Nordstadt-Zeitung

Ausgabe Nr. 88
Juni 2019

Liebe Leserinnen und Leser,

Sommerzeit
= Urlaubszeit = Lesezeit,
deshalb ein kleiner Buchtipp:

*Wer Schokolade liebt und in all ihren Varianten kennen lernen möchte, von der belgischen Praline über die Schweizer Sorten bis hin zu exquisiten Fairtrade-Tafeln, nebenher einiges über die luxemburgischen (kulinarischen) Eigenarten, europäischen Absonderlichkeiten und internationalen Verknüpfungen lernen möchte und dabei die eine oder andere Leiche am Rande zu schätzen weiß, dem sei der neueste Krimi von Tom Hillenbrand "**Bittere Schokolade**" empfohlen.*

(https://schokoinfo.de)

Noch einen
schönen Sommer wünschen
Ihre Redakteurinnen

Aus dem Inhalt:

	Seite
Bürgerverein + Aktuelles	3 ff
Hardtwaldzentrum	6 ff
Kindergärten	8 ff
Anzeigen + Bekanntmachungen	12
Schulen	13 ff
FächerResidenz	20 f + 23 ff
NCO-Club	20
Kinderseite	21
Gesundheitstipp	22
Kirchengemeinden	26 f
Ami-Bibliothek	28
Kultur, Theater	29 f
Mikado	32
Sport	33 f
Termine, Hallenbelegung	ab 35
Wichtige Telefonnummern + Adressen	39

Redaktionelle Hinweise: Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. / Termine und Kontaktdaten ohne Gewähr

Die nächste Nordstadt-Zeitung erscheint in KW 38 / 2019
Annahmeschluss für Artikel und Anzeigen ist voraussichtlich **Montag, der 19. August 2019**

Impressum:

Herausgeber: Bürgerverein Nordstadt e.V.

Redaktion: Barbara Maidel-Türk (v. i. S. d. P.), Christiane Klafsky-Harms, Anette Rößler, Birgit Thümmel, Michael Wibel

Kinderseite: Klasse 3 G der Marylandschule

Herstellung: Druckservice Stephany, Lindenstr. 20, 76327 Pfinztal **Auflage**: 4000 Stück

Kontaktadresse und Anzeigenannahme: Barbara Maidel-Türk, Kentuckyallee 15, 76149 Karlsruhe, Tel. 75 22 98, E-Mail: Nordstadt_Zeitung@gmx.de

----✂ -----✂ -----✂--- Antrag bei P. Cernoch, Tennesseeallee 163 oder einem anderen Vorstandsmitglied abgeben ---✂ -----✂ -----✂---

Beitritts- und Abbuchungserklärung für den Bürgerverein Nordstadt e.V.

Herr_____ Geburtsdatum:_____ Beruf:_____

Frau_____ Geburtsdatum:_____ Beruf:_____

Anschrift:_____

Tel.:_____ E-Mail: _____

Der Jahresbeitrag in Höhe von: 6 € für Einzelpersonen / 10 € für Familien und Vereine
soll beim Eintritt und dann jeweils zu Jahresbeginn von unten genanntem Konto eingezogen werden

Bank: _____ BLZ:_____

Konto Nr.:_____ IBAN: _____

Kontoinhaber: _____

Diese Ermächtigung erlischt automatisch mit dem Ende der Mitgliedschaft

Karlsruhe, den _____ Unterschrift(en): _____

_____

Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00

Kontakt: Peter Cernoch, Tennesseeallee **163, 76149 Karlsruhe**

Tel. 7 45 06, E-Mail: Peter.Cernoch@bv-nordstadt.de

Internet: www.bv-nordstadt.de

E I N L A D U N G
zur außerordentlichen <u>öffentlichen</u> Mitgliederversammlung
am Dienstag, dem 16. Juli 2019, 19:30 Uhr,
im NCO-Club (Delawarestraße 21, Caféteria)

Da auf der Hauptversammlung des Bürgervereins am 15. Januar 2019 keine Kandidaten für die Posten der/s Vorsitzenden und der/s stellvertretenden Vorsitzenden gefunden werden konnten, hatten sich die bisherigen Amtsinhaber Peter Cernoch und Erik Müller bereit erklärt, ihre Ämter gem. Satzung für ca. 6 Monate kommissarisch weiter auszuüben.

Nach diversen persönlichen Vorgesprächen kam es schließlich bei der öffentlichen Vorstandssitzung am 14. Mai 2019 zu einem fruchtbaren Dialog zwischen dem jetzigen Vorstand und interessierten Kandidaten. Deshalb sind wir nun zuversichtlich, dass am 16. Juli die Neuwahl erfolgreich durchgeführt werden kann.

Nach der Begrüßung und ggf. einem kurzen Bericht über die aktuelle Arbeit des Bürgervereins ist eine Vorstellung der Kandidat(en)/innen) vorgesehen, um dann zügig zur Neuwahl des/r 1. und 2. Vorsitzenden zu schreiten.

Wir hoffen, dass Sie sich Zeit nehmen können und freuen uns auf Ihr Erscheinen.

Mit großer Betroffenheit haben wir die Nachricht über das Ableben von

Frau Karola Grund

am 11. Mai vernommen.

„Ich bin dann mal weg." – Das Zitat aus ihrer Todesanzeige drückt trefflich ihre Einstellung aus,

Im Jahre 2001 ist sie in die Nordstadt gezogen und dem Bürgerverein Nordstadt beigetreten. Ende 2013 wurde sie als Beisitzerin in den Vorstand gewählt und hat dieses Amt bis Ende 2018 inne gehabt, bevor sie aus gesundheitlichen Gründen zurücktreten musste.

Frau Grund hat sich voll eingebracht und für unsere Bürgervereins-Aufgaben sehr intensiv eingesetzt. Sie hat ihre Aufgaben immer bis zu Ende geführt, wo andere schon längst aufgegeben hätten. Sie hat die Geschehnisse in Karlsruhe aktiv verfolgt und konnte uns sehr oft über diese auf dem Laufendem halten. Auch als Autorin für die Nordstadt-Zeitung war sie gelegentlich tätig.

rechts. Karola Grund

Foto: @Fränkle

Sie war sehr der Natur verbunden und hat sich für den Erhalt des Grüns, insbesondere des Altbaumbestands in der Nordstadt eingesetzt. Sie war in mehreren Arbeitskreisen tätig und hat beispielsweise als Vertreterin des BV Nordstadt (zusammen mit dem Vertreter der BG Nordweststadt) im letzten Frühjahr eine Anerkennungsurkunde für den Einsatz um das Naturschutzgebiet ‚Alter Flugplatz' entgegen genommen.

Frau Grund war ein echter Gewinn für den Bürgerverein. Sie hat sich stark für dessen Belange engagiert und mit viel Engagement und Ideen dazu beigetragen, unseren Stadtteil mitzugestalten. Auch nach ihrem Ausscheiden aus dem Vorstand hat sie stets ihr Interesse an allem, was die Nordstadt betraf, bekundet.

Der Bürgerverein Nordstadt und die Redaktion der Nordstadt-Zeitung trauern um ihr verdientes Vorstandsmitglied und Autorin.

Wir werden sie nicht vergessen. Unser Mitgefühl gilt den Hinterbliebenen.

Der BV berichtet: Stadtteil-Putzete im April

Alle Jahre wieder, so auch heuer, rief der Bürgerverein Nordstadt im Rahmen der Karlsruher-Dreck-weg-Wochen zur Putzete auf.

Bevor sie in die Osterferien gingen, waren die Jüngsten von der Marylandschule aktiv. Donnerstagmorgens am 11. April wuselten die Kinder der 1b, 1c, 2a und 3b mit ihren Klassenlehrerinnen und ausgestattet mit Zangen und Säcken rund um das Schulareal herum und pickten dort alles auf, was von Menschen verursacht, nicht in die Flora gehört. Schon zwei Tage zuvor hatten sich zwei 6. Klassen des Heisenberg-Gymnasiums zur Putzete bereit gefunden. Und am Freitagnachmittag darauf wurde es richtig intensiv. Da eiferten rund zwei Dutzend Mädchen und Jungen vom NCO-Hort und-Club, 11- bis 15-Jährige, um die Wette. Das Angebot zur Hilfe beim Wegtragen der gefüllten Säcke wäre besser unterblieben, das wurde bei der Menge etwas schweißtreibend. Es lag aber auch besonders viel Müll aller Art, von Verpackungsmaterialien bis ganz viel Elektroschrottteilen, in dieser Gegend herum. Ursache dieses „Drecks“ ist wohl der samstägliche Flohmarkt auf dem westlichen C-Areal, wo besonders achtlos weggeworfen oder absichtsvoll liegen gelassen wird. Der Wind fegt Leichtes wie Plastiktüten über die Fläche, vielfach in die Zäune. Kurz darauf stieg am späten Nachmittag die Kinderpfadfindergruppe der Freien evangel. Gemeinde Am Wald noch mit ein.

Am letzten Tag, am Samstag, waren wieder vor allem die „Alten“ vom Stadtteil aufgerufen. Was in den letzten Jahren beteiligungsmäßig immer Luft nach oben bot, wurde dieses Jahr ausgefüllt. In fast dreifacher Mannschaftsstärke (leicht zu merken: auch beim Cricket sind wie beim Fußball 11 Spieler*innen auf dem Platz) waren die Cougars mit Frau und Mann und Jugend aufgelaufen. Keine Frage, dass die die Säcke mühelos voll machten. Aber auch zwei Dutzend andere Menschen aus der Nordstadt, Singles, Paare, Familien mit Kindern usw. waren unterwegs. Den meisten Müll stellen dar: Zigarettenkippen, pfandlose Alkoholflaschen und sonstige Verpackungen; ganz ärgerlich: gefüllte Hundekottüten, einfach beseitigt im Gebüsch.

Für kurze Zeit sahen nach diesen Tagen die öffentlichen Flächen im Stadtteil einigermaßen picobello aus. An den Dreck-weg-Wochen vom März bis Mai hatten sich noch weitere Institutionen im Stadtteil beteiligt wie die Kita Herz Jesu, der Schülerhort RIA, das Kinderhaus am Schlossstrahl, die Comenius-Realschule und, und, und. Für die Bürgervereinsputzete stellen die diesjährigen über 200 Beteiligten einen Rekord dar. Ein Dankeschön an alle Beteiligten!

J. Schuhladen-Krämer

Weiterhin Spender und Betreuer für Hundetütenboxen gesucht

Bereits in den letzten beiden Zeitungen haben ^wir berichtet, dass der Bürgerverein es unterstützt, Boxen zur Entnahme von Hundekotbeuteln im Stadtteil zu montieren. Inzwischen sind 4 weitere Boxen dazugekommen, so dass jetzt insgesamt 10 Stück in der Nordstadt für Gassi-Geher zur Verfügung stehen.

Standort	Spender	Betreuer / Pate (f. Nachfüllen der Tüten)
Ikarusplatz	Stadt Karlsruhe, AfA	Frau Klie Freydorfstraße
Flugplatzeingang-Südwest bei Franz-Lust-Straße	Stadt Karlsruhe, AfA	Herr Heisterklaus Friedrich-Blos-Straße
Kentuckyallee/Verbindungsweg zur Tennesseeallee (Nr. 88)	BV Nordstadt	Familie Breuninger, Tennesseeallee
Tennesseeallee bei Heisenberg-Gymnasium/Mensa	Martina Gorsuch, Südendstraße	Frau Bluck, Tennesseeallee

Immer noch wären zusätzliche Boxen sinnvoll, insbesondere in der „Ami-Siedlung“, wo es bisher nur 2 Stück gibt. Wir bitten weiterhin um Vorschläge zu Standorten, zu Spendern (Einzelpreis 109 €) und zu Betreuern. Bei den Standorten ist es wichtig zu wissen, ob die Montage dort erlaubt ist, d. h. ob der Grundstücksbesitzer damit einverstanden ist - falls es kein öffentliches Grundstück ist. Deshalb - für ein saubereres Umfeld - nochmals der Aufruf: Melden Sie sich bitte beim Bürgerverein für eine Spende und / oder eine Betreuung einer Hundetütenbox, wenden Sie sich an:

Helga Zimmer, Tel. 0721-73736, E-Mail: helga.zimmer@bv-nordstadt.de.

Foto: Box Kentuckyallee (am Verbindungsweg zur Tennesseeallee) mit Betreuern, Bildrecht: BVN

Bürgerverein Nordstadt e. V.

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, IBAN: DE73 6605 0101 0010 3085 00

Kontakt: Peter Cernoch, Tennesseeallee **163, 76149 Karlsruhe**

Tel. 7 45 06, E-Mail: Peter.Cernoch@bv-nordstadt.de

Internet: www.bv-nordstadt.de

Liebe Nordstadtbürgerinnen und -bürger,

die letzten Monate waren ja vor allem geprägt durch die Suche nach Kandidaten für die Posten der/des 1. und 2. Vorsitzenden. Diese unruhigen Zeiten sind nun hoffentlich vorbei. Wie Sie der Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung am 16. Juli 2019 auf S. 3 entnehmen können, sind wir zuversichtlich, dass wir demnächst wieder ein vollständig besetztes, arbeitsfähiges Vorstandsgremium haben werden.

Natürlich haben wir auch in dieser schwierigen Zeit unsere Aufgaben nicht ganz schleifen lassen, die Fortführung der Planungen zu „Zukunft Nord“ und zur Rheinbrückendiskussion sind ja Dauerbrenner. Erfolgreich organisiert wurde wieder die diesjährige Stadtteil-Putzete und die Aufstellung von weiteren Hundetütenspendern schreitet auch voran. Sie haben ja sicher die eigenen Beiträge auf der vorhergehenden Seite dazu gelesen.

Und um das Thema Verkehr und Sicherheit wird es auch nie ganz ruhig. Beispielsweise wurden wir vom Beirat der FächerResidenz bezüglich der Einmündung Tennesseeallee in die Michiganstraße angesprochen. Nach Beobachtung von Bewohner*innen gab es dort im letzten Jahr wohl mehrere Unfälle bzw. Beinahe-Unfälle, an denen sowohl Auto- als Radfahrer beteiligt waren. Nach eigener In-Augenscheinnahme der Örtlichkeit (wir fanden sie nicht sonderlich unübersichtlich) haben wir uns an das Ordnungs- und Bürgeramt der Stadt gewandt. Nach dessen Angaben handelt es sich bei der Einmündung jedoch um keine Unfallhäufungsstelle. In Baden-Württemberg wird eine solche folgendermaßen definiert:

* 5 gleichartige Unfälle innerhalb eines Jahres;
* 5 Unfälle mit Personenschäden in 3 Jahren;
* 3 Unfälle mit Schwerverletzten oder Todesopfern innerhalb von 3 Jahren.

Die Kriterien treffen alle glücklicherweise nicht zu,

Herr Crantz vom Ordnungs- und Bürgeramt rät auch ab von dem Vorschlag, Verkehrsspiegel zu montieren, da diese erfahrungsgemäß auch zu Fehleinschätzungen der Verkehrsteilnehmenden führen.

Wir freuen uns, Sie am 16. Juli 2019 zu sehen !

Für den Vorstand: Peter Cernoch

PHYSIO-CENTER NORD

Praxis für Krankengymnastik und Massage

Claus Greulich

Kanalweg 113 ♦ 76149 Karlsruhe

☎ 0721 / 74167

Unser Leistungsangebot

Krankengymnastik
Krankengymnastik nach Bobath
Manuelle Therapie
Kieferbehandlung
Man. Lymphdrainage
Schlingentisch
Fangopackungen
Heiße Rolle
Klassische Massage
Bindegewebsmassage
Colonmassage
Elektrotherapie
Eisanwendungen
Wärmetherapie
Migränetherapie
Beckenbodengymnastik
Orthop. Haltungsturnen
Kinesio-Taping
Hausbesuche

Das Praxisteam
wünscht
einen schönen Sommer

Hardtwaldzentrum

verwaltet von Paritätische Sozialdienste
0721 91230-0 · info@paritaet-ka.de
facebook.com/hardtwaldzentrum
www.hardtwaldzentrum.de

Das HWZ tut was für Bienen!

Große Rasenflächen, Kirschlorbeer und einige Forsythien. Etwas Lavendel und kleine Rosenstöckchen. Die Flächen um das Hardtwaldzentrum reihen sich ein in die Gesellschaft vieler ähnlich aussehender Gärten: pflegeleicht, aber langweilig. Langweilig für Insekten, langweilig für Vögel, langweilig für Menschen. Das ändern wir!

Die Paritätischen Sozialdienste, Betreiberin des HWZ, haben beschlossen: Es soll eine lebendige Vielfalt entstehen. Wir schaffen artenreiche Lebensräume: Wildblumensäume, heimische Stauden und zweijährige, heimische Fruchtgehölze. Totholz, Steinhaufen und Sandinseln. Nahrung, Nistplatz und Nistmaterial für Wildbienen, Schmetterlinge, Vögel, Igel. Und wir beteiligen uns am bundesweiten Pflanzwettbewerb „Wir tun was für Bienen“.

Im Laufe der Jahreszeiten mag es für unser Auge wild aussehen, für manche vielleicht zu wild. Aber wir möchten der Natur wieder ein

bisschen Raum geben, sich zu entfalten. Und wieder das Staunen über die Vielfalt der Natur lernen.

Schlendern Sie einfach regelmäßig vorbei – die fleißigen Mitarbeiterinnen und Ehrenamtlichen der Paritätischen Sozialdienste sorgen dafür, dass es immer wieder anders aussieht. Vielleicht finden Sie ja die eine oder andere gute Anregung für Ihren eigenen Balkon oder Garten, denn: Jeder Quadratmeter zählt!

Bildrecht: HWZ

10 Jahre engagiert für Familien: wellcome Karlsruhe feiert Jubiläum

wellcome Karlsruhe feiert 10. Geburtstag! Mit dem Angebot von wellcome werden junge Familien im ersten Jahr nach der Geburt ihres Babys unterstützt. Möglich ist diese Unterstützung durch den Einsatz ehrenamtlicher „wellcome-Engel“ und durch Spenden.

Gemeinsam mit unseren Ehrenamtlichen möchten wir mit allen Karlsruher Familien, unseren Förderern und Freunden den runden Geburtstag feiern:

Samstag, 21. September 2019, ab 12 Uhr
Hardtwaldzentrum
Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe

Es erwartet Sie ein fröhliches Familienfest mit Spielangeboten des Kinder- und Familienzentrums (KiFaz) im Hardtwaldzentrum, mit frischgepresstem Saft aus Karlsruher Streuobstwiesen-Äpfeln, leckeren Waffeln und Flammkuchen und viel Gelegenheit für persönliche Gespräche und gegenseitigem Kennenlernen.

Wir freuen uns, Ihnen bei dieser Gelegenheit die erfolgreiche Arbeit von wellcome Karlsruhe vorstellen zu können.

Sehen wir uns am 21. September?

Info und Kontakt: wellcome Karlsruhe, Claudia Brümmer
Tel. 0721 91230-58, E-Mail: karlsruhe@wellcome-online.de,
Facebook: www.facebook.com/hardtwaldzentrum

Hardtwaldzentrum

verwaltet von Paritätische Sozialdienste
0721 91230-0 · info@paritaet-ka.de
facebook.com/hardtwaldzentrum
www.hardtwaldzentrum.de

Das Ehrenamt mit dem gewissen Plus

Fällt es Ihnen leicht, mit anderen ins Gespräch zu kommen? Sind Sie gerne in Gesellschaft? Oder sind Sie handwerklich geschickt und möchten andere damit erfreuen?

Dann sind Sie bei uns richtig, denn im Projekt „In guter Nachbarschaft – Senioren, eine wertvolle Unterstützung“ suchen wir Senioren, die sich in Ihrer näheren und weiteren Nachbarschaft engagieren wollen.

Senioren, die Arbeitslosengeld II oder Grundsicherung im Alter beziehen, erhalten eine Aufwandsentschädigung von 10 € pro Stunde bei max. 100 € im Monat. Denn, wer Geldsorgen weniger spürt, kann sich engagierter für die Belange anderer einsetzen.

Finanziell unterstützt werden die Paritätischen Sozialdienste dabei durch die Gertrud Maria Doll Stiftung, die dieses kostenlose Angebot erst möglich macht.

Haben Sie Freude an einem Ehrenamt mit dem gewissen Plus? Dann melden Sie sich bei uns.

Info und Kontakt: Esther Gräfenecker, Paritätische Sozialdienste
0721 912 30 56, graefenecker@paritaet-ka.de

Yoga und Meditation

ein ganzheitlicher Übungsweg für Körper, Geist und Seele

Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemübungen), Entspannung, Konzentrations- und Meditationsübungen

Im Hardwaldzentrum, Kanalweg 40-42
Dienstag: 19.30 - 21.00 Uhr
Kursbeginn: 08.10. bis 17.12.2019

Bei PhysioVITALIS (Grünwinkel), Zeppelinstraße 3a
Donnnerstag: 19.15 bis 20.45
Kursbeginn: 26.09. bis 12.12.2019

Die Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Infos/Anmeldung: Jutta Sauer-Gerl (Yogalehrerin BDY/EYU)
☎ 579393, mail: jusauer@online.de, www.yoga-erlebnis.de

20-jähriges Jubiläum Kinderhaus im Hardtwaldzentrum (KiFaz)

Am 01. September 1999 wurde im Hardtwaldzentrum unser Kinderhaus eröffnet. Viel ist passiert in den 20 Jahren, viele kleine und große Menschen verbrachten einen Teil ihres Lebens hier. Dabei wurde das pädagogische Konzept immer dem Fortschritt angepasst und weiterentwickelt.

Heute können wir stolz auf die vergangenen Jahre zurückschauen. Ein besonderer Meilenstein auf diesem Weg war 2016 die Weiterentwicklung zu einem Kinder- und Familienzentrum (KiFaz). Das Land Baden-Württemberg hatte 2016 ein Programm aufgestellt, in dem Kindergärten, die sich weiterentwickeln wollten, eine Förderung von max. 4 Jahren erhalten konnten. Von 200 Bewerbungen bekamen im ganzen Bundesland 97 Einrichtungen in 2016 eine Förderung. Wir waren eine dieser Einrichtungen. Unser Konzept und unsere stetige Weiterentwicklung überzeugten und so bekamen wir auch in den folgenden Jahren immer die Förderung. Im April des Jahres wurde uns die 4. und letzte Förderung bewilligt.

Familien finden bei uns einen Ort, an dem sie Bildung, Begegnung, Beratung und Unterstützung erfahren können. Ihre Zeit bei uns startet mit einem Hausbesuch (angelehnt an den Early Excellence Ansatz), einer individuellen Eingewöhnung und regelmäßigen Elterngesprächen.

Kinder- und Familienzentrum KIFAZ im Hardtwaldzentrum

Kinder- und Familienzentrum · Kanalweg 40/42 · 76149 Karlsruhe
Telefon: 0721 91230-35 · E-Mail: kifaz@paritaet-ka.de

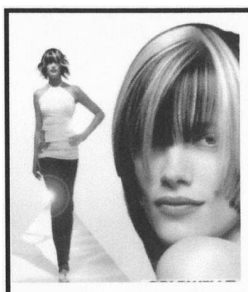
Paritätische Sozialdienste

Der Aufenthalt bei uns ist geprägt durch eine respektvolle Kommunikation, Bedarfserhebungen und Zusatzangebote für die Eltern. Den Kindern begegnet eine Resilienz fördernde Pädagogik, die durch ein Mediationsmodell für Kinder in Konflikten unterstützt wird.

Wichtig sind uns ein lebensbezogener Ansatz, auf dem alles aufbaut, und eine tiergestützte Pädagogik, welche im Alltag mit drei Hunden gelebt wird. Angebote zur Sprachförderung, der Psychomotorik und zur Inklusion unterstützen unsere Arbeit zusätzlich. Auch bereichert uns die Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern.

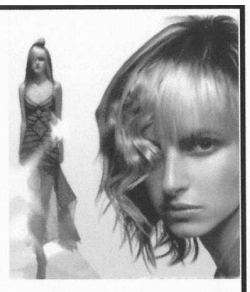
Gestärkt durch die vergangenen Jahre schauen wir den kommenden Zeiten positiv entgegen. Wir freuen uns auf die Herausforderungen, Fortentwicklungen, Familien und Fachkräfte, die dieses Haus zukünftig prägen werden.

Ihr Team vom KiFaz



Friseursalon P. Fürniss

Erzbergerstr. 100 Tel. 0721 72460



KA – Waldstadt	KA – Mühlburg	Rastatt
Schneidemühlerstr. 23h	Lameystr. 14	Am Köpfel 10
Tel. 0721 683138	Tel. 0721 552525	Tel. 07222 17911

www.friseursalon-Karlsruhe.de

Unsere aktuellen Preisbeispiele:

Damen

Waschen, schneiden und fönen	32,90 €
Farbe kompl. mit Schnitt und Frisur	54,90 €
Folienströhnchen kompl. mit Schnitt und Frisur	60,90 €

Herren

Trockenhaarschnitt	15,90 €
Nasshaarschnitt	18,90 €
Waschen, schneiden und fönen	20,90 €

Schon oder erst ein halbes Jahr wird das neue Gebäude der KiTa Herz Jesu in der Roggenbachstraße von Kindern und dem pädagogischen Team erobert und mit Leben erfüllt. Viele Ideen und Aktivitäten wurden bereits erfolgreich umgesetzt und stehen noch an.

Ostern

So zum Beispiel hatte ein Teil des Kindergartens die Möglichkeit, den tollen Ostergarten im Kindergarten St. Thaddäus in Neureut zu besuchen. Hier erfuhren die Kinder den Hinter-grund und den Sinn des Osterfestes. Dieser Ausflug entsprach somit dem pastoralen Auftrag des katholischen Trägers und ist verankert als ein Teil des Orientierungsplanes des Landes Baden-Württemberg.

Schulanfänger

Auch die Schulanfänger waren und sind sehr fleißig, um sich auf die Schule vorzubereiten, die in drei Monaten beginnen wird. Neben den obligatorischen Besuchen bei der Feuerwehr und in einer richtigen Werkstatt bereiten sie gerade eine Vernissage vor. Hier werden die Herz Jesu-Kinder ihre Meisterwerke einem erlesenen Kreis in geselliger Runde darbieten. Des Weiteren hatten die „Großen“ mit ihren Eltern die Gelegenheit, sich die Schultüte nach eigenen Wünschen herzustellen.

Verabschiedung Geschäftsführung

Ein Wechsel fand dann Anfang Mai statt. Hier wechselte die Kindergartengeschäftsführung der KiTa Herz Jesu, die sich zukünftig um die Entwicklung der Familienzentren in der katholischen Seelsorgeeinheit Allerheiligen widmen wird. Die neue Geschäftsführung ist allerdings schon mitten im Geschehen angekommen und wird nun gemeinsam mit der KiTa-Leitung die Geschicke der Einrichtung nahtlos übernehmen.

Zahnarzt/Zahnprophylaxe

Ende Mai war die Zahnärztin zu Besuch in der KiTa Herz Jesu und prüfte die Zähne aller anwesenden Kinder. Einhergehend damit erhielten alle Kinder die Möglichkeit, sich über die Wichtigkeit und die korrekte Technik des Zähneputzens zu informieren. Hier fanden an zwei Terminen kleine Einheiten statt, an denen eine Vertreterin der Vereinigung Zahnhygiene Themen rund um die Zähne kindgerecht vorbereitet hatte.

Ausblick

Immer noch offen ist die Frage, ob die KiTa Herz Jesu eine weitere Krippengruppe (U3) erhalten wird, um so den Bedarf im Stadtteil noch besser abdecken zu können. Des Weiteren besteht der Bedarf und somit der Wunsch nach Kinderbüchern, um die Kindergartenbibliothek auszubauen.

Patrozinium + Kindergartensommerfest -

In diesem Monat feiert die Gemeinde Herz Jesu ihr Patrozinium. Hierzu sind alle Interessierten herzlich eingeladen am 30. 06. 2019 mit einem Gottesdienst beginnend, diesen Ehrentag gemeinsam mit der Gemeinde im Rahmen eines Kindergartensommerfestes zu feiern. Nach dem morgendlichen Gottesdienst wird es dann bis in den frühen Nachmittag hinein die Möglichkeit geben, sich gemeinsam bei leckerem Essen und einem vielfältigen Programm auszutauschen und zusammenzurücken.

Bericht. M Jaekel

KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH
www.kap-gmbh.de

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch
Essen auf Rädern
Ihr Restaurant auf Rädern:
Speiseplan unter www.paritaet-ka.de
0721 91230-10
essen@paritaet-ka.de
Paritätische Sozialdienste
Bestellung:
Mo–Fr von 8–13 Uhr

Städtische Kindertagesstätte Kentuckyallee 120,
Tel: 133 – 5710 - e-mail: kita-kentuckyallee@sjb.karlsruhe.de

Vielfalt leben 2019

Freitag, den 17. Mai, haben wir von 13 - 17 Uhr eine Fotoaktion für alle Familien unserer Kita angeboten.

Idee unseres Elternbeirates war es, passend zu unserem Jahresthema „Vielfalt leben“, unsere verschiedenen Familien in ihrer Einzigartigkeit und Vielfalt sichtbar zu machen und zu feiern. Jede Familie konnte etwas zum gemeinsamen Buffet im Bewegungsraum beitragen. In einem Korb brachten alle ihr eigenes Geschirr mit. Gegessen wurde auf Picknickdecken im Garten oder im Bewegungsraum an Tischen.

In unserem Foyer war ein Fotostudio aufgebaut. Dort konnten sich die Familien freiwillig von zwei engagierten Vätern fotografieren lassen. Teilweise wurden Musikinstrumente oder andere Symbole mitgebracht wie zum Beispiel landestypische Kleidung oder Gegenstände, die das Besondere oder Verbindende der Familien darstellen sollten.

So entstanden ca. 600 Fotos! (hier nur ein Beispiel.)

Zurzeit werden die Bilder von unseren Fotografen sortiert und geordnet.

Ziel ist es, die entstehende Familien-Galerie im Foyer und in unserem Kita-Flur für alle Kinder, Eltern und Besucher gut sichtbar auszustellen.

Es lebe unsere Vielfalt!!!!!!!

Text: Katrin Schmidt-Sailer,
Leiterin der Städt. Kindertagesstätte Kentuckyallee
Bildrechte. Städtische Kindertagesstätte Kentuckyallee

Freitagsküche

Am ersten Freitag im Monat treffen wir uns in den Räumen der Kita Kentuckyallee 120, um gemeinsam mit Eltern und Kindern von 0 bis 6 Jahren das Mittagessen zuzubereiten und im Anschluss zu genießen.

Mit der Vorbereitung der Mahlzeiten, wie Schneiden von Gemüse und Garen der Speisen, startet die Freitagsküche. Unter Anleitung bereiten die Eltern zusammen mit ihren Kindern das Essen zu und anschließend wird in großer Runde gemeinsam gegessen.

Eine Kinderbetreuung ist im Spielbereich mit den Kleinkindern parallel anwesend.

In der gleichen Zeit wird der Raum gemeinsam mit den Eltern für das Essen vorbereitet.

Geschwisterkinder dürfen nach der Schule gerne dazu kommen.

Eltern haben dabei die Möglichkeit:

- zum Austausch
- Kontakt zur Kita und deren Räumen zu knüpfen
- Beratung durch Fachkraft im Kita-Einstieg in Anspruch zu nehmen
- zur Aufklärung über das frühkindliche Bildungssystem
- im Verlauf des Projektes eigene Kochrezepte mit einzubringen.

Gesunde Ernährung, familiäre und kulturelle Unterschiede beim Essen und in der Erziehung können dabei Themen sein.

Ort: Kita Kentuckyallee 120
Zeit: Erster Freitag im Monat
05. 07. / 06. 09. / 11. 10. / 08. 11. / 06.12.
(nicht am 02. 08. 2019)
12 Uhr Kochen, ca.13 Uhr Essen

Ansprechpartnerin: Alexandra Boltz
brueckenbauen@sjb.karlsruhe.de,
Mobil:. 0151 11413992

Alle Familien sind herzlich eingeladen!

Kita-Einstieg

Elterncafe unterwegs

Im September 2017 startete das Bundesprogramm „Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Karlsruhe.

Sein Schwerpunkt ist, Familien über die Bedeutung der frühkindlichen Betreuung zu informieren und dafür zu sensibilisieren. Der Weg zur Kita wird durch frühpädagogische Angebote, Beratung und Information zum Thema Kitabetreuung begleitet. In der Nordstadt ist die Kindertagesstätte Kentuckyallee 120 hierfür eine Anlaufstelle, eine der „Ankerkitas“ im Rahmen des Bundesprogramms.

Immer montags startet Alexandra Boltz, die als Fachkraft im Rahmen des Bundesprogramms als Elternbegleiterin angestellt ist, mit dem Info- und Spiele-Bollerwagen über die Wege und Spielplätze der Nordstadt. Dabei besteht die Möglichkeit für Eltern, unverbindlich mit ihr in Kontakt zu kommen und sich zu den Themen Kita und Kinderbetreuung auszutauschen und zu informieren.

Denn durch eine gute Kinderbetreuung wird die Chancengerechtigkeit für alle Kinder verbessert.

Ihre Ansprechpartnerin:

Alexandra Boltz,

Fachkraft im Bundesprogramm für die Stadt Karlsruhe

Mobil: 01511 141 3992

brueckenbauen@sjb.karlsruhe.de

Weitere Infos finden Sie unter:

www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero/kita-einstieg.de

Karlsruhe

Wir machen Ihre Steuererklärung!

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

STEUER RING

Beratungsstellenleiter Thomas Hoffmann
Kentucky Allee 82
76149 Karlsruhe – Nordstadt
Tel. 0721–4847924
thomas.hoffmann@steuerring.de

Rundum-Service zum fairen Preis!

→ www.steuerring.de/thoffmann

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfeverein) | Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

Anzeigen *) und Bekanntmachungen

*) Private, nicht-gewerbliche Kleinanzeigen werden kostenlos veröffentlicht.

Abfallkalender Nordstadt:

Straßen-Sperrmüll 2019

Kanalweg, Rhode-Island-Allee, Indiana- + Vermontring, Ohiostr.	**schon vorbei**
Kentuckyallee, Lousianaring, + Tennesseeallee	**Mo. 01. Juli**
Erzbergerstraße + Gewerbegebiet (westl. davon), Michiganstraße + Von-Beck-Straße	**Mi. 03. Juli**
Hardtwaldsiedlung	**Fr. 05. Juli**
Moltkestraße	**Di. 09. Juli**

Pro Haushalt 1 x jährl. **„Sperrmüll auf Abruf“** (und Abholung von Elektrogroßgeräten) unter: Tel. 115 oder online *www.karlsruhe.de/abfall*

Nächste Schadstoffsammlungen

Rhode-Island-Allee (vor der Marylandschule)
Do. 11. Juli von 14:00 - 14:45 Uhr
Di. 10. Dez. von 15:30 - 16:15 Uhr

Lilienthalstraße (beim Grüncontainer)
Do. 07. Nov. von 15:30 - 16:15 Uhr

Nächste Altpapiersammlungen

Mo., 08. Juli, Do., 19. Sept., Do., 10. Okt.,

Der Medienbus der Stadtbibliothek steht jeden Dienstag von 17 - 18 Uhr in der südlichen Rhode-Island-Allee
(nahe der FächerResidenz).

Der Bestand mit ca. 15.000 Medien (Sachliteratur und Romane, Kinder- und Jugendbücher, CDs und DVDs, Gesellschafts- und Konsolenspiele, Comics, Zeitschriften u.v.m.) wird regelmäßig aus dem Depot ausgetauscht.

In eigener Sache

Unser Redaktionsmitglied **Anette Rößler** hat als Bürgerin der Nordstadt für die Kommunalwahl 2019 kandidiert. Es hat zwar nicht ganz gereicht, aber lassen wir sie selbst zu Wort kommen:

„Danke für 7.160 Stimmen aus der Nordstadt für Die PARTEI! Hier lag die Zustimmung bei der Kommunalwahl am 26. Mai 2019 mit 5,2 Prozent leicht über dem städtischen Schnitt von 4,6 Prozent. – Auch wenn ich persönlich keinen der beiden Sitze im künftigen Gemeinderat ergattern konnte, freue ich mich über meine Erfahrung mit der Kommunalpolitik. Ich kann nur dazu ermutigen, sich im (Bürger)Verein, einer gemeinnützigen Organisation oder einer Partei zu engagieren, um etwas zu bewegen. Oder zumindest das Gefühl zu bekommen, etwas gemeinsam bewegen zu können.“ *Ihre Anette Rößler*

Tierisches aus der Marylandschule

Käfer und Co

Am Donnerstag, den 9. Mai 2019, fand bei uns an der Marylandschule in der Turnhalle ein Musiktheater statt.

Es heißt 'Musiktheater', weil dabei Lieder gesungen werden. Vier Kinder durften zu den Liedern Bewegungen zeigen, wie sie es zuvor in ihrer Klasse gelernt haben.

Frank Ströber heißt der Mann, der das Schauspiel und auch die Musik dazu erfunden hat:

Es geht so: Die Bienenbande ärgert immer Uwe, den Weberknecht. Eigentlich sind aus dieser Bande alle, bis auf die Anführerin Babsie, nett. Um aber mit Babsie befreundet und in ihrer Bande sein zu können, muss man gemein sein.

Als alle gemeinsam auf einem Wanderausflug waren, haben sie sich verlaufen. Aber, welch ein Glück, hatte Uwe einen Kompass und eine Wanderkarte dabei. Auf einmal fing es an zu regnen und zu stürmen – was für Insekten sehr

gefährlich werden kann. Uwe, der Weberknecht, hatte zum Glück auch eine Schutzplane dabei. So ging der Ausflug gut aus.

Wir alle fanden es sehr, sehr schön.

Von Elena Marie Kreiner und Sophia Rangnick, aus der Klasse 2G / Marylandschule

Bildrecht: Marylandschule

Löwen in der Marylandschule

Kinder der 3. und 4. Ganztagsklassen erlebten am 21. Mai 2019 eine Sportstunde der besonderen Art. Handballnationalspieler Vladan Lipovina (Montenegro) von den Rhein-Neckar Löwen schlüpfte in die Rolle des Sportlehrers und brachte den Kindern Handballspielen bei.

Zunächst wurden diese in die Rhein-Neckar Löwen-Farben gekleidet. Das Gelb war in der Sporthalle die dominante Farbe. Nach fast 90 Minuten intensiven Trainings mit spannenden Übungen, dem Lernen neuer Fertigkeiten und natürlich einer gehörigen Portion Spaß ging es zur Autogrammstunde. Alle Kinder der Schule konnten sich ein Autogramm geben lassen.

Die Ganztagskinder, die an der Trainingsstunde teilnahmen, erhielten einen Gutschein für den kostenlosen Eintritt zu einem Bundesligaspiel der Rhein-Neckar Löwen.

Vielen Dank an den Mannheimer Handballverein mit Herrn Krämer vom Marketing und unserem ehemaligen Erzieher Knut Mausolf, die den Ganztagskindern diesen unvergesslichen Schulvormittag ermöglichten.

Text: J. Ruckenbrod, Rektor, Bildrecht: Marylandschule

Kurse in Achtsamkeit (MBSR) Herbst 2019 mit Sabine Schütz

Der 8-Wochen-Kurs zur Schulung der Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn.
Von Krankenkassen anerkannt.

8 Wochenkurse	Montag	Mittwoch
Info-Abende, 19h	23. September	25. September
Kurstermine, 19h	7. Okt. - 2. Dez.	9. Okt. - 4 Dez.
Achtsamkeitstag, 10h	16. November	30. November

Ort: Gymnastikraum, Fächerresidenz, Rhode-Island-Allee 4

Neu! Intensiv-Kurs 30.Sept.-5.Okt. in Forbach

Anmeldungen ab dem Info-Termin oder einem persönlichen Gespräch.
Tel: (0721) 15 674 446, E-Mail: atmen@mbsr-karlsruhe.de, mehr Infos: www.mbsr-karlsruhe.de

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

--- und dann auch noch Gänse in der 2a

Gänse im Schulgarten

Die Gänseküken von Familie Joos durften am Montag, den 13. 05., im Schulgarten gezeigt werden. Die Klasse 2a durfte die Küken streicheln, füttern und sogar hochheben. Die Klasse 2a fand die Küken sehr süß.

Von Silas Brauß und Ilyas Yalcin

Die Gänseküken sind da

Am Montag, den 13. Mai, kam ein Vater eines Mitschülers mit Gänseküken zu uns in den Schulgarten. Er ließ die Gänseküken aus seiner Kiste heraus und sagte uns, dass sie drei Wochen alt sind. Dann durften immer fünf Kinder die Gänseküken füttern und streicheln. Später durften wir die Gänseküken noch auf dem Arm nehmen. Als die Stunde vorüber war, ging der Vater mit den Gänsekücken wieder nach Hause. Wir haben beschlossen, dass wir auch Gänse haben wollen.

Von Eva Negadova, Melina Stocker, Mara Kohl

Die jungen Hausgänse

Wenn eine Gans mehrere Eier gelegt hat, kommt sie in Brutstimmung. Sie zupft Daunen aus Brust und Bauch und polstert ihr Nest damit aus. Die Eier werden 36 Tage ausgebrütet.

Die Gänseküken brauchen zwei bis drei Tage bis sie von innen ein Loch in die Eierschale gepickt haben und rauskommen. Dafür haben sie extra einen Eizahn auf dem Schnabel.

Wenn sie aus dem Ei sind, können sie noch nicht schwimmen und haben noch keine Federn. Manche von den uns gezeigten Gänsen werden weiß, die anderen braun.

Bildrechte: Marylandschule

Von Alina Buchner, Lisa Jancic und Marie Jancic

PARK APOTHEKE

Apotheker
Axel Seutemann
Moltkestraße 38
76133 Karlsruhe

Tel.: 0721/71060

VORBESTELLEN UND SPAREN:
(0721) 71060
service@parkapotheke.org

Unser Shop mit vielen aktuellen Tipps und Angeboten im Internet:
www.parkapotheke.org

täglich durchgehend
für Sie geöffnet
von 9.00-18.30 Uhr
Samstag bis 13.00 Uhr

URLAUBSFIEBER?!

Fragen Sie uns nach Ihrer Reiseapotheke!

Sonnenschutz, Insektenabwehr, Sonnenbrand, Erkältung! Allergien, Magen/Darm, Pflaster, Verbandsmaterial, Ohropax .

ENDLICH SOMMER SONNE FERIENZEIT!

Bequem an Ihrer Apotheke PARKEN:
Wir haben für Sie neben unseren Garagen auf dem Grünstreifen (Erzbergerstraße) einen Kundenparkplatz eingerichtet

Neues aus der FASKA: Schulfahrt, Geburtstagsfest und die Hausnummer 3!

Neubau in Neureut-Kirchfeld, Hermann-Höpker-Aschoff-Straße 3 startet im Herbst!

Mit Stolz konnten die Eltern der Freien Aktiven Schule Karlsruhe (FASKA) ein erstes sichtbares Zeichen für den Schul-Neubau in Neureut setzen: Ende Mai haben sie in der Hermann-Höpker-Aschoff-Straße in Neureut-Kirchfeld gemeinsam mit dem Neureuter Ortsvorsteher Achim Weinbrecht feierlich das neue Schild mit der Hausnummer 3 aufgestellt. Der Ortsvorsteher freute sich, dass das Grundstück vom FASKA-Trägerverein zügig gekauft wurde und die Baugenehmigung nun seit April vorliegt.

Die Eltern sind selbst der aktive Motor des Projektes. Sie arbeiten mit Unterstützung ihres Architekten unter Hochdruck nun beispielsweise daran, Handwerkerleistungen auszuschreiben und das Farbkonzept abzuschließen.

Von der Elbe bis zur Murg –gemeinsame Schulfahrt der FASKA!

Ein fester Bestandteil im Schulalltag der FASKA ist eine einwöchige gemeinsame Schulfahrt. Die jüngeren Kinder aus den Jahrgängen 1 - 6 waren dieses Jahr gemeinsam mit den Lernbegleiter*Innen in Raumünzach an der Murg.

In der Murg, Bildrecht: FASKA

Die Jugendlichen aus den Jahrgängen 7 - 9 organisierten eine gemeinsame Fahrt nach Hamburg. Bei einer Hafenrundfahrt, dem Miniaturwunderland und vielen anderen erstaunlichen Orten in Hamburg ging die Woche wie im Fluge vorbei.

20 Jahre FASKA – FASKA feiert Geburtstag!

1999 war es soweit: Einige mutige Eltern gründeten den Trägerverein Freie Aktive Schule Karlsruhe e.V. und verwirklichten eine freie Alternativschule in Karlsruhe. 20 Jahre später besuchen über 80 Kinder und Jugendliche diese Schule und den angeschlossenen Kindergarten, über 40 Jugendliche haben den Mittleren Bildungsabschluss abgelegt und jedes Jahr werden mindestens zehn Kinder neu eingeschult. Kinder und Jugendliche, aktuelle und ehemalige Eltern, Lernbegleiter*Innen und Erzieherinnen feiern im Juli ein Geburtstagsfest! **Ja, wir waren dabei!**

Interesse an der FASKA und dem Neubauprojekt? Melden Sie sich unter buero@faska.de , rufen Sie uns an (0721- 750 9043) oder klicken Sie unter www.faska.de

Freie Aktive Schule
Karlsruhe e.V.
Erzbergerstr. 131, 76149
Karlsruhe

online shoppen? faska fördern!
bildungsspender.de/faska
Die Freie Aktive Schule Karlsruhe sagt Danke!
faska.de

LBS
Eltern aufgepasst:
12.000 €* Förderung pro Kind
Jetzt Baukindergeld sichern!
Beratungsstelle Karlsruhe Siegfried-Kühn-Str. 4, Tel. 0721 91326-11
*Es gelten Fördervoraussetzungen und Einkommensgrenzen.

Badens beste Bank.
Die „Beste Bank“ in Karlsruhe, der Region und im Ländle.
#BesteBankInBaWüw
DIE WELT Sparkasse Karlsruhe
Sparkasse Karlsruhe

Klassen- und Studienfahrten am HBG – Mehr als nur Unterricht

Die für alle Klassen alljährlich stattfindenden Exkursionen und Landschulheimaufenthalte sind besondere Gelegenheiten, um aus der Alltagssituation des Schulunterrichtes herauszutreten und anderen Formen des Lernens sowie des gleichzeitig emotionalen, sozialen, psycho-motorischen, sinnlichen und kognitiven Erlebens Platz zu machen. Unsere Schülerinnen und Schüler bestehen hierbei schwierige Situationen, erleben fremde Städte, Landschaften und Menschen und lernen sich dabei von einer neuen Seite kennen. Der auffallende Kontrast mit dem Alltagsleben fordert die Schülerpersönlichkeit in einer umfassenden Art und Weise heraus. Deshalb gehören die Fahrten zum pädagogischen Konzept des Heisenberg-Gymnasiums. Im Folgenden zeigen wir Ihnen zwei Beispiele aus dem aktuellen Schuljahr:

Ganz Deutschland in einer einzigen Stadt – Die Klasse 10a in Berlin

Berlin - Stadt der Gegensätze: Hoch- trifft auf Subkultur, Geschichte auf Moderne, Ost auf West. Eintauchen in diese Metropole der Vielfalt durften die Schülerinnen und Schüler der Klasse 10a im Rahmen ihrer Klassenfahrt im Mai 2019. So besuchten die Jugendlichen unter anderem den Bundestag und trafen den Karlsruher Abgeordneten Ingo Wellenreuther zum Gespräch, spazierten durchs Brandenburger Tor und stiegen ab in die „Berliner Unterwelten“, sahen sich in Form des Mahnmals für die ermordeten Juden Europas und dem ehemaligen Stasigefängnis Hohenschönhausen aber auch mit der deutschen Vergangenheit konfrontiert. Ihre Eindrücke von der Reise schildern die Schülerinnen und Schüler im Folgenden:

„Berlin ist ganz Deutschland in einer einzigen Stadt.” (Linda)

*„In Berlin merkt man, wie klein man selber und wie vielfältig die Außenwelt ist. Diese Vielfältigkeit war in Kreuzberg besonders spürbar: Es scheint das kulturelle Zentrum Deutschlands zu sein.“ (*Jim)

„Ich fand die Besichtigung des Bundestages und des Brandenburger Tors sehr eindrucksvoll.“ (Niclas)

„Berlin ist vielseitig und interessant und man hat eine ganz andere Seite Deutschlands kennen gelernt.“ (Philipp)

„Wenn man durch die Straßen Berlins läuft, sieht man die unterschiedlichsten Leute, mit verschiedenen Styles, Frisuren und allem Möglichen sonst. Niemand wird in Berlin schräg angeschaut für das, was er ist, weil es in Berlin normal ist, dass man anders ist und so kann man sich selbst gut verwirklichen.“ (Ann-Sophie)

„Was erlebt man nicht alles in Berlin!“ (Laura)

Text und Foto: Thomas Plagemann

Theater-Landschulheim der Klasse 7b auf Schloss Ortenberg

Die Klasse 7b war vom 13. - 17.05.2019 zum Proben für ihr Theaterstück auf Schloss Ortenberg bei Offenburg. Bei traumhaftem Wetter wurden zwei Tage geprobt, der Baggersee auf dem Floß unsicher gemacht, die Attraktionen des Europa-Parks in Rust in Augenschein genommen und auch das mittelalterliche Leben auf Burg und Schloss Ortenberg kennengelernt. Aus dieser spannenden Woche wurden nicht nur viele neue Eindrücke, lustige Momente und interessante Begegnungen, sondern auch gute Laune und effektive Probenarbeit eingepackt und mit nach Hause genommen.

Text und Foto: Melanie Breiner

Weitere Informationen über das Angebot und pädagogische Konzept unserer Schule finden Sie auf unserer Homepage unter www.heisenberg-gymnasium.de

Ein ziemlich aufregendes Erlebnis

Juniorwahl an der Merkur Akademie International

An der Merkur Akademie International wählten am 13. und 14. Mai insgesamt 100 Schülerinnen und Schüler aus sechs Klassen das europäische Parlament in einer Simulationswahl. Zuvor hatten sie im Unterricht über Hintergründe, Parteien, und politische Zusammenhänge gesprochen. Die jungen Wähler setzten sich dabei auch mit den eigenen Vorstellungen auseinander.

„Uns ist es wichtig, dass die Jugendlichen nicht nur Wissen erlernen, sondern auch kritisches Denken üben und soziale Kompetenzen erwerben. Für den späteren Berufsweg sind solche Fähigkeiten ebenso notwendig wie theoretische Kenntnisse“, erklärt die Abteilungsleiterin Sabine Heppner.

Zahlreiche Projekte schaffen am Merkur Gymnasium Kontakt zu außerschulischen Themen: soziales Engagement, Kooperationen mit der IHK und vielen Unternehmen, Ausflüge und Praktika. Im Mai stand beispielsweise ein Vortrag zum Thema selbstverletzendes Verhalten auf dem Programm. Eine andere Gruppe besuchte die Hochschule Künzelsau und nahm an Vorlesungen teil. Bei einem Schüleraustausch mit China oder Georgien leben die jungen Menschen in Gastfamilien und sammeln interkulturelle Erfahrungen. Moderne technische Ausstattung wie z. B. 3D-Drucker bieten die Gelegenheit zum Experimentieren.

Nach dem Abschluss stehen den Schülerinnen und Schülern viele Wege offen: mit der allgemeinen Hochschulreife können sie alle Fachrichtungen an Universitäten und Fachhochschulen studieren oder eine Ausbildung beginnen. Die Lehrkräfte beraten individuell, um die Entscheidung zu erleichtern. Ein Einstieg in das Gymnasium ist in den Klassen 8, 9 und 11 möglich, zur Auswahl stehen die Profile Wirtschaft und Sozialwissenschaften.

Weitere Informationen auf
www.merkur-akademie.de/gymnasium
oder in der persönlichen Beratung.

Text und Fotos: *Merkur International Akademie*

DIT Studio
KARLSRUHE

TANZ für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

„KREATIVER KÜNSTLERISCHER KINDERTANZ“
Di 16.45, Do 15.45 h ab 3,5 J., Do 16.30 h ab 6 J.

„KI SONG ®“
für mehr Beweglichkeit und ein starkes Zentrum
Di 18 - 19 h, für alle Interessierten

„TANZWERKSTATT“ –
bewegen...tanzen...sich ausdrücken
Di 19.15 - 20.45 h, für alle Interessierten

KINDERTANZ - FORTBILDUNG
„Der Herbst! – die Welt tanzend erforschen“
Mi, den 25.Sept 2019, 10 - 15 h, für Pädagog_Innen

„MODERN DANCE WORKSHOP“
Sa/So, den 28./29. Sept 2019, für alle Interessierten

SOMMER TANZ CAMP „Sounds & Moves“
29. Juli bis 3. Aug 2019, Kinder 7-12 J.

26. Juni 2019: Start der berufsbegleitenden
„TANZPÄDAGOGISCHEN AUSBILDUNG“
Infos unter www.tanzausbildung-karlsruhe.de

DIT STUDIO im Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52
Infos: Marion Frey T 0721 - 476 47 74
eMail: karlsruhe@i-tp.de www.karlsruhe.i-tp.de

Am Puls der Zeit - seit 1903

Merkur Akademie INTERNATIONAL
Privatschule seit 1903

Erfolgreich zum Abitur
in unseren Beruflichen Gymnasien

- **Einstieg in das 6-jährige Berufliche Gymnasium ab Klasse 8 bis 13 (aus der Realschule oder dem Allgemeinbildenden Gymnasium)**
- **Einstieg in das 3-jährige Berufliche Gymnasium ab Klasse 11 bis 13**

Profile: Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliches Gymnasium

Ganzjährige Aufnahmen
Lernen Sie uns kennen!

Gemeinnützige Schule in freier Trägerschaft • Erzbergerstraße 147
76149 Karlsruhe • Telefon: 0721 1303-0 • www.merkur-akademie.de
E-Mail: info@merkur-akademie.de

Bäume im Park der Fächerresidenz:

Ein Blick aus der Tennesseeallee

Tagtäglich laufen viele Menschen an der Fächer-Residenz vorbei und erfreuen sich im Vorübergehen an den Bäumen des kleinen Parks, der sie umgibt.

Eiche neben dem Haupteingang im Herbst

Auf allen Grünflächen, die das Haus umgeben, findet man vor allem die für den Hardtwald typischen Bäume, wie sie zum Jagrevier des Großherzogs gehört hatten. Sowohl die vormaligen amerikanischen Bewohner als auch die Bauherren der FächerResidenz haben sich bemüht, den bestehenden Bestand zu schonen, so dass einige der Eichen ein Alter von 150 Jahren oder mehr haben dürften. Sie gehören ebenso zum ursprünglichen Bestand wie die Schwarzkiefern, Buchen und Trauben-eichen, die jedem Kind bekannt sind und keiner besonderen Erläuterung bedürfen.

Jedoch verdienen zwei besonders schöne Eichen links und rechts außerhalb der Park-Umzäunung neben dem Haupteingang in der Rhode-Island-Allee besondere Aufmerksamkeit. Zum einen, weil es sich bei ihnen um zwei besonders schöne Exemplare von Traubeneichen handelt. Im Gegensatz zur Deutschen Eiche oder Stieleiche sind ihre Früchte, die Eicheln, ohne Stiel traubenartig mit dem Zweig verbunden und außerdem haben sie gezackte Blätter und keine rund gebuchteten wie die Stieleichen. Zum anderen gehören sie zu den Bäumen, die in einem Baumkataster erfasst sind. Grundstückseigentümer, ob Stadt, VOLKSWOHNUNG oder eben unsere Fächer-Residenz sind dazu verpflichtet, ab einem bestimmten Alter ihre Bäume in einem Baumkataster zu führen und jeder Baum bekommt eine Nummer. Auf ein Bleitäfelchen von etwa 3 x 5 cm graviert, wird diese dann am Baum angebracht. Sie finden diese Bleitäfelchen an einigen der Bäume im Park, bei den beiden Eichen kann man sie problemlos erkennen, und falls Sie es ganz genau wissen möchten: Die rechte Eiche trägt die Nummer 00204 und die linke 00245. Prüfen Sie es nach!

Katasterplan der Stadt Karlsruhe

Übrigens können Sie gerne auch bei den Bäumen innerhalb der Umzäunung nach weiteren Bleitäfelchen zu suchen, denn es ist zwar die Durch**fahrt** (mit dem Fahrrad) untersagt, aber zum Durch**gang** durch den Park sind Sie herzlich eingeladen.

Da einige Besonderheiten in dem Parkteil, der von Rhode-Island-Allee, Erzbergerstraße und Michiganstraße umsäumt wird, zum Teil noch recht klein und von der Straße aus kaum zu erkennen sind, steht in diesem Artikel die Tennesseeallee im Blickpunkt, beginnend mit der Ecke Michiganstraße/Tennesseeallee. Hier hat sich nämlich eine Hainbuche vor dem Haus mit der Nummer 4a zwischen die Kiefern eingeschlichen. Sie ist trotz ihres Namens gar keine Buche, sondern gehört zu den Birkengewächsen und bringt statt der Bucheckern geflügelte Früchte hervor, ähnlich wie Ahornbäume, und gehört eigentlich nicht zwischen die hohen Kiefern.

Während zwischen den frei stehenden, vorgelagerten Häusern die ursprüngliche Bepflanzung mit großen, schönen Eichen dominiert, sieht man zwischen den zur Tennesseeallee gerichteten Hausteilen, im FächerResidenz-Volksmund „Finger“ genannt, kleinere und mit Bedacht neu gepflanzte Baumarten. Zwischen dem ersten und dem zweiten „Finger“ wachsen zwei große Erlen, die im März blühen und Fensterbänke und Balkone mit ihrem gelben Blütenstaub zudecken - nicht eben zur Freude der Bewohner. Hinter diesen Erlen in Richtung Hauptbau steht aber noch ein Blauglockenbaum, der sehr unter dem trockenen Sommer 2018 ungeheuer gelitten hat. Viele Äste sind vertrocknet, aber seine Krone trägt noch die

Vogel- oder auch Wildkirschen

charakteristischen blauen Blüten. Das feuchte Frühjahr plus einem regenreichen Sommer könnten imstande sein, ihn noch zu retten.

Im nächsten Hof stehen zwei Wildkirschen, die im Frühling mit ihrem weißen Blütenrausch an ein Hochzeitskleid erinnern. Im Juni reifen dann die kleinen, sehr schmackhaften Kirschen heran. Leider hängen sie für die Kenner aus der FächerResidenz zu hoch und so werden sie von Vögeln geerntet, weshalb man auch von „Vogelkirschen“ spricht. Allerdings sollen besonders schwindelfreie Bewohner ebenfalls beim Ernten beobachtet worden sein.

Der dritte Einschnitt ist ganz anders gestaltet und manch einer wird sich schon gefragt haben, was da wohl wächst. An Stahlseilen und -kletterhilfen ranken sich schlanke, in sich gedrehte Schlingpflanzen empor, die Akebie oder Blaugurkenrebe genannt werden. Diesen Namen verdankt sie ihren etwa zehn Zentimeter langen rosa bis purpurnen Früchten, deren Gestalt an Gurken erinnern. Sie können übrigens gegessen und die Blätter als Tee getrunken werden – allerdings hat das noch keiner unserer Bewohner ausprobiert.

Akebie (Blaugurkenbaum)

Text: Ingeborg Niekrawietz, Marthamaria Heilgeist
Fotos: Hans-Joachim Alexander

Und hier noch ein paar Bauernregeln zum Thema Bäume:

Grünt die Eiche vor der Esche,
hält der Sommer große Wäsche,
doch grünt die Esche vor der Eiche,
*gibt`s im Sommer große Bleiche. **

Wenn der Ahorn Tränen weint,
die Sonne nicht mehr lange scheint;
dann rechne mit baldigem Regen,
*der Pfützen füllt auf allen Wegen. **

Betört der Linde Blütenduft,
*liegt Regenwetter in der Luft. **

**) www.garten-literatur.de/Blattwerk/jahreskreis.htm*

Jetzt bewerben!

Hauswirtschaftskraft

KAP

AMBULANTE PFLEGE GMBH

www.kap-gmbh.de | 0721 5 311 300

Unser Angebot auf einen Blick!

Montags
17:00 bis 20:00 Uhr **Repair Café**

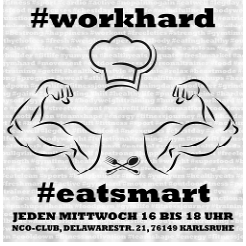
Mittwochs
16:00 bis 18:00 Uhr **#workhard #eatsmart**

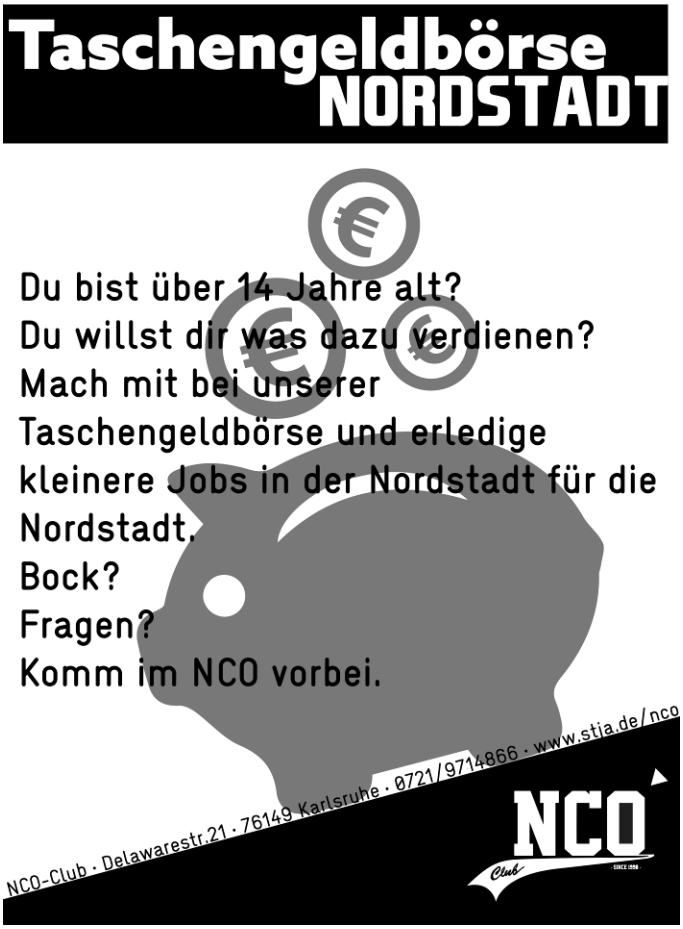
Donnerstags
16:00 bis 18:30 Uhr **Kindernachmittag auf der Franzosenwiese**

Freitags
15:00 bis 16:30 Uhr **Just Move!**
15:00 bis 20:00 Uhr **Offenes Jugendcafé**

Jeden Montag findet von 17 bis 20 Uhr unser **Repair Café** statt.Wir starten mit einer Fahrradwerkstatt und wollen gemeinsam mit euch unsere Räder auf Vordermann bringen.
Licht kaputt? Reifen platt? Schutzblech klappert? Kein Problem! Kommt vorbei, wir zeigen euch, wie ihr das selbst reparieren könnt.

Ganz nach dem Motto **#workhard #eatsmart** verbringen wir den Mittwochnachmittag ab 16 Uhr mit funktionalem Training. Die Workouts dauern eine Stunde. Damit wir die Energie auch zurückführen, die wir verbraucht haben, kochen wir anschließend gesunde Mahlzeiten für kleines Geld. Jeder zahlt, was er kann!
Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich. - Anmeldung *über r.liebeck@stja.de*.





SAFE THE DATE!
05. Juli
Funny Friday „Star Wars“
12. Oktober
76respect
06. Dezember
Funny Friday Nikolausparty

KINDERSEITE

Kinder-Redaktion
Kontaktadresse: maryeulen@web.de

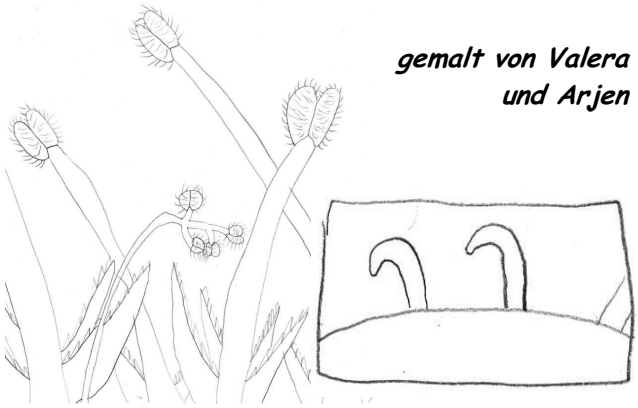
Hallo Kinder,

unsere Klasse hat am Wettbewerb „Europa sucht die Meisterdetektive 2019" teilgenommen. Es hat uns eine Menge Spaß gemacht und wir haben viel Neues gelernt.

Alle haben einen Detektivausweis gekriegt und nach jeder gelösten Aufgabe einen Aufkleber. Am Ende waren wir Meisterdetektive und hatten die Täterin, die Geld für die Operation ihres Shelties brauchte, erwischt.
Sie hatte einen peinlichen Film von einer Schülerin ihrer Schule ins Netz gestellt.
Wir erfuhren viel über die Themen: Cybermobbing, Hunderassen, Bionik, die Verbreitung von Pflanzensamen und was Fuß- und Fingerabdrücke verraten. Wir kennen nun wichtige Regeln im Umgang mit dem Internet und unseren persönlichen Daten im Netz.

Fabienne, Elias

Detektivausweis, gemalt von Emily



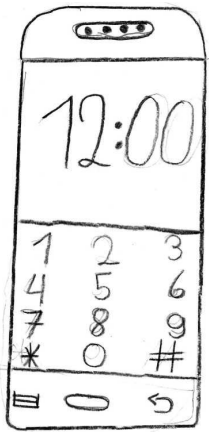
gemalt von Valera und Arjen

Kletten sind braune Kugeln mit sehr kleinen Haken, die sich in flauschige Dinge einhaken — zum Beispiel in ein Hundefell.
Die Wissenschaftler der Bionik haben sich das von der Natur abgeschaut und den Klettverschluss erfunden.

Valera, Janosch

Wichtige Regeln beim Chatten im Internet

- ☺ Ich verwende ein sicheres Passwort.
- ☺ Ich verrate nie mein Passwort.
- ☺ Ich gebe nie meinen richtigen Namen, meine Adresse und mein Alter an.
- ☺ Ich treffe mich nicht mit „Online-Freunden", die ich nicht kenne.



So finde ich ein sicheres Passwort
Ich denke mir einen Satz aus, den ich mir merken muss, zum Beispiel: **J**eden **M**orgen **u**m **7** **U**hr **e**sse **i**ch **f**ür **2** **€** **B**rötchen. Dann nehme ich nur die ersten Buchstaben davon: ***JMu7Ueif2€B***

Ilyas, Thomas, Yassine

Schreiben könnt ihr uns per E-Mail oder an folgende Post-Adresse:
Klasse 3G, Marylandschule,
Rhode-Island-Allee 70, 76149 Karlsruhe

Wir wünschen euch einen sonnigen Sommer und coole Sommerferien!

Gesundheitstipp: Sommerzeit ist Cremezeit

Der Sommer steht vor der Tür und damit auch die Frage, wie Sie Ihre Haut am besten vor schädlicher Sonneneinwirkung schützen. Durch die verminderte Ozonschicht können Sonnenstrahlen immer größeren Schaden anrichten, wodurch langfristig die Gefahr für Hautkrebserkrankungen deutlich steigt. Besonders zur Mittagszeit, wenn die Sonne am höchsten steht, sollte dein Sonnenbad vermieden werden.

Ansonsten gilt es, alle unbedeckten Körperstellen großzügig mit Sonnencreme einzucremen und dabei auch die Kopfhaut nicht zu vernachlässigen. Die Augen sollten unbedingt durch eine Sonnenbrille geschützt werden, um Linsentrübung oder Schädigung der Netzhaut vorzubeugen. Einige Arzneimittel, wie bestimmte Antibiotika, erhöhen die Lichtempfindlichkeit, weshalb ein Aufenthalt in der Sonne bei Verwendung zu vermeiden ist. Nach einer neueren Studie zeigen Johanniskraut-Präparate keine wie bisher angenommen signifikante Steigerung der Empfindlichkeit und können bei normaler Dosierung auch während der Sommermonate weiter eingenommen werden.

Viele Jahre ging man davon aus, dass mit zunehmendem LSF auch die Schutzwirkung von Sonnencremes gleichbleibend zunimmt. Tatsächlich ist ab LSF 10 schon ein 90-prozentiger Schutz vor UVA-Strahlen erreicht, danach sind nur noch kleinere Abstufungen möglich. Ein LSF von 15 bis 25 für unempfindliche Haut und 30 bis 50 für empfindliche Haut sind die von uns empfohlenen Schutzklassen. Die Anwendung sollte mindestens eine Stunde vor dem Sonnenbaden erfolgen. Nach Ablauf des Verfalldatums sollte der Sonnenschutz nicht mehr verwendet werden.

Bei Fragen zu diesem Thema steht Ihnen Ihre Apotheke jederzeit zur Verfügung.

Axel Seutemann, Apotheker

Physiotherapie Balter

- Manuelle Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie
- Klassische Massage
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät

Neue Praxis: Karlsruhe-Nordstadt

Erzbergerstraße 113a · 76133 Karlsruhe

Tel. 0721/49058000 · Fax 0721/49058002

Mail: info@pt-balter.de

www.pt-balter.de

@PhysiotherapiePraxisBalter

*Liebe Leser*innen,*

*beginnend mit diesem Beitrag haben wir vor, künftig in loser Folge „Gesundheitstipps“ von fachkundigen Autor*innen abzudrucken.*

Möchten Sie ebenfalls zu den Verfassern gehören?

Dann melden Sie sich bitte mit Vorschlägen bei uns.

Ihre Redaktion

E-Mail:
Nordstadt-Zeitung@gmx.de
oder Tel. 0721 / 752298
(Barbara Maidel-Türk)

Erneut beste Bank in Karlsruhe

VOLKSBANK KARLSRUHE

Die Bank unserer Stadt.

Alle Facetten des Lebens genießen.

Wohnstift Karlsruhe

Ganz wie es Ihnen gefällt.

Die Freiheit, so zu leben, wie Sie es wollen. Auch im Alter. In den eigenen vier Wänden. Aber mit dem umfassenden Komfort eines modernen Hotels. Und mit der Sicherheit eines bewährten Wohn- und Betreuungskonzeptes. Das ist die Philosophie des Wohnstiftes Karlsruhe.

In der neuen FächerResidenz im Herzen von Karlsruhe, nur wenige Minuten entfernt vom Zentrum mit seinen Märkten, Museen, Bühnen und Einkaufsmöglichkeiten.

Und in der beliebten Residenz Rüppurr, mit Blick auf den Nordschwarzwald, eigenem Hallenbad und hervorragender Anbindung nach Karlsruhe oder Ettlingen.

Machen Sie sich selbst ein Bild. Führungen durch die Musterwohnungen finden jeden Dienstag von 15–17 Uhr statt. Ohne Voranmeldung. In der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4 und der Residenz Rüppurr, Erlenweg 2.

www.wohnstift-ka.de

Wohnstift Karlsruhe
FächerResidenz

Das Wohnstift Karlsuhe FächerResidenz
wünscht allen Nordstadtbürgerinnen und -bürgern,
einen schönen Sommer

Geöffnet:

Dienstag – Freitag

Nur mit Terminvereinbarung

Für Hochzeits- und Festtagsfrisuren sind auch Samstagstermine möglich.

Rhode-Island-Allee 4
76149 Karlsruhe

Fon: 0721 / 60 285 130

Wohnstift Karlsruhe
FächerResidenz

Veranstaltungen in der FächerResidenz

Das aktuelle Programm ist online verfügbar unter: *http://www.faecherresidenz-karlsruhe.de/faecherresidenz/kulturkalender.html*

Sofern nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen jeweils im Vortragsraum in der Rhode-Island-Allee 4 statt.

Gäste sind herzlich willkommen.

KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH

Erzbergerstraße 100
76133 Karlsruhe

Telefon: (0721) 53 11 300
Mail: kontakt@kap-gmbh.de

www.kap-gmbh.de

Praxis für Physiotherapie
Jürgen Münkel

im Untergeschoss der FächerResidenz

Rhode – Island – Allee 4
76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/ 60 28 51 21

E-Mail: praxis@juergenmuenkel.de
Internet: www.juergenmuenkel.de

Das Angebot:

- **Krankengymnastik**
- **Krankengymnastik nach Bobath**
- **Manuelle Therapie**
- **Massage**
- **manuelle Lymphdrainage**
- **Schlingentischtherapie**
- **Kälteanwendungen**
- **Naturfango**
- **Heißluft**
- **Heiße Rolle**
- **Elektrotherapie**
- **Hausbesuche**

Zugelassen für alle Kassen auch BG
Termine auf Anfrage

ResidenzSauna
DER Ort der Ruhe und Entspannung

Sauna, **Sanarium** mit **Aquaviva** und ätherischen Ölen, **Dampfbad** ebenfalls mit ätherischen Ölen, **wechselnde Düfte, Mediterrane Höhensonne**

in der FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4

Öffnungszeiten

Montag – Samstag
10:00 – 22:30 Uhr

Montags Damentag

Einlass bis 20:30 Uhr

Eintrittspreise:

- Erwachsene: 9,- €
- Zehnerkarte: 75,- €
- Jugendliche (zw. 14 und 18 J.), Schüler, Studenten: 5,- €

mehr unter
www.residenzsauna.de

2.500 Euro für die Pfadfinder - Wie eine freudig mitfiebernde Gemeinde einen auf Platz 1 bringen kann.

Unser FeG Pfadfinderstamm Fidelitas hat den ersten Platz bei einer Spendenaktion der Karlsruher Stadtwerke erreicht! Die Pfadfinder haben nun die Mittel, sich einen Bauwagen für ihr Pfadfindergrundstück zu kaufen. Gott sei Dank! Wie es dazu kam?

Als Stadtwerke-Kunde wurde die Postsendung „Meinen Verein fördern? KAnn ich." von mir zwar zur Kenntnis genommen, landete aber sofort im Altpapier. In den darauf folgenden Wochen gab es aber mehrere Impulse, sich doch mit den Pfadfindern und dem Bauwagen-Projekt zu bewerben. Also sagte ich dieser Aufgabe zu und opferte einen Abend, um die Bewerbung zu schreiben. Noch wusste kaum jemand von der Abstimmung und drei Tage verspätet schaffte ich es schließlich, die Gemeinde mit einer E-Mail einzuladen an der Aktion teilzunehmen. Die Pfadfinder lagen am Anfang auf Rang 180. Doch mit rasantem Tempo kletterten wir die Ränge immer weiter nach oben. Es wurde spannend, viele wurden von dem Projekt angesteckt und fieberten nun täglich mit. Schon waren wir in den Top 10 und das Projekt war in aller Munde. So wurde meine Frau sogar im FeG-Spielkreis Sonnenkäfer mit den Worten „Heute schon abgestimmt?" begrüßt. Am Tag der Entscheidung für den Finale-Einzug der ersten 20 Vereine konnten wir Platz 3 für uns behaupten. Allein das war schon ein Erfolg! Danach ging es zurück auf null Stimmen und die E-Mail-Abstimmung begann. Drei lange Tage des Wartens. Kein Live-Ergebnis der Stimmabgaben mehr. Und dann, nach einem langen Arbeitstag, zeigte mein Smartphone eine große Aktivität in der Pfadfinder-WhatsApp Gruppe: „Platz 1 – Wir haben es geschafft!", gefolgt von einer wilden Anreihung von Smileys und diverser Hymnen als Sprachnachrichten. Eine große Freuden-Party! Die unglaubliche Nachricht musste in die FeG-Familie hinaus. Wenige Minuten später fand die gleiche Freuden-Party in meinem Postfach statt und ich hoffte inständig nicht von allen über 800 E-Mail Empfängern persönliche Glückwünsche zu erhalten

Den ursprünglichen Wunsch für einen Bauwagen hatte ü.rigens eine unserer Mädchensippen, die die ersten Euros durch einen Waffelverkauf sammelte. Und es wurde ein Weg gefunden, aus dem, was im Kleinen begonnen hat, etwas Großes zu machen – und eine ganze Gemeinde auf Platz 1 gebracht!

Ein persönlicher Rückblick von Nathanael Enke:

Vater-Kind-Wochenende (VaKi) der FeG

Wo Kinder ihre Väter ganz für sich alleine haben und alles das mit ihnen unternehmen, was sie schon immer einmal tun wollten und wofür sonst nie Zeit ist. Ein richtig uriges Wochenende auf dem CVJM-Gelände in Linkenheim-Hochstetten. Liebe Väter und Kinder der Nordstadt, ihr seid herzlich eingeladen euch in diesem Jahr auf Spurensuche zu begeben, denn: Es sind Agenten auf den Fersen!

Was man da sonst noch alles erleben kann: Volleyball, Basketball, Völkerball, Fußball, am Lagerfeuer sitzen, Fangen und Verstecken, zusammen basteln, Zelte aufbauen, Geländespiele machen, Geschichten erzählen, gutes Essen verschmausen, Referat für Väter, Gottesdienst feiern, Sport und Spaß und vieles mehr.

Das VaKi findet vom 5. Juli, 16.00 Uhr, bis 7. Juli, ca. 14 Uhr am CVJM-Haus und -Plätzle, Im Gründel 1, 76351 Linkenheim-Hochstetten statt. Beim Abschluss am Sonntag gibt es Kaffee und Kuchen, hier dürfen die Mütter auch wieder dabei sein!

Am Vaki selbst dürfen alle Väter mit ihren Kindern im Alter von 4 - 12 Jahren teilnehmen, die Unterkunft findet im eigenen Zelt statt (Kosten für Väter 41 € und für Kinder 14 €, auf der Freizeit zu bezahlen). Mitzubringen sind Zelt, Schlafsack, Isomatte, wetterfeste Kleidung, Sportsachen, Freizeitgeräte, (Gesellschafts-)Spiele, Mückenschutz, gute Laune und alles, was Väter und Kinder sonst noch so brauchen.

Die Anmeldung erfolgt per Mail an vaki@feg-karlsruhe.de mit Namen, Geburtsdaten, Telefonnummer und ob ein Kuchen für Sonntag, 14 Uhr, mitgebracht werden kann.

Ferienspielkiste für 6- bis 10Jährige

Bei uns dreht sich alles um das Thema:

„Wie aus Altem Neues wird"

Wir möchten uns überlegen, was Nachhaltigkeit für uns bedeutet und das natürlich, wie gewohnt spielerisch mit vielen Facetten. Den ganzen Tag ist was los: Wir spielen, basteln, singen, machen Ausflüge und Geländespiele!

Wenn Du zwischen 6 und 10 Jahre alt bist, bist Du herzlich eingeladen. Du wirst in einer Gruppe mit höchstens 25 Kindern von erfahrenen Mitarbeitenden betreut.

Die Woche kostet für Dich 65 Euro. Da ist schon alles drin (Mittagessen, kleine Snacks, Bastelmaterial und Ausflüge).

Die Ferienspielkiste findet **vom 2. bis zum 6. September 2019, täglich von 8 bis 16** Uhr, statt. Anmeldung unter:

www.efg-karlsruhe.de/ferienspielkiste-2019/

Wir freuen uns auf Dich!

Dein Ferienspielkiste-Team

P.S.: Ab 2 Kindern einer Familie kostet die Woche nur 55 Euro je Kind!

2.400 Stimmen singen den Traum von Martin Luther King.

Sängerinnen und Sänger für Aufführung in Offenburg gesucht!

DAS CHORMUSICAL MARTIN LUTHER KING

Essen/Offenburg, 10. Februar 2019 – Das neue Chormusical „Martin Luther King – Ein Traum verändert die Welt" begeisterte in Essen. 4.500 Zuschauer feierten mit stehenden Ovationen den 1.200-köpfigen Chor und die internationalen Musical-Solisten am Samstagabend in der ausverkauften Essener Grugahalle. **Am 11. Januar 2020 wird das Chormusical in der Baden-Arena in Offenburg aufgeführt, und Chöre bzw. Sängerinnen und Sänger aus der Region können teilnehmen**.

Die Proben beginnen nach den Sommerferien. Erster Termin in Karlsruhe: **Samstag, 14. September, im Albert-Schweitzer-Saal, Reinhold-Frank-Straße 48a, 76133 Karlsruhe.**

Wie schon bei den vorangegangenen Mitsing-Projekten „Die 10 Gebote" (2012), „Amazing Grace" (2015) und „Luther" (2017) steht auch beim „MLK" der Chor im Mittelpunkt der Inszenierung. Mitsingen kann jede und jeder in der Baden-Arena, ob im eigenen Chor oder als Einzelsängerin und Einzelsänger (ohne Chorzugehörigkeit). Es ist keine Voraussetzung Mitglied eines Chores oder einer Kirche zu sein. Jede Sängerin und jeder Sänger nimmt an den angebotenen Proben teil, die unter Leitung von Bezirkskantor Traugott Fünfgeld und Gospelchorleiter Friedhelm Matter stattfinden.

Sängerinnen und Sänger, die nicht regelmäßig im Chor proben können, treffen sich zu Einzel-Sängerproben. Optional besteht die Möglichkeit, sich angemeldeten Chören der Region anzuschließen oder an den zusätzlich angebotenen Proben teilzunehmen. Die Stücke sind so angelegt, dass auch Laienchöre sie erlernen können und Spaß bei den Proben und der Aufführung haben.

Veranstalterin der Aufführung in Offenburg ist die Stiftung Creative Kirche in Kooperation mit der Ev. Landeskirche Baden. Bundesweite Kooperationspartner sind die Evangelische Kirche in Deutschland (EKD) und der Bund Evangelisch-Freikirchlicher Gemeinden in Deutschland K.d.ö.R.

Information und Anmeldung:
www.king-musical.de/offenburg
oder 02302/28 222 22

STADTBIBLIOTHEK Karlsruhe

Amerikanische Bibliothek

www.karlsruhe.de/b2/bibliotheken/zweigstellen/amerikanische_bib

Kanalweg 52
76149 Karlsruhe
Tel.: 0721-72752
Fax: 0721-7908806
Di - Fr 14 - 18 Uhr
Mi auch 10 - 12 Uhr
Sa 10 - 14 Uhr

<u>… für Kids:</u> Storytime in English! Kids von 3 - 5 Jahren sind herzlich eingeladen, **jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat** um 16 Uhr. Wir lesen zusammen Bilderbücher und manchmal basteln wir hinterher noch etwas.

Storytime in Englisch für Kids ab 6 Jahren, Freitag um 16:15 Uhr: Claire, Heather und Julia lesen 2 x im Monat auf englisch Geschichten vor. Danach basteln wir noch etwas oder machen ein Spiel**. Bitte ruft vorher an und reserviert euch einen Platz!** Die nächsten Termine:

05. Juli: The Blind Hunter - Heute führt uns unsere Storytime nach Afrika. Die Bewohner des kleinen afrikanischen Dorfs kennen den alten blinden Chirobo als einen weisen Mann, der mit „seinen Ohren, seiner Nase und seiner Haut“ zu sehen gelernt hat.

19. Juli: Duck! Rabbit! - Ist das ein Hase oder eine Ente? Das kommt sehr auf die Perspektive an! Da diese Woche International „Joke Week“ ist, lesen wir zusammen das witzige Bilderbuch „Duck! Rabbit!“ und basteln hinterher noch etwas.

TEENTIME ist unser monatlicher Treffpunkt für englischsprachige Teenager, die bereits in einer weiterführenden Schule sind. Sie treffen sich 1x im Monat an einem Freitag von 16:15-17:15 Uhr. **Bitte meldet Euch jeweils vorher an,** damit wir wissen, wie viele von Euch kommen möchten! Termine:

05. Juli: Heute organisiert eine oder einer von Euch Teens die TeenTime!

19. Juli: Bei einem gemütlichen Picknick auf der Wiese hinter der Bibliothek wollen wir heute zwei Projekte planen:

1. Unser Kunstprojekt, das nach den Sommerferien startet und mit einer Ausstellung Eurer Kunstwerke in der Bibliothek im Herbst endet. Bringt dazu Eure Lieblingsgeschichten mit, egal ob als Buch, Comic, Hörbuch, Film…etc.
2. Unsere „Just Read! Summer Challenge“! Lest in den Sommerferien - egal was (Buch, Zeitschrift, Zeitung, Online Texte) - und schickt uns ein Foto/Selfie davon. Das coolste Foto erhält einen Preis!

<u>--- für Erwachsene:</u> LitNight in English - Jeden 1. und 3. Dienstag von 19:30 - 21 Uhr sind Freunde englischsprachiger Literatur herzlich willkommen, zusammen Texte auf Englisch zu lesen und hinterher zu besprechen.

Poetry Please! - Jeden 4. Dienstag im Monat von 19:30 - 21 Uhr treffen sich Poetry Fans, um gemeinsam englischsprachige Gedichte zu lesen, zu genießen und zu besprechen. Infos auch bei Tom unter Tel. 0721 -72752.

MovieTalk: Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr, treffen sich Cineasten, um klassische und andere Filme aus unserem Bestand in der Originalsprache mit engl. Untertiteln zu schauen. Danach darf bei Lust und Laune auf Englisch diskutiert werden. Eintritt frei, Spenden herzlich willkommen. Weitere Infos und die genauen Filmtitel erfahren Sie telefonisch.

10. Juli: Some Like It Hot *(1959; 121 minutes; FSK: ab 16)* - Dieses Jahr wird diese rasante Filmkomödie von Billy Wilder 60 Jahre alt! Mit Marilyn Monroe, Tony Curtis und Jack Lemmon.

<u>Für die ganze Familie:</u> Freitag, 19. Juli, 18:30 Uhr:
“Shall I Compare Thee To a Summers Day…?”
Tony Maude ist Komponist, Poet und Musiker zugleich und damit eine Art moderner Troubadour, dem vor allem die Texte von Shakespeare, Yeats, Kipling, Lorca und vielen anderen Klassikern am Herzen liegen. Großartige Literatur und bezaubernde Gitarrenklänge (manchmal auch die Ukulele) verschmelzen bei ihm zu einer poetischen Einheit. Weitere Informationen: *<u>www.tonymaude.com</u>.*
In englischer Sprache - Eintritt frei – (telefonische) Anmeldung ab 02. 07. erforderlich!

The American Library will be closed for the summer from August 4th – September 2nd.
We wish our readers a great summer!
Die Amerikanische Bibliothek ist vom 4. August bis 2. September geschlossen.
Wir wünschen unseren Leserinnen und Lesern einen schönen Sommer!

vhs-Theatergruppe Freyas Team präsentiert

Das Orchester von Jean Anouilh

Termine **Freitag, 12. 7.** und
Samstag, 13. 7. 2019,
jeweils 19.30 - 21 Uhr

Ort Volkshochschule Karlsruhe,
Hofgebäude, Ulrich-Bernays-Saal,

Eintritt: 10 € je Veranstaltung,
inkl. Pausengetränk

Anmeldung
Nr. 191-32604 (Fr),Nr. 191-32605 (Sa)
unter Telefon 07 21 / 9 85 75 - 0
oder unter vhs-karlsruhe.de
Restkarten an der Abendkasse

In dem Einakter 'Das Orchester' führt Jean Anouilh mit den Mitteln der Komödie sechs Musikerinnen und einen Pianisten auf einer Bühne vor, die Spiegelbild alltäglichen Lebens sind: gefangen in ihrer Beziehungslosigkeit, ihrer Mittelmäßigkeit und Verblendung, verschlungen in ihren Schicksalen, mit Illusionen im Herzen und Verbitterung im Bauch.

Es entstehen groteske und komische Momente, aber auch anrührende, tragische Geschichten kommen aufs Tableau und immer wieder tun sich Abgründe auf - und das Orchester spielt und spielt und spielt… unter Leitung der feldwebelhaften Madame Hortense, im Auftrag eines Café-Besitzers, der sowieso keine Ahnung von Musik hat und vor einem Publikum, das unter Hartleibigkeit leidet, aber das hat ja noch nie den Musikgenuss geschmälert. Die Stücke, die dabei zu Gehör kommen haben so klangvolle Namen wie “Beschwingte Träumereien”, und “Konkarden und Hahnenruf” oder “Liebesrausch auf Cuba”, ob die Musik selber genauso klangvoll ist, muss der Zuschauer selber beurteilen.

Die Pausen zwischen den Stücken sind geprägt von Stutenbissen hinterm Notenständer und Stricknadelstichen zwischen Cello und Bass, ein Zickenkrieg im Rentneranimationsmilieu.

Madame wirft sich mit allen Verführungskünsten ins Liebesduell mit der Cellistin, die schließlich frustriert für immer von der Bühne abtritt. Objekt beider Begierde ist der Pianist Monsieur Léon, ein trauriges Exemplar seiner Gattung. Erste und zweite Geige, Bratsche, Cello, Klarinette, Kontrabass und Klavier – sie alle versuchen verzweifelt, aus der kümmerlichen Alltagsrolle zu fallen.

Text: Birgit Thümmel,
Fotorecht: Freyas Team

Jetzt bewerben!
Examinierte KrankenpflegerIn
KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH
www.kap-gmbh.de I 0721 5 311 300

Motivation - Spaß
Laufen - Leidenschaft
Team - Erfolg
Technik - Athletik
Ausdauer - Gesundheit
Ernährung - Fitness
diana-landmesser.com
Lauftraining Karlsruhe
Telefon 0170 5631898 oder per
E-Mail: kontakt@diana-landmesser.com
Für Anfänger, Fortgeschrittene und Firmen

Sommer mit der vhs

Sommer in Sicht - Körper und Geist freuen sich auf Licht und Luft…Mit den Sommerkursen der vhs gibt es viele Möglichkeiten, Talente zu entfalten, Wissensdurst zu stillen und neue Erfahrungen zu machen.

Lust auf einen Kunsttrip in der Mittagspause, ein Sommerbuffet oder Porträtfotografie? Komische Momente mit Freyas Team er-leben? (Das ist die vhs-Theater-gruppe, die am 12. und 13. 07. ihr neues Stück „Das Orchester“ präsentiert - mehr dazu siehe eigene Artikel in diesem Heft).

Damit sich sprachlich keine Abgründe auftun, bietet der Sommer auch Zeit zum Sprachenlernen. Sprachentreff und Tandembörse sind nur zwei von vielen Angeboten. Lernen im Tandem, wie geht das? Unter *vhs-tandem.de* kostenlos und unkompliziert einen Partner finden, Zeit für regel-mäßige Treffen haben, Interesse, neue Menschen kennenzulernen, mit ihnen zu plaudern und zu lernen – so funktioniert das Tandem.

Auch für Familien, Kids und junge Leute hält der Sommer vielfältige Angebote zu Kunst, Freizeit und Schule bereit. Wichtig für Eltern: In der FerienAkademie sind die Kinder bei Bedarf den ganzen Tag gut aufgehoben und Eltern frei von Betreuungssorgen. Für etliche Kurse ist eine Kernzeitbetreuung eingerichtet.

Das gesamte Angebot der vhs für Körper und Geist, weitere Informationen, jede Menge gute Ideen und Spaß finden sich unter *www.vhs-karlsruhe.de.*

Jetzt anmelden sichert den Platz im Wunschkurs.

vhs, Kaiserallee 12e, KA
Tel: 98575-0, FAX: 98575-75,
info@vhs-karlsruhe.de

Stadt Karlsruhe
Amt für Abfallwirtschaft

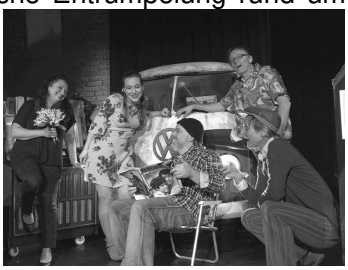
Clever Abfall trennen.
Jetzt die gebührenfreie städtische Papiertonne bestellen und Papier und Pappe bequem entsorgen.
Mehr Infos unter **www.karlsruhe.de/abfall**

Karlsruhe

DAS SANDKORN – THEATER & MEHR: Das Theater „um die Ecke“

Am Mühlburger Tor, also für Nordstädtler gerade um die Ecke, wartet ein kleines Privattheater in einem Juwel der Industriearchitektur auf große und kleine Zuschauer: DAS SANDKORN – THEATER & MEHR. Im charmanten Theaterhaus mit zwei Spielstätten präsentiert es ein buntes Programm aus unterhaltenden Musikrevuen, aktuellen Theaterstücken für Kinder und Erwachsene und auch „Klassikern“. Seit einigen Monaten glänzt es auch als Ort außergewöhnlicher Events – von der Jubiläumsfeier der Hardtwaldsiedlung bis zum Tafel-Wohltätigkeits-Event der „Lions“.

Seit dem Neustart gab es im Theater DAS SANDKORN in zwei Spielstätten 13 Premieren. Darunter der seit Januar stets ausverkaufte Publikumsmagnet „Tatort – so isch's wore!“, eine Mundartkomödie von Harald Hurst mit Ute Merz und Winnie Bartsch. Ein Schwerpunkt des neuen SANDKORN sind Eigenproduktionen wie die erfolgreiche musikalische Entrümpelung rund um die bewegten Sixties, „1968 – als der Planet Feuer fing“. Sie steht bis heute im Spielplan und wird auch Ende Juni nochmal zu sehen sein.



Seit 6. Juni bietet DAS SANDKORN unter der neuen Leitung von Erik Rastetter und Daniela Kreiner in der Doppelspitze eine weitere Eigenproduktion: „Summertime!“ von Erik Rastetter und Günter Knappe. In einem in die Jahre gekommenen Frisörsalon treffen sich drei Stammkundinnen am letzten Öffnungstag nochmals, um gemeinsam mit Besitzer Herbert Summer alias Erik Rastetter, seinem Frisör Bruno und der Aushilfe Uwe in Erinnerungen an Sommer von 1919 bis 2019 zu schwelgen. Es beginnt eine kurzweilige Reise durch 100 Jahre mit vielen Hits von den Beatles über Zarah Leander, Edith Piaf bis zu Udo Jürgens, Juli und Lady Gaga. Genau das Richtige für heiße Sommerabende im klimatisierten Theater!

Ab 27. Juni präsentiert die Seniorentheatergruppe BASTA60plus im SANDKORN ihre neueste Produktion: „Witwendramen“ von Fitzgerald Kusz, die vier Mal zu sehen ist. In den tiefschwarzen und zugleich samthumorigen Episoden treffen sich sechs wilde Witwen im Café, auf der Parkbank oder im Wartezimmer und trösten sich gegenseitig – doch auch das Abrechnen mit den verblichenen Gatten kommt nicht zu kurz.

Vom 17. bis 19. Juli bewegt die vielfältige Gruppe D!E SP!NNER, das integrative Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung, wieder die SANDKORN-Bühne. In der neuen Produktion „Märchen Inklusion?“ schickt sie Hänsel und Gretel nach 10 Jahren UN-Behindertenrechtskonvention auf einen Abenteuertrip um Anerkennung, Respekt und Selbstbestimmung.

Die kommende Spielzeit beginnt mit der Theaternacht am 7. September, bei der im Theaterhaus am Mühlburger Tor neben dem marotte-Figurentheater und dem Jakobustheater auch DAS SANDKORN Ausblicke in die neue Spielzeit gibt: mit „Summertime!“-Ausschnitten und Probeneinblicken in das interaktive Live-Hörspiel „Die Abenteuer des Tom Sawyer“.

Zu sehen ist die Premiere dieses außergewöhnlichen Projektes am 24.Oktober. Zuschauer von 8 bis 88 sind dazu eingeladen, den Mark-Twain-Jugendroman um die zwei dicken Freunde Tom und Huckleberry Finn als Hörspiel mit alltäglichen und skurrilen Gegenständen live mitzugestalten. Sounddesigner und Hörspielspezialist Günter Maurer wird für die Geschichte um das Erwachsenwerden in der Provinz, die zugleich ein spannender Krimi ist, mit Geräuschen, Klangflächen und Samples arbeiten.

Ab 28. September können hartgesottene Gäste bei dem Psychothriller „Der Anruf“ von Stephan Eckel auf ihre Kosten kommen. Und zum Ende des Jahres wartet ein Kabarettprogramm auf das Publikum: ab 28. November dreht sich alles um „Künstliche Intelligenz“.

Die beiden Räumlichkeiten, das STUDIO mit Wohlfühlflair und die großzügige FABRIK, können auch für Geburtstage, Jubiläen oder Weihnachtsfeiern gebucht werden. Tickets erhalten Sie unter 0721-83 152 970 oder im Theaterbüro und online unter www.das-sandkorn.de

Text: (tra),
Bildrechte: (1968: Jürgen Schurr) / (andere: SANDKORN)

TERMINE
Tatort – so isch‘ s wore!: 19.07.(19.30 Uhr), 20.07.(19.30 Uhr), 21.07. (18.30 Uhr)
1968 – Als der Planet Feuer fing: 28.06 (20.15 Uhr), 30.06. (19 Uhr)
Summertime: 07.07. (19 Uhr),12.07.(20.15 Uhr),14.07. (19 Uhr), 26.07. & 27.07. (20.15 Uhr),
Witwendramen: 27.06. (Premiere), 29.06., 05.07., 06.07. (immer 19.30 Uhr)

Kulturhaus Mikado

Kanalweg 52, 76149 Karlsruhe,
www.mikadokultur.de E-mail: *mikado@viacanale.de*, Tel. 0721 609 003 16

Wie immer haben wir im Juli und August Sommerpause, aber ab September geben wir wieder Vollgas. Beachten Sie bitte auch unser Kursangebot für Kinder (hier insbesondere unsere Sommercamps) und Erwachsene sowie diverse Workshops auf www.mikadokultur.de oder in unserem Programm, das an vielen Stellen der Stadt und natürlich im Mikado ausliegt.

★ Mikado Sommerfest

In diesem Jahr steigt es wieder - das schönste, bunteste, leckerste, persönlichste und stimmungsvollste Sommerfest, das die Karlsruher Nordstadt zu bieten hat. Kulturhaus Mikado lädt ein mit Ess- und Flohmarktständen aus der Nachbarschaft zum Schlemmen und Feilschen. Und schließlich spielen auf der Bühne vor dem Kulturhaus mit „Smiley Connection“, „Guarango“ und den „Pantasonics“ drei Bands für die unterschiedlichsten Musikgeschmäcker. Einem wundervollen lauschigen Sommerabend steht also nichts im Wege
Samstag, 6. Juli, ab 15 Uhr, Eintritt frei!

***Smiley Connection* – Soul - Funk- Pop - Rock**

Heimspiel für die Combo aus dem Dunstkreis der Nordstadt, speziell aus dem „Smiley West“. Im neuen Programm der Band finden sich abwechlungsreiche, groovige Versionen. Smiley C, das sind: Johanna Braun (voc), Jörg Ingenthron (voc), Andi Haller (trp), Knut Alicke (ts), Ralf Adrian (git), Christian Pylatiuk (p), Florian Stütz (dr), Hendrik Lambrecht (b)

***Guarango* – Latin Music**

Die Band Guarango steht für die heißeste Latin Music im Südwesten, die selbst eingefleischte Nichttänzer auf die Tanzfläche zieht! Das Repertoire umfasst neben reiner Salsa auch Stile wie Cumbia, Pachanga, Guajira, Cha Cha Cha, Vallenato und Boogaloo. Die aus Peru, Kolumbien, Venezuela, Südtirol, Karlsruhe und der Pfalz stammenden Musiker sind: Cate Marino (voc), Alexander Silva Guerrero (voc, perc), Christian DeVries Panesso (voc, g), Enrique „Kike“ Leon (arr, dr, voc), Claudia Domdey (conga, voc), Günter Hellstern (p), Robin Mock (b), Pascal Broßardt (tp), Andreas Diemer (tp), Thomas *Geisler* (as), Andreas Maschke (ts), Martin Häßler (tb).
Internet: www.guarango.de

***Pantasonics* – Dirty Reggae Balkan Funk**

Ohne Aufwärmübungen rumpeln die PANTASONICS durch einen Genremix, der von Balkan über Punk, Reggae, Dub, Swing und Funk bis hin zu Disco reicht. Dabei lassen die 6 erfahrenen Musiker das Akkordeon zirpen, die Hammondorgel fauchen, die Trompete trillern, die Saiten schnarren und die Becken blechern. Gesanglich klingt es dabei spanisch und hebräisch aus den Tiefen des Kellers bis hinauf ins Dachgeschoss der englischen Falsett-Stimme.

Vorschau September

***Jan Wittmer* – Singer-/Songwriter**

Authentizität und Ehrlichkeit sind wichtige Begriffe für ihn, die man nicht nur in seinen Texten erkennt, sondern auch in der handgemachten Musik, die seine talentierte Band mit Gitarre, Klavier, Bratsche, Bass und Schlagzeug perfekt umsetzt. Seien Sie dabei, wenn sich der Karlsruher Künstler mit seinen Liedern in Hirn und Herz festsingt.
***Internet**: http://www.janwittmer.de*
https://www.facebook.com/janwittmer
https://www.youtube.com/janwittmer
Samstag 28. September, 20:30 Uhr, Eintritt 8 €

Jazz für Kinder: „*Schicke-Ding*“
Die JAZZ-WG mit dem Ella Armstark Orchester
Ultimative Mitmachshow für Kids von 3 - 7 J.

Unterhaltsam und kurzweilig, verpackt in eine schöne und lustige Geschichte, bringen die 5 Musiker und die Erzählerin den Kindern die wichtigsten Faktoren des Jazz nahe, erklären was Swing und Improvisation ist. Dabei können die Kids auf Ukulelen oder Kazoos spielen, mitklatschen und mitschnipsen und lernen, wie man das erste eigene Solo spielt.

Foto: Friedemann Hertramp

Darsteller: Sarah Lipfert (Ella Armstark): Schauspiel/Gesang, Rosmin Schumacher (Rosmin Rosmarin): Erzählerin & Geige, Carlo Wanger (Charlie Schorle): Saxophon, Christian Schatka (Kris Kanonenkugel): Piano/ Ukulele / Gitarre/ Konzeption, Marc Wiegand Pointner (Marc Magerquark): Bass/ Gesang, Tiemo Feldmann (Tiemo Taktvoll): Schlagzeug
Internet: http://www.christian-schatka.de
Sonntag 29. September, 16 Uhr,
Eintritt 6 € / 4 € (Erwachsene/Kinder)
Dauer: ca. 1 Stunde

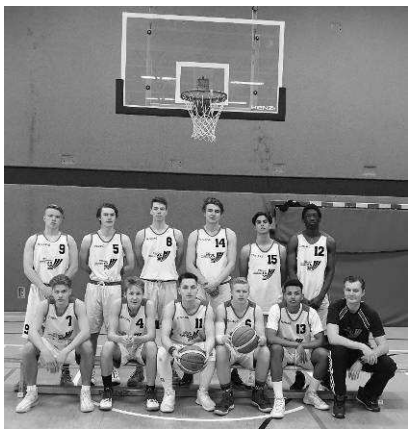
Oberliga-Meister 2019 Die Basketballer der SG Eichenkreuz steigen in die Regionalliga auf

SPORT-
GEMEINSCHAFT
EICHENKREUZ
KARLSRUHE e.V.

Die erste Herrenmannschaft der SG EK KA krönt eine erfolgreiche Saison mit dem Meistertitel und darf nun in der kommenden Spielzeit in der Regionalliga Baden-Württemberg spielen. Das Team um Coach Patrick Lehmann präsentierte sich von Anfang an gut vorbereitet und eroberte mit überzeugenden Siegen gegen die direkten Konkurrenten BG Weinheim / Viernheim und den USC Freiburg vier Spieltage vor Saisonende den Platz an der Tabellenspitze. Dabei zeigte man in der Halle an der Tennesseeallee durchwegs guten Basketball mit vielen sehenswerten Offensivaktionen und leidenschaftlichem Einsatz.

Zuschauer sind ab September herzlich eingeladen, das Nordstadt-Team nun im Vergleich mit Topteams aus ganz Baden-Württemberg zu unterstützen.

Auf eine sehr lehrreiche Saison mit vielen Höhen und Tiefen blickt die U18 zurück.



Vor der Saison mit hohen Erwartungen, jedoch mit einem kleinen Kader von 12 Spielern in die Saison gegangen, gelangen am Anfang überzeugende Spiele, welche mit Willen und Teamgeist gewonnen werden konnten. Der Höhepunkt war, als man den Tabellenzweiten auswärts deutlich schlug und so am Ende den 6. Platz in der Liga erreichte.

Leider ist die Saison nun schon wieder vorbei und die Vorbereitung auf die kommende kann beginnen. Für viele ist nun ihre Jugendzeit zu Ende und es kommt der Sprung in eine Herrenmannschaft. Der Rest hat noch ein Jahr in der U18. Allen Spielern hat diese Spielzeit Spaß gemacht und ein großer Dank gilt noch unserem Coach Alex, der uns durch die Saison geführt hat und ohne den die Trainingseinheiten oder Spielerentwicklungen nicht zustande gekommen wären.

Geschäftsstelle :
Tel.: 0721 788114
Email: sgek-ka@t-online.de

Alle Sportangebote auf unserer Homepage:
www.sgek-karlsruhe.de

Kindersport 2 bis 14 Jahre,

Basketball 8 bis 80 Jahre,

Inklusiver Basketballsport für Menschen von ca. 16 bis ca. 60 Jahren mit geistigem und mehrfachem Handicap, Volleyball, Badminton, Lauftreff, Walking, Fitness im Freien, Gymnastik, Herzsport, Präventionssport.

Unsere Angebote in der Nordstadt finden Sie in dieser Zeitung unter der Rubrik: „Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt“.

Kostenlos reinschnuppern ist bei allen Angeboten erwünscht und jederzeit möglich !

Großer Zulauf am Tag der offenen Tür bei der

Auch in diesem Jahr öffnete die SG Karlsruhe am 30. 05. pünktlich um 11 Uhr wieder ihre Tore für interessierte KarlsruherInnen. Herrliches Wetter und ein umfangreiches Unterhaltungsangebot sorgten dabei für Kurzweil bei Groß und Klein.

Unter der Regie von Thomas Jung maßen sich interessierte Gäste sowie alteingesessene SchützInnen mit kleinkalibrigen Kurz- und Langwaffen an der Fallplatten-Anlage. Da es hierbei nicht um einen Sieger ging, erhielten alle Teilnehmer einen Sachpreis.

Oberschützenmeister Fred Joachim Keller zeigte Interessierten die Standanlagen und erläuterte das vielfältige Angebot. Mit der 10 m-Luftdruckhalle, den Ständen für 25 m-Kurzwaffen, 50 m- und 100 m-Kleinkaliber und 100 m-Großkaliber und nicht zuletzt der Wurfscheibenanlage wurden die verschiedenen Disziplinen vorgestellt. Der Hinweis, dass demnächst auch der Bogensport in der SG ausgeübt werden kann, wurde mit Interesse zur Kenntnis genommen. OSM Keller machte deutlich, dass der Schießsport in der Hauptsache ein Konzentrationssport ist, der gerade bei Jugendlichen viele positive Auswirkungen auf die persönliche Entwicklung hat.

Mit teilweise staunenden Blicken war der Tisch unseres 2. Schützenmeisters Alexander Ehrmann umlagert. Mit zwei Gewehren wurde die Entwicklung der letzten 100 Jahre gezeigt. Daneben war eine Vielzahl von Kurzwaffen zur Veranschaulichung ausgelegt. Die Technik der Waffen, deren Kaliber und Disziplinen wurden in verschiedenen Fragerunden erklärt.

Am Nachbarstand boten die Westernfreunde der SG, die ‚Black Forest Lever Action Company', einer Vielzahl von Gästen einen Einblick in den "Wilden Westen". Viele authentische Exponate aus der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts sorgten für den "Western Flair" im von Peter Dries passend dekorierten Schießstand. Man konnte sich auch selbst mit einem Unterhebelrepetiergewehr beim Schießen auf die Büffelzielscheibe versuchen.

Unser Jugend-Trainer Matthias Breitling demonstrierte eindrucksvoll, dass es beim Schießen auch und vor allem auf körperliche Fitness ankommt und so konnte dann jeder seine Fitness beim Wackelstabwettbewerb unter Beweis stellen. Wie immer kamen auch die kleinen Besucher nicht zu kurz. So konnten sie sich beim Werfen mit Dartpfeilen auf Ballons messen oder nach "Gold" schürfen. Und ein Glücksrad sorgte dafür, dass keiner von den Kleinen ohne einen Gewinn nach Hause gehen musste.

Bei so viel Abwechslung durfte das leibliche Wohl nicht auf der Strecke bleiben. Dafür sorgten Fleisch und Wurst vom Grill sowie passende Getränke. Auch der Kaffeedurst wurde gestillt und mit einem Stück Kuchen versüßt. Den musikalischen Rahmen gestaltete, wie schon in den Jahren zuvor, unser Schützenbruder Gerhard Kugel.

Gegen 18 Uhr neigte sich der Tag der offenen Tür dem Ende entgegen und es konnte ein positives Resümee gezogen werden. Ca. 150 BesucherInnen zeigten großes Interesse am Schützensport sowie der SG Karlsruhe und genossen einen abwechslungsreichen Tag.

Möglich machten das erst die vielen helfenden Hände, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre. Ihnen gilt unser großer Dank!

Text: Ralf Göbel, Bildnachweis: SG Karlsruhe 1721

KAP
AMBULANTE PFLEGE GMBH
www.kap-gmbh.de

Natürlich reparieren wir auch Ihr Fahrrad!
FAHRRAD TERMINAL
Öffnungzeiten:
Di - Fr 9.00 - 12.30
14.00 - 18.00
Samstag 9.00 - 13.00
Montags geschlossen
Telefon: 0721/1613383
Tennesseeallee 126
www.fahrrad-terminal.de
Design by Evgeny Polidorov

Sport-Angebote (die nicht auf den nachfolgenden Seiten Hallenbelegung in der Nordstadt aufgeführt sind)				
Was?/Wer?	**Für Wen?**	**Wo?**	**Wann?**	**Kontakt / Info**
F S S V	**F S S V**	**F S S V**	**F S S V**	**F S S V**
Fußball	B-Jugend (Jahrg. 2003) C-Jugend (2004 – 2005) D-Jugend (Jahrg 2006 - 2007)- E-Jugend (Jahrg.2008 – 2009) F-Jugend (Jahrg. 2010 - 2011) Bambinis (Jg. 2012 + jünger) Senioren 1 + 2	01. April bis 31.Oktober: Sportplatz der FSSV (am Adenauerring) 01. November bis 31. März: Turnhalle Marylandschule, Sporthalle Tennesseeallee, Sporthalle der Merkur-Akademie, div. andere Schulturnhallen	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: Peter Marx Tel. 0172/2598327 oder im Internet: www.fssv-karlsruhe.de **s. auch FSSV-Artikel in diesem Heft**	
Faustball + Spiel u. Sport		Turnhalle Bismarckgymnasium	Do 17:30 – 19:00 Uhr	Karl-Josef Ganz Tel. 0721 84797
Tennis	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Tennisplätze der FSSV	nach Vereinbarung	Peter Mieslinger 0160/92213938
Fitness am Morgen	Damen 60+	FSSV – Gymnastikraum Adenauerring 36	Walking: Do 9 - 10 Uhr Gymnastik: Do 10 - 11 Uhr	Andrea Gehrke Tel. 7 47 01
Turnen, Gymnastik allgemein	Mädchen/Jungen/Erwachsene	versch. Sporthallen	erfragen bei:	Andrea Mickeler Tel. 7 25 23
Schwimmen	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Europabad		Emil Fichtner Tel. 0172/6682271
K T V	**K T V**	**K T V**	**K T V**	**K T V**
Hockey	Mädchen/Jungen/Erwachsene	Platzanlage	Trainingszeiten und Ansprechpartner zu erfragen bei: KTV 1846 e.V. Geschäftsst. Linkenheimer Allee 8, T. 75 34 24 oder info@karlsruher-tv.de	
Tennis	für alle	Platzanlage		
C o u g a r s	**C o u g a r s**	**C o u g a r s**	**C o u g a r s**	**C o u g a r s**
T-Ball	Kinder 4 – 8 J., gemischt	April – Oktober: im Cougars Ballpark Erzbergerstr. 131 Nov. – März: Turnhalle Marylandschule/ Sporthalle Tennesseeallee Turnhalle Schillerschule Turnhalle Merkur Akademie	Infos & Trainingszeiten im Internet: www.karlsruhe-cougars.de	
Baseball	Schüler 8 -12 J. gemischt Jugend 13 -15 J. männlich Junioren 16 -18 J. männlich Herren 1+2 ab 18 J. männlich			
Softball	Mädchen (13 – 16 J.) Juniorinnen (16 – 19 J.) Damen 1+2 (ab 19 J.) Mixed-Team / Fun-Team			
Cricket				
Schützengesellschaft Karlsruhe 1721 e.V.	alle Schießsportbegeisterten	Standanlage Adenauerring 32	Info: Tel 75 80 87, E-Mail: info@sg-karlsruhe.de	
Lauftreff LT Karlsruhe	alle Laufbegeisterten	Frühling/Sommer: Fußgängerbrücke K.-Adenauer-Ring/Linkenh. Allee Herbst/ Winter: Parkpl. Europahalle	Mo + Mi 19:00 Uhr	Info: Kontakt@lauftreff-karlsruhe.de

Hallenbelegung der Sporthallen in der Nordstadt

Turnhalle der Marylandschule, Rhode-Island-Allee 70

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein/Kontakt	Saison
Montag	16:00 – 16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (18 M. - 3 J.)	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Kinder-Turnen (3 - 4 J.)		
	17:30 – 19:00 Uhr	Geräteturnen für Mädchen Fortgeschrittene ab 6 J.	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Fit + Fun, Erwachsene (Er + Sie) Gymnastik u. Spiele	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed	TG Neureut Info: www.tgneureut.de	ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Gymnastik + Krafttraining	Rheinbrüder Karlsruhe Tel. 92 09 17 00	Nov.-April
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Freizeitgruppe	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
Mittwoch	16:15 – 17:15 Uhr	Kinderturnen für Jungen und Mädchen von 4 - 6 J.	FSSV M. Hutzel Tel. 9 37 55 33	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Kinderturnen für Mädchen ab 6 J.	FSSV M. Fischer Tel. 56 33 65	ganzjährig
	19:00 – 20:20 Uhr	Kurs1: Rückenfit, HIIT Workout, funkt. Fitness- u. Zirkeltraining (w/m)	FSSV A. Mickeler Tel. 7 25 23	ganzjährig
	20:30 – 21:50 Uhr	Kurs2: Rückenfit, HIIT Workout, funkt. Fitness- u. Zirkeltraining (w/m)		
Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Softball Damen	Karlsruhe Cougars °)	Nov.-März
	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed Freizeitgruppe	SSC Karlsruhe, Info: www.ssc-karlsruhe.de	Mai-Sept.
	20:30 – 22:00 Uhr			Okt.-April.
Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	Chin. Kampfkunst (Kinder 6 - 9 J.)	Wu Shu Center e.V. Tel. 94 66 52	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Badminton Jugend ab 10 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
		Badminton Erwachsene		

Sporthalle Tennesseeallee 111

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:30 – 19.00 Uhr	Basketball U16 (14 - 15 J.) gemischt Basketball U18 (16 - 17 J.)	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga A		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1. Herren Regionalliga		ganzjährig
Dienstag	17:30 – 19.00 Uhr	Basketball U12 (10 - 11 J.) gem. Basketball U14 (12 -13 J.gemischt	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 3. Herren Kreisliga B		ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 1. Regionalliga		ganzjährig
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball E1/E2-Jugend (Jg. 2008)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 2. Herren Kreisliga A	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball D2/D3-Jugend (Jg. 2007)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball 1. Herren Regionalliga	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyb. Mixed 2+3 + Freiz. ab 15 J.	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	22:00 – 24:00 Uhr	Basketball bis Mitternacht, offenes und kostenloses Angebot	Schul-u.Sportamt SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Freitag	14:15 – 15:30 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gem. u. Koop. m. Marylandschule 8 -11 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball Bambini (Jg. 2012 + jünger)	FSSV Karlsruhe °)	Nov.-März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball B-Jugend (Jg. 2003)		
	20:00 – 22:00 Uhr	Softball Damen 1	Karlsruhe Cougars °)	ganzjährig

Sporthallen der Merkur-Akademie, New-York-Straße 3 (Halle 1/Halle 2)

Tag	Belegungszeit	Sportart	Verein	Saison
Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Tanz, Spiele und Bewegung Mäd. 7-10 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	18:00 – 19:00 Uhr	Tanz, Spiele und Beweg. Mäd.11-14 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball F3-Jugend (Jg. 2011)	FSSV °)	Nov. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball C2-Jugend (Jg. 2005)		
Dienstag .	17:30 – 19:00 Uhr	Hockey Mädchen Jg. 2003 / 3004	KTV 1846 e.V. °)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U10 (ca. 7 - 9 J.) gemischt	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	19:00 – 20:00 Uhr	Ju-Jutsu für Kinder + Jugend ab 8 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene – freies Training		
	19:00 – 20:30 Uhr	Volleyball Freizeit Mixed ab 15 J.		
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 1		
	20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Mixed 2 + 3		
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	Ju-Jutsu für Kinder + Jugend ab 8 J.	Ryujin e. V. +)	ganzjährig
	19:00 – 20:30 Uhr	Ju-Jutsu Erwachsene		
	17:30 – 19:00 Uhr	Fußball E2/E3-Jugend (Jg. 2008 – 2009)	FSSV °)	Nov. - März
	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball D1-Jugend (Jg. 2006)		
Donnerstag	16:00 – 16:45 Uhr	Gruppe 1 Eltern/Kind (Turnen, Spielen) v. 2 - 4 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	16:45 – 17:30 Uhr	Gruppe 2		
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U12 (ca. 10-11 J.) gemischt		
	17:30 – 19:00 Uhr	Basketball U14 (12 - 13 Jahre) gemischt		
	19:00 - 20:30 Uhr	Basketball Special Olympics, gemischt integratives Angebot, ca. 16 bis 60 Jahre		
	19:00 - 20:30 Uhr	Fußball C1-Jugend (Jg. 2004)	FSSV °)	Nov. - März
	20:30 – 22:00 Uhr	Badminton Damen und Herren (Freizeit)	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	Ballspiele, Kinder ca. 7 - 9 J.	SG Eichenkreuz *)	ganzjährig
	17:30 – 19:00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Kinder ca. 4 - 6 J.		
	19:00 – 20:30 Uhr	Basketball U16/U18 (14-17 J.) männl.		
	20:30 – 22:00 Uhr	Basketball 3. Herren Kreisliga B		
Samstag	9:00 – 10:00 Uhr	T-Ball Kinder 4 - 8 J., gemischt	1.BSC Cougars °)	Nov.-März
	10:00 – 12:00 Uhr	Baseball Schüler 8 - 12 J., gemischt		
	12:00 – 15:00 Uhr	Baseball Jugend 13 - 15 J., männlich		
	15:00 – 17:00 Uhr	Baseball Herren 2 +3, Junioren 16 - 18 J.		
!!! Außerdem trainieren in den zwei Hallen noch 1. ASC Badener Greifs, SSC Karlsruhe, Freizeit Club Fackel KA, Capoeira Karlsruhe e.V. und das Sportcenter Karlsruhe Zeiten und Kontakt s. Internet				

*) Ansprechpartner SG Eichenkreuz: Geschäftsstelle Th. Schuler Tel. 78 81 14, E-Mail: sgek-ka@t-online.de
+) Ansprechpartner Ryujin e. V. : Tel. 531 55 53 o. mobil 0176 4728 56 36, E-Mail: info@ryujin.de
°) Ansprechpartner FSSV, KTV und Cougars ➔ s. Seite Sport-Termine

Schwarzwaldverein

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Neureut

… unternimmt Wanderungen und Radtouren in der Region, Seniorenwanderungen in der näheren Umgebung, Mehrtageswanderungen und Hochgebirgstouren. Für jedes Alter und jede Kondition ist etwas dabei. Mitwandern kann jede/r, Mitglied oder Gast, sofern körperliche Konstitution und Ausrüstung stimmen

Programm und weitere Infos unter:
www.schwarzwaldverein-neureut.de
E-Mail: info@schwarzwaldverein-neureut.de

F S S V

Fitness-Kurse für Frauen und Männer

Funktionelles Fitnesstraining, Rückenfit HIIT Workout, Zirkeltraining

Turnhalle Marylandschule (Rhode-Island-Allee)

Mittwochs Kurs 1: 19:00 – 20:20 Uhr
Kurs 2: 20:30 – 21:50 Uhr

Kursleiterin: Andrea Mickeler
Tel. 0721 72523, andrea.mickeler@t-online.de

Neue Kurse beginnen am 05.06. + 09.10.2019
Einstieg jederzeit möglich

Sonstige Termine für Kinder / Jugendliche und Erwachsene

Was?	Für wen?	Wo?	Wann?	Info / Kontakt
Bürgerverein Nordstadt Öffentl. Sitzung	**alle Interessierten**	**NCO-Club Delawarestr. 21**	**jeden 2. Di. im Monat 19:30 Uhr im Cafe-Raum**	**Peter Cernoch Tel. 7 45 06**
KoboldgardeCC Waldstadt	6 - 14 Jahre	NCO-Club Delawarestr. 21	Freitag 18 - 20 Uhr	Frank Heinz T. 07242/70 61 75
Elterncafé Startpunkt Familienzentrum	werdende Eltern + Eltern mit Kindern bis 3 J.	Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42	Mittwoch 9:30 – 11:30 Uhr	Claudia Brümmer Tel. 912 30 - 58
„Alt & Jung“	Senioren und Kinder bis 3 J.		Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr	Fr. van Schoor Tel. 49 39 35
Offenes Elterncafé	Mütter und Väter, die offen sind für Gespräche und Bildungsangeb.	Offener Treff im HWZ Kanalweg 40/42, UG	Freitag 9 -12 Uhr oder 15 -18 Uhr zu erfragen u. Kontakte (rechts)	Tel: 842208 info@kinderschutz bund-karlsruhe.de
Eltern-Café	Eltern mit ihren Kindern	KiTa Kentuckyallee 120	Freitag 10 - 12 Uhr	Frau Kränzler Tel. 0171-6264061 Fr. Boltz T. 01511-1413992
Taizé-Gebet	alle Interessierten	Herz Jesu-Kirche Grenadierstr. 15	Freitag 18:30 Uhr	Hr. Kiefer Tel. 75 65 53
Ensembles + Chöre der Seelsorgeinheit Allerheiligen	alle Interessierten	Infos / Kontakt: stefan.fritz@allerheiligen-ka.de www.allerheiligen-ka.de/schwerpunkte/musik		
Spiel- und Krabbelgruppe	Eltern mit kleinen Kindern	Gemeindezentrum der Evang. Christuskirche Reinhold-Frank-Straße 48a,	Donnerstag 10 Uhr	Infos unter www.christuskirche-karlsruhe.de oder ü. Pfarramt Tel.: 0721 / 23177
Literaturkreis	alle Interessierten		2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr	
Bibel-Gesprächskreis	alle Interessierten		2. Donnerstag im Monat, 17:30 Uhr	
Gemeinde-Nachmittag	alle Interessierten		3. Dienstag im Monat, 15 Uhr	
Gesprächskreis	Jüngere Leute ca. 20 – 30 J.		Montag Ab 18:30 Uhr	Laura Simon mail@laura-simon.com
Gymnastik			Donnerstag, 15 Uhr	I. Annuß, T. 71909
Bläserkreis + Chöre an der Christuskirche	alle Interessierten	meldedichblaeserkreis.de, www.blaeserkreisd.de kantorat@christuskirche-karlsruhe.de, www.christuskirche-musik.de		
Jungschar	Jungs+Mädchen	EFG Karlsruhe (Baptisten) Ohiostraße 17	Montags 16 Uhr	Infos unter: www.efg-karlsruhe.de
Chor4one (Gospel)			Montags 20 Uhr	
Jugendtreffen	14 - 20 J.		Freitag18:18 Uhr	
„Tankstelle“ (Jugendhauskreis)	alle zwischen 19 und 29 J.		Mittwoch 19:30 Uhr	
Sonnenkäfer (Spielkreis)	Eltern mit Kleinkindern	Freie Evangelische Gemeinde Am Wald 2 Pastor S. Brenner Tel. 15 64 83 21 feg-karlsruhe.de/web/de/	Mittwoch 10 Uhr	M. Wynand de Silva T. 0176 418 413 87
K-Treff Jungschar	1.-3. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	M. Rose Tel. 9 82 27 79
Pfadfinder Wölflinge + Pfadis	1.-8. Klasse		Freitag 17 - 18:30 Uhr	N. Enke Tel. 47 04 45 16
HOMEZONE	10. -12. Klasse		Freitag 19 Uhr	A. Bode Tel. 15 64 01 45
JUMP Teen-Kreis	7.-9. Klasse		Samstag 18 Uhr	

An alle Institutionen, die regelmäßige Angebote anbieten: *Bitte teilen Sie uns Änderungen oder neue Angebote mit, damit wir die Seite(n) aktuell halten können. Vielen Dank!* *Die Redaktion*

Wichtige Rufnummern und Adressen

Notruf Polizei **Tel. 110**
Polizeir. Marktpl., Karl-Friedr.-Str 15 **Tel. 666-3311**
Polizeirevier West, Moltkestraße 68 **Tel. 939-4611**

Notruf Feuerwehr / Rettungsdienst **Tel. 112**

Ärztlicher Notfalldienst **Tel. 116 117**
Praxis: Städt. Klinikum, Eingang Franz-Lust-Straße 31
Kinderärztliche Notfallpraxis
Städt. Klinikum, Eingang Knielinger Allee 101

Telefonseelsorge (anonym) **0800 111 0 111 o. 222**

Bürgertelefon Stadt KA **Tel. 115**

Ärzte, Zahnärzte, Psychotherapie
Stefan Mathias Fuchs
FA f. Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren
Erzbergerstraße 113A **Tel. 971 20 30**

Dr. Isabella Sawicki, FA f. Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Homöopathie
Kanalweg 154 **Tel. 9 71 30 24**

Dr. Verena Schelb
FÄin f. Innere Medizin
Dr. Britta Franz
FÄin f. Allgemein- und Sportmedizin
Gemeinschaftspraxis Rhode-Isl.-Allee 1 **Tel. 7 30 00**

Praxisklinik Dr. Klaus Steinhauser
FA f. Orthopädie und Sportmedizin
Ohiostraße 3 **Tel. 25 8 25**

Dr. Stefan Sauer
FA f. Kinder- und Jugendmedizin
Weissdornweg 12d (Neureut-Heide) **Tel. 97 23 70**

Dr. H. Schmitt
Fachzahnarzt f. Oralchirurgie
Rhode-Island-Allee 1 **Tel.7 39 39**

Dres. Gudrun und Peter Börsig
Zahnärzte, Kanalweg 40/42 **Tel. 750 92 92**

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annette Merkens
Praxis für Psychotherapie,
Kanalweg 52 **Tel. 781 53 48**

Freie Hebammen (ansässig in der Nordstadt)
Nicole Preiß **Tel. 66 53 13 31**
Inga Fränkle **Tel. 384 16 28**

Parkapotheke, Moltkestraße 38 **Tel. 7 10 60**

Sozialer Dienst (Bezirksgruppe KA-Nordwest)
Kochstr. 7, Sekretariat **Tel. 133-5303**

Psychologische Beratungsstelle KA-West
Otto-Sachs-Straße 6 **Tel.133-53 60**

Hardtwaldzentrum, Kanalweg 40/42
Dienstleistungs- und Begegnungszentrum
Paritätische Sozialdienste: Essen auf Rädern, mobile Pflege m. hauswirtschaftl. Versorgung, Senioren- und Wohnberatung, Wohnpartnerbörse, Alt & Jung, wellcome, Melitta Schöpf-Bildungsstätte, Selbsthilfe-büro, Teilhabeberatung **Tel. 912 30-0**

Schülerhorte
Hort im NCO, Delawarestraße 21 **Tel. 971 48 67**
Städt. Schülerhort Kanalweg 92 **Tel. 756 94 51**
Städt. Schülerhort Rhode-Isl.-Allee 88 **Tel. 476 78 25**

Schulen, Hochschulen
Marylandschule, Ganztages-Grund- und Hauptschule
Rhode-Island-Allee 70 **Tel. 133-45 60**
Hebel-Schulen, Moltkestr. 8
Grundschule **Tel. 133-45 78**
Realschule **Tel. 133-45 73**
Freie Aktive Schule (FASKA)I
Erzbergerstr. 131 **Info-Tel. 941 979 33**
Heisenberg-Gymnasium
Tennesseeallee 111 **Tel. 97 21 50**
Merkur Akademie International m. Comenius-Ganztagsrealschule, Erzbergerst. 147 **Tel. 1303-0**
Carlo-Schmid-Schule, Berufliche Schule
Ohiostraße 5 **Tel. 92 13 54-10**
DHBW (Duale Hochschule Baden-Württemberg)
Erzbergerstraße 121 **Tel. 973 35-5**

Kindergärten, Kindertagesstätten
FASKA, Erzbergerstraße 131
Kindergarten **Tel. 791 98 73**
Kinderkrippe **Info Tel. 0152/33 65 92 88**
Kath. Kindergärten Herz-Jesu
Grenadierstraße 15-17 **Tel. 97 3008-0**
Kindergarten Roggenbachstr. 30A **Tel. 60 59 67 70**
Kindertagesstätte Kentuckyallee
Kentuckyallee 120 **Tel. 133-57 10**
Kinderhaus am Schlossstrahl
Kanalweg 92 **Tel. 50 98 450**
Kinder- und Familienzentrum (Kinderhaus HWZ)
Kanalweg 40/42 **Tel. 9 12 30-30**
Kinderhaus Kunterbunt
Michiganstraße 1 **Tel. 84 33 35**
Montessori Kinderhaus
Rhode-Island-Allee 60 **Tel. 75 60 32**
Evang. Kindergarten Schmetterlinge
Flughafenstraße 2 (Neureut-Heide) **Tel. 75 35 57**
Kinderhaus Heidesee (ehem. Eislaufhalle)
Weißdornweg 67 (Neureut-Heide) **Tel. 75 76 03**
Kinderhaus Zipfelmütze
Flughafenstraße 8 (Neureut-Heide) **Tel. 75 55 87**
Waldkindergarten Waldfüchse
Grabener Allee 15A **Tel. 0175/643 81 42**
KinderSpielHaus Heidezwerge
Rosenhofweg 4 **Tel. 665 31 40**

Kirchengemeinden
Ev. Kirchengemeinde an der Christuskirche
Riefstahlstraße 2 **Tel. 2 31 77**
Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu
Grenadierstraße 15 **Tel. 97 30 08-0**
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten), Ohiostr. 17 **Tel. 38 82 48**
Freikirche Karlsruhe - Fabrik 88
New-York-Straße 3 **Tel. 59 03 60**
Freie evangelische Gemeinde (FeG)
Am Wald 2 (Neureut-Heide) **Tel. 68 56 49**
Jüdische Kultusgemeinde Karlsruhe
Knielinger Allee 11 **Tel. 7 20 35**
Serbisch-orthodoxe Kirchengemeinde
Erzbergerstr. 170 **Tel. 976 80 10**
Altkatholische Gemeinde Karlsruhe
Röntgenstraße 1 **Tel. 985 11 40**

GNAD • GÖTZELMANN
RECHTSANWÄLTE

Klaus-Michael Gnad
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Ralf Götzelmann
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

www.rechtsanwaelte-ka.de info@rechtsanwaelte-ka.de

Ohiostr. 13, 76149 Karlsruhe • Telefon 0721/602992-0 • Fax 0721/602992-99