wird es Zeit, die Aufgaben in jüngere Hände abzugeben.“ Er wünschte seinem Nachfolger „ein allzeit glückliches Händchen“ bei der Leitung der DHBW.

Text und Foto:
Duale Hochschule Baden-Württemberg Karlsruhe



NEWS



NCO-Club ♦ Kinder- und Jugendhaus Nordstadt ♦ Delawarestr. 21 ♦ 76149 Karlsruhe
Tel. 0721/9714866 ♦ nco-club@stja.karlsruhe.de ♦ www.stja.de/nco-club

Hort im NCO ♦ Delawarestr. 21 ♦ 76149 Karlsruhe
Tel. 0721/9714867 ♦ hort-nco@stja.karlsruhe.de ♦ www.stja.de/hort-nco

Schülerhort "Husky" Nordstadt ♦ Tennesseeallee 126 ♦ 76149 Karlsruhe
Tel. 0721/7508605 ♦ hort-nordstadt@stja.karlsruhe.de ♦ www.stja.de/hort-nordstadt



Das Motto 2015 lautete.
„Unsere Nordstadt ist bunt“
und genau so war auch das
Kinderfest: Bunt, fröhlich und
es war jede Menge los!

Wir möchten allen Besuchern,
Mitwirkenden, den zahlreichen
Helfern, Organisatoren und
Sponsoren für ihre Beiträge an
diesem wunderbaren und
ereignisreichen Fest danken!



Circus Delawari

Sie sind herzlich eingeladen mit Ihrem Kind vorbei zu kommen und sich eine Kurseinheit anzuschauen.

dienstags:

- **Circusflöhe** von 16:15 – 17:15 Uhr für Kinder ab 3 Jahren
- **Kleine Akrobaten** von 17:30 – 19:00 Uhr für Kinder ab 6 Jahren

Mittwochs:

- **Kleine Profis** von 16:15 – 18:15 Uhr für Fortgeschrittene

donnerstags:

- **Circusmix** von 16:30 – 18:00 Uhr für Kinder ab 6 Jahren

Anmeldung bitte per Mail an: nco-club@stja.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.stja.de/nco-club



Hort im NCO

Nachmittagsbetreuung für Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse

Unser Hort für ältere Kinder ist wie folgt für Euch da:

Öffnungszeiten während der Schulzeit:

Montag bis Freitag von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten in den Schulferien:

Montag bis Freitag von 07:30 bis 17:00 Uhr



Liebe Eltern, liebe Jugendliche, liebe Teenies, liebe Kinder,

das Jahr 2015 neigt sich dem Ende entgegen und wir blicken auf unvergessliche zwölf Monate zurück. Wir hatten zahlreiche Projekte und Kooperationen, tolle Ferienprogramme, Aktionen im Stadtteil, Feste und vieles mehr mit Euch!

Bei allen ehrenamtlichen Helfern, Kooperationspartnern, Schulen, Vereinen, Institutionen und allen Anderen möchten wir uns hierfür herzlich bedanken!

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches und aufregendes Jahr 2016 und wünschen Allen schöne und besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Der NCO-Club schließt vom 21.12.2015 bis zum 11.01.2016.

Euer Team vom NCO-Club

KA300 Stadtteil-Duell - Karlsruhe feiert Geburtstag und wir feiern mit!

Wir haben ein Kooperationsprojekt mit den Jugendlichen der Nord- und Nordweststadt und den jugendlichen Flüchtlingen initiiert. Abend für Abend trafen sich die Protagonisten, darunter auch Freerunner und NCO-Club-Mitarbeiter, um verschiedene Szenen einzustudieren.

Die Bühne im Pavillon war am Montag, den 14. September eine Bühne der Begegnung zwischen verschiedenen Kulturen: Nicht nur die musikalische

Untermalung hat unseren Protagonisten und den Zuschauern gut gefallen, sondern auch unser Film zum Jugendkulturtag Mashody. Alles in allem ein schönes Geschenk an die Stadt und von der Stadt. Der NCO-Club sagt: **Danke!**



„Alt & Jung – Hand in Hand“

Kinderbetreuung durch Seniorinnen und Senioren für Kinder von 0 bis 3 Jahren. Jeden **Montag** von **9:30 bis 11:30 Uhr** treffen sich „Alt & Jung – Hand in Hand“ im Spiegelsaal des NCO-Clubs. Ein Projekt des Kinderbüros der Stadt Karlsruhe in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro.





Gärtner Hütt

Knielinger Allee 20

Tel. 0721 / 943 17 222

www.gaertnerhuett.de

Nähe Haltestelle
Knielinger Allee
(S1 oder S11)

Öffnungszeiten:

Do – Di 11:00 – 14:30 und 17:00 – Feierabend

Samstag erst ab 17:00 Uhr geöffnet

Mittwoch ist Ruhetag

FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR !

Gerne richten wir Ihre Weihnachts- und Familienfeiern für bis zu 50 Personen aus



Das Fachgeschäft
für Weihnachtskrippen
und Holzschnitzereien in
Karlsruhe führt jetzt auch
Erzgebirgische Volkskunst
(z.B. Pyramiden)

Karlsruher Brigandle

Erzbergerstraße 42A

(Haltestelle „Synagoge“)

Tel.: 0721 - 75 19 92

Fax: 0721 - 75 19 91

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 10 - 18 Uhr

Mi + Sa: 10 - 14 Uhr

www.Krippenfiguren.com



Regelmäßige Kurse in Achtsamkeit (MBSR)

Der 8-Wochen-Kurs zur Schulung der Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn.

Winter 2016

Montags, 19h

Info-Abend

Kurstermine

Achtsamkeitstag

Ort

Fächerresidenz, Rhode-Island-Allee 4

18. Januar

15. Februar - 11. April

19. März

Anmeldungen nach dem Info-Abend oder einem persönlichen Gespräch.

Sabine Schütz: (0721) 15 674 446 oder atmen@mbsr-training.de

Weitere Informationen, Vertiefungsangebote: www.mbsr-training.de

Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Hallo Kinder,



nun hat die Adventszeit begonnen und es duftet wieder nach Weihnachtsgebäck. Wir haben euch das Rezept für unsere Lieblingsplätzchen aufgeschrieben. Probiert's aus und guten Appetit!

Spitzbuben

- 2 gestrichene TL Backpulver
- 300g Mehl
- 100g Zucker
- 8g Vanillinzucker
- 150g kalte Butter
- 1 Ei
- Johannisbeergelee oder -marmelade
- Puderzucker
- Zubehör • Nudelholz

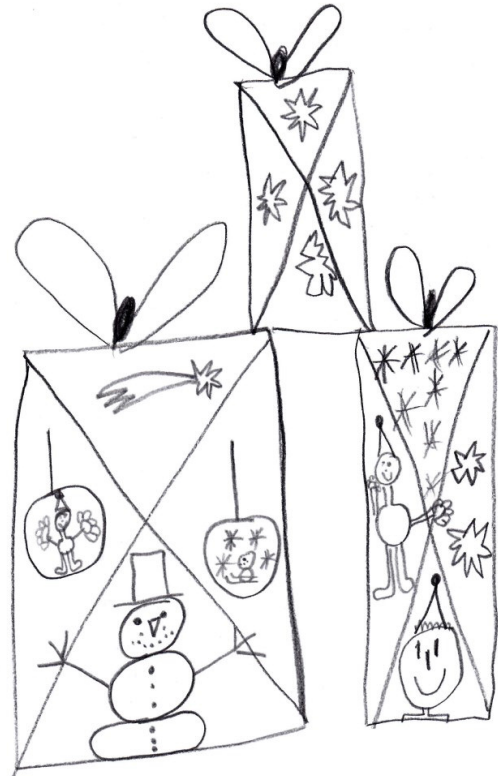
Zubereitung

1. Backpulver und Mehl mischen, auf die Tischplatte sieben, in die Mitte eine Vertiefung eindrücken. Zucker, Vanillinzucker und das Ei hineingeben, mit einem Teil des Mehls zu einem dicken Brei verarbeiten. Die Butter in Stücke schneiden, auf den Brei geben, mit Mehl bestreuen, von der Mitte aus alle Zutaten schnell zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig in Frischhaltefolie wickeln und mindestens 30 min kalt stellen.

TEXT VON DESSI UND GEMALTES BILD VON HENRY



Schreiben könnt ihr uns per E-Mail
oder an folgende Post-Adresse:
Klasse 4G, Marylandschule,
Rhode-Island-Allee 70, 76149 Karlsruhe



2. den Teig dünn ausrollen, Plätzchen von gleicher Form, aber in drei verschiedenen Größen (die gleiche Anzahl von jeder Größe) ausstechen, auf ein Backblech legen und etwa 8-10 min bei 180° C backen.
3. nach dem Auskühlen von je drei Plätzchen verschiedener ^{Größe} die beiden Kleinen auf der Unterseite mit Gelee oder Marmelade bestreichen und terrassenförmig auf das Größte setzen; die Plätzchen mit Puderzucker bestäuben.

Viel Spaß beim Backen und ein frohes Weihnachtsfest wünscht die Klasse 4G !

Was gibt es Neues von Ilaila, der Therapiebegleithündin aus dem Kinderhaus im Hardtwaldzentrum ?

Hallo Ihr Lieben,
nach längerer Zeit möchte ich mich wieder bei Euch melden. Wer ich bin? Ich bin Ilaila, die Golden-Retriever-Hündin von Simone Brausch, die als Erzieherin im Kinderhaus arbeitet.

Im März fand für Simone und für mich die Therapiebegleithunde-Prüfung statt, die wir bestanden. Nun bin ich also eine Therapiebegleithündin und unterstütze Simone als „Co-Therapeutin“ zweimal wöchentlich für jeweils eine Stunde im Kinderhaus im Hardtwaldzentrum. Zusammen mit 10 Kindern des Kinderhauses sind wir die „Glückspfoten-Bande“.

Vielleicht fragt sich so manch einer, was denn meine Aufgabe als Therapiebegleithündin mit Kindern ist. Und diese Frage möchte ich gerne beantworten:

Ich kann zum Beispiel unterstützend sein in der **emotionalen, seelischen und sozialen Entwicklung** der Kinder. Wir Hunde sind anschiemig, vermitteln den Kindern das Gefühl von Wärme, Vertrautheit und Sicherheit. Die Kinder erkennen, dass auch Hunde Bedürfnisse und Gefühle haben und lernen sie zu respektieren. Auf jede Aktion des Kindes zeigt ein Hund unmittelbare Reaktion.

Mir ist es nicht wichtig, ob ein Kind stottert, ob es zu groß oder zu klein ist, zu dick oder zu dünn, ob es Sprachdefizite hat, welche Hautfarbe es hat, ob es beliebt oder unbeliebt ist. Ich bin wertfrei und akzeptiere alle so wie sie sind. Und das allein verhilft den Kindern schon etwas an Selbstwertgefühl. Aufgrund unserer Wertfreiheit lernen die Kinder auch andere in der Gruppe vorbehaltloser anzunehmen.

Und wenn sie dann auch noch spüren und sehen, dass ich mit ihnen interagiere und im Laufe der Zeit immer mehr verstehe, was sie von mir möchten, dann kann es tatsächlich für sie motivierend und erfreuend sein.

Das Streicheln des weichen, flauschigen Fells löst bei vielen Menschen eine beruhigende Wirkung aus. Außerdem werden bei Berührungen eines Hundes Gefühle von Zärtlichkeit und Fürsorge in uns geweckt, denn es werden die sogenannten Bindungshormone (Oxytocin) und Glückshormone (Endorphine) freigesetzt.

Hinzu kommt, dass körperliche Nähe und Zuwendung zum Hund auch in Stresssituationen den Blutdruck und die Herzfrequenz senken und sogar Stresshormone reduzieren können. Beängstigende Situationen werden dadurch besser bewältigt.

Außerdem ist das Streicheln ja auch eine non-verbale Form Zuneigung zum Ausdruck zu bringen.

Sind Kinder mal sehr aufgeregt oder unruhig, kann es schon sehr hilfreich sein, wenn sie mein Fell streicheln, bürsten oder massieren. Oder aber auch,

wenn ich mich zu ihnen lege oder auf ihre Oberschenkel, auf den Arm oder zwischen die Beine. Somit kann ich ihnen verhelfen Ruhe und Gelassenheit zu fördern und ihre Aufmerksamkeit zu bündeln.

Kinder haben oftmals das Bedürfnis über ihre Erlebnisse mit mir zu berichten und erzählen mir auch so einiges. Somit wird spielerisch die Kommunikation gefördert und Sprechängste werden abgebaut.

Bewegen ist alles. Und wenn die Kinder auch noch mit mir aktiv werden dürfen, macht Bewegung noch mehr Spaß. Toll ist auch, dass die Kinder im Laufe der Zeit eine Menge an hündischen Erfahrungen und Wissen sammeln. Über mich als Anschauungsmittel, aber natürlich auch aus Sachbüchern oder Bilderbüchern zum Thema Hunde.

Sie lernen ein Stück das Verhalten eines Hundes kennen und einige verschiedene Körpersprachen, die wir Hunde anwenden. Somit lernen sie auch fremde Hunde besser einzuschätzen und auf die Signale zu achten.

Ein richtiger Umgang mit fremden Hunden ist enorm wichtig. Denn die Kinder sollen zum Beispiel lernen, nicht gleich auf fremde Hunde zuzustürmen und sie zu umarmen.

Seit September 2015 sind 10 neue Kinder in der „Glückspfoten-Bande“. Die Kinder und ich lernen uns immer näher kennen, und sie haben schon einiges erfahren und lernen dürfen. Anfangs bekamen sie gezeigt, was wir Hunde so alles brauchen (oder was sich der Besitzer alles für uns Hunde an Materialien wünscht).

Angefangen vom Futternapf, Hundekotbeutel, Futter, Leine, bis hin zur Schmusedecke, Kenndecke, Hundegeschirr, Spielzeug und noch so einiges mehr.

Schließlich lernten sie die Körperteile eines Hundes mit Namen kennen und durften mich genauestens untersuchen. Wie viele Zitzen habe ich, wie sehen meine Zähne aus, sind die Ohren schmutzig, wie riechen meine Pfoten, wie sieht die Haut unter meinem Fell aus, wie viele Ballen habe ich, wie lang ist meine Rute, wie kalt ist die Nasenspitze, ???

Auch kleine Kommandos haben die Kinder bereits angewendet, wie etwa „Pfötchen“. Das scheinen die Kinder sehr zu mögen.

Ich freue mich schon auf noch mehr gemeinsame Stunden mit den „Glückspfoten“-Kindern und wünsche Euch Allen eine wundervolle Vorweihnachtszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Neue Jahr!

Liebe Grüße von Simone Brausch
und Wuff, von mir, Ilaila



Leserbrief: Aus Drei mach Null

Es war einmal....-vor gar nicht all zu langer Zeit, da standen in der Erzbergerstraße am Zugang zum Supermarkt drei schöne, große Bäume. Die spendeten Schatten und halfen mit, die Luft sauber zu halten. Dann aber, vor etwa 4 - 5 Jahren, wurden sie gefällt, weil Gehwegarbeiten durchgeführt werden mussten.

Damit aber später einmal wieder ein großer Baum Schatten spendet und die Luft filtert, wurde ein kleines, junges Bäumchen gepflanzt, auf dass es wachse und gedeihe.

Aber ach - als ich jüngst wieder zum Supermarkt ging, stand dort leider nur noch ein einsames Stengelchen, das Bäumchen war abgesägt und verschwunden.....

Die Stadt Karlsruhe sagt auf Nachfrage, daß durch die Kunden des Supermarktes der Boden verdichtet und der Baum erkrankt sei, eine Nachpflanzung an dieser Stelle sei nicht erfolgversprechend. Man will jedoch an anderer Stelle an der



Erzbergerstraße wieder Bäume pflanzen, wenn es eine Gelegenheit gibt.

Es fällt auf, daß auch auf den Grundstücken der Eigentümergeinschaften in der Nordstadt kaum Bäume nachgepflanzt werden, obwohl in der Vergangenheit da und dort welche gefällt wurden. In der Erzbergerstraße ist ja - noch - alles im "grünen Bereich", aber in der Rhode-Island-Allee und der Kentuckyallee sieht es an manchen Stellen recht kahl aus.

Es scheint, dass kein allzu großes Interesse am Erhalt der grünen Umwelt besteht.

Die sogenannte "Baumschutzsatzung" der Stadt Karlsruhe ist nicht wirklich ein Schutz, sondern dient vor allem der Erhebung der Fällgebühr. Ersatzpflanzungen werden nur in wenigen Fällen verlangt.

Noch sind auf den Grundstücken der Volkswohnung an der Erzbergerstraße große Baumbestände vorhanden, aber auch das wird sich möglicherweise eines Tages ändern. Es liegt daher an den Bewohnerinnen und Bewohnern der Nordstadt, schon jetzt gelegentlich an die Zukunft zu denken und Bäume auf ihren Grundstücken nachzupflanzen. Auf diese Weise können sie mit dazu beitragen, die Nordstadt lebenswert zu erhalten.

Karola Grund, Nordstadt



Friseursalon P. Fürniss



KA-Nordstadt Erzbergerstr. 100 Tel.0721-72460

KA-Weststadt
Weinbrennerstra. 30
Tel.0721-842464

KA-Waldstadt
Schneidemühlerstr. 23h
Tel. 0721 683138

KA-Mühlburg
Lameystr.14
Tel. 0721-552525

Rastatt
Am Köpfel 29
Tel. 07222-17911

Preise für Damen

Waschen, schneiden und föhnen	26,90 €
Farbe komplett mit Schnitt und Frisur	47,90 €
Foliensträhnchen komplett mit Schnitt und Frisur	53,90 €

Preise für Herren

Trockenhaarschnitt	13,90 €
Nasshaarschnitt	13,50 €
Waschen, schneiden und föhnen	17,90 €

www.friseursalon-karlsruhe.de

**Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr
wünscht Ihnen, verehrte Kundschaft, Ihr Friseurteam**

STOP TALKING - START PLANTING



Unter diesem Motto fand am Samstag, den 17.10.2015 im Waldzentrum die erste Akademie von Plant-for-the-Planet in Karlsruhe statt.

Als erstes haben wir uns mit einem Spiel kennengelernt. Dann hielten zwei Botschafter einen Vortrag über die Themen Klimakrise, Klimagerechtigkeit und was wir Kinder machen können.

Nach einem weiteren Spiel zum Thema Verteilungsgerechtigkeit ging es zum aktiven Teil – der Baumpflanzaktion. Ausgerüstet mit Spaten und Handschuhen pflanzten wir zusammen mit Bürgermeister Stapf ca. 90 Eichen. Damit die Setzlinge nicht gleich von den Rehen angeknabbert werden, haben wir noch Pflanzröhren zum Schutz übergestülpt.

Nach dem Essen haben wir uns in 2 Gruppen geteilt. Während eine Gruppe übte einen Vortrag zu halten, überlegte die andere Gruppe mit welchen Aktionen wir Kinder weiter aktiv werden können, z. B. mit Vorträgen, Baumpflanzaktionen oder Schokoladenverkostungen.

Als die Eltern kamen, präsentierten wir Ihnen den Vortrag und auch unsere Ideen für Aktionen. Danach wurden alle Kinder zu Klimabotschaftern ernannt und bekamen eine Urkunde

und eine Tasche mit vielen Büchern über Klima, Bäume und Umwelt. Natürlich gab es auch für jeden eine Tafel der GUTEN SCHOKOLADE. Die wird nämlich klimaneutral und fairtrade hergestellt.

Zum Schluss gab es noch ein gemeinsames Abschlussfoto, bevor alle nach Hause gingen.

Miriam Ruoff



Foto: M:K.



...macht Spaß
und tut mir gut.

**Jetzt Mini-Abo
ausprobieren!
3 Monate
nur 99,- Euro**

(keine Aufnahme-
gebühr!)

New York Straße 11
76149 Karlsruhe
(Gewerbepark
Erzbergerstraße)
Tel: 0721 / 971 29 90
Fax: 0721 / 971 29 91
www.New-Fitness-World.de

Entspannte Atmosphäre auf über 2.500 m²
Über 250 Parkplätze · Individuelles Training
Modernste Ausstattung · Kinderbetreuung





In ihrem Musikkabarett geben sie seit Jahren alles. Und nun sind sie einfach reif.

Reif für die Kur!

Welchen Anwendungen werden sich die drei Damen hingeben: Dem meditativen Blumenampel-Makramee oder doch eher dem Workshop „Komm ganz zu Dir in handgeklöppelten Angorasocken auf fair gehandeltem Korkboden“? - Sicher ist: Es wird ein Kurkonzert der besonderen Art, ein Wellnessprogramm für Geist, Seele und Leib. Und das in allen Lebenslagen.

Aber warum machen Frauen immer noch Rückbildung und Männer Fortbildung? Was hat der Blues im Wäschekeller zu suchen? Und überhaupt: Warum klatscht eigentlich zuhause keiner?

In dieser Show bekommen nicht nur Frauen ihr Fett weg. Auch Männer kriegen ihre wohlverdiente Kurpackung. Und dürfen sich verwöhnen lassen: Vom wunderschönen Satzgesang, von hochkomischen und tiefsinnigen Geschichten mitten aus dem Leben und von Liedern, die das Herz - und oft auch das Zwerchfell - massieren. Bühne frei für eine geballte Ladung „Anwendungen für alle“. - Mit Thea Eichholz, Carola Rink und Margarete Kosse, begleitet vom wunderbaren Eberhard Rink an Piano, Akkordeon und Mikrofon.

Datum: Samstag, 23.01.2016

Beginn: 19:30 Uhr, Einlass: 18:45 Uhr

Karten:

- Vorverkauf 16 € (Männer ermäßigt 14 €) (sonntags nach dem Gottesdienst)
- Online: www.cvents.de
- Abendkasse: 18 € (Männer ermäßigt 16 €)

Freie Platzwahl

Ort: Evangelisch Freikirchliche Gemeinde

E-Mail: veranstaltungen@efg-karlsruhe.de

Telefon: 0177 / 400 3421

Weitere Informationen: www.die-muetter.de.



Bereits zum 5. Mal laden wir zum Flohmarkt für gebrauchte Kindersachen ein.

Am **Samstag, 05. März 2016** besteht von 14 bis 16 Uhr erneut die Möglichkeit, gebrauchte Spielsachen, (Winter-)Kleidung, Bücher, Fahrzeuge und vieles mehr zu kaufen.

In unseren bequem zugänglichen Räumen in der Ohiostraße 17 lädt der Kindersachenflohmarkt zum Schmökern, Kaufen und Verweilen ein.

Die online-Anmeldung ist ab sofort unter www.efg-karlsruhe.de/flohmarkt möglich.

Die Standgebühren betragen 5 € plus je ein Kuchen pro Tisch.

Die gespendeten Kuchen werden zusammen mit Kaffee, Tee, Kaltgetränken und salzigen Snacks in unserem Café Forum angeboten.

Der Erlös des Kindersachen-Flohmarkts kommt - wie auch bei den vergangenen Malen - sozialen Projekten zugute.



Ambulante Pflege kreativ gemacht



AMBULANTE PFLEGE GMBH

KAP

Ambulante Pflege GmbH
Erzbergerstr. 100
76133 Karlsruhe

Telefon (0721) 53 11 300

Fax (0721) 53 11 303

Email kontakt@kap-gmbh.de

Web www.kap-gmbh.de



Evangelische Gemeinde an der Christuskirche
Riefstahlstraße 2, 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 23177



Der neue Weihnachtschor der Christuskirche

Weihnachten ist das Fest der Familie und - das Fest des Singens. Das „Gloria in excelsis“ der Engel und himmlischen Heerscharen ist sozusagen eine Geburtsstunde der Kirchenmusik. Und zu keinem Anlass ist das Singen volkstümlicher und weiter verbreitet als zu den festlichen Gottesdiensten an Heiligabend.

Wenn Sie selber zum Weihnachtsengel werden wollen, haben Sie nun in der Christuskirche dazu Gelegenheit, im neuen Weihnachtschor für die Christvesper. Ob jung oder erfahrener, ob Frau oder Mann, ob irgendwo aktiv im Chor oder einfach neugierig, ob aus Karlsruhe oder vielleicht hier zu Gast bei der Familie, ob allein oder gleich mit der ganzen Sippe: helfen Sie mit, die traditionelle musikalische Christvesper in der vollbesetzten Christuskirche zu gestalten, mit bekannten Weihnachtssätzen, begleitet von der großen Orgel und Mitgliedern unserer Chöre, unter Leitung von Kirchenmusikdirektor Carsten Wiebusch.

Wir proben am Mittwoch, den **16.12. um 20 Uhr** und am **Mittwoch, den 23.12., 20 Uhr** im Chorsaal des Albert-Schweitzer-Gemeindezentrums, Reinhold-Frank-Str. 48a, gegenüber der Christuskirche und treffen uns am Heiligen Abend um 16 Uhr zum Einsingen.

Anmeldung und Auskünfte: Mail unter musikanderchristuskirche@web.de oder Tel. 0721 - 23177.

Konzerte + Gottesdienste Christuskirche Dezember 2015

Sa. 05. Dez. 18:00 Uhr: Advents- und Weihnachtsliedersingen
mit dem Bläserkreis an der Christuskirche

So. 13. Dez. 18:00 Uhr: Chorkonzert "Polyhymnia"
H. Schütz, mehrstimmige Chorpsalmen: Kammerchor der Christuskirche
M. Praetorius, große Choralkonzerte: Cantus Solis Karlsruhe, Frühbarockes Instrumentalensemble, Anja Daecke, Carsten Wiebusch (Leitung)

Donnerstag, 17. Dez. 16:00 Uhr: Adventsgottesdienst der Kindergärten

Sonntag, 20. Dez. 18:00 Uhr: Weihnachtsoratorium Teil I - III
Mädchen- und Knabenchor Cantus Juvenum Karlsruhe, Priska Schöner und Michael Maier, Barockorchester L'Arpa festante und Solisten, Gesamtleitung: KMD Carsten Wiebusch

Donnerstag, 24. Dez., Heiligabend,
15:00 Uhr: Familiengottesdienst
mit Cantus Juvenum, Aufbauchor Mädchen, Christoph Obert (Leitung)
und Krippenspiel der Kindergottesdienstkinder,
Verteilung des Friedenslichts der Pfadfinder

17:00 Uhr: Christvesper mit allen Chören

23:00 Uhr - Feier der Christnacht

Freitag, 25. Dez., 1. Weihnachtstag, 10:00 Uhr: Kantatengottesdienst
J. S. Bach Weihnachtsoratorium Teil I, Mitglieder der Chöre und Kantatenorchester

Samstag, 26. Dez., 2. Weihnachtstag, 10:00 Uhr: Singgottesdienst

Gemeindebücherei „Bücher öffnen Welten“ im Gemeindezentrum

Öffnungszeiten: Di. 16 – 18 Uhr, Do. 16 – 17 Uhr, So. geöffnet beim Kindergottesdienst

Termine unserer Gruppen und Kreise erfahren Sie im Internet:
www.christuskirche-karlsruhe.de oder in unserem Pfarrbüro

Seelsorgeeinheit Karlsruhe Allerheiligen

Pfarrrei Herz Jesu

Grenadierstr. 13, 76133 Karlsruhe

Tel. 0721 / 97 3008-0

E-Mail: herzjesu@allerheiligen-ka.de

www.allerheiligen-ka.de



Wir sind bereit – Gemeindeteam und Stiftungsausschuss eingeführt.

Am Allerheiligen-Sonntag (1. November) wurde das neue Gemeindeteam (GT) der Pfarrrei Herz Jesu offiziell im Gottesdienst beauftragt und der Gemeinde vorgestellt. In diesem Ehrenamtlichen-Gremium,



das sich in enger Zusammenarbeit mit dem Pfarrgemeinderat der Seelsorgeeinheit Allerheiligen um diejenigen Anliegen, Themen und Fragen kümmert, die speziell die Pfarrrei Herz Jesu betreffen, arbeiten mit (*Foto von links nach rechts*): Karl-Friedrich Spinner (als Vertreter von Pfarrer Achim Zerrer), Johanna Isele, Barbara Bremicker, Barbara Salgert-Mayer, Marguerite Schnelle, Gabriele Möhler, Claus-Dieter Luck (Sprecher des GT). Als Ansprechpartner des GT für die Kindertagesstätte wurde Gerhard Löhr vorgestellt, den Stiftungsausschuss (der sich um Gebäude, Finanzen und Personal kümmert) bilden Carl M. Falck, Thomas Kopf, Katja Lang und Frank Sarnes. In dieser liturgischen Einführung wurde deutlich, dass sich die Verantwortung für das Gemeindeleben in Pfarrrei und Seelsorgeeinheit heute mehr denn je auf viele ‚Schultern‘

verteilen muss. Das Gemeindeteam wird regelmäßig über seine Arbeit berichten, sucht den Kontakt mit den Menschen und Gruppierungen der Gemeinde und freut sich auf Anregungen und Rückmeldungen. „Wir sind bereit“ - im Vertrauen, dass da einer ist, der Weg mit uns geht.

Nach der Firmung – ist vor der Erstkommunion.

Kaum wurden am 1. Advent mehr 100 als Jugendliche aus unserer Seelsorgeeinheit nach einer intensiven und erlebnisreichen Vorbereitungszeit von Domdekan Andreas Möhrle gefirmt, schon findet am 2. Advent der **Eröffnungsgottesdienst** zur Vorbereitung auf die Erstkommunion statt. Im Anschluss an den Gottesdienst lädt das Gemeindeteam (nicht nur, aber auch) die Kinder und ihre Familien zur Begegnung beim Kirchencafé ein. Wir wünschen allen einen spannenden Weg hin zum großen Fest am ‚Weißen Sonntag‘ 2016.

Dezember 2015: Veranstaltungen und Informationen.

Sie sind herzlich eingeladen zu den Begegnungen, Konzerten und Gottesdiensten in der **Advents- und Weihnachtszeit**. Sie alle einzeln aufzuführen würde hier den Rahmen sprengen. Daher an dieser Stelle der Hinweis, dass alle Informationen und Termine im Internetauftritt www.allerheiligen-ka.de und im monatlich erscheinenden Magazin „Allerheiligen aktuell“ veröffentlicht sind. Höhepunkt wird sicherlich die Christmette an Heiligabend sein, die dieses Jahr um 18:30 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche gefeiert wird.

Die Sternsinger kommen – auf Bestellung.

Unter dem Motto „Respekt für dich, für mich, für andere - in Bolivien und weltweit“ ziehen die Ministranten von Herz Jesu ab dem 6. Januar durch die Straßen und bringen den Dreikönigs-Segen in die Häuser. Wie immer sammeln sie dabei Geld für weltweite Hilfsprojekte zu Gunsten benachteiligter Kinder. Wenn Sie den Besuch der Sternsinger wünschen, tragen Sie sich bitte in die Listen ein, die in der Kirche ausliegen oder wenden sich an das Pfarrbüro (E-Mail: sternsinger@allerheiligen-ka.de).

Schon jetzt ein herzliches Dankeschön den beteiligten Kindern und Jugendlichen und allen Spendern.

CDL

**Paritätische Sozialdienste**

*Jeden Tag lecker
und frisch auf den Tisch!*

Essen auf Rädern

Paritätische Sozialdienste gGmbH • Kanalweg 40/42
76149 Karlsruhe • Speiseplan unter: www.paritaet-ka.de

Tel. 0721 - 912 30 10

Das Vokalensemble cantiKa nova lädt ein:

Sonntag, 13. Dezember 2015, 18 Uhr in die St.-Peter-und-Paul-Kirche Mühlburg

Evensong - Konzert mit Neuen Geistlichen Liedern

Neue Geistliche Lieder auf Deutsch und Englisch - zum Hören und Mitsingen. Unser alternatives Adventskonzert für Freundinnen und Freunde des Neuen Geistlichen Liedes, von Songs, Pop und Gospels in der Kirche!.

Chor & Band für Neues Geistliches Lied
der kath. Seelsorgeeinheit Karlsruhe West-Nord

Martin Kalt, Texte/Liturgie

Dominik Axtmann, Piano & Leitung

Eintritt frei - Spenden erbeten



Unsere musikalisch besonders gestalteten Gottesdienste an Weihnachten:

Donnerstag, 24. Dezember 2015, 16 Uhr, St. Bonifatius

Kinderkrippenfeier mit dem Kinderchor

Donnerstag, 24. Dezember 2015, 18 Uhr, St. Bonifatius

Christmette mit festlicher Musik für Blechbläser und Orgel

Freitag, 25. Dezember 2015, 11 Uhr, St. Bonifatius

und Samstag, 26. Dezember 2015, 10:00 Uhr, Herz Jesu

Festgottesdienste an Weihnachten mit dem Chor der Seelsorgeeinheit

Colin Mawby (*1936): Pastoralmesse in G für Chor und Orchester

weitere Infos unter: www.Kirchenmusik-West-Nord.de, www.facebook.com/dominik.axtmann



Top-Aktuell in Ihrer Nähe!

LCD- und Plasma-Fernsehergeräte
Video · DVD · HiFi · Stereoanlagen · Kabelanschluss
Satelliten- u. Telefonanlagen
Monitore · Multimediageräte · Reparatur · Verkauf



Holen Sie das Beste aus Ihrer GEZ-Gebühr!



Digital / HDTV Empfang

über die neuen Empfangsmöglichkeiten beraten wir Sie gerne in der Mathystr. 13!

Service Hotline
0721/9 71 44 08

Öffnungszeiten:
Mo.- Fr. 9.00-13.00 Uhr
u. 14.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Mathystraße 13 · 76133 Karlsruhe · Telefon 0721/9 71 44 08



„Ganszeit“ bis 27.12.2015

Am 06. 12. 2015 kommt der Nikolaus
20.12.2015 ab 11:00 Uhr
1. Karlsruher Metalfrühstück

Festtagsöffnungszeiten:
24. 12. geschlossen
25. + 26.12. durchgängig geöffnet
31. 12. und 01. 01. geschlossen

Alle Infos zu diesen Terminen finden Sie auf unserer Homepage und bei Facebook

Weihnachtliche Grüße vom Holzhacker!

Holzhacker im neuen Schützenhaus
Adenauerring 32, 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 - 84 08 60 10
info@holzhacker-karlsruhe.de

Öffnungszeiten
Di - Do: 17:00 - 22:30 Uhr
Fr - So & Feiertag: 11:00 - 22:30 Uhr
Ruhetag: Montag

Aktuelles und Infos zu Reservierungen finden Sie auf unserer Webseite.
www.holzhacker-karlsruhe.de

Startpunkt Familienzentrum Elterncafé in der Nordstadt

Jeden Mittwoch, 9:30 - 11:30 Uhr
Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42
(Untergeschoss)



Paritätische Sozialdienste

Das Elterncafé wird von der Stadt Karlsruhe
im Rahmen der Frühen Prävention gefördert.

„Ich mag das Elterncafé: Regelmäßiger Austausch, Information und Unterstützung durch Besuche von Psychologinnen usw., Kennenlernen von Eltern mit Kindern im gleichen Alter, gemütliches Zusammensitzen mit Frühstück und Kinderbetreuung.“

„Kinder brauchen Kinder. Die Mütter können sich über alles rund um das Kind gut austauschen.“

„Ich finde es schön zu sehen, wie die anderen Kinder wachsen, die gleichen Mütter zu treffen, über Fragen zu reden, die auf dem Herzen liegen.“

„Ich habe hier liebe Mamas kennen gelernt. Mein Kind ist meistens beschäftigt und ich kann entspannt quatschen.“

„Das Elterncafé ist eine tolle Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und Informationen rund ums Kind zu bekommen.“

PHYSIO-CENTER NORD

Praxis für Krankengymnastik und Massage

Claus Greulich

Kanalweg 113 ♦ 76149 Karlsruhe

☎ 0721 / 74167

Unser Leistungsangebot

Krankengymnastik

Krankengymnastik nach Bobath

Manuelle Therapie

Kieferbehandlung

Man. Lymphdrainage

Schlingentisch

Fangopackungen

Heiße Rolle

Klassische Massage

Bindegewebsmassage

Colonmassage

Elektrotherapie

Eisanwendungen

Wärmetherapie

Migränetherapie

Beckenbodengymnastik

Orthop. Haltungsturnen

Kinesio-Taping

Hausbesuche

**Zum Weihnachtsfest besinnliche Stunden, zum Jahresende Dank
für Vertrauen und Treue.**

Zum neuen Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg.

Amerikanische Bibliothek

Kanalweg 52
76149 Karlsruhe
Tel.: 0721-72752
Fax: 0721-7908806
Di - Fr 14 - 18 Uhr
Mi auch 10 - 12 Uhr
Sa 10 - 14 Uhr

Regelmässige Veranstaltungen :

... für Kids: Kommst Du aus einer zweisprachigen Familie? Hast Du schon einmal im englischsprachigen Ausland gelebt und möchtest nicht, dass Deine Sprachkenntnisse „einrosten“? Vielleicht bist Du auch gerade nach Karlsruhe gezogen und möchtest andere englischsprachige Kids kennen lernen? Oder Du lernst Englisch und möchtest die Sprache noch mehr trainieren? Dann melde Dich für unsere Storytimes an.

Storytime in English! - Kids von 3 - 5 Jahren sind herzlich eingeladen **jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 16 Uhr**. Wir lesen zusammen Bilderbücher und manchmal basteln wir hinterher noch.

Storytime in English für Kids ab 6 Jahren jeweils Freitag um 16 Uhr - Claire und Julia lesen 2 x im Monat Geschichten vor. Danach basteln wir manchmal noch etwas oder machen ein Spiel.

...für Erwachsene:

LitNight in English - Lesen Sie gerne englischsprachige Texte? Dann sind Sie hier genau richtig. **Jeden 1. und 3. Dienstag von 19:30 - 21 Uhr** sind alle Freunde englischsprachiger Literatur herzlich willkommen, zusammen Texte auf Englisch zu lesen und hinterher zu besprechen.

Poetry Please! - Jeden 4. Dienstag im Monat von 19:30 - 21 Uhr treffen sich Poetry Fans, um gemeinsam englischsprachige Gedichte zu lesen, zu genießen und zu besprechen.

MovieTalk - Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr. Alle Filme aus unserem Bestand werden in der Originalsprache mit englischen Untertiteln gezeigt, danach darf bei Lust und Laune darüber auf Englisch diskutiert werden. Eintritt frei, Spenden herzlich willkommen. Die genauen Filmtitel können Sie telefonisch bei uns erfahren.

Stories auf Englisch für Kids ab 6: Silent Night, Holy Night Freitag, 11.12.15 um 16:00 Uhr

Millionen von Menschen auf der ganzen Welt kennen das Weihnachtslied „Stille Nacht, heilige Nacht“ - doch wie ist es eigentlich entstanden? - Nach unserer englischsprachigen Storytime wisst ihr es – und könnt auch noch eine weihnachtliche Laterne (die man auch super als Weihnachtsgeschenk verwenden kann!) basteln. Bitte meldet Euch zu der Veranstaltung an.

Creative Writing Workshop Donnerstag, 17.12. von 18:00 – 20:00 Uhr

Der amerikanische Autor Chris Bradley, der Creative Writing an der University von Oregon studiert hat und in Straßburg wohnt und unterrichtet, gibt Tipps und Anregungen zum Schreiben von Kurzgeschichten. Das Lesen, Schreiben und Analysieren einer Kurzgeschichte stehen unter anderem auf dem Programm. Wer möchte, kann an dem Workshop als Vorbereitung für den „Strasbourg Write a Story Competition 2016“ teilnehmen, die Teilnahme ist aber freiwillig. - Der Workshop findet in englischer Sprache statt. - Eintritt frei, Spenden herzlich willkommen. - Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Das Programm für das Frühjahr 2016 stand bei Erscheinen der Nordstadtzeitung noch nicht fest, Sie finden es aber unter www.stadtbibliothek-karlsruhe.de

DIE AMERIKANISCHE BIBLIOTHEK IST VOM 24. 12. 15 - 6. 1. 16 GESCHLOSSEN!

WIR WÜNSCHEN UNSEREN LESERINNEN UND LESERN FROHE WEIHNACHTEN

UND EIN GUTES NEUES JAHR!



Ambulante Pflege kreativ gemacht



AMBULANTE PFLEGE GMBH

KAP

Ambulante Pflege GmbH
Erzbergerstr. 100
76133 Karlsruhe

Telefon (0721) 53 11 300

Fax (0721) 53 11 303

Email kontakt@kap-gmbh.de

Web www.kap-gmbh.de

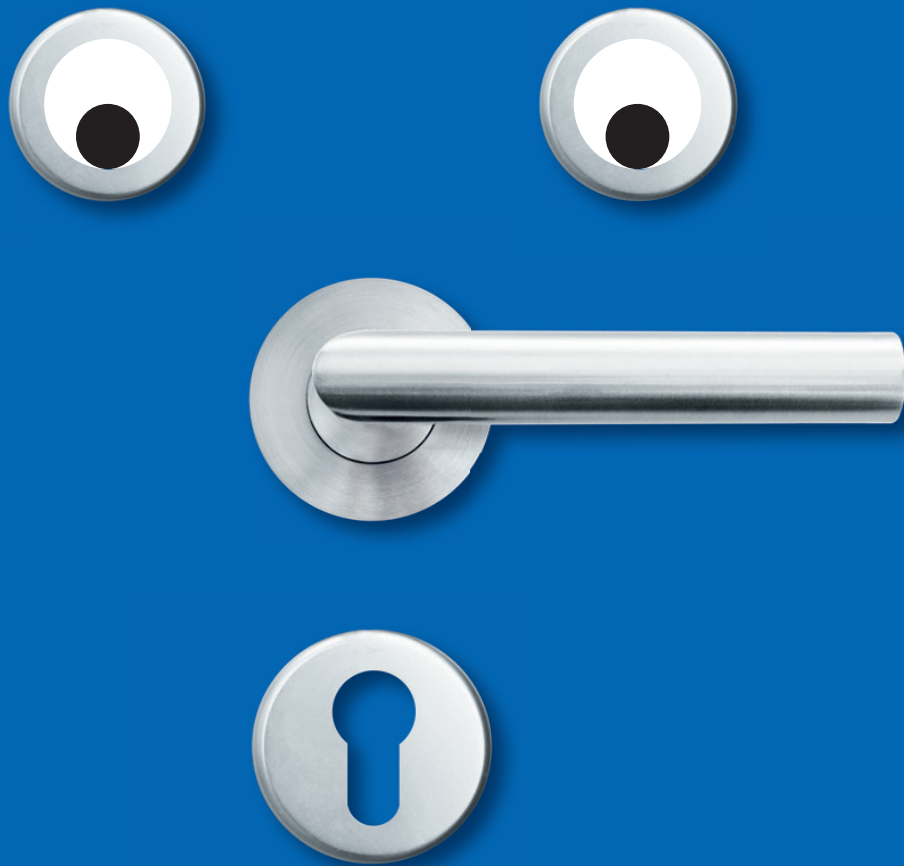
Kanalweg 52, KA - 97664712, www.fuenf.de
Di-Sa 18-1, So 10-24 Uhr, So Frühstück bis 14 Uhr



fünf

KÜCHE
BAR
WEIN&KULTUR

LECKER VON HIER
Regionale Genüsse in 3 Gängen
20. Dez: aus dem Wald
17. Jan: vom Hof
14. Febr: Speis und Trank
Silvestermenü
ab sofort täglich:
WEIN-PROBIER-BAR



ALTERSVORSORGE JETZT

und nicht immer alles auf
den letzten Drücker

Mit der maßgeschneiderten Altersvorsorge der Volksbank Karlsruhe können Sie beruhigt in Ihre Zukunft schauen. Sprechen Sie jetzt mit uns.



Telefon 0721 9350-0
www.volksbank-karlsruhe.de



VOLKSBANK
KARLSRUHE

Wir machen den Weg frei.

ResidenzSauna

DER Ort der Ruhe und Entspannung

Sauna, Sanarium mit **Aquaviva**
 und ätherischen Ölen, **Dampfbad**
 ebenfalls mit ätherischen Ölen,
wechselnde Düfte,
Mediterrane Höhengsonne
 und **Solarium**

in der
 FächerResidenz
 Rhode-Island-Allee 4

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag
10.00 - 22.30 Uhr

Montags Damentag

Einlass bis 20.30 Uhr

Eintrittspreise:

- ♦ Erwachsene: 9,- €
- ♦ Zehnerkarte 75,- €
- ♦ Jugendliche (zw. 14 und 18 J.),
Schüler u. Studenten 5,- €

mehr unter:
www.residenzsauna.de



INTERCOIFFURE
KANTZ & ADAMO
 Bruno Kantz & Leonardo Adamo
www.kantz-adamo.friseur.de

76448 Durmersheim
 Hauptstraße 152
 Tel. 07245 / 74 72

76767 Hagenbach
 Habsburger Allee 47A
 Tel. 07273 / 42 87

76149 Karlsruhe-Nordstadt
 Rhode-Island-Allee 4
 Tel. 0721/ 60 28 51 30

Di - Fr 9 – 18 Uhr
 Sa 8 – 14 Uhr

Praxis für Physiotherapie

Jürgen Münkel

im Untergeschoss der FächerResidenz

Rhode – Island – Allee 4
 76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/ 60 28 51 21

E-Mail: praxis@juergenmuenkel.de
 Internet: www.juergenmuenkel.de

Das Angebot:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath
- Manuelle Therapie
- Massage
- manuelle Lymphdrainage
- Schlingentischtherapie
- Kälteanwendungen
- Naturfango
- Heißluft
- Heiße Rolle
- Elektrotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen für alle Kassen auch BG
 Termine auf Anfrage

Alle Facetten des Lebens genießen.



Ganz wie es Ihnen gefällt.

Die Freiheit, so zu leben, wie Sie es wollen. Auch im Alter. In den eigenen vier Wänden. Aber mit dem umfassenden Komfort eines modernen Hotels. Und mit der Sicherheit eines bewährten Wohn- und Betreuungskonzeptes. Das ist die Philosophie des Wohnstiftes Karlsruhe.

In der neuen FächerResidenz im Herzen von Karlsruhe, nur wenige Minuten entfernt vom Zentrum mit seinen Märkten, Museen, Bühnen und Einkaufsmöglichkeiten.

Und in der beliebten Residenz Rüppurr, mit Blick auf den Nordschwarzwald, eigenem Hallenbad und hervorragender Anbindung nach Karlsruhe oder Ettlingen.

Machen Sie sich selbst ein Bild. Führungen durch die Musterwohnungen finden jeden Dienstag von 15–17 Uhr statt. Ohne Voranmeldung. In der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4 und der Residenz Rüppurr, Erlenweg 2.

www.wohnstift-ka.de



Das Wohnstift Karlsruhe - FächerResidenz und die im Haus ansässigen Unternehmen wünschen allen Nordstadtbürgern und -bürgerinnen

Frohe Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr 2016!



Apotheker
Axel Seutemann
Moltkestraße 38
76133 Karlsruhe

Tel.: 0721/71060
Fax: 0721/9712999
service@parkapotheke.org

Besuchen Sie
uns im Internet:
www.parkapotheke.org

Dr. Hauschka® Naturkosmetik:
Bei uns erhältlich, perfekt als exklusives
Weihnachtsgeschenk!



täglich durchgehend
für Sie geöffnet
von **9.00-18.30 Uhr**
Samstag
bis **13.00 Uhr**

**Wir wünschen
Ihnen ein frohes
Weihnachtsfest
und alles Gute
für das
Neue Jahr!**

NEU und exklusiv bei uns:
Nutriogenomics
SMART|ZELL® und Reboost®
cartilage-, derma-,
osteo- und complete
Spezialnahrung für Knorpel,
Bindegewebe /Haut und Knochen.



Kulturhaus Mikado

www.mikadokultur.de

Kanalweg 52, 76149 Karlsruhe,
e-mail: mikado@viacanale.de, Tel. 0721 60 90 03 16

Ein ereignisreiches Jahr mit abwechslungsreichem Kulturprogramm mit viel Spaß und Spannung neigt sich dem Ende zu.

Wir sagen herzlich Dankeschön bei allen Helferinnen und Helfern für die enorme Unterstützung, ohne die wir es nicht geschafft hätten ein so tolles Programm auf die Beine zu stellen. Gerne begrüßen wir auch neue Mitstreiter in

unserem Team und würden uns sehr über frischen Wind, neue Ideen und Tatkraft freuen!

Bedanken wollen wir uns auch bei allen Freundinnen und Freunden des Kulturhauses sowie bei den Besucherinnen und Besuchern, die uns stets in unserer Arbeit bestärkt haben.

Wir wünschen allen frohes Festtage, ein glückliches neues Jahr und hoffen insgeheim, dass wir zumindest im Jahr 2016 ein wenig dazu beitragen konnten.

Euer Mikadoteam

Sonntags Tanzcafé

Verschiedene DJanes und DJ's präsentieren Ihre CD's mit melodioreichen Rhythmen der Standardtänze wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba und mehr. Wir freuen uns auf euren Besuch.

So. 13. Dezember, 15 Uhr, Eintritt 3 €

So. 17. Januar, 15 Uhr, Eintritt 3 €

So. 21. Februar, 15 Uhr, Eintritt 3 €

So. 20. März, 15 Uhr, Eintritt 3 €

Der grosse Demokrator - Transition-Filmabend

Ein Film von Rami Hamze

Der Filmemacher Rami Hamze will sich engagieren, etwas Nützliches tun. Die Geschichte beginnt in Köln-Kalk. Über gespendete 10.000 € sollen die Bewohner unter dem Motto: „Kalk für Alle“ gemeinsam entscheiden. „Ein inszenatorisch bescheidener, vor allem dank der Persönlichkeit des omnipräsenten Regisseurs aber ebenso unterhaltsamer wie spannender Dokumentarfilm über die Schwierigkeit basisdemokratischen Engagements“ (filmdienst.de).
Filmlänge: 82 Minuten. Regie: RAMI HAMZE

Freitag 11. Dezember, 19:30 Uhr,

Eintritt gegen Spende €

Justin Nova & Dany „Labana“ Martinez

„Best of“-Konzert mit jeder Menge Spaß

Mal melancholische Balladen, dann Singer / Songwriter-Rock gepaart mit fröhlichen Reggae-Songs sorgen für reichlich Abwechslung und Unterhaltung. An diesem Abend freut sich Justin Nova auf den kubanischen Gitarristen Dany "Labana" Martinez. Einer der besten, den man derzeit in Deutschland zu hören bekommt. Die beiden sind ausgesprochene Spaßvögel, die auch gerne ihr Publikum mit einbeziehen!

Samstag 12. Dezember, 20:30 Uhr, Eintritt 8 €

Teddy Schmach - Ein bisschen Jazz, ein wenig Schlager, ein Chanson

Teddy Schmach ist Entertainer und Sänger in der Tradition von Udo Jürgens, Paul Kuhn und Harald Juhnke. Seine Songs bewegen sich zwischen Barockmusik und deutschsprachigem Chanson, sie erzählen von Liebe, Laster und Leidenschaft.

Wenige Tage vor dem Fest wird Teddy live und unplugged seine Fans im Kulturhaus verzaubern - vorweihnachtlich, besinnlich, romantisch. Teddy Schmach hat viel zu geben.

Samstag 19. Dezember, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Von Karlsruhe nach China mit dem Fahrrad

Fotovortrag von Heike Nickel

Mit Zelt, Kocher und Blumenvase am Fahrradlenker bricht Heike Nickel im Juli 2014 auf, die Welt mit Charlotte, ihrem Fahrrad, zu umrunden. Mit spannendem Vortrag und eindrucksvollen Fotos nimmt Heike Nickel Sie mit auf ihre abenteuerliche Reise dem Sonnenaufgang entgegen. Statt Eintritt bittet sie um eine Spende; das Geld kommt dem Flüchtlingslager in der Stadt Sulaimani in Irak zugute.

Freitag 8. Januar, 20 Uhr, Eintritt gegen Spende

Blues for Frets - Akustik Blues

Blues for Frets begleitet auf eine Reise durch die Vielfalt akustischer, Country-Blues-orientierter Musik der älteren und neueren Generation. Durch die Besetzung mit einem Arsenal an akustischen Saiteninstrumenten entsteht ein vielseitiger Sound.

Freitag, 15. Januar, 20:30 Uhr, Eintritt 8 €

Ali Jabor und sein Oud-Oriental Jazz

Der begnadete Oudspieler aus Bagdad - inzwischen wohnt er in Karlsruhe - hat schon im Mai 2014 und im Februar 2015 das Mikado-Publikum begeistert. Damals hauptsächlich mit Solostücken. Nun hat er in den letzten Monaten eifrig komponiert und arrangiert, um einen ganzen Konzertabend zu gestalten. Er ist auf dem Wege, hier das zu werden, was er im Irak schon war, bevor er vor islamistischer Gewalt fliehen musste: ein Star.

Samstag 16. Januar, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Duo Chuzpe - „KLEZMER, TANGO UND MEHR . .

„Vladimir Ivanov – Knopfakkordeon, Hubert Leonhard Graf – Klarinette

Das DUO CHUZPE präsentiert mit seinem Konzertprogramm die stilistische Vielfalt einer kleinen musikalischen Weltreise: mit klassischen und modernen Klezmerstücken von den Shtetln Osteuropas über den argentinischen Tango nach Südamerika und mit jazzigen Standards und Ohrwürmern der Klassik. Mitreißend und tanzbar. Tangotänzer sind willkommen!

Freitag 22. Januar, 19:30 Uhr, Eintritt 8 €



Invisible Penguins:

Indie-Electro-Folk, der glücklich macht!

Die Invisible Penguins suchen immer wieder nach neuen Möglichkeiten sich musikalisch auszudrücken. Das macht ihren Sound unvergleichlich. Sabeen bedient sich nicht nur ihrer Stimme sondern auch verschiedener Tasteninstrumente in Miniaturausgabe. Martins Gitarrenspiel bleibt dabei immer eine aufregende Konstante.

Samstag 23. Januar, 20:30 Uhr, Eintritt 8 €

Lee MacDougall

Support: Dominik Uhl - Singer-Songwriter

In den letzten 3 Jahren reiste der Singer-Songwriter Lee MacDougall mit einem alten Koffer in der Hand und einer zerbeulten Gitarre auf seinem Rücken um die ganze Welt. Dominik Uhl ist ein Singer/Songwriter aus Tübingen, welcher keinen Masterplan für das Leben in der Tasche hat. Er schaut einfach was das Leben für ihn bereithält.

Freitag 29. Januar, 20. Uhr, Eintritt 8 €

EMPFÄNGER UNBEKANNT

Eine szenische Lesung in Briefen

In dem Briefwechsel zwischen Max Eisenstein und Martin Schulse vom November 1932 bis März 1934 wird Geschichte erzählt - auf bewegende, dramatische und faszinierende Art und Weise. „Selten ist so viel in solcher Dichte ausgedrückt worden.“ Ein beeindruckendes Theaterstück in einer herausfordernden Zeit - 83 Jahre nach der verhängnisvollen Machtergreifung der Nationalsozialisten.

Spiel:: Barbara Gerstenäcker und Stefanie Wally

Eine Produktion von ATV Pforzheim und Kulturhaus Osterfeld

Samstag 30. Januar, 20 Uhr, Eintritt 8 €

Wildlife in my garden

„Beobachtungen in meinem Naturgarten“

Film- und Fotoimpressionen aus der faszinierenden Welt direkt vor der Haus-, oder besser hinter der Gartentür, von und mit Reinhard Molke, unterlegt mit einem kernigen Rock-Soundtrack.

Sonntag, 31. Januar 20 Uhr, Eintritt: gegen Spende zugunsten NaturGarten e.V

Nadja Kossinskaja - Dances on Guitar

Werke von Gaspar Sanz, G.-F. Händel, J. Dowland, J.S. Bach, J.-K. Mertz, F. Tarrega, A.-R. Mendizábal, G.-M. Rodriguez, The Beatles.

In ihrem Programm „Dances on Guitar“ hat Nadja Kossinskaja Tänze und Musikstücke, bei denen es in Form, Rhythmus oder Liedinhalt um den Tanz geht, in einem fünf Jahrhunderte umspannendem Konzertprogramm zusammengestellt. Auch ihre ausdrucksstarke Stimme bringt sie eindrucksvoll zur Geltung.

Samstag 6. Februar, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Fok o'locos - Von Bäumen, Vögeln und Menschen
Weiterhin grundlos vergnügt wildert und mundräubert Fok o'locos in den Gefilden von Volksmusik und Folk. Die Raben in der altbekannten Ballade mästen sich am Heldenblut, ein klein wild Vögelein schmettert sein jahrhundertealtes Freiheitslied und der

Baum hat schon alles gesehen: Krieg, Hunger und die Liebenden im Gesträuch.

Samstag 13. Februar, 20 Uhr, Eintritt 9 €

Hildegard Knef - 28.12.1925 - 01.02.2002

Geniale Schauspielerin und Sängerin - die letzte Diva unseres Landes

Schnoddrig und spröde. Doch auch eine zarte Seele, stets auf der Suche nach Liebe. Möglicherweise die erste wirkliche Feministin unseres Landes. Die vier Interpreten geben uns Einblick in das Leben einer Frau, die viele Klischees bediente, die viel vom Leben wollte - und bekommen hat: Christiane Seidl-Behrend, Gesang, Tina und Uwe Höhn, Akkordeon. Christine Mayer, Lesung.

Sonntag 14. Februar, 19 Uhr, Eintritt 10 €

Maja & the Jacks - Soul, Pop & Jazz

Die Freiburger Band Maja & the Jacks stehen für eine gelungene Mischung aus erdigem Pop und warmem Soul mit einem leicht jazzigen Einschlag.

Samstag 20. Februar, 20:30 Uhr, Eintritt 10 €

NUCLEAR LIES – Atomlügen

Ein Film von Praved Krishnapilla

Der 72-minütige Film deckt die furchtbaren Missstände rund um indische Atomanlagen auf. Mit Lügen werden Menschen manipuliert, mit Polizeigewalt zum Schweigen gebracht.

Das Netzwerk attac in Kooperation mit dem Kulturhaus Mikado e.V. präsentiert den Film mit anschließender Diskussion. Einer der Initiatoren des Films wird anwesend sein. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Freitag 26. Februar, 19:30 Uhr, Eintritt frei

Gitarre² (Gitarre Hoch Zwei)- Gitarre PLUS

Gitarre² ist das Gitarrenduo Petra Friedrich (Gitarre, Geige) und Michael Winter (Gitarre, Gesang).

Mit ihrem Konzertprogramm Gitarre PLUS präsentiert das Duo zusammen mit der Querflötistin Maike Felsing einen konzertanten Dialog der zwei Gitarren mit Querflöte, Geige und Gesang. Mit diesen weiteren Instrumenten zeigen die Gitarristen ihre musikalische Vielfalt und bereichern die musikalischen Gespräche. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Abend mit Werken u.a. von Bach, Carulli, Dowland und Ibert!

Freitag 27. Februar, 20 Uhr, Eintritt 8 €

Night of Nylon Guitars- Exklusiv-Impulsiv-Explosiv
Antonio Malinconico (Musica de Argentina), Martin Müller & THE RIB (One day in my life) – Café del Mundo (Flamenco & Weltmusik)

Aufgrund des großen Erfolgs jetzt zum dritten Mal bei uns: The Night of Nylon Guitars.

Samstag 5. März, 19 Uhr, Eintritt 10 €

Weitere Veranstaltungen sowie unser reichhaltiges Kursangebot für Kinder und Erwachsene, und viele Workshops finden Sie wie immer auch auf www.mikadokultur.de oder in unserem Programm, das an vielen Stellen in der Stadt und natürlich im Kulturhaus Mikado ausliegt.

Kleingartenverein Exerzierplatz e.V.

Beim diesjährigen Bezirkswettbewerb der Gartenfreunde Karlsruhe wurde unser Kleingartenverein erneut ausgezeichnet, wir haben einen ersten Platz belegt. Wir freuen uns sehr darüber und bedanken uns bei unseren Vereinsmitgliedern, die ihre Gärten mit viel Engagement und Liebe zum Detail bewirtschaften und all denen, die unsere Anlage mit ihrer Gemeinschaftsarbeit in einem sehr guten Zustand halten.

Neben der Arbeit im Garten gehört auch gemeinsames Feiern zu unserem Vereinsleben, weshalb wir zum Ausklang des Gartenjahres in unserer Vereinsgaststätte ein Herbstfest durchgeführt haben.

Besonders unerfreulich ist, dass in jüngster Zeit unsere Kleingartenanlage das Ziel von Einbrechern war. Es wurde in mehrere Gartenlauben gewaltsam eingedrungen, die Zugangstüren wurden aufgehebelt bzw. Fenster aufgebrochen, um vor allem Kleidungsstücke sowie Nahrungsmittel und Getränke zu entwenden. Die Geschädigten haben Strafanzeige erstattet, woraufhin die Kriminalpolizei die Ermittlungen aufgenommen hat. Darüber hinaus wird sie seither im Gelände Ost und West unserer Kleingartenanlage mit Hunden Streife laufen.

Die Vorstandschaft hat ferner eine Belohnung in Höhe von 300 € ausgesetzt für Hinweise, welche zur Ermittlung der Täter führen. Die Aushänge wurden in den Schaukästen der

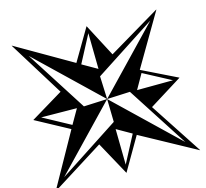
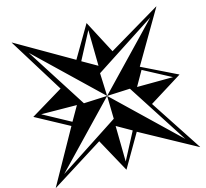


Anlage, in verschiedenen umliegenden Geschäften und dem Städt. Klinikum angebracht. Wir hoffen sehr, dass durch unsere Maßnahmen zum Einbruchschutz unsere Kleingartenanlage nicht von weiteren Tätern aufgesucht wird.

Während uns der Herbst mit seinen herrlichen Farben erfreut hat, ging mit dem Ende der Sommerzeit und der Umstellung der Uhren auch die Gartensaison so langsam zu Ende und die Gärten mussten winterfest gemacht werden. Doch zuvor wurde auch bereits an kommende Frühjahr gedacht und Zwiebelblumen gesteckt, die uns dann beim erneuten Erwachen der Natur mit ihrer Blütenpracht erfreuen.

Unseren Vereinsmitgliedern und deren Familien sowie allen Lesern dieser Bürgerzeitung wünschen wir schöne und erholsame Feiertage und alles Gute für das neue Jahr.

Die Vorstandschaft des KGV Exerzierplatz e.V.



Basketball:

- Ü60 auf dem 6. Platz bei der Deutschen Meisterschaft

- U16 sucht Verstärkung

Auch in diesem Jahr nahm ein Team der Sportgemeinschaft Eichenkreuz Karlsruhe an der Deutschen Meisterschaft der Altersklasse Ü 60 teil.

Drei-Punkte-Sieg in der Tasche und wir belegten, wie letztes Jahr, einen tollen 6. Platz.

Hans Peter Kloske



Im ersten Gruppenspiel gegen Osnabrück mussten wir uns trotz eines zwischenzeitlichen Zehn-Punkte-Vorsprungs mit einem Unentschieden zufrieden geben. In der nächsten Begegnung, gegen den Vizemeister aus Heidelberg, hatten wir wenig Chancen und das Spiel ging deutlich an die Kurpfälzer.

Auch gegen den Titelverteidiger und Gastgeber aus Möhringen gab es eine deutliche Niederlage. Die Chance auf eine Wiederholung unseres tollen sechsten Platzes vom vergangenen Jahr gab es im letzten Vorrundenspiel gegen Berlin. In einem spannenden Spiel konnten wir zum Schluss einen Zwei-Punkte-Sieg ins Ziel retten.

In der Zwischenrunde gelang uns in einem kämpferischen und körperbetonten Spiel ein knapper Sieg gegen die SG Feuerbach-Saarlouis.

Im Spiel um den fünften Platz trafen wir in einer ausgeglichenen Partie auf das Team aus Gießen. Beim Schlusspfiff hatten die Jungs aus Gießen einen knappen

- U16 :



Wer wir sind:

Wir, das ist die **U16 Basketballmannschaft** der SG Eichenkreuz Karlsruhe, welche diese Saison in der Bezirksliga Nord spielt und auf der **Aufbauposition** einen weiteren talentierten Spieler sucht. Wir sind eine motivierte und zielstrebige Mannschaft welche mit Fleiß, Ehrgeiz und Disziplin in den vergangenen zwei Jahren sehr gute Fortschritte gemacht hat.

Was bieten wir Dir:

- ✓ eine tolle Mannschaft mit großem Teamgeist
- ✓ Training:

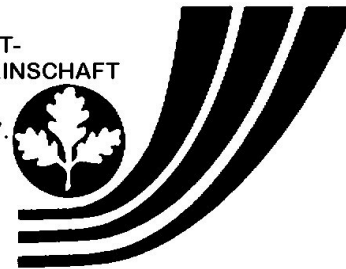
Die. 19:00-20:30 Uhr

Sporthalle Tennesseeallee

Fr. 19:00-20:30 Uhr

Sporthalle Merkur Akademie
(siehe Hallenbelegung)

SPORT-
GEMEINSCHAFT
EICHENKREUZ
KARLSRUHE e.V.



- ✓ Förderung durch gezieltes Training
- ✓ Eine Mannschaft, die immer hinter Dir steht
- ✓ Aktivitäten auch außerhalb des Trainings

Was solltest Du mitbringen:

- ✓ Mindestens 2 Jahre Basketballerfahrung im Verein
- ✓ Erfahrung als Aufbauspieler
- ✓ Sicherer rechts und links Korbleger
- ✓ Gutes Ballhandling
- ✓ Guter Mitteldistanzwurf
- ✓ Jahrgang 2002
- ✓ Ehrgeiz, besser zu werden
- ✓ Disziplin, um auch weiter zu machen, wenn es einmal nicht so gut läuft
- ✓ Lernbereitschaft
- ✓ Dich in einer Mannschaft integrieren zu können und nicht anders herum

Interesse geweckt? Dann komme einfach zum nächsten Training.

Alle Sportangebote auf:

www.sgek-karlsruhe.de

Kindersport 2 bis 9 Jahre,
Basketball 8 bis 80 Jahre,
Inklusiver Basketballsport für Menschen von ca. 16 bis ca. 60 Jahren mit geistigem Handicap, Volleyball, Badminton, Lauffreize, Walking, Fitness im Freien, Gymnastik, Herzsport, Präventionssport.

Unsere Angebote in der Nordstadt finden Sie in dieser Zeitung unter der Rubrik: „Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt“.

Kostenlos reinschnuppern ist bei allen Angeboten erwünscht und jederzeit möglich !

(Text und Foto: T.Sch.)



1. Carneval Club Waldstadt 1984 e. V.

Liebe Nordstadtbürgerinnen und liebe Nordstadtbürger,
bereits am 21. November 2015 fand unser Eröffnungsball statt.
Wir würden uns sehr freuen, Sie (auch) bei unseren Veranstaltungen
in der närrischen Zeit 2016 begrüßen zu dürfen.

Am 30. Januar ab 19:00 Uhr zur Prunksitzung

Am 31. Januar ab 13:00 Uhr zum Kinderfasching

(jeweils im NCO-Club, Delawarestraße 21)

Kartenvorbestellungen bei unserem Präsidentenrank Heinz
unter Tel.: 07242 70 61 75 oder per E-Mail: frankheinze66@web.de

Zunächst wünschen wir Ihnen jedoch schöne Weihnachten und einen guten Rutsch!!

www.wyynot.de



MEINE ENERGIE

Wenn Kinderaugen leuchten. Wenn die Lichter der Stadt
glänzen. Wenn wir die Wärme zuhause genießen. Wenn
Weihnachten auch zu einem Fest des Klimaschutzes wird.
Dann beginnt die schönste Zeit des Jahres. Wir wünschen
Ihnen eine wunderschöne Vorweihnachtszeit.

Besuchen Sie die
Stadtwerke-Eiszeit vom
26.11.2015 bis 31.01.2016
auf dem Schlossvorplatz.

**STADTWERKE
KARLSRUHE**
VERSORGUNG MIT VERANTWORTUNG



www.stadtwerke-karlsruhe.de



*Am Himmel leuchten
hell die Sterne,
Glocken läuten in
der Ferne.*

*Die Herzen werden
weich und weit,
denn es ist wieder
Weihnachtszeit!*

*In der Küche
brutzeln Braten,
die Kleinen können
's kaum erwarten,
die Geschenke
auspacken.*

*Die Bratäpfel im
Ofen knacken.*

*Voller Duft und
Heimlichkeit,*

*so wünschen wir uns
die Weihnachtszeit!*

(Verfasser unbekannt)

Sport-Angebote (die nicht auf den nachfolgenden Seiten Hallenbelegung in der Nordstadt aufgeführt sind)				
Was?/Wer?	Für Wen?	Wo?	Wann?	Kontakt / Info
FSSV	FSSV	FSSV	FSSV	FSSV
Fußball	A-Jugend (Jahrg. 1996-1997) B-Jugend (Jahrg. 1998-1999) C-Jugend (Jahrg. 2000-2001) D-Jugend (Jahrg. 2002-2003) E-Jugend (Jahrg. 2004-2005) F-Jugend (Jahrg. 2006-2007) Bambinis (ab Jg. 20087) Senioren 1 + 2	01. April bis 30. September: Sportplatz der FSSV (am Adenauerring) 01. Oktober bis 31. März: Turnhalle Marylandschule, Sporthalle Tennesseallee, Sporthalle der Merkur-Akademie, div. andere Sporthallen	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: FSSV- Geschäftsstelle Adenauerring 36 Mittwochs von 17:00 -19:00 Uhr Tel. 75 64 59 (AB) oder im Internet: www.fssv-karlsruhe.de	
Faustball + Spiel u. Sport	Jedermann/frau	Turnhalle Bismarckgymnasium	17:30 – 19:00 Uhr	Richard Wolf Tel. 7 40 08
Tennis	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Tennisplätze der FSSV	nach Vereinbarung	Steffen Steizle Tel. 49 20 94
Fitness am Morgen	Damen 60+	FSSV – Gymnastikraum Adenauerring 36	Walking: Do 9 - 10 Uhr Gymnastik: Do 10 - 11 Uhr	Andrea Gehrke Tel. 7 47 01
Turnen, Gymnastik allgemein	Mädchen/Jungen/Erwachsene	versch. Sporthallen	erfragen bei:	Andrea Mickeler Tel. 7 25 23
Schwimmen	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Europabad		A.-M. Hofmann 0178-1459721
Wandern	Mitglieder der FSSV		Infos im Internet oder bei:	D. Fischbach Tel. 75 86 92 H. Kaffenberger Tel. 57 93 30
KTV	KTV	KTV	KTV	KTV
Hockey	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Platzanlage	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: KTV 1846 e.V. Geschäftsst. Linkenh. Allee 8, Tel. 75 34 24 oder im Internet: www.hockey-karlsruhe.de	
Tennis	für alle	Platzanlage		
Cougars	Cougars	Cougars	Cougars	Cougars
T-Ball	Kinder 4 – 8 J., gemischt	April – Oktober: im Cougars Ballpark Erzbergerstr. 131	Trainingszeiten im Internet: www.karlsruhe-cougars.de oder bei folgenden Ansprechpartnern: T-Ball: Ariane Ros Tel. 0170-4174695 Baseball: Christopher Schmidt Tel. 0151-54657153 (Herren 1) Frank Giraud Tel. 0151-29153969 (Herren 2) Joe Pekerosky Tel.: 32 458 (Schüler/Jugend/Junioren)	
Baseball	Schüler 8 -12 J. gemischt Jugend 13 -15 J. männlich Junioren 16 -18 J. männlich Herren 1+2 ab 18 J. männlich	Nov. – März: Turnhalle Marylandschule/ Sporthalle Tennesseallee Turnhalle Schillerschule Turnhalle Merkur Akademie		
Softball	Mädchen. (13 – 16 J.) Junioren (16 – 19 J.) ab 19 J. weibl. (Damen 1+2) Mixed-Team / Fun-Team			Softball: Dr. Rolf Hammer Tel.: 61 74 14 (Damen 1) Stephanie Küpers, Tel. 61741 (alle anderen Teams)
Cricket		Frühling/Sommer: Fußgängerbrücke K.-Adenauer-Ring/Linkenh. Allee Herbst/ Winter: Parkpl. Europahalle	Mo + Mi 19 Uhr	Kontakt@lauftreff-karlsruhe.de
Lauftreff LT Karlsruhe	alle Laufbegeisterten			
Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e.V.	alle Schießsportbegeisterten	Standanlage Adenauerring 32	Info: Tel 75 80 87, E-Mail: info@sg-karlsruhe.de	

Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt

Gymnastikhalle der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein/Kontakt	Saison
Montag	16:00 – 16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (18 M. - 3 J.)	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Kinder-Turnen (3 - 4 J.)	KTV 1846 e.V. °)	
	17:30 – 19:00 Uhr	Geräteturnen für Mädchen Fortgeschrittene	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Fit + Fun, Erwachsene (Er + Sie) Gymnastik u. Spiele	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball A-Jugend	TG Neureut Info: www.tgneureut.de	ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastik + Krafttraining	Rheinbrüder Karlsruhe Tel. 92 09 17 00	Nov.-April
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Kinderturnen für Jungen und Mädchen von 3 – 6 J.	FSSV M. Hutzel Tel. 9 37 55 33	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Kinderturnen für Mädchen ab 6 J.	FSSV M. Fischer Tel. 56 33 65	ganzjährig
	19:00 – 20:20 Uhr	Fitnessmix / präv. Rückentraining Kurs 1 (w/m)	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	20:30 – 21:50 Uhr	Fitnessmix / präv. Rückentraining Kurs 2 (w/m)		
	17:30 – 19:00 Uhr	Flag Football Jungen + Mädchen 10 -14 J.	1. ASC Badener Greifs Info: www.greifs.de	Winter- halbjahr
Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Softball Damen 2 + Jun. 16-19 J.	1.BSC Cougars °)	Okt.-April
	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed	SSC Karlsruhe, Info: www.ssc-karlsruhe.de	Mai-Sept.
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed		Okt.-April.
Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Chin. Kampfkunst (Kinder 6 - 9 J.)	Wu Shu Center e.V. Tel. 94 66 52	ganzjährig
	18:30 – 20:30 Uhr	Badminton Jugend ab 10 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Erwachsene		
Samstag	13:00 – 15:00 Uhr	Flag Football Jungen + Mädchen 10 -14 J.	1. ASC Badener Greifs Info: www.greifs.de	Winter- halbjahr

Sporthalle Tennesseeallee 111

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 J.) gemischt	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U18 (16 - 17 J.) männl.		Ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1.Herren Landesliga		ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U10 (ca. 7-9 J.) gemischt Basketball U12 (10 - 11 J.) gemischt	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U16 (14 - 15 J.) männl. Basketball U18 II (16 - 17 J.) männl.		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 2.Herren Kreislga		ganzjährig
Mittwoch	16:30 – 19:00 Uhr	Fußball E-Jugend	FSSV Karlsruhe °)	Okt.-März
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F-Jugend		
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U18 I (14 - 15 J.) männl.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U18 II (16 - 17 J.) männl.		
	20:30 – 22:00 Uhr	Baseball Herren1,2,3 + Junioren	1.BSC Cougars °)	Nov.-März
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball Bambini	FSSV Karlsruhe °)	Okt.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 1. Herren Landesliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed + Freizeit ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	22:00 – 24:00 Uhr	Basketball bis Mitternacht	Schul- u. Sportamt Tel. 133-4171	ganzjährig
Freitag	14:15 – 15:30 Uhr	Basketball U10 (ca. 7-9 J.) gemischt u. Koop. m. Marylandschule 8-11 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball Bambini	FSSV Karlsruhe °)	Okt.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball C-D-Jugend		
	20:00 – 22:00 Uhr	Softball Damen 1	1.BSC Cougars °)	Nov.-März

Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3 (Halle 1/Halle 2)

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Ju-Jutsu Kinder und Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene		
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F2-Jugend	FSSV °)	Okt. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball C1-Jugend		
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Hockey Mädchen Jg. 2003 / 3004	KTV 1846 e.V. °)	Nov.-März
	17:30 – 19:00 Uhr	Ju-Jutsu Kinder und Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene		
	19:00 – 20:30 Uhr	Volleyball Freizeit Mixed ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 1		
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 2 + 3		
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Ju-Jutsu Kinder und Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene		
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F1-Jugend	FSSV °)	Okt. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball D2-Jugend		
Donnerstag	16:00 – 16:45 Uhr	Gruppe 1	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Eltern/Kind: Sport/Spiel/Spaß v. 2 - 4 J. Gruppe 2		
	17:30 – 20:00 Uhr	Basketball U12 (ca. 10-11 J.) gemischt	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 20:00 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 J.) gemischt		
	19:00 - 20:30 Uhr	Basketball Special Olympics, gemischt integratives Angebot ab 16 J.	FSSV °)	Okt. - März
	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball D1-Jugend		
	20:30 – 22:00 Uhr	Badminton Damen und Herren (Freizeit)		
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Ballspiele, Kinder ca. 7 - 9 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Kinder ca. 4 - 6 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U16		
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga		
Samstag	9:00 – 10:00 Uhr	T-Ball Kinder 4 - 8 J., gemischt	1.BSC Cougars °)	Nov.-März
	10:00 – 12:00 Uhr	Baseball Schüler 8 - 12 J., gemischt		
	12:00 – 15:00 Uhr	Baseball Jugend 13 - 15 J., männlich		
	15:00 – 17:00 Uhr	Baseball Herren 2 +3, Junioren 16 - 18 J.		

*) Ansprechpartner SG Eichenkreuz: Th. Schuler Tel. 78 81 14, E-Mail: sgek-ka@t-online.de

+) Ansprechpartner Ryujin e. V. : Geschäftsstelle Tel. 570 39 36, E-Mail: info@ryujin.de

°) Ansprechpartner FSSV, KTV und Cougars

→ s. Seite Sport-Termine



Schwarzwaldverein Ortsgruppe Neureut

Zu den Hauptaktivitäten der Ortsgruppe zählt das Wandern: Kurz- und Tageswanderungen, Seniorenwanderungen, Rad- und Hochgebirgstouren. Für jedes Alter und jede Kondition ist etwas dabei. Mitwandern kann grundsätzlich jede/r, Mitglied oder Gast, sofern die körperliche Konstitution und Ausrüstung den Anforderungen der jeweiligen Wanderung gerecht werden.

Infos und Programm unter:
www.schwarzwaldverein-neureut.de
 Kontakt: Tel. 0721-706726 oder
 E-Mail: info@schwarzwaldverein-neureut.de



Gesundheitsangebot

**Fitness-Mix, Bodyform und
Präventives Rückentraining**

in der Turnhalle der Marylandschule
(Rhode-Island-Allee)

Mittwochs Kurs 1: 19:00 – 20:20 Uhr
Kurs 2: 20:30 – 21:50 Uhr

Kursleiterin: Andrea Mickeler, Telefon: 72523,
E-Mail: andrea.mickeler@t-online.de

**Mitmachen kann jede/r (auch Männer),
unabhängig von Alter oder Fitnessstand**

Die Kurse starten 3 x im Jahr:
Kursbeginn: 13. 01, 20. 04. + 14. 09. 2016

Sonstige Termine für Kinder / Jugendliche und Erwachsene

Was?	Für wen?	Wo?	Wann?	Info / Kontakt
Bürgerverein Nordstadt Öffentl. Sitzung	alle Interessierten	NCO-Club Delawarestr. 21	jeden 2. Di. im Monat 19:30 Uhr	Peter Cernoch Tel. 7 45 06
Gardetanzgruppen CC Waldstadt	6 - 14 Jahre ab 15 Jahre	NCO-Club Delawarestr.21	Freitag 18 - 20 Uhr Fr. 20 - 22 Uhr	Frank Heinz 07242/70 61 75
Wochentreff "Alt & Jung"	Senioren und Kinder v. 0 -3 Jh.	NCO-Club Delawarestr.21	Montag 9:30 - 11:30 Uhr	Fr. van Schoor Tel. 49 39 35
Krabbelgruppe	0 – 3 Jahre	NCO Club Delawarestr.21	Freitag 9:30 - 11 Uhr	Fr. Scherer Tel. 0163-719790
Startpunkt Familienzentrum	werdende Eltern + Eltern mit Kindern bis 3. J.	Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42	Mittwoch 9:30 – 11:30 Uhr	Susanne Butz, Tel. 912 30 - 58
„Alt & Jung“	Senioren und Kinder bis 3 J.		Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr	Fr. van Schoor Tel. 49 39 35
Eltern-Café	Eltern mit ihren Kindern	KiTa Kentuckyallee 120	Freitag 10 - 12 Uhr	Fr. Boltz Tel. 14 50 38 90
Taizé-Gebet	alle Interessierten	Herz Jesu-Kirche Grenadierstr. 15	Freitag 19 Uhr	Hr. Kiefer Tel. 75 65 53
Pfadfinder Olave St. Clair: Flinke Geparden	Ab 1. Klasse	Erzberger Str. 170 (in den Räumen der Serbisch-Orthodoxen Kirchengemeinde, ehem. Maria Magdal.)	Montag 16 - 17:30 Uhr	Leah Klemm Tel. 48 48 799
Pfadfinder Olave St. Clair Monsterbiber	ab 2. Klasse		Freitag 16 -17:30 Uhr	Carlotta Fleißner Tel. 971 40 20
Pfadfinder Olave St. Clair Tanzende Delfine	11– 14 Jahre		Dienstag 18 -19:30 Uhr	Andreas Ortmann Tel. 402 45 25
Bibel teilen	Ü55-Treffpunkte	Gemeindezentrum d. Ev. Christuskirche Reinhold-Frank-Straße 48a, Tel.: 0721 / 23177	2. Donnerstag im Monat, 17:30 Uhr	Pfarrerin Hug
Literaturkreis	Ü55-Treffpunkte		Jeden 2.Mittwoch 19:30 -21 Uhr i	Herr Masling, Tel. -8200299
Gymnastik			Donnerstag 15 Uhr	Fr. Annuß, T. 71909 Fr. Kipper, T. 22743
Interessierte Frauen			Jeden 4. Dienstag im Monat, 15 Uhr	Pfarrerin Hug Pfarrerin Labsch
Kinderchor	1. - 7. Klasse	Kath. Seelsorgeeinheit West-Nord (Allerheiligen) Probenort: St. Peter u. Paul Sophienstr. 236	Mittwoch 16 -16:45 Uhr	Dominik Axtmann Tel. 5 68 45 75 oder Dominik.Axtmann@web.de
Chor & Band f. Neues Geistl. Lied	Jugendl. ab 8. Klasse		Dienstag 19 - 20:30 Uhr	
Großer Chor der Seelsorgeeinheit	Sänger/innen ab 16 J.		Mittwoch 20 Uhr	
Fußballjungschar		EFG Karlsruhe (Baptisten) Ohiostraße 17	Montags 16:00 Uhr	Infos unter: www.efg-karlsruhe.de
Chor4one Gospelchor			Montags 20:00 Uhr	
Jugendtreffen	14 - 20 J.		Freitags 18:18 Uhr	
„Tankstelle“ (Jugendhauskreis)	alle zwischen 19 und 29 J.		Mittwoch 19:30 Uhr	
Café	alle Interessierten		Donnerstag 15 -18 Uhr	
Sonnenkäfer (Spielkreis)	Eltern mit Kleinkindern	Freie Evangelische Gemeinde Am Wald 2 Weitere Angebote unter www.karlsruhe.feg.de	Dienstag 10 Uhr	R. Glaser Tel. 4 42 75
K-Treff Jungschar	1. - 3. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	M. Rose Tel. 9 82 27 79
Pfadfinder	1.-6. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	N. Enke Tel. 47 04 45 16
HOMEZONE	10. - 12. Kl.		Freitag 19 Uhr	A. Bode Tel. 15 64 01 45
JUMP Teen-Kreis	7. - 9. Klasse		Samstag 18 Uhr	

Wichtige Rufnummern und Adressen

Notruf Feuerwehr 112
Notruf Polizei 110
Polizeir. Marktpl., Karl-Friedr.-Str 15 **Tel. 666-3311**
Polizeirevier West, Moltkestraße 68 **Tel. 939-4611**

Rettungsdienst **Tel. 112**
Ärztlicher Notfalldienst (Leitstelle) **Tel. 116 117**
Bereitschaftspraxis im Vincentiuskrankenhaus
 Südendstr. 32, (Eingang Hirschstraße)
Kinder-Notfallpraxis im Städt. Klinikum
 Knielinger Allee 101 (eigener Eingang!)
Telefonseelsorge (anonym) **0800 111 0 111 o. 222**

Ärzte, Zahnärzte, Psychologen
Stefan Mathias Fuchs
 FA f. Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren
 Erzbergerstraße 131 **Tel. 971 20 30**
Dr. Isabella Sawicki, FA f. Allgemeinmedizin,
 Naturheilverfahren und Homöopathie
 Kanalweg 154 **Tel. 9 71 30 24**
Dr. Ursula Sulzmann, Dr. Claudia Seuffert
 FÄinnen f. Allgemeinmedizin - Sportmedizin
 Rhode-Island-Allee 1 **Tel. 7 30 00**
Praxisklinik Dr. Klaus Steinhauser
 FA f. Orthopädie und Sportmedizin
 Ohiostraße. 3 **Tel. 25 8 25**
Dr. Stefan Sauer
 FA f. Kinder- und Jugendmedizin
 Weissdornweg 12 d (Neureut-Heide) **Tel. 97 23 70**

Dr. H. Schmitt
 Fachzahnarzt f. Oralchirurgie
 Rhode-Island-Allee 1 **Tel. 7 39 39**
Dres. Gudrun und Peter Börsig
 Zahnärzte, Kanalweg 40/42 **Tel. 750 92 92**

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annette Merckens
 Praxis für Psychotherapie,
 Kanalweg 52 **Tel. 781 53 48**

Dr. Jean-Louis Zambujo
 Dipl.-Psych., Psychol. Beratung u. Psychotherapie
 Erzbergerstr. 131 **Tel. 130 59 94**

Freie Hebammen
Elisabeth Braasch **Tel. 750 15 30**
Nicole Preiß-Phillips **Tel. 66 53 13 31**
Kosha Schloß-Brütting **Tel. 982 27 20**
Inga Fränkle **Tel. 384 16 28**

Parkapotheke, Moltkestraße 38 **Tel. 7 10 60**

Sozialer Dienst (Bezirksgruppe KA-Nordwest)
 Kochstr. 7, Sekretariat **Tel. 133-5303**

Psychologische Beratungsstelle KA-West
 Otto-Sachs-Straße 6 **Tel. 133-53 60**

Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42
 Gesundheits- und Familienzentrum,
 Mobile Sozialdienste, Selbsthilfebüro,
 Seniorenberatung, Wohnpartnerbörse **Tel. 912 30-0**

Schülerhorte
 Hort im NCO, Delawarestraße 21 **Tel. 971 48 67**
 Hort „Husky“, Tennesseeallee 126 **Tel. 750 86 05**
 Städt. Schülerhort Kanalweg 92 **Tel. 756 94 51**
 Städt. Schülerh. Rh-Island-Allee 88 **Tel. 476 78 25**

Kindergärten/-krippen
Freier Aktiver Kindergarten + Kinderkrippe
 Erzbergerstraße 131
Kindergarten **Tel. 791 98 73**
Kinderkrippe **Info Tel. 0152/33 65 92 88**
Kindergarten Herz-Jesu
 Grenadierstraße 17 **Tel. 97 30 08-9**
Kindergarten Löwenzahn
 Roggenbachstraße 30 **Tel. 7 28 42**
Kindertagesstätte Kentuckyallee
 Kentuckyallee 120 **Tel. 133-57 10**
Kinderhaus am Schlossstrahl
 Kanalweg 92 **Tel. 50 98 450**
Kinderhaus im Hardtwaldzentrum
 Kanalweg 40/42 **Tel. 9 12 30-30**
Kinderhaus Kunterbunt
 Michiganstraße 1 **Tel. 84 33 35**
Montessori Kinderhaus
 Rhode-Island-Allee 60 **Tel. 75 60 32**
Evang. Kindergarten Schmetterlinge
 Flughafenstraße 2 (Neureut-Heide) **Tel. 75 35 57**
Kinderhaus Heidesee (ehem. Eislaufhalle)
 Weißdornweg 67 (Neureut-Heide) **Tel. 75 76 03**
Kinderhaus Zipfelmütze
 Flughafenstraße 8 (Neureut-Heide) **Tel. 75 55 87**
Waldkindergarten Waldfüchse
 Grabener Allee 15A **Tel. 0175/643 81 42**
KinderSpielHaus Heidezwerg
 Rosenhofweg 4 **Tel. 665 31 40**

Schulen, Hochschulen
Marylandschule, Ganztages-Grund- und Hauptschule
 Rhode-Island-Allee 70 **Tel. 133-45 60**
Hebel-Schulen, Moltkestr. 8
 Grundschule **Tel. 133-45 78**
 Realschule **Tel. 133-45 73**
Freie Aktive Schule
 Erzbergerstr. 13 **Info-Tel. 941 979 33**
Heisenberg-Gymnasium
 Tennesseeallee 111 **Tel. 97 21 50**
Merkur Akademie International m. Comenius-
 Ganztagsrealschule, Erzbergerstr. 147 **Tel. 1303-0**
Carlo-Schmid-Schule, Berufliche Schule
 Ohiostraße 5 **Tel. 92 13 54-10**
DHBW (Duale Hochschule Baden-Württemberg)
 Erzbergerstraße 121 **Tel. 973 35-5**

Kirchengemeinden
Ev. Kirchengemeinde an der Christuskirche
 Riefstahlstraße 2 **Tel. 2 31 77**
Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu
 Grenadierstraße 15 **Tel. 97 30 08-0**
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde
 (Baptisten), Ohiostr. 17 **Tel. 38 82 48**
Freikirche Karlsruhe - Fabrik 88
 New-York-Straße 3 **Tel. 59 03 60**
Freie evangelische Gemeinde (FeG)
 Am Wald 2 (Neureut-Heide) **Tel. 68 56 49**
Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe
 Knielinger Allee 11 **Tel. 7 20 35**
Serbisch-orthodoxe Kirchengemeinde
 Erzbergerstr. 170 **Tel. 976 80 10**



GNAD • GÖTZELMANN

RECHTSANWÄLTE



Klaus-Michael Gnad
Fachanwalt für Arbeitsrecht



Ralf Götzelmann
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht



Sandra Przybulewska
Rechtsanwältin

Ohiostr. 13, 76149 Karlsruhe • Telefon 0721/602992-0 • Fax 0721/602992-99

www.rechtsanwaelte-ka.de info@rechtsanwaelte-ka.de