

Nordstadt- Zeitung



Ausgabe Nr. 87
März 2019

Liebe Leserinnen und Leser,

Ostern ist dieses Jahr wirklich spät, aber es naht doch unerbittlich und wir haben wieder ein kleines Gedicht ausgesucht:

Teamarbeit

*Zwischen Hase und Henne gibt's keinen Streit
die beiden setzen auf Teamarbeit.
Sie legt die Eier, er malt sie an,
so tut ein jeder was er kann.*

Anita Menger
www.meine-festtagsgedichte.de

Frohe Ostern
und noch einen
schönen Frühling
wünschen

Ihre Redakteurinnen



www.basteln-und-modellbau.de

Aus dem Inhalt:

	Seite
Bürgerverein + Aktuelles	3 ff
100 Jahre Hardtwaldsiedlung	7f
Anzeigen + Bekanntmachungen	11
Schulen, Sportveranstaltung	12 ff
NCO-Club	18f
Kinderseite	20
Kindergärten	21
Hardtwaldzentrum	22
FächerResidenz	26ff
Kirchengemeinden	29ff
Mikado	32 f
Ami-Bibliothek	34
Termine, Hallenbelegung	ab 35
Wichtige Telefonnummern + Adressen	39

Redaktionelle Hinweise: Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. / Termine und Kontaktdaten ohne Gewähr

Die nächste Nordstadt-Zeitung erscheint in KW 26 2019

Annahmeschluss für Artikel und Anzeigen ist voraussichtlich **Montag, der 27. Mai 2019**

Impressum:

Herausgeber: Bürgerverein Nordstadt e.V.

Redaktion: Barbara Maidel-Türk (v. i. S. d. P.), Christiane Klafsky-Harms, Anette Rößler, Sanja Stephan, Birgit Thümmel, Michael Wibel

Kinderseite: Klasse 3 G der Marylandschule

Herstellung: Druckservice Stephany, Lindenstr. 20, 76327 Pfinztal **Auflage:** 4000 Stück

Kontaktadresse und Barbara Maidel-Türk, Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe,

Anzeigennahme: Tel. 75 22 98, E-Mail: Nordstadt_Zeitung@gmx.de

-----✂-----✂-----✂----- Antrag bei P. Cernoch, Tennesseeallee 163 oder einem anderen Vorstandsmitglied abgeben -----✂-----✂-----✂-----

Beitritts- und Abbuchungserklärung für den Bürgerverein Nordstadt e.V.

Herr _____ Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Frau _____ Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Der Jahresbeitrag in Höhe von: 6 € für Einzelpersonen / 10 € für Familien und Vereine soll beim Eintritt und dann jeweils zu Jahresbeginn von unten genanntem Konto eingezogen werden

Bank: _____ BLZ: _____

Konto Nr.: _____ IBAN: _____

Kontoinhaber: _____

Diese Ermächtigung erlischt automatisch mit dem Ende der Mitgliedschaft

Karlsruhe, den _____ Unterschrift(en): _____



Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00

Kontakt: Peter Cernoch, Tennesseeallee 163, 76149 Karlsruhe

Tel. 7 45 06, E-Mail: Peter.Cernoch@bv-nordstadt.de

Internet: www.bv-nordstadt.de

Liebe Nordstadtbürgerinnen und -bürger,

wir hoffen, Sie sind alle gut ins Neue Jahr gestartet und es wird weiterhin gut für Sie verlaufen.

Für den Bürgerverein hat es ziemlich unruhig begonnen. Wie es weiter geht, wird sich zeigen. Schon die Einladung im letzten Heft ließ ja vermuten, dass es bei den Wahlen in der für den 15. Januar 2019 einberufenen Hauptversammlung schwierig werden würde.

Aber schön der Reihe nach: Der Vorsitzende Peter Cernoch konnte im NCO-Club neben etwa 25 BV-Mitgliedern die Stadträte Hr. Dr. Fechler, Hr. Dr. Heilgeist, Hr. Hock, und Hr. Honné, den AKB-Vorsitzenden Hr. Dr. Rempp und dessen Vertreter Hr. Sickinger begrüßen.

Auftakt war der aufschlussreiche Vortrag „Der Wald in Karlsruhe und die Auswirkungen der Forstneuorganisation 2020“ von Forstdirektor Ulrich Kienzler, Leiter des Forstamts Karlsruhe. Er berichtete ausführlich über die Geschichte des Hardtwaldes, seine heutige vielfältige Nutzung, z.B. zur Erholung und zur Holzgewinnung, Neben dem Naturschutz stellte er die Notwendigkeit der Bewirtschaftung und der Bejagung des Wildes dar und verwies besonders auf die "Waldpädagogik" als Angebot für Jung und Alt (s. a. im Internet: www.waldpaedagogik-karlsruhe.de). Ab 2020 wird es zu einer Neuorganisation der Forstverwaltung kommen, wonach Stadtwald und Staatswald getrennt verwaltet werden müssen. Viele Fragen dazu sind noch ungeklärt. Vermutlich wird es aber eher zu mehr Bürokratie und weniger Bürgernähe führen.

Es folgten die obligatorischen Rechenschaftsberichte: Peter Cernoch schilderte in Kurzform die zahlreichen Aktivitäten des BV im Jahr 2018 (wobei Sie regelmäßig auch in dieser Zeitung unterrichtet wurden) und dankte allen Aktiven. Der Kassen- und der Kassenprüfungsbericht wurden als stimmig angesehen und der gesamte Vorstand von den anwesenden Mitgliedern einstimmig entlastet.

Als Wahlleiter für die darauf folgende satzungsgemäß anstehende Vorstandswahl stellte sich Hr. Dr. Rempp zur Verfügung. Wie in der Einladung angekündigt, traten der gesamte „innere“ Vorstand (1 und 2. Vorsitzender, die Kassenverwalterin und der Schriftführer) nicht mehr zur Wahl an.

Die Aufforderung des Wahlleiters, Meldungen bzw. Vorschläge für die Posten einer/eines ersten und stellvertretenden Vorsitzenden zu machen, zeigte auch nach 10-minütiger Bedenkpause kein

Ergebnis. Der bisherige Vorsitzende und sein Vertreter, Peter Cernoch und Erik Müller, erklärten sich daraufhin bereit, ihre Ämter kommissarisch vorübergehend weiter auszuüben.

Ohne Gegenkandidaten wurden als Schriftführerin Barbara Maidel-Türk (bisher Beisitzerin und seit 1997 verantwortliche Redakteurin dieser Zeitung) und als Kassenverwalterin die bisherige Beisitzerin Gabriele Kämper einstimmig gewählt. Hr. Dr. Rempp dankte Frau Dana Cernoch für ihre 8-jährige zuverlässige Kassenverwaltung.

Die lt. Satzung vorgesehenen 7 Beisitzerposten konnten dankenswerterweise vollständig besetzt werden. Zur Wahl standen außer den bereits bisher tätigen Beisitzern Günter Reichelt, Jürgen Schuhladen-Krämer und Helga Zimmer als „Neue“ Christian Büttner, Ute Kaiser, Thomas Kuhle und Janine Millington. Die Kassennprüfer Michael Wibbel und Hans Barth wurden wieder bestätigt.

Angesicht der bereits sehr fortgeschrittenen Zeit entfiel leider der angekündigte TOP „Die wichtigsten Themen für unseren Stadtteil“ - welche der BV bei der Hauptversammlung 2018 gesammelt hatte „und was erreicht worden ist“ von Martha-Maria Drützer-Heilgeist. Sie hatte seinerzeit den Workshop moderiert und wird nun auf einer der nächsten BV-Sitzungen berichten.

Peter Cernoch dankte allen Anwesenden und rief noch einmal dazu auf, alle Anstrengungen zu unternehmen, um mögliche Kandidaten für den Vorsitz zu finden.

So stellt sich also nun die Situation momentan dar: In unserer Satzung steht, dass alle Vorstandsmitglieder bis zur Wahl von Nachfolgern kommissarisch im Amt bleiben. Falls es nun innerhalb einer gesetzten Frist von z.B. 6 Monaten nicht gelingt, zumindest eine(n) neuen Vorsitzenden, möglichst natürlich auch eine(n) Stellvertreter(in), zu finden und die bisherigen Amtsinhaber nicht weiter machen, bleibt nur, den Bürgerverein in einer eigens zu diesem Zweck einberufenen Mitgliederversammlung aufzulösen.

Diese denkbar schlechteste Möglichkeit hätte weitreichende Konsequenzen. Es gibt keine Ansprechpartner mehr für die Nordstadtbürgerinnen und -bürger einseits und die Stadtverwaltung andererseits. Anlieger aus dem Stadtteil können natürlich auch von Einzelpersonen oder Gruppierungen selbst vertreten werden. Aber die Bündelung an einer Stelle entfällt dann. Gerade für die Umsetzung der Planungen für das Projekt „Zukunft Nord“ (die westliche Neubebauung zwischen

New-York- und Lilienthalstraße), die der BV bisher kritisch begleitet hat, wäre dies problematisch. Außerdem stünden dann vermutlich sowohl das weitere Erscheinen der Nordstadt-Zeitung als auch die Ausrichtung des alle 2 Jahre stattfindenden Stadtteiltags auf dem Spiel.

Wir hoffen sehr, dieses Szenario noch abwenden zu können, indem sich unter den knapp 10.000 Einwohnern unseres Stadtteils doch noch engagierte Bürger/innen finden, die bereit sind, ein für die gesamte Nordstadt enorm wichtiges Ehrenamt zu übernehmen. Sonst wäre der jüngste Bürgerverein Karlsruhes zugleich auch der kurzlebigste. Und das wünscht sich doch niemand.

Also wenden wir uns noch einmal dringlich an Sie, insbesondere auch an die jüngeren Nordstadtbürger- und bürgerinnen, sich zu überlegen, ob Sie nicht doch Zeit und Einsatz für den Vorsitz in unserem Bürgerverein aufbringen möchten. Bitte beachten Sie hierzu die untenstehenden Termine!

Mit der Hoffnung, dass es eine Zukunft für den BV gibt, suchen wir außerdem weiterhin Personen mit fachlichem Sachverstand, die (auch zeitweise) bei konkreten Fragen helfen können, z. B. bei den Themen Verkehr, Neubebauung, Ökologie etc. Man muss dazu weder im Vorstand noch unbedingt BV-Mitglied sein. Vielleicht kennen Sie auch jemanden, den Sie oder wir ansprechen könnten.

Melden Sie sich bitte bei Peter Cernoch oder auch einem anderen Vorstandsmitglied. es geht um Ihren Stadtteil !!

Abschließend bleibt noch, den aus dem Vorstand ausgeschiedenen Mitgliedern Dana Cernoch für die vorbildliche Kassenverwaltung, Schriftführer Rainer Reker vor allem für den Aufbau und die Pflege unserer Webseite sowie Karola Grund und Werner Müller für ihre Arbeit als Beisitzer/in ganz herzlich zu danken.

Für den Vorstand: Peter Cernoch

Der Bürgerverein lädt ein zur öffentlichen **Vorstandssitzung am 14. Mai, um 19:30 Uhr** in den NCO-Club, Delawarestraße 21.

Alle Bürgerinnen und Bürger, die sich für eine Mitarbeit im BV, vor allem **als Vorsitzende/r** interessieren, sind herzlich eingeladen, über die Zukunft des Stadtteils und des Bürgervereins zu sprechen. Insbesondere können Sie sich über die anstehenden Themen und die Aufgabenverteilung und informieren. Wir würden uns über viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen freuen.

Am 16. Juli 2019 findet dann die im Januar angekündigte **außerordentliche Mitgliederversammlung** statt, um eine neue Vorsitzende bzw. einen neuen Vorsitzenden und eine Stellvertreterin bzw. Stellvertreter zu wählen.

Liste der Vorstandsmitglieder Bürgerverein- Nordstadt e.V.

(seit dem 15.01.2019)

Vorsitzender (kommissarisch):

Peter Cernoch
Tennesseeallee 163, 76149 Karlsruhe
Tel. 7 45 06
E-Mail: Peter.Cernoch@bv-nordstadt.de

Stellvertr. Vorsitzender (kommissarisch):

Erik Müller
Kanalweg 50, 76149 Karlsruhe
Tel. 0171 - 1447832
E-Mail: Erik.Mueller@bv-nordstadt.de

Kassenverwalterin:

Gabriele Kämper
Erzbergerstraße 109b
Tel. 46 72 75 95
E-Mail: Gabriele.Kaemper@bv-nordstadt.de

Schriftführerin:

Barbara Maidel-Türk
Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe
Tel. 75 22 98
E-Mail: Barbara.Maidel-Tuerk@bv-nordstadt.de
oder: Nordstadt_Zeitung@gmx.de

Beisitzer/innen:

Christian Büttner
Indianaring 44, 76149 Karlsruhe
Tel. 0170 - 4764296
E-Mail: Christian.Buettner@bv-nordstadt.de

Ute Kaiser

Karl-Schrempp-Str. 48, 76133 Karlsruhe
Tel. 75 71 28
E-Mail: Ute.Kaiser@bv-nordstadt.de

Thomas Kuhle

Tennesseeallee 92, 76149 Karlsruhe
Tel. 0162 - 2502774
E-Mail: Thomas.Kuhle@bv-nordstadt.de

Janine Millington

Rhode-Island-Allee 29, 76149 Karlsruhe
Tel. 35 79 55
E-Mail: Janine.Millington@bv-nordstadt.de,

Günter Reichelt

Rhode-Island-Allee 41, 76149 Karlsruhe
Tel. 75 36 27 / 0170 – 772 93 30
E-Mail: Guenter.Reichelt@bv-nordstadt.de

Jürgen Schuhladen-Krämer

Rhode-Island-Allee 69, 76149 Karlsruhe
Tel. 971 37 41
E-Mail: Juergen.SchuhKrae@bv-nordstadt.de

Helga Zimmer

Karl-Schrempp-Straße 33, 76133 Karlsruhe
Tel. 7 37 36
E-Mail: Helga.Zimmer@bv-nordstadt.de

Karlsruher Dreck-weg-Wochen gehen in die 13. Runde

Ab dem 11. März können sich engagierte Bürgerinnen und Bürger wieder an den nunmehr dreizehnten Dreck-weg-Wochen beteiligen und so helfen, zum Frühjahr die Stadt sauberer zu machen.

Noch bis zum 30. April 2019 können sich Interessierte unter Tel. 0721 133-7099 sowie im Internet unter www.karlsruhe.de/abfall anmelden, um beim gemeinsamen Frühjahrsputz mit anzupacken.

Ob als Verein, Gruppe oder Einzelperson, bei den Dreck-weg-Wochen kann jeder teilnehmen. Das AfA unterstützt mit Abfallsäcken und Greifzangen, holt den Müll ab und koordiniert die Aktionen. Die fleißigsten Schulen, Kindergärten und Vereine werden mit Geldpreisen belohnt. Darüber hinaus werden unter allen Teilnehmenden 20 Gutscheine jeweils in Höhe von 50 Euro verlost.

Weitere Informationen zum Thema Sauberkeit unter: www.karlsruhe.de/abfall.

Text: Amt für Abfallwirtschaft
der Stadt Karlsruhe

Stadt Karlsruhe
Amt für Abfallwirtschaft

Greifzange schnappen. Angreifen. Und Preise abgreifen.

13. Karlsruher Dreck-weg-Wochen

11.03. bis
30.04.2019



Überraschungspakete und Putzgeld zu gewinnen!

Infos zur Teilnahme unter www.karlsruhe.de/abfall

Amt für Abfallwirtschaft | Ottostraße 21, 76227 Karlsruhe | afa@karlsruhe.de



Nordstadt-Putzete 2019 des BV Nordstadt

Auch der Bürgerverein beteiligt sich in diesem Jahr wieder an den Karlsruher Dreck-weg-Wochen.

Alle Bewohnerinnen und Bewohner der Nordstadt sind aufgerufen,

am Samstag, den 13. April 2019, von 14:00 bis 16:00 Uhr mitzumachen.

Treffpunkt: Schulhof Maryland-Schule

Der BV sorgt wie immer über das Amt für Abfallwirtschaft für die Ausstattung an Zangen und Müllsäcken sowie Einmalhandschuhen (Profis bringen Arbeitshandschuhe von zu Hause mit) und koordiniert die Müllsammler*innen etwas, die ansonsten frei sind beim Sammelgebiet ihrer Wahl auf öffentlichen - nicht privaten - Flächen in unserem Stadtteil. Ausgenommen ist das Naturschutzgebiet Alter Flugplatz wegen der Vogelbrutzeit und dem Pflanzenwachstum. Wir sammeln bei (fast) jedem Wetter. Je mehr sich beteiligen, desto mehr Flächen können „geputzt“ werden. Schulklassen, Kindergärten, Jugendgruppen sammeln wieder schon 1 - 2 Tage vorher.

Kontakt: Jürgen Schuhlade-Krämer, Tel. 971 37 41, E-Mail: Juergen.SchuhKrae@bv-nordstadt.de

Praxisneueröffnungen

Damaschkestr. 42

Praxis für körperorientierte
Psychotherapie HeilprG
und Shiatsu

Claudia Schüle
0176/51995385

Praxis für Ergotherapie
und
Körpertherapie

Korbinian Kaiser
0179/9215067

Körperorientierte Psychotherapie

Alle unsere Erfahrungen sind im Körper gespeichert und bestimmen unbewusst unser heutiges Verhalten. Mit körperorientierten Methoden wie der Integrativen psychotherapeutischen Massage, Gestaltarbeit und Arbeiten mit dem Inneren Kind, wird das Wissen des Körpers genutzt, um unverarbeitete Konflikte, Wünsche und Sehnsüchte zu erkennen und Handlungsmuster zu verstehen. In achtsamer Atmosphäre unterstütze ich Sie, neue Erfahrungen zu erleben, die Ihnen helfen den eigenen Körper wieder zu spüren und freier in Ihren Handlungen zu werden.

Shiatsu

Akkupunktur mit den Händen

Shiatsu ist eine achtsame japanische Körperarbeit. Sie basiert auf dem jahrtausendealten Meridiansystem der traditionellen chinesischen Medizin, ergänzt mit Techniken der ganzheitlichen Physiotherapie. Die sanfte Berührung meiner Hände harmonisiert und mobilisiert die Meridiane. Shiatsu ist unter anderem bei konkreten körperlichen Schmerzen, zur Gesundheitsvorsorge, Burnoutprävention und Burnoutbehandlung wirksam. Shiatsu ist ein wunderbarer Weg, sich in Geborgenheit und Ruhe selbst zu spüren und zu sich zu kommen.

Psychisch-funktionelle Ergotherapie

Die Ergotherapie verfügt über wirksame Methoden, die Menschen befähigen, ihr Leben in die eigene Hand zu nehmen. Das Ziel ist, durch das eigene Tun die größtmögliche Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit zur Alltagsbewältigung zu (re)aktivieren. Entsprechend ist dieser Therapieansatz besonders erfahrungs- und erlebnisorientiert. Als ärztlich verschriebene Heilbehandlung wird die Ergotherapie von allen Krankenkassen anerkannt!

Wirksam zum Beispiel bei

- Burnout
- Depression
- Angststörungen und Panikattacken
- aktuelle Krisen und Konflikte
- Erschöpfung
- Alpträumen
- und bei vielem mehr



Wir laden sie herzlich ein zum **Tag der offenen Tür** am **11.05.2019**

Es erwarten Sie Vorträge, Workshops, Meditationen und Yoga zum schnuppern

Das genaue Programm und die Uhrzeiten finden sie unter

www.koerperpsychotherapie-karlsruhe.de oder **www.kaiser-therapie.de**

100 Jahre Hardtwaldsiedlung Baugenossenschaft

Die Hardtwaldsiedlung Baugenossenschaft hatte am 4. März ihren 100. Geburtstag. Trotz des am Menschenleben gemessenen betagten Alters sind die Ideale genossenschaftlichen Bauens und Wohnens jugendlich geblieben. Gemeinnützig wirkende Genossenschaften tragen zur Lösung der sich wieder gravierend zeigenden Wohn- und Mietprobleme bei. Der Bürgerverein Nordstadt gratuliert ganz herzlich und wünscht dem Geburtstagskind für die Zukunft ein buntes Blühen. Besonders aber ist zu wünschen, dass die Hardtwaldsiedlung vis-a-vis ihres Ausgangs bei der zukünftigen Bebauung südlich des C-Areals bei der Vergabe der Grundstücke von der Stadt mitberücksichtigt wird und so für die Zukunft bauen kann.

Entstehen und Wirken der Genossenschaft

Als am 4. März 1919 im Großen Rathaussaal auf Initiative des Fabrikanten und Stadtrates der linksliberalen DDP (Deutsche Demokratische Partei), Albert Braun (1871-1932), die „Handwerker--Baugenossenschaft“ gegründet wurde, war sie die dritte Baugenossenschaft in Karlsruhe. Der Mieter- und Bauverein (gegr. 1897) war eine genossenschaftliche Antwort auf die Wohnungsnot nach der Gründerzeit mit dem immensen Bevölkerungswachstum zur Jahrhundertwende gewesen. Die Baugenossenschaft Gartenstadt Rüppurr (gegr. 1907) setzte den engen Groß- und Mietskasernenbauten eine lebensreformerisch romantische „Dorfhauskommune“ entgegen.

Bis zum Ersten Weltkrieg waren in Karlsruhe jährlich rund 600 neue Wohnungen entstanden. Das reichte angesichts des Einwohnerzuwachses nicht und der fast ausschließlich durch private Hand betriebene Wohnungsbau genügte den Bedürfnissen der ärmeren Schichten kaum. Mit dem Ersten Weltkrieg und seinem Ende kam der Neubau komplett zum Erliegen. Die kriegsbedingte Inflation führte schon im trabenden Stadium, bevor sie in den Galopp und Hyperinflation überging, zu einer ungeheuren Teuerung im Vergleich zu den „Friedenspreisen“ 1914. Da das Gesamtsozialprodukt nicht stieg, konnten Hausbesitzer die „überteuerten“ (damals so bezeichnet im Vergleich zu den Friedenspreisen) Baukosten nicht mehr über die Miete amortisieren. Wohnungsbau war nicht mehr rentabel. Die vorhandenen Wohnungen unterlagen der Zwangsbewirtschaftung bei der Miethöhe und Mieterkontrolle beim Ein- und Auszug durch das noch im September 1918 geschaffene städtische Wohnungsamt. Der Stillstand gefährdete das Bauhandwerk und drohte mit Erwerbslosigkeit die sozialen Probleme zu verschärfen.



Rondell Karl-Schrempf-Straße

Da das Privatkapital für den Wohnungsbau ausfiel, sprang die öffentliche Hand - Reich, Länder und Kommunen - ein. Die demokratische Weimarer Verfassung hatte im Artikel 155 quasi ein Recht auf bedürfnisgerechte Wohnung und Schutz von Grund und Boden vor Spekulation niedergeschrieben. Die Stadt Karlsruhe setzte wie andere Städte beim Wohnungsbau weniger auf eigenen Bau als vor allem auf genossenschaftliches Bauen. Die öffentliche Hand gab das notwendige Geld dazu in Form verlorener Zuschüsse oder Darlehen.

Die „Handwerker-Baugenossenschaft“, die zunächst auf Bauhandwerker und Baugewerbetreibende sowie Architekten beschränkt war, verfolgte die Idee, dass ihre Mitglieder mit diesen Geldern Wohnbauaufträge ausführen konnten. Nach Fertigstellung wurden auch die Mieter durch Anteile Mitglied der Genossenschaft, deshalb ab 1920 der Name „Mieter- und Handwerker-Baugenossenschaft“. In einer Denkschrift an die Stadt vom 17. Januar 1919 hatte Albert Braun dem „spekulativen Wohnungsbau“ entgegengestellt, „nicht Wohnungen für den Markt, sondern Heime gilt es zu schaffen, gesicherte Heime unter günstigen Bedingungen für die darin Wohnenden und Aufwachsenden“. Die enge Verbindung zur Stadt war durch einen Vertreter im dreiköpfigen Genossenschafts-Vorstand gegeben, der sogar den Vorsitz innehatte. Dieser direkte Einfluss bestand bis 1931. Eine Satzungsänderung 1926 hielt fest, „der Zweck der Genossenschaft ist ausschließlich darauf gerichtet, Minderbemittelten gesunde und zweckmäßig eingerichtete Wohnungen in eigens erbauten Häusern zu billigen Preisen zu verschaffen“, womit die Gemeinnützigkeit festgeschrieben wurde. Das ging einher mit einem neuen Namen: „Gemeinnützige Baugenossenschaft Hardtwaldsiedlung Karlsruhe eGmbH“, kurz Hardtwaldsiedlung genannt.

Die junge Genossenschaft hatte gleich 1919 begonnen, die Idee einer Siedlung im Hardtwald nördlich der Kadettenanstalt (heute Oberfinanzdirektion) von über 300 Häusern mit großem Garten und teils Ställen für Feder- und Kleinvieh gemäß dem zeitgenössischen Gedanken zur Selbstversorgung umzusetzen. Voraussetzung war, dass das dem Land gehörende Grundstück nicht zum Markthöchstpreis gekauft werden musste, sondern in Erbpacht zukam. Das neue Erbpachtgesetz der jungen Republik von 1919 war eine soziale Errungenschaft gegen Privatisierung und Profitstreben mit Grund und Boden. Die Genossenschaftsidee fußte auf dem von liberalen Vordenkern im 19. Jahrhundert aufgestellten genossenschaftlichen Prinzip von Selbsthilfe, Selbstverwaltung und Selbstverantwortung und sollte gelebte solidarische und demokratische Wirtschaftsform werden. Zusammen mit der Bereitstellung öffentlicher Gelder, und -damals wichtig - Beschaffung von Baumaterialien einerseits und Bereitstellung von der Spekulation entzogenen Grundstücken andererseits, gelang nicht nur der Hardtwaldsiedlung eine Erfolgsgeschichte im Wohnungsbau, die bis heute Früchte trägt.

Zwar wurde das Herzstück, die eigentliche Hardtwaldsiedlung in der heutigen Nordstadt, 1919 begonnen, aber noch bevor die ersten Häuser zum Jahresende bezugsfertig waren, hatte die Genossenschaft erfolgreich eine Siedlung von Kleinhäusern in der Oststadt, die Lohfeldsiedlung, angefangen zu bauen. Dies im Auftrag und für die Stadt als erstes städtisches Wohnbauprogramm. In der Hardtwaldsiedlung waren die ersten fertigen Häuser die am charakteristischen Halbrund des inneren und äußeren Waldrings. 10 Jahre später, 1929, waren 336 Wohnungen in der Hardtwaldsiedlung entstanden, zwei Drittel davon mit 3 Zimmern. Größere gab es wenige in der Roggenbach- und in der heutigen Erzbergerstraße. Mit dem städtischen Beschluss 1927, den ehemaligen

Exerzierplatz zum Luftlandeplatz zu erweitern, konnten die Zukunftspläne, die Siedlung nördlich der heutigen Alfons-Fischer-Allee fortzuführen und symmetrisch zum Süden mit einem Halbrund abzuschließen, nicht mehr verfolgt werden.

Bereits zuvor hatte die Genossenschaft jenseits ihres Gründungsareals gebaut, nicht mehr im Gartenstadtcharakter sondern im Mehrgeschossbau. Weil die Stadt wegen der Inflationsprobleme im Hardtwald nur noch Minimalerschließung mit Straßen oder Kanälen ausführte, wick die Hardtwaldsiedlung auf bereits erschlossene Straßenzüge aus: 1921 zeitgleich mit der Blockrandbebauung im Fasanengarten an Park-/Karl-Wilhelm-Straße (1929 bis 1935 Emil-Gött-Straße) sowie in der Weststadt an der Sophien-/Yorckstraße. 1928 war die Genossenschaft neben der eigens dazu geschaffenen städtischen Volkswohnung durch die enge Anbindung an die Stadt bei der Bebauung der „Mustersiedlung des Neuen Bauens“ im Dammerstock maßgeblich beteiligt.

Trotz nachlassender Unterstützung durch die Stadt, die vor allem auf ihre eigene Wohnungsgesellschaft, die Volkswohnung, setzte, führte die Hardtwaldsiedlung in der Nachkriegszeit eine umfangreiche Bautätigkeit aus, u. a. in der Waldstadt, Oststadt, Oberreut oder der Nordweststadt. Dieses trug zu günstiger und sicherer Wohnraumversorgung in der Stadt bei, auch wenn es nicht mehr zur großflächigen Bebauung wie in der Anfangszeit kam. Das nicht ohne interne Konflikte durchgesetzte Prinzip der Unveräußerbarkeit der bestehenden Wohnungen der Hardtwaldsiedlung - heute rund 1.700 -, unterstreicht das gemeinnützige Wirken und trägt zu einer sozialen Wohnversorgung bei. Somit war und bleibt das genossenschaftliche Projekt ein Modell gegen den Markt mit hochpreisigen Miet- und Eigentumswohnungen.

Text: Jürgen Schuhladen-Krämer

Bilder: Gemeinnützige Baugenossenschaft Hardtwaldsiedlung Karlsruhe eGmbH 1919-1929, Düsseldorf 1929.



Verkaufshaus Knielinger Allee (1925)



Waldring (1920)

Naturschutzgebiet Alter Flugplatz: Was tut sich?

Von Mitte bis Ende Februar wurden im NSG „Alter Flugplatz“ wieder Pflegemaßnahmen durchgeführt. In der Nord-Westecke, in der sich die Eselherde und die 10 Schafe meist aufhalten, wurde das Wäldchen gerodet. Die sich dort massiv ausbreitenden, amerikanische Traubenkirsche wurde in großem Umfang entfernt, die Birken blieben unberührt. Um anschließend die Baumwurzeln zu entfernen, suchten im Rahmen der Vorbereitung des Oberbodens zwei Kampfmittelerkunder nach Bomben aus dem zweiten Weltkrieg. Ein Bodenaustausch ist nicht vorgesehen.



...eine winterliche Momentaufnahme

Bei der Amerikanischen Traubenkirsche handelt es sich um eine Neophyte, also eine Pflanzenart, die sich in einem Gebiet etabliert hat, in dem sie zuvor nicht heimisch war. Mit dieser Maßnahme wird sowohl Platz für das Anlegen von Magerrasen geschaffen, wie auch für den Erhalt der Naturlandschaft „Alter Flugplatz“ gesorgt, da eine Verwaltung verhindert wird.

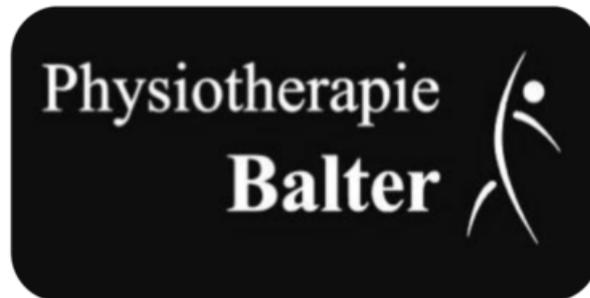
Außerdem wurde nördlich der Merkurakademie die Bodenbeschaffenheit erkundet, damit dort ab Herbst ähnliche Maßnahmen durchgeführt werden können.

Im Hinblick auf die zu erwartende Bebauung östlich des Schutzgebietes ist geplant, die wertvollen Sand- und Magerrasen mit den an sie nördlich angrenzenden, ebenso sehr wertvollen Flächen zwischen Neureut und Neureut-Heide zu verbinden. Begonnen wurde dafür mit Rodungsarbeiten durch einen Unternehmer, der große Erfahrungen im Bereich der Landschaftspflege und im Umgang mit Weidetieren hat, so dass deren Schutz stets gewährleistet ist.

Alles in allem ist das Umweltamt sehr zufrieden mit dem Zustand des „Alten Flugplatzes“, ehrenamtliche Naturschützer und städtische Feldhüter sorgen für die Einhaltung der strengen Regeln. Aber die meisten Besucher verhalten sich rücksichtsvoll.

Am 22.02. besuchte die neue Bürgermeisterin für Umwelt und Gesundheit, Frau Bettina Lisbach, den Alten Flugplatz, um dort gemeinsam mit Schulklassen der Marylandschule und der Freien Aktiven Schule sowie anderen Engagierten Müll aufzusammeln und sich über die Pflegemaßnahmen zu informieren. Auch die Klasse 3G, die die Kinderseite verfasst, war eifrig mit dabei.

Text und Foto: BV Nordstadt



- Manuelle Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie
- Klassische Massage
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät

Neue Praxis: Karlsruhe-Nordstadt

Erzbergerstraße 113a · 76133 Karlsruhe

Tel. 0721/49058000 · Fax 0721/49058002

Mail: info@pt-balter.de

www.pt-balter.de



@PhysiotherapiePraxisBalter



Weiter Spender und Betreuer für Hundetütenboxen gesucht

In der Nordstadtzeitung vom Dezember haben wir berichtet, dass der Bürgerverein es unterstützt, Boxen zur Entnahme von Hundekotbeuteln im Stadtteil zu montieren. Wir haben um

Spender und um Betreuer für die Boxen gebeten. Das Foto rechts zeigt die Box an der Knielinger Allee / Kreuzung Erzbergerstraße mit ihrer Betreuerin Frau Weber. Inzwischen gibt es Boxen an folgenden Stellen:



Ort	Spender/in	Betreuer/in (Pate/in)
New-Jersey-Straße, Kreuzung Pennsylvaniastraße	Nelly's Futterkiste New-York-Straße 3 - 7	Nellys Futterkiste
Erzbergerstraße, Kreuzung Michiganstraße	Frisörsalon Fürniß, Erzbergerstraße 100	Frau Zimmer, Karl-Schremp-Strasse
Nordöstl. Flugplatzeingang New-York-Straße	Nicole Poggemann /BV	Firma Dahse, Sprudelmann, New-York-Straße 21
Knielinger Allee, Höhe Gustav-Binz-Straße	Hardtwaldsiedlung e.G.	Herr Barth, Gustav-Binz-Straße
Knielinger Allee, Kreuzung Erzbergerstraße	Hardtwaldsiedlung e.G.	Frau Weber, Erzbergerstraße
Freydorfstraße, Hofeingang der Oberfinanzdirektion	Bürgerverein Nordstadt	Frau Wießler, Roggenbachstraße

An noch vielen anderen Stellen im Stadtteil wären Boxen sinnvoll. Weitergehen kann es aber nur, wenn noch Boxen gespendet werden (Einzelpreis 109 €) und - was genauso wichtig ist - wenn Bürger/innen bereit sind, die Boxen zu betreuen, d.h. bei Bedarf mit den kostenlosen Tüten nachzufüllen.

Deshalb - für ein saubereres Umfeld - nochmals der Aufruf: Melden Sie sich bitte beim Bürgerverein für eine Spende und/oder eine Betreuung einer Hundetütenbox, wenden Sie sich an:

Helga Zimmer, Tel. 0721-73736, E-Mail: helga.zimmer@bv-nordstadt.de.




Friseursalon P. Fürniss

Erzbergerstr. 100 Tel. 0721 72460




KA – Waldstadt Schneidemühlerstr. 23h Tel. 0721 683138	KA – Mühlburg Lameystr. 14 Tel. 0721 552525	Rastatt Am Köpfel 10 Tel. 07222 17911
---------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

www.friseursalon-Karlsruhe.de

Unsere aktuellen Preisbeispiele:

<u>Damen</u>	
Waschen, schneiden und fönen	32,90 €
Farbe kompl. mit Schnitt und Frisur	54,90 €
Foliensträhnchen kompl. mit Schnitt und Frisur	60,90 €
<u>Herren</u>	
Trockenhaarschnitt	15,90 €
Nasshaarschnitt	18,90 €
Waschen, schneiden und fönen	20,90 €

Anzeigen^{*)} und Bekanntmachungen

*) Private, nicht-gewerbliche Kleinanzeigen werden kostenlos veröffentlicht.

Abfallkalender Nordstadt:

Straßen-Sperrmüll 2019

Kanalweg, Rhode-Island-Allee,
Indiana- + Vermonttring, Ohiostr. **Mi. 26. Juni**
Kentuckyallee, Lousianaring,
+ Tennesseeallee **Mo. 01. Juli**
Erzbergerstraße + Gewerbegebiet
(westl. davon), Michiganstraße
+ Von-Beck-Straße **Mi. 03. Juli**
Hardtwaldsiedlung **Fr. 05. Juli**
Moltkestraße **Di. 09. Juli**

Pro Haushalt 1 x jährl. „Sperrmüll auf Abruf“
(und Abholung von Elektrogroßgeräten) unter:
Tel. 115 oder online www.karlsruhe.de/abfall

Nächste Schadstoffsammlungen

Rhode-Island-Allee (vor der Marylandschule)

Do. 28. März von 14:00 - 14:45 Uhr

Do. 11. Juli von 14:00 - 14:45 Uhr

Lilienthalstraße (beim Grüncontainer)

Do. 27. Juni von 15:30 - 16:15 Uhr

Nächste Altpapiersammlungen

Di. 02. April, Di. 23. April, Di. 14. Mai,

Di. 04. Juni, Mo., 08. Juli

Taschengeldbörse



Brauchen Sie Arbeitshilfe??
Schüler und Schülerinnen
wollen was für Sie tun!!

**Kehrwoche, Putzen und Aufräumen,
Einkaufen, Sperrmüll
rausräumen, Gartenarbeiten,**

Stundenlohn: mind. 6,50 €
Anruf genügt – Wir kommen!



Infos unter:
Tel. 0721 / 9714866
nco-club@stja.karlsruhe.de



Der Medienbus der Stadtbibliothek ist unterwegs:

jeden Dienstag von 17 - 18 Uhr in der südl. Rhode-Island-Allee
(nahe der FächerResidenz).

weitere Infos: www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigestellen/medienbus.de



In eigener Sache

Alle 5 Jahre sind die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Karlsruhe zur Wahl des Gemeinderats sowie teilweise zur Wahl der Ortschaftsräte aufgerufen.

Die diesjährige Kommunalwahl findet statt am Sonntag, 26. Mai 2019
zeitgleich mit der Europawahl, der Direktwahl zum Europäischen Parlament.

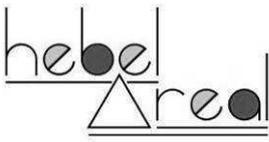
Durch unsere Teilnahme können wir mitbestimmen, wie sich der Gemeinderat zusammensetzt und welche Ziele er verfolgt. Nehmen Sie Ihr Wahlrecht wahr!

In eigener Sache teilen wir mit, dass unser Redaktionsmitglied **Anette Rößler** für die Kommunalwahl 2019 als Bürgerin der Nordstadt kandidieren wird.

Näheres über sie können Sie erfahren in ihrem Blog <http://wort-und-ideenreich.de> und unter <https://www.die-partei-karlsruhe.de/kommunalwahl-2019/kandidaten/anette-roessler>.

Wegen der Offenlegung der Wahllisten erst weit nach Redaktionsschluss war es uns leider verwehrt, noch auf mögliche andere Kandidaten aus der Nordstadt hinzuweisen.

Die Redaktion



Tag der Berufsorientierung an der Hebel-Realschule

An der Hebel-Realschule fand auch dieses Jahr ein Tag der Berufsorientierung statt. Am Freitag, den 08.02.2019, besuchten uns ortsansässige Firmen und stellten sich und ihre Ausbildungsberufe vor.

Alle Neunt- und einige Achtklässler konnten sich den ganzen Vormittag informieren und bereits kleine praktische Einblicke in die jeweiligen Berufe gewinnen. So stellten sich die dm-Drogerie, ec4u, das Städtische Klinikum Karlsruhe, die Mineraloelraffinerie MiRO, die Polizei und die Sparkasse mit kurzweiligen, interessanten und motivierenden Vorträgen und Mitmachaktionen vor. Die Schüler erhielten zum Beispiel Einblicke in den Berufsalltag eines Drogisten und die Möglichkeit „Alexa“ zu programmieren. Sie maßen den Blutdruck, lernten den Weg des Rohöls kennen, führten Personenkontrollen durch und spielten Tabu mit Begriffen aus dem Bankwesen. Für die Schüler war es ein spannender und eindrucksvoller Tag, der auf den Berufseinstieg vorbereiten soll. Auch von den Vertretern der Firmen gab es positive Rückmeldung. Fazit: Es war ein erfolgreicher Vormittag für alle Beteiligten.

Text: Sascha Swigon

Die rockARollers laden ein zum nächsten Derby-Event am Samstag/Sonntag, 06. und 07. April 2019

zum Bundesliga- Wochenende mit Teams aus der 1. + 2. Liga inkl. Spiele der rockARollers im SSC Karlsruhe in die Rheinstrandhalle, Lindentallee 12, 76189 Karlsruhe

Seid dabei und fiebert mit!

Infos unter: info@rockarollers.de

www.facebook.com/rockARollers/



Foto: Olivier Vax



AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de



1 x Tennesseeallee 126

Telefon: 0721 - 476 55 71

NEU: Spaghetti-Eis nur 3,90 € !

1 x Erzbergerstraße 141

Telefon: 0721 - 156 44 268

mobil: 01763 - 179 04 07

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11 - 20 Uhr,
Sa 11 - 19 Uhr (+ Tennessee So 12 - 20 Uhr)



FAHRRAD
TERMINAL

Telefon: 0721/1613383

Tennesseeallee 126
www.fahrrad-terminal.de



Natürlich reparieren wir auch Ihr Fahrrad!



Öffnungszeiten:
Di - Fr 9.00 - 12.30
14.00 - 18.00
Samstag 9.00 - 13.00

Montags geschlossen

Design by Evgeny Polidorov

Motivation - Spaß
Laufen - Leidenschaft
Team - Erfolg
Technik - Athletik
Ausdauer - Gesundheit
Ernährung - Fitness



diana-landmesser.com

Lauftraining Karlsruhe

Telefon 0170 5631898 oder per
E-Mail: kontakt@diana-landmesser.com

Für Anfänger, Fortgeschrittene und Firmen



Ernst Hunkel hebt Teamleistung hervor

„Ich habe die Merkur Akademie International seit fast 50 Jahren begleitet. Es waren auch schwere Zeiten zu überstehen, aber immer haben die Menschen tatkräftig angepackt,“ resümiert Schulträger Ernst Hunkel anlässlich der Jubiläumsfeierlichkeiten und betont, „Die Herausforderungen von heute sind nur als Teamleistung zu bewältigen.“ - Zahlreiche Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Schulgemeinschaft folgten der Einladung zum Festempfang und überbrachten ihre herzlichen Glückwünsche. Offizielle Grußworte sprachen u. a. Oberbürgermeister Dr. Frank Mentrup und IHK-Vizepräsidentin Ariane Durian. Zwischen den Beiträgen spielten Schülerinnen und Schüler Musikstücke im Orchester oder solo. Neben den Rednern zählten zu den rund 300 geladenen Gästen auch viele Karlsruher Persönlichkeiten: Unter ihnen etwa Minister a. D. Dr. Erwin Vetter, die Landtagsabgeordneten Dr. Ute Leidig und Alexander Salomon sowie mehrere Stadträte, der ehemalige Oberbürgermeister Heinz Fenrich und IHK-Ehrenpräsident Bernd Bechtold.



Die Merkur Akademie International in der Nordstadt

Wweitere Informationen über die M.A.I. finden sich online unter www.merkur-akademie.de.

Viel Leben auf über 10.000 Quadratmeter

Dem Festakt folgte als Auftakt zum anschließenden Tag der offenen Tür ein geführter Rundgang mit Schulträger Ernst Hunkel und Schulleiterin Martina Siere-Heinsohn. Dabei bestaunten die Gäste unter anderem den top-modern ausgestatteten Technik-Bereich mit 3D-Druckern und CNC-Fräse, die moderne Lehrküche, in der es selbstgemachte Müsliriegel gab, sowie den Projektraum, in dem man Ausbildungsberufe mit Virtual Reality-Brillen erleben konnte. Auch eine Ausstellung zum Thema „Schule damals“ und kreative StreetArt gehörten zum bunten Programm. In den beiden Sporthallen der M.A.I. fanden zudem Tanzvorführungen und sportliche Wettkämpfe statt.

Ein besonderer Höhepunkt war die Auktion mit Fotos aus Burundi, deren Erlös der Hilfsorganisation „Burundikids“ zugute kommt. Die Einrichtung wird von Schülern, Lehrern und Verwaltungsmitarbeitern bereits seit vielen Jahren unterstützt. Für Fans des Basketball-Zweitligisten PSK Lions, einem Kooperationspartner der Schule, gab es mit einer abschließenden Autogrammstunde noch ein weiteres Highlight, das vor allem von den jüngeren Gästen gerne genutzt wurde. Neben den Jubiläumsgästen nutzten zahlreiche Familien und Interessierte die Möglichkeit, die Schule beim Tag der offenen Tür näher kennenzulernen.

Text und Foto: Merkur International Akademie



Infotermin Donnerstag, 9. Mai, 18 Uhr

Vorträge:

- **Comenius Ganztagsrealschule mit bilingualem Zug**
- **Merkur Gymnasium**
(ab Klasse 8 bzw. Klasse 11 bis zum Abitur)
- **Wirtschaftsoberschule**
(Abitur nachholen in 2 Jahren)
- **Kaufmännische Berufskollegs (2 Jahre)**
- **Nach dem Abitur: Europasekretär/in (2 Jahre)**

Alle Schulzweige sind staatlich anerkannt.

Erzbergerstraße 147 • 76149 Karlsruhe • Telefon 0721 1303-0
www.merkur-akademie.de • info@merkur-akademie.de
 Straßenbahn Nr. 3 • Haltestelle Heidehof • Parkplätze vorhanden



Schliemanns Enkel oder: Auf Du und Du mit der mykenischen Welt

Geschichte live, das konnte die Klasse 6a bei ihrem Besuch der aktuellen Ausstellung über das mykenische Griechenland im Karlsruher Schloss am 05. 02. 2019 erleben.

Auf den Spuren des großartigen Entdeckers Heinrich Schliemann legten sich der 6a Schätze von unglaublichem Wert frei, die die Kunstfertigkeit der mykenischen Kultur erahnen ließen: kostbare Grabbeigaben, goldene Masken, Schmuck und Gefäße, aber auch Waffen und ... kleine Stieridole. Deren Bedeutung sollten die Schülerinnen und Schüler der 6a gemeinsam mit ihrer Klassenlehrerin Frau Rath und ihrem Geschichtslehrer Herrn Liebe auf ganz be-

sondere Weise nachempfinden, denn nach der einstündigen Führung machten sich alle selbst ans Werk, einem leblosen Stück Ton kunstvoll das pralle Leben eines Stieres einzuhauchen.

Die Mykenezeit wird der Klasse 6a auf dem endlosen historischen Zeitstrahl ein Meilenstein bleiben.



Text und Foto:
Sandra Rath

Infotag am Heisenberg Karlsruhe

Am Samstag, den 09.02.2019 öffnete das HBG Karlsruhe seine Türen für alle interessierten Eltern und Kinder. Ein Blick in die Menge zeigte, dass viele Familien interessiert waren!

Nach einer festlichen Begrüßung durch die Schulband „Black and white“ führte das Moderatorenteam aus der Klassenstufe 6 souverän durch das offizielle Programm. Ein Highlight war neben der Schulband der Auftritt der Einrad-AG, in der erstmals auch die Fünftklässler, die erst seit September 2018 Einrad fahren lernen, mit dabei waren.

Nachdem die kleinen Besucherinnen und Besucher zum Schnupperunterricht in den Fächern Darstellendes Spiel, Englisch, Mathe und Geschichte abgeholt wurden, informierte Schulleiter Ingo Liebe die Eltern über das pädagogische Konzept unserer Ganztagschule.

Im Anschluss daran konnten im Hauptgebäude eine Vielzahl an Aktivitäten besucht werden. Alle Fachbereiche stellten sich vor, die Kinder konnten experimentieren, staunen, rechnen, basteln, Steine bemalen, Seifen schnitzen, bereits erstellte Kunstwerke von Schülerinnen und Schülern bewundern, kleine französische Theaterstücke besuchen, weiteren Schulbands lauschen und vieles mehr. Die Eltern hatten die Möglichkeit, sich in Gesprächen mit der Schulleitung und Lehrerinnen und Lehrern weiter über die Schule zu informieren, aber auch Schülerinnen und Schüler der Oberstufe und Heisenberg-Eltern standen Frage und Antwort.

Kinder der 5. Klasse boteneine Führung durch das Schulhaus an und freuten sich darüber, dass die ihnen folgenden Kindergrüppchen immer noch größer wurden!

Ebenfalls strahlende Kindergesichter konnte man im UNESCO-Raum sehen, da hier die von der Eltern-



schaft gespendeten Preise der großen Tombola standen. Der Erlös geht an unsere Partnerschule im indischen Mitraniketän.

Das SMV-Café bot eine umwerfende Auswahl an Kuchen an und lud gemeinsam mit dem Mensa-Team zur kleinen Stärkung zwischendurch ein.

So wurde es ein rundum gelungener Info-Tag, der sowohl hinsichtlich der Angebote als auch der Atmosphäre und der Besucherzahlen nichts zu wünschen übrig ließ. Ein herzliches Dankeschön an alle kleinen und großen ‚Heisenberger‘, die zum Gelingen dieses Tages beigetragen haben!

Text und Foto: Sarah Kullik

Weitere Informationen über das Angebot und pädagogische Konzept unserer Schule finden Sie auf unserer Homepage unter www.heisenberg-gymnasium.de

Tag der offenen Tür der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Karlsruhe am Samstag, 23. März 2019, 9:30 - 14:00 Uhr

Blick über den Tellerrand - mit Beteiligung der Partnerunternehmen

Die Duale Hochschule Baden-Württemberg und ihre Partnerunternehmen präsentieren sich. Gemeinsam zeigen sie die Besonderheiten und Stärken des dualen Studiums, das abwechselnd im Betrieb und an der Hochschule absolviert wird.

Das ist die Möglichkeit, direkt mit Unternehmensvertretern, Professoren und Studierenden in Kontakt zu kommen und sich über das Angebot der DHBW aus erster Hand zu informieren.

Die Fakultäten Technik und Wirtschaft sowie der Studienbereich Gesundheit informieren über ihre Studiengänge, es gibt Vorlesungen und Aktionen auf dem Campus.

Neben Führungen durch Labore und Modellfabrik können sich die Besucher/innen bei einem Mathe-Test beweisen, der von Mitarbeitern/-innen des Forschungsprojektes OPTES (Optimierung der Selbststudiumsphase) durchgeführt wird. Ihr Anliegen ist unter anderem, den Studienanfängern mit Problemen in Mathematik zu helfen.

Vertreter der Partnerunternehmen geben in Vorträgen und in persönlichen Gesprächen Tipps für Bewerbungsstrategien und stellen die Programme



ihrer Unternehmen vor. Außerdem gibt es eine aktuelle Studienplatzbörse im Foyer.

Wer sich also umfassend über die Inhalte des Dualen Studiums informieren und Kontakte zu den Betrieben knüpfen möchte, sollte die Möglichkeit nutzen und sich vor Ort einen Einblick verschaffen.

*Duale Hochschule Baden-Württemberg Karlsruhe,
Erzbergerstraße 121
(Tram 3, Haltestelle Duale Hochschule)
<https://www.dhbw-karlsruhe.de>*

Bildnachweis: DHBW KA//R

KinderCollege der DHBW Karlsruhe Querdenker starten ins Sommer-Semester Vorlesungsreihe geht ab März in die 4. Runde

Vom 13. März bis zum 17. Juli 2019 warten am KinderCollege der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Karlsruhe (DHBW) wieder eine Reihe komplexer Themen auf eine wissbegierige, diskussionsfreudige junge Studentenschaft zwischen sechs und 14 Jahren.

Ein Workshop zum Thema Evolutionsgedächtnis zeigt, wie die verschiedenen Gehirnbereiche konstruktiv zusammenarbeiten können und wie hilfreich das für Querdenker ist. Archäologie und Kriegskultur befassen sich mit der Varusschlacht und die Frage, wie abenteuerlich sich schwarze Löcher geben, richtet sich an die Astronomie. In der Klimatologie geht es darum, das Klima und seine gravierenden Veränderungen besser zu verstehen und Lösungswege zu diskutieren. Desweiteren werden sich die jungen Studierenden in einem philosophischen Diskurs mit der (Nicht-) Einhaltung der Kinderrechte weltweit auseinandersetzen und sich darüber hinaus Gedanken über Diskriminierung machen. Weitere Themen befassen sich mit dem Zusammenspiel von Wasser und Mikroben, Bionik und einem unternehmerischem Erfolgskonzept.



Die Vorlesungen finden immer mittwochs von 17:30 Uhr bis 19 Uhr an der DHBW Karlsruhe, Erzbergerstraße 121 statt.

Immatrikulationen:

Claudia Keller, KinderCollege-Leitung,
c.keller.seminare@web.de, Tel.: 07251-9378164

Ein „Seiteneinstieg“ ist evtl. auch nach Semesterbeginn am 13. 03. noch möglich.

Bildnachweis: KinderCollege: DHBW KA//KE

**SELBSTBEWUSST DAS LEBEN GESTALTEN
UND DIE EIGENE ZUKUNFT ERFINDEN**

„Die Jakobusschule in Karlsruhe ist christlich, sozial und freiheitlich orientiert. Unsere Schule ist ein Ort, an dem Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung erlernt und gelebt werden. Alle Beteiligten unseres Schullebens sollen sich im Gefühl der Geborgenheit und Wertschätzung verbunden fühlen.“ - So der Eingangstext auf der Homepage der Jakobusschule in Karlsruhe, die in der ruhigen Wohngegend der Nordweststadt in der ausgefallenen und preisgekrönten Architektur (Wulf-Architekten) beheimatet ist.

Hier kann man erfahren, was es heißt, individuell gefördert zu werden, denn die Lernformen teilweise nach Montessori, sind für viele Eltern auch heute noch gänzlich ungewohnt. Selbstbestimmtes Lernen soll den Kindern vermitteln, dass sie die Möglichkeiten ihr Leben zu gestalten, selber in der Hand haben. Mit kreativen und offenen Arrangements von Vereinbarungs- und Einforderungskultur versuchen die Pädagogen Lebensräume zu organisieren, die einem natürlichen Lernen entgegenkommen. So wird beispielsweise großer Wert auf jahrgangsgemischte Gruppen gelegt, einen eigenen Schreibtisch und ausgewählte Lernmaterialien.



Text: H.G.

**AUF
EIGENEN
FÜSSEN
STEHEN**

ANMELDUNG NOCH MÖGLICH

Jahrgangsgemischtes, eigenverantwortliches Lernen mit intensiver pädagogischer Begleitung.

www.jakobusschule-karlsruhe.de
Telefon: 0721 914469-0

Scuter & Gut GmbH

Top-Aktuell in Ihrer Nähe!

LCD- und Plasma-Fernsehgeräte
Video · DVD · HiFi · Stereoanlagen · Kabelanschluss
Satelliten- u. Telefonanlagen
Monitore · Multimedialageräte · Reparatur · Verkauf

Holen Sie das Beste aus Ihrer GEZ-Gebühr!

Digital / HDTV Empfang

über die neuen Empfangsmöglichkeiten beraten wir Sie gerne

in der Mathystr. 13!

Service Hotline 0721/9 71 44 08

Öffnungszeiten:
Mo.- Fr. 9.00-13.00 Uhr
u. 14.00 -18.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Mathystraße 13 · 76133 Karlsruhe · Telefon 0721/9 71 44 08

Jetzt bewerben!

Hauswirtschaftskraft

KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de | 0721 5 311 300

Ayurvedamassage

Genussreiche Entspannung und Vitalisierung.

Monika Himmelsbach
Ayurveda Masseurin (BYVG)
Indianaring 48, 76149 Karlsruhe
Mobil: 015203799306
Ayurveda.Himmelsbach@web.de
www.ayurvedamassage-himmelsbach.de

Karlsruher Lebenshilfe sucht Paten für Menschen mit Behinderung in der Nordstadt

Maike lebt bereits seit 15 Jahren in einer Wohngemeinschaft in der Nordstadt. Die 39-jährige Frau sitzt im Rollstuhl und kommuniziert über einen Sprachcomputer. Tagsüber arbeitet sie bei den Hagsfelder Werkstätten, in ihrem häuslichen Alltag wird sie von Wohnbegleitern der Reha-Südwest unterstützt. Abends und am Wochenende geht sie gerne aus und nutzt dafür das Freizeitangebot der Lebenshilfe. Soweit ist alles gut organisiert. Dennoch macht sich Maike Sorgen. Ihre Eltern sind nicht mehr die Jüngsten und sie fragt sich, wer für sie da ist, wenn ihre Eltern mal nicht mehr sind. An wen kann sie sich dann wenden, wenn sie Kummer hat? Wer ist dann ihr Ansprechpartner, wenn es um die großen Lebensfragen geht? Wer ist an ihrer Seite, wenn es darum geht, ihre Anliegen zu vertreten?

Maike ist mit dieser Sorge nicht allein. So manche Familie in Karlsruhe, in der ein Mensch mit geistiger bzw. mehrfacher Behinderung lebt, treibt die Frage um, was sein wird, wenn die Eltern sich nicht mehr kümmern können.

Die Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V. greift die Sorge dieser Familien auf und sucht nach Paten für erwachsene Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Die Paten sind Ansprechpartner für die persönlichen und emotionalen Anliegen des Betroffenen und unterstützen ihn bei lebenspraktischen Fragen.



Foto: Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V.

Voraussetzung für diese Aufgabe ist die Bereitschaft, eine langfristige Beziehung zu dem Menschen mit Behinderung aufzubauen und die Zeit für eine regelmäßige und verlässliche Begleitung. Die Übernahme der Patenschaft erfolgt ehrenamtlich. Eine Expertin der Lebenshilfe steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Interesse?

Dann freut sich die Lebenshilfe über einen Anruf unter 0721/831612-28 oder über eine Mail an kumeth@lebenshilfe-karlsruhe.de.

Weitere Informationen zum Patenprojekt gibt es auch im Internet unter

<http://www.lebenshilfe-karlsruhe.de>, Menüpunkt „Mitmachen/Paten“.



SALON HEIER

Telefon: 0721-73725

Roggenbachstraße 4
76133 Karlsruhe

Öffnungszeiten

Di.-Fr. 9.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr

Sa. 8.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr



*Der Krokus
läut das Frühjahr ein
in seinen bunten Farben.
Er blüht, er blüht.
Der Sommer
muss noch warten.*

©Gerhard Ledwina (*1949)

Unser Angebot auf einen Blick!

Montags

17:00 bis 20:00 Uhr **Repair Café** (jeden 1. & 3. Montag)

Mittwochs

16:00 bis 18:00 Uhr **#workhard #eatsmart**

Donnerstags

16:00 bis 18:30 Uhr **Kindernachmittag auf der Franzosenwiese**

Freitags

15:00 bis 16:30 Uhr **Just Move!**

15:00 bis 20:00 Uhr **Offenes Jugendcafé**

Safe the Date!

24. Februar	#kollektiv – Treffen der jungen urbanen Bewegungsszenen
1. März	Funny Friday Faschingsdisco
5. April	7/9-Party
3. Mai	Funny Friday
5. Mai	Mädchenflohmarkt
7. bis 9. Juni	Mashody
5. Juli	Funny Friday „Star Wars“
12. Oktober	76respect
6. Dezember	Funny Friday Nikolausparty





#workhard

#eatsmart

JEDEN MITTWOCH 16 BIS 18 UHR
NCO-CLUB, DELAWARESTR. 21, 76149 KARLSRUHE

Ganz nach dem Motto '#workhard #eatsmart' verbringen wir den Mittwochnachmittag ab 16:00 Uhr mit funktionalem Training. Die Workouts dauern eine Stunde und verbinden Elemente von Freeletics und Crossfit.

Damit wir die Energie auch zurückführen, die wir verbraucht haben, kochen wir anschließend gesunde Mahlzeiten für kleines Geld.

Um das Essen zu finanzieren sammeln wir jedes Mal Geld für die nächste Woche. Ihr könnt zahlen, was ihr wollt, wir verdoppeln!

Der erste Besuch ist immer kostenlos.

Eine verbindliche Anmeldung ist nicht notwendig, allerdings ist es für die Planung sehr hilfreich, wenn ihr euch kurz ankündigt, damit wir das Training und das Kochen koordinieren können.

Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.



Repair Café

Wann? 4. März von 17 bis 20 Uhr
Wo? NCO-Club, Jugendcafé

Wir starten mit einer Fahrradwerkstatt und wollen gemeinsam mit euch unsere Räder auf Vordermann bringen. Licht kaputt? Reifen platt? Schutzblech klappert? – kommt vorbei, wir zeigen euch, wie ihr das selbst reparieren könnt!

Eigenes Werkzeug ist gern gesehen, ist aber kein muss.

Wir treffen uns jeden ersten und dritten Montag außerhalb der Schulferien.

Ihr wollt Uns unterstützen? Wir sind immer auf der Suche nach ehrenamtlichen Helfern.

Kanalweg 52 • KA - 97664712 • mail@fuenf.de
Di-Sa 18-1 Uhr, So 18-24 Uhr • www.fuenf.de



WEIN-PROBIER-BAR
DINNER FOR II
MENÜ-ABENDE

fünf
KÜCHE & WEIN
BAR & KULTUR
BIERGARTEN



KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH

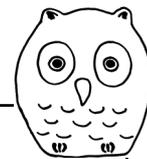
Erzbergerstraße 100
76133 Karlsruhe

Telefon: (0721) 53 11 300
Mail: kontakt@kap-gmbh.de

www.kap-gmbh.de

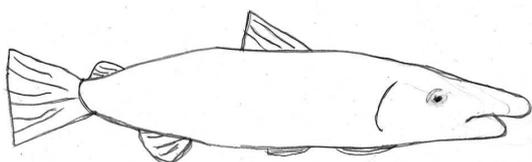


Hallo Kinder,

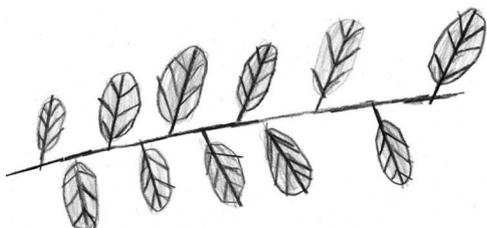


Auch in diesem Jahr wurden wieder Pflanzen und Tiere als „Jahreswesen 2019“ ausgezeichnet. Einige davon wollen wir euch vorstellen:

Der **Atlantische Lachs (Salmo salar)** ist ein anspruchsvoller, vom Aussterben bedrohter Wanderfisch, der unverbauete und saubere Flüsse und Bäche braucht, um vom Meer in seine Laichgebiete zu kommen. *Yassine, Lya*

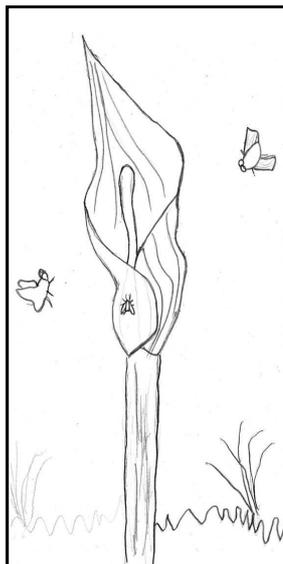
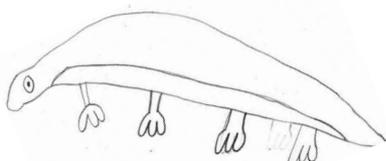


Die **Flutter-Ulme** wird bis zu 35 m hoch. Sie ist in Feuchtgebieten und Flussauen anzutreffen. Ihren ungewöhnlichen Namen verdankt sie ihren buschigen Blüten, die im Wind flattern. *Giuliano, Thomas*



Der **Bergmolch (Triturus alpestris)**, der auch Alpenmolch genannt wird:

Emirhan, Kurtis



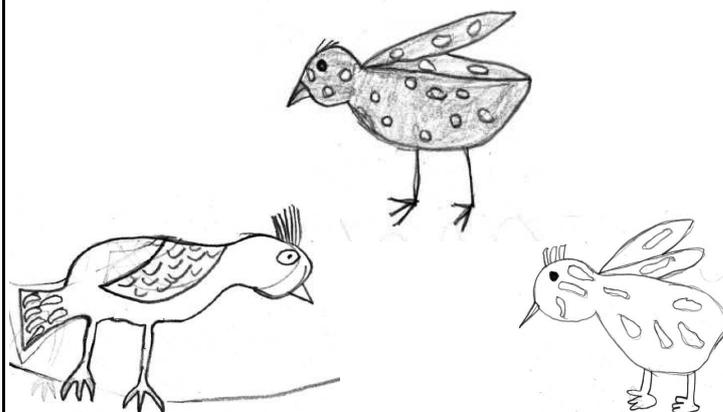
Seinen Namen verdankt der **Aronstab** der biblischen Figur des Aron, dessen Stab als Zeichen seiner Auserwählung zum Hohepriester ergrünte.

Gelangt ein einmal angelocktes Insekt innen an den Stempel, werden die Pollen übertragen. Der Aronstab ist giftig.

Valera

Die **Feldlerche** ist ein typischer Agrarvogel. Sie baut ihr Nest am Boden und läutet mit ihrem Gesang von der Morgendämmerung bis zum Abend alljährlich den Frühling ein. Meist beginnt die erste Brut im April. Auf dem Alten Flugplatz gibt es vermutlich nur noch ein Brutpaar.

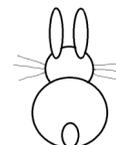
Ilyas, Zara



Schreiben könnt ihr uns per E-Mail oder an folgende Post-Adresse:
Klasse 3G, Marylandschule,
Rhode-Island-Allee 70, 76149 Karlsruhe



**Wir wünschen euch
frohe Ostern und
sonnige Osterferien!**



Seelsorgeeinheit Karlsruhe Allerheiligen

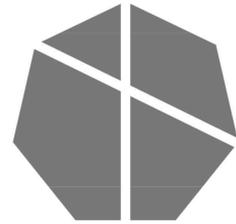
Pfarrei Herz Jesu

Grenadierstr. 13, 76133 Karlsruhe

Tel. 0721 / 97 3008-0

E-Mail: herzjesu@allerheiligen-ka.de

www.allerheiligen-ka.de



Neues aus der Katholischen Kindertagesstätte Herz Jesu

Neubau

Im letzten November haben die Kinder und das Team der KiTa Herz Jesu endlich das neue Gebäude in der Roggenbachstraße beziehen können. Seitdem entdecken die Kinder das Haus und füllen es mit Leben. Das pädagogische Team, in das nunmehr 9 neue Erzieherinnen integriert sind, ist dabei, neben der Umsetzung der neuen Konzeption auch viele neue Kinder aufzunehmen. So ist schon jetzt absehbar, dass bis zum Ende dieses KiTa-Jahres fast alle Plätze belegt sein werden und somit keine neuen Aufnahmen mehr möglich sind. Bei einer 3-tägigen Klausurtagung im Februar beschäftigte sich das Team eingehend mit den neuen Herausforderungen.

Umbau

Als nächste Phase der Erweiterung steht nun der Umbau des ehemaligen Kindergartengebäudes in der Grenadierstraße an. Hier soll später eine dritte Krippengruppe aufgebaut werden. Allerdings ist der Start abhängig vom Fortgang der Umbauarbeiten und dem Finden von geeigneten Fachkräften. Auch hier liegen bereits

sehr viele Voranmeldungen von Eltern vor, so dass es kaum Aussicht auf weitetr erfolgreiche Anmeldungen in diesem Jahr gibt.

Tag der Offenen Tür

Um allen Interessierten einen kleinen Einblick in das neue Gebäude zu geben und die schönen neuen Räumlichkeiten zu präsentieren, gab es am 23. Februar einen Tag (eigentlich Vormittag) der offenen Tür. Der Elternbeirat hatte es dankenswerterweise übernommen, dabei für das leibliche Wohl der Gäste zu sorgen. Und das Team rund um Marcus Jaekel hatte zu dem Anlass einige nette Programmpunkte gestaltet.

Vorschüler

Die künftigen Schulanfänger der KiTa Herz Jesu haben die Kooperationstreffen mit der Hebel-Grundschule erfolgreich abgeschlossen und sind nun seit Anfang des Jahres mit einem Sprachförderprogramm beschäftigt. Dies soll dabei helfen, den Übergang in die Schule mit seinen sprachlichen Anforderungen zu erleichtern.

Bericht: M Jaekel

ZEBRA - FAHRSCHULEN
Gut für Dich!
Durlach - KA-Nordstadt - KA-Waldstadt - KA-Weststadt - Daxlanden - Ettlingen

Unsere
Zebra-Power
für deinen
Führerschein

Fon 0721 577 522
www.zebra-fahrschule.de

Winterzeit im Kinderhaus am Schlossstrahl

Gut erholt und mit neuer Energie sind wir alle in das neue Jahr 2019 gestartet und haben bereits einige aufregende Tage erlebt.

Die Kinder haben sich ausgetauscht, was sie alles Aufregendes über Weihnachten und Silvester erlebten, es fanden Aktivitäten und kreative Aktionen zum Thema Winter statt und zur Stärkung der Abwehrkräfte bereiteten die Kinder auch schon einen leckeren Smoothie zu.

Wir hatten sogar das Glück, den ein oder anderen Tag den Zauber einer weißen Winterlandschaft zu erleben - wenn auch nur für kurze Zeit.



In der närrischen Jahreszeit konnten einem schon vor Faschingsdienstag hier und da Superhelden, Prinzessinnen oder Zauberwesen im Alltag begegnen und im Atelier ging es bunt und lustig bei der Gestaltung der Faschings-Deko zu.

Die Vorschüler erlebten ein ganz besonderes Ereignis. Sie besuchten bei einem ganztägigen Ausflug das "TOCCARION" (weltweit einzigartige Kinder-Musik-Welt) im Festspielhaus Baden-Baden.

In den kommenden Wochen und Monaten werden wir uns auf vielfältige Art und Weise gemeinsam mit dem Thema "WALD" auseinander setzen und sind gespannt was wir erleben, entdecken, lernen und verstehen werden. Auf jeden Fall wird es uns großen Spaß machen!!!

*Das Team vom Kinderhaus am Schlossstrahl
 Bildrecht: Paritätische Sozialdienste*

Info des Elternbeirates:

Am **Sonntag, den 7. April 2019, von 13:00 – 16:00 Uhr** findet wieder ein Kinderflohmarkt in unserem Kindergarten statt. Neben den Verkaufsständen werden Osterbasteleien der Kinder, ein Vorlesezimmer, ein großes Kuchenbuffet sowie Waffeln und Würstchen angeboten.

Der Erlös kommt wie immer den Kindern zugute.

Wir möchten uns noch herzlich bei der Bäckerei Neff bedanken, die uns bei unserem letzten Kinderflohmarkt Ende November mit Sachspenden unterstützte.

Wir machen Ihre Steuererklärung!

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Beratungsstellenleiter Thomas Hoffmann
 Kentucky Allee 82
 76149 Karlsruhe – Nordstadt
 Tel. 0721-4847924
 thomas.hoffmann@steuerring.de



Rundum-
 Service
 zum fairen
 Preis!

→ www.steuerring.de/thoffmann

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
 (Lohnsteuerhilfverein) | Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.



- Zum Ausmalen -

Neues Programm im Kinder- und Familienzentrum (KiFaz)

Auch im ersten Halbjahr 2019 möchten wir alle Interessierten zu uns und unseren Veranstaltungen ins KiFaz im Hardtwaldzentrum herzlich einladen bzw. über bereits stattgefundene Termine informieren.

Unsere erste „Samstag Kids-Aktion“ fand bereits am 16. 02. unter dem Motto „Fasching“ statt.

Am Samstag, den 04. Mai, von 9:00 bis 14:00 Uhr werden wir Nass- und Trockenfilzen. Hierzu können Sie tel. bei uns Ihr Kind anmelden. Allerdings ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Am Samstag den 29. Juni, laden wir zum Batikn mit der ganzen Familie in unser Haus ein. Von 10:00 bis 14:00 Uhr können Sie mitgebrachte weiße T-Shirts, Bettlaken, ... mit tollen Mustern einfärben. Bitte melden Sie sich auch hierzu an. Die Teilnehmerzahl ist nicht begrenzt.

Hinweisen möchten wir Sie auch auf folgende Veranstaltungen für Erwachsene:

Am 25. 02. fand zum Thema „Mediation mit Kindern“ eine Information- und Austauschrunde statt.

Am 08. März trafen wir uns nachmittags zu einem Medien-Cafe. Hier wollten wir uns über die Nutzung von digitalen Medien mit Kindern durch die Landesmedienzentrale Baden-Württemberg informieren und im Anschluss rege diskutieren.

Am Montag, den 13. Mai laden wir Sie um 19 Uhr zu dem Film „Wege aus der Brüllfalle“ (Wenn Eltern sich durchsetzen müssen) mit anschließendem Austausch ein.

Sollten Sie sich für eine oder mehrere künftige Veranstaltungen interessieren, so melden Sie sich bitte unter **Tel. 0721-912 30 35** an.

Alle Termine können Sie auch auf unserer Homepage paritaet-ka.de noch einmal nachlesen.

Wir freuen uns über viele interessierte Besucher!

Ihr Team vom KiFaz



Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Essen auf Rädern

Ihr Restaurant auf Rädern:

Speiseplan unter www.paritaet-ka.de

0721 91230-10

essen@paritaet-ka.de



Paritätische
 Sozialdienste

Bestellung:
 Mo–Fr von 8–13 Uhr



Weil die Sparkasse hilft,
 Ihre Wunschimmobilie zu
 finden und zu finanzieren.

Jetzt Finanzierung berechnen und
 über Baukindergeld informieren:
sparkasse.de/baufinanzierungsrechner

beste-bank-in-deutschland.de

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
 Karlsruhe

Jetzt bewerben!

Examinierte KrankenpflegerIn



AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de | 0721 5 311 300



Ein Projekt – Zwei Zielgruppen

Selten können über ein Projekt zwei Zielgruppen erreicht werden, doch dem Projekt „**In guter Nachbarschaft – Senioren, eine wertvolle Unterstützung**“ der Paritätischen Sozialdienste gelingt genau das.

Hier werden Senioren angefragt, die sich für Menschen in ihrer näheren Umgebung engagieren wollen. Senioren deshalb, da sie aufgrund ihres Alters über viel Lebenserfahrung verfügen und viele Phasen des Lebens, wie die der Kindererziehung, manchmal auch die der Trennung oder des Verlustes, aber auch die besonders sensible Phase des älter Werdens, erlebt haben. Sie wissen um die Besonderheiten dieser Lebensphasen und können deshalb Menschen in ihrer Umgebung wertvolle Unterstützung leisten.

Doch nur diejenigen, die die Last eigener Sorgen weniger spüren, können sich engagiert für die Belange ihrer Mitmenschen einsetzen. Deshalb bieten wir Senioren, die von Altersarmut bedroht sind oder ALG II beziehen, für ihr Engagement eine Aufwandsentschädigung von 10 € pro Stunde bei maximal 100 € pro Monat.

Durch die Unterstützung einer Karlsruher Stiftung ist es uns möglich, von Altersarmut betroffenen Engagierten Aufwandsentschädigungen zu bezahlen und das Angebot gleichzeitig für Menschen, die die Unterstützung durch Senioren in Anspruch nehmen möchten, kostenfrei anzubieten. Ein Projekt – zwei Zielgruppen.

Haben Sie Interesse Ihre Lebenserfahrung an andere weiterzugeben oder wünschen Sie sich Unterstützung durch eine helfende Hand im Haushalt, durch eine Begleitung bei Erledigungen oder einfach dadurch, dass sich jemand Zeit für Sie nimmt? Dann melden Sie sich bei uns.

Die Vorschüler erlebten ein ganz besonderes Ereignis. Sie besuchten bei einem ganztägigen Ausflug das "TOCCARION" (weltweit einzigartige Kinder-Musik-Welt) im Festspielhaus Baden-Baden.

Esther Gräfenecker,
 Paritätische Sozialdienste
 Tel. 0721 912 30 56
 E-Mail: graefenecker@paritaet-ka.de

PHYSIO-CENTER NORD

Praxis für Krankengymnastik und Massage

Claus Greulich

Kanalweg 113 ♦ 76149 Karlsruhe

☎ **0721 / 74167**

Unser Leistungsangebot

Krankengymnastik
Krankengymnastik nach Bobath
Manuelle Therapie
Kieferbehandlung
Man. Lymphdrainage
Schlingentisch
Fangpackungen
Heiße Rolle

Klassische Massage
Bindegewebsmassage
Colonmassage
Elektrotherapie
Eisanwendungen
Wärmetherapie
Migränetherapie

Beckenbodengymnastik
Orthop. Haltungsturnen
Kinesio-Taping
Hausbesuche

Frohe Ostern wünscht
 Das Praxisteam





In Sachen
BAUFINANZIERUNG
sind wir echte
QUERDENKER

TÜV
SAARLAND

geprüfte
Kundenberatung

Freiwillige Prüfung
01/2018 Nr. 3085

tuev-saar.de

Baufinanzierung

Seit 160 Jahren realisiert die Volksbank Karlsruhe kreativ und engagiert Immobilienwünsche – individuell, flexibel, zuverlässig mit professioneller TÜV-zertifizierter Beratung und niedrigen Zinsen. Holen Sie sich jetzt die besten Konditionen für Ihre Baufinanzierung, Renovierung oder das Bausparen! Mehr auf www.volksbank-karlsruhe.de

Gemeinsam Heimat schaffen –
mit der Bank unserer Stadt.



VOLKSBANK
KARLSRUHE

Alle Facetten des Lebens genießen.



Ganz wie es Ihnen gefällt.

Die Freiheit, so zu leben, wie Sie es wollen. Auch im Alter. In den eigenen vier Wänden. Aber mit dem umfassenden Komfort eines modernen Hotels. Und mit der Sicherheit eines bewährten Wohn- und Betreuungskonzeptes. Das ist die Philosophie des Wohnstiftes Karlsruhe.

In der neuen FächerResidenz im Herzen von Karlsruhe, nur wenige Minuten entfernt vom Zentrum mit seinen Märkten, Museen, Bühnen und Einkaufsmöglichkeiten.

Und in der beliebten Residenz Ruppurr, mit Blick auf den Nordschwarzwald, eigenem Hallenbad und hervorragender Anbindung nach Karlsruhe oder Ettlingen.

Machen Sie sich selbst ein Bild. Führungen durch die Musterwohnungen finden jeden Dienstag von 15–17 Uhr statt. Ohne Voranmeldung. In der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4 und der Residenz Ruppurr, Erlenweg 2.

www.wohnstift-ka.de



Das Wohnstift Karlsruhe FächerResidenz
wünscht allen Nordstadtbürgerinnen und -bürgern,
ein schönes Frühjahr und frohe Ostern.

**Schnipp
Schnapp**

Der Friseur in der Fächerresidenz

Geöffnet:

Dienstag – Freitag

**Nur mit
Terminvereinbarung**

**Für Hochzeits- und
Festtagsfrisuren sind auch
Samstagstermine möglich.**

**Rhode-Island-Allee 4
76149 Karlsruhe**

Fon: 0721 / 60 285 130



Veranstaltungen in der FächerResidenz

Das aktuelle Programm ist online verfügbar
unter: <http://www.faecherresidenz-karlsruhe.de/faecherresidenz/kulturkalender.html>

Sofern nicht anders angegeben finden die
Veranstaltungen jeweils im Vortragsraum in der
Rhode-Island-Allee 4 statt.

Gäste sind herzlich willkommen.



www.kap-gmbh.de

Praxis für Physiotherapie Jürgen Münkel

im Untergeschoss der FächerResidenz

Rhode – Island – Allee 4
76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/ 60 28 51 21

E-Mail: praxis@juergenmuenkel.de
Internet: www.juergenmuenkel.de

Das Angebot:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath
- Manuelle Therapie
 - Massage
 - manuelle Lymphdrainage
 - Schlingentischtherapie
 - Kälteanwendungen
 - Naturfango
 - Heißluft
 - Heiße Rolle
 - Elektrotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen für alle Kassen auch BG
Termine auf Anfrage

ResidenzSauna DER Ort der Ruhe und Entspannung

Sauna, Sanarium mit **Aquaviva**
und ätherischen Ölen, **Dampfbad**
ebenfalls mit ätherischen Ölen,
wechselnde Düfte,
Mediterrane Höhensonne

in der
FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4

Öffnungszeiten

Montag – Samstag
10:00 – 22:30 Uhr

Montags Damentag

Einlass bis 20:30 Uhr

Eintrittspreise:

- Erwachsene: 9,- €
- Zehnerkarte: 75,- €
- Jugendliche (zw. 14 und 18 J.), Schüler,
Studenten: 5,- €

mehr unter
www.residenzsauna.de



Wohnstift Karlsruhe

Betreuungsdienst in der FächerResidenz

Wer in der FächerResidenz wohnen kann, hat es gut getroffen. Der größte Teil der Bewohner lebt in einem „Betreuten Wohnen“, wobei sich das „betreut“ nicht, wie so oft, nur auf die Wohnung bezieht, sondern auch auf die Bewohner. Fühlt man sich nicht wohl oder ist krank, bringt eine der Hausdamen das Essen in die Wohnung und schaut nach dem Rechten. Braucht man Pflege, so kann der im Haus befindliche Pflegedienst sie übernehmen. Geht es aber in den eigenen vier Wänden gar nicht mehr, so muss man nicht in ein Pflegeheim und eine unbekannte neue Umgebung umziehen, sondern wechselt in die Pflegeabteilung und kann weiterhin alle Angebote der Fächer-Residenz in Anspruch nehmen.

Das klingt alles sehr gut und ist es auch. In der Pflegeabteilung kann aber eine noch so gute Betreuung nicht alles abdecken, insbesondere bei Bewohnern, die allein stehen oder deren Angehörige weit weg wohnen, vor allem bei denen, die das Bett nicht verlassen können. Andererseits hätte aber so manche Bewohnerin, mancher Bewohner, die noch einigermaßen fit sind, gerne noch eine sinnvolle Aufgabe.

So kam die Pflegeabteilung auf den Gedanken, die Bedürftigkeit der einen mit der Bereitschaft der anderen zu verbinden. Warum sollten nicht Bewohnerinnen oder Bewohner des betreuten Wohnens, denen helfen, die sich nicht mehr frei bewegen können oder denen, die sich einfach über einen Besuch freuen würden? Welcher Angehörige und welche Pflegekraft hat nachmittags um 16 Uhr Zeit, jemandem zur Singstunde zu

bringen oder eine halbe Stunde am Bett eines einsamen Menschen zu sitzen? Könnte nicht der eine oder andere der noch rüstigen Bewohner/innen das übernehmen?

Mit diesem Gedanken wandte sich der Pflegedienstleiter an den Beirat der Fächer Residenz und schlug vor, durch einen „Besucherdienst“ die Pflegekräfte zu unterstützen und so ein wenig Abwechslung und Freude in den Alltag des einen oder anderen Pflegebedürftigen zu bringen. Der Beirat griff diese Anregung gerne auf.

Mit Zustimmung der Hausleitung wurde ein Aufruf am Schwarzen Brett aufgehängt: „Kontakte zur Pflegeabteilung - Wer möchte sich beteiligen?“ Der Aufruf hatte Erfolg. Inzwischen sind neun Damen und ein Herr zum ehrenamtlichen Besuchsdienst bereit. Nach Absprache mit dem Pflegepersonal und je nach Bedarf und Gesundheitszustand der einzelnen Pflegebewohner/innen ist so manches möglich: reden, singen, vorlesen spazieren gehen oder einfach nur da sein, zuhören und die Hand halten. Gerne begleiten die ehrenamtlichen Betreuer ihre ehemaligen Mitbewohner auch zu Veranstaltungen des Hauses wie zum Beispiel zu Konzerten, Vorträgen oder Gottesdiensten.

Da es keinen starren Plan gibt, entstehen auch nicht die von älteren Menschen nach einem reglementierten Berufsleben so oft befürchteten neuen Abhängigkeiten und beide Seiten haben einen Nutzen vom Besuchsdienst in der FächerResidenz.

*Text: Christa Strickfaden,
(Beirat der FächerResidenz)*

Bildrecht : FächerResidenz



Kurse in Achtsamkeit (MBSR) Frühling 2019 mit Sabine Schütz

Der 8-Wochen-Kurs zur Schulung der Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn.

Von Krankenkassen anerkannt.

Termine	Info-Abend, 19h	Montag 29. April	Mittwoch 8. Mai
	Kurstermine, 19h	13. Mai - 15. Juli	15. Mai - 17. Juli
	Achtsamkeitstag, 10h	6. Juli	13. Juli
Ort	Gymnastikraum, Fächerresidenz, Rhode-Island-Allee 4		

Anmeldungen ab dem Info-Termin oder einem persönlichen Gespräch.

Tel: (0721) 15 674 446, E-Mail: atmen@mbsr-training.de, mehr Infos: www.mbsr-training.de

Stressbewältigung durch Achtsamkeit





2.400 Stimmen singen den Traum von Martin Luther King.

Sängerinnen und Sänger für Aufführung in Offenburg ab sofort gesucht!

Essen/Offenburg, 10. Februar 2019 – Das neue Chormusical „Martin Luther King – Ein Traum verändert die Welt“ begeisterte in Essen. 4.500 Zuschauer feierten mit stehenden Ovationen den 1.200-köpfigen Chor und die internationalen Musical-Solisten am Samstagabend in der ausverkauften Essener Grugahalle. Am 11. Januar 2020 wird das Chormusical in der Baden-Arena in Offenburg aufgeführt, und Chöre bzw. Sängerinnen und Sänger aus der Region können teilnehmen.

Chorprobe in Offenburg ab September 2019

Wie schon bei den vorangegangenen Mitsing-Projekten „Die 10 Gebote“ (2012), „Amazing Grace“ (2015) und „Luther“ (2017) steht auch beim „MLK“ der Chor im Mittelpunkt der Inszenierung. Mitsingen kann jede und jeder in der Baden-Arena, ob im eigenen Chor oder als Einzelsängerin und Einzelsänger (ohne Chorzugehörigkeit). Es ist keine Voraussetzung Mitglied eines Chores oder einer Kirche zu sein. Jede Sängerin und jeder Sänger nimmt an den angebotenen Proben teil, die unter Leitung von Bezirkskantor Traugott Fünfgeld und Gospelchorleiter Friedhelm Matter stattfinden.

Sängerinnen und Sänger, die nicht regelmäßig im Chor proben können, treffen sich zu Einzelsängerproben. Optional besteht die Möglichkeit, sich angemeldeten Chören der Region anzuschließen oder an den zusätzlich angebotenen Proben teilzunehmen. Die Stücke sind so angelegt, dass auch Laienchöre sie erlernen können und Spaß bei den Proben und der Aufführung haben.

Veranstalterin der Aufführung in Offenburg ist die Stiftung Creative Kirche in Kooperation mit der Ev. Landeskirche Baden. Bundesweite Kooperationspartner sind die Evangelische Kirche in Deutschland (EKD) und der Bund Evangelisch-Freikirchlicher Gemeinden in Deutschland K.d.ö.R.

Information und Anmeldung:
www.king-musical.de/offenburg
oder 02302/28 222 22

**DAS CHORMUSICAL
MARTIN LUTHER
KING**

:JESUS - Wie alles begann

Jesu Wirken, seiner Lehre, seinen Wundern und seinem Leiden und Sterben mit Hilfe des Markusevangeliums auf der Spur: Das ist das Ziel der Kampagne **:JESUS** der Freien evangelischen Gemeinde Karlsruhe, die bereits im Januar gestartet ist. In insgesamt sechs Predigtserien stehen u. a. folgende Fragestellungen im Mittelpunkt: Wie nahm alles seinen Anfang? Wie kann das Leben den Tod überwinden? Wie stillt Jesus die Sehnsüchte der Menschen? Was erwartet er von seiner Gemeinde? Und wie lassen sich auch schwierigste Situationen und Lebensumstände ertragen?

Dabei soll besonders ein starker Fokus auf der Person Jesus liegen. Doch warum ist das so wichtig? Dazu Pastor Sebastian Brenner: „Jesus ist die zentrale Person des christlichen Glaubens. Mit Jesus startet etwas Neues,

bisher nie Dagewesenes. Sein Leben ist voller Zuspruch und Herausforderung. Er ist nicht vorhersehbar, aber verlässlich. Er ist sensibel und trotzdem voller Kraft. Er ist vollmächtig und zugleich demütig. Ja, Gott selbst kommt in Jesus zu uns auf die Erde.“

Neben den Predigten bietet sich die Möglichkeit, das Besprochene in Kleingruppen und Hauskreisen zu vertiefen. Außerdem ist hier Zeit und Platz für das gemeinsame Gespräch und für Fragen.

Die Gottesdienste finden immer sonntags um 9:30 Uhr und 11:30 Uhr (Am Wald 2) oder um 9:50 Uhr im Universum-City Kino am Europa-platz statt. Neben einem Kinderprogramm werden auch Übersetzungen in die englische und spanische Sprache angeboten.

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.feg-karlsruhe.de>.





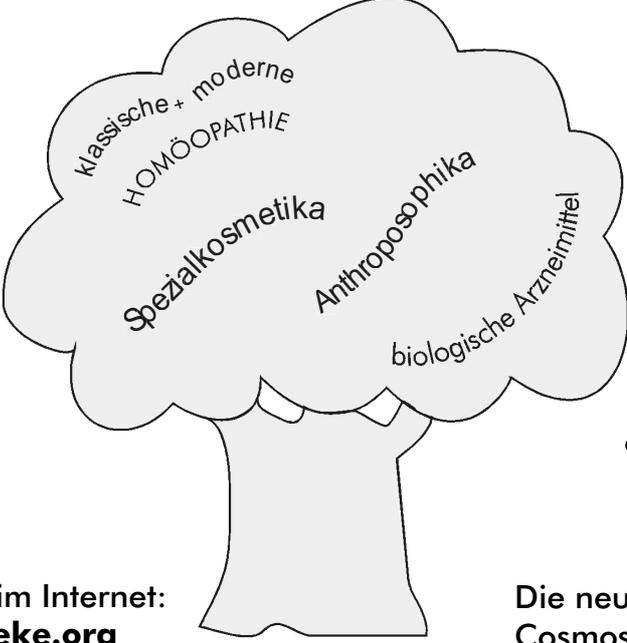
PARK
APOTHEKE

Apotheker
Axel Seutemann
Moltkestraße 38
76133 Karlsruhe

Tel.: 0721/71060
Fax: 0721/9712999

Besuchen Sie uns im Internet:
www.parkapotheke.org

Bequem vorbestellen mit Threema®:
Fragen Sie uns!
Bei uns können Sie ab sofort bequem
mit Ihrem Smartphone bezahlen!



täglich **durchgehend**
für Sie geöffnet
von **9.00-18.30** Uhr
Samstag bis 13.00 Uhr

Smart|zell®
cartilage+, derma+,
osteo+
für gesunde Gelenke, intaktes
Bindegewebe und kräftige
Knochen.

preBOOOST® und
reBOOOST®
die neue Sportlernahrung, mehr
Sauerstoff und schnelleres
Recovery.

Die neue
Cosmos®-
zertifizierte
Bio-Hautcreme
exklusiv
bei uns:





**Evangelische Gemeinde
an der Christuskirche
Riefstahlstraße 2, 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 23177**

Gottesdienste

Herzliche Einladung zum Gottesdienst in die Christuskirche, jeden Sonntag um 10 Uhr. An jedem dritten Sonntag bieten wir nach dem Gottesdienst regelmäßig **Kirchenkaffee** in der Kapelle an, dort ist Zeit zum Reden, Genießen und Kennenlernen. Parallel zu den Gottesdiensten findet am 1., 3. und 5. Sonntag - außer in den Schulferien - um 10 Uhr **Kindergottesdienst** für alle Kinder zwischen 4 und 13 Jahren statt. Am 17.03. findet das diesjährige **Konfirmandengespräch** im Gottesdienst um 10 Uhr statt, im Anschluss daran das **Fastenessen** im Albert-Schweitzer-Saal. Am 18.04. um 16 Uhr erinnern wir uns mit einem **Gottesdienst für alle Generationen** an die letzten Stunden in Jesu Leben und am 21.04. feiern wir um 6 Uhr die **Osternacht**.

Musik und Veranstaltungen

Faszination Orgel „Evergreens“ am 03.03., um 18 Uhr mit Carsten Wiebusch

Orgelmatinee am 17.03. um 11:30 h mit Leon Tscholl

Festliche Musik für Bläser und Orgel am 24.03. um 18 Uhr

Chorkonzert Cantus Juvenum Karlsruhe am 31.03. um 18 Uhr

Faszination Orgel „Passion Symphonisch“ am 14. 04. um 18 Uhr mit Carsten Wiebusch

Chor- und Orchesterkonzert „C.P.E. Bach – Matthäuspassion“ an Karfreitag, 19.04. um 18 Uhr

Brassnight am 03.05. ab 19 Uhr

Bläserkonzert „Das Wunderhorn“ am 26.05. um 18 Uhr

Abendlob - geistliches Konzert am 01.06. um 18 Uhr

Chorkonzert „Psalmen und Lobgesänge“ am 02.06. um 18 Uhr

Gruppen und Kreise

Gemeindenachmittag jeden 3. Dienstag im Monat um 15 Uhr im Albert-Schweitzer-Saal mit Kaffee und Kuchen. Am 19.03. berichtet Fr. Pfrin. Bergesch über ‚Kirche in Brasilien‘, am 16.04. informiert die Polizei über ‚Tricks und Betrügereien‘, am 21.05. lautet das Thema ‚Himmelfahrt und Pfingsten‘.

Literaturkreis:

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr in der Bibliothek des Albert-Schweitzer-Saales.

13.03.: Ödön von Horvath: „Jugend ohne Gott“;

10.04.: Ferdinand von Schirach: „Der Fall Collini“;

08.05.: Ayelet Gundar Goshen: L“ügnerin“

Neue Leserinnen und Leser sind willkommen!

Bibliothek

im Albert-Schweitzer-Saal mit ausgewählten Büchern für Groß und Klein: Geöffnet ist sie dienstags 16 -18 Uhr, donnerstags 16 - 17 Uhr und sonntags nach dem Gottesdienst, wenn gleichzeitig Kindergottesdienst stattfindet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gymnastik

Beweglich und fit bleiben, in jedem Erwachsenenalter - dazu möchte unsere Gymnastikgruppe beitragen! Donnerstags trifft sie sich um 15 Uhr im Albert-Schweitzer-Saal (Informationen: I. Annuß, Tel.: 71909 oder E. Kipper, Tel.: 22743)

Walkinggruppe

Unsere „Walker“ suchen Verstärkung und vielleicht auch eine neue Leitung. Wenn Sie Lust haben, einmal wöchentlich zu walken, dann melden Sie sich gerne im Pfarramt. (Tel. 23 177)

Christuskirche tut gut!

Brauchen Sie einmal pro Woche eine Auszeit? Oder suchen Sie Ihre Oase im Alltagsstress? Dann werden Sie Kirchenhüter/in und verbringen zwischen Mai und Anfang Oktober wöchentlich zwei Stunden in der Kirche! Wir suchen Menschen, die offen sind für Begegnungen mit anderen Menschen, aber auch die Stille mögen und sich in der Christuskirche wohlfühlen. Haben Sie Interesse uns bei der Öffnung der Christuskirche zu unterstützen? Dann melden Sie sich im Pfarramt, Telefon: 23 177.



Wir freuen uns, Sie zu unseren Veranstaltungen in der Christuskirche zu begrüßen. Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.christuskirche-karlsruhe.de

Text: Dr. Nicole Deutscher

Lesung im Rahmen der Krimitage Karlsruhe 2019:

Die Nordstädterin Sabine Staub-Kollera liest aus ihrem Krimi „Friederike Schlossmaus und der Raub der Türkenbeute“, einer Detektivgeschichte rund um das Karlsruher Schloss für Menschen ab acht Jahren.

Donnerstag, 04.04.2019, 16:30 Uhr,
Gemeindesaal der Christusgemeinde,
Eintritt frei, Spenden willkommen

Eine Veranstaltung der Gemeindebücherei in
Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro der Stadt KA

Unsere Veranstaltungen März - Juni:

Blond & Blue: Hans Möckel

Mit Gesang, Gitarre und Grimassen gibt Hans Möckel allgemeine Überlebenstipps, stellt tiefe Sinnfragen, frönt minimalistisch dem Rock'nRoll, stellt musiktheoretische Betrachtungen an, singt über seine Zeit als Straßenmusiker und Liederkraher, kämpft für Sauberkeit, macht sich Gedanken zu Politik und Ernährung und ...verschmilzt musikalische Einflüsse von Chuck Berry und John Lee Hooker. Dazu klagt die Mundharmonika und jault die Slidegitarre, dass es nur so eine Freude ist. Ironie und Improvisation kommen nicht zu kurz, Perfektion und klinisch fehlerfreies Gitarrenspiel sind nicht so entscheidend bei der Darbietung.

Internet: <http://www.hansmoeckel.de>

Freitag, 22. März, 20 Uhr, Eintritt 10 €



miri in the green

Musik für eine buntere Welt haben sich die sechs Musikerinnen um Sängerin Miriam Kühnel auf die Fahne geschrieben und so

spielen sie drinnen und draußen, eigenes und fremdes Material, alles was Spaß macht, eine fluffige Palette aus Country und Rock, Chanson und Folk, Soul und Jazz. Mit Akkordeon, Saxofon, Ukulele, Gitarren, Kontrabass, Schlagwerk und Stimmen sind sie bestens ausgerüstet, ebenso für entspannte wie für zum Tanzen antreibende Nummern.

Internet: www.miriinthegreen.de

Samstag, 23. März, 20 Uhr, Eintritt 8 €

Liedermacherabend: Lieder hoch drei! - Katja Harbers, Markus Munze-Dorn und René Jost

Geschichten - einfühlsam und humorvoll erzählt, Momente - genau beobachtet und pointiert beschrieben, Tiefes und Heiteres, Nachdenkliches und Forsches. Ihre Instrumente sind leichtfüßige Begleiter ihrer Stimmen, die mal virtuos, mal diskret ihre Geschichten in Szene setzen. Katja und Markus kennt man von Ensemble Pio und René stand bisher er als Frontmann mit auf der Bühne. Ob allein oder gemeinsam, ob mit Gitarre oder Akkordeon – ihre Lieder haben Tiefgang und Humor und der Abend verspricht unterhaltsam und vielfältig zu werden.



Internet: <http://www.katjaundrene.de>

<http://www.munze-dorn.de>

Samstag, 30. März, 20 Uhr, Eintritt 12 €

Tanznachmittag

Kreistänze mit Tanzanleitung und Live-Musik

Unter Anleitung tanzen wir einfache Kreistänze aus verschiedenen Kulturen. Das Besondere dabei: Die Musik kommt nicht vom Band, sondern wird live von einem Workshop-Ensemble (siehe Kursprogramm mikado) dargeboten. Dabei entsteht eine lebendige Dynamik zwischen Tanzen und Musizierenden.

So, 31. März, 15 - 17 Uhr, Eintritt 8 € / erm. 5 €

Three D one P: Unplugged

Höhen und Tiefen, Licht und Schatten, das sind nur einige der Facetten, mit denen fünf Musiker die Brettener Band aufwarten können. Seit 2011. stellt man sich auch Immer wieder der Herausforderung, die Songs auch unplugged zu präsentieren – ohne Effekte, ohne große Technik, einfach so, wie sie sind. Wer einmal die Möglichkeit hat das Ergebnis zu hören, wird überzeugt sein – die Kompositionen funktionieren bei neuen aber auch alten Songs in neuem Gewand ist,

Internet: <https://www.facebook.com/ThreeDoneP>

Samstag, 06. April, 20:30 Uhr, Eintritt 10 €

Frauen-Kleidertausch

...was ist das? Jede, die möchte, bringt Kleidung, Schuhe, Gürtel, Handtaschen etc. mit, die nicht mehr benötigt werden, aber zu schade zum Wegwerfen sind. Die Kleidungsstücke sollten noch gut erhalten sein. Jede, die kommt - egal, ob sie etwas mitbringt oder nicht -, kann mitnehmen, was ihr gefällt. Und das alles ohne Gegenleistung. Die übrig gebliebenen Teile werden von den Besitzerinnen wieder mitgenommen. Da es keine Umkleiden gibt und alle Frauen ungestört anprobieren wollen, ist der Nachmittag "women only".

Sonntag, 07. April, 16 Uhr, Eintritt frei €

... und Sonntags Tanzcafé

A propos gute alte Zeiten und fabelhaft schöne Erinnerungen ... Wir wollen das Tanzbein schwingen. Verschiedene DJanes und DJ's präsentieren melodioreiche Rhythmen der Standardtänze wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba und mehr.

21. April + 19. Mai, jeweils 15.00 Uhr Eintritt 3 €

Tanz in den Mai: Die Mikado-Disko

Wie jedes Jahr steigt wieder unser Tanz in den Mai mit einem Mix aus den aktuellen Charts, bekannten Tanzklassikern aus den 70's – 90's sowie Highlights aus New Wave, Rock oder Funk Music, so kommt jeder auf seine Kosten. Dazu das besondere Ambiente, nette Leute und kühle Getränke. SUCHTFAKTOR GARANTIERT!

Dienstag, 30. April, ab 20 Uhr, Eintritt 4 €

Lüül & Band: Fremdenzimmer

Hinter dem Namen Lüül steckt der Berliner Sänger, Liedermacher und Gitarrist Lutz Graf-Ulbrich (Gesang, Gitarre, Banjo, Ukulele), Er wird begleitet von seiner spielfreudigen, hochkarätigen Band, bestehend aus Musikern der 17 Hippies: Kruisko (Akkordeon, Marimba, Gesang), Kerstin Kaernbach (Geige, Bratsche, singende Säge, Theremin, Flöte, Gesang) und Daniel Cordes (Kontrabass, Gesang).

Internet: <http://www.luul.de> sowie auf Wikipedia und Facebook

Freitag, 17. Mai, 20 Uhr, Eintritt 13 €



Melange Orange: Ethno-Jazz von und mit Karin Huttary und Jochen Roddewig

Fette Sounds von vier Vintage-Saxophonen, die auf die packenden Rhythmen von neun Afro-Trommeln treffen. Die Stücke kommen alle aus der eigenen Feder, haben stilistisch ihre Wurzeln aber in der afrikanischen und europäischen Folklore, sowohl rhythmisch als auch bei den Melodien. Mit ihrer ausgefallenen, aber eingängigen Musik treten Karin Huttary (Afro-Drumset) und Jochen Roddewig (Saxophone) oft auf Vernissagen und Afrika-Festen auf. Mit ihrer Gage möchten sie Plan International unterstützen, eine Organisation, die die Ausbildung von Kindern in extrem armen Ländern in Form von Patenschaften finanziert (www.plan.de).

Internet: <http://www.melange-orange.de>

Samstag, 18. Mai, 20 Uhr, Eintritt 10 €

DILLER QUINTETT

Max Diller – Trompete, Lukas Diller – Saxophon, Lukas Großmann – Keyboard, Moritz Graf – Bass, Johannes Koch - Schlagzeug

Die Brüder Max und Lukas kommen ursprünglich aus Pforzheim, haben jahrelang im Jugendjazzorchester Karlsruhe „Hip Herd“ gespielt, in Dresden, Nürnberg und Leipzig Musik studiert. Mit ihrem Quintett präsentieren sie neue Musik, die für diese Besetzung komponiert wurde. Saxophon und Trompete werden durch Effekte erweitert und entfremdet. Modale und sphärische Kompositionen lassen viel Raum für interaktives Zusammenspiel und Improvisation.

Samstag, 25. Mai, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Die Große Impro-Nacht 2019

Alljährlich zeigen wir ein Potpourri aus verschiedensten Formen des Improvisationstheaters. Alle Karlsruher Impro-Ensembles sind eingeladen zum gemeinsamen Auftritt. Wir spielen in neuen und alten Konstellationen, zeigen unterschiedliche Formate und auf jeden Fall Szenen, die nur ein einziges Mal so zu sehen sein werden. Alles improvisiert. Und im besten Falle Wahnsinn!

Samstag, 1. Juni, 19:30 Uhr, Eintritt 10 €

Der Sommer steht vor der Tür und mit ihm unser Sommerfest, am Samstag 06. Juli 2019.

Ab 15 Uhr geben Kurse und Chöre einen kleinen Einblick in die vielfältigen Aktivitäten unseres Kulturzentrums. Der Kanalweg lädt mit Ess- und Flohmarktständen zum Schlemmen und Feilschen ein. Und schließlich spielen auf der Bühne vor dem Kulturhaus unsere Local Heroes "Smiley Connection" und mit „Pantatonics und „Guarango“ ist für die unterschiedlichsten Musikgeschmäcker etwas dabei. - Wir freuen uns auf zahlreiche Freunde, Nachbarn und Gäste bei uns im Mikado.

gezielte Übungen für Körper und Geist

Ki Song[®]
Daily Energy Movements



kostenloser Vortrag

mit Werner Huschka:

Freitag 24. Mai, 19 Uhr

"Die Lehre energetisierender Bewegung"

im Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52, 76149 Karlsruhe

Ki SongTages - Workshops zum Kennenlernen

am 25. und/oder 26. Mai 2019

Infos: DIT Studio Karlsruhe eMail: Karlsruhe@i-tp.de

DIT Studio

KARLSRUHE

TANZ für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

„KREATIVER KÜNSTLERISCHER KINDERTANZ“
Di 16.45, Do 15.45 h ab 3,5 J., Do 16.30 h ab 6 J.

„KI SONG ®“ achtsame Übungen für mehr Beweglichkeit und ein starkes Zentrum
Di 18 - 19 h, für alle Interessierten

„TANZWERKSTATT“ - Anfängerkurs
Di 19.15 - 20.45 h, für alle Interessierten

„MODERN DANCE WORKSHOP“
Sa/So 4./5. Mai 2019 für alle Interessierten

KINDERTANZ - FORTBILDUNG
„Eine Reise um die Welt“
Sa 18. Mai 2019, 11 - 17 h für Pädagog_Innen

„KI SONG ®“ WORKSHOPS
24. /25. Mai 2019, jeweils 10 - 17 h

Start der Tanzpädagogischen Ausbildung
im Juni 2019
Infos unter www.tanzausbildung-karlsruhe.de

.....
DIT STUDIO im Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52
Infos: Marion Frey T 0721 - 476 47 74
eMail: karlsruhe@i-tp.de www.karlsruhe.i-tp.de

Amerikanische Bibliothek

www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigstellen/amerikanische_bib

... für Kids: Storytime in English! Kids von 3 - 5 Jahren sind herzlich eingeladen, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 16 Uhr. Wir lesen zusammen Bilderbücher und manchmal basteln wir hinterher noch etwas.

Storytime in English für Kids ab 6 Jahren, Freitag um 16:15 Uhr: Claire, Heather und Julia lesen 2 x im Monat auf englisch Geschichten vor. Danach basteln wir noch etwas oder machen ein Spiel. **Bitte ruft vorher an und reserviert euch einen Platz!** Die nächsten Termine:

29. März: The Way Back Home - Eines Tages findet ein kleiner Junge tatsächlich ganz hinten in seinem Schrank ein Flugzeug und beschließt, damit gleich einmal auf den Mond zu fliegen. Ihr erfahrt, was passiert, als ihm unterwegs der Sprit ausgeht und er auf dem Mond notlanden muss und dort auch noch auf einen ebenso gestrandeten Außerirdischen trifft.

12. April: Easter! - Storytime Kids und Teentime Jugendliche (s. nächsten Abschnitt) vereinen heute ihre Kräfte, um möglichst viele in der Bibliothek versteckte Ostereier zu finden. Dazu müssen verschlüsselte Botschaften gefunden und geheime Codes geknackt werden.

TEENTIME ist unser monatlicher Treffpunkt für englischsprachige Teenager, die bereits in einer weiterführenden Schule sind. Sie treffen sich 1x im Monat an einem Freitag von 16:15-17:15 Uhr. **Bitte meldet Euch jeweils vorher an**, damit wir wissen, wie viele von Euch kommen möchten!

Am 29. März lesen wir zusammen einen Teil aus dem Buch „Stitch Head“ von Guy Bass. Es geht darin um ein ziemlich missglücktes wissenschaftliches Experiment. Danach verwandeln wir die Bibliothek in ein kleines Chemielabor und stellen coolen Slime her. Bitte bringt ein luftdichtes Gefäß mit, um euren Slime sicher nach Hause zu transportieren. - **Am 12. April ist Easter!** angesagt (s.o).

--- für Erwachsene: LitNight in English - Jeden 1. und 3. Dienstag von 19:30 - 21 Uhr sind Freunde englischsprachiger Literatur herzlich willkommen, zusammen Texte auf Englisch zu lesen und hinterher zu besprechen.

Poetry Please! - **Jeden 4. Dienstag im Monat von 19:30 - 21 Uhr** treffen sich Poetry Fans, um gemeinsam englischsprachige Gedichte zu lesen, zu genießen und zu besprechen. Infos auch bei Tom unter Tel. 0721 -72752.

MovieTalk: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr, treffen sich Cineasten, um klassische und andere Filme aus unserem Bestand in der Originalsprache mit engl. Untertiteln zu schauen. Danach darf bei Lust und Laune auf Englisch diskutiert werden. Eintritt frei, Spenden herzlich willkommen. Weitere Infos und die genauen Filmtitel erfahren Sie telefonisch.

13. März: Clint Eastwood brilliert in diesem Film über einen Koreakrieg-Veteranen und seinen kostbarsten Besitz: einen Gran Torino Oldtimer. - Regie: Clint Eastwood, 2008, 130 Min., FSK: ab 12

10. April: Viggo Mortensen spielt einen Vater, der seine Kinder weitab jeglicher Zivilisation in den Wäldern im Nordwesten der USA großzieht, bis ihn äußere Umstände zwingen, die Wildnis zu verlassen. - Regie: Matt Ross, 2016, 119 Min., FSK: ab 12.

Samstag, 30. März von 10 - 14 Uhr: Book & Bake Sale - Englischsprachige Bücher und DVDs, die aus Spenden stammen oder aus dem Bibliotheksbestand aussortiert wurden, können zu sensationellen Flohmarktpreisen erstanden werden. Dazu verkaufen die Freunde der Amerikanischen Bibliothek Karlsruhe e.V. wie immer Kaffee und leckere Kuchen und Cookies.

Samstag, 6. April um 14 Uhr: Spelling Bee Finale Die Teilnehmer und Zuschauer erwartet ein spannender Wettkampf mit kniffligen englischen Wörtern, die fehlerfrei buchstabiert werden müssen. Weitere Infos unter www.amerikanische-bibliothek.de

Freitag, 10. Mai um 19:30 Uhr: Singalong Concert mit Andy Riedinger, Tom Fischer und J.S. Schmidt. Bereits zum 7. Mal in Folge laden wir mit den Musikern von „Baton Rouge“ zum Singalong Konzert ein. Das Publikum darf wie immer gerne mitsingen und sich in der Pause mit Kentucky Bourbon und anderen Getränken stärken. - Eintritt frei!



LBS

**Eltern aufgepasst:
12.000 €* Förderung pro Kind**

Jetzt Baukindergeld sichern!

Beratungsstelle Karlsruhe Siegfried-Kühn-Str. 4, Tel. 0721 91326-11

*Es gelten Fördervoraussetzungen und Einkommensgrenzen.

Sport-Angebote (die nicht auf den nachfolgenden Seiten Hallenbelegung in der Nordstadt aufgeführt sind)

Was?/Wer?	Für Wen?	Wo?	Wann?	Kontakt / Info
FSSV	FSSV	FSSV	FSSV	FSSV
Fußball	B-Jugend (Jahrg. 2003) C-Jugend (2004 – 2005) D-Jugend (Jahrg 2006 - 2007)- E-Jugend (Jahrg.2008 – 2009) F-Jugend (Jahrg. 2010 - 2011) Bambinis (Jg. 2012 + jünger) Senioren 1 + 2	01. April bis 31.Oktober: Sportplatz der FSSV (am Adenauerring) 01. November bis 31. März: Turnhalle Marylandschule, Sporthalle Tennesseeallee, Sporthalle der Merkur-Akademie, div. andere Schulturnhallen	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: Peter Marx Tel. 0172/2598327 oder im Internet: www.fssv-karlsruhe.de s. auch FSSV-Artikel in diesem Heft	
Faustball + Spiel u. Sport		Turnhalle Bismarckgymnasium	Do 17:30 – 19:00 Uhr	Karl-Josef Ganz Tel. 0721 84797
Tennis	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Tennisplätze der FSSV	nach Vereinbarung	Peter Mieslinger 0160/92213938
Fitness am Morgen	Damen 60+	FSSV – Gymnastikraum Adenauerring 36	Walking: Do 9 - 10 Uhr Gymnastik: Do 10 - 11 Uhr	Andrea Gehrke Tel. 7 47 01
Turnen, Gymnastik allgemein	Mädchen/Jungen/Erwachsene	versch. Sporthallen	erfragen bei:	Andrea Mickeler Tel. 7 25 23
Schwimmen	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Europabad		Emil Fichtner Tel. 0172/6682271
KTV	KTV	KTV	KTV	KTV
Hockey	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Platzanlage	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: KTV 1846 e.V. Geschäftsst. Linkenheimer Allee 8, T. 75 34 24 oder info@karlsruher-tv.de	
Tennis	für alle	Platzanlage		
Cougars	Cougars	Cougars	Cougars	Cougars
T-Ball	Kinder 4 – 8 J., gemischt	April – Oktober: im Cougars Ballpark Erzbergerstr. 131 Nov. – März: Turnhalle Marylandschule/ Sporthalle Tennesseeallee Turnhalle Schillerschule Turnhalle Merkur Akademie	Infos & Trainingszeiten im Internet: www.karlsruhe-cougars.de	
Baseball	Schüler 8 -12 J. gemischt Jugend 13 -15 J. männlich Junioren 16 -18 J. männlich Herren 1+2 ab 18 J. männlich			
Softball	Mädchen (13 – 16 J.) Juniorinnen (16 – 19 J.) Damen 1+2 (ab 19 J.) Mixed-Team / Fun-Team			
Cricket				
Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e.V.	alle Schießsportbegeisterten	Standanlage Adenauerring 32	Info: Tel 75 80 87, E-Mail: info@sg-karlsruhe.de	
Lauftreff LT Karlsruhe	alle Laufbegeisterten	Frühling/Sommer: Fußgängerbrücke K.-Adenauer-Ring/Linkenh. Allee Herbst/ Winter: Parkpl. Europahalle	Mo + Mi 19:00 Uhr	Info: Kontakt@lauftreff-karlsruhe.de

Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt

Turnhalle der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein/Kontakt	Saison
Montag	16:00 – 16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (18 M. - 3 J.)	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Kinder-Turnen (3 - 4 J.)		
	17:30 – 19:00 Uhr	Geräteturnen für Mädchen Fortgeschrittene ab 6 J.	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Fit + Fun, Erwachsene (Er + Sie) Gymnastik u. Spiele	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed	TG Neureut Info: www.tgneureut.de	ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastik + Krafttraining	Rheinbrüder Karlsruhe Tel. 92 09 17 00	Nov.-April
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Freizeitgruppe	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Kinderturnen für Jungen und Mädchen von 4 - 6 J.	FSSV M. Hutzler Tel. 9 37 55 33	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Kinderturnen für Mädchen ab 6 J.	FSSV M. Fischer Tel. 56 33 65	ganzjährig
	19:00 – 20:20 Uhr	Kurs1: Rückenfit, HIIT Workout, funkt. Fitness- u. Zirkeltraining (w/m)	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	20:30 – 21:50 Uhr	Kurs2: Rückenfit, HIIT Workout, funkt. Fitness- u. Zirkeltraining (w/m)		
Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Softball Damen	Karlsruhe Cougars °)	Nov.-März
	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed Freizeitgruppe	SSC Karlsruhe, Info: www.ssc-karlsruhe.de	Mai-Sept.
	20:30 – 22:00 Uhr			Okt.-April.
Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Chin. Kampfkunst (Kinder 6 - 9 J.)	Wu Shu Center e.V. Tel. 94 66 52	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Jugend ab 10 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
		Badminton Erwachsene		

Sporthalle Tennesseeallee 111

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:30 – 19.00 Uhr	Basketball U16 (14 - 15 J.) gemischt Basketball U18 (16 - 17 J.)	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1. Herren Oberliga		ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19.00 Uhr	Basketball U12 (10 – 11 J.) gem.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 J.) gemi. Basketball 3. Herren Kreisliga		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1.u.2. Herren + U18/20		ganzjährig
Mittwoch	17:30 – 19.00 Uhr	Fußball E1/E2-Jugend (Jg. 2008)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga	SG Eichenkreuz *)	
Donnerstag	17:30 – 19.00 Uhr	Fußball D2/D3-Jugend (Jg. 2007)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 1. Herren Oberliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyb. Mixed 2+3 + Freiz. ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	22:00 – 24:00 Uhr	Basketball bis Mitternacht, offenes und kostenloses Angebot	Schul-u.Sportamt Tel. 133-4168	ganzjährig
Freitag	14:15 – 15:30 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gem. u. Koop. m. Marylandschule 8 -11 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball Bambini (Jg. 2012 + jünger)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball B-Jugend (Jg. 2003)		
	20:00 – 22:00 Uhr	Softball Damen 1	Karlsruhe Cougars s °)	ganzjährig

Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3 (Halle 1/Halle 2)

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Tanz, Spiele und Bewegung Mäd. 7-10 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	18:00 – 19:00 Uhr	Tanz, Spiele und Beweg. Mäd. 11-14 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F3-Jugend (Jg. 2011)	FSSV °)	Nov. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball C2-Jugend (Jg. 2005)		
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 Jahre) gem.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Hockey Mädchen Jg. 2003 / 3004	KTV 1846 e.V. °)	Nov.-März
	19:00 – 20:00 Uhr	Ju-Jutsu für Kinder + Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene – freies Training		
	19:00 – 20:30 Uhr	Volleyball Freizeit Mixed ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 1		
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 2 + 3		
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Ju-Jutsu für Kinder + Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene		
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball E2/E3-Jugend (Jg. 2008 – 2009)	FSSV °)	Nov. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball D1-Jugend (Jg. 2006)		
Donnerstag	16:00 – 16:45 Uhr	Gruppe 1 Eltern/Kind (Turnen, Spielen) v. 2 - 4 J. Gruppe 2	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr			
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U12 (ca. 10-11 J.) gemischt		
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 Jahre)		
	19:00 - 20:30 Uhr	Basketball Special Olympics, gemischt integratives Angebot, ca. 16 bis 60 Jahre	FSSV °)	Nov. - März
	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball C1-Jugend (Jg. 2004)		
	20:30 – 22:00 Uhr	Badminton Damen und Herren (Freizeit)		
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Ballspiele, Kinder ca. 7 - 9 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Kinder ca. 4 - 6 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U16 (14-15 Jahre)		
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball U18 (16-17 Jahre) männlich		
Samstag	9:00 – 10:00 Uhr	T-Ball Kinder 4 - 8 J., gemischt	1.BSC Cougars °)	Nov.-März
	10:00 – 12:00 Uhr	Baseball Schüler 8 - 12 J., gemischt		
	12:00 – 15:00 Uhr	Baseball Jugend 13 - 15 J., männlich		
	15:00 – 17:00 Uhr	Baseball Herren 2 +3, Junioren 16 - 18 J.		

!!! Außerdem trainieren in den zwei Hallen noch 1. ASC Badener Greifs, SSC Karlsruhe, Freizeit Club Fackel KA, Capoeira Karlsruhe e.V. und das Sportcenter Karlsruhe Zeiten und Kontakt s. Internet

*) Ansprechpartner SG Eichenkreuz: Geschäftsstelle Th. Schuler Tel. 78 81 14, E-Mail: sgek-ka@t-online.de

+) Ansprechpartner Ryujin e. V. : Tel. 531 55 53 o. mobil 0176 4728 56 36, E-Mail: info@ryujin.de

°) Ansprechpartner FSSV, KTV und Cougars → s. Seite Sport-Termine



Schwarzwaldverein Ortsgruppe Neureut

... unternimmt Wanderungen und Radtouren in der Region, Seniorenwanderungen in der näheren Umgebung, Mehrtageswanderungen und Hochgebirgstouren. Für jedes Alter und jede Kondition ist etwas dabei. Mitwandern kann jede/r, Mitglied oder Gast, sofern körperliche Konstitution und Ausrüstung stimmen

Programm und weitere Infos unter:
www.schwarzwaldverein-neureut.de
 E-Mail: info@schwarzwaldverein-neureut.de



Fitness-Kurse für Frauen und Männer

**Funktionelles Fitnesstraining, Rückenfit
HIIT Workout, Zirkeltraining**

Turnhalle Marylandschule (Rhode-Island-Allee)

**Mittwochs Kurs 1: 19:00 – 20:20 Uhr
Kurs 2: 20:30 – 21:50 Uhr**

Kursleiterin: Andrea Mickeler
 Tel. 0721 72523, andrea.mickeler@t-online.de

Neue Kurse beginnen am 05.06. + 09.10.2019
 Einstieg jederzeit möglich

Sonstige Termine für Kinder / Jugendliche und Erwachsene

Was?	Für wen?	Wo?	Wann?	Info / Kontakt	
Bürgerverein Nordstadt Öffentl. Sitzung	alle Interessierten	NCO-Club Delawarestr. 21	jeden 2. Di. im Monat 19:30 Uhr im Cafe-Raum	Peter Cernoch Tel. 7 45 06	
Koboldgarde CC Waldstadt	6 - 14 Jahre	NCO-Club Delawarestr. 21	Freitag 18 - 20 Uhr	Frank Heinz T. 07242/70 61 75	
Elterncafé Startpunkt Familienzentrum	werdende Eltern + Eltern mit Kindern bis 3 J.	Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42	Mittwoch 9:30 – 11:30 Uhr	Susanne Butz, Tel. 912 30 - 58	
„Alt & Jung“	Senioren und Kinder bis 3 J.		Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr	Fr. van Schoor Tel. 49 39 35	
Offenes Elterncafé	Mütter und Väter, die offen sind für Gespräche und Bildungsangeb.	Offener Treff im HWZ Kanalweg 40/42, UG	Freitag 9 -12 Uhr oder 15 -18 Uhr zu erfragen u. Kontakte (rechts)	Tel: 842208 info@kinderschutz bund-karlsruhe.de	
Eltern-Café	Eltern mit ihren Kindern	KiTa Kentuckyallee 120	Freitag 10 - 12 Uhr	Frau Kränzler Tel. 0171-6264061 Fr. Boltz T. 01511-1413992	
Taizé-Gebet	alle Interessierten	Herz Jesu-Kirche Grenadierstr. 15	Freitag 18:30 Uhr	Hr. Kiefer Tel. 75 65 53	
Spiel- und Krabbelgruppe	Eltern mit kleinen Kindern	Gemeindezentrum der Evang. Christuskirche Reinhold-Frank- Straße 48a,	Donnerstag 10 Uhr	Infos unter www.christuskirche- karlsruhe.de oder ü. Pfarramt Tel.: 0721 / 23177	
Literaturkreis	alle Interessierten		2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr		
Bibel- Gesprächskreis	alle Interessierten		2. Donnerstag im Monat, 17:30 Uhr		
Gemeinde- Nachmittag	alle Interessierten		3. Dienstag im Monat, 15 Uhr		
Gesprächskreis	Jüngere Leute ca. 20 – 30 J.		Montag Ab 18:30 Uhr		Laura Simon mail@laura-simon.com
Gymnastik			Donnerstag, 15 Uhr		I. Annuß, T. 71909
Jungschar	Jungen + Mädchen	EFG Karlsruhe (Baptisten) Ohiostraße 17	Montags 16 Uhr	Infos unter: www.efg-karlsruhe.de	
Chor4one Gospelchor			Montags 20 Uhr		
Jugendtreffen	14 - 20 J.		Freitag 18:18 Uhr		
„Tankstelle“ (Jugendhauskreis)	alle zwischen 19 und 29 J.		Mittwoch 19:30 Uhr		
Sonnenkäfer (Spielkreis)	Eltern mit Kleinkindern	Freie Evangelische Gemeinde Am Wald 2 Pastor S. Brenner Tel. 15 64 83 21 feg-karlsruhe.de/web/de/	Mittwoch 10 Uhr	M. Wynand de Silva T. 0176 418 413 87	
K-Treff Jungschar	1.-3. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	M. Rose Tel. 9 82 27 79	
Pfadfinder Wölflinge + Jungpfadfinder	1.-8. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	N. Enke Tel. 47 04 45 16	
HOMEZONE	10. -12. Klasse		Freitag 19 Uhr	A. Bode Tel. 15 64 01 45	
JUMP Teen-Kreis	7.-9. Klasse		Samstag 18 Uhr		

An alle Institutionen, die regelmäßige Angebote anbieten: Bitte teilen Sie uns Änderungen oder neue Angebote mit, damit wir die Seite(n) aktuell halten können. Vielen Dank!
Die Redaktion

Wichtige Rufnummern und Adressen

Notruf Polizei Tel. 110
Polizeir. Marktpl., Karl-Friedr.-Str 15 Tel. 666-3311
Polizeirevier West, Moltkestraße 68 Tel. 939-4611

Notruf Feuerwehr / Rettungsdienst Tel. 112

Ärztlicher Notfalldienst Tel. 116 117

Praxis: Städt. Klinikum, Eingang Franz-Lust-Straße 31

Kinderärztliche Notfallpraxis
Städt. Klinikum, Eingang Knielinger Allee 101

Telefonseelsorge (anonym) 0800 111 0 111 o. 222

Bürgertelefon Stadt KA Tel. 115

Ärzte, Zahnärzte, Psychotherapie

Stefan Mathias Fuchs
FA f. Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren
Erzbergerstraße 113A Tel. 971 20 30

Dr. Isabella Sawicki, FA f. Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren und Homöopathie
Kanalweg 154 Tel. 9 71 30 24

Dr. Ursula Sulzmann
FÄin f. Allgemein- und Sportmedizin

Dr. Verena Schelb
FÄin f. Innere Medizin, Notfallmedizin
Gemeinschaftspraxis Rhode-Isl.-Allee 1 Tel. 7 30 00

Praxisklinik Dr. Klaus Steinhauser
FA f. Orthopädie und Sportmedizin
Ohiostraße 3 Tel. 25 8 25

Dr. Stefan Sauer
FA f. Kinder- und Jugendmedizin
Weissdornweg 12d (Neureut-Heide) Tel. 97 23 70

Dr. H. Schmitt
Fachzahnarzt f. Oralchirurgie
Rhode-Island-Allee 1 Tel. 7 39 39

Dres. Gudrun und Peter Börsig
Zahnärzte, Kanalweg 40/42 Tel. 750 92 92

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annette Merkens
Praxis für Psychotherapie,
Kanalweg 52 Tel. 781 53 48

Freie Hebammen (ansässig_in der Nordstadt)
Nicole Preiß Tel. 66 53 13 31
Inga Fränkle Tel. 384 16 28

Parkapotheke, Moltkestraße 38 Tel. 7 10 60

Sozialer Dienst (Bezirksgruppe KA-Nordwest)
Kochstr. 7, Sekretariat Tel. 133-5303

Psychologische Beratungsstelle KA-West
Otto-Sachs-Straße 6 Tel. 133-53 60

Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42
Dienstleistungs- und Begegnungszentrum
Paritätische Sozialdienste: Essen auf Rädern, mobile
Pflege m. hauswirtschaftl. Versorgung, Senioren- und
Wohnberatung, Wohnpartnerbörse, Alt & Jung,
wellcome, Melitta Schöpf-Bildungsstätte, Selbsthilfe-
büro, Teilhabeberatung Tel. 912 30-0
Kinderschutzbund Tel. 84 22 08

Schülerhorte
Hort im NCO, Delawarestraße 21 Tel. 971 48 67
Städt. Schülerhort Kanalweg 92 Tel. 756 94 51
Städt. Schülerhort Rhode-Isl.-Allee 88 Tel. 476 78 25

Schulen, Hochschulen

Marylandschule, Ganztages-Grund- und Hauptschule
Rhode-Island-Allee 70 Tel. 133-45 60

Hebel-Schulen, Moltkestr. 8
Grundschule Tel. 133-45 78
Realschule Tel. 133-45 73

Freie Aktive Schule (FASKA)
Erzbergerstr. 131 Info-Tel. 941 979 33

Heisenberg-Gymnasium
Tennesseeallee 111 Tel. 97 21 50

Merkur Akademie International m. Comenius-
Ganztagsrealschule, Erzbergerstr. 147 Tel. 1303-0

Carlo-Schmid-Schule, Berufliche Schule
Ohiostraße 5 Tel. 92 13 54-10

DHBW (Duale Hochschule Baden-Württemberg)
Erzbergerstraße 121 Tel. 973 35-5

Kindergärten, Kindertagesstätten

FASKA, Erzbergerstraße 131
Kindergarten Tel. 791 98 73

Kinderkrippe Info Tel. 0152/33 65 92 88

Kindergärten Herz-Jesu
Grenadierstraße 15-17 Tel. 9730 00-989
Roggenbachstraße 30A Tel. 60 59 770

Kindertagesstätte Kentuckyallee
Kentuckyallee 120 Tel. 133-57 10

Kinderhaus am Schlossstrahl
Kanalweg 92 Tel. 50 98 450

Kinder- und Familienzentrum (Kinderhaus HWZ)
Kanalweg 40/42 Tel. 9 12 30-30

Kinderhaus Kunterbunt
Michiganstraße 1 Tel. 84 33 35

Montessori Kinderhaus
Rhode-Island-Allee 60 Tel. 75 60 32

Evang. Kindergarten Schmetterlinge
Flughafenstraße 2 (Neureut-Heide) Tel. 75 35 57

Kinderhaus Heideseen (ehem. Eislaufhalle)
Weißdornweg 67 (Neureut-Heide) Tel. 75 76 03

Kinderhaus Zipfelmütze
Flughafenstraße 8 (Neureut-Heide) Tel. 75 55 87

Waldkindergarten Waldfüchse
Grabener Allee 15A Tel. 0175/643 81 42

KinderSpielHaus Heidezwerge
Rosenhofweg 4 Tel. 665 31 40

Kirchengemeinden

Ev. Kirchengemeinde an der Christuskirche
Riefstahlstraße 2 Tel. 2 31 77

Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu
Grenadierstraße 15 Tel. 97 30 08-0

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten), Ohiostr. 17 Tel. 38 82 48

Freikirche Karlsruhe - Fabrik 88
New-York-Straße 3 Tel. 59 03 60

Freie evangelische Gemeinde (FeG)
Am Wald 2 (Neureut-Heide) Tel. 68 56 49

Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe
Knielinger Allee 11 Tel. 7 20 35

Serbisch-orthodoxe Kirchengemeinde
Erzbergerstr. 170 Tel. 976 80 10

Altkatholische Gemeinde Karlsruhe
Röntgenstraße 1 Tel. 985 11 40



GNAD • GÖTZELMANN
RECHTSANWÄLTE



Klaus-Michael Gnad
Fachanwalt für Arbeitsrecht



Ralf Götzelmann
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

www.rechtsanwaelte-ka.de info@rechtsanwaelte-ka.de

Ohiostr. 13, 76149 Karlsruhe • Telefon 0721/602992-0 • Fax 0721/602992-99