

Nordstadt- Zeitung



***Ausgabe Nr. 89
September 2019***

Liebe Leserinnen und Leser,

der Herbst ist da, die große Hitze ist vorbei,
die Zugvögel sammeln sich, die Trauben und
Äpfel reifen...

und wir haben ein nettes kleines Herbst-
gedicht für Sie gefunden:

Einmal im Jahr wichtig sein

Ein Apfel sein,
baumeln am Ast
hin und her,
lachen in grün und rot,
einmal im Jahr
wichtig sein.

(© Monika Minder)



Bild: Susann Wagner auf Pixabay

Wer wünscht sich das nicht auch??

Noch einen wunderschönen sonnigen
Herbst wünschen Ihnen

Ihre Redakteurinnen

Aus dem Inhalt:

	Seite
Bürgerverein + Aktuelles	3 ff
Anzeigen + Bekanntmachungen	6
Schulen, Hochschule	9 ff
Gesundheitstipp	13
Hardtwaldzentrum	15 ff
Kindergärten	17 ff
NCO-Club	20
Kinderseite	21
Kirchengemeinden	22 ff
FächerResidenz	25 ff
Mikado	29 ff
Ami-Bibliothek	33
Sport	33 f
Termine, Hallenbelegung	ab 35
Wichtige Telefonnummern + Adressen	39

Redaktionelle Hinweise: Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. / Termine und Kontaktdaten ohne Gewähr

Die nächste Nordstadt-Zeitung erscheint in KW 49/50 2019
Annahmeschluss für Artikel und Anzeigen ist voraussichtlich **Montag, der 06. Nov. 2019**

Impressum:

Herausgeber: Bürgerverein Nordstadt e.V.

Redaktion: Barbara Maidel-Türk (v. i. S. d. P.), Christiane Klafsky-Harms,
Anette Rößler, Birgit Thümmel, Michael Wibel

Kinderseite: Klasse **4G** der Marylandschule (z. Zt. der Erstellung noch 3G)

Herstellung: Druckservice Stephany, Lindenstr. 20, 76327 Pfinztal **Auflage:** 4000 Stück

Kontaktadresse und Barbara Maidel-Türk, Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe,

Anzeigenannahme: Tel. 75 22 98, E-Mail: Nordstadt_Zeitung@gmx.de

-----✂-----✂-----✂----- Antrag bei P. Cernoch, Tennesseeallee 163 oder einem anderen Vorstandsmitglied abgeben -----✂-----✂-----✂-----

Beitritts- und Abbuchungserklärung für den Bürgerverein Nordstadt e.V.

Herr _____ Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Frau _____ Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Der Jahresbeitrag in Höhe von: 6 € für Einzelpersonen / 10 € für Familien und Vereine
soll beim Eintritt und dann jeweils zu Jahresbeginn von unten genanntem Konto eingezogen werden

Bank: _____ BLZ: _____

Konto Nr.: _____ IBAN: _____

Kontoinhaber: _____

Diese Ermächtigung erlischt automatisch mit dem Ende der Mitgliedschaft

Karlsruhe, den _____ Unterschrift(en): _____



Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00

Kontakt: Marcus Dischinger, Kanalweg 105, 76149 Karlsruhe

Tel. 0179 - 524 16 50, E-Mail: Marcus.Dischinger@bv-nordstadt.de

Internet: www.bv-nordstadt.de

Der neue Vorsitzende stellt sich vor:

Liebe Nordstadtbürgerinnen und -bürger,

am 16. Juli 2019 hat mich die Mitgliederversammlung des Bürgervereins Nordstadt zum neuen Vorsitzenden gewählt. Ich möchte mich gerne kurz vorstellen.

Mein Name ist Marcus Dischinger. Ich bin 46 Jahre alt, verheiratet und habe zusammen mit meiner Frau drei Kinder, 8, 4 und 1 Jahr(e) alt, Wir wohnen seit 2009 im Kanalweg und fühlen uns in der Nordstadt sehr wohl. Von Beruf bin ich seit 2002 Freier Journalist, ich arbeite für verschiedene Zeitungen als Autor für kommunalpolitische, kommunalrechtliche und vergaberechtliche Themen.

Als ich im Januar mitbekommen habe, dass dem Bürgerverein die Auflösung drohen könnte, habe ich mich spontan entschlossen, dem Bürgerverein beizutreten und auch über eine Kandidatur für den Vorstand nachgedacht. Ich wollte mich nun, da die Familienplanung abgeschlossen ist, aus der „Komfortzone“ des „nur“ Beobachtenden, was um einen herum passiert, herausbewegen und mich einbringen. Für mich war naheliegend, dass ich das in dem Umfeld tun wollte, wo ich mit meiner Familie lebe.

Was sind meine Ziele? Ich möchte

+++ die Mitglieder für die aktive Mitarbeit im Bürgerverein und die Teilnahme an Veranstaltungen begeistern

+++ mehr junge Mitglieder für den Bürgerverein gewinnen

+++ die Identifizierung der Nordstadt-Bewohner*innen mit ihrem Stadtteil fördern

+++ die Entwicklung des C-Areals „Zukunft Nord“ mit kritisch-konstruktivem Blick begleiten

+++ Verkehrs- und Mobilitätsthemen in der Nordstadt aufgreifen

+++ die Entwicklung des Baumbestandes in der Nordstadt als Thema aufgreifen

+++ die „kleinen“ Dinge anpacken, die oftmals große Wirkung und Nutzen für die Bewohner haben

+++ Ansprechpartner für die Nordstadt-Bewohner*innen sein und ihre Anliegen an die richtigen Stellen in der Stadtverwaltung weiter vermitteln.

Kommen Sie einfach auf mich zu, wenn Sie ein Anliegen, Wünsche oder Anregungen für den Stadtteil haben. Sie erreichen mich über den oben angegebenen Kontakt.

Ihr Marcus Dischinger



Und das ist der gesamte Vorstand (v. li. nach re.):

letzte Reihe:

Günther Reichelt,
Jürgen Schuhladen-Krämer,

2. Reihe:

Janine Millington,
Barbara Maidel-Türk,
Christian Büttner,
Gunther Steil,
Ute Kaiser,

erste Reihe:

Gabriele Kämper
Helga Zimmer,
Marcus Dischinger

(nicht mit auf dem Foto: Thomas Kuhle)

Die Kontaktdaten der Vorstandsmitglieder finden Sie auf der nächsten Seite.

Foto. Chr. Büttner

So erreichen Sie die Vorstandsmitglieder des Bürgervereins:

Vorsitzender:

Marcus Dischinger

Kanalweg 105, 76149 Karlsruhe

Tel. 0179 – 52 41 650

E-Mail: Marcus.Dischinger@bv-nordstadt.de

Stellvertr. Vorsitzender:

Christian Büttner

Indianaring 44, 76149 Karlsruhe

Tel. 0170 – 47 64 296

E-Mail: Christian.Buettner@bv-nordstadt.de

Kassenverwalterin:

Gabriele Kämper

Erzbergerstraße 109b

Tel. 46 72 75 95

E-Mail: Gabriele.Kaemper@bv-nordstadt.de

Schriftführerin:

Barbara Maidel-Türk

Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe

Tel. 75 22 98

E-Mail: Barbara.Maidel-Tuerk@bv-nordstadt.de

oder: Nordstadt_Zeitung@gmx.de

Beisitzer/innen:

Ute Kaiser

Karl-Schremp-Str. 48, 76133 Karlsruhe

Tel. 75 71 28

E-Mail: Ute.Kaiser@bv-nordstadt.de

Thomas Kuhle

Tennesseeallee 92, 76149 Karlsruhe

Tel. 0162 - 2502774

E-Mail: Thomas.Kuhle@bv-nordstadt.de

Janine Millington

Rhode-Island-Allee 29, 76149 Karlsruhe

Tel. 35 79 55

E-Mail: Janine.Millington@bv-nordstadt.de,

Günter Reichelt

Rhode-Island-Allee 41, 76149 Karlsruhe

Tel. 75 36 27 / 0170 – 772 93 30

E-Mail: Guenter.Reichelt@bv-nordstadt.de

Jürgen Schuhladen-Krämer

Rhode-Island-Allee 69, 76149 Karlsruhe

Tel. 971 37 41

E-Mail: Juergen.SchuhKrae@bv-nordstadt.de

Gunther Steil

Tennesseeallee 104, 76149 Karlsruhe

Tel. 0176 – 78 84 26 52

E-Mail: Gunther.Steil@bv-nordstadt.de

Helga Zimmer

Karl-Schremp-Straße 33, 76133 Karlsruhe

Tel. 7 37 36

E-Mail: Helga.Zimmer@bv-nordstadt.de

ZEBRA-FAHRSCHULE Gut für Dich!

Durlach * Ettlingen * Waldstadt * Daxlanden * Nordstadt * Weststadt



**DRIVE
ELEKTRISCH**

YEAH !



www.zebra-fahrschule.de

Trockenheit und Baumschäden im Fokus

Viele Bäume in der Nordstadt geschädigt / Nachpflanzungen: Gartenbaumamt appelliert an Eigentümer

Das große Thema in diesem Sommer waren die Bäume: etliche Hitzetage und Trockenheit im vergangenen und in diesem Jahr haben vielen Bäumen extrem zugesetzt. Die Folge ist nicht nur massiver Wassermangel. Die Bäume haben auch nicht mehr die Kraft, sich gegen Schädlingsbefall zur Wehr zu setzen. Entlang der Straßenbahnlinie 3 in der Erzbergerstraße sind nach Untersuchungen des Gartenbauamts der Stadt Karlsruhe etwa 10 bis 15 % der mehr als 600 Bäume bereits geschädigt. Auch an anderen Stellen in der Nordstadt zeigen sich massive Schäden. Zu einem Großteil sind private Flächen davon betroffen.

Bei einem Pressegespräch Ende Juli an der Haltestelle Duale Hochschule sagte Umwelt-Bürgermeisterin Bettina Lisbach, man arbeite mit allen Kräften derzeit daran, die Standsicherheit der Bäume zu prüfen. Umsturzgefährdete Bäume müssten dann gefällt werden.



Diese zum Teil sehr aufwändigen Arbeiten, die sich auf das ganze Stadtgebiet beziehen, würden einige Monate in Anspruch nehmen, so Lisbach. Dabei kämen auch Fremdfirmen zum Einsatz. Zunächst seien wichtige Orte wie das Umfeld von Kindergärten oder Schulen an der Reihe, später auch die waldartigen Flächen in der Nordstadt und anderen Stadtteilen.

Die Bürgermeisterin appellierte an die Bewohnerinnen und Bewohner, notwendige Absperrungen rund um gefährdete Bäume zu beachten. Mitunter gehe von den Bäumen eine große Gefahr aus, denn besonders von kranken und bereits abgestorbenen Buchen brechen plötzlich Äste ab und diese seien teilweise sehr groß und schwer, heißt es zudem in einer Mitteilung der Stadt. Zu erkennen seien erkrankte Buchen an unvollständigem oder fehlendem Blattwerk, geschwürartig verformter oder abplatzender Rinde und absterbenden Ästen bis hin zu ganzen Baumkronen.

Zur Erinnerung: vor etwa anderthalb Jahren ist der Gleisabschnitt entlang der Erzbergerstraße an drei Wochenenden schon einmal komplett bearbeitet worden - damals mit viel geringerem Umfang, weil es nur um einen geordneten Rückschnitt ging. Jetzt sprechen die Fachleute vom zuständigen Gartenbauamt von einer „Großschadenslage“ in der Nordstadt und andernorts. Beispiel Hainbuche: sie ist auch in der Erzbergerstraße zu finden und hat nach Angaben der Stadt keine Überlebenschancen mehr. Eine Zahl macht deutlich, wie schwierig die Lage ist: eine ausgewachsene Hainbuche benötigt 400 l Wasser auf den Quadratmeter pro Jahr. Eine Menge, die weder im vergangenen Jahr erreicht wurde und voraussichtlich auch heuer nicht zustande kommt

Ein effektives Mittel gegen den Pilzbefall der Bäume gebe es bislang nicht, heißt es von Seiten der Stadt. Und ein Konzept zur Nachpflanzung müsse erst erarbeitet werden. Denn: momentan ist unklar, welche heimischen Baumarten für die kommenden 100 Jahre überlebensfähig sind. Die Idee, Bäume, die in südlichen Gefilden klar kommen, anzupflanzen, funktioniert nur bedingt: heimische Tierarten würden dadurch dauerhaft ihren Lebensraum verlieren.

Weil es so viele private Flächen in der Nordstadt gibt, appelliert das Gartenbauamt an alle privaten Wohneigentümer sich in ihren Eigentümerversammlungen mit dem Thema Nachpflanzungen zu beschäftigen und Fachleute zu Rate zu ziehen. Der Bürgerverein unterstützt diesen Appell und plant dazu in den kommenden Monaten eine Informationsveranstaltung, die sich an alle Eigentümer und Verwaltungsgesellschaften richtet.

Text + Foto: Marcus Dischinger, Vorsitzender BV Nordstadt

Anm. d. Red.: In letzter Minute erreichte uns noch ein aktuelles Foto zum obigen Thema.



28.08. ca. 18 Uhr, Erzbergerstraße (M. Dischinger)

Anzeigen^{*)} und Bekanntmachungen

*) Private, nicht-gewerbliche Kleinanzeigen werden kostenlos veröffentlicht.

Abfallkalender Nordstadt: Straßen-Sperrmüll 2019

In diesem Jahr keine Termine mehr, aber pro Haushalt 1 x jährl. „Sperrmüll auf Abruf“ (und Abholung von Elektrogroßgeräten) unter: Tel. 115 oder online www.karlsruhe.de/abfall

Nächste Schadstoffsammlungen

Rhode-Island-Allee (vor der Marylandschule)

Di. 10. Dez. von 15:30 - 16:15 Uhr

Lilienthalstraße (beim Grüncontainer)

Do. 07. Nov. von 15:30 - 16:15 Uhr

Nächste Altpapiersammlungen

Mo., 08. Juli, Do., 19. Sept., Do., 10. Okt.

Bitte beachten Sie auch den Text zur Papier- und Kartonnentsorgung in diesem Heft (S. 28).

Aufruf private Tierschutzinitiative

Hallo; ich heiße Carmen Bluck und setze mich mit meiner Freundin Gabriele Hauer für Tierschutz ein. Wir sind Privatleute (kein Verein) und sammeln von unseren Familien, Freunden, Bekannten und wer sonst noch helfen will, für Hunde und Katzen in Ungarn Sachspenden. Wir bringen sie 3 - 4 x im Jahr auf private Kosten selbst an den Bestimmungsort. Wir nehmen Decken, Handtücher, Bettchen, Spielzeug, Näpfe und Futter (auch Spezialfutter) für Hund und Katz.

Wir sind dankbar für jede Hilfe, und die Tiere danken es auch.

**Kontakt: Carmen Bluck,
Tennesseeallee 112, 76149 Karlsruhe,
Tel. 0177 /617 19 79**



Vom 20.9. bis zum 22.09.2019 finden im NCO-Club, Delawarestr. 1, die Karlsruher RollenSpielTage statt.

Willst du im Fantasy-Mittelalter Abenteuer bestehen, gepflegten Horror in den 20-er Jahren erleben oder einen Hitech-Konzern im Cyberpunk-Ambiente kapern?

Dann komm vorbei, vom absoluten Rollenspiel-Einsteiger bis Profi ist jeder willkommen! Der Eintritt ist frei, mehr unter <https://neuehp.thoule.de/rollenspieltage>.

WiTAS

Wildtierauffangstation Karlsruhe e.V.

versteht sich als Ansprechpartner und zentrale Anlaufstelle für verletzte Wildtiere und Findlinge.

Mehr darüber erfahren Sie unter:

<https://www.witas-ka.de/>

Kontakt: witas-ka@outlook.de
kontakt@witas-ka.de

Der Verein hat einen Raum bei Nelly`s Futterkiste, New-York-Str. 3 angemietet. Mo – Di, 9 - 18:30 Uhr und Sa, 9 - 16 Uhr können dort verletzte oder verwaiste Wildtiere abgegeben werden.

WITAS freut sich über jede Spende und Unterstützung.

Zur Beachtung:

SANDKORN Programmänderung

Entgegen der Veröffentlichung im letzten Heft entfällt das Stück „Der Anruf“, das ab 28. September aufgeführt werden sollte.

Stattdessen präsentiert das SANDKORN ab dem **11. Oktober** (= Premiere) den Bühnenwelterfolg „Kunst“ der franz. Autorin Yasmina Reza um drei Freunde und ein Kunstwerk.

Der Medienbus der Stadtbibliothek steht jeden Dienstag von 17 - 18 Uhr in der südlichen

Rhode-Island-Allee

(nahe der FächerResidenz).

Weitere Infos unter:

www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigstellen/medienbus.de



Einladung zur Eröffnung der Fotoausstellung HEIDEESE IM FOKUS



Umwelt und Klima beschäftigen die Menschen weltweit. Hitzerekorde und Unwetter beunruhigen. Umweltschutz beginnt vor unserer Haustür und jeder einzelne kann dazu beitragen!

Der Heidensee ist ein besonderes Kleinod in Neureut-Heide. Der See und seine Umgebung sind als Erholungsgebiet beliebt. Zugleich bieten sie einen besonderen Lebensraum für seltene und vom Aussterben bedrohte Tiere und Pflanzen.

Um diese Qualitäten auch für die Zukunft zu erhalten, engagiert sich der Bürgerverein Neureut-Heide schon seit längerem. Neuestes Projekt ist eine Fotoausstellung zum Landschaftsschutz mit Bildern der Heidebewohnerin Hilaria Dette. Ihre Aufnahmen lenken die Aufmerksamkeit auf die Schönheit der Natur am Heidensee im Wechsel der Jahreszeiten.

Das Fotoprojekt „Heidensee im Fokus“ ist ein Anpackerprojekt als Teil der städtischen Initiative „Meine grüne Stadt Karlsruhe“. Der Bürgerverein informiert, ermutigt und fordert auf zum Landschaftsschutz am Heidensee aktiv beizutragen.

Mit der Ausstellung „Heidensee im Fokus“ macht der Bürgerverein Neureut-Heide die Fotos von Hilaria Dette vielen Menschen zugänglich. Die Fotos hängen nach der Eröffnung an zahlreichen Stellen im Stadtteil. Bürgerinnen und Bürger, Vereine und Geschäftsleute, Schulen, Kirchengemeinden und Kitas, Bibliothek und Ortsverwaltung engagieren sich als Anpackende und Ausstellende für die dezentrale Ausstellung. Ausstellungsorte und Zeiten sowie das Eröffnungsprogramm sind auf der Internetseite des Bürgervereins zu finden.

Zur Eröffnung gibt es ein informatives und fröhliches Programm. Neben geistiger Nahrung und Ohrenschaus wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Schon ab 13 Uhr werden Speisen und Getränke angeboten.

Eröffnet wird die Ausstellung am Sonntag, den 29. September 2019, um 14 Uhr am Heidefestplatz an der Haltestelle „Heide“ der Linie 3.

Weitere Informationen unter www.bv-heide.de

(Bildrecht: Hilaria Dette)

**Der 1. Carneval Club
Waldstadt 1984 e. V.
lädt herzlich ein zum**



- **Kampagnenstart**
am 23.11.2019, Beginn 20:11 Uhr
- **Prunksitzung**
am 15.2.2020, Beginn 20:11 Uhr
- **Kinderfasching**
am 16.2.2020, Beginn 14:00 Uhr

NCO-Club, Delawarestraße 21
Mehr Infos unter: www.cc-waldstadt.de



KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de



Badens beste Bank.

Die „Beste Bank“ in Karlsruhe, der Region und im Ländle.

#BesteBankInBaWüw



 Sparkasse
Karlsruhe

DIT Studio

KARLSRUHE

TANZ für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

„KREATIVER KÜNSTLERISCHER KINDERTANZ“

Di 16.45, Do 15.45 h ab 3,5 J., Do 16.30 h ab 6 J.

„KI SONG ®“

für mehr Beweglichkeit und ein starkes Zentrum

Di 18 - 19 h, für alle Interessierten

„TANZWERKSTATT“ -

bewegen...tanzen...sich ausdrücken

Di 19.15 - 20.45 h, für alle Interessierten

„MODERN DANCE WORKSHOP“

mit Gastdozentin Chris Parker, New York/Düsseldorf
Sa/So, den 28./29. Sept 2019, für alle Interessierten

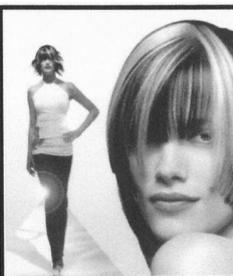
**Infotag für die
Tanzpädagogische Zusatzausbildung
mit Start am 1. Juli 2020**

Samstag 30. November 11-15 h

DIT STUDIO im Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52

Infos: Marion Frey T 0721 - 476 47 74

eMail: karlsruhe@i-tp.de www.karlsruhe.i-tp.de



Friseursalon P. Fürniss

Erzbergerstr. 100 Tel. 0721 72460



KA – Waldstadt
Schneidemühlerstr. 23h
Tel. 0721 683138

KA – Mühlburg
Lameystr. 14
Tel. 0721 552525

Rastatt
Am Köpfel 10
Tel. 07222 17911

www.friseursalon-Karlsruhe.de

Unsere aktuellen Preisbeispiele:

Damen

Waschen, schneiden und fönen	32,90 €
Farbe kompl. mit Schnitt und Frisur	54,90 €
Foliensträhnen kompl. mit Schnitt und Frisur	60,90 €

Herren

Trockenhaarschnitt	15,90 €
Nasshaarschnitt	18,90 €
Waschen, schneiden und fönen	20,90 €

Neuer Schulhof zum Neuen Schuljahr

Seit Juli wird im Schulhof der Marylandschule gründlich gearbeitet. Die Stadt Karlsruhe hatte beschlossen, dass der in die Jahre gekommene Schulhof tiefgründig renoviert und umgestaltet wird. Die löchrigen Bodenbeläge werden ausgetauscht und die Wasserdrainage neu gestaltet. Dies hat natürlich die Folge, dass während der Bauarbeiten der Schulhof und der Durchgang gesperrt werden müssen. Zum Schuljahresende waren wir sehr gespannt, wie im Herbst der neue Schulhof aussehen würde.

Weitere Renovierungsarbeiten an der Marylandschule umfassten umfangreiche Malerarbeiten an den Fassaden, Neubau der Herrentoilette und Reparaturen an der Glasfassade der Turnhalle.

Text: J. Ruckenbrod, Fotorecht: Marylandschule

Anmerkg. der Redaktion: Der Artikel ging uns bereits Ende Juli zu. Leider scheint das mit dem Abschluss der Arbeiten zum Schulbeginn nicht so ganz zu klappen. – Schade.



Bundesjugendspiele 2019

An zwei aufeinander folgenden Freitagen war es wieder soweit: die Schülerinnen und Schüler der Marylandschule konnten die Bundesjugendspiele bestreiten.

Die 1. und 2. Klassen hatten bereits im vorigen Schuljahr den Bundesjugendspiele-Wettbewerb gemeistert. Dieser wurde jetzt auch für die Klassen 3 und 4 eingeführt. Der Fokus liegt hierbei nicht auf traditionellen Übungsformen, sondern vielmehr auf dem Training des Koordinationsvermögens und der Geschicklichkeit. Die Kinder konnten Ihre Fähigkeiten im Weitsprung, Hindernislauf, im Weitwurf und Stadion-Cross unter Beweis stellen und haben dies auch mit sichtlicher Freude getan.

Unser Dank gilt der 10. Klasse der Werner-von-Siemens-Schule und ihrer Klassenlehrerin Frau Kerl, die den Kindern an beiden Tagen Hotdogs zum Kauf anboten oder an einer Station mit-halfen, sowie den vielen Eltern und Studenten, ohne die wir diesen Wettbewerb nicht hätten durchführen können. So war es wieder möglich, dass alle Schüler einen unvergesslichen Tag auf dem Sportgelände der Marylandschule erleben konnten.



*Text: U. Hoffmann,
die Bilder stammen von Leni und Ilyas*



Schülerinnen gestalten als Projektarbeit eine eigene Broschüre

Dr. Cornelia Spallek unterrichtet das Fach Projektmanagement bei der Ausbildung Europasekretariat an der Merkur Akademie International. In dem Fach entwickeln die Schülerinnen eigene Ideen und lernen so, wie sie ein komplexes Projekt organisieren, planen, durchführen und den Erfolg kontrollieren.

Sehr gute Karrieremöglichkeiten

Die fertige Broschüre beleuchtete das Berufsbild einer Europasekretärin. Der Arbeitsmarkt wurde genau untersucht und zahlreiche Stellenangebote analysiert, damit die zukünftigen Absolventinnen einen besseren Überblick über die Einsatzmöglichkeiten einer Europasekretärin haben. Zahlreiche Arbeitgeber bieten hochwertige Stellen an: dazu gehören internationale Handelsunternehmen und Dienstleister ebenso wie Behörden, die EU und das Auswärtige Amt. Fazit: Die Karrieremöglichkeiten sind sehr gut. Hinter vielen Stellenbeschreibungen, z. B. „Assistentin“, verbirgt sich eine Europasekretärin.

Herausragende Abschlusspräsentation

Das Team der Schülerinnen erstellte mit einem frei verfügbaren Desktop-Publishing-Programm eine umfangreiche Broschüre, in der unter anderem auch der anschließende Studiengang in

Cardiff (Großbritannien) vorgestellt wurde. Auch die finanziellen Rahmenbedingungen sowie die Finanzierungsmöglichkeiten kamen zur Sprache. Sowohl die Schulleitung als auch Dr. Spallek waren von den Ergebnissen der Präsentation begeistert und würdigten sie mit viel Applaus.



Das Team mit Dr. Cornelia Spallek: mit Kreativität, guter Planung und Hartnäckigkeit zum Erfolg.

Weitere Informationen zum Berufsbild unter:
<https://www.merkur-akademie.de/schulzweige/karlsruhe/staatlich-anerkannte-schulzweige/europasekretaerin/>

Text und Foto: Merkur International Akademie



In 2 Jahren zum/zur Europasekretär/in

Nach Abitur, Fachhochschulreife oder einer guten Mittleren Reife

- Internationale Ausbildung
- Fremdsprachen: Englisch, Spanisch und Französisch
- Kulturelle und berufsbezogene Projekte
- Option: 1-jähriges Aufbaustudium zum Bachelor in Großbritannien

www.merkur-akademie.de/es

Erzbergerstraße 147 • 76149 Karlsruhe • Telefon 0721 1303-0
www.merkur-akademie.de/es • info@merkur-akademie.de
Straßenbahn Nr. 3 • Haltestelle Heidehof • Parkplätze vorhanden



1 x Tennesseeallee 126

Telefon: 0721 - 476 55 71

NEU: Spaghetti-Eis nur 3,90 € !

1 x Erzbergerstraße 141

Telefon: 0721 - 156 44 268

mobil: 01763 - 179 04 07

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11 - 20 Uhr,
Sa 11 - 19 Uhr (+ Tennessee So 12 - 20 Uhr)



Natürlich reparieren wir auch Ihr Fahrrad!



FAHRRAD
TERMINAL

Telefon: 0721/1613383

Tennesseeallee 126
www.fahrrad-terminal.de

Öffnungszeiten:
Di - Fr 9.00 - 12.30
14.00 - 18.00
Samstag 9.00 - 13.00
Montags geschlossen



Design by Evgeny Polidorov



unesco-projekt-schulen

Sommerfest am Heisenberg

Auch in diesem Jahr war das Sommerfest ein voller Erfolg, die Feier erstreckte sich am Freitag, den 5. Juli 2019 bis in die Abendstunden!

Erstmals kamen die Gäste auch in den Genuss, eine große Ausstellung des vierstündigen Kunst-kurses unter dem Thema „Who are you?“ mit Werken aus den Bereichen Malerei, Zeichnung und Plastik besuchen zu können! Die jungen Künstlerinnen und Künstler waren anwesend und beantworteten die Fragen der Kunstinteressierten.

Die Klassen gaben sich große Mühe, ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt zusammenzustellen. Es wurde musiziert, jongliert, gespielt und wer wollte, konnte sich schminken oder die Hände mit Henna verzieren lassen.

Für die zukünftigen Fünftklässlerinnen und Fünftklässler, die bei Erscheinen dieses Artikels bereits Teil unserer Schulgemeinschaft sein werden, war es ein mit Spannung erwarteter Tag, denn sie lernten ihre Klassenlehrer und Co-Klassenlehrer kennen - und vor allem ihre zukünftige Klassengemeinschaft! Sie durften schon zusammen im für sie angebotenen Conga-Workshop musizieren, Die Schulbands sorgten für die musikalische Untermauerung und das Mensa-Team um Frau Wirth verwöhnte die Gäste mit frisch gegrillten Köstlichkeiten und Getränken. Die SMV hatte wie jedes Jahr mit Hilfe der Eltern ein fulminantes Salatbuffet zusammengestellt, so dass die Gäste auch kulinarisch voll auf ihre Kosten kamen,

Lil' Abitur 2019

Am Freitag, den 12. 07. war die Freude groß, als die eintreffenden Schülerinnen und Schüler registrierten, dass ein Betreten des Schulgebäudes nicht möglich war: Fast schon kunstvoll hatte der diesjährige Abitursjahrgang in nächtlicher Arbeit die Gänge und Treppenhäuser des Gebäudes mit einer Art Spinnennetz gesperrt.

Die Lehrerinnen und Lehrer fanden sich, dargestellt mit verziertem Luftballon-Kopf und Besenkörper, in Reih und Glied vor dem Lehrerzimmer, über jeder Skulptur ein aus gutem Grund ausgefülltes Nachsitz-Formular für den 20. Juli 2019 um 19 Uhr – dem Termin für die Abiturfeier!

Leider währte das Vergnügen nicht lange, da in der Nordstadt kurz nach 9 Uhr ein Gewitter aufzog und alle ins Schulhaus flüchteten. Nun mussten die Klassen viel Geduld aufwenden, um ihre Klassenzimmer aufzuräumen. Die 5. Klassen traf es besonders hart, denn hier fanden sich zentral aufgetürmt die roten Sessel aus dem Lehrerzimmer - umgekehrt befanden sich in diesem die kleinen hellgrünen Stühle unserer Kleinsten.

Als alle dachten, der Spuk sei vorüber, kam ein kleiner Nachklapp: Gegen 13 Uhr begannen in allen Räumen Wecker zu klingeln! Diese waren so ausgetüftelt versteckt, dass die 6. Stunde als Unterrichtsstunde nur noch bruchstückhaft genutzt werden konnte. Bei der 5b fand sich der Wecker zum Beispiel hinter der Deckenverschalung! Respekt – ihr habt euch wirklich Mühe gegeben für diesen kreativen Abischerz!

Der Startschuss für die „Welttournee“ dieses Abiturjahrgangs fiel dann am 20. Juli während der Abiturfeier. Der Höhepunkt der Abitursfeier war sicherlich die feierliche Übergabe der Zeugnisse



durch den Schulleiter Herrn Liebe, der zu Beginn des Abends eine sehr persönliche Rede auf den Jahrgang Lil' Abi 2019 gehalten hatte, in der ein Bogen zurück bis zur Einschulungsfeier 2011 geschlagen hatte, Es folgte eine in jedem Sinne hervorragende Rede der diesjährigen Scheffelpreisträgerin Hanna Lange, die sich mit der Bedeutung von Sprache auseinander gesetzt hat.

Neben verschiedenen musikalischen Darbietungen, von denen der mitreißende Auftritt von Catalina Braun und Frau Herpertz besonderer Erwähnung bedarf, über den Poetry Slam Beitrag von Bianca Pflüger, Franziska Lippert und Robin Gundert bis hin zum Lehrer-Raten anhand längst verflossener Kinderbilder und einem ausgeklügelten Lehrerabitur – bei dieser Feier fehlte es an nichts. Und auch die beiden Moderatoren Aaron Schneider und Robin Gundert gaben in gewohnter Manier wieder alles,

Vielen Dank an alle Beteiligten für diesen bunten, fröhlichen und ausgelassenen Abend, der durch eine Vielzahl gelungener Programmpunkte zu dem wurde, was sich alle gewünscht haben: Ein krönender Abschluss nach 12 Jahren Schule!

Texte und Foto: Sarah Kullik

Im Blindflug am Steuer

Forscher der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Karlsruhe warnen vor Smartphone-Nutzung am Steuer.

Ablenkungen sind die häufigste Unfallursache im Straßenverkehr. Forscher der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Karlsruhe warnen deshalb vor der nicht erlaubten Smartphone-Nutzung am Steuer. Wie gefährlich das Verfassen einer Textnachricht tatsächlich sein kann, zeigen die Ergebnisse einer Eye Tracking-Studie.

Durch Eye Tracking lässt sich der gesamte Blickverlauf während einer virtuellen Autofahrt digital erfassen und aufzeichnen. So kann gemessen werden, wie hoch das Ausmaß der Ablenkung während des Schreibens einer Textnachricht ist, und was die Person in dieser Zeit vom Straßenverkehr nicht wahrnimmt.

23 Teilnehmer einer Ad-hoc-Studie (zwölf Frauen und elf Männer zwischen 18 - 70 Jahren) bekamen folgende Aufgabe zugewiesen: Erstellen Sie während einer simulierten Autofahrt bei 50 km/h eine WhatsApp-Nachricht mit dem Textinhalt "Bin gleich da".

Das Ergebnis ist alarmierend. Die Zeitspanne vom Griff zum Handy bis zum Verschicken der Kurznachricht betrug durchschnittlich 13,9 Sekunden. Frauen benötigten dafür 2,8 Sekunden weniger Zeit als ihre männliche Vergleichsgruppe. Im Durchschnitt legten die Probanden eine Distanz von 193 Metern zurück, während sie die Verkehrssituation lediglich durch flüchtige, oft unkoordinierte Kontrollblicke erfassten.

„Keine Chance! Da ist ein Unfall doch schon vorprogrammiert.“, zeigte sich ein Teilnehmer entsetzt. Allein der Bremsweg würde bei dieser Geschwindigkeit noch einmal zusätzlich etwa 25 m betragen, bis der Wagen zum Stillstand kommt.

Eine gewissenhafte Selbstreflexion ist begründet: Lediglich 39 % der Probanden gaben an,



Smartphone-Nutzung am Steuer Bildrechte: DHBW KA

niemals ohne Freisprechfunktion zu telefonieren. 43 % lesen Kurznachrichten und 39 % verfassen diese sogar schon auch mal während der Fahrt.

Der Leiter des Eye Tracking Labors der DHBW Karlsruhe Jan Michael Rasimus, der die Studie bereits im vergangenen Jahr schon einmal mit jungen Erwachsenen durchführte, sieht dennoch eine positive Entwicklung: „Der Einsatz von Sprachsteuerung und das Versenden von Sprachnachrichten erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Dadurch reduziert sich das Ausmaß der Ablenkung erheblich und der Griff zum Smartphone ist nicht mehr erforderlich.“ Grundsätzlich sollte das Fahrzeug immer stehen und der Motor vollständig abgeschaltet sein, wenn das Smartphone zum Einsatz kommt. Bereits ein längerer Blick auf das Display während der Fahrt ist nicht nur rechtswidrig, sondern kann auch fatale Folgen haben, wie die Studie verdeutlicht.

Jan-Michael Rasimus

Leitung Eye Tracking Labor

Prof. Dr. Birgit Franken

Wissenschaftliche Leitung Eye Tracking Labor

Weitere Info:

<https://www.karlsruhe.dhbw.de/einrichtungen-service/weitere-einrichtungen/eye-tracking-labor>



In eigener Sache

Wir suchen noch immer oder schon wieder ehrenamtliche AusträgerInnen. Können Sie sich vorstellen, alle 3 Monate 1 – 2 Stunden zu erübrigen, um unsere Zeitung zu verteilen?

Auch bei der Redaktion würden wir uns sehr über MitstreiterInnen freuen, die gelegentlich eigene Texte schreiben wollen und/oder bei Planung, Layout etc. mitarbeiten möchten.

Kontakt: Tel. 75 22 98 (B. Maidel-Türk)
oder nordstadt_zeitung@gmx.de

Jetzt bewerben!

Hauswirtschaftskraft



AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de | 0721 5 311 300

Gesundheitstipp: Biophysikalische Zell-Therapie

Einer unserer Leser möchte Ihnen in unserer Reihe eine alternative Behandlungsmethode vorstellen,

Schmerzfrei und ohne Chemie für Mensch und Vieh, das verspricht die Induktionstherapie!

Dabei handelt es sich um eine biophysikalische Behandlungsmethode mit pulsierenden, energiereichen, elektromagnetischen Induktionsfeldern. Diese werden von einem Induktionsgerät erzeugt und wirken über eine Behandlungsschleife von außen auf das Krankheitsfeld, also „nicht-invasiv“, d.h. ohne den Körper mit irgendwelchen Stoffen oder Instrumenten zu tangieren. Es wird also außer der Energie der pulsierenden Induktionsfelder nichts an oder in den Körper eingetragen. Und mal ehrlich, das wollen wir doch alle: eine Behandlungsform ohne Chemie und damit auch ohne Nebenwirkungen!

Diese energiereich-pulsierenden Induktionsfelder stimulieren die kranken Zellen, ihren Stofftransport durch die Membranen wieder zu optimieren. Denn kranke Zellen zeichnen sich durch eine zu niedrige Membranspannung (Membranpotenzial) aus. Dadurch wird der Stofftransport durch die Membransysteme der Zelle empfindlich eingeschränkt. Die Induktionsfelder erhöhen und stabilisieren die Zellmembranspannung nachhaltig und helfen den Zellen indirekt, ihren Stofftransport durch die Membranen wieder zu normalisieren. Das bedeutet, dass die Zellen wieder Kohlendioxid, Schad- und Abfallstoffe nach außen und die wertvollen Nährstoffe wie Traubenzucker, Vitamine und Sauerstoff nach innen transportieren können. Dadurch **regenerieren** die Zellen schneller und werden gesund und damit auch das entsprechende Gewebe bzw. das betroffene Organ. Die Krankheitssymptome verschwinden und es erfolgt eine Rehabilitation, d.h. Wiederherstellung der Körperfunktionen.

Ein Beispiel dafür ist die „Frozen Shoulder“, eine schmerzhafte Kalkablagerung an der Schultersehne, die durch Induktionsanwendungen rückgängig gemacht werden kann, weil die Stoffwechselprozesse zur Auflösung der Kalksubstanz wieder aktiviert werden. Diesen Heilungsprozess durfte ich nicht nur am eigenen Leib erfahren, sondern habe von vielen ähnlich erfolgreichen Induktionsbehandlungen gehört. (Übrigens bin ich mit meiner Frozen Shoulder im 11. schmerzfreien Jahr ohne weitere Nachbehandlung und Medikamente!)

Es handelt sich bei der Behandlungsmethode um eine reine Zelltherapie im Sinne einer Hilfe zur **Selbsteilung**. Und da 80% aller Krankheitsbilder auf kranke Zellen zurückzuführen sind, lassen sich damit eine Vielzahl Krankheiten heilen: Verletzungen, Verbrennungen, Knochenbrüche, Gelenk- und Wirbelsäulenprobleme, Entzündungen, Ekzeme, Prellungen, Zerrungen, Bänderrisse und natürlich auch Organkrankheiten (Darm-, Magenschleimhaut-, oder Bauchspeicheldrüsenentzündung etc.).

Diese völlig schmerzfreie Therapieform kann bei Mensch und Tier (erprobt bei der im Frühjahr im Alter von 63 Jahren verstorbenen Elefantendame RANI im Karlsruher Zoo, die an schwerer Arthrose litt) angewandt werden, weil deren Zellen prinzipiell gleich arbeiten. Darüber hinaus gilt die Induktionstherapie als Immun- und Schmerztherapie aller Art (z.B. bei Rücken- und Migräneschmerzen) - **und das ganz ohne Chemie!**

Karl Angele, Biologie-Pädagoge und Tierheilpraktiker

Anmerkung der Redaktion: Wir möchten darauf hinweisen, dass wir eingesandte Texte zu dieser Reihe nicht auf ihre wissenschaftliche Korrektheit überprüfen können.

Kurse in Achtsamkeit (MBSR) Herbst 2019 mit Sabine Schütz

Der 8-Wochen-Kurs zur Schulung der Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn.

Von Krankenkassen anerkannt.

8 Wochenkurse	Montag	Mittwoch
Info-Abende, 19h	23. September	25. September
Kurstermine, 19h	7. Okt. - 2. Dez.	9. Okt. - 4. Dez.
Achtsamkeitstag, 10h	16. November	30. November
Ort: Gymnastikraum, Fächerresidenz, Rhode-Island-Allee 4		

Anmeldungen ab dem Info-Termin oder einem persönlichen Gespräch.

Tel: (0721) 15 674 446, E-Mail: atmen@mbsr-karlsruhe.de, mehr Infos: www.mbsr-karlsruhe.de

Neu!
Intensiv-Kurs
30. Sept. - 5. Okt.
in Forbach



Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Apotheker
Axel Seutemann
Moltkestraße 38
76133 Karlsruhe
Tel.: 0721/71060
Fax: 0721/9712999

täglich durchgehend
für Sie geöffnet
von 9.00-18.30 Uhr
Samstag bis 13.00 Uhr

**Feiern Sie im November
mit uns unser Jubiläum:
Mit vielen tollen
Aktionen!**

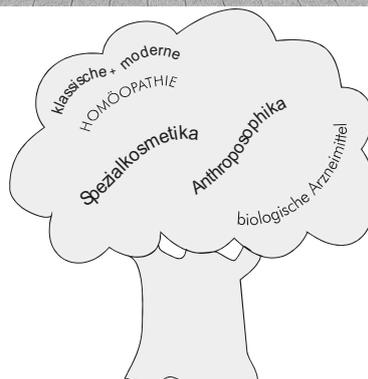
60 Jahre

der Partner für Ihre Gesundheit in der Karlsruher Nordstadt!



**VORBESTELLEN
UND SPAREN:
(0721) 71060
service@parkapotheke.org**

Unser Shop mit vielen aktuellen
Tipps und Angeboten im Internet:
www.parkapotheke.org



**Bequem an Ihrer
Apotheke PARKEN:**

Wir haben für Sie
neben unseren Garagen
auf dem Grünstreifen
(Erzbergerstraße) einen
Kundenparkplatz eingerichtet

Ein Jahr EUTB im Hardtwaldzentrum - ehrenamtliche Peer Berater

Anfang Juni dieses Jahres wurde die EUTB der Paritätischen Sozialdienste Karlsruhe ein Jahr alt. Mittlerweile stehen den Ratsuchenden neben den drei hauptamtlichen Mitarbeiterinnen 17 ehrenamtliche, sog. Peer-Berater, zur Verfügung. Diese sind alle selbst von (verschiedenen) Beeinträchtigungen betroffen und geben ihr damit verbundenes Erfahrungswissen gerne an andere Betroffene weiter. So können die Peer-Berater z. B. unterstützend zur Seite stehen, wenn es um die Auswahl des richtigen Hilfsmittels geht oder ganz allgemein aus ihrem Leben mit Handicap berichten. Ein Beratungstermin mit einem der ehrenamtlichen Berater wird auf Anfrage vermittelt. Die Ratsuchenden können sich aussuchen, ob sie mit dem Peer-Berater alleine oder gemeinsam mit einer der hauptamtlichen Mitarbeiterinnen beraten werden möchten.

Zurzeit stehen Peer-Berater für folgende Erkrankungen und Einschränkungen zur Verfügung:

- Sehbehinderungen
- Gehbehinderungen/Leben im Rollstuhl/Leben mit persönlicher Assistenz
- Motoneuronerkrankung
- Multiple Sklerose
- Psychische Erkrankungen
- Narkolepsie

Der Kontakt zu den Peer-Beratern wird hergestellt durch die hauptamtlichen Beraterinnen über die Telefonnummer: 0721/91230-66.

Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohte Menschen (körperlich, geistig, psychisch) sowie deren Angehörige oder sonstige Bezugspersonen können sich kostenfrei mit Fragen in Bezug auf Rehabilitation und Teilhabe an das Team der EUTB wenden. Das Beratungsangebot ist unabhängig von Leistungsträgern und Leistungserbringern. Auf Wunsch werden die Ratsuchenden selbst von einem Menschen mit Behinderung beraten.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)
Kanalweg 40 - 42, 76149 Karlsruhe
T. 0721 91230-66, E-Mail: EUTB@paritaet-ka.de
Website: www.paritaet-ka.de/eutb



Bildrecht: HWZ

Wohnen für Hilfe – gemeinsam lebt sich's besser

Alleine wohnen ist prima - aber zu zweit „Bares für Rares“ zu schauen, wäre amüsanter? Den Garten in Schuss zu halten, klappt bestens - aber mit einer helfenden Hand ginge es flotter? Die Freude auf den Urlaub ist groß - aber die Wohnung alleine lassen?

Als Lösung bieten wir an: Wohnen für Hilfe - Wohnpartnerschaft!

Falls Sie neugierig auf die jungen Menschen heutzutage sind, falls Sie Austausch mögen und Gesellschaft, dann bewerben Sie sich bei uns als Wohnraumanbieter/in. Wir vermitteln Ihnen engagierte Studierende, die Sie im Alltag unterstützen. Im Gegenzug wohnen die Studierenden mietfrei (die Nebenkosten werden von den Studierenden bezahlt). Sie schenken einem Studierenden mit dem Zimmer Freude und bekommen diese im gemeinsamen Alltag zurück.

Bedenken, ob das gut gehen kann? Die Koordinatorinnen unterstützen Sie: Wir schauen uns die Studierenden an, bevor wir sie Ihnen vorschlagen. Wir helfen Ihnen, eine gute Vereinbarung miteinander zu treffen. Wir sind während der Wohnpartnerschaft ansprechbar.

Wohnen für Hilfe Karlsruhe ist eine Kooperation der Paritätischen Sozialdienste und des Studierendenwerks. Wohnen für Hilfe wird unterstützt von der Stadt Karlsruhe, Oberbürgermeister Dr. Frank Mentrup ist Schirmherr.

Ist das was für Sie? Rufen Sie uns an!

Wohnen für Hilfe

Claudia Brümmer, Susanne Butz

Tel. 0721 91230-34

E-Mail wohnen@paritaet-ka.de



Buddeln für die Artenvielfalt

„Wir tun was für Bienen! - unter diesem Leitspruch gestalten Mitarbeiter/innen und Ehrenamtliche der Paritätischen Sozialdienste seit April Rasenflächen um das Hardtwaldzentrum um.

In vielen ehrenamtlichen Stunden wurde Rasen abgetragen, um Wildblumensäume auszusäen und heimische Wildstauden zu pflanzen. Aus den Rasensoden entstanden Hügel, auf denen Frühblüher, Wildkräuter und Walderdbeeren wachsen. Fruchtgehölze wie Holunder, Vogelbeere, Kornelkirsche und Schlehe werden in Zukunft im Frühjahr den Bienen Pollen und Nektar und im Herbst den Vögeln Nahrung bieten.

Anstatt wie früher Rasenschnitt und Grünabfälle wegzufahren, bietet nun ein großer Totholzzaun ausreichend Platz, damit dieses wertvolle Grün zu Kompost werden kann. Der Totholzzaun selbst ist Schutzraum für Insekten und Versteckmöglichkeit für Igel und Singvögel. Wasser gibt es dank eines kleinen bepflanzten Wannenteichs - und ob sich Eidechsen bei der Eidechsenburg mit Sandinseln ansiedeln, werden wir gespannt beobachten.

Den Ansporn zur Umgestaltung gab der bundesweite Pflanzwettbewerb „Wir tun was für Bienen“.

Auf der Wettbewerbs-Website ist die Metamorphose von öder Rasenfläche zu lebendiger Vielfalt dokumentiert: <https://wettbewerb.wir-tun-was-fuer-bienen.de/gruppe/hardtwaldzentrum-karlsruhe/> Alle, die mitmachen - und dabei viel lernen - möchten, sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Buddeln. Wir treffen uns immer am 10., 20. und 30. eines Monats. Fällt das Datum auf einen Werktag, buddeln wir zwischen 15:30 und 18:30 Uhr. Fällt das Datum auf Samstag/Sonntag treffen wir uns zwischen 10 und 13 Uhr. (Gartenhandschuhe mitbringen ist von Vorteil!)



Bildrecht: HWZ

Weitere Informationen gibt es bei Susanne Butz, Tel. 0721 91230-34, E-Mail butz@paritaet-ka.de

Kurz vor Drucklegung haben wir erfahren, dass dieser Wettbewerbsbeitrag den 1. Platz in der Kategorie "Firmen-, Institutions- und Vereinsgärten" erhalten hat! (Nachzulesen unter: <https://wir-tun-was-fuer-bienen.de>) Die Redaktion und der BV Nordstadt gratulieren ganz herzlich!

10 Jahre engagiert für Familien: wellcome KA feiert Jubiläum

wellcome Karlsruhe feiert 10. Geburtstag! Mit dem Angebot von wellcome werden junge Familien im ersten Jahr nach der Geburt ihres Babys unterstützt. Möglich ist diese Unterstützung durch den Einsatz ehrenamtlicher „wellcome-Engel“ und durch Spenden.

Gemeinsam mit unseren Ehrenamtlichen möchten wir mit allen Karlsruher Familien, unseren Förderern und Freunden den runden Geburtstag feiern:

**am Samstag, 21. September 2019, ab 12 Uhr
im Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe.**

Es erwartet Sie ein fröhliches Familienfest mit Spielangeboten des Kinder- und Familienzentrums (KiFaz) im Hardtwaldzentrum, mit frischgepresstem Saft aus Karlsruher Streuobstwiesen-Äpfeln, leckeren Waffeln und Flammkuchen und viel Gelegenheit für persönliche Gespräche und gegenseitigem Kennenlernen.

Wir freuen uns, Ihnen bei dieser Gelegenheit die erfolgreiche Arbeit von wellcome Karlsruhe vorstellen zu können.

Sehen wir uns am 21. September?

Info und Kontakt: wellcome Karlsruhe, Claudia Brümmer
Tel. 0721 91230-58, E-Mail: karlsruhe@wellcome-online.de,
Facebook: www.facebook.com/hardtwaldzentrum





"Sommer, Sonne, Eis und Kunst"

Das Kitajahr 2018/2019 endete mit wunderschönen, sonnigen Wochen... aber auch hitzerekordverdächtigen Sommertagen im Kinderhaus. Gemeinsam mit den Kindern haben wir in diesen heißen Tagen versucht, das Sommergefühl und die Urlaubsstimmung in den Alltag einzubauen. Nachdem wir wichtige Verhaltensregeln wie z.B. Sonnenschutz für Haut und Körper, ausreichend Flüssigkeitszufuhr und das Aufsuchen schattiger Plätze besprochen und umgesetzt hatten, kam der angenehme Teil. Die Kinder hatten ausgiebig Zeit und Raum sich mit Wasserspielen, kühlenden Matschaktionen, leckerem Eis und hin und wieder auch mal spontanen "Beach-Partys" im Sandkasten mit gemeinsamen Kinderhaustanz zu vergnügen. Dazwischen fanden auch ausreichend Ruhezeiten für die Kinder statt, in denen sie Zeit hatten sich zu erholen, Geschichten zu lauschen oder z.B. bei gemeinsamen Bodypaint-Aktionen vielfältige Erfahrungen im Bereich der Sinnes- und Körperwahrnehmung zu erleben.

Nachdem die große Hitzewelle vorbei war und die Temperaturen wieder etwas gemäßiger, hat sich die Gruppe der Fünfjährigen an einem unserer wöchentlich stattfindenden Außentage, etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Die Kinder wurden mit einem Besuch der Nebelskulptur "Cloud Walk @ZKM" der Künstlerin Fujiko Nakaya überrascht. Als wir am ZKM ankamen und die Kinder eine Weile auf dem großzügigen Platz gespielt hatten, kam bereits die erste Frage auf, ob wir eigentlich sonst nichts weiter unternehmen würden und es ja doch diesmal ganz schön langweilig sei. Also sammelten wir die Kinder auf dem Vorplatz des ZKM und motivierten sie zu einem Kreisspiel, welches heute zur Abwechslung im Freien stattfinden sollte. Kaum war das Lied zu Ende und die Uhr zeigte die volle Stunde an, veränderte sich langsam aber stetig die Umgebung. Aus verschiedenen Richtungen zog plötzlich Nebel auf. Die Augen der Kinder wurden riesig und erste Ausrufe des Erstaunens folgten. Wir beschlossen, erstmal alle eine lange Schlange zu bilden und uns fest an den Händen zu halten. Gemeinsam fühlten wir uns mutig und liefen



Bildrechte: KH am Schlosstrahl

dem Dampf entgegen. Schnell wurde der Nebel dichter und dichter und bald verschwanden wir völlig darin. Die Kinder trauten sich recht zügig die Hände loszulassen und alleine durch den Dunst zu wandern. Sie orientierten sich an Stimmen und ertasteten ihre Umgebung. Als tollen Nebeneffekt konnten wir durch den feinen Wasserdampf eine gelungene Abkühlung genießen. Ein wirklich aufregendes und sehr beeindruckendes Erlebnis, das am Ende dann doch gar nicht mehr so langweilig erschien. ;-)

Wir hoffen, es hatten alle erholsame Sommerferien und wünschen einen guten Start ins neue Kitajahr und unseren "Großen" einen erfolgreichen Schulanfang.

Das Team vom Kinderhaus am Schlosstrahl

Ankündigung des Elternbeirats:

Am Sonntag, den 24.11.2019

findet wieder unser

Adventsflohmarkt "Rund ums Kind" statt.

Neben einem Vorlesezimmer für die Kinder und einem Bistro mit großem Kuchenbuffet wird es wieder die Möglichkeit geben, sich an einem Stand mit Kleinigkeiten für den Adventskalender einzudecken.

Wir freuen uns über jede/n Besucher/in.

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Essen auf Rädern

Ihr Restaurant auf Rädern:

Speiseplan unter www.paritaet-ka.de

0721 91230-10

essen@paritaet-ka.de



Paritätische
Sozialdienste

Bestellung:
Mo–Fr von 8–13 Uhr

Katholische Kindertagesstätte Herz Jesu
Kinderkrippe Grenadierstraße 15-17, Telefon 0721 973 00 87
Kindergarten Roggenbachstr. 30a, Telefon 0721 6059 6770



Ein neues Kapitel in Herz Jesu

Mittlerweile haben die Kinder der KiTa Herz Jesu den Neubau erobert. Das Team rund um die Leitung, Marcus Jaekel, hat im letzten Kindergartenhalbjahr viele neue Kinder aufgenommen und sich bemüht, diese sanft und mit viel Geduld und Freude in die für sie neue Situation einzugewöhnen. Dies ist bisher ohne Ausnahme und im Sinne einer guten Erziehungspartnerschaft sehr gut gelungen. Und so sind Betreuungsplätze der KiTa Herz Jesu nun schon bis in das Jahr 2021 fast ausgebucht.

Schulanfänger

Die Schulanfänger konnten es teilweise kaum noch abwarten, endlich Grundschüler zu werden. Hierzu hatten sie schon vor den Ferien die Möglichkeit, einen Tag in der Hebel-Grundschule mit zu erleben. Zum KiGa-Abschluss genossen sie bei bestem Wetter eine Schifffahrt mit dem Fahrtgastschiff durch den Rheinhafen.



Und dann gab es noch eine Vernissage mit geselligem Umtrunk, bei der die Eltern die Kunstwerke Ihrer Kinder bestaunen konnten, welche in den letzten Wochen unter der Leitung der zwei verantwortlichen Erzieherinnen geschaffen wurden.

Sommerfest

Ein weiteres Fest wurde am 30. 06. 2019 gefeiert: das Patrozinium (Namensfest) der Gemeinde Herz Jesu. Die Herz Jesu-Kinder waren für die Vorbereitung des Gottesdienstes verantwortlich, der in einer vollen Kirche und mit kindlichem Charme von Pfarrer Otto für Freude sorgte. Nach dem kurzweiligen Gottesdienst und bei bestem Sonnenschein ging es in den angrenzenden Krippenbereich der KiTa Herz Jesu weiter, wo allerlei Aktivitäten und Leckereien warteten. Gemeinsam mit dem Elternbeirat bot das Team neben Flammkuchen und Popcorn ein vielfältiges Programm für Groß und Klein an.

Allgemein

Mit dem Wechsel in das neue Kindergarten-Jahr hat sich auch personell wieder einiges in Herz Jesu ergeben. Eine beginnende Elternzeit, das erfolgreiche Ende einer Ausbildung und die Unterstützung eines neu aufzubauenden Teams sind Gründe für den Weggang von wertvollen Mitarbeiterinnen. Dazu die Leitung: „Es ist immer schwierig, gutes Personal gehen zu lassen. Wir sind allerdings in der glücklichen Lage, mit unserem Team eine tolle Grundlage zu bieten, um neues professionelles Personal für uns zu gewinnen.“

Allerdings suchen wir dringend 3 - 4 engagierte junge Menschen, die ein freiwilliges soziales Jahr bei uns durchführen wollen.

Gerne dürfen sich Interessierte mit Fragen direkt mit der Leitung in Verbindung setzen und sich auch über weitere Unterstützungsangebote informieren.

Kontakt: Tel. 6059 6770,
oder E-Mail: kita-herzjesu@allerheiligen-ka.de
oder natürlich auch gerne persönlich..

Bericht: M Jaekel, / Bildrecht: KiTa Herz Jesu



Erzbergerstraße 100 Telefon: (0721) 53 11 300
76133 Karlsruhe Mail: kontakt@kap-gmbh.de

www.kap-gmbh.de

Motivation - Spaß
Laufen - Leidenschaft
Team - Erfolg
Technik - Athletik
Ausdauer - Gesundheit
Ernährung - Fitness



diana-landmesser.com
Lauftraining Karlsruhe
Telefon 0170 5631898 oder per
E-Mail: kontakt@diana-landmesser.com

Für Anfänger, Fortgeschrittene und Firmen

34. KARLSRUHER SPIELETAGE

**Fr. 15. bis So. 17.11.2019, durchgehend von 18:00 bis 18:00
Uhr im NCO-Club, Delawarestr. 21, 76149 Karlsruhe**



**48 Stunden Spielspaß nonstop!
Auswahl aus über 2000 Brett- und Kartenspiele!
Demonstrationen der neuesten Spiele!
Viele Spielturniere!
Spieleflohmarkt!
Warme Speisen, Getränke, Kaffee und Kuchen!**

Die Karlsruher Spielertage sind das jährliche Megaereignis für alle Brett-, TradingCard- und Tabletopspieler in Baden. Wir erwarten wieder mehr als 1.000 begeisterte Spieler aus ganz Deutschland! Neben einer Auswahl aus 2.000 Spielen, bieten wir mit zahlreichen Turnieren, Spielvorführungen und einem Spieleflohmarkt ein abwechslungsreiches Programm, bei dem niemanden langweilig wird. Jeder kann kommen, jeder kann mitmachen. Bei den Turnieren gibt's jede Menge zu gewinnen und für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Der Eintritt zu den Spielertagen beträgt pro Tag 5 € und komplett 9 €, Kinder unter 14 Jahren haben freien Eintritt, Familientageskarte (2 Erwachsene in Begleitung bel. vieler Kinder unter 14 Jahren 6 €).
Mehr unter www.thoule.de



**ROLLEN- UND BRETTSPIELVEREIN
THOULE 1987 e.V.**
Ostendstr. 1, 76131 Karlsruhe www.thoule.de

Sparen rechnet sich!



Mit dem MIKE-Konto.



Kostenlos für alle bis 12 Jahre mit einer Verzinsung von 3% p.a.*

Das ist inklusive: ■ 20 % Nachlass auf die Tageskarte für den Zoo Karlsruhe
■ Toller Plüsch-MIKE** ■ Klasse Ausflüge und Vergünstigungen mit dem MIKE-Club (6-12 Jahre) ■ Sparposter oder Sparblock ■ und vieles andere mehr ...

* bis 500 EUR Guthaben, darüberhinaus gilt der aktuelle Zinssatz des Sparklassik ** einmalig bei Kontoeröffnung

 Telefon 0721 9350-0
www.volksbank-karlsruhe.de

Die Bank unserer Stadt.

 **VOLKSBANK**
KARLSRUHE

Unser Angebot auf einem Blick!



Familiennachmittag auf der Franzosenwiese

(donnerstags 16:00 bis 18:30 Uhr)

Zeit für Bewegung, Abenteuer und Sport, für Spiele in der Gemeinschaft, eigene Ideen und Kreativität - all das können Kinder mit ihren Eltern an unserem offenen Familiennachmittag auf der Franzosenwiese an der Knielinger Allee erleben. Neben Bastel- und Spielangeboten kochen wir zusammen auf offenem Feuer, mixen uns ein Erfrischungsgetränk oder schnippeln einen Obstsalat - lecker wird es allemal!

Just Move!

(freitags 15:00 bis 16:30 Uhr)

„Just Move!“ ist ein freies Sportangebot für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Jeden Freitag heißt es also ab 15 Uhr Rennen, Springen, Schwingen und Hüpfen. In der Wellblechhalle stehen immer Parcour-trainer zur Verfügung, die gerne Tipps für den nächsten coolen Move geben.



Offenes Jugendcafé

(freitags 15:00 bis 20:00 Uhr)

Jeden Freitag haben wir das Jugendcafé für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 10 und 27 Jahren geöffnet. Entweder ihr wollt einfach nur abhängen oder wir kochen gemeinsam, spielen Streetball, machen einen Filmeabend oder ein FIFA-Turnier. Billardtisch und Kicker stehen auch immer zu einem Match bereit. Für neue Ideen sind wir natürlich auch immer offen und setzen sie gerne mit euch um.

Safe the Date!

Mi, 9. Oktober 2019

Repair Café (ab 17 Uhr)

Do, 10. Oktober 2019

Urban Gardening auf der Franzosenwiese

(ab 16 Uhr)

Fr, 11. Oktober 2019

Filmeabend: Dokus, die die Welt retten

(ab 17 Uhr)

Sa, 12. Oktober 2019

76respect Nachtflohmarkt (ab 19 Uhr)

Standgebühr: 5€ pro Tisch (max. 2 Tische pro

Person - Anmeldung: nco-club@stja.de

Fr, 6. Dezember 2019

Funny Friday Nikolausparty (ab 15 Uhr)

Vorschau: Fr, 12. + Sa, 13. Juni 2020

MASHODY



76respect Nachtflohmarkt

(Alle Bildrechte: NCO)



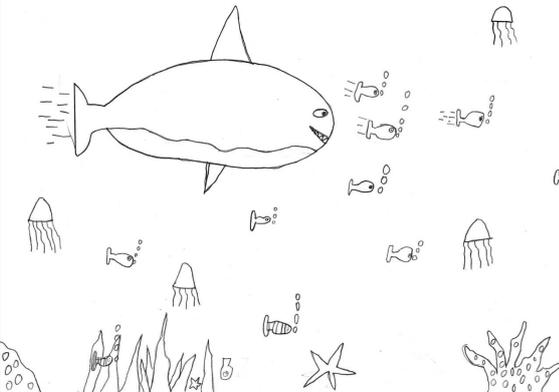
Hallo Kinder,



unsere Klasse hat am Wettbewerb „Europa sucht die Meisterdetektive 2019“ teilgenommen und wir haben tatsächlich einen Kinobesuch im Filmpalast beim ZKM gewonnen. Es lief nur für die Eulenkasse im Saal 2 der neue TKGK-Film. Es war toll! Der Film ist spannend und auch lustig. Wir können ihn sehr empfehlen! 😊 😊 😊
Für diese Ausgabe berichten wir euch von einigen Tieren aus unseren Präsentationen, die wir in Kleingruppen im 3. Schuljahr gehalten haben:



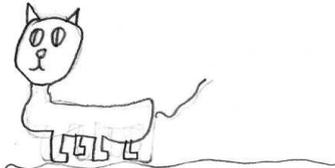
Das Eichhörnchen lebt im Wald und ernährt sich hauptsächlich von Nüssen.
Valera, Janosch



Man denkt, der Weiße Hai ist Einzelgänger, aber in Wirklichkeit ist er oft in Gruppen unterwegs.
In niedrigeren Gewässern guckt meist die vordere Rückenflosse aus dem Wasser.
**Yassine (Text)
Arjen (Bild)**

Von der Wildkatze leuchten die Augen nachts. 😊 Die Wildkatze ist nachtaktiv. 😊

Zaynab und Elias



Das Faultier



Giosuele und Maxim

Aussehen: Sie haben sieben bis acht Zentimeter lange Krallen, um sich an Baumstämmen festzukorallen.

Lebensraum: Süd- und Mittelamerika.

Essen: grüne Pflanzen und Blätter.

Jagdmethod: hangelt sich zu den Blättern über.

Verteidigung: sind die Krallen.

Faultiere werden bis zu ca. 42-80cm lang 4,5-10kg schwer



Der Gepard kann 120 Kilometer pro Stunde schnell sein.
Ilyas und Giuliano

Schreiben könnt ihr uns per E-Mail oder an folgende Post-Adresse:
Klasse 4G, Marylandschule,
Rhode-Island-Allee 70, 76149 Karlsruhe

Noch eine wichtige Information
Am 29.11.2019 ist Kinderradionacht!
Infos unter: <https://kinder.wdr.de/radio/kinderradionacht/mitmachen/index.html>

Wir wünschen euch einen guten Start ins neue Schuljahr!

Seelsorgeeinheit Karlsruhe Allerheiligen

Pfarrei Herz Jesu

Grenadierstr. 13, 76133 Karlsruhe, Tel. 0721 / 973008-0

E-Mail: herzjesu@allerheiligen-ka.de, www.allerheiligen-ka.de



Caritas-Sammelwoche von 22. bis 29. September 2019

„Hier und jetzt helfen“ heißt das Leitwort der Caritas-Sammlung, und hier und jetzt gehören Glauben und Handeln zusammen: Die Kirchengemeinden engagieren sich gemeinsam mit der Caritas für

die Menschen, die in unserer nächsten Umgebung Not leiden. Diözesan-Caritasdirektor Herkert bringt es auf den Punkt: „Es geht darum, im Geiste Jesu dazu beizutragen, dass Menschen ihre Würde nicht verlieren, weil sie arm sind, schwach, alt, krank, einsam oder klein. So funktioniert das Himmelreich in der Botschaft Jesu.“

Ob durch Ihre Spende oder als Sammlerinnen und Sammler: Ihre Hilfe kommt an!

Mit unseren Diensten und Einrichtungen sind wir, die haupt- und ehrenamtlich Engagierten der Seelsorgeeinheit Karlsruhe Allerheiligen vor Ort für Menschen da, die auf Hilfe angewiesen sind.

Für uns in der Seelsorgeeinheit Allerheiligen ist und bleibt die persönliche Begegnung, insbesondere mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen, unersetzlich. Jemandem die Hand reichen, ihm in die Augen sehen, im direkten Gespräch herausfinden, was derjenige wirklich

braucht, zuhören, ist Ziel unserer beiden Sozialsprechstunden in St. Peter und Paul und St. Stephan. Diese finden wöchentlich statt. Hier kommen Menschen, die niemanden zum Reden haben, die krank sind, die in finanziellen Schwierigkeiten stecken oder denen das Leben den Boden unter den Füßen weggezogen hat, die darauf angewiesen sind, dass wir bei vielem ansprechbar sind und Dinge für sie übernehmen.

Wir stellen Anträge, bezuschussen Medikamente, den täglichen Einkauf, Kleidung, grundlegende Dinge, die jeder Mensch zum Leben braucht. Gerade hier sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. - **Helfen Sie uns zu helfen!**

Für die Verteilung dieser Spendenaufrufe suchen wir ehrenamtliche Aus Träger*innen, die bereit sind, einen Spaziergang in Wohnortnähe zu machen und die Wurfsendungen in den Briefkästen einzuwerfen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Herz Jesu.

Physiotherapie
Balter



- Manuelle Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie
- Klassische Massage
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät

Neue Praxis: Karlsruhe-Nordstadt

Erzbergerstraße 113a · 76133 Karlsruhe

Tel. 0721/49058000 · Fax 0721/49058002

Mail: info@pt-balter.de

www.pt-balter.de



@PhysiotherapiePraxisBalter



**Kultur- und
Konzertabend
mit Martin
Buchholz
im Duett mit
Eberhard Rink**

Sa, 12. Okt. 2019,
Einlass: 19.30 Uhr
„Ich wünsch Dir
Liebe ohne Lei-

den“, hat Udo Jürgens einst gesungen. Doch sollten Sie Eltern, Freunde, Partner oder Kinder haben, dann wissen Sie längst: es gibt das Eine nicht ohne das Andere. „Kein Herz, das liebt, bleibt unverseht. Tut manchmal weh. Das ist es wert!“, meint Martin Buchholz. Sein Programm ist ein bewegendes Wechselbad der Gefühle. Lieder und Texte, die zu Herzen gehen. Und Mut machen. Mitten im Leben und für jedes Lebensalter. Über schmerzhaft Abschiede und hoffnungsvolle Aufbrüche, Glaube und Liebe, Wunden und Wunder, Treue und Trost, Zweifel und Zuversicht, Freundschaft und Vertrauen. Der Lyriker, Schriftsteller, Sänger, TV-Journalist und Grimme-Preisträger ist ein leidenschaftlicher Erzähler. Mal augenzwinkernd heiter, mal hintersinnig nachdenklich - immer ganz nah dran an dem, was uns Menschen bewegt. An Piano, Akkordeon und Claviola einfühlsam und lautmalerisch begleitet von Eberhard Rink. - Ein Abend zwischen Lachen und Weinen. Versprochen!

Kartenverkauf ab 09.09. sonntags im Anschluss an den Gottesdienst (Ohiostraße 17) oder im Internet unter: <https://www.cvents.eu/de/konzert-mit-martin-buchholz-karlsruhe-12102019/>

Flohmarkt von Frauen für Frauen

Freitag, 18. Oktober 2019, 18 - 21 Uhr
Bei entspannter Atmosphäre mit Musik und Geselligkeit laden wir Sie zum Verweilen ein. Für das leibliche Wohl sorgt Man(n) in der Küche! Sie können leckeres Fingerfood und erfrischende Getränke genießen.

Das Verkaufsangebot umfasst modische, gut erhaltene Frauenkleidung von S bis XXXL, tolle Accessoires sowie Schuhe.

Für Spiegel und Umkleiden sowie ein Rahmenprogramm mit Live-Musik sorgen wir. Unser Erlös kommt sozialen Projekten zugute.



Alle Bildrechte: EFG

Adventszeit:

- Kerzenziehen,
- zur Ruhe kommen,
- leckere Waffeln,
- ein Punsch.

Seit vielen Jahren schon ist das Kerzenziehen für unzählige Menschen ein fester Bestandteil der beginnenden Advents- und Weihnachtszeit. Mit neuem Konzept und geänderten Zeiten ist die Kerzenwerkstatt von Dienstag, 26. November bis Sonntag, 08. Dezember 2019 wieder geöffnet.

An vier Wachstöpfen können Klein und Groß, Jung und Alt, Besucher mit und ohne Erfahrung Kerzen aus Bienenwachs herstellen. Freiwillige Helfer zeigen, wie es geht, und stehen mit guten Tipps zur Seite, schneiden Dochte und Kerzen. Am Ende wird die fertige Kerze nach Gewicht bezahlt.

Je nach gewünschter Kerzendicke sollte auch mal eine Pause eingelegt werden. Dazu werden in unserem gemütlichen Café Waffeln, Punsch oder Kaffee angeboten.

Der Reinerlös dieser Aktion kommt christlichen Sozialprojekten in Afrika und Brasilien zugute.

Öffnungszeiten 26. Nov. - 08. Dez. 2019:
werktags 14 - 20 Uhr, Sa und So 12 - 20 Uhr.

Kontakt: kerzenziehen@efg-karlsruhe.de
Gruppen bis max. 15 Personen bitte anmelden.



Jetzt bewerben!

Examierte KrankenpflegerIn



AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de | 0721 5 311 300

Vorschau Dezember

„Weltjahresbestzeit“ – das weihnachtliche Bühnenprogramm von 2Flügel

(Christina Brudereck und Benjamin Seipel)
Lieblingslieder & Geschichten

Samstag, 21. Dezember 2019, 19 Uhr

Eintrittspreis: € 18

Tickets unter veranstaltungen@efg-karlsruhe.de



Familien-Mitmach-Konzert mit Mike Müllerbauer

Wenn groovige Lieder mit tollen Texten auf kinderleichte Mitmach-Choreografien treffen und junge und alte, kleine und große Zuschauer nicht mehr stillsitzen können, dann ist man mittendrin in einem Mike Müllerbauer-Konzert. Denn seine Devise lautet: mitmachen statt nur dabei sein.

„Freche christliche Songs mit Herz und Köpfchen, viel Groove und Lebensfreude“, schreibt der „Nordbayerische Kurier“; „Prickelnd wie ein Feuerwerk ... Mike Müllerbauer traf den Nerv der Kinder von heute ...“, meint das „Katholische Sonntagsblatt“.

Doch Spaß ist nicht das einzige, was Mike Müllerbauer kann. In seinem aktuellen Programm „Miteinander packen wir's“ packt der Musiker auch ernstere Themen an. Entwaffnend ehrlich singt er davon, dass wir Fehler machen dürfen, dass es 1000 gute Gründe gibt, dankbar zu sein und dass „Entschuldigung“ kein Schimpfwort ist. Und auch der christliche Glaube hat Platz in Mikes Texten: So ermutigt er immer wieder, auf Gott zu vertrauen und singt vom Glück, einen Gott zu kennen, der uns im Alltag begleitet. Mike, der selber Papa von drei kleinen Kindern ist, findet Worte, die Kindern Mut machen und ihrer kindlichen Welt gerecht werden.

Dass Mike Müllerbauer für das, was er da macht, scheinbar geboren wurde, beweisen auch die Erfolge der letzten Jahre: im Jahr 2007 wird sein Lied „Komm spiel doch einfach mit mir Fußball“ beim Kinderliederwettbewerb von WDR 5 und UNICEF aus über 1500

Einsendungen von einer prominenten Jury unter die Gewinner gewählt. Seitdem ist es ein echter Hit und Mikes Musik immer wieder auch im Radio zu hören. Sechs Jahre später landet auch sein Song "Hallo ciao, ciao" ganz weit oben: im Mai 2013 schafft er es auf Platz Nummer 1 der Kindercharts beim WDR-Kinderradio.

„Miteinander packen wir's!“ heißt die bereits sechste CD von Mike Müllerbauer. Damit im Gepäck tourt der sympathische Entertainer mit neuem Programm durch die Lande.

Di 22. Okt. und Mi 23. Okt. jeweils um 17.00 Uhr
FeG Karlsruhe, Am Wald 2, 76149 Karlsruhe

Karten gibt es beim Musikhaus Schlaile, www.cvents.de und So am Büchertisch der FeG.

Kinderpreis Vorverkauf 6 € / Abendkasse 8



© Mike Müllerbauer



Pfadfinderstamm Fidelitas der

FeG  Karlsruhe

Du hast freitags nach den Sommerferien noch nichts vor? Dann schau doch mal bei uns vorbei!!!

Wir treffen uns jeden Freitag um 17:00 Uhr und erleben, was es heißt, Pfadfinder zu sein.

Unsere goldene Pfadfinderregel lautet „learning by doing“, d.h. wir wollen bei der praktischen Ausführung Dinge und Fähigkeiten ausprobieren und kennenlernen. Gemeinsam entdecken wir die Welt und üben ein gutes Miteinander ein.

Lagerfeuer und Stockbrot, Geländespiele, Lagerbauten, Morsen, Knoten machen, Schnitzen, Basteln, Geschichten erzählen, Orientierungsläufe, Gott erleben und vieles mehr.

Aufgeteilt sind wir in drei Pfadfinder-Altersstufen. Die „**Biber**“, das ist die Gruppe der Kindergartenkinder ab vier Jahren. Hier wird viel gespielt und die Natur entdeckt. „**Wölflinge**“ nennen sich die Kinder von der 1. bis zur 3. Klasse. Sie erlernen Schritt für Schritt erste Pfadfindertechniken. Ab der 4. Klasse gehört man zur Gruppe der „**Pfadfinder**“. Hier wollen wir entdecken, was wir als Einzelne und als Gruppe schaffen können.

Wenn du mal Lust auf etwas Anderes hast, dann bist du bei uns genau richtig und herzlich willkommen!

Treffpunkte und Anmeldung für die einzelnen Pfadfindergruppen:

Biber: Montessori-Kinderhaus, Rhode-Island-Allee 60

Martina Schwehr unter T. 0157 502 821 72 oder martina.schwehr@web.de

Wölflinge: FeG, Am Wald 2, im Garten

Martina Schwehr unter T. 0157 502 821 72 oder martina.schwehr@web.de

Pfadfinder: Pfadfinderwäldchen, Nähe Flughafenstraße

Nathanael Enke unter T. 0721 / 4704 4516 oder nathanael.enke@web.de

Weitere Infos unter www.feg-karlsruhe.de



Bildrecht: FeG



Der Heldbock - ein Nachbar der Fächerresidenz

Eigentlich sollte es ja, wie immer, ein Beitrag über die FächerResidenz werden - aber dann weitete es sich unversehens zu einem Nordstadt-Krimi aus. Jedoch der Reihe nach:

Durch einen Artikel im „Residenz-Journal“, der Hauszeitschrift des Wohnstift Karlsruhe, erfuhren die Bewohner der FächerResidenz, dass ganz in der Nähe der Rüppurrer Residenz eine stahlgestützte Toteiche steht. Sie dient als Kinderstube für die Larven des Heldbocks, auch Großer Eichenbock (*Cerambyx cerdo*) genannt.

Dieser Käfer ist von graubrauner Farbe, wird zwischen 3 - 5 cm groß. Die eindrucksvollen, nach hinten gebogenen Fühler können beim Männchen die doppelte Körperlänge erreichen. Die Weibchen legen ihre Eier in Ritzen alten Eichenholzes und die Larven, die bis zu 10 cm groß werden, legen lange Fraßgänge an, bis sie sich verpuppen und nach 3 – 5 Jahren als neue Käfer schlüpfen. Unter dem Baum sammelt sich derweil Holzstaub als Abfallprodukt an. Die Larven ernähren sich ebenso wie der Käfer selbst durch den Saftfluss des Baumes, er hat aber darüber hinaus noch reifes Obst auf dem Speisezettel stehen. Der ausgewachsene Käfer ist dämmerungs- und nachtaktiv, tagsüber verbirgt er sich in den Fraßgängen. Außerdem ist er ein recht schlechter Flieger und deshalb darauf angewiesen, dass in für ihn erfliegbare Nähe weitere Eichen vorhanden sind. Zwischen den Monaten April und Juni - mehr Zeit bleibt nicht - muss das Weibchen genügend Eichen zur Ablage gefunden haben. Es legt zwar an die 400 Eier in dieser Zeit, aber immer nur etwa 4 Stück auf einmal. Man stelle sich das vor!

Da der Käfer vom Aussterben bedroht ist, steht er unter strengem Naturschutz und das erklärt auch, warum die abgestorbene Eiche in der Nähe der Residenz Rüppurr gestützt wurde, zumal nach dem Schlüpfen der letzten Larven des Heldbocks weitere Käferarten die verlassenen Fraßgänge für ihre eigene Brut zu benutzen pflegen.

Das, so dachten die Bewohner der FächerResidenz etwas neidvoll, ist denn doch etwas Besonderes, das den Rüppurrern vorbehalten ist. Jedenfalls glaubten wir es bis zu dem Zeitpunkt, an dem über den Bürgerverein Nordstadt bekannt wurde, dass in ganz unmittelbarer Nähe auf der Höhe der Rhode-Island-Allee (RIA) 11 an der Erzbergerstraße auf dem Weg zur Straba-Haltestelle Lilienthalstraße sogar eine noch lebende,

wunderschöne Eiche mit Heldbockbesiedlung steht. Und entlang der Ostseite der Erzbergerstraße gibt es noch mehr Exemplare.

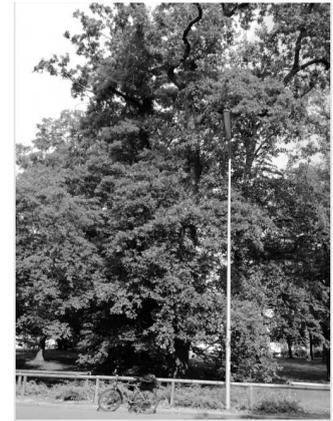
Recherchen ergaben, dass die Stadt Karlsruhe im Zuge des Artenschutzprogramms Baden-Württemberg ein

„Projekt-Programm Eichensicherung“ aufgelegt hatte, in dessen Gefolge sich Karlsruhe zur „Heldbock-Hauptstadt“ entwickelte. Wen wundert es, dass sich aufgrund der Lebensvoraussetzungen des Käfers die mit vielen Eichen bestandene Nordstadt in so etwas wie ein „Hauptquartier“ dieser Metropole entwickelt hat?

So weit so gut und erfreulich für die FächerResidenz, die Nordstadt und den Heldbock (ob die angefallenen Wirts-Eichen das auch so sehen, ist allerdings nicht bekannt). In der Praxis jedoch gibt es anscheinend Menschen, die diese Entwicklung mit Skepsis sehen und zu heimtückischen Widerstands-Maßnahmen greifen:

Ein kompetenter Nordstadtbewohner, nennen wir ihn Herr B., entdeckte in der Dämmerung auf dem Gehweg der östlichen Erzbergerstraße in Höhe der RIA 11 einen auf dem Weg taumelnden Heldbock direkt neben der Eiche, die dort auf dem Rasenstück der Volkswohnung steht. Interessiert verlangsamte er sein Tempo und wollte ihn näher betrachten, als eine freche Krähe den Käfer vor seiner Nase schnappte und wider jede baden-württembergische Artenschutzbestimmung mit der Beute im Schnabel die Flucht ergriff. Allerdings zeigten das charakteristische Holzmehlhäufchen am Fuße der Eiche und die Fraßgänge, dass die Eiche tatsächlich vom Heldbock und seiner Brut bewohnt ist.

Später entdeckte Herr B. auf Höhe der RIA 57 noch einen weiteren Baum mit den entsprechenden Merkmalen und Hinweisen auf den Heldbock.



Eiche in Höhe RIA 11



Eiche in Höhe RIA 57 (Juni 2018)



RIA 57 (Juni 2019)

Ordnungsgemäß meldete Herr B. der Stadt seine Beobachtungen und das Umweltamt bestätigte, dass nach den gültigen Landschaftspflege-Richtlinien der Schutz der Bäume grundsätzlich gewährleistet sei.

Das war im Jahr 2018. Im Juni 2019 muss Herr B. Anzeige erstatten „wegen

Verletzung der Baumschutzsatzung der Stadt KA“: Der Baum auf Höhe der Rhode-Island-Allee 57 war offensichtlich gefällt worden.

Warum? Und vor allem von wem? War es ein Einzeltäter, vielleicht mit einer Heldbockphobie? Veranlasste der Grundstückseigentümer die womöglich widerrechtliche Tat?

Bleibt zu hoffen, dass die Stadt den oder die Schuldigen ausfindig machen wird und es zu diesem Artikel eine Fortsetzung mit des Rätsels Lösung geben wird.

Text: Marthamaria Heilgeist, Fotos: Kai Zumkeller

Richtigstellung zum Artikel

„Bäume im Park der FR“ in Ausgabe 88:

Bei den zwei Bäumen im Einschnitt Richtung Tennesseeallee handelt es sich nicht um Erlen, sondern um Weißbuchen (Hainbuchen) *Carpinus betulus* L.

MM Heilgeist



Wohnstift Karlsruhe

ResidenzSauna

DER Ort der Ruhe und Entspannung

Sauna, Sanarium mit Aquaviva und ätherischen Ölen, **Dampfbad** ebenfalls mit ätherischen Ölen, **wechselnde Düfte, Mediterrane Höhensonne**

in der
FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4

Öffnungszeiten

Montag – Samstag
10:00 – 22:30 Uhr

Montags Damentag

Einlass bis 20:30 Uhr

Eintrittspreise:

- Erwachsene: 9,- €
- Zehnerkarte: 75,- €
- Jugendliche (zw. 14 und 18 J.), Schüler, Studenten: 5,- €

mehr unter

www.residenzsauna.de

Praxis für Physiotherapie

Jürgen Münkel

im Untergeschoss der FächerResidenz

Rhode – Island – Allee 4
76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/ 60 28 51 21

E-Mail: praxis@juergenmuenkel.de
Internet: www.juergenmuenkel.de

Das Angebot:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath
- Manuelle Therapie
 - Massage
 - manuelle Lymphdrainage
 - Schlingentischtherapie
 - Kälteanwendungen
 - Naturfango
 - Heißluft
 - Heiße Rolle
 - Elektrotherapie
- Hausbesuche

Zugelassen für alle Kassen auch BG
Termine auf Anfrage

Alle Facetten des Lebens genießen.



Ganz wie es Ihnen gefällt.

Die Freiheit, so zu leben, wie Sie es wollen. Auch im Alter. In den eigenen vier Wänden. Aber mit dem umfassenden Komfort eines modernen Hotels. Und mit der Sicherheit eines bewährten Wohn- und Betreuungskonzeptes. Das ist die Philosophie des Wohnstiftes Karlsruhe.

In der neuen FächerResidenz im Herzen von Karlsruhe, nur wenige Minuten entfernt vom Zentrum mit seinen Märkten, Museen, Bühnen und Einkaufsmöglichkeiten.

Und in der beliebten Residenz Rüppurr, mit Blick auf den Nordschwarzwald, eigenem Hallenbad und hervorragender Anbindung nach Karlsruhe oder Ettlingen.

Machen Sie sich selbst ein Bild. Führungen durch die Musterwohnungen finden jeden Dienstag von 15–17 Uhr statt. Ohne Voranmeldung. In der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4 und der Residenz Rüppurr, Erlenweg 2.

www.wohnstift-ka.de



Sehr geehrte Kundschaft,
ich bedanke mich herzlich für das Vertrauen und die Treue, die Sie mir entgegen gebracht haben und würde mich freuen, wenn Sie meiner Nachfolgerin Frau Canan genauso vertrauensvoll Ihre Haare in ihre Hände legen.
Ihr Friseur Schnipp Schnapp

Neueröffnung ***Salon Residenz***

Sehr geehrte Damen und Herren, mein Name ist Frau Canan und ich freue mich, Ihnen mitzuteilen, dass ich zum 1. September die Nachfolge von Schnipp Schnapp, Friseur in der FächerResidenz, angetreten habe.

***Einige von Ihnen kennen mich vielleicht schon, da ich bereits seit fast 20 Jahren hier in der Nordstadt als Friseurin arbeite. Gerne bin ich für Sie da in der FächerResidenz Rhode-Island-Allee 4
Tel. 0721 / 602 85 13
Öffnungszeiten:
Di - Fr: 9 -17 Uhr / Sa: 8 - 13 Uhr
oder Termin nach Absprache***

Zeit, etwas für die Umwelt zu tun.

Helfen Sie mit, Papier wiederzuverwerten!
Jetzt Papiertonne bestellen und Abfall trennen!



Clever Abfall trennen.
Jetzt die kostenlose städtische Papiertonne bestellen
und Papier und Pappe bequem entsorgen.
Mehr Infos unter www.karlsruhe.de/abfall



Sie haben noch keine Papiertonne? Dann wird es Zeit!

Machen Sie sich die Abfall-
entsorgung bequemer und tun
Sie gleichzeitig etwas für die
Umwelt.

Seit 2015 ist die Altpapier-
sammmlung in Karlsruhe neu
geregelt: Papier, Pappe und
Kartonagen aus privaten
Haushalten dürfen nur noch
über die Papiertonne, die
Wertstoffstationen oder über
die Altpapiersammlungen von
Vereinen und Kirchen-
gemeinden entsorgt werden.
Eine Entsorgung von Papier
über die Wertstofftonne mit
dem roten Deckel ist nicht
mehr zulässig. Dort verursacht
es für den Gebührenzahler -
also auch für Sie - zusätzliche
Sortierkosten.

Laut Kreislaufwirtschaftsgesetz
muss Papier separat ge-
sammelt werden, damit es
erstens nicht verschmutzt und
zweitens zu hochwertigen
Produkten recycelt werden
kann.

Die städtische Papiertonne
ist gebührenfrei und wird alle
vier Wochen geleert. Sie ist in
den Größen 120, 240 und
1.100 Liter erhältlich.

Die Bestellung einer Papier-
tonne muss über den/die
Grundstückseigentümer/in, für
Mieter über die Hausver-
waltung erfolgen. Bestellungen
oder Änderungen können unter
Angabe der Stadtwerke-
Kundennummer tel. über die
Behördennummer 115 oder
online unter
www.karlsruhe.de/abfall
vorgenommen werden.

Noch eine Bitte: Zerkleinern
oder falten Sie Kartons und
sperrige Verpackungen, um das
Tonnenvolumen besser auszu-
nutzen.

Weitere Informationen zum
Thema Sauberkeit unter:
www.karlsruhe.de/abfall.

Text: Amt für Abfallwirtschaft
der Stadt Karlsruhe

SALON HEIER

Telefon: 0721-73725

Roggenbachstraße 4
76133 Karlsruhe

Öffnungszeiten

Di.-Fr. 9.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr

Sa. 8.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr

Jan Wittmer – Singer-/Songwriter

Authentizität und Ehrlichkeit sind wichtige Begriffe für ihn, die man nicht nur in seinen Texten erkennt, sondern auch in der handgemachten Musik, die seine talentierte Band mit Gitarre, Klavier, Bratsche, Bass und Schlagzeug perfekt umsetzt. Seien Sie dabei, wenn sich der Karlsruher Künstler mit seinen Liedern in Hirn und Herz festsingt.
Internet: <http://www.janwittmer.de>
<https://www.youtube.com/janwittmer>

Samstag, 28. September, 20:30 Uhr, Eintritt 8 €

Jazz für Kinder: „Schicke-Ding“

**Die JAZZ-WG mit dem Ella Armstark Orchester
Ultimative Mitmachshow für Kids von 3 - 7 J.**

Unterhaltsam und kurzweilig, verpackt in eine schöne und lustige Geschichte, bringen die 5 Musiker und die Erzählerin den Kindern die wichtigsten Faktoren des Jazz nahe. Dabei können die Kids auf Ukulelen oder Kazoos spielen, mitkatschen und mitschnipsen und lernen, wie man das erste eigene Solo spielt.

Internet: <http://www.christian-schatka.de>

**Sonntag, 29. September, 16 Uhr,
Eintritt 6 € / 4 € (Erwachsene/Kinder)**

Dauer: ca. 1 Stunde

DUO LEICHTSINNIG - Ferdinand F. Leicht liest über MÄNNER AM KIOSK

Auf den ersten Blick sind das Träumer, Trinker, Tagediebe. Doch der Autor traut sich hinter den oberflächlichen Schein dieser Männer zu schauen. Er geht in die Tiefe ihrer Lebensgeschichten bis dahin, wo sich das Verdrängte und Vergessene verbirgt. Zu einem Hörvergnügen werden seine Lesungen durch die eingebundene Musik von Karl Jergler am Akkordeon. Diese verdichtet die Atmosphäre der Textinhalte und ruft beim Zuhörer Erinnerungen wach an die Stimmungen der 80er Jahre mit französischen Chansons und vergessenen Oldies.

Freitag, 4. Oktober, 19:30 Uhr, Eintritt 9 €

Selva Negra: Flamenco, Latin, Jazz und Klassik, Gitarre und Percussion

Björn Vollmer der Klassische Gitarre studiert hat, widmet sich seit mehreren Jahren dem Flamenco und verbrachte einige Zeit in Madrid. Steffen Hanschmann war Schüler bei Ricardo Espinosa, Hakim Ludin, John Santos, Conny Sommer und Banana (Timbalada). Während seiner Studienaufenthalte in Ghana und Senegal hat er seine Kenntnisse in westafrikanischer Perkussion vertieft. Neben seinen Erfahrungen mit Flamenco hat er sich auch mit afro-cubanischen und brasilianischen Rhythmen beschäftigt.

Internet www.selva-negra.com

Samstag, 5. Oktober, 20 Uhr, Eintritt 12 €

Tanznachmittag

Kreistänze mit Tanzanleitung und Live-Musik

Unter Anleitung tanzen wir einfache Kreistänze aus verschiedenen Kulturen. Die Musik kommt nicht vom Band, sondern wird live von einem Instrumentalensemble dargeboten.

So., 6. Oktober, 15 -17 Uhr, Eintr. 8 € / 5 € erm.

The Cat's Back - Gestandene Lieder über Glück, Leid und Verrücktheit

Die energiegeladene Allroundkünstlerin brennt ein Feuerwerk mitreißender Songs ab. Sie, ihre Stimme und ihr Akkordeon verschmelzen dabei zu einem berausenden Hör- und Seh-Erlebnis. Sie interpretiert bekannte Songs von Alexandra, Nora Jones, Janis Joplin u. a. auf ihre unverwechselbare Art. Aber auch ihre eigenen Hits, deutsch, englisch, französisch oder niederländisch sind wunderschön wehmütig, ergreifend und erfrischend.

Internet: www.thecatsback.nl

Samstag, 12. Oktober, 20:30 Uhr, Eintritt 12 €

Wir sind Juden aus Breslau - Überlebende Jugendliche und ihre Schicksale nach 1933 - Ein Kinofilm v. Karin Kaper und Dirk Szuszi

Sie waren jung, blickten erwartungsfroh in die Zukunft, fühlten sich in Breslau, der Stadt mit der damals in Deutschland drittgrößten



Jüdische Schulklasse 1938 in Breslau

jüdischen Gemeinde, beheimatet. Dann kam Hitler an die Macht. Manche mussten fliehen, ins Exil gehen, einige überlebten das KZ Auschwitz. Der Heimat beraubt, bauten sie sich in den USA, England, Frankreich, aber auch in Deutschland ein neues Leben auf. 14 Zeitzeugen stehen im Mittelpunkt des Films. Gezeigt wird auch der Wiederaufbau einer jüdischen Gemeinde in Wrocław. Ein Film von aktueller Brisanz, der ein eindringliches Zeichen setzt gegen antisemitische und nationalistische Strömungen in Europa. Der aufzeigt, wohin eine katastrophale Abschottungspolitik gegenüber Flüchtlingen führen kann. Der anhand der Lebensschicksale der Protagonisten auch die Gründung des Staates Israel mit den Erfahrungen des Holocaust in Verbindung setzt.

Die Regisseurin oder der Regisseur wird persönlich den preisgekrönten Film präsentieren und mit den Zuschauern über die Inhalte sprechen.

Länge des Films: 108 Minuten /

FSK ab 12 Jahre / FBW: Prädikat Wertvoll

Internet: <http://www.judenausbreslaufilm.de>

Sonntag, 13. Oktober, 19:30 Uhr, Eintritt 8 €



SKUPA - Balkan-Flamenco Fusion
Geige (Birgit Hoffmann), Tuba (Jan-Willem Overweg), Flamenco-Gitarre (Hendrik Jörg) und Percussion (Gert

Woyczechowski) – in dieser innovativen Besetzung ist die Bremer Band unterwegs seit 2013, getragen von der Idee, ihre gemeinsame Zuneigung zur Balkan- und Gypsy-Musik auf besondere Weise zu interpretieren und in einem viel versprechenden Programm zu präsentieren. Melodien und Stücke aus dem osteuropäischen Raum im weitesten Sinne, stilorientiert, jedoch kompositorisch frei verändert durch andere Einflüsse aus Jazz, orientalischer Musik, Flamenco und Improvisationen.

Internet: <http://www.skupa.de>

Freitag, 18. Oktober, 20 Uhr, Eintritt 12 €

Die KARLAS & K.L.A.S.S.E. a capella
Zwei Chöre aus Karlsruhe und Esslingen

Die KARLAS : 30 freigeistige Frauen singen unter der Regie von Chorleiterin Marie Fofana mal kraftvoll und kernig, mal augenzwinkernd und amüsant, mal ruhig und romantisch, mal locker und lässig, mal adrett und anmutig, mal stürmisch und strahlend vom Leben. Pianist Paul Taube gestaltet hierzu virtuos, geschmackvoll und stilicher den passenden musikalischen Rahmen.

K.L.A.S.S.E. a cappella: Das ist Harmonie, das ist Gefühl und das ist immer überraschend. Auch expressive und rhythmische Elemente finden Verwendung, und dann sind 14 Persönlichkeiten im Einklang mit sich und der Welt. Ob solo, im Duett oder in der Gruppe: Alle Sängerinnen und Sänger bestechen durch Anmut, Eleganz und ihre jeweils einzigartige Ausstrahlung. K

Samstag, 19. Oktober, 20 Uhr, Eintritt 10 €

Hombres Fatales BARREVUE 2.0

„Ihre Route wird berechnet!“ on Alexia Basile
Las Vegas, Spanien, Iffezheim! Für die Herren Hombres Fatales alles gar kein Problem! **ÜBER DEN WOLKEN** singen sie mit Ihnen um die Wette, Genießen Sie Songs und gute Laune in der Barrevue 2.0. Halten Sie Drink und Tischchen fest, wenn die Stewardessen die Anweisungen des Navis entschieden in Frage stellen. Welche Route ist denn die Beste? Die Schnellste, Kürzeste, oder doch die Schönste? Und: Was sind eigentlich die Qualifikationen einer Saftschubse?

Internet: <http://www.alexia-basile.de>

Samstag, 26. Oktober + Freitag 22. November
jeweils 20 Uhr, Eintritt 15 €

Yankeles – Klezmer:

Mit sprühendem Charme erzählt die Gruppe in musikalischen Episoden aus dem Leben des jungen Musikers Yankeles. Dabei versteht sie es, die-

ser uralten Musik eine feurig-jugendliche Natur einzuhauchen und ihr Publikum ganz mit hinein zu ziehen in eine skurril-romantische Abenteuer-geschichte. Die irrationalität der jugendlichen Liebe, die gleichmütige Erbarmungslosigkeit der Naturgewalten, die unbekümmerte Freude am jungen Leben - es ist die Macht des reinen Gefühls, mit der die Yankeles ihr Publikum an der Seele rühren. - Nico Hutter: Klarinette, Charlotte Mercier: Violine, Karin Fleck: Akkordeon, Philipp Gerhard; Kontrabass, Sprecher, Philipp Kurzke - Percussion, Geschichte

Internet: <http://www.yankeles.de>

Samstag, 2. November, 20 Uhr, Eintritt 10 €

gentleRhythm - Bass, Piano, Steptanz und Gesang

Leidenschaft für Jazz, für Steptanz, für Rhythmus und Improvisation, dargebracht vom Jazz-Duo des Pianisten Reiner Ziegler und des Kontra-



bassisten Torsten Steudinger zusammen mit der Steptänzerin Diana Tischler - und heute mit Special Guest Jochen Gümbel am Mikrophon. Die Stücke wechseln zwischen Latin und Swing, abwechselnd mit gesanglicher und steptänzerischer Begleitung, so dass ein ebenso vielseitiges wie kurzweiliges Programm entsteht. Auf diese Weise schaffen die vier eine ganz persönliche, intime Atmosphäre, in der sie verschiedenen Stücken des Jazz-Repertoires mit Melodik, Harmonik und Rhythmik ganz eigene Glanzlichter verleihen.

Internet: <http://gentle-rhythm.de>

Freitag, 8. November, 20 Uhr, Eintritt 10 €

MduoM - Antonio Malinconico + Martin Müller
Trova il Tempo – Musik für zwei Gitarren

Raffiniert, virtuos und komplex spielt sich das **MduoM** durch die feinmaschige Welt des Duospiels. Der Musiker **Antonio Malinconico** mit neapolitanischen Wurzeln interpretiert die Emotionen der südlichen Kultur, Leidenschaft und Melancholie mit der ihm eigenen Mischung aus Temperament und Ausbalanciertheit.

Martin Müller hat 25 LP/CD und mehrere Fachbücher veröffentlicht, dazu kommt noch eine Vielzahl von Kompositionen für verschiedene Ensembles hinzu.



Internet: www.antonio.ch und www.brazilguitar.de

Samstag, 9. November, 20 Uhr, Eintritt 15 €

....und Sonntags Tanzcafé

Verschiedene DJanes und DJ's präsentieren ihre CDs mit melodioreichen Rhythmen der Standardtänze wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba und mehr. - Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Sonntag, 10. November, 15 Uhr, Eintritt 3 €

Desafinados - Klezmer meets Latin

Das Duo ist vor allem mit Bossa Nova und Latin Jazz unterwegs. Seit Langem sind aber auch Klezmer und Jiddische Lieder in ihrem Repertoire fest verankert. So entstand als Konsequenz einer langjährigen Entwicklung das Konzert "Klezmer meets Latin". Die zusätzliche Verwendung von Klezmer-untypischen Instrumenten, wie brasilianisches Cavaquinho, Bandolim und Viola Caipira, bringt faszinierende Klangfarben hervor.

Internet: <http://www.desafinados.de>

Freitag, 15. November, 20 Uhr, Eintritt 10 €

PAUL BATTO & ONDRA KRIZ - Blues & Jazz

Paul Batto ist Sänger, Gitarrist und Songwriter und die letzten 20 Jahre auf unzähligen Bühnen in ganz Europa aufgetreten. Seine musikalischen Einflüsse reichen von John Lee Hooker über Mahalia Jackson bis zu Sinatra, wobei er alles daran setzt seine Musik einzigartig und unverwechselbar zu gestalten. Seit 2009 ist er im Duo mit dem Pianisten **Ondra Kriz** unterwegs, dessen Spiel überwiegend vom Blues, Gospel und Stride-Piano und von Musikern wie Dr. John und Ray Charles beeinflusst wird. Bei ihrem Auftritt werden sie ein breites Repertoire ihrer eigenen Songs spielen, verwurzelt in der Tradition des Blues und Gospel.

Internet: <http://www.batto.org>

Samstag, 16. Nov., 20:30 Uhr, Eintritt 12 €

MARENKA & Michael Korb und Band

Vocal Pop Jazz & Folkspop

Die Marenka-Sängerin Regina Degado erzählt in ihrer deutschen Muttersprache kleine glitzernde

Geschichten voller Poesie. Zusammen mit ihrer Band und mit Saxofon und Geige zaubert sie daraus heiße Latin-Rhythmen, fast trägen, sexy Funk-Groove oder treibenden Swing. Besetzung: Regina Degado vocals, saxophone, violin, song-writing / Olli Taupp piano, keyboard / Michael Heise bass / Tobi Zeller drums. - Eigene meist deutschsprachige Songs spielen **Michael Korb und Band** (Tobi Zeller am Schlagzeug, Jens Schwemin an Bass und Backgroundgesang). Zum Repertoire gehören Titel, die im Proberaum entstanden oder bereits auf Alben erschienen sind.

Internet: <https://marenka.eu>, <https://michaelkorb.de>

Samstag, 23. November, 20 Uhr, Eintritt 10€

mikado-Kunstaussstellung:

Maria Lang: Malerei, Lena Holz: Weben Live!

Michael Senft - Holzschnitt

Vernissage am Samstag, 30.11. um 19:30 Uhr mit musikalischen Texten von Christian Heiß, Bildern von Daria Levendeeva + einer Performance

Ausstellungszeiten:

Samstag, 30. November, 19 - 23 Uhr

Sonntag, 1. Dezember, 11 - 18 Uhr

Vorschau Dezember:

Rock am Indianaring: Soul- Funk – Pop u.a. mit SMILEY CONNECTION

Freitag 6. Dezember, 20 Uhr, Eintritt 8 €

Erisy Watt - Folk, Soul

Internet: www.erisywatt.co

Samstag, 7. Dezember, 20 Uhr, Eintritt 10 €



Kleiner Einblick in das 6. Sommer Tanzcamp 2019

Seit 6 Jahren veranstaltet das mikado in Kooperation mit dem DiT Studio Karlsruhe unter der Leitung der iTP-Tanzpädagoginnen Marion Frey und Martina Hugger das inzwischen sehr beliebte und erfolgreiche Camp.

Das Tanzcamp, das mit 25 Kindern zwischen 7 und 12 Jahren und vielen fleißigen Helfern des Kulturhauses vom 29. Juli - 3. August täglich von 10 - 14 Uhr durchgeführt wurde, stand unter dem Motto: „**Sounds & Moves – geheimnisvolle Welt der Klänge!**“

Voller großem Interesse und unendlicher Neugierde tauchten wir eine Woche lang in die Welt der Klänge und Geräusche ein. Die Kinder experimentierten zu den Fragen: Wie wirken sich unterschiedliche Sounds und Rhythmen auf unsere Bewegung aus? Wie bringen wir die Qualität von Geräuschen und Klängen in den Körper? Ausgehend von Alltagsgeräuschen, Naturgeräuschen und einer Vielfalt von Percussions und „Soundmaker“ entwickelten wir mit den Kindern Bewegungen und Tänze, die wir am Samstag, den 3. August unter großer Begeisterung der Zuschauer auf der mikado-Bühne vorführten. Alle Kids waren mit sehr viel Tanzfreude und voller Stolz dabei und erhielten als wertschätzende Geste zum Abschied eine Rose und ein Zertifikat.

Über die wunderbaren Tanzerlebnisse hinaus, sind wir alle schnell zu einer „Tanzfamilie“ zusammen gewachsen, was sich darin äußerte, dass alle Kinder einen sehr achtsamen und sich gegenseitig unterstützenden Umgang miteinander pflegten. Uns alle hatte regelrecht das „Tanzcampfiebers“ eingeholt und diese besondere Zeit ging leider viel zu schnell vorbei.

Ein freudiger Ausblick ist daher, dass es vom **3. bis 8. August 2020** wieder ein Tanzcamp geben wird. Unter dem Motto: „**Geheimnisvolle Unterwasserwelt – zauberhafte Wesen!**“ freuen wir uns auf tanzbegeisterte Kids, die eine harmonische, kreative und bewegte Ferienwoche erleben möchten.

Infos zum Tanzcamp 2020: DiT Studio Karlsruhe: T. 0721 4764774, E-Mail: karlsruhe@i-tp.de
oder Kulturhaus mikado: T. 0721/609 003 16, E-Mail: kontakt@mikadokultur.de

Ihnen und Ihren Kindern eine bunte Herbstzeit wünscht Marion Frey, Leiterin des DiT Studio Karlsruhe

Sauter & Gut GmbH **Top-Aktuell in Ihrer Nähe!**

LCD- und Plasma-Fernsehgeräte
Video · DVD · HIFI · Stereoanlagen · Kabelanschluss
Satelliten- u. Telefonanlagen
Monitore · Multimediageräte · Reparatur · Verkauf

Holen Sie das Beste aus Ihrer GEZ-Gebühr!

Digital / HDTV Empfang

über die neuen Empfangsmöglichkeiten beraten wir Sie gerne in der Mathystr. 13!

Service Hotline
0721/9 71 44 08

Öffnungszeiten:
Mo.- Fr. 9.00-13.00 Uhr
u. 14.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Mathystraße 13 · 76133 Karlsruhe · Telefon 0721/9 71 44 08

KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de

Kanalweg 52 .KA · www.fuenf.de · 0721.97664712
mail@fuenf.de · Di-Sa 18-1 Uhr · Sonntag 18-24 Uhr

WEIN-PROBIER-BAR
neue Winzer kennenlernen

MENÜABENDE
individuell gestaltete
DINNER FOR II

fünf **KÜCHE BAR WEIN&KULTUR**

PHYSIO-CENTER NORD

Praxis für Krankengymnastik und Massage
Claus Greulich
Kanalweg 113 ♦ 76149 Karlsruhe
☎ 0721 / 74167

Unser Leistungsangebot

Krankengymnastik
Krankengymnastik nach Bobath
Manuelle Therapie
Kieferbehandlung
Man. Lymphdrainage
Schlingentisch
Fangopackungen
Heiße Rolle

Klassische Massage
Bindegewebsmassage
Colonmassage
Elektrotherapie
Eisanwendungen
Wärmetherapie
Migränetherapie

Beckenbodengymnastik
Orthop. Haltungsturnen
Kinesio-Taping
Hausbesuche

*Das Praxisteam
wünscht
einen schönen Herbst*

Amerikanische Bibliothek

www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigstellen/amerikanische_bib

Regelmäßige Veranstaltungen ... für Kids: Bist du aus einer zweisprachigen Familie oder neu zugezogen und möchtest andere englischsprachige Kinder kennenlernen? Dann besuche uns bei:

Storytime in English! Kids von 3 - 5 Jahren sind herzlich eingeladen, **jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat** um 16 Uhr. Wir lesen zusammen Bilderbücher, manchmal basteln wir hinterher noch was..

Storytime in Englisch für Kids ab 6 Jahren, Freitag um 16:15 Uhr: Claire, Heather und Julia lesen 2 x im Monat auf englisch Geschichten vor. Danach basteln wir noch etwas oder machen ein Spiel. **Bitte ruft vorher an und reserviert euch einen Platz!**

TEENTIME ist unser monatlicher Treffpunkt für englischsprachige Teenager, die bereits in einer weiterführenden Schule sind. Sie treffen sich 1x im Monat freitags um 16:15 für eine Stunde. - **Bitte meldet Euch jeweils vorher an**, damit wir wissen, wie viele von Euch kommen möchten!

--- für Erwachsene: LitNight in English - Jeden 1. und 3. Dienstag von 19:30 - 21 Uhr sind Freunde englischsprachiger Literatur herzlich willkommen, zusammen Texte auf Englisch zu lesen und hinterher zu besprechen.

Poetry Please! - Jeden 4. Dienstag im Monat von 19:30 - 21 Uhr treffen sich Poetry Fans, um gemeinsam englischsprachige Gedichte zu lesen, zu genießen und zu besprechen. Infos außer bei uns auch bei Tom unter Tel. 0721 -72752.

MovieTalk: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr, treffen sich Cineasten, um klassische und andere Filme aus unserem Bestand in der Originalsprache mit engl. Untertiteln zu schauen. Danach darf bei Lust und Laune auf Englisch diskutiert werden. Eintritt frei - Spenden herzlich willkommen. Die genauen Filmtitel erfahren Sie telefonisch bei uns.

Weitere Infos sowie die nächsten Termine im Internet (s. Adresse oben) oder www.american-library.de

Einmalige Veranstaltungen

Mobiles Figurentheater Bremen mit "Hexe Lisbet" (nach den Bilderbüchern von Lieve Baeten)

Mittwoch, 23. Okt. um 16 Uhr - Kids ab 3 Jahren sind herzlich eingeladen! - **In deutscher Sprache!**

„Es gibt Tage, die sind einfach verhext...“ denkt Mathilde Maus, die Schriftstellerin. Eine Geschichte für ein neues Buch will ihr einfach nicht einfallen. Eine abenteuerliche Reise mit viel Witz und Fantasie ... gut, dass es da die Hexe Lisbet gibt! Und am Ende hat Mathilde Maus endlich eine tolle Geschichte für ihr neues Buch. - Eintritt 2 € - Karten sind ab Anfang Oktober in der Amerik. Bibliothek. erhältlich.

Hogwart's Library Halloween Night: Freitag, 25. Oktober von 19 bis 22 Uhr

Hogwarts-Studenten ab 9 J. sind zu unserer Halloween-Nacht eingeladen. Die mutigen Teilnehmer müssen sich in Geister- und Gruselspielen auszeichnen und können ihr erstes OWL-Zertifikat erwerben. Die Cafeteria der Schule lädt zu Erfrischungen ein. Alle Hogwarts-Schüler sollten ein passendes Kostüm tragen, aber bringt bitte keine Eulen mit. Der Unterricht kostet 2 Muggel-Euro und findet in englisch und deutsch statt. - Bitte ruft zwei Wochen im Voraus an, um einen Platz zu reservieren.

Book & Bake Sale & Apollo 12 Jubiläumsfest: Samstag, 16. November von 10 bis 14 Uhr

Kaufen Sie bis zum Umfallen bei uns ein! Alte Bücher, die aus der Bibliothek entfernt wurden, sowie fast neue Bücher, die aus Spenden stammen, werden zu spektakulären Preisen verkauft. Genießen Sie vor dem Umfallen noch eine Tasse Kaffee und leckere Kuchen und Kekse von den Freunden der Amerikanischen Bibliothek Karlsruhe e.V. - Die gesamten Erlöse werden für die Beschaffung neuer Medien für die Bibliothek verwendet.

Christmas Carol Singing: Freitag, 29. November um 18:30 Uhr

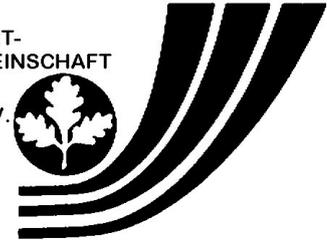
Stimmen Sie sich auf Advent und Weihnachten ein! Gemeinsam singen wir Weihnachtslieder, schmücken den Weihnachtsbaum (wenn Sie übrig haben, bringen Sie ihn bitte mit), hören Weihnachtsgeschichten und -gedichte, machen ein kleines Quiz, essen Weihnachtsplätzchen und trinken Glühwein oder Punsch. Für große und kleine Leute und alle dazwischen. Eintritt frei, Spenden und Kekse werden gerne angenommen! Bitte vorher anrufen - Anmeldung ab Anfang November!

Großer Fotowettbewerb „Where to read?“ September bis 31. Dezember 2019

Nähere Infos unter www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigstellen/amerikanische_bib

**Sporthalle an der
Tennesseeallee
wird für die Basketball-Regionalliga
und den Nachwuchs U8/U10/U12
aufgerüstet**

SPORT-
GEMEINSCHAFT
EICHENKREUZ
KARLSRUHE e.V.



Nach dem sensationellen Aufstieg unserer ersten Herrenmannschaft in die Regionalliga Baden-Württemberg muss die Sporthalle an der Tennesseeallee aufgerüstet werden. Außerdem sind in Zukunft höhenverstellbare Körbe für unsere Kleinsten vorgeschrieben. Bei mehreren Vorort-Terminen wurden mit Vertretern der Stadt Karlsruhe und der zuständigen Firma die Bedürfnisse und Möglichkeiten besprochen.

Die Vergrößerung und Verschiebung des Spielfeldes (Veränderung der Linierung) und die Reparatur der Tribüne wurde bereits vor den Sommerferien erledigt. Die Tribüne über die ganze Hallenlänge bietet jetzt doppelt so vielen Zuschauern einen Sitzplatz.



In den Sommerferien sollten die Träger für die beiden Hauptkörbe versetzt und die höhenverstellbaren Korbanlagen mit 24-Sekunden-Anzeige montiert werden. Zu einem späteren Zeitpunkt werden auch die vier Seitenkörbe durch höhenverstellbare Körbe ersetzt, was

unserem Nachwuchs deutlich mehr Spaß und Erfolg beim Einnetzen der Bälle bringt.



Die Heimspiele der ersten Herrenmannschaft finden immer **sonntags um 17:30 Uhr**, an folgenden Terminen statt:

- 22.09.19 gegen Möhringen**
- 29.09.19 gegen Wieblingen**
- 13.10.19 gegen Freiburg**
- 03.11.19 gegen Stuttgart**
- 10.11.19 gegen BG Karlsru.**
- 24.11.19 gegen Zuffenh.**
- 08.12.19 gegen Reutlingen**
- 26.01.20 gegen Haiterbach**
- 09.02.20 gegen Schwäb. Hall**
- 23.02.20 gegen PS Karlsru. 2**
- 08.03.20 gegen Ludwigsburg**
- 22.03.20 gegen Söflingen**
- 29.03.20 gegen Heidelberg**

Außerdem gibt es noch die **Lokalderbys:**

am **So, 27.10.19 um 16:00 Uhr** beim **PS Karlsruhe 2** und am **Sa, 15.02.20 um 19:00 Uhr** bei der **BG Karlsruhe**. Beide Spiele finden in der Sporthalle der Friedrich-List-Schule statt.

An den Heimspielwochenenden (siehe Termine 1. Herren) spielen auch unsere weiteren Mannschaften:

Samstags:

- 11:00 Uhr, U12 Bezirksliga**
- 13:00 Uhr, He 3 Kreisliga C**
- 15:00 Uhr U16 Bezirksliga**

Sonntags:

- 11:00 Uhr, U14 Bezirksliga**
- 13:00 Uhr, U18 Oberliga**
- 15:00 Uhr, He 2 Kreisliga A**
- 17:30 Uhr, He 1 Regionalliga**

Zuschauer sind herzlich eingeladen, ihre Nordstadt-Teams zu unterstützen.

Der Eintritt ist frei.

Geschäftsstelle EK :

Tel.: 0721 788114

Email: sgek-ka@t-online.de

Alle Sportangebote finden Sie auf unserer Homepage:

www.sgek-karlsruhe.de

Kindersport 2 bis 14 Jahre,
Basketball 8 bis 80 Jahre,
Inklusiver Basketballsport für Menschen von ca. 16 bis ca. 60 Jahren mit geistigem und mehrfachem Handicap, Volleyball, Badminton, Laufftreff, Walking, Fitness im Freien, Gymnastik, Herzsport, Präventionssport.

Unsere Angebote in der Nordstadt finden Sie in dieser Zeitung unter der Rubrik: „Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt“.

Überall ist kostenlos reinschnuppern erwünscht und jederzeit möglich !

**Eltern aufgepasst:
12.000 €* Förderung pro Kind**

Jetzt Baukindergeld sichern!

Beratungsstelle Karlsruhe Siegfried-Kühn-Str. 4, Tel. 0721 91326-11

*Es gelten Fördervoraussetzungen und Einkommensgrenzen.

Sport-Angebote (die nicht auf den nachfolgenden Seiten Hallenbelegung in der Nordstadt aufgeführt sind)

Was?/Wer?	Für Wen?	Wo?	Wann?	Kontakt / Info
FSSV	FSSV	FSSV	FSSV	FSSV
Fußball	B-Jugend (Jahrg. 2003 - 2005) C-Jugend (2006) D-Jugend (Jahrg 2007 - 2008) E-Jugend (Jahrg.2009 – 2010) F-Jugend (Jahrg. 2011 - 2012) Bambinis (Jg. 2013 + jünger) Senioren 1 + 2	01. April bis 31.Oktob.: Sportplatz der FSSV (am Adenauerring) 01. November bis 31. März: Turnhalle Marylandschule, Sporthalle Tennesseeallee, Sporthalle der Merkur-Akademie, div. andere Schulturnhallen	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: Peter Marx Tel. 0172/2598327 oder im Internet: www.fssv-karlsruhe.de	
Faustball + Spiel u. Sport		Turnhalle Bismarckgymnasium	Do 17:30 – 19:00 Uhr	Karl-Josef Ganz Tel. 0721 84797
Tennis	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Tennisplätze der FSSV	nach Vereinbarung	Peter Mieslinger 0160/92213938
Fitness am Morgen	Damen 60+	FSSV – Gymnastikraum Adenauerring 36	Walking: Do 9 - 10 Uhr Gymnastik: Do 10 - 11 Uhr	Andrea Gehrke Tel. 7 47 01
Turnen, Gymnastik allgemein	Mädchen/Jungen/Erwachsene	versch. Sporthallen	erfragen bei:	Andrea Mickeler Tel. 7 25 23
Schwimmen	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Europabad		Emil Fichtner Tel. 0172/6682271
KTV	KTV	KTV	KTV	KTV
Hockey	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Platzanlage	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: KTV 1846 e.V. Geschäftsst. Linkenheimer Allee 8, T. 75 34 24 oder info@karlsruher-tv.de	
Tennis	für alle	Platzanlage		
Cougars	Cougars	Cougars	Cougars	Cougars
T-Ball	Kinder 4 – 8 J., gemischt	April – Oktober: im Cougars Ballpark Erzbergerstr. 131 Nov. – März: Turnhalle Marylandschule/ Sporthalle Tennesseeallee Turnhalle Schillerschule Turnhalle Merkur Akademie	Infos & Trainingszeiten im Internet: www.karlsruhe-cougars.de	
Baseball	Schüler 8 -12 J. gemischt Jugend 13 -15 J. männlich Junioren 16 -18 J. männlich Herren 1+2 ab 18 J. männlich			
Softball	Mädchen (13 – 16 J.) Juniorinnen (16 – 19 J.) Damen 1+2 (ab 19 J.) Mixed-Team / Fun-Team			
Cricket				
Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e.V.	alle Schießsportbegeisterten	Standanlage Adenauerring 32	Info: Tel 75 80 87, E-Mail: info@sg-karlsruhe.de	
Laufftreff LT Karlsruhe	alle Laufbegeisterten	Frühling/Sommer: Fußgängerbrücke K.-Adenauer-Ring/Linkenh. Allee Herbst/ Winter: Parkpl. Europahalle	Mo + Mi 19:00 Uhr	Info: Kontakt@laufftreff-karlsruhe.de

Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt

Turnhalle der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein/Kontakt	Saison
Montag	16:00 – 16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (18 M. - 3 J.)	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Kinder-Turnen (3 - 4 J.)		
	17:30 – 19:00 Uhr	Geräteturnen für Mädchen Fortgeschrittene ab 6 J.	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Fit + Fun, Erwachsene (Er + Sie) Gymnastik u. Spiele	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed	TG Neureut Info: www.tgneureut.de	ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastik + Krafttraining	Rheinbrüder Karlsruhe Tel. 92 09 17 00	Nov.-April
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Freizeitgruppe	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Kinderturnen für Jungen und Mädchen von 4 - 6 J.	FSSV M. Hutzler Tel. 9 37 55 33	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Kinderturnen für Mädchen ab 6 J.	FSSV M. Fischer Tel. 56 33 65	ganzjährig
	19:00 – 20:20 Uhr	Kurs1: Rückenfit, HIIT Workout, funkt. Fitness- u. Zirkeltraining (w/m)	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	20:30 – 21:50 Uhr	Kurs2: Rückenfit, HIIT Workout, funkt. Fitness- u. Zirkeltraining (w/m)		
Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Softball Damen	Karlsruhe Cougars °)	Nov.-März
	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed Freizeitgruppe	SSC Karlsruhe, Info: www.ssc-karlsruhe.de	Mai-Sept.
	20:30 – 22:00 Uhr			Okt.-April.
Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Chin. Kampfkunst (Kinder 6 - 9 J.)	Wu Shu Center e.V. Tel. 94 66 52	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Jugend ab 10 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
		Badminton Erwachsene		

Sporthalle Tennesseeallee 111

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U16 (14 - 15 J.) gemischt Basketball U18 (16 - 17 J.) Oberliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga A		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1. Herren Regionalliga		ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U12 (10 - 11 J.) gem. Basketball U14 (12 -13 J. gemischt	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 3. Herren Kreisliga C		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1. Regionalliga		ganzjährig
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	D2-Jugend (Jg. 2008)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga A	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball D1-Jugend (Jg. 2007)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 1. Herren Regionalliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyb. Mixed 2+3 + Freiz. ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	22:00 – 24:00 Uhr	Basketball bis Mitternacht, offenes und kostenloses Angebot	Schul- u. Sportamt SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Freitag	14:15 – 15:30 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gem. u. Koop. m. Marylandschule 8 -11 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball Bambini (Jg. 2013 + jünger) + F2-/F3- Jgd. (Jg. 2012)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball B-Jugend (Jg. 2003-2005)		
	20:00 – 22:00 Uhr	Softball Damen 1	Karlsruhe Cougars °)	ganzjährig

Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3 (Halle 1/Halle 2)

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Tanz, Spiele und Bewegung Mäd. 7-10 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	18:00 – 19:00 Uhr	Tanz, Spiele und Beweg. Mäd.11-14 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F1-Jugend (Jg. 2011)	FSSV °)	Nov. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball B-Jugend (Jg. 2003 - 2005)		
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Hockey Mädchen Jg. 2003 / 3004	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gemischt	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:00 Uhr	Ju-Jutsu für Kinder + Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)	
	19:00 – 20:30 Uhr	Volleyball Freizeit Mixed ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 1		
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 2 + 3		
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Ju-Jutsu für Kinder + Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene		
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball D3-Jugend (Jg. 2008)	FSSV °)	Nov. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball C-Jugend (Jg. 2006)		
Donnerstag	16:00 – 16:45 Uhr	Gruppe 1	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Eltern/Kind (Turnen, Spielen) v. 2 - 4 J.		
	17:30 – 19:00 Uhr	Gruppe 2		
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U12 (ca. 10-11 J.) gemischt		
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 Jahre) gemischt		
	19:00 - 20:30 Uhr	Basketball Special Olympics, gemischt integratives Angebot, ca. 16 bis 60 Jahre		
	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball B-Jugend (Jg. 2003 - 2005)	FSSV °)	Nov. - März
20:30 – 22:00 Uhr	Badminton Damen und Herren (Freizeit)	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig	
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Ballspiele, Kinder ca. 7 - 9 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Kinder ca. 4 - 6 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U16/U18 (14-17 J.) männl.		
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 3. Herren Kreisliga C		
Samstag	9:00 – 10:00 Uhr	T-Ball Kinder 4 - 8 J., gemischt	1.BSC Cougars °)	Nov.-März
	10:00 – 12:00 Uhr	Baseball Schüler 8 - 12 J., gemischt		
	12:00 – 15:00 Uhr	Baseball Jugend 13 - 15 J., männlich		
	15:00 – 17:00 Uhr	Baseball Herren 2 +3, Junioren 16 - 18 J.		

!!! Außerdem trainieren in den zwei Hallen noch 1. ASC Badener Greifs, SSC Karlsruhe, Freizeit Club Fackel KA, Capoeira Karlsruhe e.V. und das Sportcenter Karlsruhe Zeiten und Kontakt s. Internet

*) Ansprechpartner SG Eichenkreuz: Geschäftsstelle Th. Schuler Tel. 78 81 14, E-Mail: sgek-ka@t-online.de

+) Ansprechpartner Ryujin e. V. : Tel. 531 55 53 o. mobil 0176 4728 56 36, E-Mail: info@ryujin.de

°) Ansprechpartner FSSV, KTV und Cougars → s. Seite Sport-Termine



Schwarzwaldverein Ortsgruppe Neureut

... unternimmt Wanderungen und Radtouren in der Region, Seniorenwanderungen in der näheren Umgebung, Mehrtageswanderungen und Hochgebirgstouren. Für jedes Alter und jede Kondition ist etwas dabei. Mitwandern kann jede/r, Mitglied oder Gast, sofern körperliche Konstitution und Ausrüstung stimmen

Programm und weitere Infos unter:
www.schwarzwaldverein-neureut.de
 E-Mail: info@schwarzwaldverein-neureut.de



Fitness-Kurse für Frauen und Männer

**Funktionelles Fitnesstraining, Rückenfit
HIIT Workout, Zirkeltraining**

Turnhalle Marylandschule (Rhode-Island-Allee)

**Mittwochs Kurs 1: 19:00 – 20:20 Uhr
Kurs 2: 20:30 – 21:50 Uhr**

Kursleiterin: Andrea Mickeler
Tel. 0721 72523, andrea.mickeler@t-online.de

Einstieg jederzeit möglich

Sonstige Termine für Kinder / Jugendliche und Erwachsene

Was?	Für wen?	Wo?	Wann?	Info / Kontakt
Bürgerverein Nordstadt Öffentl. Sitzung	alle Interessierten	NCO-Club Delawarestr. 21	jeden 2. Di. im Monat 19:30 Uhr im Cafe-Raum	Marcus Dischinger T. 0179 - 524 16 50
Elterncafé Startpunkt Familienzentrum	werdende Eltern + Eltern mit Kindern bis 3 J.	Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42	Mittwoch 9:30 - 11:30 Uhr	Claudia Brümmer Tel. 912 30 - 58
„Alt & Jung“	Senioren und Kinder bis 3 J.		Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr	Fr. van Schoor Tel. 49 39 35
Eltern-Café	Eltern mit ihren Kindern	KiTa Kentuckyallee 120	Freitag 10 - 12 Uhr	Frau Kränzler Tel. 0171-6264061 Fr. Boltz T. 01511-1413992
Taizé-Gebet	alle Interessierten	Herz Jesu-Kirche Grenadierstr. 15	Freitag 18:30 Uhr	Hr. Kiefer Tel. 75 65 53
Ensembles + Chöre der Seelsorgeinheit Allerheiligen	alle Interessierten	Infos / Kontakt: stefan.fritz@allerheiligen-ka.de www.allerheiligen-ka.de/schwerpunkte/musik		
Spiel- und Krabbelgruppe	Eltern mit kleinen Kindern	Gemeindezentrum der Evang. Christuskirche Reinhold-Frank-Straße 48a	Donnerstag 10 Uhr	Infos unter www.christuskirche-karlsruhe.de oder ü. Pfarramt Tel.: 23177
Literaturkreis	alle Interessierten		2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr	
Bibel-Gesprächskreis	alle Interessierten		2. Donnerstag im Monat, 17:30 Uhr	
Gemeinde-Nachmittag	alle Interessierten		3. Dienstag im Monat, 15 Uhr	
Gesprächskreis	Jüngere Leute ca. 20 – 30 J.		Montag Ab 18:30 Uhr	
Gymnastik			Donnerstag, 15 Uhr	I. Annuß, T. 71909
Bläserkreis + Chöre an der Christuskirche	alle Interessierten	meldedichblaeserkreis.de, www.blaeserkreis.de kantorat@christuskirche-karlsruhe.de, www.christuskirche-musik.de		
Jungschar	Jungs+Mädchen	EFG Karlsruhe (Baptisten) Ohiostraße 17	Montag 16 Uhr	Infos unter: www.efg-karlsruhe.de
Chor4one (Gospel)			Montag 20 Uhr	
Jugendtreffen	14 - 20 J.		Freitag 18:18 Uhr	
„Tankstelle“ (Jugendhauskreis)	alle zwischen 19 und 29 J.		Mittwoch 19:30 Uhr	
Sonnenkäfer (Spielkreis)	Eltern mit Kleinkindern	Freie Evangelische Gemeinde Am Wald 2	Mittwoch 10 Uhr	M. Wynand de Silva T. 0176 418 413 87
K-Treff Jungschar	1.-3. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	M. Rose Tel. 9 82 27 79
JUMP Teen-Kreis	7.-9. Klasse		Freitag 19 Uhr	A. Bode Tel. 15 64 01 45
HOMEZONE	10. -12. Klasse			
Pfadfinder Fidelitas der FeG: Biber + Wölflinge Pfadis	ab 4 Jahren 1.-3. Klasse ab 4. Klasse		Treffpunkt für die Pfadigruppen bitte jeweils erfragen	Freitag 17 -18:30 Uhr

Eine Bitte an alle Institutionen, die regelmäßige Angebote anbieten:

Bitte teilen Sie uns Änderungen oder neue Angebote mit, damit wir die Seite(n) aktuell halten können.
Vielen Dank!

Die Redaktion

Wichtige Rufnummern und Adressen

Notruf Polizei Tel. 110
Polizeir. Marktpl., Karl-Friedr.-Str 15 Tel. 666-3311
Polizeirevier West, Moltkestraße 68 Tel. 939-4611

Notruf Feuerwehr / Rettungsdienst Tel. 112

Ärztlicher Notfalldienst Tel. 116 117

Praxis: Städt. Klinikum, Eingang Franz-Lust-Straße 31

Kinderärztliche Notfallpraxis
Städt. Klinikum, Eingang Knielinger Allee 101

Telefonseelsorge (anonym) 0800 111 0 111 o. 222

Bürgertelefon Stadt KA Tel. 115

Ärzte, Zahnärzte, Psychotherapie

Stefan Mathias Fuchs

FA f. Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren
Erzbergerstraße 113A Tel. 971 20 30

Dr. Isabella Sawicki, FA f. Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren und Homöopathie
Kanalweg 154 Tel. 9 71 30 24

Dr. Verena Schelb

FÄin f. Innere Medizin

Dr. Britta Franz
FÄin f. Allgemein- und Sportmedizin
Gemeinschaftspraxis Rhode-Isl.-Allee 1 Tel. 7 30 00

Praxisklinik Dr. Klaus Steinhauser

FA f. Orthopädie und Sportmedizin
Ohiostraße 3 Tel. 25 8 25

Dr. Stefan Sauer

FA f. Kinder- und Jugendmedizin
Weissdornweg 12d (Neureut-Heide) Tel. 97 23 70

Dr. H. Schmitt

Fachzahnarzt f. Oralchirurgie
Rhode-Island-Allee 1 Tel. 7 39 39

Dres. Gudrun und Peter Börsig
Zahnärzte, Kanalweg 40/42 Tel. 750 92 92

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annette Merkens
Praxis für Psychotherapie,
Kanalweg 52 Tel. 781 53 48

Freie Hebammen (ansässig_in der Nordstadt)

Nicole Preiß Tel. 66 53 13 31
Inga Fränkle Tel. 384 16 28

Parkapotheke, Moltkestraße 38 Tel. 7 10 60

Sozialer Dienst (Bezirksgruppe KA-Nordwest)

Kochstr. 7, Sekretariat Tel. 133-5303

Psychologische Beratungsstelle KA-West

Otto-Sachs-Straße 6 Tel. 133-53 60

Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42

Dienstleistungs- und Begegnungszentrum
Paritätische Sozialdienste: Essen auf Rädern, mobile
Pflege m. hauswirtschaftl. Versorgung, Senioren- und
Wohnberatung, Wohnpartnerbörse, Alt & Jung,
wellcome, Melitta Schöpf-Bildungsstätte, Selbsthilfe-
büro, Teilhabeberatung Tel. 912 30-0

Schülerhorte

Hort im NCO, Delawarestraße 21 Tel. 971 48 67
Städt. Schülerhort Kanalweg 92 Tel. 756 94 51

Städt. Schülerhort Rhode-Isl.-Allee 88 Tel. 476 78 25

Schulen, Hochschulen

Marylandschule, Ganztages-Grund- und Hauptschule
Rhode-Island-Allee 70 Tel. 133-45 60

Hebel-Schulen, Moltkestr. 8
Grundschule Tel. 133-45 78
Realschule Tel. 133-45 73

Freie Aktive Schule (FASKA)

Erzbergerstr. 131 Info-Tel. 941 979 33

Heisenberg-Gymnasium

Tennesseeallee 111 Tel. 97 21 50

Merkur Akademie International m. Comenius-
Ganztagsrealschule, Erzbergerstr. 147 Tel. 1303-0

Carlo-Schmid-Schule, Berufliche Schule
Ohiostraße 5 Tel. 92 13 54-10

DHBW (Duale Hochschule Baden-Württemberg)

Erzbergerstraße 121 Tel. 973 35-5

Kindergärten, Kindertagesstätten

FASKA, Erzbergerstraße 131

Kindergarten Tel. 791 98 73

Kinderkrippe Info Tel. 0152/33 65 92 88

Kath. Kindergärten Herz-Jesu

Grenadierstraße 15 - 17 Tel. 97 3008-0

Kindergarten Roggenbachstr. 30A Tel. 60 59 67 70

Kindertagesstätte Kentuckyallee

Kentuckyallee 120 Tel. 133-57 10

Kinderhaus am Schlosstrahl

Kanalweg 92 Tel. 50 98 450

Kinder- und Familienzentrum (Kinderhaus HWZ)

Kanalweg 40/42 Tel. 9 12 30-30

Kinderhaus Kunterbunt

Michiganstraße 1 Tel. 84 33 35

Montessori Kinderhaus

Rhode-Island-Allee 60 Tel. 75 60 32

Evang. Kindergarten Schmetterlinge

Flughafenstraße 2 (Neureut-Heide) Tel. 75 35 57

Kinderhaus Heidensee

Weißdornweg 67 (Neureut-Heide) Tel. 75 76 03

Kinderhaus Zipfelmütze

Flughafenstraße 8 (Neureut-Heide) Tel. 75 55 87

Waldkindergarten Waldfüchse

Grabener Allee 15A Tel. 0175/643 81 42

Kirchengemeinden

Ev. Kirchengemeinde an der Christuskirche

Riefstahlstraße 2 Tel. 2 31 77

Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu

Grenadierstraße 15 Tel. 97 30 08-0

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

(Baptisten), Ohiostr. 17 Tel. 38 82 48

Freikirche Karlsruhe - Fabrik 88

New-York-Straße 3 Tel. 59 03 60

Freie evangelische Gemeinde (FeG)

Am Wald 2 (Neureut-Heide) Tel. 68 56 49

Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe

Knielinger Allee 11 Tel. 7 20 35

Serbisch-orthodoxe Kirchengemeinde

Erzbergerstr. 170 Tel. 976 80 10

Altkatholische Gemeinde Karlsruhe

Röntgenstraße 1 Tel. 985 11 40

Nelly's Futterkiste und 15 Tierschutzorganisationen laden Sie sehr herzlich ein zum

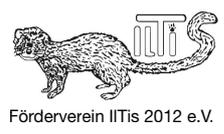


15. Karlsruher Tierschutztag

5. Oktober 2019, 9:00 - 16:00 Uhr

**DAS ORIGINAL:
AUSGEZEICHNET MIT
DEM KARLSRUHER
TIERSCHUTZPREIS 2017**

Uhrzeit	Programm
9:30	Eröffnung durch die Schirmherrin Bürgermeisterin Bettina Lisbach
ca. 9:45	Andacht mit Tiersegnung Pfarrer Albrecht Fitterer-Pfeiffer
ca. 10:30	Dog Dance „LUCKY PAWS“ VdH Karlsruhe
ca. 11:00	Polizeihundestaffel Karlsruhe Vorführung
ab 13:00	Tierische Musik mit Wolfgang Müller & friends
ca. 14:00	Polizeihundeclub Knielingen e.V. (PHC) Agility-Show
ganztags	Bewerbungsabgabe „Karlsruher Tierschutzpreis 2019“ Stadt Karlsruhe 
ganztags	Tierfotografin Sibille Metz (Atelier „artgerecht“) Wir suchen den „Karlsruher Tierschutzhund 2019“ als Werbehund für das neue Nelly's Hundefutter
ganztags	Probefressen / Sonderaktionen Essen & Trinken für Zwei- und Vierbeiner. Lassen Sie Ihr Tier selber probieren, was lecker ist. Speisen & Getränke für Spenden zu Gunsten der Tierschutzvereine
ganztags	Und vieles mehr für Mensch und Tier: Infostand „Tierversuchsfrei im Alltag“ Große Tombola ohne Nieten, Sonderstände von führenden Tiernahrungsherstellern mit Aktions- angeboten, u.v.m.



76149 KA-Nordstadt, New-York-Str. 3-7, Tel. 0721-73334, Fax 0721-9419560, www.nellys.de, kontakt@nellys.de
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9:00 - 18:30 Uhr • Sa. 9:00 - 16:00 Uhr - Programm- und Teilnahmeänderungen vorbehalten!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

FairCat

Das erste Katzenfutter mit positiver Ökobilanz

Unser Nass- und Trockenfutter FairCat ist die perfekte Ernährung für Samtpfoten, die auf hochwertige Zutaten und aktiven Umweltschutz setzen.

Lass Dich von ihrer Begeisterung anstecken!



Neu bei Nelly's Futterkiste!



Nachhaltiges Hundefutter

Green Petfood vertreibt neben FairCat auch nachhaltiges Super-Premium-Hundefutter auf Basis vegetarischer Rezepturen und alternativer Proteinquellen, wie Insekten und Hühnchen aus artgerechterer Haltung, ohne Zusatz von Weizen, Soja, Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen.